

DR ANNABELLE LOTH & DR ALEXANDRE BALZER



VÉTÉRIAIRES



Conseils
d'experts

Soigner *son* Chat *naturellement*

Huiles essentielles 🐾 Fleurs de Bach 🐾 Homéopathie
Phytothérapie 🐾 Apithérapie 🐾 Lithothérapie 🐾 Gemmothérapie...



Le meilleur des médecines naturelles
pour un animal en pleine forme

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ

Mise en garde

Ce livre propose des informations et des conseils pour soulager naturellement les petits maux du quotidien de votre chat, et se veut avant tout utile en prévention. Il ne remplace en aucun cas le diagnostic et la prescription d'un vétérinaire, seul en mesure d'évaluer l'état de santé de votre animal. En cas de doute, de troubles persistants, de maladie grave ou inconnue de votre chat, consultez toujours votre vétérinaire.

DR ANNABELLE LOTH & DR ALEXANDRE BALZER

— VÉTÉRINAIRES —

Soigner *son* Chat *naturellement*

© Mosaïque-Santé
1, rue Jean de Brion
77520 Donnemarie-Dontilly

EAN : 9782849392119

Toute reproduction même partielle sur quelque support
que ce soit ne peut se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.
De même, toute traduction pour tous pays est interdite
sans l'autorisation de l'éditeur.

Mosaïque-Santé est une marque déposée à l'INPI.

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ

Sommaire

Introduction	7
--------------------	---

LES MÉDECINES DOUCES POUR VOTRE CHAT

L'homéopathie	12
La phytothérapie.....	15
L'aromathérapie.....	18
La gemmothérapie	24
Les fleurs de Bach	26
L'acupuncture	31
L'ostéopathie.....	34
L'apithérapie	36
La lithothérapie.....	40
Drainage & vitalité	44

LES INFOS & LES ASTUCES À CONNAÎTRE

Physiologie du chat.....	50
Administer un médicament à son chat.....	52
Les plantes & aliments toxiques pour le chat.....	56

LES AFFECTIONS DE A À Z

Abcès cutané	62
Allergie	68
Amaigrissement.....	71

Anémie	74
Arthrose	77
Bronchite	82
Brûlure	84
Cancer.....	86
Coliques	89
Conjonctivite.....	91
Constipation.....	94
Coryza	97
Cystite	100
Dentition (problème de).....	104
Dermatite allergique	106
Dermite solaire	109
Diarrhée	111
Entorse.....	115
FeLV	117
FIV	119
Foie (problème de)	121
Fracture	124
Gale des oreilles.....	127
Gastrite.....	129
Infection	131
Intoxication	134
Mal des transports	136
Mammite	138
Marquage urinaire.....	139
Otite externe	141
Parasitisme	143
Péritonite infectieuse féline (PIF).....	146
Piqûre d'insecte	148
Plaie, coupure, morsure.....	149
Reins (problèmes de)	152
Stomatite	154
Typhus.....	157

Introduction

Pour se soigner et soigner leurs animaux, nos ancêtres savaient déjà tirer bénéfice de leur environnement grâce à l'utilisation de préparations à base de plantes ou de matières minérales. De nombreux médicaments ont d'ailleurs été fabriqués à partir de l'isolement de molécules actives trouvées initialement dans des éléments naturels.

Durant les dernières décennies, la médecine humaine et vétérinaire a fait un bond spectaculaire, avec des techniques et des molécules toujours plus efficaces. Cependant, les scandales sanitaires, les effets secondaires, voire la nocivité de certains médicaments, ainsi que des résultats parfois jugés insuffisants ont modifié l'opinion de nombreuses personnes au sujet de la médecine conventionnelle. C'est ainsi que de plus en plus de monde privilégie maintenant des thérapies et des remèdes plus naturels pour soigner les petits maux du quotidien de toute la famille... et des animaux de compagnie !

Bien évidemment, tout ne peut pas être soigné par l'homéopathie, la phytothérapie, l'aromathérapie, etc. Cet ouvrage se veut donc une aide dans l'utilisation des médecines douces, qui viennent en complément de la médecine traditionnelle dans de nombreux traitements. D'ailleurs, l'utilisation simultanée de soins « classiques » et de soins naturels crée une synergie particulièrement intéressante pour lutter contre différentes affections. Ainsi, s'il existe une multitude de termes pour qualifier les médecines douces (méde-

cines alternatives, non conventionnelles, naturelles, holistiques...), le terme de « médecine complémentaire » semble toutefois le plus adapté, dans la mesure où il intègre la notion de complémentarité essentielle de toutes les médecines et thérapies disponibles.

LA MÉDECINE CONVENTIONNELLE

Cette médecine dite « classique », ou encore allopathique, s'appuie sur des traitements qui combattent la maladie en utilisant des médicaments dont l'effet s'oppose aux phénomènes pathologiques. Ces traitements ont obtenu une validation scientifique, soit par des essais cliniques, soit parce qu'ils bénéficient d'un consensus professionnel fort. C'est la médecine enseignée aux vétérinaires dans les écoles pendant le cursus de base. On peut aussi parler de médecine « dure », par opposition aux médecines alternatives, dites « douces ».

On trouve ici la pharmacopée habituelle des cabinets et cliniques vétérinaires : antibiotiques, anti-inflammatoires stéroïdiens ou non stéroïdiens, diurétiques... Il faut cependant se garder de mettre ces molécules de côté : l'efficacité des drogues est parfois extraordinaire, et certaines guérisons ne se feraient pas sans elles. Il convient simplement de réfléchir à la balance bénéfice/risque, que chacun doit bien garder en mémoire.

LES MÉDECINES DOUCES

L'utilisation des médecines alternatives est en progression dans la médecine vétérinaire, suivant ainsi la tendance de la médecine humaine. Si certains dénoncent un effet de mode, de réels arguments existent pour s'orienter ou se réorienter vers ces thérapies trouvant leur origine dans les temps anciens de notre histoire.

Les propriétaires de chats se tournent vers les médecines parallèles pour différentes raisons : peur ou incertitude vis-à-vis des traitements chimiques ou de leurs effets secondaires, lutte contre les résistances à certains médicaments, notamment aux antibiotiques, désir de limiter l'impact environnemental de la consommation en médicament...

Le fondement de ces thérapies est différent des médecines conventionnelles occidentales, qui ont une démarche rationnelle basée sur la connaissance des modes d'action et des principes actifs des médicaments. En effet, les médecines non conventionnelles ont une approche holistique, c'est-à-dire considérant la personne ou l'animal à traiter dans sa globalité, et non pas en visant un seul organe.

Les
médécines
douces
pour votre chat

L'homéopathie

L'homéopathie est une branche de la thérapeutique médicale actuelle. Elle est fondée sur la prescription de remèdes issus du principe pharmacologique de similitude, et généralement utilisés à doses faibles, voire infinitésimales. L'homéopathie est connue depuis des siècles, mais elle a été réellement mise en avant par le Dr Samuel Hahnemann dans les années 1800.

LES TROIS PRINCIPES FONDAMENTAUX

Les bases de l'homéopathie, fixées par Hahnemann, doivent respecter trois règles :

- ♦ **Le principe de similitude**, qui s'appuie sur la loi de la similitude d'Hippocrate, « *Similia similibus curantur* » (« Les semblables guérissent les semblables »), et établit un lien entre l'action thérapeutique d'une substance médicamenteuse et son pouvoir toxicologique. Ainsi, une substance provoquant des troubles chez l'animal sain est capable de guérir ces mêmes troubles chez un animal malade, pourvu que les symptômes soient semblables : nature, localisation, circonstances d'aggravation...
- ♦ **Les doses infinitésimales dynamisées** : en application du principe de similitude, l'homéopathie utilise les effets thérapeutiques des substances en atténuant leur toxicité par l'emploi de très petites doses, jusqu'au niveau dit « infinitésimal ». Ainsi, une substance qui peut déclencher des symptômes les traite si elle est fortement diluée. La science ne permet pas encore d'expliquer pourquoi, malgré la haute dilution de la substance active, l'effet thérapeutique demeure.
- ♦ **Le principe de totalité** : le traitement est personnalisé selon chaque animal, quelle que soit sa maladie. En effet, l'homéopathe ne définit pas le traitement qu'en fonction de la maladie déclarée, mais prend en considération l'ensemble des symptômes du chat souffrant. Ce qui explique la longueur du dialogue entre

LES MATIÈRES PREMIÈRES

Toute substance d'origine végétale, animale ou minérale peut servir à la fabrication d'un médicament homéopathique : on l'appelle alors souche. Si le produit de base est soluble dans une solution aqueuse ou alcoolique, la souche est mise à macérer. Après filtration, on obtient une teinture mère. Si la souche n'est pas soluble, elle est broyée dans du lactose. Le produit obtenu s'appelle une trituration. Après plusieurs traitements, la souche devient soluble dans un mélange d'eau et d'alcool.

le médecin, le maître et... l'animal. L'homéopathie considère le patient dans sa totalité, avec son psychisme, ses particularités, son milieu, les barrières héréditaires et acquises, les agressions psycho-affectives, alimentaires, infectieuses, médicamenteuses, etc. La maladie pour laquelle l'animal est présenté n'est que le signe d'une cause plus profonde, l'effet d'un processus lent.

LES DILUTIONS

La dilution est le premier temps de la préparation d'un médicament homéopathique. On part d'une teinture mère, c'est-à-dire un produit de base que l'on a solubilisé dans un mélange eau/alcool, qui est dilué au 1/100, respectant les proportions définies par la pharmacopée française ou européenne. On dilue ensuite à nouveau le produit obtenu au 1/100, et ainsi de suite jusqu'à trente fois. Entre chaque dilution, on procède à la dynamisation : on agite fortement le remède une centaine de fois, ce qui modifie sa structure moléculaire et le rend pleinement efficace.

Les dilutions peuvent alors ensuite être incorporées à un support neutre comme des granules, des gouttes buvables, des ampoules... On parle de dilution basse (4 CH, 5 CH), de dilution moyenne (7 CH, 9 CH) et de haute dilution (15 CH, 30 CH).

- ♦ **Les basses dilutions, de 4 à 5 CH**, sont utilisées lors de similitudes partielles et de symptômes locaux. Leurs actions sont courtes.

- ♦ **Les dilutions moyennes, de 6 à 9 CH**, sont recommandées pour les maladies aiguës, en cas de troubles fonctionnels ou locorégionaux.
- ♦ **Les hautes dilutions, de 9 à 30 CH**, sont prescrites lors de troubles psychiques ou généraux, notamment dans les maladies chroniques. Les hautes dilutions correspondent à une similitude étendue entre les symptômes de l'animal et la pathogénésie (c'est-à-dire l'ensemble des signes pathologiques) du remède.

LES FORMES GALÉNIQUES

- ♦ **Les formes solides** : il s'agit de granules de lactose imprégnés de la dilution souhaitée. Chaque prise correspond à plusieurs petites granules, généralement 3. Il existe aussi des doses uniques constituées de petits globules de lactose imprégnés du remède, mais dont la totalité est prise en une seule fois.
- ♦ **Les formes liquides** : la présentation liquide la plus utilisée chez le chat est celle sous forme de flacon compte-goutte. Une petite seringue graduée en nombre de gouttes permet souvent un dosage plus facile.

DONNER UN TRAITEMENT HOMÉOPATHIQUE À SON CHAT

L'administration des remèdes homéopathiques aux chats se fait soit directement dans la gueule sous la forme de granule, de granules diluées dans un peu d'eau, ou sous forme liquide. On peut aussi utiliser un peu de nourriture en imbibant par exemple des croquettes avec le liquide à faire avaler.

La phytothérapie

La phytothérapie est une médecine douce qui traite et prévient certaines maladies et troubles par l'usage des principes actifs des plantes. La plante peut être utilisée dans son intégralité ou uniquement en partie (la racine, la feuille, la tige, la fleur, le fruit, la graine ou l'écorce). La concentration en principes actifs sera variable en fonction de la partie de la plante utilisée, des caractéristiques de la récolte, des procédés d'extraction, etc.

Il existe deux approches en phytothérapie. L'une est holistique et s'intéresse aux effets de la plante sur le malade dans sa globalité. L'autre repose davantage sur les connaissances biochimiques et se préoccupe plutôt des symptômes des maladies, et de l'action des principes actifs des plantes sur ceux-ci.

LES PLANTES ET LE CHAT

La phytothérapie peut être utilisée chez le chat comme traitement isolé ou en complément de la médecine conventionnelle, notamment pour toutes les pathologies chroniques ou graves pour lesquelles l'organisme a besoin d'être soutenu. Les plantes sont particulièrement utilisées pour leur rôle dans le soutien des fonctions métaboliques, leur action sur les fonctions biologiques et les mécanismes de régulation, mais également pour leurs propriétés variées : anti-infectieuses, anti-inflammatoires, antiparasitaires, lors de troubles digestifs, cutanés, immunitaires ou comportementaux.

DES PRINCIPES ACTIFS RECHERCHÉS

Les plantes médicinales peuvent être utilisées sous forme fraîche, sèche ou stabilisée. Dans ce dernier cas, les problèmes de fermentation et d'oxydation qui pourraient nuire à la qualité de la plante sont neutralisés par l'action de l'alcool ou de la chaleur.

La composition et les concentrations en composants actifs sont très différentes selon les types de préparations. Par exemple, poudre et suspension correspondent à la plante entière, sans extraction des composants actifs. Les extraits permettent quant à eux de séparer les composants actifs des tissus fibreux et de les concentrer. Dans certains cas, il est même possible de ne sélectionner qu'un groupe de principes actifs, comme l'azulène dans l'huile essentielle de camomille, ou les flavonoïdes dans son extrait sec.

LES DIFFÉRENTES GALÉNIQUES

La phytothérapie a bénéficié des progrès de la technologie, et certains laboratoires proposent désormais des produits végétaux standardisés de qualité. En règle générale, les dosages les plus précis s'obtiennent grâce aux poudres (contenues dans des gélules ou des comprimés), aux teintures et aux extraits. La posologie peut alors être adaptée au problème à traiter et au patient, réduisant ainsi d'éventuels effets indésirables.

Qu'elle soit à mélanger dans la nourriture du chat ou à son eau, à verser directement dans sa gueule ou en application locale externe, la phytothérapie pour chat se décline sous différentes formes :

- ◆ **EPS, ou extrait liquide de plante standardisée** : ce procédé breveté est la préparation du commerce la plus utilisée pour soigner le chat. Une dose de 1 ml par jour est recommandée, ce qui est assez facile à administrer.
- ◆ **Teinture mère** : facile d'emploi, elle est aisément trouvable dans le commerce. Elle est obtenue par macération de la plante dans l'alcool pendant un temps variable. Les laboratoires qui les fabriquent doivent suivre un cahier des charges précis et exigeant en ce qui concerne les zones et les modes de culture, les récoltes, les variétés cultivées et la préparation des produits. Ils doivent mentionner la nature des drogues végétales, la teneur en alcool et en composants actifs. En phytothérapie, la teinture mère est utilisée en gouttes, que l'on administre à raison de 1 goutte pour 5 kg.
- ◆ **Tisane, décoction et infusion** : elles sont présentées sous forme de petits sachets à faire infuser dans de l'eau chaude (à 80 °C, et non à ébullition). Les infusions se font de préférence avec les fleurs et les feuilles des plantes. La décoction est privilégiée lorsqu'il s'agit d'extraire les principes actifs de parties de la plante plus fibreuses, où l'eau a du mal à pénétrer : racines, écorces,

tiges, graines ou baies. Attention, le volume à administrer est compliqué pour un chat, car il faudrait lui faire boire 10 ml de préparation par kilo, et ces boissons sont rarement du goût de nos petits félins !

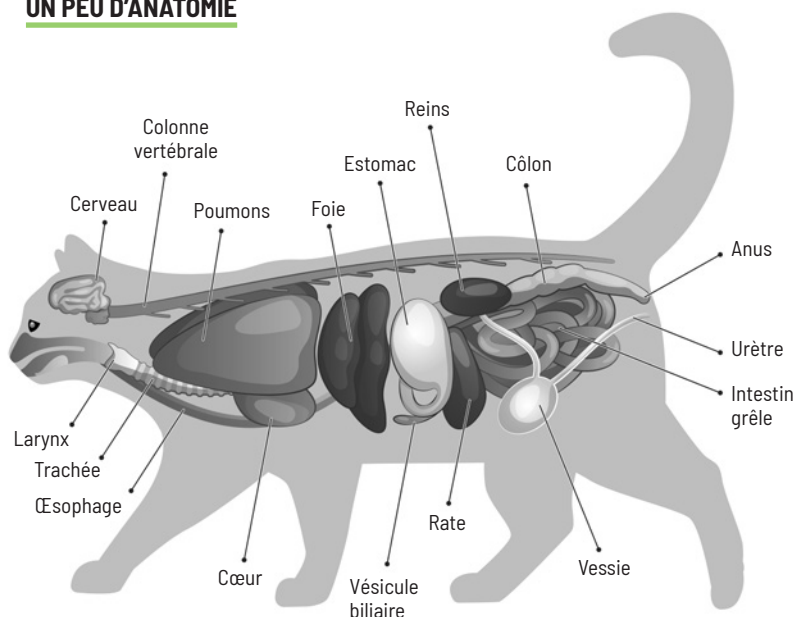
◆ **Gélule et comprimé** : il s'agit d'un nébulisat ou d'un broyat de la plante entière séchée. Le végétal est préalablement séché, puis pulvérisé. La poudre obtenue est ensuite tamisée. Chaque gélule contient entre 100 et 300 g de plante initiale. On donne généralement 1 gélule pour 10 à 30 kg, ce qui rend cette galénique difficile à utiliser chez le chat.

◆ **Macérât** : il se prépare en laissant macérer pendant plusieurs heures la plante dans une huile végétale.

Les infos &
les astuces
à connaître

Physiologie du chat

UN PEU D'ANATOMIE



QUEL ÂGE A MON CHAT ?

On a l'habitude de dire qu'une année de la vie d'un chat équivaut à sept ans de vie humaine. En réalité, c'est un peu plus compliqué, car le chat atteint plus rapidement un âge mûre que l'humain. On estime ainsi qu'un chat de 12 mois correspond à un adolescent de 15 ans, et qu'à 24 mois, il atteint l'âge « adulte », soit 24 ans « humains » environ. Ensuite, chaque année supplémentaire le vieillit d'environ quatre ans en équivalent humain.

Âge du chat	Âge humain
1 mois	6 mois
Entre 2 et 3 mois	Entre 2 et 5 ans
Entre 4 et 5 mois	Entre 6 et 8 ans
6 mois	10 ans
7 mois	12 ans
12 mois	Entre 15 et 16 ans
18 mois	Entre 20 et 21 ans
2 ans	24 ans
3 ans	28 ans
4 ans	32 ans
5 ans	36 ans
6 ans	40 ans
7 ans	44 ans
8 ans	48 ans
9 ans	52 ans
10 ans	56 ans
11 ans	61 ans
12 ans	64 ans
13 ans	68 ans
14 ans	72 ans
15 ans	76 ans
16 ans	80 ans
17 ans	84 ans
18 ans	88 ans
19 ans	92 ans
20 ans	96 ans

Administer un médicament à son chat

Le chat n'aime pas qu'on l'oblige à avaler quelque chose et se montre souvent peu coopératif lorsqu'il s'agit de lui faire prendre un traitement. Inutile de tenter une administration « par surprise » : votre animal se fera peut-être avoir une fois, mais pas deux ! S'il ne prend pas spontanément son médicament, voici quelques conseils pour que la prise de son traitement ne se transforme pas en lutte perpétuelle.

POUR FAIRE AVALER UNE GÉLULE OU UN COMPRIMÉ

De nombreux médicaments sont appétents, c'est-à-dire qu'ils sont aromatisés, généralement à la viande, ce qui les rend attirants pour les chats. Sauf indication contraire (certains médicaments doivent être pris un peu avant ou complètement en dehors des repas), essayez d'abord la solution la plus simple : cachez la gélule ou le comprimé au milieu des croquettes ou dans la pâtée de votre animal, et laissez-le manger comme d'habitude. Si vous retrouvez le médicament au fond de la gamelle, il va falloir ruser !

Vous pouvez par exemple « envelopper » le médicament dans un aliment un peu collant, mais qui sent bon : du fromage type crème de gruyère, un peu de miel ou bien des rillettes de porc ou de thon (sous réserve cependant d'une maladie contre-indiquant leur utilisation). Il existe également des compléments alimentaires prévus à cet effet, sous forme de friandise creuse ou de pâte à malaxer pour former une boulette autour du médicament. Éventuellement, pour plus de facilité, demandez à votre vétérinaire si vous pouvez ouvrir la gélule ou écraser le comprimé.

L'ASTUCE QUI MARCHE

Les chats sont particulièrement doués pour détecter la moindre variation dans leur aliment habituel. Ainsi, un comprimé caché dans de la pâtée peut en pousser certains à refuser de la consommer, en raison d'une modification de son odeur liée à la présence du comprimé. Dans ce cas, l'astuce consiste à refroidir la portion concernée pour masquer son odeur.

Pour cela, mettez la gamelle de votre chat au congélateur pendant une quinzaine de minutes, le temps que la pâtée refroidisse, puis proposez-la à votre chat.

Si aucune des solutions précédentes ne fonctionne, procédez de la façon suivante :

1 Attrapez doucement votre chat et posez-le sur une table. Si vous craignez de vous faire griffer, enveloppez-le dans une serviette épaisse, en ne laissant dépasser que sa tête. Dans ce cas, posez le chat sur la serviette ouverte à plat, repliez une moitié de la serviette sur son dos, puis répétez l'opération avec l'autre moitié. Faites en sorte que son cou soit bien entouré par la serviette, pour que ses pattes avant soient emprisonnées et légèrement comprimées contre sa poitrine.



2 Une fois le chat immobilisé, placez la main gauche (si vous êtes droitier) au-dessus de son museau et faites-lui ouvrir la gueule en enserrant sa mâchoire supérieure entre votre



pouce et vos autres doigts. Éventuellement, exercez une pression avec les babines sur ses dents s'il fait preuve de mauvaise volonté : le chat va naturellement ouvrir la gueule pour éviter de se mordre les lèvres.



3 Inclinez légèrement sa tête vers l'arrière.

4 Tenez le médicament entre le pouce et l'index de la main droite, et placez-le au fond de la gorge du chat, le plus loin possible. Si le comprimé atterrit sur le bout de la langue, continuez de maintenir la gueule du chat ouverte et utilisez le majeur de votre main droite (si vous êtes droitier) pour pousser le comprimé plus loin dans la gueule. Si vous avez peur de vous faire mordre, utilisez un lance-pilule, outil très pratique et disponible dans le commerce.

5 Fermez sa gueule avec votre main gauche, tout en lui maintenant la tête en arrière.

6 Massez sa gorge avec votre main droite, jusqu'à ce qu'il déglutisse. Vous pouvez aussi souffler doucement sur son museau pour déclencher le réflexe de déglutition.

7 Relâchez sa tête, puis surveillez-le quelques instants pour être sûr qu'il ne recrache pas le médicament. S'il se lèche les babines, c'est gagné, le médicament est avalé ! Félicitez-le et/ou donnez-lui une petite friandise.

À DEUX, C'EST PLUS FACILE

N'hésitez pas à demander à quelqu'un de vous aider pour maintenir votre chat. La personne peut par exemple poser ses mains sur la serviette au niveau des épaules et de la poitrine du chat pour le maintenir immobile. Cela vous permet d'avoir vos deux mains libres pour administrer le médicament.

POUR FAIRE AVALER UN MÉDICAMENT LIQUIDE

Pour un médicament liquide, commencez par prélever la quantité nécessaire dans un compte-goutte, une pipette ou une seringue en plastique graduée (sans aiguille bien sûr !), puis procédez comme pour un comprimé :

1 Mettez une main sur le museau de votre chat et inclinez sa tête vers l'arrière.

2 Glissez le compte-goutte ou la seringue sur le côté de la bouche, entre la joue et les dents (ou soulevez la babine supérieure et placez la seringue entre les dents, derrière les crocs).

3 Injectez doucement le liquide par petites quantités, pour laisser l'animal déglutir au fur et à mesure.

4 Félicitez-le et/ou donnez-lui une petite friandise.

POUR FAIRE AVALER DES GRANULES HOMÉOPATHIQUES

Généralement, les granules homéopathiques adhèrent bien dans la bouche du chat avant de fondre, ce qui rend la prise du traitement assez facile. Il suffit de lui ouvrir la gueule pour y placer les granules, puis de la lui refermer et de le laisser déglutir. Évitez de toucher les granules avec les doigts (utilisez le bouchon pour les verser).

Vous pouvez également lui donner les granules comme un médicament liquide, en les faisant fondre dans un peu d'eau, en remuant avec une cuillère en plastique (surtout pas de métal !).

Dans tous les cas, respectez un délai de 20 minutes entre la prise du traitement homéopathique et le repas.

Les plantes & aliments toxiques pour le chat

LES PLANTES TOXIQUES POUR LE CHAT

Que ce soit chez vous ou dans votre jardin, vous vivez entouré de plantes plus ou moins exotiques qui, parfois, peuvent avoir des effets dangereux sur la santé de votre chat. Autant prendre des précautions en évitant certaines plantes, et en connaissant les noms de celles que vous possédez, pour en faire part à un vétérinaire en cas de problème. En voici une liste non exhaustive :

➤ **Les plantes d'intérieur toxiques**

- ◆ **Aloès** : diarrhée hémorragique.
- ◆ **Amaryllis** : troubles neurologiques.
- ◆ **Arum** : œdèmes, troubles digestifs, coma.
- ◆ **Caladium** : irritation de la peau et des muqueuses.
- ◆ **Chlorophytum** : atteinte rénale.
- ◆ **Croton** : troubles digestifs, atteintes nerveuses et cardiovasculaires.
- ◆ **Dieffenbachia** : œdème buccal, risque d'asphyxie ou de cécité, atteinte rénale, troubles digestifs...
- ◆ **Ficus** : troubles digestifs.
- ◆ **Philodendron** : troubles rénaux et digestifs.
- ◆ **Poinctana, ou mimosa du Japon** : troubles digestifs, tachycardie, convulsions.
- ◆ **Poinsettia, ou étoile de Noël** : troubles cutanés, buccaux ou oculaires du fait de leur sève irritante.
- ◆ **Seriman, ou *Monstera deliciosa*** : œdèmes et des dermites.
- ◆ **Yucca** : hypersalivation, paralysie.

➤ **Les plantes d'extérieur toxiques**

- ◆ **Amandier** : troubles respiratoires et convulsions.
- ◆ **Azalée** : salivation, faiblesse.
- ◆ **Buis** : troubles digestifs et neurologiques.
- ◆ **Chélidoine** : troubles neurologiques.
- ◆ **Ciguë** : excitation puis apathie, troubles respiratoires.
- ◆ **Cytise** : troubles respiratoires et neurologiques.
- ◆ **Datura** : troubles digestifs et neurologiques.
- ◆ **Digitale** : troubles cardiaques.
- ◆ **Eucalyptus** : troubles digestifs.
- ◆ **Fougère** : diarrhée hémorragique.
- ◆ **Genévrier** : irritations des muqueuses et troubles digestifs.
- ◆ **Hellébore** : troubles digestifs.
- ◆ **Hortensia** : asphyxie.
- ◆ **If** : troubles digestifs et neurologiques.
- ◆ **Iris** : troubles neurologiques.
- ◆ **Jonquille** : troubles digestifs.
- ◆ **Laurier-rose** : troubles cardiaques.
- ◆ **Muguet** : troubles digestifs et cardiaques.
- ◆ **Thuya** : gastro-entérite, atteinte du foie et des reins.

QUE FAIRE EN CAS D'INTOXICATION ?

- ◆ *Allez au plus tôt chez le vétérinaire avec un échantillon de la plante, son nom ou éventuellement sa photo.*
- ◆ *Ne donnez ni à boire ni à manger à votre chat avant d'en avoir parlé à votre vétérinaire.*
- ◆ *Ne faites pas vomir votre chat.*
- ◆ *Ne donnez pas de médicaments (pour chat ou pour humain) à votre chat sans avis du vétérinaire.*

Les affections *de A à Z*

Toutes les préparations vétérinaires prêtes à l'emploi
citées dans ce livre sont en vente libre dans le commerce.
Vous les trouverez chez votre vétérinaire, en pharmacie et parapharmacie,
au rayon santé des animaleries ou sur Internet.

A ABCÈS CUTANÉ

L'abcès correspond à l'accumulation localisée de pus dans une cavité à cause d'une infection. L'origine la plus fréquente est une morsure, une piqûre ou une plaie cutanée s'infectant, mais il peut également s'agir d'un corps étranger ayant pénétré sous la peau et provoquant une infection.

Il faut plusieurs jours pour que l'abcès mûrisse. En effet, il s'agit au début d'une zone tuméfiée plus ou moins douloureuse sur ou à proximité de laquelle on peut apercevoir l'origine de l'infection : plaie traumatique, morsure... Très rapidement, un gonflement cutané est observé et la peau rougit nettement en surface. Le chat a généralement mal, se gratte ou frotte la zone concernée. Il peut devenir apathique, fiévreux et refuser son repas. L'évolution se fait progressivement vers une nécrose cutanée plus ou moins étendue et la sortie du pus. On distingue alors deux types de processus :

- ♦ **L'abcès**, où le pus est dans une coque et l'infection contenue à l'intérieur de cette membrane.
- ♦ **Le phlegmon**, qui n'est pas circonscrit, le pus s'étalant alors sous les tissus.

Les abcès sont de dimensions variables, allant d'une tête d'épingle à la taille d'une grosse orange. Leur gravité dépend bien entendu de leur taille, mais aussi de leur localisation et des dégâts sous-jacents. Lorsque l'abcès est peu important et s'est percé naturellement, des soins locaux peuvent suffire. Toutefois, une prise en charge vétérinaire pour des soins chirurgicaux, puis médicamenteux, avec notamment la prise d'antibiotiques, se révèle souvent nécessaire.

HOMÉOPATHIE

- ♦ **Dès l'apparition des rougeurs**, pour combattre la formation de l'abcès : Belladonna 4 CH ➔ 3 granules, toutes les 2 heures.
- ♦ **Si la plaie a pour origine un traumatisme** : Arnica 4 CH ➔ 3 granules, matin, midi et soir, pendant 5 jours.
- ♦ **Pour faire mûrir l'abcès** : Hepar sulfur 5 CH + Pyrogenium 5 CH ➔ 3 granules de chaque, matin et soir.
- ♦ **Dès que l'abcès est percé** : Calcarea sulfurica 5 CH ➔ 3 granules, matin et soir, pendant 4 à 6 jours.

- ♦ **Pour limiter les traces cicatricielles**, après l'ouverture de l'abcès : Silicea 5 CH ➔ 3 granules, matin et soir, pendant 5 jours.
- ♦ **Si un œdème se forme autour de la zone touchée** : Apis mellifica 7 CH ➔ 3 granules, matin et soir, pendant quelques jours.

Il existe des préparations toutes faites ayant pour indication les infections cutanées aiguës ou chroniques, notamment Abcédyl PA, de Boiron ➔ Comptez 1 goutte par kg de poids corporel, à donner toutes les heures pendant les six premières heures. Poursuivez ensuite le traitement matin, midi et soir, jusqu'à disparition des symptômes.

Administrez directement dans la bouche de l'animal à l'aide d'une pipette, diluez dans l'eau de boisson ou mélangez à un aliment.

PHYTOTHÉRAPIE

➤ Par voie orale

Ces plantes peuvent être données unitairement ou ensemble, selon les symptômes ➔ 1 ml d'EPS par jour, ou ½ gélule par jour en broyat, pendant 10 jours.

- ♦ **La bardane** est employée pour ses propriétés antiprurigineuses, anti-inflammatoires, antiseptiques et séboréglatrices.
- ♦ **La pensée sauvage** est une plante émolliente, anti-inflammatoire, antirale, astringente et draineuse cutanée.
- ♦ **La fumeterre** s'utilise dans les affections cutanées pour son action antiprurigineuse, antihistaminique et anti-infectieuse, aspect important du fait que les chats sont très sensibles au grattage exacerbé par de petites plaies.
- ♦ **Les plantains** sont intéressants en dermatologie pour leurs activités antihistaminiques, antibactériennes, antivirales, anti-inflammatoires et cicatrisantes.
- ♦ **L'ortie** est utilisée pour ses vertus cicatrisantes, anti-inflammatoires, antalgiques et antiallergiques.

➤ Par voie cutanée

- ♦ **Le calendula** est très fréquemment utilisé en raison de ses actions cicatrisantes, antiprurigineuses, décongestionnantes et anti-inflammatoires. Pour les abcès, il est employé seul sous la forme de teinture mère ➔ Nettoyez la zone avec la teinture mère 2 fois par jour, jusqu'à amélioration.

♦ **Les autres plantes** que l'on peut utiliser sont l'hydrocotyle (cicatrisant), l'hamamélis (hémostatique et cicatrisant) et l'aloë vera (cicatrisant et hydratant).

AROMATHÉRAPIE

♦ Pour faire mûrir un abcès

Il est intéressant de faire des cataplasmes d'argile (voir encadré), à renouveler jusqu'à ce que l'abcès perce, en les alternant avec une application de quelques gouttes de la préparation suivante :

- 2 cuillères à soupe d'huile végétale
- 5 gouttes d'HE de lavande fine
- 1 goutte d'HE de géranium rosat

♦ Synergie antidouleur & anti-infectieuse

En combinant les propriétés anti-infectieuses du clou de girofle et du laurier noble aux compétences anesthésiantes de la menthe poivrée et du poivre noir, on obtient une synergie d'huiles essentielles capable de calmer les abcès.

À l'aide d'un coton-tige, déposez 3 fois par jour sur l'abcès 2 gouttes du mélange suivant :

- 5 gouttes d'HE de clou de girofle
- 5 gouttes d'HE de laurier noble
- 5 gouttes d'HE de menthe poivrée
- 5 gouttes d'HE de poivre noir
- 2 cuillères à soupe d'huile végétale de macadamia

APITHÉRAPIE

La propolis est intéressante en cas d'infection, car elle a des propriétés assainissantes pour lutter contre les agressions extérieures, immunostimulantes, bactéricides, fongicides et cicatrisantes.

♦ **Elle existe en teinture mère** (posologie : 0,5 ml par jour) ou en poudre (posologie : 0,5 g par jour), à prendre par voie orale pendant 10 jours.

♦ **On la trouve également en spray**, à vaporiser sur la plaie 2 fois par jour jusqu'à cicatrisation.

AUTRE

Le sel (chlorure de sodium) est très efficace pour faire mûrir un abcès. Lorsque la zone est rouge et chaude, en particulier suite à une morsure ou une griffure d'un autre chat, et que l'on suspecte un début d'abcès, on peut accélérer les choses en faisant se constituer l'abcès.

Pour cela, le sel doit être dilué dans de l'eau tiède (au moins 20 g pour 100 ml d'eau) et appliqué avec des compresses sur la zone douloureuse. Il suffira ensuite de percer l'abcès avec une petite aiguille, de le vider en appuyant dessus, et enfin de désinfecter la zone avec un désinfectant classique (Chlorhexidine, Dakin, Bétadine...).

FAIRE UN CATAPLASME

Pour faire mûrir un abcès, c'est-à-dire pour le faire percer, on peut appliquer des cataplasmes d'argile ou de feuilles de chou.

♦ Argile

1. Versez de l'argile dans un récipient en verre ou en terre (surtout pas de métal) et ajoutez de l'eau de source ou de l'eau du robinet jusqu'à ce qu'elle recouvre l'argile.
 2. Mélangez avec une cuillère en bois (ou les doigts) jusqu'à obtenir une pâte homogène.
 3. Étalez la pâte obtenue en une couche épaisse d'environ 1 cm sur un linge propre ou une compresse.
 4. Appliquez le cataplasme sur l'abcès et fixez-le solidement à l'aide d'une bande de gaze.
 5. Laissez en place de 1 à 3 heures, avant de le retirer et de nettoyer la peau à l'eau tiède.
- À renouveler 2 à 3 fois par jour, jusqu'à percement de l'abcès.

Vous pouvez ajouter 1 goutte d'HE de lavande fine ou de tea tree à la pâte pour leurs vertus désinfectantes.

♦ **Chou**

1. Prenez quelques feuilles de chou vert et retirez-en les nervures.
 2. Mettez-les les unes sur les autres et écrasez-les avec un rouleau à pâtisserie.
 3. Appliquez-les ensuite directement sur l'abcès et maintenez-les en place à l'aide d'une bande de gaze pendant 2 heures. C'est un antidouleur quasi immédiat.
- À renouveler 2 à 3 fois par jour, jusqu'à percement de l'abcès.

ALLERGIE

A

L'allergie est une maladie où le chat développe une sensibilité particulière à des agents extérieurs appelés antigènes, ou encore allergènes. Ils pénètrent dans l'organisme par voie respiratoire, transcutanée ou digestive, et peuvent provoquer une réaction de l'organisme, dite réaction allergique.

Les réactions allergiques peuvent avoir diverses conséquences cliniques, et notamment expliquer des otites à répétition, des dermatites, des folliculites récidivantes, etc. Les agents mis en cause sont divers : les pollens, la poussière, certains médicaments, certains aliments... Chez le chat, l'âge d'apparition varie de 6 mois à 7 ans. Cependant, 70 % des chats présentent des symptômes entre 1 et 3 ans.

Pour diminuer le plus possible le terrain allergique, il faut agir sur quatre plans :

- ♦ **Réduire et stopper la réponse inflammatoire** provoquée par l'action de l'histamine.
- ♦ **Éliminer et détoxifier l'organisme** des complexes immuns (association anticorps/antigène) qui gardent une tendance pro-inflammatoire tant qu'ils ne sont pas évacués de l'organisme.
- ♦ **Soigner la peau qui a été endommagée** et qui devient vulnérable aux infections bactériennes.
- ♦ **Accompagner le chat en l'apaisant** et en stimulant ses forces de guérison.

HOMÉOPATHIE

♦ **Dans tous les cas de démangeaison :**

- Poumon histamine 9 CH ➔ 3 granules, tous les soirs, pendant un mois.
- Hépatyl, du laboratoire Boiron ➔ de 5 à 30 gouttes, matin et soir, pendant 1 mois, puis 3 jours par semaine, pendant plusieurs mois.

♦ **En cas d'allergie aux piqûres d'insectes**, en plus des traitements antiparasitaires : Apis mellifica 4 CH ➔ 3 granules, toutes les 2 heures, pendant 2 ou 3 jours.

♦ **En cas de catarrhe oculo-nasale** : Allium cepa 5 CH ➔ 3 granules, 1 fois par jour, pendant 2 semaines.

♦ **Localement, sur les zones irritées** : Calendula officinalis, en teinture mère.

PHYTOTHÉRAPIE

► Par voie orale

- ♦ **La bardane** : c'est un puissant détoxifiant du foie, des reins et du système lymphatique, qui sont les organes d'élimination des substances inflammatoires qui irritent la peau.
- ♦ **Le plantain lancéolé** : c'est une excellente plante antihistaminique.
- ♦ **La pensée sauvage** : elle est drainante, anti-inflammatoire et émolliente pour la peau.
- ♦ **Le cassis** : il est anti-inflammatoire et drainant. Sous forme de macérât concentré de bourgeon, il potentialise l'action des autres plantes.

Préparer l'infusion en mélangeant les plantes séchées à parts égales. Comptez 1 ml/5 kg de poids corporel à donner 1 fois par jour, en suivant un rythme de 5 jours d'administration, puis 2 jours d'arrêt.

► Par voie cutanée

- ♦ **Le millepertuis ou le calendula** : si la peau est abîmée à cause d'un gratage intense, vous pouvez appliquer un macérât huileux ou un baume de millepertuis ou de calendula. Ces deux plantes ont de grandes propriétés antiseptiques, cicatrisantes et anti-inflammatoires. Appliquez sur la zone 2 fois par jour.
- ♦ **La brunelle** : en élixir floral, c'est un catalyseur de guérison. En application externe sur la peau, vous pouvez tout à fait l'intégrer au macérât huileux de millepertuis ou de calendula. Il va agir directement sur le système énergétique de votre chat, qu'il fortifiera. Comptez de 3 à 4 gouttes, 3 ou 4 fois par jour, pendant 3 semaines.

AROMATHÉRAPIE

♦ Pour soulager les zones d'irritations et de frottements

- 2 gouttes d'HE de cèdre de l'Atlas
- 2 gouttes d'HE de géranium rosat
- 2 gouttes d'HE de lavande aspic
- 3 cuillères à soupe d'huile végétale (amande douce, macadamia ou jojoba)

Mélangez les HE pour réaliser une huile de massage à appliquer 2 fois par jour sur les zones à traiter. On peut ajouter à cette composition 2 gouttes d'HE de bois de rose, régénérante et revitalisante.

- ♦ **En diffuseur, pour la nuit** : mélangez à parts égales HE de lavande fine et HE de camomille noble. Ces HE permettent un apaisement des allergies et calmeront le chat. Le diffuseur sera placé dans la pièce où dort principalement le chat. Ce mélange peut aussi être préparé en spray, à vaporiser sur toutes les zones de couchage du chat.

FLEURS DE BACH

Il n'y a pas de traitement à proprement parler de l'allergie avec les fleurs de Bach, mais il est possible de limiter le stress induit par les démangeaisons en utilisant ponctuellement le mélange Rescue Pets en cas de crise. Mettez 4 gouttes dans votre main et lissez le pelage de votre chat avec.

GEMMOTHÉRAPIE

Dans les cas d'allergies permanentes, faites faire à votre chat une cure de bourgeons de cassis, de charme, de hêtre ou de platane (voir page 24 pour la posologie).

LITHOTHÉRAPIE

Les pierres de l'allergie sont : l'aigue-marine (à privilégier pour les allergies), l'ambre (diminution des réactions allergiques, revitalisation des tissus, limitation de l'eczéma), l'aventurine (contre les démangeaisons) et la rhodochrosite (allergie de peau, stress).

NUTRACEUTIQUES

La supplémentation en acides gras oméga 6 et oméga 3, seuls ou associés, a fait la preuve de son efficacité chez le chat avec une nette réduction des

Huiles essentielles 🐾 Fleurs de Bach
Homéopathie 🐾 Phytothérapie 🐾 Apithérapie
Lithothérapie 🐾 Gemmothérapie...



Vous recherchez une alternative efficace et naturelle aux médicaments classiques pour prendre soin de votre chat ? Ce guide pratique est fait pour vous !

Rédigé par deux vétérinaires expérimentés, cet ouvrage détaille les solutions naturelles qui permettent non seulement de limiter l'usage des médicaments chimiques, mais aussi de soulager efficacement votre petit félin pour les bobos du quotidien, de l'abcès au vomissement, en passant par le coryza, le mal des transports ou le stress.

Chaque affection est détaillée dans une fiche très claire, indiquant les traitements naturels les plus adaptés, les posologies, les éventuelles contre-indications, ainsi que des conseils d'alimentation pour optimiser le capital santé de votre animal.

La médecine naturelle fait des merveilles pour les humains, alors pourquoi ne pas en faire profiter nos compagnons à quatre pattes ?

*Docteurs vétérinaires praticiens dans l'Allier (03), **Annabelle Loth** et **Alexandre Balzer** sont les auteurs de nombreux ouvrages et articles sur la santé des animaux. Ils donnent régulièrement des conférences pour divers organismes de formation professionnelle, pour les vétérinaires, les éleveurs ou les éducateurs canins. Alexandre Balzer est par ailleurs président de la SCC (Société centrale canine).*



FABRIQUÉ
EN FRANCE

www.mosaique-sante.com

Prix France TTC **14,90 €**



9 782849 392119