

Sommaire

La méthodologie	5
Conseils pour l'épreuve de mercatique	6
Les sujets corrigés	9
Sujet 1 • Sujet national, deuxième partie, juin 2011	
Ménage & compagnie	10
Sujet 2 • Sujet national, première partie, juin 2011	
Uniqlo	22
Sujet 3 • Nouvelle-Calédonie, deuxième partie, septembre 2010	
France Loisirs	35
Sujet 4 • Nouvelle-Calédonie, première partie, septembre 2010	
Jean de la Lune	43
Sujet 5 • Sujet national, deuxième partie, septembre 2010	
Lush	58
Sujet 6 • Sujet national, première partie, septembre 2010	
.	70
Sujet 7 • Centres étrangers, deuxième partie, juin 2010	
Le festival « Pause Guitare »	84
Sujet 8 • Centres étrangers, première partie, juin 2010	
L'huilerie Jacques Batard	95
Sujet 9 • Sujet national, première partie, juin 2010	
Bebloom.com	110
Sujet 10 • Sujet national, deuxième partie, juin 2010	
Ferm'atic	123

Sujet 11 • Polynésie, deuxième partie, juin 2010	
Findus	134
Sujet 12 • Polynésie, première partie, juin 2010	
Bébé 9	142
Sujet 13 • Sujet national, deuxième partie, septembre 2009	
Émile Henry	156
Sujet 14 • Sujet national, première partie, septembre 2009	
Nature & découvertes	165
Sujet 15 • Nouvelle-Calédonie, deuxième partie, novembre 2009	
Kite-tek.com	178
Sujet 16 • Nouvelle-Calédonie, première partie, novembre 2009	
La marque Ker Cadélaç	191

Le cahier coaching 203

Le guide pratique 204

Élaborer son planning	204
Faire sa check-list avant les épreuves	206
Réussir un oral	207
Se préparer au rattrapage ?	209

Les dossiers forme et santé 211

Bien dormir : le secret de la réussite !	211
Connaître et apprivoiser son stress	213
Manger équilibré	216
Prendre soin de sa mémoire	218
Pratiquer le sport et la relaxation	220

Un quiz pour mieux vous connaître 222

Quel type de mémoire avez-vous ?	222
--	-----