

DR ANNABELLE LOTH & DR ALEXANDRE BALZER



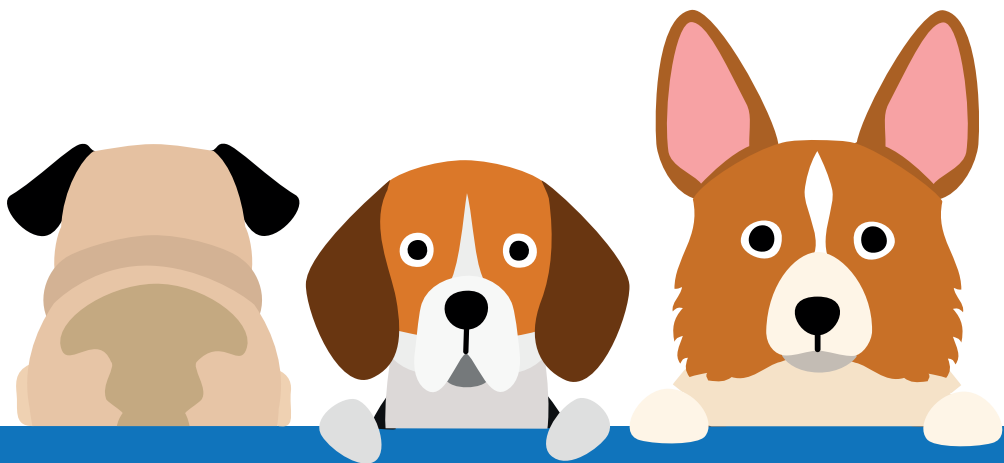
VÉTÉRINAIRES



Conseils
d'experts

Soigner *son* Chien *naturellement*

Huiles essentielles 🐾 Fleurs de Bach 🐾 Homéopathie
Phytothérapie 🐾 Apithérapie 🐾 Lithothérapie 🐾 Gemmothérapie...



Le meilleur des médecines naturelles
pour un animal en pleine forme

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ

Mise en garde

Ce livre propose des informations et des conseils pour soulager naturellement les petits maux du quotidien de votre chien, et se veut avant tout utile en prévention. Il ne remplace en aucun cas le diagnostic et la prescription d'un vétérinaire, seul en mesure d'évaluer l'état de santé de votre animal. En cas de doute, de troubles persistants, de maladie grave ou inconnue de votre chien, consultez toujours votre vétérinaire.

DR ANNABELLE LOTH & DR ALEXANDRE BALZER

— VÉTÉRINAIRES —

Soigner *son* Chien *naturellement*

© Mosaïque-Santé
1, rue Jean de Brion
77520 Donnemarie-Dontilly

EAN : 9782849392126

Toute reproduction même partielle sur quelque support
que ce soit ne peut se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.
De même, toute traduction pour tous pays est interdite
sans l'autorisation de l'éditeur.

Mosaïque-Santé est une marque déposée à l'INPI.

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ

Sommaire

Introduction	7
--------------------	---

LES MÉDECINES DOUCES POUR VOTRE CHIEN

L'homéopathie	12
La phytothérapie.....	15
L'aromathérapie.....	18
La gemmothérapie	22
Les fleurs de Bach	24
L'acupuncture	29
L'ostéopathie.....	32
L'apithérapie	34
La lithothérapie.....	38
Drainage & vitalité	42

LES INFOS & LES ASTUCES À CONNAÎTRE

Physiologie du chien	46
Administer un médicament à son chien	48
Les plantes & aliments toxiques pour le chien	52

LES AFFECTIONS DE A À Z

Abcès cutané	56
Amaigrissement.....	61
Anémie	64

Arthrose	67
Atopie	74
Bronchite	80
Brûlure	83
Callosités.....	85
Cœur & vaisseaux sanguins.....	87
Conjonctivite.....	90
Constipation.....	93
Cystite	96
Diarrhée	100
Entorse.....	104
Gale des oreilles.....	106
Gastrite.....	108
Hépatite	110
Intoxication	115
Lactation nerveuse.....	118
Mal des transports	120
Otite externe	122
Pancréas (problèmes de).....	124
Parasitisme	126
Piqûre d'insecte	131
Plaie, coupure, morsure.....	132
Prostate (problèmes de)	136
Pyomètre.....	138
Reins (problèmes de)	140
Stress	143
Tarte	147
Toux.....	149
Tumeur	150
Vieillesse.....	155
Vomissement	157

Introduction

Pour se soigner et soigner leurs animaux, nos ancêtres savaient déjà tirer bénéfice de leur environnement grâce à l'utilisation de préparations à base de plantes ou de matières minérales. De nombreux médicaments ont d'ailleurs été fabriqués à partir de l'isolement de molécules actives trouvées initialement dans des éléments naturels.

Durant les dernières décennies, la médecine humaine et vétérinaire a fait un bond spectaculaire, avec des techniques et des molécules toujours plus efficaces. Cependant, les scandales sanitaires, les effets secondaires, voire la nocivité de certains médicaments, ainsi que des résultats parfois jugés insuffisants ont modifié l'opinion de nombreuses personnes au sujet de la médecine conventionnelle. C'est ainsi que de plus en plus de monde privilégie maintenant des thérapies et des remèdes plus naturels pour soigner les petits maux du quotidien de toute la famille... et des animaux de compagnie !

Bien évidemment, tout ne peut pas être soigné par l'homéopathie, la phytothérapie, l'aromathérapie, etc. Cet ouvrage se veut donc une aide dans l'utilisation des médecines douces, qui viennent en complément de la médecine traditionnelle dans de nombreux traitements. D'ailleurs, l'utilisation simultanée de soins « classiques » et de soins naturels crée une synergie particulièrement intéressante pour lutter contre différentes affections. Ainsi, s'il existe une multitude de termes pour qualifier les médecines douces (méde-

cines alternatives, non conventionnelles, naturelles, holistiques...), le terme de « médecine complémentaire » semble toutefois le plus adapté, dans la mesure où il intègre la notion de complémentarité essentielle de toutes les médecines et thérapies disponibles.

LA MÉDECINE CONVENTIONNELLE

Cette médecine dite « classique », ou encore allopathique, s'appuie sur des traitements qui combattent la maladie en utilisant des médicaments dont l'effet s'oppose aux phénomènes pathologiques. Ces traitements ont obtenu une validation scientifique, soit par des essais cliniques, soit parce qu'ils bénéficient d'un consensus professionnel fort. C'est la médecine enseignée aux vétérinaires dans les écoles pendant le cursus de base. On peut aussi parler de médecine « dure », par opposition aux médecines alternatives, dites « douces ».

On trouve ici la pharmacopée habituelle des cabinets et cliniques vétérinaires : antibiotiques, anti-inflammatoires stéroïdiens ou non stéroïdiens, diurétiques... Il faut cependant se garder de mettre ces molécules de côté : l'efficacité des drogues est parfois extraordinaire, et certaines guérisons ne se feraient pas sans elles. Il convient simplement de réfléchir à la balance bénéfice/risque, que chacun doit bien garder en mémoire.

LES MÉDECINES DOUCES

L'utilisation des médecines alternatives est en progression dans la médecine vétérinaire, suivant ainsi la tendance de la médecine humaine. Si certains dénoncent un effet de mode, de réels arguments existent pour s'orienter ou se réorienter vers ces thérapies trouvant leur origine dans les temps anciens de notre histoire.

Les propriétaires de chiens se tournent vers les médecines parallèles pour différentes raisons : peur ou incertitude vis-à-vis des traitements chimiques ou de leurs effets secondaires, lutte contre les résistances à certains médicaments, notamment aux antibiotiques, désir de limiter l'impact environnemental de la consommation en médicament...

Le fondement de ces thérapies est différent des médecines conventionnelles occidentales, qui ont une démarche rationnelle basée sur la connaissance des modes d'action et des principes actifs des médicaments. En effet, les médecines non conventionnelles ont une approche holistique, c'est-à-dire considérant la personne ou l'animal à traiter dans sa globalité, et non pas en visant un seul organe.

Les
médécines
douces
pour votre chien

L'homéopathie

L'homéopathie est une branche de la thérapeutique médicale actuelle. Elle est fondée sur la prescription de remèdes issus du principe pharmacologique de similitude, et généralement utilisés à doses faibles, voire infinitésimales. L'homéopathie est connue depuis des siècles, mais elle a été réellement mise en avant par le Dr Samuel Hahnemann dans les années 1800. Elle est basée sur une prise en charge globale de la personne ou de l'animal : morphologie, tempérament, mode de vie... c'est ce que l'on appelle le « terrain ».

LES TROIS PRINCIPES FONDAMENTAUX

Les bases de l'homéopathie, fixées par Hahnemann, doivent respecter trois règles :

- ♦ **Le principe de similitude**, qui s'appuie sur la loi de la similitude d'Hippocrate, « *Similia similibus curantur* » (« Les semblables guérissent les semblables »), et établit un lien entre l'action thérapeutique d'une substance médicamenteuse et son pouvoir toxicologique. Ainsi, une substance provoquant des troubles chez l'animal sain est capable de guérir ces mêmes troubles chez un animal malade, pourvu que les symptômes soient semblables : nature, localisation, circonstances d'aggravation...
- ♦ **Les doses infinitésimales dynamisées** : en application du principe de similitude, l'homéopathie utilise les effets thérapeutiques des substances en atténuant leur toxicité par l'emploi de très petites doses, jusqu'au niveau dit « infinitésimal ». Ainsi, une substance qui peut déclencher des symptômes les traite si elle est fortement diluée. La science ne permet pas encore d'expliquer pourquoi, malgré la haute dilution de la substance active, l'effet thérapeutique demeure.
- ♦ **Le principe de totalité** : le traitement est personnalisé selon chaque animal, quelle que soit sa maladie. En effet, l'homéopathe ne définit pas le traitement

LES MATIÈRES PREMIÈRES

Toute substance d'origine végétale, animale ou minérale peut servir à la fabrication d'un médicament homéopathique : on l'appelle alors souche. Si le produit de base est soluble dans une solution aqueuse ou alcoolique, la souche est mise à macérer. Après filtration, on obtient une teinture mère. Si la souche n'est pas soluble, elle est broyée dans du lactose. Le produit obtenu s'appelle une trituration. Après plusieurs traitements, la souche devient soluble dans un mélange d'eau et d'alcool.

qu'en fonction de la maladie déclarée, mais prend en considération l'ensemble des symptômes du chien souffrant. Ce qui explique la longueur du dialogue entre le médecin, le maître et... l'animal. L'homéopathie considère le patient dans sa totalité, avec son psychisme, ses particularités, son milieu, les barages héréditaires et acquis, les agressions psycho-affectives, alimentaires, infectieuses, médicamenteuses, etc. La maladie pour laquelle l'animal est présenté n'est que le signe d'une cause plus profonde, l'effet d'un processus lent.

LES DILUTIONS

La dilution est le premier temps de la préparation d'un médicament homéopathique. On part d'une teinture mère, c'est-à-dire un produit de base que l'on a solubilisé dans un mélange eau/alcool, qui est dilué au 1/100, respectant les proportions définies par la pharmacopée française ou européenne. On dilue ensuite à nouveau le produit obtenu au 1/100, et ainsi de suite jusqu'à trente fois. Entre chaque dilution, on procède à la dynamisation : on agite fortement le remède une centaine de fois, ce qui modifie sa structure moléculaire et le rend pleinement efficace.

Les dilutions peuvent alors ensuite être incorporées à un support neutre comme des granules, des gouttes buvables, des ampoules... On parle de dilution basse (de 3 à 5 CH), de dilution moyenne (de 6 à 9 CH) et de haute dilution (de 10 à 30 CH).

- ♦ **Les basses dilutions, de 4 à 5 CH**, sont utilisées lors de similitudes partielles et de symptômes locaux. Leurs actions sont courtes.
- ♦ **Les dilutions moyennes, de 6 à 9 CH**, sont recommandées pour les maladies aiguës, en cas de troubles fonctionnels ou locorégionaux.
- ♦ **Les hautes dilutions, de 10 à 30 CH**, sont prescrites lors de troubles psychiques ou généraux, notamment dans les maladies chroniques. Les hautes dilutions correspondent à une similitude étendue entre les symptômes de l'animal et la pathogénésie (c'est-à-dire l'ensemble des signes pathologiques) du remède.

LES FORMES GALÉNIQUES

- ♦ **Les formes solides** : il s'agit de granules de lactose imprégnés de la dilution souhaitée. Chaque prise correspond à plusieurs petites granules, généralement 5. Il existe aussi des doses uniques constituées de petits globules de lactose imprégnés du remède, mais dont la totalité est prise en une seule fois.
- ♦ **Les formes liquides** : la présentation liquide la plus utilisée chez le chien est celle sous forme de flacon compte-goutte. Une petite seringue graduée en nombre de gouttes permet souvent un dosage plus facile.

DONNER UN TRAITEMENT HOMÉOPATHIQUE À SON CHIEN

L'administration des remèdes homéopathiques au chien se fait directement dans la gueule sous la forme de granule, de granules diluées dans un peu d'eau, ou sous forme liquide. On peut aussi utiliser un peu de nourriture en imbibant par exemple un bout de pain ou des croquettes avec le liquide à faire avaler.

La phytothérapie

La phytothérapie est une médecine douce qui traite et prévient certaines maladies et troubles par l'usage des principes actifs des plantes. La plante peut être utilisée dans son intégralité ou uniquement en partie (la racine, la feuille, la tige, la fleur, le fruit, la graine ou l'écorce). La concentration en principes actifs sera variable en fonction de la partie de la plante utilisée, des caractéristiques de la récolte, des procédés d'extraction, etc.

Il existe deux approches en phytothérapie. L'une est holistique et s'intéresse aux effets de la plante sur le malade dans sa globalité. L'autre repose davantage sur les connaissances biochimiques et se préoccupe plutôt des symptômes des maladies, et de l'action des principes actifs des plantes sur ceux-ci.

LES PLANTES ET LE CHIEN

La phytothérapie peut être utilisée chez le chien comme traitement isolé ou en complément de la médecine conventionnelle, notamment pour toutes les pathologies chroniques ou graves pour lesquelles l'organisme a besoin d'être soutenu. Les plantes sont particulièrement employées pour leur rôle dans le soutien des fonctions métaboliques, leur action sur les fonctions biologiques et les mécanismes de régulation, mais également pour leurs propriétés variées : anti-infectieuses, anti-inflammatoires, antiparasitaires, lors de troubles digestifs, cutanés, immunitaires ou comportementaux.

DES PRINCIPES ACTIFS RECHERCHÉS

Les plantes médicinales peuvent être utilisées sous forme fraîche, sèche ou stabilisée. Dans ce dernier cas, les problèmes de fermentation et d'oxydation qui pourraient nuire à la qualité de la plante sont neutralisés par l'action de l'alcool ou de la chaleur.

La composition et les concentrations en composants actifs sont très différentes selon les types de préparations. Par exemple, poudre et suspension correspondent à la plante entière, sans extraction des composants actifs. Les extraits permettent quant à eux de séparer les composants actifs des tissus fibreux et de les concentrer. Dans certains cas, il est même possible de ne sélectionner qu'un groupe de principes actifs, comme l'azulène dans l'huile essentielle de camomille, ou les flavonoïdes dans son extrait sec.

LES DIFFÉRENTES GALÉNIQUES

La phytothérapie a bénéficié des progrès de la technologie, et certains laboratoires proposent désormais des produits végétaux standardisés de qualité. En règle générale, les dosages les plus précis s'obtiennent grâce aux poudres (contenues dans des gélules ou des comprimés), aux teintures et aux extraits. La posologie peut alors être adaptée au problème à traiter et au patient, réduisant ainsi d'éventuels effets indésirables.

Qu'elle soit à mélanger dans la nourriture du chien ou à son eau, à verser directement dans sa gueule ou en application locale externe, la phytothérapie pour chien se décline sous différentes formes :

- ♦ **EPS, ou extrait liquide de plante standardisée** : ce procédé breveté est la préparation du commerce la plus utilisée pour soigner le chien, avec une gamme de plus de 50 EPS différents. Une dose de 2 ml pour 10 kg de poids corporel par jour est recommandée, avec un maximum de 5 ml par jour, ce qui est assez facile à administrer.
- ♦ **Teinture mère** : facile d'emploi, elle est aisément trouvable dans le commerce. Elle est obtenue par macération de la plante dans l'alcool pendant un temps variable. Les laboratoires qui les fabriquent doivent suivre un cahier des charges précis et exigeant en ce qui concerne les zones et les modes de culture, les récoltes, les variétés cultivées et la préparation des produits. Ils doivent mentionner la nature des drogues végétales, la teneur en alcool et en composants actifs. En phytothérapie, la teinture mère est utilisée en gouttes, que l'on administre à raison de 1 goutte pour 5 kg.
- ♦ **Tisane, décoction et infusion** : elles sont présentées sous forme de petits sachets à faire infuser dans de l'eau chaude (à 80 °C, et non à ébullition). Les infusions se font de préférence avec les fleurs et les feuilles des plantes. La

décoction est privilégiée lorsqu'il s'agit d'extraire les principes actifs de parties de la plante plus fibreuses, où l'eau a du mal à pénétrer : racines, écorces, tiges, graines ou baies. Ces préparations sont toutefois peu utilisées pour les animaux de compagnie.

- ♦ **Gélule et comprimé** : il s'agit d'un nébulisat ou d'un broyat de la plante entière séchée. Le végétal est préalablement séché, puis pulvérisé. La poudre obtenue est ensuite tamisée. Chaque gélule contient entre 100 et 300 g de plante initiale. On donne généralement 1 gélule pour 10 à 30 kg.
- ♦ **Macérât** : il se prépare en laissant macérer pendant plusieurs heures la plante dans une huile végétale.

Les principaux bourgeons selon les organes ciblés :

- ♦ **Cerveau** : aulne glutineux, aulne de montagne, aubépine.
- ♦ **Yeux** : myrtillier.
- ♦ **Cœur** : aubépine, cornouiller sanguin.
- ♦ **Poumons** : noisetier, marronnier.
- ♦ **Foie** : romarin, genévrier, noisetier, charme.
- ♦ **Pancréas** : noyer, mûrier noir, myrtillier.
- ♦ **Reins** : frêne, genévrier, hêtre.
- ♦ **Articulations/os** : cassis, frêne, pin, ronce, vigne, séquoia, framboisier.

LES NUTRACEUTIQUES

Le terme « nutraceutique » combine les mots « nutrition » et « pharmaceutique ». Les produits nutraceutiques sont des aliments qui ont un effet physiologique bénéfique ou assurent une protection contre les maladies chroniques. Ils contiennent des molécules actives présentes dans les aliments et rendues disponibles sous forme médicinale. Ainsi, alors que les aliments conventionnels apportent des quantités « nutritionnelles » de nutriments, c'est-à-dire des quantités moyennes ingérées, les nutraceutiques permettent d'en apporter plus, voire de très grande quantité, en concentrant les principes actifs. Ce sont des produits non pharmaceutiques, qui sont considérés comme des suppléments diététiques, et sont uniquement pris par voie orale.

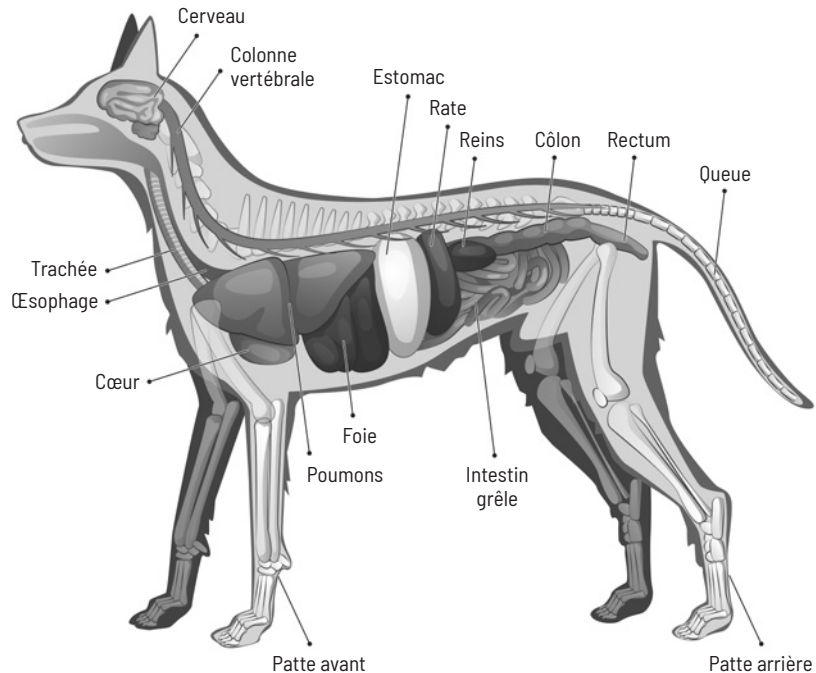
Les nutraceutiques sont de nature très variée : plantes, vitamines, huiles, bactéries, champignons, algues, minéraux... Les plus efficaces proviennent des animaux : ce sont les acides gras très présents dans les poissons gras, tels que le thon, le saumon, les sardines, le maquereau ou le hareng. Ces acides gras sont essentiels pour la membrane cellulaire, particulièrement celle de l'œil et du cerveau. Ils ont également une action bénéfique sur la santé du cœur, l'arthrose, le cancer et les problèmes dermatologiques.

Les probiotiques sont d'autres types de nutraceutiques. Ce sont des micro-organismes que l'on retrouve notamment dans les produits laitiers et qui favorisent une bonne digestion et une meilleure assimilation. Enfin, il existe de nombreux nutraceutiques extraits de végétaux, comme la canneberge, qui est excellente pour prévenir les infections urinaires.

Les infos & les astuces à connaître

Physiologie du chien

UN PEU D'ANATOMIE



QUEL ÂGE A MON CHIEN ?

On a l'habitude de dire qu'une année de la vie d'un chien équivaut à sept ans de vie humaine. En réalité, c'est un peu plus compliqué, car le chien atteint plus rapidement un âge mature que l'humain. Par ailleurs, le rythme, mais aussi le seuil de sénescence ne sont pas les mêmes pour tous les chiens. La taille est donc un critère essentiel dont il faut tenir compte pour obtenir l'âge réel de votre chien.

Les petits chiens ont une croissance rapide et une espérance de vie (jusqu'à 15 ou 16 ans, voire 20 ans pour certains) plus longue que les gros chiens, qui eux sont adultes vers 2 ans et vivent généralement jusqu'à 12 ans.

Âge du chien	Âge humain		
	Petit chien (moins de 15 kg)	Chien moyen (entre 15 et 40 kg)	Grand chien (plus de 40 kg)
6 mois	15 ans	10 ans	8 ans
1 an	20 ans	18 ans	16 ans
2 ans	28 ans	27 ans	22 ans
3 ans	32 ans	33 ans	31 ans
4 ans	36 ans	39 ans	40 ans
5 ans	40 ans	45 ans	49 ans
6 ans	44 ans	51 ans	58 ans
7 ans	48 ans	57 ans	67 ans
8 ans	52 ans	63 ans	76 ans
9 ans	56 ans	69 ans	85 ans
10 ans	60 ans	75 ans	96 ans
11 ans	64 ans	80 ans	105 ans
12 ans	68 ans	85 ans	112 ans
13 ans	72 ans	90 ans	120 ans
14 ans	76 ans	96 ans	-
15 ans	80 ans	102 ans	-
16 ans	84 ans	110 ans	-

Administer un médicament à son chien

Le chien est généralement plus coopératif qu'un chat lorsqu'il s'agit de lui faire prendre un médicament. Toutefois, si votre chien disparaît au moment de prendre son traitement, vous allez devoir faire preuve de finesse. Inutile de tenter une administration « par surprise » : votre animal se fera peut-être avoir une fois, mais pas deux ! S'il ne prend pas spontanément son médicament, voici quelques conseils pour que la prise de son traitement ne se transforme pas en combat quotidien.

POUR FAIRE AVALER UNE GÉLULE OU UN COMPRIMÉ

De nombreux médicaments sont appétents, c'est-à-dire qu'ils sont aromatisés, généralement à la viande, ce qui les rend attirants pour les chiens. Sauf indication contraire (certains médicaments doivent être pris un peu avant ou complètement en dehors des repas), essayez d'abord la solution la plus simple : cachez la gélule ou le comprimé au milieu des croquettes ou dans la pâtée de votre animal, et laissez-le manger comme d'habitude. Si vous retrouvez le médicament au fond de la gamelle, il va falloir ruser !

Vous pouvez par exemple « envelopper » le médicament dans un aliment un peu collant, mais qui sent bon : du fromage type crème de gruyère, un peu de viande hachée, du pâté, un ravioli... (sous réserve cependant d'une maladie contre-indiquant leur utilisation). Il existe également des compléments alimentaires prévus à cet effet, sous forme de friandise creuse ou de pâte à malaxer pour former une boulette autour du médicament. Éventuellement, pour plus de facilité, demandez à votre vétérinaire si vous pouvez ouvrir la gélule ou écraser le comprimé.

Attention, si le comprimé a un goût amer, le chien va tout de suite le sentir en le croquant et le recracher illico.

Si aucune des solutions précédentes ne fonctionne, procédez de la façon suivante :

- 1 Faites s'asseoir ou se coucher votre chien. Pour éviter qu'il recule, demandez à quelqu'un de se placer derrière lui ou tenez-le entre vos genoux.
- 2 Placez la main gauche (si vous êtes droitier) au-dessus de son museau et faites-lui ouvrir la gueule en enserrant sa mâchoire supérieure entre votre pouce et vos autres doigts. Éventuellement, exercez une pression avec les babines sur les dents s'il fait preuve de mauvaise volonté : le chien va naturellement ouvrir la gueule pour éviter de se mordre les lèvres.
- 3 Inclinez légèrement sa tête vers l'arrière.
- 4 Tenez le médicament entre le pouce et l'index de la main droite, et placez-le au fond de la gorge du chien, le plus loin possible. Si le comprimé atterrit sur le bout de la langue, continuez de maintenir la gueule du chien ouverte et utilisez le majeur de votre main droite (si vous êtes droitier) pour pousser le comprimé plus loin dans la gueule. Si vous avez peur de vous faire mordre, utilisez un lance-pilule, outil très pratique et disponible dans le commerce.



5 Fermez la gueule du chien avec votre main gauche, tout en lui maintenant la tête en arrière.

6 Massez sa gorge avec votre main droite, jusqu'à ce qu'il déglutisse. Vous pouvez aussi souffler doucement sur son museau pour déclencher le réflexe de déglutition.

7 Relâchez sa tête, puis surveillez-le quelques instants pour être sûr qu'il ne recrache pas le médicament. S'il se lèche les babines, c'est gagné, le médicament est avalé !

8 Félicitez-le et/ou donnez-lui une petite friandise.

9 Remplissez ensuite la gamelle du chien d'eau propre et fraîche et encouragez-le à boire pour vous assurer que le comprimé est bien passé jusque dans son estomac.

POUR FAIRE AVALER UN MÉDICAMENT LIQUIDE

Pour un médicament liquide, commencez par prélever la quantité nécessaire dans un compte-goutte, une pipette ou une seringue en plastique graduée (sans aiguille bien sûr !), puis procédez comme pour un comprimé :

1 Mettez une main sur le museau de votre chien et inclinez sa tête vers l'arrière.

2 Glissez le compte-goutte ou la seringue sur le côté de la bouche, entre la joue et les dents (ou soulevez la babine supérieure et placez la seringue entre les dents, derrière les crocs).

3 Injectez doucement le liquide par petites quantités, pour laisser l'animal déglutir au fur et à mesure.

4 Félicitez-le et/ou donnez-lui une petite friandise.

POUR FAIRE AVALER DES GRANULES HOMÉOPATHIQUES

Généralement, les granules homéopathiques adhèrent bien dans la bouche du chien avant de fondre, ce qui rend la prise du traitement assez facile. Il suffit de lui ouvrir la gueule pour y placer les granules, puis de la lui refermer et de le laisser déglutir. Évitez de toucher les granules avec les doigts (utilisez le bouchon pour les verser).

Vous pouvez également lui donner les granules comme un médicament liquide, en les faisant fondre dans un peu d'eau, en remuant avec une cuillère en plastique (surtout pas de métal !).

Dans tous les cas, respectez un délai de 20 minutes entre la prise du traitement homéopathique et le repas.

À DEUX, C'EST PLUS FACILE

N'hésitez pas à demander à quelqu'un de vous aider pour maintenir votre chien. La personne peut par exemple le tenir entre ses genoux, ou le maintenir par les épaules s'il est couché. Cela vous permet d'avoir vos deux mains libres pour administrer le médicament.

LES ALIMENTS TOXIQUES POUR LE CHIEN

Contrairement à une idée très répandue, le chien ne sait pas forcément qu'un aliment peut se révéler dangereux pour sa santé. Il est donc d'autant plus important de les connaître, car certains aliments sains pour l'humain présentent des risques particulièrement élevés pour la santé de nos compagnons à quatre pattes.

- ♦ **Le lait** : le chien ne tolère pas le lactose. Il ne doit donc pas consommer de lait ou de fromage blanc, sous peine de diarrhée.
- ♦ **Le chocolat** : comme pour le chat, le chocolat est un toxique très nocif pour le chien, en raison de la théobromine qu'il contient. La consommation de chocolat peut causer une arythmie (rythme cardiaque irrégulier), des tremblements musculaires et des crampes. Plus sa teneur en cacao est élevée, plus le chocolat est dangereux pour votre compagnon.
- ♦ **L'avocat** : il contient de la persine, un acide gras que le chien ne métabolise pas. Son ingestion entraîne des troubles digestifs, puis respiratoires et cardiovasculaires.
- ♦ **La rhubarbe** : les feuilles et leurs limbes contiennent de l'acide oxalique et des glucosides d'anthraquinone. Ces substances toxiques peuvent entraîner vomissements, douleurs abdominales, diarrhées et atteintes rénales.
- ♦ **La tomate** : si le fruit mûr n'est pas toxique pour les chiens ingéré en petite quantité, les feuilles et les pieds de tomate sont en revanche toxiques et peuvent provoquer un empoisonnement plus ou moins sévère, qui se traduit par des troubles digestifs, une faiblesse musculaire, une hausse du rythme cardiaque et une hypersalivation.
- ♦ **La pomme de terre** : comme la tomate, la pomme de terre contient de la solanine, et l'ingestion de pelures, de feuilles, de tubercules non mûrs et, surtout, germés ou verdissants, peut entraîner des troubles digestifs et nerveux, provoquant tremblements, boiteries, vertiges et hypothermie.
- ♦ **L'oignon, le poireau et l'ail** : crus ou cuits, les composés soufrés qu'ils contiennent détruisent les globules rouges du chien. Ils peuvent entraîner des symptômes digestifs, respiratoires et une grande fatigue.
- ♦ **Le raisin** : sec ou frais, il peut provoquer des lésions rénales fatales.

Les affections de A à Z

Toutes les préparations vétérinaires prêtes à l'emploi
citées dans ce livre sont en vente libre dans le commerce.
Vous les trouverez chez votre vétérinaire, en pharmacie et parapharmacie,
au rayon santé des animaleries ou sur Internet.

A ABCÈS CUTANÉ

L'abcès correspond à l'accumulation localisée de pus dans une cavité à cause d'une infection. L'origine la plus fréquente est une morsure, une piqûre ou une plaie cutanée s'infectant, mais il peut également s'agir d'un corps étranger ayant pénétré sous la peau et provoquant une infection.

Il faut plusieurs jours pour que l'abcès mûrisse. En effet, il s'agit au début d'une zone tuméfiée plus ou moins douloureuse sur ou à proximité de laquelle on peut apercevoir l'origine de l'infection : plaie traumatique, morsure... Très rapidement, un gonflement cutané est observé et la peau rougit nettement en surface. Le chien a généralement mal, se gratte ou frotte la zone concernée. Il peut devenir apathique, fiévreux et refuser son repas. L'évolution se fait progressivement vers une nécrose cutanée plus ou moins étendue et la sortie du pus. On distingue alors deux types de processus :

- ♦ **L'abcès**, où le pus est dans une coque et l'infection contenue à l'intérieur de cette membrane.
- ♦ **Le phlegmon**, qui n'est pas circonscrit, le pus s'étalant alors sous les tissus.

Les abcès sont de dimensions variables, allant d'une tête d'épingle à la taille d'une grosse orange. Leur gravité dépend bien entendu de leur taille, mais aussi de leur localisation et des dégâts sous-jacents. Lorsque l'abcès est peu important et s'est percé naturellement, des soins locaux peuvent suffire. Toutefois, une prise en charge vétérinaire pour des soins chirurgicaux, puis médicamenteux, avec notamment la prise d'antibiotiques, se révèle souvent nécessaire.

HOMÉOPATHIE

- ♦ **Dès l'apparition de signes cutanés** (rougeur, douleur, chaleur), pour combattre la formation de l'abcès : Belladonna 5 CH ➔ 5 granules, 3 à 4 fois par jour, jusqu'à disparition des symptômes.
- ♦ **Pour faire mûrir l'abcès** : Pyrogenium 5 CH + Hepar sulfur 5 CH ➔ 5 granules de chaque, 2 fois par jour, jusqu'à l'ouverture de l'abcès.

- ♦ **Pour limiter les traces cicatricielles**, après l'ouverture de l'abcès : Calcareo sulfurica + Silicea 5 CH ➔ 5 granules de chaque, matin et soir, pendant 5 jours.

Il existe des préparations toutes faites ayant pour indication les infections cutanées aiguës ou chroniques, notamment Abcédyl PA, de Boiron. Comptez 1 goutte par kilo de poids corporel, à donner toutes les heures pendant les 6 premières heures. Poursuivez ensuite le traitement matin, midi et soir, jusqu'à disparition des symptômes.

Administrez directement dans la bouche de l'animal à l'aide d'une pipette, diluez dans l'eau de boisson ou mélangez à un aliment.

PHYTOTHÉRAPIE

➤ Par voie orale

- ♦ **L'échinacée** est en tête de liste pour son activité immunomodulatrice, antibactérienne, antivirale et antifongique ➔ On l'administre en EPS, à raison de 2 ml pour 10 kg, 1 à 2 fois par jour (maximum 5 ml), 5 jours par semaine jusqu'à amélioration. Attention, elle n'est pas préconisée lors de dermatite allergique.
- ♦ **La bardane** est employée pour ses propriétés antiprurigineuses, anti-inflammatoires, antiseptiques et séborégulatrices ➔ On l'administre en EPS, à raison de 2 ml pour 10 kg, 1 à 2 fois par jour (maximum 5 ml), 5 jours par semaine jusqu'à amélioration.

➤ Par voie cutanée

- ♦ **Le calendula** est très fréquemment utilisé par voie externe en raison de ses actions antiseptiques, cicatrisantes, antiprurigineuses, décongestionnantes et anti-inflammatoires. Il est employé seul en teinture mère alcoolique, ou en huile pour véhiculer les huiles essentielles ➔ Diluez 1 volume de teinture mère de calendula dans 3 volumes d'eau tiédie, puis imbibez une compresse et appliquez sur la plaie ou l'abcès en formation.
- ♦ **Les autres plantes** que l'on peut utiliser, surtout en usage externe, sont le plantain majeur, le millepertuis, la consoude ou le noyer.

AROMATHÉRAPIE

► Pour faire mûrir un abcès

Il est intéressant de faire des cataplasmes d'argile (voir encadré), à renouveler jusqu'à ce que l'abcès perce, en les alternant avec une application de quelques gouttes de la préparation suivante :

- 2 cuillères à soupe d'huile végétale
- 10 gouttes d'HE de lavande fine
- 2 gouttes d'HE de géranium rosat

► Synergie antidouleur & anti-infectieuse

En combinant les propriétés anti-infectieuses du clou de girofle et du laurier noble aux compétences anesthésiantes de la menthe poivrée et du poivre noir, on obtient une synergie d'huiles essentielles capable de calmer les abcès.

À l'aide d'un coton-tige, déposez sur l'abcès 2 gouttes du mélange suivant :

- 15 gouttes d'HE de clou de girofle
- 15 gouttes d'HE de laurier noble
- 15 gouttes d'HE de menthe poivrée
- 15 gouttes d'HE de poivre noir
- 40 gouttes d'huile végétale de macadamia

APITHÉRAPIE

La propolis est intéressante lors d'infection, car elle a des propriétés assainissantes pour lutter contre les agressions extérieures, immunostimulantes, bactéricides, fongicides et cicatrisantes.

♦ **Par voie orale**, administrez 4,5 mg par kilo et par jour, ou 1 gélule pour 10 kg 1 fois par jour, jusqu'à cicatrisation. Il existe également de la propolis en poudre, comme Propolis Bio, de Floralpina, dont la posologie varie de ½ à 2 cuillères doseuses par jour en fonction du gabarit du chien.

♦ **On la trouve également en spray**, à vaporiser sur la plaie 2 fois par jour jusqu'à cicatrisation.

AUTRES

♦ **Le sel** (chlorure de sodium) est très efficace pour faire mûrir un abcès. Lorsque la zone est rouge et chaude, en particulier suite à une morsure d'un autre chien ou une griffure de chat, et que l'on suspecte un début d'abcès, on peut accélérer les choses en faisant se constituer l'abcès.

Pour cela, le sel doit être dilué dans de l'eau tiède (au moins 20 g pour 100 ml d'eau) et appliqué avec des compresses sur la zone douloureuse. Il suffira ensuite de percer l'abcès avec une aiguille, de le vider en appuyant dessus, puis de désinfecter la zone avec un désinfectant classique (Chlorhexidine, Dakin...).

♦ **La spiruline** peut être donnée en complément, car elle est riche en acides aminés, en vitamines et en minéraux, ce qui est intéressant lors d'infection.

FAIRE UN CATAPLASME

Pour faire mûrir un abcès, c'est-à-dire pour le faire percer, on peut appliquer des cataplasmes d'argile ou de feuilles de chou.

♦ Argile

1. Versez de l'argile dans un récipient en verre ou en terre (surtout pas de métal) et ajoutez de l'eau de source ou de l'eau du robinet jusqu'à ce qu'elle recouvre l'argile.
 2. Mélangez avec une cuillère en bois (ou les doigts) jusqu'à obtenir une pâte homogène.
 3. Étalez la pâte obtenue en une couche épaisse d'environ 1 cm sur un linge propre ou une compresse.
 4. Appliquez le cataplasme sur l'abcès et fixez-le solidement à l'aide d'une bande de gaze.
 5. Laissez en place de 1 à 3 heures, avant de le retirer et de nettoyer la peau à l'eau tiède.
- À renouveler 2 à 3 fois par jour, jusqu'à percement de l'abcès.

Vous pouvez ajouter 1 goutte d'HE de lavande fine ou de tea tree à la pâte pour leurs vertus désinfectantes.

♦ **Chou**

1. Prenez quelques feuilles de chou vert et retirez-en les nervures.
 2. Mettez-les les unes sur les autres et écrasez-les avec un rouleau à pâtisserie.
 3. Appliquez-les ensuite directement sur l'abcès et maintenez-les en place à l'aide d'une bande de gaze pendant 2 heures. C'est un antidouleur quasi immédiat.
- À renouveler 2 à 3 fois par jour, jusqu'à percement de l'abcès.

AMAIGRISSEMENT

A

Les origines possibles d'un amaigrissement sont nombreuses et de gravité très différente. Il peut s'agir d'un contexte où une origine évidente est identifiable : l'animal présente une pathologie chronique comme une gastrite, des troubles de la digestion... ou une alimentation inadaptée par rapport à ses besoins. L'amaigrissement peut aussi découler d'un manque d'appétit lié à des causes variées (douleur dentaire, insuffisance rénale ou hépatique...). Enfin, il peut s'agir d'une perte de poids avec un appétit conservé, et il faudra alors chercher quelle pathologie sous-jacente explique cette modification pondérale.

La perte de poids n'est pas toujours facile à objectiver chez son animal de compagnie, car on le voit tous les jours. Lorsqu'un doute est présent, il est préférable de peser son chien plusieurs mois d'affilée (toujours avec la même balance) afin de pouvoir confirmer ou non une modification du poids.

HOMÉOPATHIE

♦ **Pour soutenir l'organisme** : Natrum muriaticum 5 CH + Abrotanum 5 CH + Iodum 5 CH ➔ 3 à 5 granules de chaque, 2 fois par jour, pendant 3 à 4 semaines.

PHYTOTHÉRAPIE

♦ **Lorsque l'amaigrissement est secondaire à un manque d'appétit** : la gentiane jaune est très efficace en EPS ou gélule. Cette plante des montagnes très amère est la plus connue des plantes orexigènes, c'est-à-dire qui stimulent l'appétit. Elle permet d'augmenter les sécrétions salivaires et gastriques par un réflexe vagal puissant, ouvrant ainsi l'appétit du chien. D'autres plantes sont aussi intéressantes, mais moins puissantes : la menthe poivrée, le fenugrec, le fenouil, la verveine odorante, le carvi et l'anis étoilé, notamment ➔ Donnez 2 ml pour 10 kg et par jour d'EPS de gentiane jaune (maximum 5 ml par jour) pendant 1 mois, à renouveler par cure.

♦ **Le complément alimentaire Dogteur Anorexie**, qui est un mélange de gentiane et de millepertuis, peut également être efficace ➔ Donnez 1 ml pour 5 kg, réparti en 2 ou 3 prises.

♦ **Pour booster les organismes des chiens fatigués ou malades**, des compléments alimentaires naturels existent comme Complexe Convalescence Fatigue-Vitalité, de Floralpina (contenant notamment du gingembre, du pollen, du fenugrec, de la gelée royale, de l'aloès du Cap...) ou Phyto appétit, de Floralpina (fenugrec, gentiane, absinthe et cardamome). À prendre en cure de 1 mois.

AROMATHÉRAPIE

Lorsque la perte de poids est liée à un manque d'appétit ou des troubles de la digestion, il est possible d'utiliser les HE de menthe poivrée, de gingembre ou de thym à thymol.

♦ **Pour augmenter l'appétit du chien** : ajoutez 2 gouttes d'HE d'origan dans son eau de boisson.

♦ **Pour stimuler son appareil digestif** : l'HE de gingembre est un tonique digestif réputé, de même que l'HE de menthe poivrée ➔ 1 goutte de l'une de ces HE par jour, dans son eau de boisson ou sa pâtée, pendant 15 jours.

♦ **Si le stress ou la contrariété sont à l'origine de la perte d'appétit** : l'HE de camomille romaine a des propriétés sédatives et anxiolytiques intéressantes ➔ 1 goutte pour 10 kg par jour, dans son eau de boisson ou sa pâtée, pendant 15 jours.

APITHÉRAPIE

♦ **Le miel** est composé de sucres simples directement assimilables par l'organisme, ce qui représente une source énergétique de grande qualité, très intéressante. Il est également riche en vitamines, calcium, fer et potassium ➔ On peut donner de 30 à 40 g de miel par jour à un chien de grand gabarit (au-dessus de 10 kg), et de 5 à 15 g pour un petit chien (moins de 10 kg).

Attention, ce traitement n'est en aucun cas à administrer à un chien diabétique.

♦ **Le pollen et la gelée royale** peuvent être utilisés en complément alimentaire pour lutter contre la dénutrition protéique, car leur concentration en nutriments est plus importante que dans le miel. Le complexe Convalescence Fatigue-Vitalité, de Floralpina, contient du pollen et de la gelée royale.

NUTRACEUTIQUES

Les minéraux, vitamines, acides gras et autres macroéléments influencent de nombreux systèmes corporels. Par exemple, la consommation d'acides gras est conseillée pour améliorer l'apparence de la peau et des poils, mais aussi pour renforcer le système immunitaire. Un supplément vitaminique est également utile en cas de déficit nutritionnel.

En cas d'amaigrissement anormal du chien, la fonction des nutraceutiques est d'améliorer la digestion des aliments en régulant la flore bactérienne. Ils aident également à réguler le débit de liquide intestinal ou à contrôler les problèmes de diarrhée et de constipation.

Les probiotiques sont aussi intéressants, car ils participent au bon fonctionnement des processus de digestion, d'équilibre du microbiote intestinal et du maintien de la santé du chien au sens large.

A ANÉMIE

L'anémie est définie par une diminution du taux d'hémoglobine et des globules rouges dans le sang. C'est une affection grave, dont les symptômes sont nombreux et variés : ictère, sang dans les urines, saignements, sang dans les selles, temps de coagulation augmenté... Le chien est fatigué, voire comateux lors d'anémie sévère, et a des muqueuses pâles. Cette pâleur peut être repérée en regardant les gencives, l'intérieur des babines ou les conjonctives (les parties roses de l'intérieur de l'œil et des paupières) de l'animal.

Pour déterminer le taux d'hémoglobine, une prise de sang est réalisée pour analyse. Beaucoup de vétérinaires possèdent l'appareillage nécessaire dans leur clinique ou leur cabinet. Les valeurs usuelles sont regroupées dans le tableau ci-dessous.

CONSTANTES HÉMATOLOGIQUES CHEZ LE CHIEN SAIN

Paramètres	Valeurs extrêmes normales
Globules rouges (ou hématies)	5,5 à 8,5 millions/mm ³
Durée de vie des globules rouges	100 à 120 jours
Hémoglobine	12 à 18 g/100 ml
Hématocrite	37 à 55 ml/100 ml
Globules blancs (ou leucocytes)	6 000 à 18 000/ml
Plaquettes (ou thrombocytes)	200 000 à 450 000/ml

L'anémie peut résulter :

- ♦ **D'un défaut de fabrication des globules rouges.** On parle d'anémie peu ou pas régénérative, que l'on peut observer lors d'insuffisance rénale chronique, leucémie, lymphome...
- ♦ **D'une perte de globules rouges liée à des saignements :** accident avec hémorragie, trouble de la coagulation, intoxication aux raticides, tumeur de la rate...

- ♦ **D'une destruction des globules rouges appelée anémie hémolytique :** anémie auto-immune, piroplasmose...

La prise en charge dépend bien évidemment de l'origine de l'anémie : traitement médical en cas de piroplasmose ou d'intoxication ; traitement chirurgical lors de tumeur de la rate ou d'hémorragie interne traumatique, par exemple. Seul votre vétérinaire pourra caractériser l'anémie et donner les médicaments adéquats.

Les traitements naturels visent à soutenir l'organisme et à renforcer la production de globules rouges, pour accompagner le chien dans ce moment délicat de sa vie.

HOMÉOPATHIE

- ♦ **En soutien général de l'organisme :** China 5 CH ➔ 5 granules, matin et soir, pendant 1 semaine. On peut ajouter Calcarea carbonica 4 CH : 5 granules matin et soir, pendant 1 semaine. Les deux remèdes peuvent être donnés en même temps.
- ♦ **Pour aider à reformer des globules rouges :** Ferrum metallicum 5 CH ➔ 5 granules, matin et soir, pendant plusieurs semaines.
- ♦ **Pour augmenter les globules rouges et améliorer la qualité du sang :** présentation homéopathique Anémie, du laboratoire HomeoAnimo ➔ 1 vaporisation par jour, dans l'eau de boisson ou directement dans la gueule du chien, jusqu'au contrôle vétérinaire, notamment avec la réalisation d'une prise de sang.

APITHÉRAPIE

- ♦ **Pollen et pain d'abeille :** le pollen stimule le système immunitaire, notamment en soutenant la régénération des globules rouges. Quant au pain d'abeille, mélange de pelotes de pollen, de miel et de ferments lactiques, il possède des facteurs antianémiques en grande quantité (fer, vitamines B et C). Ainsi, ces deux produits de la ruche permettent de compenser des carences observables lors de déséquilibres hématologiques ➔ 1 cuillère à café de pain d'abeille, 3 fois par jour, pendant 1 mois + 1 cuillère à soupe de pollen par jour pour un chien de 20 kg ; 1 cuillère à café pour un chien de moins de 10 kg.

♦ **La gelée royale** est également intéressante en cas d'anémie, en cure de 3 à 4 semaines, à raison de 100 mg/10 kg.

AUTRES

♦ **La spiruline** peut être intéressante grâce à sa composition riche en acides aminés, en vitamines et en fer notamment ➡ Entre 30 et 60 mg/kg/jour, à prendre en cure de 3 à 4 semaines.

♦ **De nombreux compléments alimentaires enrichis en fer et en vitamine B12** sont commercialisés pour soutenir le chien anémié, notamment HemoVet, du laboratoire VetExpert.

ARTHROSE

A

L'arthrose est très fréquente chez les chiens âgés ou chez les animaux présentant des anomalies articulaires et osseuses de croissance ou suite à un traumatisme.

Elle débute par des lésions cartilagineuses non douloureuses, qui correspondent à une perte des qualités du cartilage (résistance et souplesse), ainsi que par l'apparition de microfissures, puis d'abrasion du cartilage articulaire. Secondairement, une inflammation apparaît au niveau du liquide articulaire, de la membrane synoviale et de la capsule articulaire. C'est elle qui provoque la douleur. Dans les stades avancés, des modifications osseuses et capsulaires apparaissent, et sont visibles sur les radiographies.

Un cercle vicieux s'installe généralement et favorise l'inflammation chronique de l'articulation. Ainsi, la dégradation du cartilage et des structures articulaires s'autoentretient et s'aggrave progressivement.

L'arthrose est une maladie évolutive et non guérissable. Le chien présentera des signes progressivement de plus en plus marqués : douleur, difficulté dans les déplacements et les levers, diminution de l'activité globale, irritabilité dans les contacts avec ses maîtres ou les autres chiens, déformation des articulations et anomalie de la démarche.

Une prise en charge globale du chien et de sa douleur sur le long terme est donc essentielle pour lui garantir la meilleure qualité de vie, le plus longtemps possible, en essayant de maintenir une mobilité maximale.

FACILITER LA VIE DU CHIEN ARTHROSIQUE

- ♦ Mettez-lui une couverture confortable dans son lieu de couchage.
- ♦ Quand vous le sentez détendu, massez les zones de son corps qu'il a du mal à atteindre.
- ♦ Assurez-vous qu'il dispose d'un accès facile et direct à sa gamelle d'eau et à sa nourriture.

LES SIGNES À SURVEILLER

Le chien ne pouvant exprimer sa douleur verbalement, il faut surveiller tout signe pouvant annoncer un début d'arthrose :

- ♦ *Il boite, est réticent à bouger, a du mal à descendre ou à monter des marches, change de démarche, n'arrive plus à monter dans la voiture, etc.*
- ♦ *« À froid », c'est-à-dire le matin au lever, ou après un long moment d'immobilité, il a du mal à se lever et à se déplacer.*
- ♦ *Il présente une raideur générale et/ou un gonflement des articulations.*
- ♦ *Il devient irritable si vous le manipulez, ou si vous le caressez sur des zones spécifiques.*

HOMÉOPATHIE

- ♦ **Œdèmes aigus ou chroniques, et toutes les inflammations avec œdème** quelle que soit la localisation (articulation, peau...) : *Apis mellifica* 5 CH ➔ 5 granules, 3 fois par jour, jusqu'à amélioration.
- ♦ **Pour soulager la douleur, qu'elle soit aiguë ou chronique** : *Arnica montana* 9 CH ➔ 5 granules, 3 fois par jour, pendant 5 jours.
- ♦ **Inflammations articulaires et douleurs aggravées par le mouvement ou le froid humide**, mais améliorées par le repos ou la compression locale : *Bryonia alba* 5 CH ➔ 5 granules, 3 fois par jour, jusqu'à amélioration.
- ♦ **Raideur des articulations, ankylose ou paralysie localisée** : *Causticum* 5 CH ➔ 5 granules, 2 fois par jour, pendant 2 mois.
- ♦ **Rhumatismes, paralysies et conséquences du froid** : *Dulcamara* 5 CH ➔ 5 granules, 2 fois par jour, jusqu'à amélioration.
- ♦ **Rhumatismes aggravés par la chaleur notamment** : *Ledum palustre* 5 CH ➔ 5 granules, 3 fois par jour jusqu'à amélioration.
- ♦ **Courbatures ou raideurs articulaires douloureuses, rhumatismes, arthrose et fatigue musculaire aggravés par le temps humide et froid** ➔ *Rhus toxicodendron* 5 CH, 5 granules, 2 fois par jour, jusqu'à amélioration.
- ♦ **Tendinites, inflammations et douleurs des ligaments, des os ou des muscles**, avec aggravation par le froid humide et amélioration par le mouve-

ment et la chaleur ➔ *Ruta graveolens* 5 CH, 5 granules, 2 fois par jour, pendant plusieurs semaines

- ♦ **Douleurs rhumatismales chroniques** avec aggravation à l'humidité, problème de vieillissement ➔ *Thuya occidentalis* 5 CH, 5 granules, 2 fois par jour, pendant 2 mois.

Le traitement homéopathique peut également varier en fonction de l'articulation atteinte, mais toujours en 4 ou 5 CH ➔ 5 granules, matin et soir, pendant au moins 2 mois :

- ♦ **Pour les hanches** : *Allium sativum* + *Causticum* + *Kalium carbonicum* + *Rauwolfia serpentina*.
- ♦ **Pour les vertèbres** : *Agaricus muscarius* OU *Kalium carbonicum*.
- ♦ **Pour les genoux** : *Ledum palustre* + *Kalium carbonicum*
- ♦ **Pour les pattes** : *Ammonium phosphoricum* + *Plumbum*.

PHYTOTHÉRAPIE

De nombreuses plantes ont des propriétés anti-inflammatoires, mais certaines sont plus intéressantes dans le cas de douleurs articulaires. Il n'est évidemment pas question de remplacer intégralement le traitement allopathique par les plantes, mais leur action complémentaire n'est pas à négliger. La phytothérapie antalgique permet notamment de diminuer, d'une part, les doses allopathiques, d'autre part, la durée des traitements conventionnels. Les plantes sont généralement à prendre sous forme d'EPS ➔ En fonction des symptômes, associez les EPS des plantes présentées ci-après (généralement 3 maximum) en les mélangeant à parts égales, puis donnez 2 ml de la préparation pour 10 kg de poids corporel (maximum de 5 ml par jour), 5 jours par semaine, en cure de 3 semaines.

On distingue les plantes anti-inflammatoires (luttant contre l'inflammation des tissus) des plantes antalgiques (luttant contre la douleur) :

➤ Plantes anti-inflammatoires

- ♦ **Harpagophytum** : également appelée griffe du diable, cette plante originaire d'Afrique est très connue pour son effet anti-inflammatoire et antal-

Huiles essentielles 🐾 Fleurs de Bach
Homéopathie 🐾 Phytothérapie 🐾 Apithérapie
Lithothérapie 🐾 Gemmothérapie...



Vous recherchez une alternative efficace et naturelle aux médicaments classiques pour prendre soin de votre chien ? Ce guide pratique est fait pour vous !

Rédigé par deux vétérinaires expérimentés, cet ouvrage détaille les solutions naturelles qui permettent non seulement de limiter l'usage des médicaments chimiques, mais aussi de soulager efficacement votre chien pour les petits bobos du quotidien, de l'abcès au vomissement, en passant par les piqûres d'insectes, le mal des transports ou le stress.

Chaque affection est détaillée dans une fiche très claire, indiquant les traitements naturels les plus adaptés, les posologies, les éventuelles contre-indications, ainsi que des conseils d'alimentation pour optimiser le capital santé de votre animal.

La médecine naturelle fait des merveilles pour les humains, alors pourquoi ne pas en faire profiter nos compagnons à quatre pattes ?

*Docteurs vétérinaires praticiens dans l'Allier (03), **Annabelle Loth** et **Alexandre Balzer** sont les auteurs de nombreux ouvrages et articles sur la santé des animaux. Ils donnent régulièrement des conférences pour divers organismes de formation professionnelle, pour les vétérinaires, les éleveurs ou les éducateurs canins. Alexandre Balzer est par ailleurs président de la SCC (Société centrale canine).*



www.mosaïque-santé.com

Prix France TTC **14,90 €**



9 782849 392126