IFSI

Janani Yogarajah
@paramedic_and_more

Mon carnet de stage de l'ESI

Tous les stages obligatoires

Des infos utiles

Des conseils adaptés

Vuibert

Janani Yogarajah
alias Jena de @paramedic_and_more

Mon carnet de stage de l'ESI

PRÉNOM : .....

NOM : .....

IFSI : .....

Année : .....

Vuibert

Création de la maquette intérieure et composition : Sophie Ingé
Couverture : Primo & Primo
Réalisation des avatars : Julie Picard

EAN : 978-2-311-66257-3
© Août 2021, Éditions Vuibert, 5 allée de la 2e DB, 75015 PARIS

La loi du 11 mars 1957 n'autorisant aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article 41, d'une part, que les « copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective » et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, « toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite » (alinéa 1er de l'article 40). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du code pénal.

www.vuibert.fr



Avant toute chose, je vais me présenter : moi, c'est Janani Yogarajah (alias Jena), j'ai été diplômée en 2019 à l'IFSI Théodore Simon (Neuilly-sur-Marne) et je suis actuellement infirmière de bloc et en salle de réveil en région parisienne.

J'ai souhaité proposer aux étudiants infirmiers un carnet de stage pratique et ludique pour les aider à affronter plus sereinement leurs différents stages et devenir ainsi des professionnels aguerris !

Depuis maintenant deux ans, je tiens également une page Instagram d'entraide et de motivation où tout le monde peut venir demander de l'aide sans hésiter : @paramedic_and_more

REMERCIEMENTS

Tout d'abord, je tiens à remercier Nissa Bernard ainsi que l'ensemble des éditions Vuibert pour avoir eu confiance en moi et pour m'avoir guidée tout au long de ce projet.

Je remercie également mes parents, mes sœurs, ma famille, mes anciennes référentes de stage ainsi que mes ami(e)s pour m'avoir soutenue et encouragée dans la réalisation de ce livre.

Pour finir, je remercie toute ma communauté Instagram @paramedic_and_more qui me suit dans mes aventures depuis maintenant deux ans.

CHER ESI,

Futur(e) infirmier ou infirmière, bienvenue dans ton carnet, cet outil indispensable à avoir avec toi lors de tes stages durant ces trois années d'études en IFSI. Grâce à ce carnet, tu auras une vue d'ensemble sur ton parcours de stage.

Il te servira également de « mini-portfolio ». En effet, tu pourras y noter tes objectifs, cocher les compétences que tu auras validées ou pas encore, et plein d'autres choses que je te laisse découvrir...

Je te souhaite beaucoup de courage et de motivation pour ton cursus, en espérant que ce carnet sera ton nouvel allié de stage !



Jena

07

STAGE EN SOINS DE COURTE DURÉE

09. Chirurgie - Bloc opératoire

17. Maternité - Pédiatrie

25. Urgences - Réa - Soins intensifs

33. Autre stage .....

STAGE EN SOINS DE LONGUE DURÉE 41

43. EHPAD

51. Soins de longue durée

59. Autre stage .....

67

STAGE EN SOINS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS EN LIEUX DE VIE

69. Milieu scolaire ou PMI

77. SICLV

85. Autre stage .....

STAGE EN PSYCHIATRIE ET SANTÉ MENTALE 93

95. Psychiatrie (1)

103. Psychiatrie (2)

111

BONUS

111. Mon guide des médicaments (les basiques)

117. Rappel pour le calcul de doses

118. Mémo anglais

LES FAMILLES DE STAGE

Durant tes trois années au sein de ton institut de formation en soins infirmiers, tu devras effectuer plusieurs stages. Selon les IFSI, tu peux choisir tes lieux de stages ou non.

Cependant, tu devras effectuer **au moins un stage dans chacune des familles** présentées ci-dessous :

Familles de stage	Services possibles
SCD Soins de courte durée	Médecine, chirurgie, bloc opératoire, maternité, gynécologie, urgences...
SLD Soins de longue durée	Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (EHPAD), soins de suite et de réadaptation (SSR), unité de soins de longue durée (USLD), libérale.
SICLV Soins individuels ou collectifs sur des lieux de vie	Milieu scolaire, PMI, crèche, médecine du travail, libérale.
SMPSY Soins en santé mentale et psychiatrie	Hôpital de jour, centre médico-psychologique (CMP), centre d'accueil thérapeutique à temps partiel (CATTP), centre de réinsertion, service fermé, maison d'accueil spécialisé (MAS).



STAGE en SOINS de COURTE DURÉE

(SCD)

09

Chirurgie
Bloc opératoire

17

Maternité
Pédiatrie

25

Urgences - Réa
Soins intensifs

33

Autre stage

Mon stage en

Chirurgie

Bloc opératoire



Semestre n° ..... Stage n° .....

Durée du stage : .....

Date du stage : .....

Ma référente de stage : .....

Numéro du service : .....

Date de retour de stage : .....

Date de bilan mi-stage : .....

Date de bilan final de stage : .....

MES OBJECTIFS DE STAGE

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

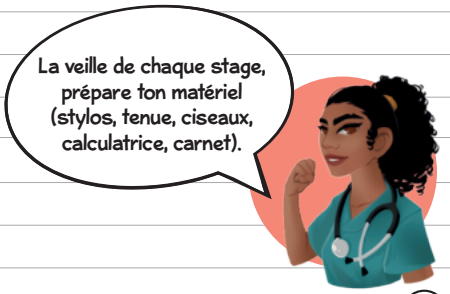
MES OBJECTIFS DE STAGE RÉAJUSTÉS

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.

LEXIQUE

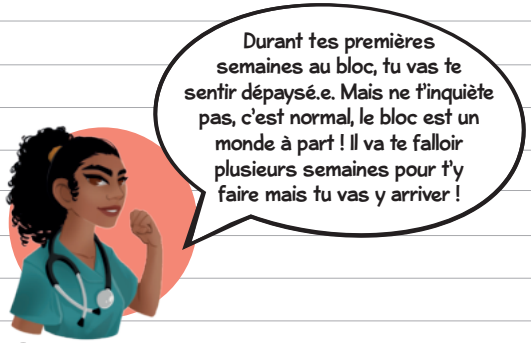
HÉMORRAGIE : Perte importante ou anormale de sang qui ne s'arrête pas, il faut donc trouver rapidement la cause et la zone d'où celle-ci provient. Il existe deux types d'hémorragie : interne et externe.

SURVEILLANCE POST-OPÉRATOIRE : Elle est très importante en service de chirurgie. Elle correspond à la prévention de toutes les complications possibles, après une intervention, telles que les hémorragies, les infections, etc.



Les normes adultes

	Fréquence Respiratoire (FR) (en cycles/min.)	Fréquence cardiaque (FC) (en battements/min.)	Tension artérielle (TA) (mmHg)
Normes (au repos)	Entre 12 et 20	Entre 60 et 90	120/129 (systolique) et 80/84 (diastolique)
Supérieur	Superieur à 20 =Tachypnée	Superieur à 90 = Tachycardie	Supérieur à 140/159 (systolique) et à 90/99 (diastolique) = Hypertension légère
Inférieur	Inférieur à 12 = Bradypnée	Inférieur à 60 = Bradycardie	Inférieur à 90 (systolique) et à 60 (diastolique) = Hypotension



MES TRAVAUX À RENDRE À L'IFSI

- ○ Partiel
- ○ APP
- ○ Projet de soins
- ○
- ○
- ○

Mon carnet de stage de l'ESI

Imaginé par Janani *alias* Jena, infirmière connue sur Instagram (@paramedic_and_more), ce carnet aidera les étudiants en IFSI à avoir un **suivi régulier et personnalisé** de leurs stages durant les trois années d'études infirmières.



Finies les feuilles volantes que l'on perd si facilement ! Avec ce joli carnet à remplir, les étudiants en IFSI pourront prendre en note **tout ce qui leur est utile à retenir durant leurs stages,** en bénéficiant des conseils d'une jeune infirmière diplômée très investie. On y trouvera également **des rappels utiles sur le terrain :** pharmacologie, normes, lexique, APP, calculs de doses, anglais, etc.

Organisé en 4 parties selon les 4 types de stages obligatoires (SCD et SLD, SICLV, SSMP), *Mon carnet de stage de l'ESI* propose des rubriques récurrentes à compléter :

- mes **objectifs de stage** et mes objectifs de stage réajustés ;
- mes **travaux** à rendre à l'IFSI ;
- mes **compétences validées** durant mon stage ;
- les **soins** que j'ai effectués.

L'ESI pourra ainsi personnaliser son carnet et constater ses progrès et son évolution au fil de ses études.

ISBN : 978-2-311-66257-3

11,90€

www.vuibert.fr