Daniel **KIEFFER**

LES CAUSES CACHÉES DES MALADIES

Comprendre les maux et les mots du corps

JouVence

Du même auteur aux Éditions Jouvence : voir fin d'ouvrage

Éditions Jouvence
France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex
Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève
Site Internet : **www.editions-jouvence.com**
E-mail : info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande.

© Éditions Jouvence, 2022
ISBN : 978-2-88953-590-3

Couverture : Anne-Sophie Peyer
Illustration de couverture : Adobe Stock : © tuastock
Mise en page intérieure : SIR

Schémas et illustrations : © Éditions Jouvence sauf AdobeStock.com p. 89 : © sergey7 ; p. 103, 105 : © Kateryna ; p. 104 : © Eugene Ivanov ; p. 127 : © nazar12 ; p. 184 : © 7activestudio ; p. 199 : © Peter Hermes Furian ; p. 237 : © George Dolgikh ; p. 240 : © Alessandro Grandini ; p. 248 : © Avanne Troar ; p. 249 : © mmmg

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

SOMMAIRE

Avertissement 11

Qui est Daniel Kieffer ? 13

Introduction 15

Chapitre 1. La quête de sens face à la maladie 19
- La punition divine ou céleste, le châtiment 19
- L'héritage de la faute de nos pères 19
- L'incarnation au sortir de l'Éden 20
- L'ignorance 20
- Le manque de chance 20
- La destinée 21
- La fatalité 21
- Le hasard 21
- Un agent extérieur 22
- Une altération des humeurs 22
- Une altération du terrain 22
- Les carences 23
- Les aléas de la biologie et du génome 23
- Les somatisations 23
- Une occasion de renforcement 24
- L'épigénétique 24
- Le fruit d'une action passée 24
- Les clés de guérison 25
- Une invitation au grand lâcher-prise 25
- La conséquence d'une rupture de contact avec son Âme* 26

Chapitre 2. La vision holistique en naturopathie 27

Chapitre 3. Diagnostic et bilan de vitalité 29

Chapitre 4. Du corps que j'ai au corps que je suis 31

Chapitre 5. Les dix cerveaux aux commandes : grandeur et complexité de l'humain 33

Chapitre 6. Approche psychosomatique ou somatopsychique 35
La somatopsychique 35
Les troubles issus du soma 36
La psychosomatique 47
Les troubles issus de la psyché 48
L'effet placebo 49
La « cascade quantique » 51

Chapitre 7. Signes, symboles et archétypes 57

Chapitre 8. Tellement de référentiels ! 61
Georg Groddeck et Sigmund Freud 62
Chez les post-freudiens, la psychosomatique en quête de symbolisme 63
Wilhelm Reich 65
Christophe Dejours 70
Olivier Soulier 72
Génie ou folie du Dr Hamer ? 72
L'intérêt et le danger de la langue des oiseaux 79
Le référentiel de la pensée positive 82
Le référentiel alchimiste et hermétique 85
Le référentiel transgénérationnel 87
Le référentiel ayurvédique 88
Les clés psychologiques liées aux chakras 94
Le référentiel chinois : le *yin* et le *yang* 98
Le référentiel chinois : les cinq loges orientales 105
Le référentiel oriental et ses « deux ciels » 119
Le problème complexe des latéralités corporelles 120
Le grand danger des dictionnaires de décodage* 131
Les apports de Carl Gustav Jung et le courant transpersonnel 133

Chapitre 9. Ésotérisme et étiologie de la souffrance 137

Chapitre 10. La vision anthroposophique* 143
L'exemple de la fièvre 147
L'exemple du cancer 149
Alors ? Aller à la pêche ! 150
Priorité à la biologie 151
Une science humaine avant tout 152

Chapitre 11. Un voyage des pieds à la tête… 155
Les pieds 157
Les chevilles 158
Les jambes 162
Les genoux 160
Les cuisses 162
Les organes génitaux 165
Le périnée 170
L'anus, le rectum, le sigmoïde 170
L'abdomen, le ventre et le côlon 172
L'intestin grêle 175
Le duodénum 176
L'estomac 177
L'œsophage 178
Le foie 178
La vésicule biliaire 180
Le pancréas 180
La rate 182
La colonne vertébrale 183
Les hanches 201
La vessie et les voies urinaires basses 203
Les reins 204
Les glandes surrénales 207
Les poumons 210
Les voies respiratoires supérieures 217
Le cœur 219
La circulation artérielle 224
La circulation veineuse 225
La circulation lymphatique 226
La thyroïde 227
Le larynx et le pharynx, la gorge 229

Les membres supérieurs 230
La nuque, le cou 233
Les mains 234
Les ongles des mains 238
Les ongles des pieds, ou orteils 239
Le crâne 241
Les dents 247
Les yeux 251
Les oreilles 255
Le nez 257
La bouche 261
Les cheveux 265
Le menton 267
La peau 268
Regard sur les glandes endocrines 272

Chapitre 12. Les maladies à la lumière de l'ésotérisme théosophique* et celles liées à la santé planétaire 277

Chapitre 13. Les maladies des disciples sur une voie spirituelle 283

Chapitre 14. Les maladies des maîtres 287
La maîtrise 288
Le sacrifice : faire du sacré 288
Des véhicules imparfaits 288
Une heure connue 289
Un jeu 289

Chapitre 15. Bon sens, réflexion analytique et intuition 291

Conclusion pour une approche résolument intégrative : respect, humilité et relation d'aide holistique 293

Index par pathologie, trouble fonctionnel ou lésionnel 297

Sources et références non exhaustives 307
Sens des maladies et psychosomatique 307
Référentiel dit *hamérien* (médecine nouvelle, médecine totale, décodage biologique…) 309

Référentiel psychologique/psychanalytique 309
Référentiel pensée positive/visualisation créatrice 311
Référentiel ayurvédique 312
Référentiel de médecine traditionnelle chinoise 312
Référentiel astrologique 313
Référentiel kabbalistique 314
Référentiel anthroposophique 314
Référentiels spirituel, bioénergétique, ésotérique et théosophique 315
Référentiel alchimique/spagirique 316
Symbolique générale 317

Adresses utiles pour le bien-être et la santé 319

Glossaire 321

Notes 331

Du même auteur 341

AVERTISSEMENT

Les textes, méthodes, techniques, tests ou conseils présentés dans cet ouvrage ne peuvent en aucune façon se substituer à un **diagnostic médical,** qui demeure la démarche indispensable pour identifier une maladie.

Cet ouvrage invite très fermement les lecteurs à **ne jamais se soustraire à un traitement médical conventionnel** et à **ne jamais abandonner un traitement** en cours sans l'avis éclairé de leur médecin référent ou de leur spécialiste.

Notre objectif est de **faire mieux connaître** un certain nombre d'approches appartenant à la tradition occidentale mais aussi orientale et largement intégrées en naturopathie sur le plan international.

L'objectif est aussi d'**inviter des unités de recherche** à s'investir plus avant dans la compréhension et la validation scientifiques des approches cliniques liées à la compréhension des causes des maladies dites psychosomatiques, validations cliniques hélas bien trop rarement encadrées à notre connaissance, en France.

La naturopathie n'étant ni une médecine alternative ni une médecine parallèle, elle se positionne clairement dans une stratégie systémique et intégrationniste de la santé.

Dans un système de santé optimal, chaque praticien doit en effet pouvoir intervenir en des temps différents de l'histoire de la personne : en l'occurrence, le naturopathe agira tantôt dans le champ de la **prévention primaire active** (c'est-à-dire en amont de la maladie, dans le cadre précis de l'éducation à la santé globale), tantôt comme **acteur complémentaire** des soins médicaux classiques (l'allopathie) ou de soins des médecines dites douces (homéopathie, phytothérapie…), tantôt comme **accompagnateur des processus de régénérescence** (dans le cadre des dysfonctions ou troubles dits fonctionnels). Dans les trois cas, il sera **l'éducateur**

de santé globale incontournable, et l'hygiène de vie de la personne sera pour lui prioritaire.

Les naturopathes aspirent et œuvrent aujourd'hui plus que jamais à la réalisation d'une authentique **médecine intégrative,** où chaque praticien trouve sa juste place dans le respect mutuel des différences et des compétences, comme c'est déjà le cas dans de très nombreux pays du monde[1].

QUI EST DANIEL KIEFFER ?

Il est le fondateur du **Collège européen de naturopathie traditionnelle holistique®** (CENATHO) et le créateur de cet enseignement original (1978). Ce collège forme également depuis 1990, outre des naturopathes professionnels, des praticiens certifiés en sophrologie intégrative et en massage bien-être, et des conseillers en boutiques de bio-nutrition. Une formation grand public s'est ouverte en 2019 ainsi que des Master Class où Daniel Kieffer peut délivrer à ses anciens élèves le meilleur de son expérience de thérapeute.

Universitaire de 1968 à 1978 à la faculté de Paris-VIII (études diplômantes de psychologie, sciences de l'éducation, lettres étrangères, botanique et hypnose clinique), il a fait sur lui-même l'expérience de très nombreuses **médecines dites douces ou naturelles** et a complété son cursus en naturopathie auprès de plusieurs formateurs entre 1972 et 1990, notamment en psychothérapie transpersonnelle*, sophrologie, différentes formes de yoga et de méditation, qi gong, phyto-aromathérapie, musicothérapie, iridologie, massages, ostéopathie naturopathique, thérapies énergétiques… Ceci en France mais aussi en Allemagne (**Heilpraktiker** de la **Faschule Saarbrüken**), en Italie (**LUINA**) et au Québec (**EESNQ**), ainsi qu'à l'occasion de très nombreux voyages d'étude où il a rencontré de nombreux maîtres. C'est de cette synthèse intégrative que se développera le concept de **naturopathie holistique** qui lui est cher.

Pendant longtemps chargé de formation à la **Croix-Rouge française**, à **l'École européenne d'ostéopathie de Maidstone** (Grande-Bretagne) et à **l'Institut supérieur de psychologie** de Paris-VII, il est aussi souvent intervenu comme consultant au **Collège ostéopathique de France**, à

* Les mots suivis d'un astérisque sont explicités dans le glossaire en fin d'ouvrage.

l'Institut de biokinergie, à **l'école ISMET** de Barcelone et à **l'École d'enseignement supérieur de naturopathie du Québec.**

Il est l'un des membres cofondateurs de la **FENAHMAN** (devenue aujourd'hui la « **Féna** », fédération nationale représentative de la profession puis des écoles auprès des patients et des pouvoirs publics depuis 1985), et l'un des experts fédéraux nommés auprès de **l'Intergroupe Santé du Parlement européen** pour la naturopathie. Audité par le Sénat en 2013 comme expert pour la naturopathie, il est régulièrement invité à participer aux débats parlementaires sur la santé publique.

Il coordonne à ce jour la **commission pédagogique** nationale au sein de **La Féna** et en est le **vice-président**. Il est aussi engagé dans le Comité pédagogique et sémantique de la prestigieuse **World Naturopathic Federation** dans la perspective de dialoguer avec l'OMS pour une meilleure reconnaissance internationale de la profession.

Il préside l'**Union européenne de naturopathie** et est membre d'honneur du Registre des praticiens de santé naturopathes de France (OMNES).

Il a animé depuis 1976 des milliers de **conférences**, des ateliers et des stages, afin de populariser le plus largement possible le concept de médecine intégrative et surtout l'enseignement de santé naturelle corps-âme-esprit auquel il consacre sa vie.

INTRODUCTION

Comment guérir demeure de toute évidence la priorité de la médecine. **Comment mieux diagnostiquer** la maladie appartient de plein droit aux médecins. Cet exercice apparaît réellement difficile car les hommes et les femmes de cet art se heurtent à des tableaux cliniques* rendus de plus en plus complexes : aux effets délétères des médications de synthèse (effets secondaires ou indésirables, maladies iatrogènes*) s'ajoutent aujourd'hui les impacts de plus en plus importants des nuisances environnementales (pollutions), du stress (familial, professionnel, sociétal, climatique…), sans oublier ceux de la génétique. Même l'influence des champs électromagnétiques peut être prise en compte et le débat qui perdure sur le plan international à propos de la 5G semble en être un bon exemple.

Il apparaît clairement qu'à la question du « **comment** » ne s'oppose pas celle du « **pourquoi** », mais que les deux interrogations sont aussi légitimes que complémentaires. Une studieuse lecture plurielle de la maladie s'impose, impliquant nécessairement une médecine pluridisciplinaire, résolument ouverte à une approche de l'humain sur tous ses plans d'existence. Telle est la dimension de la médecine dite **intégrative**[1] qui gagne chaque année du terrain dans le monde occidental. Évidente depuis très longtemps chez les tradipraticiens ayurvédiques, mayas, tibétains ou chinois par exemple, elle s'impose aujourd'hui aux thérapeutes européens et nord-américains comme la seule voie raisonnable de prise en charge globale de la personne. Mieux, elle suppose une équipe gagnante où chaque thérapeute se sait respecté dans ses compétences et ses différences. Il est ainsi courant de voir, en Chine, en Inde ou dans près de la moitié des États-Unis, des cabinets, cliniques et hôpitaux où le malade est entendu par un médecin allopathe, puis un naturopathe, un psychothérapeute, voire un formateur en yoga et un biologiste. De concert,

ces professionnels décident des plus justes priorités et orientent ensuite, selon les diagnostics et bilans effectués, vers un ostéopathe, un acupuncteur ou un homéopathe, tout aussi bien qu'un énergéticien, enseignant en taï-chi-chuan, en méditation… **L'ordonnance ne comportant que des médicaments n'est donc pas la seule option proposée au malade.** Certes, cette dimension holistique* fera rêver plus d'un professionnel dans l'Hexagone, mais gageons qu'avec encore un peu de patience, de dialogue, de bonne volonté et de détermination, les années à venir seront celles de grands changements en ce sens. Il y va de la cohérence internationale qui porte l'Organisation mondiale de la santé à vouloir normaliser rapidement des **plans santé**[2] rendant aux médecines dites **traditionnelles** la place qu'elles méritent de plein droit en nos sociétés souffrantes. Il est important de percevoir dans cette approche d'une médecine différente un changement radical de paradigme, et ce qui se dessine ici n'est rien de moins qu'une nouvelle déclinaison des croyances liées à la santé au sein de l'inconscient collectif*. En effet, au schéma cognitif qui pose l'enchaînement classique « **maladie → médecin → ordonnance → médicaments → guérison = disparition des symptômes** » se substitue une alternative particulièrement novatrice déclinant : « **maladie → médecine intégrative → réglages des habitudes de vie (naturopathie) et/ou réglages énergétiques (géobiologie, magnétisme, acupuncture…) et/ou accompagnement psychologique → compléments alimentaires et/ou plantes et/ou remèdes homéopathiques et/ou médicaments ou soins allopathiques → guérison/régénérescence/homéostasie*/auto-guérison ».**

Dans le domaine de la prophylaxie*, devenant tellement incontournable de nos jours où les menaces épidémiques sont présentes, on pourra de la même façon passer des clés de **prévention dite primaire passive,** que sont les vaccinations, l'asepsie, le port des masques et le respect des gestes barrières (devenus coutumiers), au champ de la **prévention active** qui propose un renouveau profond et responsable de l'hygiène de vie personnelle et collective.

On aura compris que la naturopathie, dans sa dimension holistique, d'une part, perçoit que les paradigmes liés à la santé ou à la maladie sont pluriels et ne peuvent se réduire à une seule lecture occidentale ou

institutionnelle, et, d'autre part, considère la vie et l'humain sur leurs différents plans de manifestation, supposant que le praticien devienne un enquêteur de pointe, à l'affût des indices pouvant conduire à la compréhension profonde des causes de tel trouble ou telle dysfonction, de telle situation souffrante ou problématique. C'est dans cette perspective **systémique**, résolument ouverte à la complexité de l'être humain, que la quête de sens (**causalisme** naturopathique) devient prioritaire pour le thérapeute : la question « **pourquoi** » devient le fil rouge de la consultation et se décline avec autant de rigueur et de légitimité sur le plan du corps-matière (le plan physique) que sur celui du corps-énergie (le plan dit vital, ou éthérique), ou des autres plans d'existence que sont l'émotionnel, l'intellect ou le mental, l'environnemental (écologie), le socioculturel ou le transpersonnel (spirituel).

Ce modeste ouvrage tentera de poser quelques hypothèses pour aider chacun à mieux comprendre les messages du corps, voire pour résoudre plus profondément telle situation conflictuelle ou souffrante. Bien conscients de la vanité et de l'absurdité du fait de tout vouloir affirmer définitivement en termes de décodage* symbolique, nous nous contenterons de proposer différentes pistes de l'ordre du **probable**, afin de respecter chacun en son cheminement personnel et sa propre capacité discriminante. De facto, plusieurs systèmes de référence (référentiels) existent, traditionnels ou plus novateurs, qui sont comme autant de paires de lunettes pour tenter de percevoir **les mots du corps via les maux du corps**. De toute évidence, il ne serait pas raisonnable d'opter pour un seul référentiel, aussi original, séduisant ou médiatisé qu'il soit : en matière de santé et de psychologie, la **pensée unique** demeure un écueil méthodologique gravissime ; elle peut nourrir en effet les groupes les plus sectaires, les théories les plus complotistes, les peurs les plus délirantes comme les dictatures du savoir les plus redoutables…