

Avant-propos

Tant d'enfants ne savent pas comment pousse une carotte, à quoi ressemble une cosse de petit pois ou pourquoi les plantes fleurissent. En tant que parent, grand-parent ou autre proche, il est naturel de vouloir les **reconnecter à la terre** et à la réalité de leur alimentation. Et, généralement, ils aiment ça !

Mon expérience d'animatrice jardin avec de nombreux enfants venus au Centre Terre vivante, complétée utilement par ma pratique de maman, m'a permis d'observer ce qui fonctionne, de cerner quelles peuvent être les difficultés et de mettre en place les diverses astuces que je vous livre ici.

Les enfants, même très enthousiastes au départ, ne trouvent pas le même plaisir que nous, adultes, à jardiner. C'est pourquoi le lieu où ils s'exercent doit être, si possible, propice à la découverte, à la flânerie, à l'enquête... Ainsi, en complément des **activités orientées jardinage**, vous trouverez dans ce livre des **activités plus ludiques** (loisirs créatifs, cuisine, observation) répondant aux **besoins naturels des enfants**.

Guidée par la **philosophie du jardinage bio** et les **méthodes de la pédagogie active**, j'ai souhaité élaborer un **ouvrage très pratique, à la portée de tous**. Chaque activité est présentée sous forme de **fiche indépendante** pouvant être utilisée sans qu'il soit nécessaire de prendre connaissance des autres. Néanmoins, je vous

conseille vivement de lire les **pages introductives** et le **premier chapitre** – consacré à l'apprentissage du jardinage selon différents modes de culture –, légèrement plus théoriques, mais tellement utiles pour tout comprendre avant de vous lancer.

En pensant à ceux qui n'ont que **peu d'expérience**, j'ai souvent fait le choix de la facilité en optant pour des **plantes achetées en godets ou en pots**. Les plus aguerris pourront toutefois effectuer leurs semis afin de produire leurs propres plants. Ils profiteront alors d'un choix de **variétés*** nettement plus vaste.

Pour ceux qui disposent d'un **espace extérieur réduit** (balcon, terrasse, etc.), je prends soin d'indiquer comment **adapter** chaque activité de jardinage à la culture en pot ou en jardinière. Vous n'aurez plus qu'à suivre mes conseils !

Que vous viviez donc à la campagne ou en pleine ville, vous trouverez dans ce livre toutes les informations nécessaires pour réussir dans cette aventure.

Allez, hop, c'est parti !

Les mots mis en valeur en **bordeaux dans le texte renvoient au petit lexique p. 177.*

Être un jardinier attentif et respectueux de la planète

- ▶ **Prévenir plutôt que guérir** : en suivant mes conseils ci-dessus, vous éviterez bien des déboires au jardin. Une présence régulière sera un vrai plus car vous serez en mesure d'agir au bon moment si besoin.
- ▶ **Surveiller, mais ne pas intervenir trop vite** : encore une fois, en respectant les divers principes énoncés ci-dessus, vous permettrez à la nature d'être plus autonome. Un exemple : le cas des pucerons. Si vous utilisez un produit pour les éliminer, même naturel, il risquera de tuer également d'autres insectes, cette fois-ci utiles, que vous n'aurez pas su reconnaître. Or, si vous patientez un peu, les larves des syrphes (ces petites guêpes qui aiment butiner les fleurs mellifères et contribuent à la pollinisation) se feront un plaisir de les manger ! Laissez à la nature le temps et la possibilité d'agir par elle-même. C'est peut-être l'occasion de belles observations avec votre enfant ! N'intervenez que si la plante souffre.
- ▶ **Et parfois guérir** : en bio, des solutions existent pour intervenir et peuvent être préparées maison (voir décoction de prêle p. 98) ou achetées dans le commerce. Dans ce cas, vérifiez que l'emballage du produit porte la mention « utilisable en agriculture biologique ».

Signification des pictogrammes

Niveau de difficulté avec des enfants

- **Facile** : présence d'un adulte facultative selon l'âge et l'expérience de l'enfant.
- **Moyen** : présence d'un adulte préférable.
- **Difficile** : présence d'un adulte obligatoire.

Arrosage

- ● ● **Peu fréquent** : 1 fois par mois ou en cas de canicule.
- ● ● **Fréquent** : 1 fois par semaine.
- ● ● **Très fréquent** : 2 à 3 fois par semaine.

Besoins en compost

- ● ● **Préfère les sols pauvres** : aucun apport.
- ● ● **Peu gourmand** : 1 petite pelle de compost mûr par m² (voire aucun apport si le sol a été bien nourri l'année précédente).
- ● ● **Gourmand** : 1 pelle de compost mûr par m².
- ● ● **Très gourmand** : 1 à 2 grosses pelles de compost bien mûr par m².

Semis, plantation ou bouturage

- Semer
- Planter
- Bouturer

En bac

Construire un bac de jardinage

Matériel

Pour 1 bac de 8 carrés

Dimensions : 160 x 80 cm, hauteur 40 cm

- ▶ 4 planches de 160 x 20 cm + 4 planches de 80 x 20 cm + 4 tasseaux de 2 x 2 cm, longueur : 40 cm dans un bois non traité, naturellement résistant à l'humidité (douglas, mélèze) de 2 à 3 cm d'épaisseur.
- ▶ 16 vis zinguées de 4,5 x 50 ou 5 x 50 mm
- ▶ 16 vis zinguées de 4 x 30 mm
- ▶ 1 visseuse

Explications

Construisez votre bac en vous aidant de l'illustration, puis protégez le bois en clouant le **film pare-pluie** à l'intérieur, sur les 4 côtés, pour éviter qu'il ne pourrisse.

Si vous installez votre bac sur une terrasse, fermez le fond en fixant des planches avant de clouer le film. Prévoyez de récupérer davantage de film pour recouvrir le fond et percez-le de petits trous.

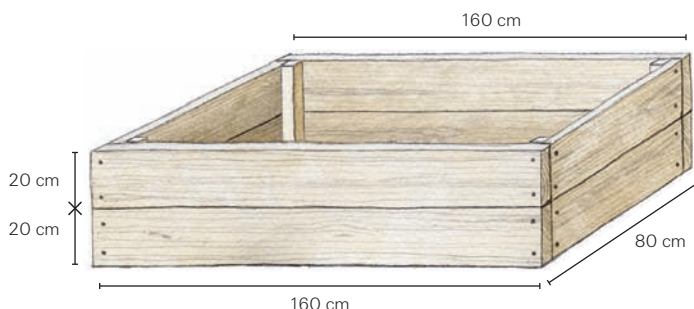
À l'aide d'une agrafeuse de tapissier, fixez ensuite un **voile géotextile** par-dessus (acheté en jardinerie ou dans un magasin de bricolage).

Celui-ci empêchera la terre de s'échapper lors des arrosages. Observez l'eau qui s'écoule afin de vérifier qu'elle est bien évacuée vers une descente d'eau pluviale pour éviter de salir les dalles de la terrasse ou les murs à proximité.

Ludique et facile d'appropriation, cette technique est particulièrement adaptée aux enfants.

Pour protéger le bois à l'intérieur du bac

- ▶ 500 x 40 cm de film pare-pluie (récupéré chez un charpentier)
- ▶ Environ 60 pointes tête large inox (longueur 15 mm maximum) pour fixer le film
- ▶ 1 marteau



Acheter un bac

Choisissez parmi les modèles proposés dans le commerce (en bois brut, non traité, 1 m de largeur maximum).

Support de culture

Au fond du bac, versez du compost ou du fumier composté ($\frac{1}{3}$ à $\frac{1}{4}$ du volume total), puis ajoutez de la terre ou du terreau labellisé « Ecofert ». Prévoir un volume total de 500 l environ.

Vous pouvez également disposer des cartons au fond, recouverts de branchages broyés qui se décomposeront lentement pour nourrir les plantes, ou remplir le bac d'un mélange similaire à celui d'une lasagne (voir p. 26).

Plantations

Délimitez **8 carrés de 40 x 40 cm**. Sur chaque carré, selon la taille des plantes (courgette, tomate, radis...), vous pourrez semer ou planter **entre 1 et 30 individus**. Reportez-vous aux précisions données dans chaque fiche de jardinage pour la culture en bac. La plantation et les semis s'effectuent **comme en pleine terre**. On évite toutefois les plantes **vivaces** et les envahissantes.

Spécificités d'entretien

Les **besoins en eau** étant plus importants qu'en pleine terre, l'arrosage est plus fréquent. Le paillis est donc indispensable, surtout en région chaude. Avec un film pare-pluie, le phénomène d'évaporation par les côtés est limité.

Avantages non négligeables : le désherbage est moindre et les limaces presque absentes ! Comme en pleine terre, couvrez à l'aide de paillis ou d'engrais verts quand un carré est vide. À partir des années 2 ou 3, ajoutez du compost ou du lombricompost (voir p. 60) avant de planter au printemps. Initiez votre enfant aux rotations — un journal de bord bien tenu vous y aidera ! — et placez les plantes hautes côté nord (voir p. 11).

Avec l'enfant

- Un bac est largement suffisant. Vos carrés peuvent être **thématiques** : couleur, type de légume (racine, feuille, fruit, fleur), etc.
- Faites-vous aider de votre petit bricoleur pour la fabrication du bac.
- La plupart des plantations et des semis peuvent être effectués sans outils.

Magdalena couvre la terre du bac avec de la paille.



Oh oui des radis !



Quand semer ? De février à avril ou d'août à septembre.

Quand récolter ? Environ 1 mois après le semis.

Pas à pas

- 1 Placez le cordeau (voir geste 4 p. 16). Creusez des sillons peu profonds (1 à 2 cm) à l'aide d'une serfouette ou au doigt. Espacez les rangs de 20 cm environ (de quoi passer un outil pour **sarcler**).
- 2 Semez environ 1 graine tous les centimètres.
- 3 Recouvrez de terre et **plombez** avec le râteau. Arrosez tous les jours par temps sec pour éviter que les radis ne piquent.
- 4 Selon la **variété** choisie et le temps qu'il fait, la **levée** intervient 3 à 5 jours après le semis.

Avec l'enfant

Étaler les graines de manière homogène est un geste compliqué pour un enfant. Le résultat risque d'être très aléatoire avec de gros paquets de graines ici et là. Pour l'aider, fabriquez ensemble une **pochette-semoir** (voir p. 43). Montrez-lui ensuite comment la tenir d'une main tout en tapotant de l'autre pour faire descendre les graines.

Les résultats rapides que permettent les radis rendent l'activité de jardinage plus concrète pour les jeunes enfants. La vraie difficulté est d'obtenir une saveur douce, qui ne pique pas. Ne lésinez pas sur l'arrosage, surtout pendant les périodes sèches.

Conseils

- ▶ Si le printemps est chaud, **ombragez** vos semis en disposant par-dessus des cagettes. Les radis risquent sinon d'être petits, piquants et de monter en graine.
- ▶ Le ravageur principal, l'**altise** (ou puce de terre), perce les feuilles, nuit à la croissance des plants et peut compromettre la récolte. Si vous repérez ce minuscule insecte, arrosez, ombragez et plantez à proximité des **plantes odorantes** qui le repoussent comme la lavande.
- ▶ Les **variétés** de radis suivantes conviennent bien aux climats secs : 'Fakir', 'Jolly', 'Pepito F1', 'Tinto F1', 'Apolo' ainsi que les cultures d'automne.

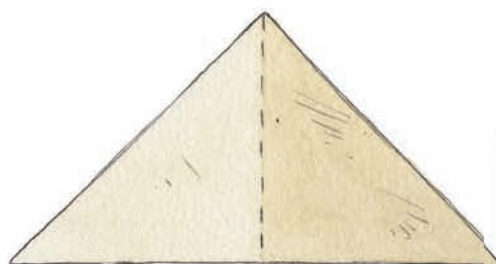
En bac : 30 plants par carré ou associés à d'autres cultures moins rapides.

En pot ou en jardinière : éventuellement à mi-ombre s'ils sont très exposés au vent ou au soleil. Pas besoin d'une grande profondeur. Le radis convient aussi très bien au pied d'autres plantes.

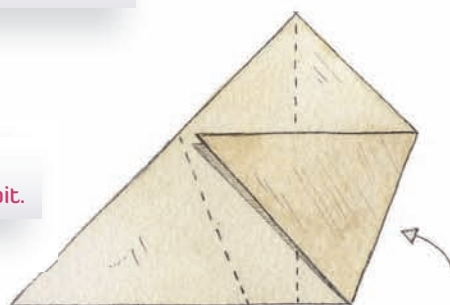
Pochette-semoir



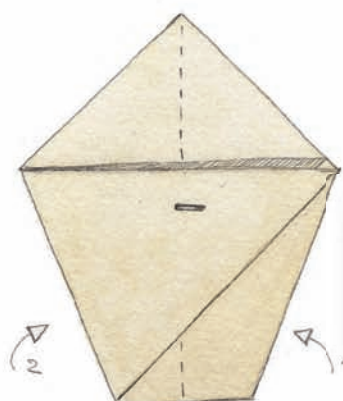
Prenez une feuille de papier carrée. Effectuez les pliures diagonales.



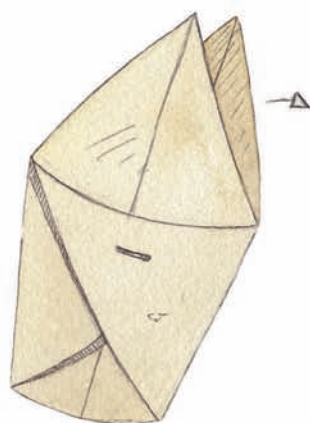
Pliez la feuille en deux pour obtenir un triangle.



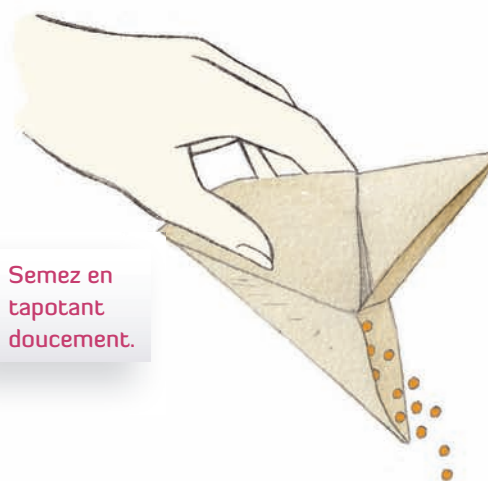
Rabattez le coin droit.



Rabattez le coin gauche, puis agrafez les deux coins ensemble.



Ouvrez la pochette, disposez vos graines à l'intérieur.



Semez en tapotant doucement.

Salade de radis-souris

● • 30 min !

Entrée pour 4 personnes

* Préparation : 30 minutes

Ingrédients

- * 8 longs radis avec leurs fanes
- * 1 paquet d'amandes effilées (ou graines de courges)
- * 1 belle salade de riz avec maïs, comté, cœur de laitue, thon, etc.
- * 1 morceau d'emmental

1 Coupez les fanes à 2 ou 3 mm de la base d'un premier radis pour former un **museau** de souris. N'éliminez surtout pas la racine qui représente la **queue** du petit rongeur. Aplanissez le **ventre** à l'aide d'un couteau puis, avec un cure-dent, percez 2 petits trous de chaque côté du museau pour y insérer 4 tiges de radis (2 cm de longueur). Voilà les **moustaches** !

2 Effectuez 2 incisions sur les côtés, à l'arrière des moustaches pour que votre enfant puisse y glisser 2 amandes effilées en guise d'**oreilles** !

3 Répétez les étapes 1 à 2 pour créer 7 autres radis-souris.

4 Coupez 8 tranches d'emmental de 5 mm d'épaisseur et les disposez en soleil sur la salade de riz. Installez chaque radis-souris sur une tranche.

Comment donner envie aux enfants de goûter les radis ? S'ils ne sont pas trop piquants, cette suggestion de présentation devrait aiguïser leur curiosité.

Avec l'enfant

- La fabrication des radis-souris étant **délicate** et **précise**, les enfants les plus jeunes auront besoin d'être guidés de près. Ne vous attendez pas à ce qu'ils fabriquent tous les radis-souris. Les oreilles peuvent aussi être réalisées avec de fines tranches de radis.
- Amusez-vous à croquer dans l'un des morceaux de comté pour faire comme si la souris était prise en flagrant délit de gourmandise.



Magdalena récolte un joli radis dans un bac : future souris ?

