

LE POTAGER PRÉHISTORIQUE

En bons chasseurs-cueilleurs, les hommes de Cro-Magnon ne possédaient pas de jardin à proprement dit. En revanche, c'est à cette époque que nos ancêtres ont commencé à s'intéresser à des pousses, des racines ou des fruits dont certains allaient devenir bien plus tard les fameux légumes du potager.



AU MENU DANS LES CAVERNES

Parmi les restes de repas découverts par les archéologues dans les grottes de nos ancêtres, on trouve des noyaux de cerises et de prunes, des pépins de pommes, des grains d'orges. On sait aussi que les hommes des cavernes mangeaient en complément de leur viande de chasse des carottes sauvages, des mûres, des noisettes, des châtaignes, des pissenlits, de la menthe, de la sauge, des pois et des lentilles.

DÉCLIC AU NÉOLITHIQUE

Il y a environ 12 000 ans au Proche-Orient, les hommes sont passés de la cueillette à la culture. Les premiers villages apparaissent, la vie nomade disparaît peu à peu. L'agriculture, l'élevage ou la poterie sont les grandes inventions de ce nouvel âge de pierre appelé Néolithique. À partir de ce moment, la domestication de certaines plantes sauvages a commencé.

LA VIGNE, L'HOMME ET LE VIN

L'ancêtre de la vigne existait déjà il y a 65 millions d'années. Ses fruits étaient plus petits, moins sucrés et moins nombreux. Les hommes, eux, sont apparus 63 millions d'années plus tard ! Ils ont commencé à cultiver la terre il y a environ 12 000 ans seulement. Enfin, il y a 7 500 ans, ils découvrent un étonnant phénomène : des raisins stockés dans un pot en terre fermentent. Le premier vin était né.



Laisse une empreinte rupestre

Comme les hommes préhistoriques qui décoraient les parois de leur caverne il y a 35 000 ans, utilise ta main comme pochoir pour créer des œuvres d'art.

Il te faut au jardin :

- petit pot en verre
- eau
- argile en poudre
- pigment naturel ou peinture à l'eau
- vieille brosse à dent
- grosse pierre plate



Prépare un mélange d'eau et d'argile séchée en poudre dans un petit pot. Tu peux ajouter une goutte de peinture à l'eau si tu veux.

Choisis une grande pierre plate, place ta main dessus en écartant les doigts. Trempe la brosse à dent dans le mélange puis frotte ses poils avec ton pouce pour projeter la peinture en direction de ta main. Retire-la délicatement, laisse sécher et le tour est joué.

FABRIQUE UNE LANCE AVEC L'ANCÊTRE DU ROSIER

Les hommes préhistoriques utilisaient le rosier sauvage appelé aussi églantier pour fabriquer des sagaies fines et légères, mais aussi dures et très résistantes. Prends ton canif, choisis une belle et longue tige d'églantier. Aïe ! Attention aux épines. Retire-les ainsi que l'écorce avec ton couteau puis taille l'extrémité en pointe. Ta lance préhistorique est terminée. Teste ton adresse avec une cible en carton. Attention aux copains !

