

Activité

LE RESTO DES OISEAUX



En hiver, les oiseaux aussi ont besoin de faire le plein d'énergie, surtout quand la nourriture se fait rare. Ouvre un resto-oiseaux !

1. Coupe en deux des oranges ou pamplemousses. Évide-les avec une cuillère.
2. Avec une pique, perce 4 trous.
3. Coupe deux longs bouts de ficelle. Passe-les dans les trous et noue les extrémités entre elles.
4. Verse un mélange de graines et de saindoux dans une mangeoire et de l'eau dans une autre.
5. Accroche tes mangeoires à des branches d'arbres en hauteur, hors de portée des chats !

TIRAMISU tout ROSE

Pour 4 gourmands,
il te faut au jardin :
• 3 pamplemousses
• 1 œuf

La liste de courses en plus :

- des biscuits roses de Reims
- 125 g de mascarpone
- 40 g de sucre
- une pincée de sel

Préparation : 15 minutes
Repos : 24 heures

1. Casse l'œuf en séparant le blanc du jaune.
2. Dans un saladier, bats le jaune, le sucre et le mascarpone.
3. Bats le blanc en neige bien ferme avec une pincée de sel. Incorpore-le délicatement au mélange jaune-sucre-mascarpone.
4. Presse un demi-pamplemousse. Verse son jus dans une assiette creuse.
5. Coupe les autres pamplemousses et prélève les morceaux de chair.
6. Trempe 4 biscuits roses dans le jus de pamplemousse et tapisse 4 verres avec les biscuits. Dans chaque verre, ajoute une couche de crème et quelques morceaux de pamplemousse.
7. Alterne les couches : biscuits roses trempés dans le jus, crème, pamplemousse.
8. Mets au frigo pendant au moins 24 h. Avant de servir, émiette des biscuits roses sur le dessus des verres.