

FABIOLA PLAZANET

Préparer

LA PLUS BELLE
DES
CÉRÉMONIES

laïques

*Pour votre mariage,
renouvellement de vœux, Pacs*

JouVence

Sommaire



À propos de l'autrice	7
Introduction	9
Mode d'emploi	11

PARTIE 1

IMAGINER LA CÉRÉMONIE OU LES BASES DE VOTRE CÉLÉBRATION

Qu'est-ce qu'une cérémonie laïque?	16
Avant de commencer.....	18
<i>Exercice – Les indispensables de votre cérémonie.....</i>	<i>19</i>
<i>Fiche pratique – La check-list de la cérémonie.....</i>	<i>23</i>
Le déroulement de la cérémonie.....	25
<i>Exercice – La trame de votre cérémonie</i>	<i>29</i>
Qui choisir comme officiant?.....	33
<i>Fiche pratique – Choisir son officiant de cérémonie laïque.....</i>	<i>39</i>

PARTIE 2

RÉDIGER LA CÉRÉMONIE

Se préparer à rédiger.....	46
<i>Fiche pratique – Qui écrit quoi?.....</i>	<i>48</i>
Rédiger le texte par l'officiant.....	55
Que dire pour commencer?.....	57
<i>Exercice officiant – Le mot d'accueil de la cérémonie</i>	<i>59</i>
<i>Exercice – L'introduction</i>	<i>62</i>
Comment inclure un moment de recueillement sans casser l'ambiance?	64

<i>Fiche pratique – 5 idées de textes pour rendre hommage aux absents</i>	67
Racontez votre histoire	72
<i>Fiche pratique – Questionnaire « Votre histoire »</i>	75

PARTIE 3

PARFAIRE LA CÉRÉMONIE POUR AJOUTER UNE DOSE SUPPLÉMENTAIRE D'ÉMOTIONS

Faites participer vos proches	82
<i>Fiche pratique – Les intervenants de la cérémonie</i>	84
Choisissez des musiques et des textes	96
<i>Fiche pratique – 100 idées de chansons et leurs interprètes pour les moments clés de la cérémonie laïque</i>	102
<i>Fiche pratique – 20 idées de texte pour votre cérémonie laïque</i>	111
Symbolisez votre union grâce à un rituel	130
<i>Fiche pratique – 15 idées de rituels pour votre cérémonie laïque</i>	134
Engagez-vous avec passion	144
<i>Fiche pratique – Rédiger ses vœux</i>	149
<i>Fiche pratique – 6 exemples de vœux tirés de films et séries</i>	152
Terminez en beauté	157

PARTIE 4

ORGANISER LA CÉRÉMONIE DANS LES MOINDRES DÉTAILS

Le lieu et l'horaire	164
<i>Fiche pratique – Choisir le lieu de cérémonie idéal</i>	167
L'annonce aux proches	169
Le matériel de la cérémonie	170
Agencer la cérémonie	173
Les supports de la cérémonie	177



Le budget	180
<i>Fiche pratique – Le tableau des dépenses de la cérémonie</i>	183
Les derniers détails	185

PARTIE 5

CÉLÉBRER LA CÉRÉMONIE ET SE PRÉPARER AU RÔLE D'OFFICIANT

Prendre la parole en public	192
<i>Fiche pratique – 10 exercices à répéter pour améliorer sa diction</i>	195
Mettre en place la logistique	197
<i>Fiche pratique – Le déroulé de la cérémonie.....</i>	200
<i>Fiche pratique – Les missions de l'officiant le jour J.....</i>	205

PARTIE 6

S'INSPIRER GRÂCE À DES EXEMPLES DE CÉRÉMONIE

La cérémonie d'Agathe et Jonathan.....	211
La cérémonie bilingue d'Eva et Miguel	227
La cérémonie sur le thème du voyage de Victor et Maxime.....	237
La cérémonie autour de la famille de Carole et Thomas	251

PARTIE 7

POUR ALLER PLUS LOIN

Le guide du parfait officiant de cérémonie laïque	264
Carnet d'adresses.....	265
Lexique	266

Pour terminer	269
----------------------------	------------

Remerciements	271
----------------------------	------------

À propos de l'autrice

Officiante de cérémonie* depuis 2015, j'ai d'abord débuté ma carrière en tant que *wedding planner* et travaillé notamment pour le célèbre blog de mariage *Mademoiselle Dentelle*.

Depuis, j'ai créé ma propre marque, Wedding by Fabiola®, et ouvert plusieurs agences en France. Mon équipe et moi avons le bonheur d'accompagner ceux qui s'aiment jusqu'à l'un des plus beaux jours de leur vie. J'ai également la chance de collaborer avec des professionnels talentueux et des médias de renom (*Mariée Magazine*, *Le Huffington Post*...).

Même s'il peut paraître niais de l'affirmer, je suis une véritableoureuse de l'amour et je consacre ma vie aux jolies cérémonies de mariage, renouvellement de vœux*, Pacs et baptême laïque.

SITES ET RÉSEAUX SOCIAUX

- weddingbyfabiola.fr, blog dédié aux cérémonies à destination de ceux qui s'aiment et de leurs proches.
- pro.weddingbyfabiola.fr, webzine dédié aux professionnels du mariage.
- Instagram, Pinterest et YouTube, Wedding by Fabiola®.

* Tous les mots suivis d'un astérisque sont expliqués au sein du lexique en page 266.

Introduction



**NOTE À L'ATTENTION
DES MARIÉS, PACSÉS
& AMOUREUX**

Commençons par le commencement... Toutes mes félicitations pour vos fiançailles, votre Pacs ou pour votre renouvellement de vœux! Vous avez décidé de vous unir ou de vous unir à nouveau à la personne que vous aimez et c'est l'une des plus belles choses qui soient!

Vous êtes maintenant en route pour le grand jour! Et si vous lisez ce livre, c'est qu'il y a fort à parier que vous êtes séduits par le concept de la cérémonie laïque*.

Un format 0 % de contrainte, 100 % à votre image. C'est vous qui inventez votre propre cérémonie. Vous êtes libres d'y inclure tout ce que vous voulez. Les possibilités sont infinies...

Aïe! C'est généralement à partir de là que les choses se corsent... Eh oui, par quoi commencer? Dans quelle direction aller? Que dire? Est-ce que les invités vont aimer? Et s'ils s'ennuyaient?

Aaaaah, je sens l'angoisse monter crescendo... Mais je peux vous assurer que votre cérémonie sera réussie! Comment puis-je en être aussi certaine? Eh bien, parce que vous tenez entre vos mains l'outil parfait pour créer une cérémonie parfaite: elle ne sera pas simplement bien, elle sera sublime et elle vous laissera – à vous, comme à vos invités – un merveilleux souvenir.

Dans ce guide, je partage ainsi avec vous ma méthode pour construire une cérémonie rythmée, pleine d'émotions et surtout à votre image!

**NOTE À L'ATTENTION
DE L'OFFICIANT**

Vous avez été choisi pour célébrer le mariage, le Pacs ou le renouvellement de vœux de vos proches et c'est un grand honneur! Je suis certaine que vous oscillez entre l'enthousiasme et une certaine panique, et c'est tout à fait normal.

Être officiant d'un jour peut sembler impressionnant, surtout quand on n'a soi-même jamais assisté à ce genre de cérémonie. Quel est le rôle exact de l'officiant? Que dire pour débiter la cérémonie? Comment trouver le ton juste? Comment être sûr que les invités ne s'ennuieront pas? Tant de questions auxquelles vous devrez faire face. Mais vous ne serez pas seul! Une cérémonie se construit à trois: les amoureux et vous! Et ce que je vous propose à travers cet ouvrage, c'est finalement de créer cette cérémonie à quatre, grâce à mes conseils. Vous pourrez compter sur mon expérience d'officiante professionnelle pour vous guider pas à pas et vous aider à élaborer la plus belle des cérémonies pour le couple qui vous a choisi.

Vous verrez, il suffit finalement de peu pour concevoir un office mémorable: des amoureux prêts à vous confier leur histoire et un officiant désireux de leur faire plaisir. C'est presque aussi simple que ça.



Mode d'emploi

Ce livre-carnet va vous guider pas à pas, afin que vous puissiez vous-mêmes construire une cérémonie entièrement personnalisée, remplie d'émotions, à laquelle votre officiant ajoutera sa touche de paillettes ! Ce guide est à compléter en amoureux et à partager avec votre officiant : plusieurs parties lui sont d'ailleurs directement adressées et vous pourrez lui remettre le *Guide du parfait officiant de cérémonie laïque* (à télécharger en page 264). Au fil des pages, toutes les ressources nécessaires vous seront apportées pour vous permettre de bâtir, étape après étape, une cérémonie idéale. Ainsi, de nombreux outils sont mis à votre disposition : définitions, exemples, conseils et fiches pratiques...

Avant de vous lancer dans cette aventure, sachez que les préparatifs de la cérémonie peuvent être une belle parenthèse dans l'organisation du mariage, du Pacs ou du renouvellement de vœux. Dans ce tourbillon d'émotions qu'engendrent les préparatifs d'un tel événement, ceux de la cérémonie sont une belle occasion de se retrouver en couple et avec votre officiant pour se remémorer de jolis moments, et construire ensemble de nouveaux souvenirs que vous garderez pour le reste de vos vies.

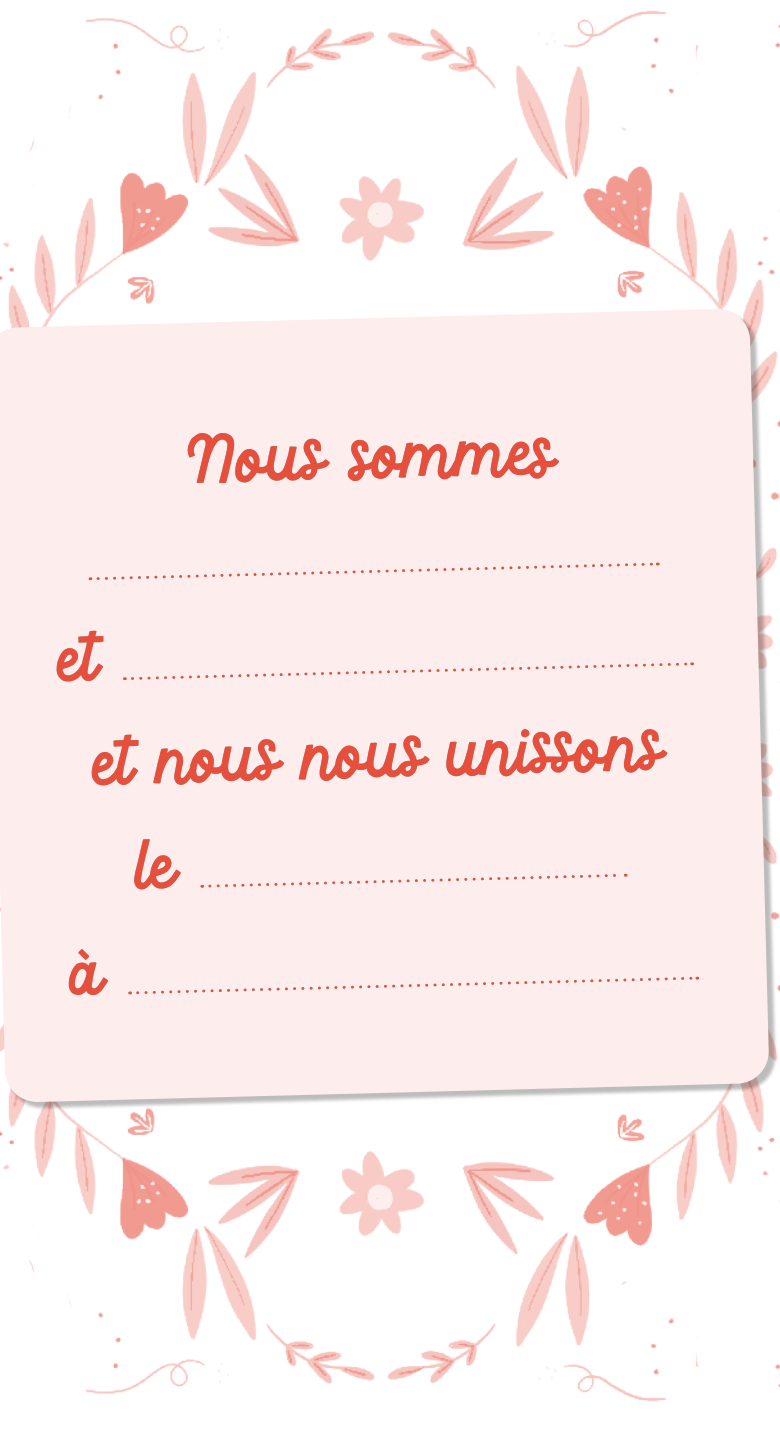
Je ne peux que vous recommander d'aborder la création de cette cérémonie comme un moment à part, pour lequel vous fixerez des rendez-vous, tantôt en amoureux, tantôt avec votre officiant, pour passer un bon moment et vous projeter jusqu'au jour J.

Alors n'hésitez pas à réserver de temps à autre une soirée pour vous consacrer à la construction de la cérémonie autour d'un bon repas et, pourquoi pas, d'une bonne bouteille ou d'un grand thermos de tisane, car pour rappel l'alcool est dangereux pour la santé et doit être consommé avec modération !

Pour construire la cérémonie de vos rêves, vous aurez besoin :

- ✓ d'une personne que vous aimez et qui vous aime en retour au point de vouloir passer le reste de sa vie à vos côtés  ;
- ✓ d'un officiant choisi avec soin et à qui vous portez beaucoup d'affection ;
- ✓ de temps ;
- ✓ de quoi écrire ;
- ✓ d'une bonne bouteille de vin à partager ou toute autre boisson qui vous fait plaisir ;
- ✓ de proches bienveillants et investis.





Nous sommes

.....

et

.....

et nous nous unissons

le

.....

à

.....





1



*Imaginer
la cérémonie
ou les bases
de votre
célébration*



QU'EST-CE QU'UNE CÉRÉMONIE LAÏQUE ?

Avant toute chose, sachez que lorsqu'on parle de cérémonie laïque, de cérémonie d'engagement ou encore de cérémonie symbolique, on parle bien de la même chose.

Et donc une cérémonie laïque, c'est quoi ?

C'est une cérémonie symbolique à travers laquelle les mariés, pacés ou amoureux vont acter leur engagement. Ce type de cérémonie est de plus en plus courant. Elle rencontre un grand succès auprès des couples qui ne souhaitent pas se contenter d'un passage à la mairie, qui peut parfois être un peu expéditif, ou qui souhaitent s'unir à nouveau quelques années après. Mais elles plaisent aussi aux invités. Et même si les cérémonies laïques sont de plus en plus répandues, il est certain que la plupart de vos invités n'auront jamais assisté de leur vie à ce type d'engagement.

C'est l'une des premières raisons pour laquelle vous ne devriez pas vous mettre de pression et angoisser à l'idée que votre cérémonie ne plaise pas à vos invités : ils n'auront que peu, voire aucun point de comparaison, ils ne pourront qu'être agréablement surpris par cette approche personnalisée.

Aussi, je vous rappelle que pour que votre mariage ou votre Pacs soit officiel et reconnu, il est nécessaire de passer à la mairie puisque la cérémonie laïque n'a aucun caractère officiel ou légal.

En réalité, votre cérémonie sera également différente de ce que l'on peut voir dans les films romantiques américains puisque



contrairement à chez nous, les célébrations qui ont lieu outre-Atlantique (et qui ne durent généralement que quinze à vingt minutes) sont codifiées et suivent un déroulé toujours identique, quand en France, chacun construit sa cérémonie comme il l'entend.

Et justement, combien de temps dure une cérémonie « chez nous » ?

Une cérémonie laïque, c'est une cérémonie qui dure entre 30 minutes et 1 heure. Mais la durée idéale, c'est 45 minutes. C'est assez de temps pour que tout le monde s'imprègne de toutes les émotions du moment, et assez court pour que vos invités ne puissent pas trouver le temps trop long.

Mais ce qui déterminera aussi le temps de la cérémonie, c'est le nombre de parties et d'interventions qui la composeront.

Bien entendu, le respect du timing est important, mais il ne faut pas non plus trop brider les intervenants* par peur que la cérémonie dure cinq minutes de plus.



AVANT DE COMMENCER

La cérémonie laïque est-elle faite pour vous ?

La réponse est oui si vous vous reconnaissez dans au moins une des affirmations suivantes.

- ☐ Nous ne nous reconnaissons pas dans l'engagement religieux, mais nous avons envie d'un moment plus personnel qu'à la mairie.
- ☐ Nous souhaitons mêler nos deux cultures et/ou religions lors d'un moment chargé de symboles.
- ☐ Nos invités ne parlent pas tous la même langue et nous cherchons un moyen de partager tous ensemble un moment et de faire en sorte que personne ne s'ennuie avec une cérémonie bilingue.
- ☐ Nous rêvons d'un cadre atypique, d'être unis par un de nos proches ou encore d'une cérémonie digne des plus beaux films américains.
- ☐ Nous avons simplement envie d'une cérémonie sobre, sans fioritures et qui nous ressemble.

Vous l'aurez compris, une cérémonie laïque peut convenir à de très nombreux couples !

À quoi ressemble la cérémonie de vos rêves ?

Il est temps de commencer à vous questionner pour déterminer la cérémonie de VOS rêves. Pas du rêve de la voisine ou de la



tantine, mais bien la cérémonie qui fera que, tous les deux, vous vous sentirez complètement engagés.



EXERCICE

Les indispensables de votre cérémonie

Choisissez au moins trois éléments qui vous semblent indispensables pour vous sentir mariés, pacsés ou pour renouveler votre engagement.

- ☐ Des interventions de proches.
- ☐ L'échange des alliances.
- ☐ L'échange des vœux.
- ☐ Un rituel* symbolique qui vous engage tous les deux.
- ☐ Un rituel symbolique qui englobe tous les invités.
- ☐ Un rituel symbolique qui implique vos témoins.
- ☐ Un rituel symbolique qui inclut vos parents.
- ☐ Un rituel symbolique qui fait participer vos enfants.
- ☐ La signature d'un certificat ou d'un registre de mariage, de Pacs ou de renouvellement de vœux.
- ☐ Une ou des lectures de textes inspirants.
- ☐ Une ou des lectures de textes religieux.
- ☐ Un moment de recueillement en hommage aux proches absents.
- ☐ Un intermède musical.
- ☐ Un sketch joué par vos proches.

...

...

Notez ici les éléments qui ne sont pas indispensables, mais qui pourraient, pourquoi pas, avoir une place lors de votre cérémonie :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Et ici, les éléments que vous ne souhaitez absolument pas intégrer à la cérémonie :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Combien de temps faut-il pour construire une belle cérémonie ?

➡ **La réponse énervante :** autant de temps que vous avez à y consacrer !

➡ **La réponse plus constructive :** même en trois mois, il sera possible de créer une très jolie cérémonie qui saura vous toucher ainsi que vos invités. Toutefois, je vous recommande de commencer au plus tôt afin de la construire sans stresser et sans devoir y consacrer absolument tous vos week-ends (élaborer sa cérémonie, c'est chouette, mais ne faire que ça, ce n'est pas la fête!).

Quelles sont les étapes de la construction d'une jolie cérémonie ?

Afin de construire cette cérémonie avec sérénité, je vous propose de respecter cinq grandes étapes : imaginer, rédiger, parfaire, organiser et célébrer.

Imaginer

Durant cette phase, vous allez poser les bases de la cérémonie de vos rêves et choisir qui célébrera votre union.

Rédiger

Votre officiant et vous allez rédiger les différentes parties de la cérémonie. Pour l'aider, vous lui donnerez toutes les clés nécessaires. Même lorsque vous ne rédigerez pas, vous participerez

pleinement à chaque étape afin que votre officiant cerne totalement vos envies.

Parfaire

Afin de conférer encore plus d'émotions à votre cérémonie, vous pourrez ajouter des éléments : des interventions de proches, des rituels, des textes, des musiques...

Attendez-vous à être touchés le jour J !

Organiser

Parce qu'une cérémonie réussie, c'est une cérémonie qui a été bien pensée, aussi bien sur le fond que sur la forme, vous prêterez une attention particulière à la logistique de la cérémonie : lieu, horaire, mobilier, décoration, temps forts...

Célébrer

Le grand jour approche, mais afin de faire de ce moment un instant inoubliable, votre officiant devra s'entraîner et prendre contact avec les acteurs de la cérémonie pour coordonner cette dernière. La partie 5 lui est dédiée. Mais ces conseils peuvent aussi vous servir, notamment si vous prévoyez d'échanger vos vœux.

