

Pascal **CLAUSEN**
Christine **VIRBEL ALONSO**

Prendre soin de **SES POULES** *avec Papy Nounn*

**LE GUIDE COMPLET
DU POULAILLER ÉCOLO**

SOMMAIRE

Avant-propos	7
Introduction	11
: Poules <i>or not</i> poules ? À vérifier avant de vous lancer	11
: Test : que savez-vous sur les poules ?	15
1. PAR QUOI COMMENCER ?	19
Les poules actuelles	20
Commencer avec des poules	22
: Quelques précautions en amont	24
: Poules ou poussins ?	24
: Combien de poules pour débiter ?	25
Quelles poules adopter ?	27
: Les différentes races	27
: Où acheter des poules ?	28
À leur arrivée, comment faire ?	31
Comment introduire de nouvelles poules dans votre élevage ?	33
: La hiérarchie	33
: Comment les poules font-elles pour trouver leur place dans le groupe ?	34
: Des présentations de longue durée	34
2. LE GÎTE	37
L'équipement de base	38
Poulailler, enclos et parcours : que choisir ?	40
Un enclos toujours sécurisé	42
Un parcours à clôture suffisante	47
: Pourquoi les poules passent-elles par-dessus la clôture ?	49
Les perchoirs en extérieur	50

Le poulailler en détail	53
: Construire son propre poulailler	54
: Les poulaillers en bois	56
: Les poulaillers en plastique	56
: Les poulaillers en plastique recyclé	57
: Les poulaillers HPL	58
: Les poulaillers mobiles	58
: L'importance d'un deuxième poulailler	59
Les perchoirs en intérieur	60
Les pondoirs	62
La litière	64
Un bac à sable	65

3. LE COUVERT

	67
Que mangent les poules ?	68
: L'importance du calcium	71
: De l'herbe à volonté	72
La mangeoire	74
: Une mangeoire pour combien de poules ?	76
: Bien acheter et stocker ses graines	76
Les abreuvoirs	77
: À quelle hauteur du sol les placer ?	79
: Comment faire boire une poule aux pipettes ?	79
: De l'eau en été et en hiver	80

4. SANTÉ PRÉSERVÉE ET BIEN-ÊTRE

	83
Offrir de l'herbe en permanence	84
: Parcelles et changement climatique	84
: Verdure à volonté pour petit espace	85
: Quand l'herbe est trop haute	86
La toilette	87
: Attention, nids de poule !	88
: Fabrication d'un bac à sable	88

Le soleil et les poules	90
: Faut-il craindre l'hiver ?	91
Les cailloux : indispensables !	93
Les prédateurs	95
: Les prédateurs aériens	95
: Les prédateurs terrestres	96
Surnombre et conséquences	97
: De graves troubles du comportement	97
: Solutions au picage	99

5.

MALADIES, PARASITES ET CONSÉQUENCES DU STRESS	103
--	------------

Le coryza	104
Les vers intestinaux	105
La gale des pattes	106
: Comment procéder aux soins ?	107
La coccidiose	108
La grippe aviaire	109
Les puces	110
Les poux rouges	110
: Mon piège écologique anti-poux rouges	111
La ponte interne	114
Les œufs mous	114
Les poules cessent de pondre	117
: Les causes naturelles d'une diminution ou d'un arrêt de la ponte	117
: Des facteurs extérieurs reconnus dans la chute	
: ou l'arrêt de la ponte	119
Stopper la couvade d'une poule	120
Quand une poule se prend pour un coq	121

6.

COQ ET POUSSINS	125
------------------------	------------

Le coq	126
: Où trouver un coq ?	126
: Quelle race de coq faut-il choisir ?	128

⋮ Comment introduire un coq parmi vos poules ?	129
⋮ À partir de quand les œufs seront-ils féconds ?	129
⋮ Les autres fonctions du coq	130
⋮ Évolution du comportement des coqs	131

De l'œuf fécondé au poussin **132**

⋮ Pour que poussin naisse, il faut que poule couve	134
⋮ Reconnaître une poule qui couve	135
⋮ Quand la poule couve	135
⋮ Mettre tous les œufs dans un même panier	137
⋮ Les œufs en couveuse	138

Les poussins **142**

⋮ Comment s'occuper des poussins ?	142
⋮ Comment nourrir les poussins ?	145
⋮ Peut-on sortir les poussins en extérieur ?	149

7.

CARNET DE SUIVI

153

⋮ Mes poules	154
⋮ Mon coq	159
⋮ Mes poussins	160

En guise de conclusion **165**

⋮ Les quatre saisons au poulailler	165
------------------------------------	-----

Annexe 1 : Les vacances **167**

⋮ Un week-end	167
⋮ Plusieurs semaines	168

Annexe 2 : FAQ **169**

Ressources **171**

Remerciements **173**

⋮ Pascal Clausen	173
⋮ Christine Virbel-Alonso	174

AVANT-PROPOS

Enfant, j'ai passé une bonne partie de mon temps libre chez mes grands-parents. Leur grand poulailler était mon terrain de jeu favori. Tous les matins, le chant des coqs me réveillait, juste derrière la fenêtre de ma chambre. Des moments merveilleux pour l'enfant que j'étais. Tous ces souvenirs dormaient en moi et j'avais toujours espoir qu'un jour, moi aussi, j'élèverais des poules.

À 17 ans, après trois ans d'apprentissage à l'école des mines, j'ai passé mon CAP. Cette même année 1978, je suis descendu pour la première fois au fond de la mine à plus de mille mètres sous vos maisons. Après un an de travail éprouvant, je suis officiellement devenu mineur aux houillères du bassin de Lorraine. Beaucoup de mes camarades de classe ont craqué pendant cette première année difficile.

La pénibilité de ce travail m'a encouragé, en 1992, à passer et réussir un CAP électricien. Ce nouveau travail comportait plus de responsabilités, mais était moins pénible que mon ancien poste, ce qui m'a permis d'acheter et de **m'occuper de quelques poules pour retrouver les moments de bonheur de mon enfance**. En 2003, j'ai pris ma retraite, alors que les dernières mines de charbon de Lorraine fermaient.

Pour occuper mes loisirs, mon épouse m'offre alors un appareil photo doté d'une caméra. À partir de là, une nouvelle vie commence pour moi. Je me passionne pour la photo et la vidéo. Insectes, paysages et rosées matinales me motivent tous les matins à me lever tôt. Finalement, je me concentre entièrement à la vidéo, filmant mariages et réunions de famille, sans oublier... mes poules !

En 2007, je crée ma chaîne YouTube, Papy Nounn, pour y poster mes premières vidéos. Bien sûr, comme pour de nombreux youtubeurs, personne n'y prête attention, mis à part quelques abonnés, une trentaine au total.

En 2014, je compte presque deux cents abonnés. Pour eux, je réalise mon premier film sur les poules : *Maman poule*. Il met en avant l'évolution de deux poussins avec leur maman. Je sous-titre ce film et donne un maximum d'informations sur la façon de nourrir les poussins. Je ne commente pas encore mes vidéos à ce moment-là.

Un an passe. Je demande à mes fils, Dany et Stéphane, comment supprimer ce film *Maman poule* qui ne me plaît plus. Hum... je suis perfectionniste ! Ils me répondent avec assurance de ne surtout pas l'effacer. Ce serait dommage, **la vidéo fait plus d'un million de vues.**

La curiosité me pousse à effectuer des recherches sur Internet, et là, c'est le choc. Avec toutes ces vues, on pourrait remplir plus de onze fois le Stade de France. Je prends conscience que les visiteurs aiment les poules et la nature qui les entoure, car ils partagent ce film partout sur les réseaux sociaux.

Heureusement pour moi, j'adore filmer les poules. Je commence donc à réaliser des tutoriels sur elles. L'intérêt pour ma chaîne augmente de jour en jour, ainsi que les abonnés. Je passe mon temps à faire des vidéos et à répondre à des centaines de questions chaque mois. Pour la première fois, depuis la retraite, **je me sens utile.**

Mais je suis bientôt dépassé par les événements. En un clin d'œil, tout s'effondre. Un chien tue plusieurs de mes poules pondeuses rousses. Un moment douloureux pour mon épouse et moi.

À la suite de cet incident, je réalise une vidéo pour informer mes abonnés de l'arrêt de mon élevage. Je reçois beaucoup de commentaires attristés. Je baisse les bras malgré le soutien de centaines d'abonnés.

Je me sépare de tout : mes deux poulaillers, près de vingt poules pondeuses ainsi que toute la nourriture. Vingt-cinq ans de passion disparaissent en fumée. Mon terrain est vide, triste et sans vie.

Après plusieurs semaines, mon épouse insiste pour que je reprenne au moins deux ou trois poules. Reprendre oui, mais je fais une obsession

sur la sécurité. Je n'ai plus de grillage, tout est à refaire, même pour trois poules.

Coincidence, deux mois après cet incident, la société anglaise Omlet me contacte pour me proposer de présenter une partie de son matériel d'élevage sur ma chaîne. Je refuse, car je n'ai plus de poules... à quoi bon ? Je leur explique sans filtre mes problèmes. Ils me proposent aussitôt de me remettre sur pied en m'offrant un petit poulailler Omlet, un filet et plus, si besoin. Je me contente du minimum proposé. Mais **je n'oublierai jamais ce jour**. Voilà qu'un premier partenariat s'offre à moi, me soutient et m'aide à reprendre le contrôle de tout ce que je viens de perdre.

Je recommence à zéro avec trois poules et ma chaîne YouTube repart de plus belle, pour la plus grande joie de mes abonnés, chaque année plus nombreux. Ma petite vie reprend presque normalement, jusqu'au jour où... on me contacte pour écrire un livre !

Papy Nounn





INTRODUCTION

Depuis un certain temps, déjà, vous envisagez de prendre des poules, mais vous n'osez pas vous lancer. Est-ce que cela vous donnera beaucoup de travail ? Comment vont réagir les voisins ? Comment faire pendant les vacances ? Et si elles attrapent des poux ? Vous avez trop d'interrogations pour vous décider. Ce guide, à l'attention des débutants et de tous ceux qui veulent améliorer le confort et leur relation avec leurs poules, abordera les points essentiels à connaître pour élever des poules, en respectant leur nature et leurs besoins. L'aspect écologique sera pris en considération dans les réponses apportées pour que chacun profite des bénéfices de pratiques durables, depuis ces chers gallinacés jusqu'au consommateur d'œufs sains et nourrissants, en passant par les autres habitants du jardin !

Poules or not poules ? À vérifier avant de vous lancer

Puisque les poules sont des êtres intelligents et sensibles et qu'il serait dommage de regretter un choix irréfléchi et un investissement financier pour rien, **voici dix raisons de ne pas prendre de poules !**



1) Je n'ai pas suffisamment de place. Les poules ont besoin d'espace, comptez 1 m² de taille de poulailler par poule et 10 à 20 m² par poule d'enclos avec de l'herbe pour qu'elles soient heureuses. Les poules naines ont besoin d'un peu moins d'espace d'enclos (10 à 15 m² par poule). L'enclos devra comporter un espace pour le « bain » des poules (voir les chapitres 2, « Le gîte », p. 37, et 4, « Santé préservée et bien-être », p. 83). Il faudra aussi de la place pour stocker les graines et les accessoires de nettoyage ou saisonniers.



2) Je n'aime pas faire le ménage et je tiens à mes vêtements. Il faudra cependant bien s'occuper de nettoyer les fientes dans l'abri des poules, de « faire la poussière » tout en sachant que

les poules font parfois leurs besoins sur leur propriétaire et que l'on ressort du poulailler avec les chaussures souillées par les fientes. Une tenue appropriée sera alors exigée.



3) Je préfère rester à l'intérieur l'hiver. Il faudra toutefois bien sortir pour ouvrir et fermer le poulailler tous les jours, mais aussi couvrir le sol gelé en cette saison.



4) Je ne sais pas si mon budget sera suffisant. Il est certes nécessaire de prévoir un budget de départ important pour s'équiper, puis un budget régulier pour acheter les graines ou payer parfois les honoraires d'un vétérinaire.



5) Je n'aime pas le bruit. Il faut savoir que les poules font du vacarme lorsqu'elles ont faim et caquettent fort après la ponte (sans parler des coqs).



6) Je veux des animaux dociles. Difficile de se faire obéir des poules, qui passent même parfois par-dessus leur grillage. Il faudra peut-être alors leur tailler une aile pour les en empêcher ou investir dans un grillage.



7) Je trouve les plumes sales. Or les poules muent et à ce moment-là, il y aura des plumes partout, de quoi avoir la chair de poule. Les poules l'auront aussi, mais pour elles, ce sera au sens propre.



8) Je déteste la routine et les contraintes. Pourtant, il faudra ouvrir et fermer la porte du poulailler tous les matins et tous les soirs, à des horaires différents selon la saison (ce qui suppose d'être présent à ces heures-là), mais aussi ramasser les œufs tous les jours, sinon les poules risquent de les manger.



9) J'ai peur des souris. Les graines données aux poules peuvent attirer des rats, des souris et d'autres prédateurs contre lesquels il faudra les protéger.



10) J'ai un balcon ou une terrasse pour seul extérieur. Les poules ont un besoin vital d'herbe et d'un carré de « bain » rempli de sable et de cendres de bois qu'on ne trouve pas sur un balcon ni sur une terrasse.



TÉMOIGNAGE

« Nous avons eu deux poules lorsque mes enfants étaient plus jeunes, mais je n'en ai plus aujourd'hui. En effet, même s'il y avait des côtés positifs, les contraintes étaient trop importantes. Le nettoyage du poulailler chaque fin de semaine était fastidieux. Une année, les poules ont attrapé des poux dans de telles proportions qu'ils nous couraient sur les bras lorsque nous procédions au nettoyage. Leur parc s'est aussi vite transformé en sol boueux et collant à cause des fientes. Ce sont finalement les odeurs, ressenties dès la terrasse de notre maison, qui m'ont décidée d'arrêter d'en avoir. »

Nathalie Jaubert, Jouy-en-Josas (78)

Maintenant que vous êtes averti des obligations et des inconvénients d'avoir des poules, sachez qu'elles apportent aussi du plaisir. Voici **dix bonnes raisons d'en élever !**



1) Vous allez faire vos premiers pas vers une autonomie alimentaire, sans intermédiaire ou presque, et vous dégusterez des **œufs biologiques**.



2) Vous allez mener une **vie plus saine** en vous levant plus tôt, en étant plus souvent à l'extérieur et en ayant une activité physique régulière.



3) Vous occuper de vos poules sera bénéfique à votre **équilibre psychique**, notamment si votre travail est stressant.



4) Vos **relations sociales** vont sans doute être meilleures, car famille, voisins et amis viendront voir vos poules. D'ailleurs, vous pourrez offrir des œufs ou les échanger contre d'autres produits avec eux.



5) Les poules sont des animaux en général affectueux et parfois même amusants. Vous passerez de **bons moments** à les regarder et à les écouter, car leur « langage » est varié et diffère selon la situation. Vous apprendrez rapidement à le connaître.

- 6) Vous pourrez **transmettre ces connaissances** à vos enfants et leur faire vivre des moments inoubliables avec vous auprès des poules.
- 7) Les poules seront un **atout pour l'environnement** en allégeant vos poubelles, car elles mangent une bonne partie de vos épluchures et déchets alimentaires.
- 8) Les poules sont aussi les **alliées des potagers bio**, car elles mangent les limaces, les escargots et d'autres insectes.
- 9) Leur litière apportera un excellent **engrais naturel**, après un passage au compost ou, après les récoltes, directement sur la terre, en début de mauvaise saison.
- 10) La **biodiversité** profitera aussi de la présence de vos poules, notamment les oiseaux du jardin qui utiliseront leurs plumes pour faire leur nid et qui chiperont quelques grains.



Test : que savez-vous sur les poules ?

1. La poule est un animal uniquement domestique, présent dans les fermes depuis environ 6000 ans.
☐ VRAI ☐ FAUX
2. Les poules ne savent pas voler.
☐ VRAI ☐ FAUX
3. Les poules pondent des œufs toute l'année.
☐ VRAI ☐ FAUX
4. Le lait de poule est une substance sécrétée par la poule lors de la naissance de poussins.
☐ VRAI ☐ FAUX
5. Les poules mangent de la viande.
☐ VRAI ☐ FAUX
6. Une poule préfère vivre seule pour avoir plus de grains à manger.
☐ VRAI ☐ FAUX
7. Les poules fuient devant un danger.
☐ VRAI ☐ FAUX
8. Une poule peut suivre son maître comme un petit chien.
☐ VRAI ☐ FAUX
9. Une poule fait « cot cot » ou « cot cot codec », et c'est tout.
☐ VRAI ☐ FAUX
10. Les coqs ne sont fidèles qu'à une seule poule toute leur vie, comme les rapaces.
☐ VRAI ☐ FAUX
11. Mon cavalier king-charles, chien le plus gentil au monde, sera un excellent ami des poules. Le chat Mistigri aussi.
☐ VRAI ☐ FAUX

RÉPONSES

- 1 : FAUX. Les poules existent encore à l'état sauvage, notamment en Asie. Elles existent depuis des millions d'années sur Terre.
- 2 : FAUX. Les poules volent à l'origine, mais en les sélectionnant pour l'élevage, les humains ont créé des poules plus grosses qui volent difficilement sur quelques mètres aujourd'hui.
- 3 : VRAI et FAUX. À l'origine, les poules, comme les autres oiseaux, ne pondaient que quelques fois par an à partir du printemps pour donner naissance à une portée de poussins. En sélectionnant des poules très jeunes et en utilisant de la lumière artificielle, les éleveurs ont réussi à faire pondre les poules presque l'année entière pour obtenir des œufs à consommer et des poussins avant la belle saison.
- 4 : FAUX. Le lait de poule est une boisson à base de lait de vache dans lequel on ajoute un œuf !
- 5 : VRAI. Les poules mangent des graines, des herbes, mais aussi des insectes. Elles peuvent aussi manger un peu de poisson et de viande et même des œufs !
- 6 : FAUX. Les poules aiment vivre à plusieurs sinon elles s'ennuient.
- 7 : FAUX et VRAI. Lorsqu'elles ont des poussins, les poules peuvent se battre contre des canards ou des humains qui s'approchent trop près d'eux. Elles savent aussi défendre leurs petits contre des serpents venimeux dans les pays exotiques. Sans poussin, la poule n'aura pas forcément de raison de combattre et préférera s'enfuir, surtout si elle est surprise.

- 8 : VRAI. Les poules (et les coqs) reconnaissent ceux qui s'occupent d'elles et peuvent s'approcher, monter sur leurs chaussures et même être prises dans les bras et caressées doucement.
- 9 : FAUX. Une poule a différents cris : elle peut glousser (petits cris rapides), crételer, faire des trilles de ponte ou encore émettre un son prolongé, un peu comme un miaulement bas, avant de possibles cris à l'approche d'un inconnu. Elle indique aussi quand elle a pondu un œuf et peut aussi ronronner quand elle se trouve en mode cocooning.
- 10 : FAUX. Un coq a deux fonctions essentielles : se reproduire très souvent et protéger les poules et les poussins. S'il n'y avait qu'une seule poule pour un coq, elle serait harcelée et ne survivrait sans doute pas à ce stress.
- 11 : FAUX. Même le plus gentil chien au monde ne résistera pas à l'attrait des poules, surtout si elles crient de peur et s'enfuient en battant des ailes lorsqu'il s'approche. Il prendra cela pour un jeu (au mieux) et n'aura qu'une envie : recommencer ! Un chat aura peut-être bien envie d'y mettre la patte, surtout pour jouer avec les poussins qui sont si joufflus et mignons (car les poules savent se faire respecter des chats).

Prendre soin de ses poules avec *Papy Nounn*



1

PAR QUOI? COMMENCER? ???

- 🍃 Découvrir et comprendre les poules.
- 🍃 Choisir des poules qui conviennent à son projet.
- 🍃 Adopter les bons réflexes dès le début.

Il est intéressant de se demander d'où viennent les poules et comment elles vivent à l'état sauvage pour mieux comprendre leur comportement et leurs besoins en captivité. En étudiant leur anatomie, on comprend aussi comment elles « fonctionnent ».



HISTOIRE À PARTAGER

QUI DE LA POULE OU DE L'ŒUF ÉTAIT LE PREMIER ?

Ainsi, qui de la poule ou de l'œuf était le premier ? Les scientifiques ont répondu : **c'est l'œuf... d'un dinosaure**. En effet, les poules et tous les oiseaux ont un ancêtre dinosaure commun qui portait des plumes : l'archéoptéryx, dont le Muséum d'histoire naturelle de Berlin¹ possède un des treize fossiles connus au monde. Cet ancêtre des oiseaux avait à la fois les caractéristiques d'un petit dinosaure bipède d'une cinquantaine de centimètres et celles des oiseaux d'aujourd'hui. Mais le plus amusant est qu'il avait des petites dents ! Ainsi, vous pourrez dorénavant vous exclamer « Quand les poules ont eu des dents ! » à défaut de pouvoir dire « Quand les poules auront des dents ! ». Ce petit dinosaure vivait il y a 175 millions d'années et a disparu en même temps que les dinosaures géants qui peuplaient la Terre, il y a 66 millions d'années.

Les poules actuelles

À l'état sauvage, les poules actuelles vivent en petit groupe dans un milieu peuplé d'arbres, sur lesquels elles se perchent pour dormir à l'abri des prédateurs, et de buissons au pied desquels elles dissimulent un nid lorsqu'elles donnent naissance à leurs poussins, au printemps. Pour se nourrir, les poules sauvages grattent le sol afin d'y débusquer des insectes et des vers. Elles se nourrissent aussi de graines, d'herbes et de fruits.

1. Le lien Internet en fin d'ouvrage montre la photo du squelette de Berlin. Par ailleurs, à l'heure où nous imprimons ce guide, la Chine vient de dévoiler la découverte de « Baby Yingliang », un fossile de poussin d'oviraptorosaure en fin de couvaison parfaitement conservé, ayant existé entre 130 et 66 millions d'années et qui est étroitement apparenté aux oiseaux d'aujourd'hui. Voir le lien en fin de guide également.

Il n'existe plus de poules à l'état sauvage en France. Mais il est toujours possible qu'il y ait des poules retournées à l'état sauvage. Le problème est qu'elles ne sont plus adaptées à la vie permanente en extérieur et peuvent tomber sur des renards, éperviers ou chasseurs et ne pas savoir comment trouver assez de nourriture pour survivre. En revanche, il en existe encore à l'état sauvage en Asie.

Les poules d'élevage sont donc encore assez proches des poules sauvages. Elles se perchent la nuit pour dormir, pondent dans un lieu protégé (un pondoir ou la cabine d'un tracteur abandonné dans une vieille ferme) et elles grattent le sol pour chercher des insectes et des vers. Elles se régalent d'une nourriture variée, apportée par leur propriétaire. En revanche, la poule d'élevage diffère de la poule sauvage par **le nombre d'œufs qu'elle pond à l'année** : jusqu'à trois cents, quand les poules sauvages en font dix à vingt, ce qui augmente ses besoins en calcium. Elles peuvent vivre sans coq et elles peuvent se laisser caresser ou porter par les humains.



SAVOIR À TRANSMETTRE

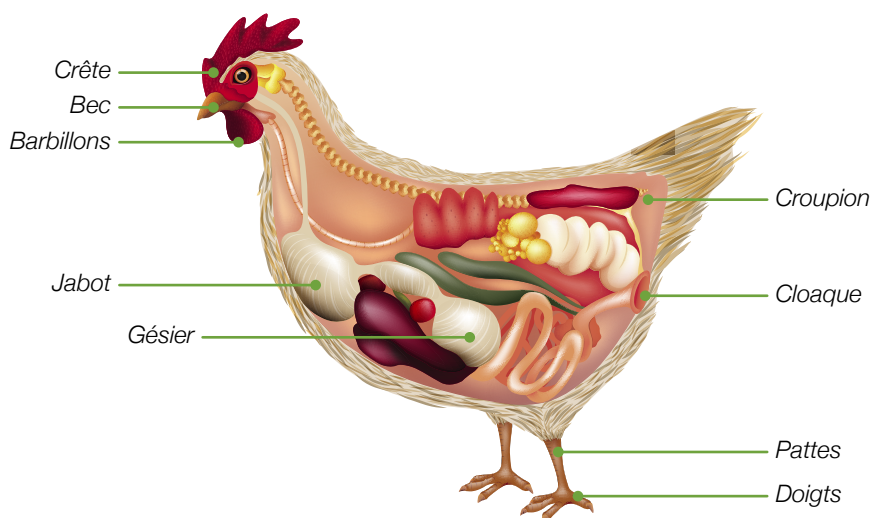
L'ANATOMIE D'UNE POULE

La nourriture remplit le jabot, sorte de réservoir faisant partie de l'œsophage, où elle commence à être décomposée par les premiers sucs digestifs. La nourriture descend ensuite dans le gésier, poche musclée où elle est broyée par des petits cailloux avalés par la poule.

Les pattes de la poule sont particulièrement robustes et lui permettent de creuser des nids dans la terre en quelques minutes seulement.

La crête refroidit et régule la température corporelle des poules, car celles-ci ne transpirent pas.

Le croupion est constitué des dernières vertèbres de la poule. Il porte les plumes de la queue. Une glande graisseuse se trouve sous la peau du croupion et permet à l'oiseau de lisser et protéger son plumage.



Anatomie d'une poule

Commencer avec des poules

Quel bonheur de voir ses premières poules picorer dans son poulailler ! Les voir gratter le sol pour y chercher des vers. Toute la famille (et vos amis qui viendront bientôt les voir) se réjouit de leur présence. Regardez, elles mangent ce que vos enfants ont laissé dans leur assiette ce midi... On n'oublie jamais les premiers jours passés avec ses premières poules. Mais quelles poules choisirez-vous ? Des poules pondeuses ou d'ornement ? Grandes ou naines ? Les poules pondeuses vont vous donner des œufs dans les trois à six jours après leur arrivée, puis presque tous les jours à partir de la première ponte, car elles ont été sélectionnées pour cela. Les grandes poules donneront des œufs plus gros que les poules naines. Mais, sachez-le, lorsqu'elles arrêtent de donner des œufs, ces championnes de la ponte ne vivent plus très longtemps. Les poules d'ornement s'élèvent dans une optique un peu différente de celle des poules pondeuses. En effet, elles pondent jusqu'à deux fois moins – même si certaines restent tout de même de bonnes productrices –, mais surtout, elles sont magnifiques. Vous pouvez par ailleurs décider de prendre des poules rares ou en voie de disparition et faire partie d'un club de poules de la race choisie ! Par respect pour la vie animale, vous pouvez également sauver des poules pondeuses d'élevages professionnels que l'on envoie à l'abattoir à un an et demi !



SAVOIR À TRANSMETTRE

LES RACES DE POULES

Il est difficile d'estimer le nombre de races de poules dans le monde, car des croisements donnent naissance à de nouvelles races régulièrement. On peut toutefois dire qu'il en existe entre quatre cents et cinq cents. La Fédération française de volailles distingue les monoraces françaises (la poule landaise, la marans, la géline de Touraine...) ; les races étrangères (l'araucana, la wyandotte, la poule soie de Chine...) et les poules naines (la sebright, la bantam, la sabelpoot...). Pour connaître les différents clubs et races disponibles, reportez-vous au site des fédérations de France, de Suisse ou de Belgique².



La poule wyandotte, de race américaine, est à la fois splendide, pondeuse et de bon caractère.

2. Fédération française de volailles : <https://ffv-volaille.fr/>.
Fédération nationale des éleveurs d'animaux de basse-cour belge : <http://www.neerhofdieren.be/LFN/index.htm>.
Fédération nationale des volailles de race suisse : <https://www.kleintiere-schweiz.ch/index.cfm?Nav=305&ID=12>.

QUELQUES PRÉCAUTIONS EN AMONT

Prenez vos précautions avant de commencer votre élevage. Parlez de votre intention d'avoir des poules à vos voisins pour tester leur réaction, surtout si vous avez envie d'introduire un coq, car il chante dès l'aube ! Renseignez-vous également auprès de votre mairie pour savoir si vous êtes autorisé à avoir des poules sur votre terrain. Il serait dommage de tout arrêter à cause de problèmes de voisinage ou administratifs. À savoir : si vous détenez plus de cinquante poules, vous serez considéré comme éleveur professionnel avec obligation de déclarer votre installation. Mais lorsque l'on débute, trois poules, c'est le nombre idéal.



Recommandation pour les débutants

Peut-on avoir des poules en ville ?

Ville ou campagne, pas de législation unique. Il faut se renseigner auprès de sa mairie et respecter les conditions que celle-ci édicte. Il faut également se renseigner auprès de sa copropriété ou du lotissement pour savoir s'il est permis d'avoir des poules. Dans tous les cas, les garder confinées dans un petit carré de verdure (faute de place) risque de devenir problématique en peu de temps, car elles vont dévorer toute l'herbe de cet espace trop petit et leurs fientes vont bientôt recouvrir tout le sol qui sentira alors mauvais. Une solution pour commencer est de choisir deux ou trois poules naines et de déplacer leur enclos lorsqu'il devient impropre.

POULES OU POUSSINS ?

Lorsque l'on débute dans l'élevage des poules, aucune hésitation : il faut commencer par des poules adultes, c'est-à-dire âgées d'environ six mois. Vous aurez déjà assez de nouveautés à gérer, n'augmentez pas les difficultés au risque d'être déçu ou débordé. Par ailleurs, prendre des poules adultes permet de bien distinguer les poules des coqs. Donc,

pas de surprise, contrairement aux poussins. Si toutefois, vous voulez commencer avec des poussins, reportez-vous au chapitre 6, « Coq et poussins », p. 125, où vous saurez tout pour les accueillir au mieux.

COMBIEN DE POULES POUR DÉBUTER ?

Trois poules, c'est le meilleur nombre pour commencer. Jamais une seule poule, car c'est un animal social et elle s'ennuierait trop. Deux poules, c'est bien aussi, mais si l'une d'elles meurt les premiers jours ou les premières semaines, l'autre se retrouvera seule. Or, introduire une nouvelle poule demande un savoir-faire et du temps (voir le paragraphe « Comment introduire de nouvelles poules dans votre élevage ? », p. 33).

Si vous prenez plus de trois poules, cela ne présente pas de problème dans la mesure où votre poulailler et votre enclos permettent de les accueillir toutes dans un espace suffisant pour qu'elles disposent de perchoirs, de nichoirs, d'assez d'herbe et d'un carré « bain » à l'extérieur. Retenez bien que deux ou trois poules se lient rapidement entre elles. Je dis toujours qu'elles « fusionnent ». À partir de quatre, elles commencent à former des clans, mais rien de grave, rassurez-vous.

Pour une famille de quatre personnes, trois poules dites « ponduses » (car elles pondent toutes) suffiront largement à couvrir les besoins en œufs par semaine. Les poules d'aujourd'hui ont une réserve d'ovules



Mon conseil

bio

Comment avoir des œufs toute l'année sur plusieurs années ?

Il est possible d'avoir des œufs toute l'année en achetant au minimum deux nouvelles jeunes poules (jamais une seule) tous les ans, lorsque les poules déjà en place font leur mue, en automne le plus souvent. Bien sûr, il faut assez d'espace pour les accueillir. Ensuite se pose le dilemme de savoir si vous gardez les poules qui pondent moins, presque plus, et plus du tout. Autrefois, je donnais mes vieilles poules, mais certaines finissaient à la casserole. Aujourd'hui, elles finissent leur vie chez moi.

qui donneront environ mille œufs dans toute leur vie. Elles en pondent presque un par jour (entre deux cent cinquante et trois cents œufs par an) les trois premières années de leur vie, mais de façon irrégulière, avec un plus grand nombre de pontes de fin mars à mai, les chaleurs de l'été et l'hiver diminuant ou arrêtant la ponte. Dès la quatrième année, la ponte diminue notablement. Les poules championnes de la ponte ont en général une durée de vie de cinq à six ans. Les poules de race ou d'ornement pondront un peu moins souvent, mais ces races ont une longévité légèrement plus longue, de six à sept ans environ. Elles offriront leurs mille œufs étalés sur cet espace de temps, soit cent cinquante œufs par an. Ces âges sont des moyennes, car certaines poules peuvent vivre dix à douze ans. Pour être complet, il faut aussi parler des poules de chair, que l'on achète pour les engraisser et les manger, et qui pondent entre cent et cent cinquante œufs par an, d'une taille plus petite que ceux des poules pondeuses.

