

calendrier-lunaire.info

Jardiner
au rythme
de la
LUNE
2023

Semis • Plantation • Entretien • Taille • Récolte

ÉDITIONS
MOSAIQUE-SANTÉ

Mise en garde

Malgré tout le soin apporté à la rédaction de cet agenda, une erreur aura pu s'y glisser. L'auteure et l'éditeur déclinent toute responsabilité concernant l'utilisation des recettes et ne sauraient être tenus pour responsables des conséquences qui découleraient de l'utilisation de ce manuel ou d'une mauvaise interprétation.

Crédits photos : AdobeStock.com

Imprimé en France par Présence graphique
en juillet 2022

Dépôt légal : août 2022
ISBN : 978-2-84939-234-8

© Éditions Mosaique-Santé
1, rue Jean de Brion
77520 Donnemarie-Dontilly

Toute reproduction même partielle sur quelque support que ce soit ne peut se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.
De même, toute traduction pour tous pays est interdite
sans l'autorisation de l'éditeur.

Mosaïque-Santé est une marque déposée à l'INPI.

calendrier-lunaire.info

Jardiner
au rythme
de la

LUNE
2023

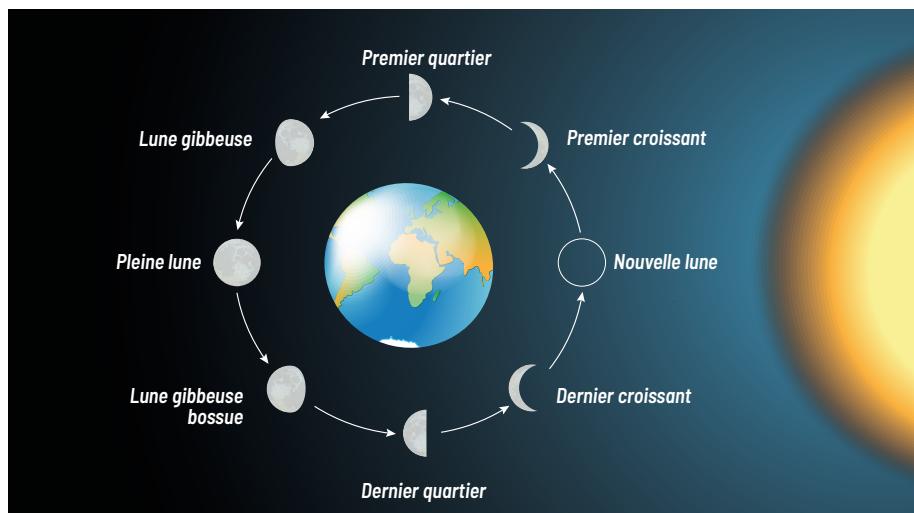
Semis • Plantation • Entretien • Taille • Récolte

ÉDITIONS
MOSAIQUE-SANTÉ

Comprendre la Lune et ses cycles

La lune serait vieille de 4,5 milliards d'années. Elle est juste un peu plus jeune que la Terre... Plusieurs scénarios existent sur son origine, mais le plus probable est qu'elle serait le résultat d'une collision entre une protoplanète nommée Théia, de la taille de Mars, et notre jeune planète Terre.

La lune est l'unique satellite naturel de la Terre. Elle se lève à l'est et se couche à l'ouest, comme le soleil et les étoiles, tout simplement parce que la Terre tourne sur elle-même d'ouest en est. Nous voyons toujours la même face de la lune, car sa rotation sur elle-même est égale à sa révolution autour de la Terre. Elle n'a ni atmosphère ni champ magnétique, et sa température à la surface varie de - 233 °C à 123 °C... Un peu extrême pour aller y passer nos prochaines vacances !



Les rythmes lunaires

◆ Le cycle synodique

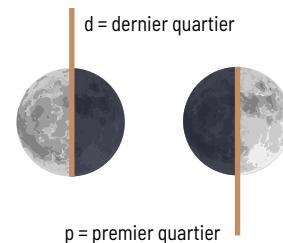
C'est le rythme le plus connu et celui que l'on peut observer le plus facilement. Il correspond à l'intervalle de temps entre deux lunaisons, c'est-à-dire entre deux nouvelles lunes. Sa durée moyenne est de 29 jours 12 heures 44 minutes et 3 secondes.

On appelle **lune croissante** la période où le croissant de lune (sa surface lumineuse) augmente, c'est-à-dire entre la nouvelle lune et la pleine lune.

On appelle **lune décroissante** la période où le croissant de lune diminue, c'est-à-dire entre la pleine lune et la nouvelle lune.

Croissante ou décroissante ?

Pour savoir si la lune est en phase croissante ou décroissante, on accole un trait vertical au quartier de lune que l'on voit : si cela dessine un « p », on est en présence du « premier » quartier, la lune est donc croissante. S'il s'agit d'un « d », on observe le « dernier » quartier, lorsque la lune est décroissante (hémisphère nord).



◆ Le cycle périodique, ou sidéral

C'est le cycle de la lune montante et descendante, qui correspond à la période que met la lune pour faire le tour complet de la Terre, en prenant pour repère l'arrière-plan fixe des étoiles (constellations). Sa durée est de 27 jours, 7 heures, 43 minutes et 12 secondes.

La **lune est montante** si au fil des jours, l'arc de cercle qu'elle décrit s'agrandit progressivement, montant de l'horizon au milieu du ciel. Repérez un soir à une heure précise la hauteur de la lune (par rapport à une maison par exemple) et si le lendemain celle-ci est plus haute dans le ciel, alors la lune est montante.

La **lune est descendante** si au fil des jours, l'arc de cercle qu'elle décrit diminue progressivement, descendant du milieu du ciel à l'horizon. Repérez un soir à une heure précise la hauteur de la lune et si le lendemain celle-ci est plus basse dans le ciel, alors la lune est descendante.

Les phases de la lune

◆ La nouvelle lune

La phase de la nouvelle lune englobe les deux jours précédents et suivants la date fixe de la nouvelle lune. La lune n'est pas visible de la Terre, c'est pour cette raison qu'on la nomme également lune noire. Elle se trouve exactement entre le soleil et la Terre. Elle nous paraît donc invisible à l'œil, car elle est éclairée par-derrière. La lune et le soleil se lèvent et se couchent quasiment en même temps. La nouvelle lune se lève toujours de jour.

◆ Le premier croissant

La lune apparaît après midi, sous la forme d'un croissant, entre le troisième et le quatrième jour suivant la nouvelle lune (on commence à voir une petite partie de sa face éclairée par le soleil). La partie visible forme un C à l'envers.

◆ Le premier quartier

En fin de journée, on voit la moitié de la face éclairée de la lune. Elle met 7 jours pour atteindre ce stade. Si on trace une barre verticale imaginaire contre la partie éclairée de l'astre, elle prend la forme d'un p (comme premier quartier).

◆ La lune gibbeuse croissante

Le soir, la partie visible de la lune (éclairée par le soleil) représente 75 % de sa surface : on la dit croissante.

◆ La pleine lune

La pleine lune se produit 2 semaines après la nouvelle lune. Cette phase englobe les deux jours précédents et suivants la date fixe de la pleine lune.

La Terre se trouve alors entre le soleil et la lune, qui est donc entièrement visible depuis notre planète. Elle apparaît toute ronde, éclairée par le soleil, et on la nomme parfois lune blanche.

La lune et le soleil sont en opposition. Lorsque l'un se lève, l'autre se couche : la pleine lune ne se lève donc que de nuit. Grâce à cet effet d'opposition

qui améliore sa luminosité, l'astre est douze fois plus lumineux que lorsqu'il ne présente qu'un quartier. Si vous prenez le temps de regarder la lune quand elle est proche de l'horizon (lorsqu'elle se lève ou se couche), elle vous apparaîtra plus grande.

◆ La lune gibbeuse décroissante

Deux semaines et demie après la nouvelle lune, la partie visible de l'astre diminue et on ne voit que 75 % de sa surface au petit matin. Elle est de moins en moins éclairée : on parle de lune décroissante.

◆ Le dernier quartier

Le matin, la lune nous montre la moitié de sa face éclairée. Cette phase se produit trois semaines après la nouvelle lune et une semaine avant la prochaine nouvelle lune. Si on trace une barre verticale imaginaire contre la partie éclairée de l'astre, elle prend la forme d'un d (comme dernier quartier).

◆ Le dernier croissant

On ne voit plus que 25 % de la surface de la lune éclairée par le soleil, toujours le matin, de 3 à 4 jours avant la nouvelle lune. La partie visible forme un C.

Super lune et lune bleue

Si la pleine lune coïncide avec le périhélie (moment où la lune est la plus proche de la Terre), elle sera encore plus grande qu'une pleine lune classique. C'est ce que l'on appelle une super lune. En 2023, ce phénomène aura lieu trois fois : le 1^{er}-2 août, le 30-31 août et le 28-29 septembre.

Si deux pleines lunes co-existent dans le même mois, la deuxième sera appelée lune bleue. C'est une pleine lune particulière, soi-disant plus puissante. Elle ne prend toutefois une couleur bleue que lors d'éruptions volcaniques, comme celles du Pinatubo en 1991, du mont Saint Helens en 1980, du volcan El Chichon en 1983 et du Krakatoa en 1883.

Quand la lune est mal lunée

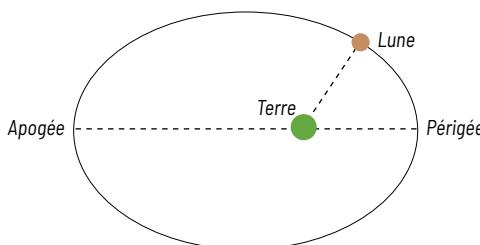
◆ Apogée et périhélie

La lune se déplace sur une orbite elliptique tout autour de la Terre. La distance de la Terre à la lune varie donc régulièrement suivant sa position. Elle passe de l'apogée au périhélie.

L'apogée correspond au point de l'ellipse orbitale où notre satellite est le plus éloigné de la Terre. À l'opposé, le périhélie correspond au point de l'ellipse orbitale où notre satellite est le plus proche de la Terre et sa vitesse au maximum.

Le cycle de passage de la lune d'un périhélie à l'autre est appelé **révolution lunaire anomalistique**. Il est en moyenne de 27 jours 13 heures 18 minutes et 33 secondes.

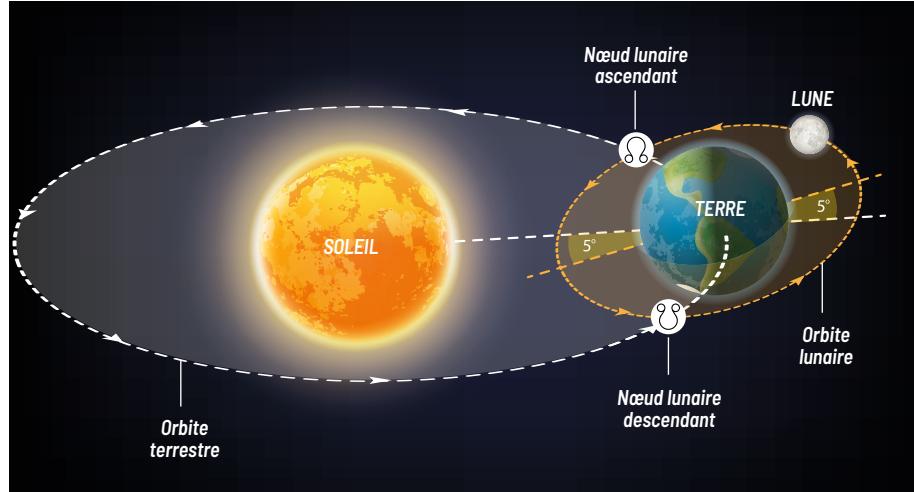
Vous ne devez pas travailler au jardin 6 heures avant et 6 heures après un apogée ou un périhélie, car les effets lunaires seraient néfastes sur les travaux réalisés.



◆ Les nœuds lunaires

Un nœud lunaire est le moment où la lune coupe le plan de rotation de la Terre autour du soleil (plan de l'écliptique). Pendant sa révolution autour de la Terre, la lune va traverser l'écliptique à deux reprises : une fois en montant (nœud lunaire montant) et une fois en descendant (nœud lunaire descendant).

Le cycle de passage de la lune pour aller d'un nœud lunaire ascendant au nœud lunaire ascendant suivant est appelé révolution lunaire draconique. Ce nom fait référence à un dragon mythique vivant aux nœuds et qui mange le soleil ou la lune pendant les éclipses, qui se produisent lorsque la



lune est près d'un nœud. Ce cycle dure en moyenne 27 jours 5 heures 5 minutes et 36 secondes.

Vous ne devez pas travailler au jardin 6 heures avant et 6 heures après un nœud lunaire, car les effets de l'astre seraient néfastes sur les travaux réalisés.

Les éclipses

Les éclipses se produisent lorsque la Terre, la lune et le soleil sont alignés, phénomène appelé syzygie.

◆ Les éclipses de lune

Elles se produisent au moment de la pleine lune. La Terre se trouve entre le soleil et la lune ; cette dernière est donc entièrement visible de la Terre. Il y a éclipse de lune lorsque la lune passe dans le cône d'ombre ou dans le cône de pénombre de la Terre.

Une éclipse de lune par la pénombre aura lieu le 5 mai 2023 à 19 h 23 (elle commencera à 17 h 14 et finira à 21 h 32, et sera visible en Asie, Afrique et Australie). Une éclipse partielle de lune aura lieu le 28 octobre 2023 à 22 h 14 (elle commencera à 20 h 02 et finira à 00 h 26, et sera visible en Europe, Afrique et Australie).

Éclipse totale de soleil



Signes et constellations : ce n'est pas la même chose !

Les 13 constellations du zodiaque se partagent l'écliptique (plan géométrique contenant l'orbite de la Terre autour du soleil et l'orbite des autres principales planètes) en bandes variant de 6,5° pour le Scorpion à 45° pour la Vierge (Ophiuchus n'apparaissant jamais dans les calendriers lunaires).

Contrairement aux constellations, les 12 signes zodiacaux ne constituent pas des regroupements stellaires. Ils se partagent le cercle écliptique en bandes d'une largeur de 30°.

Les constellations du zodiaque

Le soleil, la lune et les planètes se déplacent dans le ciel étoilé. Afin de se repérer, les voyageurs et les marins regardaient entre autres le ciel étoilé afin de s'orienter. Les constellations (terme latin qui signifie « serti d'étoiles ») sont des regroupements apparents d'étoiles brillantes voisines dans une portion du ciel, visibles à l'œil nu, représentant des formes auxquelles on a donné des noms. Elles portent des noms d'animaux, d'objets ou de personnages religieux et mythologiques. Le mot zodiaque vient quant à lui du grec *zodiakos*, qui veut dire « cercle de petits animaux ».

Les 13 constellations du zodiaque sont le Bélier, le Taureau, les Gémeaux, le Cancer, le Lion, la Vierge, la Balance, le Scorpion, Ophiuchus (ou le Serpentaire), le Sagittaire, le Capricorne, le Verseau et les Poissons.

La lune dans les constellations

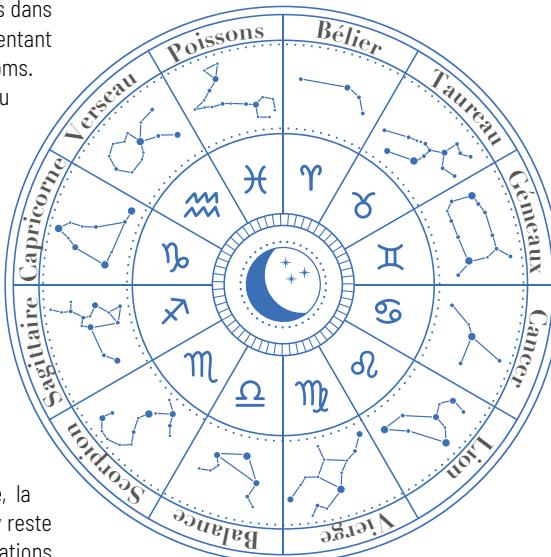
En réalisant son orbite autour de la Terre, la lune passe devant chaque constellation et y reste en moyenne entre 1 et 4 jours. Les constellations

modifient les influx lunaires en activant temporairement leurs propres influences, et impactent ensuite les organismes vivants terrestres.

Elles sont classées suivant les quatre éléments fondamentaux constituant notre univers : Feu, Terre, Air et Eau. Le classement des plantes suivant leurs caractéristiques principales (fruit, racine, fleur, feuille) est relié aux quatre éléments des constellations. On peut ainsi prévoir le travail à effectuer au jardin au fil des jours.

La biodynamie au jardin

Rudolf Steiner, fondateur de la culture biodynamique (courant fondateur de l'agriculture biologique), a mis en avant le lien qui existe entre les êtres vivants et les rythmes cosmiques. L'influence de la lune et des planètes sur la vie terrestre, associée aux préparations naturelles biodynamiques, va ainsi permettre aux plantes de l'écosystème de s'épanouir et d'être plus saines et résistantes.



Les bienfaits de la Lune

De tout temps et dans le monde entier, les êtres humains ont observé le ciel, notamment l'astre lunaire et ses rythmes. Ces observations ont permis de mettre en pratique des usages dans des domaines variés tels que l'abattage du bois, l'apiculture, la coupe des cheveux, la récolte des plantes médicinales, le jardinage, etc.

Mais attention, les travaux à réaliser au jardin seront différents suivant les cycles et phases lunaires, et certains éléments comme périgées, apogées, nœuds lunaires et éclipses peuvent les perturber ! Ainsi, la lune croissante et décroissante accentuera les influences de la lune montante et descendante.

Le passage de la lune devant les constellations agira également sur les éléments Air, Eau, Terre et Feu, vous indiquant sur quelles catégories de plantes et de légumes vous devrez plus particulièrement porter votre attention.

Cet agenda lunaire a été créé afin de vous simplifier la vie pour jardiner avec la lune tout naturellement, jour après jour, saison après saison. Il ne vous reste plus qu'à plonger les mains dans la terre et à garder la tête dans les étoiles, pour être en phase avec les énergies cosmiques !

L'influence des cycles lunaires

Lune montante, on sème

Lorsque la trajectoire de la lune monte jour après jour dans le ciel, la lune est ascendante, ou montante (printemps lunaire). Elle influence alors la pression de la sève qui monte dans les végétaux.

Cette période est donc propice aux semis, aux prélevements des greffons et aux greffes, à la récolte des fruits, ainsi que des légumes fleurs et feuilles à consommer frais (ils seront plus tendres, juteux, goûteux, sucrés), et enfin à la récolte des plantes aromatiques, médicinales et des semences. Réalisez ces tâches **de préférence le matin**.

Lune descendante, on plante

Lorsque la trajectoire de la lune descend jour après jour dans le ciel, la lune est descendante (automne lunaire). Elle influence alors la pression de la sève qui se mobilise au niveau des racines. Le sol est également beaucoup plus réceptif et吸 (absorbe)





mieux. Cette période est donc propice aux plantations (repiquer, planter, rempoter), mais également au bouturage et au marcottage, à la division, la taille, la récolte des légumes racines, la préparation et l'entretien de la terre (biner, enrichir le sol, travailler le compost...), ainsi que la coupe du bois. Réalisez ces tâches **de préférence l'après-midi**.

♦ Et les phases lunaires ?

Dans une moindre mesure, les phases lunaires vont accentuer ou diminuer les influences des cycles lunaires. Ainsi, en combinant les deux, on peut avoir des combinaisons extrêmement favorables à telle ou telle activité.

La nouvelle lune : c'est une journée un peu spéciale, où il vaut mieux éviter de jardiner.

La lune croissante : elle est favorable aux semis

et aux transplantations des légumes qui poussent au-dessus du sol, aux récoltes de fruits, fleurs et céréales, ainsi qu'aux traitements (engrais liquide, décoctions, purins, tisanes) et aux greffes.

La pleine lune : les semis réalisés de 2 à 5 jours avant la pleine lune lèveront plus vite, et l'efficacité des traitements réalisés l'après-midi de la veille de la pleine lune sera considérablement accrue.

La lune décroissante : elle est favorable au travail et à la fertilisation de la terre, aux semis, plantations et récoltes (stockage en cave) des légumes racines, à la taille des plantes (qui cicatrisent mieux et dont on veut limiter la croissance), aux semis de tout ce qui ne doit pas monter en graine (salades, épinards, oignons) et à la coupe du bois de chauffage.

Les travaux à réaliser suivant les éléments

Le tableau page ci-contre recense les principaux travaux et soins à réaliser au jardin suivant les constellations traversées par la lune, et les plantes qui en subissent l'influence. Le résultat sera des fruits et légumes plus résistants aux maladies, de meilleure qualité gustative et nutritive, ainsi qu'un rendement accru.

Les aléas de la vie, nos obligations, la météo



capricieuse font qu'il n'est pas toujours possible de jardiner en suivant en permanence le calendrier lunaire. Ne vous en faites pas : essayez au maximum de réaliser les travaux les plus importants en phase avec la lune (travaux du sol, semis, planta-

tions, tailles), et si vous êtes amené à jardiner à des dates qui ne sont pas optimales, vous comblerez cette défaillance en réalisant les autres actions aux périodes favorables.

Élément	Constellations	Travaux à réaliser	Plantes concernées
FEU Jour fruit	 Bélier  Lion  Sagittaire 	Travaux sur les plantes dont la finalité de culture se porte sur les fruits.	Arbres et arbustes fruitiers, aubergine, avoine, avocat, blé, concombre, cornichon, courge, courgette, fève, fraisier, haricot, lentille, maïs, melon, olive, orge, pastèque, pâtiſſon, piment, pois, poivron, potiron, seigle, tomate...
TERRE Jour racine	 Taureau  Vierge  Capricorne 	Travaux sur les plantes dont la finalité de culture se porte sur les racines, ainsi que les travaux du sol (labour si nécessaire, biner, sarcler, amender...).	Asperge, ail, betterave, carotte, céleri-rave, cerfeuil tubéreux, crosne, échalote, gingembre, igname, navet, oignon, panais, patate douce, poire de terre, pomme de terre, radis, raifort, salsifis, rutabaga, scorsonère, topinambour...
AIR Jour fleur	 Gémeaux  Balance  Verseau 	Travaux sur les plantes dont la finalité de culture se porte sur les fleurs.	Arbres et arbustes à fleurs, artichaut, brocoli, câpres, chou-fleur, toutes les fleurs (annuelles, bisannuelles, bulbes, vivaces), plantes d'intérieur fleuries, plantes aromatiques, médicinales et mellifères dont on récolte les fleurs (bourrache, angélique, lavande, soucis, etc.)...
EAU Jour feuille	 Cancer  Scorpion  Poissons 	Travaux sur les plantes dont la finalité de culture se porte sur les tiges et les feuilles.	Arbres et arbustes d'ornement, arroche, blette, cardon, céleri à côtes, cerfeuil, chicorée, chénopode, les choux (sauf brocolis et chou-fleur), cresson, épinard, fenouil, gazon, laitue, mâche, pissenlit, poireau, poirée, pourpier, rhubarbe, romaine, roquette, scarole, sarriette, les plantes vertes d'intérieur, les plantes aromatiques et médicinales dont on récolte le feuillage (ciboulette, menthe, oseille, sauge officinale, persil, thym, etc.)...

Les bons conseils avant de vous lancer

Avant de commencer un jardin potager, vous devez réfléchir à ce que vous désirez mettre en place. Quel est l'endroit le plus pertinent pour installer votre jardin ? Quel type de jardin voulez-vous créer : en ligne, en carré, surélevé... ?

Vous devrez également prendre en compte la nature du sol et de la terre (sableuse, argileuse, calcaire ou encore humifère), et vous informer des légumes, plantes et arbres les mieux adaptés au climat de votre région. Sachez également que certains légumes s'apprécient tout particulièrement, alors que d'autres ne peuvent pas se voir !

Si vous débutez, ne voyez pas trop grand au départ : prenez le temps d'expérimenter, de vous faire la main et de vous épanouir à réussir ce que vous entreprenez. Petit à petit, vous agrandirez votre potager et effectuerez une rotation des cultures afin d'optimiser et d'améliorer la nature de votre sol. Dernier conseil, faites-vous plaisir et cultivez des plantes que vous aimez particulièrement !

L'emplacement le plus approprié

L'idéal est de choisir un endroit plat, avec un point d'eau à proximité. Il ne s'agit pas forcément d'un robinet raccordé au réseau, cela peut être un puits, ou bien la pente d'un toit où vous pourrez mettre des citernes de récupération d'eau de pluie par exemple. Votre potager doit idéalement recevoir un ensoleillement direct et être protégé du vent.

Un potager proche de la maison a de nombreux avantages : vous pouvez facilement jardiner quand vous avez 5 minutes, cueillir quelques légumes ou

plantes aromatiques, arroser si besoin, surveiller les attaques des prédateurs, ou tout simplement flâner au milieu de votre jardin potager !

Et pour les personnes qui ne possèdent pas de jardin, vous avez tout à fait la possibilité d'en créer un sur votre balcon ou sur votre terrasse : les conseils pour jardiner avec la lune sont tout aussi valables.

Les méthodes de culture

Il existe différentes méthodes de culture adaptées au jardin potager. Vous pouvez essayer la méthode traditionnelle, qui consiste à planter des graines en rangs, ou être plus aventureux et les planter en carrés. Chaque méthode de culture et chaque type de potager ont leur lot d'avantages et d'inconvénients. Choisissez ce qui correspond le mieux à vos besoins et à votre terrain.

♦ Planter en rangs

C'est la forme la plus traditionnelle et la plus appliquée dans les potagers. C'est une méthode efficace, car l'espace entre les plantes leur permet de pousser sans se gêner. Il est par ailleurs assez facile d'ajouter des tuteurs et des protections (comme des cloches). Les rangs sont espacés selon la croissance des plantes et permettent une libre circulation de l'air, ce qui diminue les risques de maladies.

Cependant, ce type de culture a l'inconvénient d'utiliser beaucoup d'espace et de nécessiter un entretien important (binage, sarclage), car les mauvaises herbes poussent facilement entre les rangs.

Créer une parcelle sans creuser le sol

1. Commencez par une parcelle d'environ 2 x 1,50 m, que vous agrandirez avec le temps. Les murs extérieurs sont formés avec des bûches, des vieilles planches et/ou des pierres.
2. Doublez le parterre d'une couche de papier journal humide d'au moins 6 mm d'épaisseur sur toute la zone pour tuer les adventices.
3. Répandez une fine couche de paille ou de foin, en ne laissant aucun trou.
4. Ajoutez une couche de 2 cm d'épaisseur de fertilisant organique, comme du fumier de poulet, puis recouvrez-la d'une couche épaisse de 20 cm de paille.
5. Ajoutez enfin une couche de 2 cm d'un bon fertilisant organique, puis une couche de 10 cm de compost, et arrosez bien. Vous pouvez alors planter tout de suite les jeunes plants (pommes de terre, salades, cucurbitacées, etc.). Pour les graines, vous pourrez semer quand le parterre aura mûri et que le sol sera fin et friable.

♦ Planter en carrés

Avec cette méthode, les plantes sont cultivées dans des carrés ou des rectangles délimités au niveau du sol ou légèrement surélevés, les uns à côté des autres, et séparés par des allées permanentes. L'utilisation de l'espace est efficace, car on cultive plus de plantes et le réseau de feuillage est dense (empêchant la germination des graines d'adventices). Néanmoins, la circulation de l'air est appauvrie et il y a une plus forte humidité (cela peut attirer certaines maladies).

Semez fin dans les sillons, en rangs plus serrés, et faites pousser des plantes verticalement (grillages, tuteurs, tipis...), qui resteront sèches et en bonne santé.

♦ Les parcelles surélevées

Il peut s'agir de parcelles indépendantes, avec des murs en briques ou en bois construits à quelques centimètres au-dessus du niveau du sol. Très déco, elles peuvent résoudre de nombreux problèmes liés au sol (souvent aggravés dans les zones urbaines, où le sol de surface et la végétation ont été enlevés). Il est facile d'y ajouter du compost, et leur sol se réchauffe plus tôt au printemps.



◆ Le jardin en pots

Aujourd’hui, vous avez le choix parmi une multitude de pots en terre cuite, en pierre, en céramique ou en bois, des paniers suspendus pour couvrir un mur ou un poteau, des jardinières en tout genre à installer sur un balcon, une terrasse ou le rebord d’une fenêtre.

La taille du contenant déterminera le type de plante que vous cultiverez (le minimum étant une profondeur de 20 cm). Préférez de grands contenants plutôt que beaucoup de petits, leur entretien sera plus facile (surtout l’arrosage). Tous les récipients doivent avoir des trous de drainage à la base, mais n’hésitez pas à rajouter du gravier ou des billes d’argile au fond des pots. Remplissez avec un mélange de rempotage. Nourrissez toutes les huit semaines avec des fertilisants pour combler la perte des nutriments.

La nature du sol

Avant d’entreprendre un jardin potager, il est bon de comprendre comment est composé votre sol et de déterminer les actions à entreprendre afin de l’améliorer ou de le rééquilibrer si besoin.

◆ Les composants minéraux

Ils donnent à la terre son pouvoir de rétention en eau et en air.

Le sable : c'est la particule minérale la plus grosse que vous pouvez voir à l'œil nu. En compactant une poignée de terre sableuse humide entre vos mains, la motte s'effrite. Le sable permet à l'eau de pénétrer très facilement dans la terre. Plus votre terre est riche en sable, plus elle draine bien, mais plus elle sèche vite. L'avantage est que vous ne risquez pas d'avoir des problèmes de pourriture ou bien d'asphyxie racinaire à cause d'un excès d'humidité.

L'argile : c'est la plus petite particule minérale de votre terre (l'eau et l'air y circulent mal). Lorsque vous pressez une terre argileuse mouillée entre vos doigts, elle devient très compacte et collante. Un sol riche en argile draine très mal et augmente

d'autant les risques de pourriture racinaire. Cependant, il contribue à la rétention d'eau des sols.

Le limon : il est d'une dimension intermédiaire entre le sable et l'argile. Si vous pressez entre vos doigts une boule de terre limoneuse humide, vous obtenez alors une boule lisse et douce, mais non collante. La boule ne s'effrite pas. Le limon a de fortes propriétés de drainage.

Le mélange parfaitement équilibré : le loam est un mélange équilibré de 40 % de sable, 40 % de limon et 20 % d'argile. Il est idéal en agriculture, car il est à la fois drainant et conserve parfaitement bien l'humidité. Il contient plus de nutriments que les sols sablonneux, et il est très facile à travailler.

◆ Les composants organiques

En plus des composants minéraux, votre terre contient des composants organiques provenant de la décomposition de matières organiques et qui vont nourrir votre sol.

Pour apporter de la matière organique à votre sol, vous pouvez :

- Réaliser un compost de cuisine riche en azote (éléments verts), qui sera mélangé à un compost de feuilles riche en carbone (éléments marron).
- Laisser décomposer du fumier de lapin, de mouton ou de cheval avant amendement.

◆ Analyser facilement son sol

Utilisez une bêche pour prélever un échantillon de terre de 20 cm de profondeur.

La couleur : si la couleur du sol est foncée, la terre est probablement riche et fertile. Si elle est claire, la terre est certainement pauvre et devra être fortement amendée avec du compost et du fumier.

La texture : humidifiez une petite quantité de terre et écrasez-la entre vos doigts. Si elle s'effrite facilement, elle est probablement sablonneuse. Si elle est lisse et collante, elle est argileuse.

Filtration de l'eau : remplissez votre trou d'eau. Si l'eau pénètre rapidement, votre terre est certainement sablonneuse. Si l'eau pénètre mal et a tendance à stagner, votre sol ne draine pas bien et contient une quantité non négligeable d'argile.

Acidité et pH

Si vous avez des difficultés à faire pousser vos plantes, il peut être utile de tester le pH de votre sol à l'aide d'un kit de test à acheter en jardinerie par exemple. Vous devrez prélever plusieurs échantillons de terre à des endroits différents de votre jardin. Il faut ensuite mélanger la terre à de l'eau et une poudre incluse dans le kit. La couleur obtenue vous indiquera si votre terre est acide (pH < 7), neutre ou alcaline (pH > 7) :

- Si votre pH est relativement neutre ou légèrement acide ou alcalin, tout va bien.**
- Si votre sol est trop acide, il faudra ajouter de la chaux.**
- Si votre sol est trop alcalin, il faudra ajouter du soufre.**



◆ Améliorer son sol

Ne soyez pas trop pressé, il faut en général plusieurs années pour corriger correctement une terre. Commencez par l'améliorer localement lors de vos plantations si vous n'avez pas pu le faire avant.

Si votre sol est trop sableux : vous devrez ajouter de la matière organique (compost et fumier bien composté), qui fournira une structure spongieuse afin d'aider à la rétention d'eau. De plus, cela nourrira votre terre.

Si votre sol est trop argileux : vous devrez également incorporer de la matière organique. Elle apportera des particules plus grosses, qui permettront au sol de mieux respirer et d'éviter de s'agglomérer en mottes. Ajoutez ensuite du sable, qui fournira de grosses particules permettant à l'eau de mieux circuler en augmentant le drainage du sol.

Choisir ses cultures en fonction de son climat

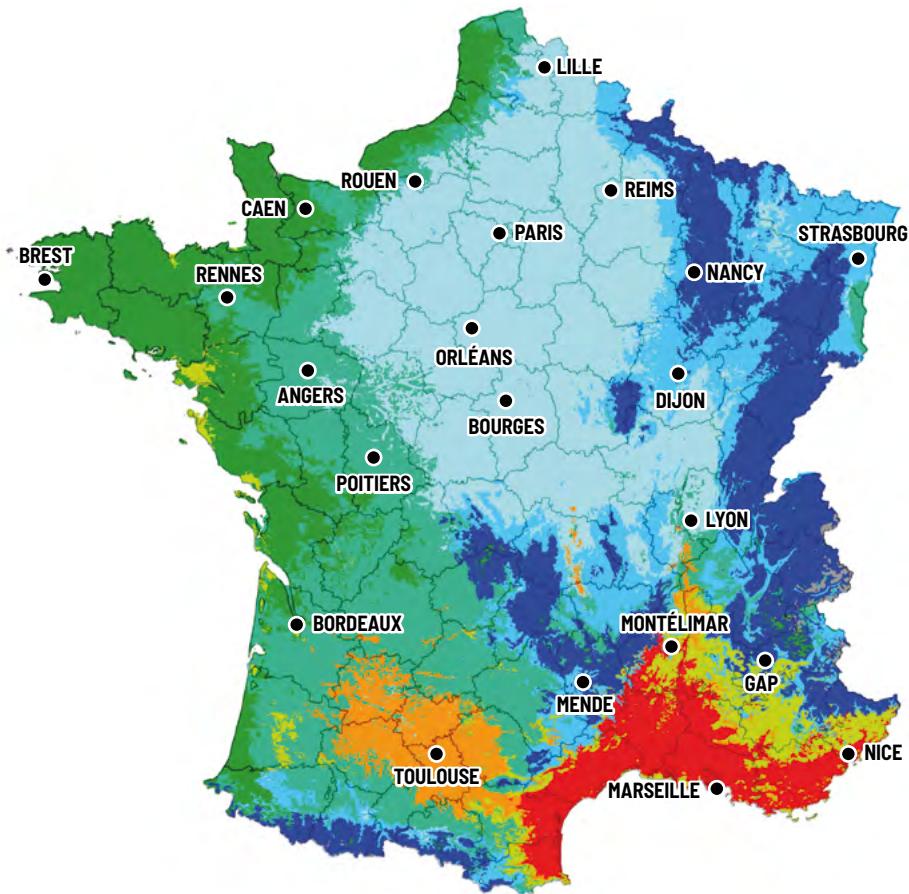
Maintenant, il va falloir choisir les graines à semer, les plants à installer et les arbres et arbustes à planter tout en respectant votre zone de rusticité !

La zone de rusticité correspond à un zonage géographique dans laquelle un biotope donné permet à une catégorie de plantes d'être capables de vivre et de se développer en y supportant les températures minimales hivernales. Ainsi, les plantes cultivées sur la côte méditerranéenne ne seront pas les mêmes qu'au Mont-Dore, en Auvergne.

Le système le plus utilisé est appelé système USDA, créé à l'initiative du département de l'Agriculture des États-Unis. Les zones qui ont été établies correspondent à la majorité des situations, car ce sont souvent les basses températures d'hiver qui conditionnent la possibilité de cultiver un végétal à l'extérieur. Toutefois, cette méthode est imparfaite, car elle ne tient pas compte des températures maximales des canicules estivales de plus en plus fréquentes. Le taux d'humidité joue également un rôle très important pour déterminer la réelle résistance au froid d'un végétal.

Vous pouvez néanmoins raisonnablement utiliser la carte (page suivante) et le classement USDA comme un outil méthodologique de sélection des plantes que vous souhaitez cultiver, afin de maximiser vos chances de réussites.





ZONE 10A : -1,1 à 1,7 °C
 ZONE 10B : 1,7 à 4,4 °C
 Climat méditerranéen franc

ZONE 9B : -3,9 à -1,1 °C
 Climat du bassin du Sud-Ouest

ZONE 9A : -6,7 à -3,9 °C
 Climat méditerranéen

ZONE 8A : -12,2 à -9,4 °C
 ZONE 8B : -9,4 à -6,7 °C
 Climat océanique franc

ZONE 7B : -15 à -12,2 °C
 Climat océanique altéré

ZONE 7A : -17,8 à -15 °C
 Climat océanique dégradé

ZONE 6B : -20,6 à -17,8 °C
 Climat semi-continentale

ZONE 6A : -23,3 à -20,6 °C
 Climat de montagne

Les associations de plantes

La culture associée, ou compagnonnage des végétaux, est une interaction positive des cultures qui permet une fertilisation combinée à une lutte naturelle contre les maladies, ravageurs ou adventices, afin d'accroître la production et d'obtenir des plantes en bonne santé.

Les Chinois et les Amérindiens utilisaient déjà depuis des siècles ces techniques associatives. Désaffectées au profit des monocultures et des pesticides chimiques, elles sont à nouveau utilisées depuis quelques années dans le cadre de la permaculture, de l'agroécologie, de l'agriculture raisonnée, intégrée et biologique, et du jardinage biologique.

L'association la plus connue au potager naturel est sans doute l'association carotte-poireau. En

effet, l'odeur de la carotte repousse la mouche du poireau, et l'odeur du poireau repousse la mouche de la carotte. Il est également judicieux d'installer des plantes aromatiques dans son potager, car elles vont éloigner de nombreux parasites. L'odeur joue donc un rôle primordial, mais les substances sécrétées par les racines également. À l'inverse, certaines variétés de légumes ne doivent pas être installées ensemble, car elles nécessitent par exemple les mêmes besoins nutritifs et vont se cannibaliser.

Le tableau ci-dessous vous présente quelques exemples d'associations positives (à appliquer) et négatives (à éviter) au jardin potager, ainsi que les plantes répulsives et protectrices contre les principales maladies et ravageurs :

Plantes	Association positive	Association négative	Plantes répulsives des parasites & maladies
Ail	Betterave, carotte, fraise, laitue, pomme de terre	Chou, fève, haricot, poivron, poireau, pois, souci	-
Asperge	Concombre, laitue, tomate	Betterave, oignon	Persil
Aubergine	Radis	Pomme de terre	Contre les aleurodes : capucine, œillet d'Inde, souci
Betterave	Ail, céleri, chou, échalote, laitue, oignon, radis	Asperge, carotte, maïs, poireau, pomme de terre, tomate	Contre les altises : coriandre
Carotte	Ail, chou, échalote, épinard, fève, haricot, laitue, oignon, poireau, pois, radis, tomate	Betterave, pomme de terre	Contre les mouches : ail, ciboulette, échalote, oignon, ciboulette, coriandre, persil, romarin, sauge
Céleri	Betterave, chou, concombre, fève, haricot, poireau, poirée, pois, radis, tomate	Laitue, pomme de terre	Contre la rouille : raifort

Plantes	Association positive	Association négative	Plantes répulsives des parasites & maladies
Chou	Betterave, carotte, céleri, concombre, épinard, fève, haricot, laitue, pois, pomme de terre	Ail, échalote, fraisier, oignon, poireau, radis	<p>Contre les altises : aneth, coriandre, laitue, menthe, œillet d'Inde, romarin, sarriette, sauge, thym, tomate</p> <p>Contre les piérides : bourrache, cosmos, menthe, œillet d'Inde, romarin, sarriette, sauge, thym</p> <p>Contre les aleurodes : capucine, œillet d'Inde, souci</p> <p>Contre les pucerons : capucine</p>
Concombre	Asperge, céleri, chou, fève, haricot, laitue, oignon, pois	Melon, pomme de terre, radis, tomate	<p>Contre l'oïdium : basilic</p> <p>Contre les aleurodes et les pucerons : capucine, œillet d'Inde, sauge, souci</p>
Courge, courgette	Fève, haricot, maïs, oignon	Melon, radis	<p>Contre l'oïdium : basilic</p> <p>Contre les pucerons : capucine, œillet d'Inde, sauge, souci</p> <p>Contre les limaces : thym</p>
Échalote	Betterave, carotte, fraisier, laitue	Chou, fève, haricot, pois	-
Épinard	Carotte, chou, fève, fraisier, haricot, melon, navet, poireau, pois, radis	Poirée-bette	<p>Contre les pucerons : œillet d'Inde, souci</p> <p>Contre les limaces : thym</p>
Fève	Carotte, céleri, chou, concombre, courge, poireau, pois	Ail, échalote, oignon, poireau	Contre les pucerons : aneth, sarriette
Fraisier	Ail, échalote, épinard, haricot, laitue, oignon, poireau, tomate	Chou	Ciboulette, souci, thym
Haricot	Carotte, céleri, chou, concombre, courge, courgette, épinard, fraisier, laitue, maïs, melon, navet	Ail, échalote, oignon, poireau, pois	<p>Contre les pucerons : aneth, capucine, œillet d'Inde, romarin, sarriette, souci</p> <p>Contre les mouches : romarin, sarriette</p>

Plantes	Association positive	Association négative	Plantes répulsives des parasites & maladies
Laitue	Ail, asperge, betterave, carotte, chou, concombre, échalote, fève, fraisier, haricot, melon, navet, oignon, poireau, poirée-bette, pois, radis	Céleri, persil	<p>Contre les pucerons : aneth, capucine, romarin, sarriette, sauge, souci</p> <p>Contre les limaces : thym</p>
Maïs	Courge, courgette, haricot, pois	Betterave, pomme de terre	-
Melon	Épinard, haricot, laitue, pois	Concombre, courge, courgette, pomme de terre	Contre les pucerons : persil
Navet	Épinard, haricot, laitue, pois, tomate	Oignon	<p>Contre les altises : aneth, coriandre, laitue, menthe, œillet d'Inde, romarin, sarriette, sauge, thym, tomate</p>
Oignon	Betterave, carotte, concombre, courge, courgette, fraisier, laitue, panais, poirée	Asperge, chou, fève, haricot, navet, pois, pomme de terre	Contre les mouches : persil
Panais	Oignon, tomate	-	-
Poireau	Carotte, céleri, épinard, fraisier, laitue, tomate	Ail, betterave, chou, fève, haricot, poirée, poivron, pois, persil	-
Poirée	Céleri, laitue, oignon	Épinard, poireau, tomate	-
Pois	Carotte, céleri, chou, concombre, épinard, laitue, maïs, melon, navet, radis	Ail, échalote, fève, haricot, oignon, poireau, tomate, persil	-
Poivron	Radis	Ail, poireau, pomme de terre, tomate	Contre les pucerons : capucine, œillet d'Inde, souci
Pomme de terre	Ail, chou	Aubergine, céleri, betterave, carotte, concombre, maïs, melon, oignon, poivron, tomate	Contre les doryphores : ciboulette, coriandre, raifort, ricin

Plantes	Association positive	Association négative	Plantes répulsives des parasites & maladies
Radis	Aubergine, betterave, carotte, céleri, épinard, fève, laitue, pois, poivron, tomate	Chou, concombre, courge, courgette	Contre les altises : aneth, coriandre, laitue, menthe, œillet d'Inde, romarin, sarriette, sauge, thym, tomate
Tomate	Asperge, carotte, céleri, fraisier, navet, panais, poireau, radis	Betterave, concombre, pois, poivron, poirée-bette, pomme de terre	Contre les aleurodes : capucine, œillet d'Inde, souci Contre les pucerons : aneth, capucine, persil Contre le mildiou : capucine Contre les nématodes : œillet d'Inde, souci

La rotation des cultures

La rotation des cultures consiste à ne jamais cultiver deux années de suite une plante au même endroit. Il y a deux raisons importantes à cela :

- Éviter l'appauvrissement du sol et mieux gérer les apports nutritifs de compost ou d'engrais. En effet, selon leur système racinaire, les légumes (qui ont des besoins différents en éléments nutritifs) puisent les nutriments à des profondeurs différentes.

- Limiter la propagation des maladies ou des ravageurs, car les plantes d'une même famille botanique (cucurbitacées, légumineuses, liliacées, solanacées...) ont souvent des ravageurs en commun.

Mieux vaut diviser son potager en zones afin d'établir une rotation des cultures. Chaque zone sera dédiée à une année de culture de légumes fruits, puis fleurs, puis feuilles et enfin racines.

Purins de plantes & Cie

Les préparations utilisant les principes actifs des plantes sont les fondements de la phytothérapie naturelle. Ce sont aussi des engrains et répulsifs très puissants pour un jardin 100 % bio.

Très faciles à réaliser, avec souvent une matière première abondante et disponible durant une bonne partie de l'année, les purins de plantes fortifient vos végétaux et éloignent les nuisibles. Attention toutefois à bien gérer leur concentration. Sachez également que ces préparations dégagent des odeurs nauséabondes : à réaliser loin de vos voisins donc !

Le principe

1. Munissez-vous d'un grand récipient en bois, en terre cuite ou en plastique (pas de métal) se fermant avec un couvercle parfaitement hermétique, d'eau et des plantes que vous aurez choisies en fonction de vos besoins.
2. Hachez les plantes, versez-les dans le récipient, et recouvrez-les d'eau.
3. Remuez tous les jours. La fermentation est achevée lorsqu'il n'y a plus de bulles.

Vous conserverez les purins dans des bidons hermétiques au frais à la cave, à l'abri de la lumière.

◆ Purin d'ortie (engrais & insecticide)

Le purin d'ortie est à la fois un engrais biologique riche en azote (il favorise la croissance des végétaux, qui sont plus résistants aux maladies) et insecticide naturel. Il permet également d'accélérer la décomposition du compost.

1. Faites macérer 1 kg de jeunes orties hachées (non montées à graines) dans 10 litres d'eau.
2. La durée de macération à une température d'environ 18 °C varie selon l'utilisation souhaitée :
 - De 24 à 48 heures pour l'utiliser en insecticide et en fongicide.
 - 15 jours pour l'utiliser en engrais ou en activateur de croissance.
3. Filtrez bien, surtout si vous utilisez le purin à l'aide d'un pulvérisateur.

Le purin d'ortie s'utilise principalement au printemps, lorsque les végétaux sont en pleine croissance, ou bien à la fin de l'été, quand les plantes font leurs réserves pour passer l'hiver. Il se conserve 1 an.

Diluez à raison de 1 dose de purin pour 5 à 20 doses d'eau pour une utilisation en insecticide.

◆ Purin & macérât de rhubarbe (insectifuge & antilimace)

On utilisera les grandes feuilles de la rhubarbe, qui ne sont pas comestibles. Cette macération a des vertus insectifuges (pucerons, limaces). Comme elle ne se conserve pas, il est inutile d'en préparer plus de 1 litre.

Pour le macérât

1. Faites macérer 200 g de feuilles de rhubarbe hachées avec 1 litre d'eau dans une cuvette en plastique ou un saladier en verre.
2. Mettez un couvercle sur la préparation, puis placez-la à mi-ombre, à une température comprise entre 20 et 24 °C, durant 24 à 48 heures.
3. Filtrez la macération et utilisez-la immédiatement pure, en la pulvérisant sur les végétaux.

Pour le purin

Le purin de rhubarbe se prépare de la même façon que la macération, mais vous devez le laisser fermenter entre 8 et 15 jours (suivant la température) en recouvrant le contenant.

Le purin de rhubarbe est un insectifuge et un insecticide. Il s'utilise pur, au pulvérisateur, sur les plantes ou au pied de celles qui sont dévorées par les limaces (répulsif à renouveler dès qu'il pleut), les pucerons, les chenilles, la mouche de la carotte, le ver ou la teigne du poireau (insecticide).

◆ Purin de consoude (stimulation de croissance & fructification)

Le purin de consoude est beaucoup plus équilibré que les autres purins, car il s'agit d'une plante très riche en potassium, phosphore et calcium. On la trouve au bord des routes et dans les lieux humides.

1. Faites macérer à l'ombre, à une température comprise entre 20 et 25 °C, 1 kg de consoude (feuilles, tiges, fleurs) hachée grossièrement dans 10 litres d'eau.

2. Mélangez chaque jour : la fermentation démarera sous 24 à 48 heures.

3. Au bout d'une dizaine de jours, la fermentation est terminée. Filtrez le tout. La consoude résiduelle ira au compost, qu'elle contribuera à booster.

Le purin de consoude s'utilise au printemps, pour stimuler les jeunes plants et les semis, à raison d'une pulvérisation diluée à 5 %, à répéter tous les 15 jours.

Pendant la production, la consoude va maintenir et favoriser la croissance des fruits et des légumes, à raison d'un arrosage dilué à 10 %, à répéter tous les 15 jours.

Pour les plantes à fleurs comme les rosiers, ce même arrosage est bénéfique pour soutenir une floraison abondante et généreuse.

Vous pouvez alterner le purin d'ortie et le purin de consoude, de façon à bénéficier de leur complémentarité très bénéfique pour vos plantes.

Agenda 2023

Comment utiliser l'agenda lunaire ?

Pensé comme un support polyvalent, cet agenda se veut aussi bien pratique que base d'un journal lunaire. Sont indiqués, par semaine :

- ◆ Les différentes phases lunaires
- ◆ Les périodes de lune montante
- ◆ Les périodes de lune descendante
- ◆ Les temps de lune croissante
- ◆ Les temps de lune décroissante
- ◆ Les constellations zodiacales
- ◆ Les nœuds lunaires
- ◆ Les apogées et les périgées



Au fil des semaines, chaque page de gauche décrypte les énergies lunaires en cours et les meilleures périodes pour prendre soin de vous, avec une notation en nombre d'étoiles pour repérer facilement les périodes favorables :

- ★★★ Journée extrêmement favorable
- ★★ Journée très favorable
- ★ Journée favorable

Chaque page de droite vous permet de noter vos rendez-vous, vos humeurs, vos cycles, et dispense conseils, trucs et astuces, recettes et préparations de jardinier.

Légendes des pictogrammes

PHASES LUNAIRES



Nouvelle lune



Premier quartier



Pleine lune



Dernier quartier

CYCLES LUNAIRES



Lune croissante



Lune décroissante



Lune montante



Lune descendante

NŒUDS LUNAIRES



Nœud lunaire descendant



Nœud lunaire ascendant

SIGNES DU ZODIAQUE



Bélier



Lion



Sagittaire



Taureau



Vierge



Capricorne



Gémeaux



Balance



Verseau



Cancer



Scorpion



Poissons

DÉCEMBRE

Semaine 52

lundi
26

lune
croissante



★★★ Dans les régions douces (environ 10 °C), semer sous châssis, tunnel ou serre quelques radis de tous les mois hâtifs et très précoces comme 'Gaudry 2' (rond, charnu et croquant, rose à blanc) ou 'Flamboyant' (allongé).

mardi
27



02 h 02



★★★★ Semer au chaud (16 °C) en terrine ou en godets individuels des choux-fleurs (variétés hâtives), comme 'Merveille de toutes saisons'. Les éclaircir après la levée. Les repiquer au chaud en février ou en mars, lorsque les plants auront 5 feuilles.

★★★★ Semer des fuchsias en intérieur.

★★★★ Dans les régions douces, semer à l'intérieur sous serre ou miniserre chauffée des fleurs annuelles : bégonias, pélerinages, passiflores...

mercredi
28

jeudi
29

lune montante



07 h 44



★★★★ Récolter les épinards et la mâche au fur et à mesure de vos besoins, et bien les protéger contre le froid avec un voile d'hivernage.

★★★★ Traiter les plantes d'intérieur.

★★★ Dans les régions douces, semer sous châssis, tunnel ou couche chaude des salades de printemps ou des chicorées (laïtues rustiques et batavia à feuilles croquantes). Pour les autres, réaliser vos semis en terrine, au chaud (au-dessus de 12 °C).

★★★ Semer sur couche chaude ou en serre des poireaux 'Malabar', pour un repiquage fin mars ou début mai.

vendredi
30



02 h 20



18 h 48



★★★★ Commencer à semer à l'intérieur les pépins de fruits de la passion, les aubergines (attendre février dans les climats froids), les piments et les poivrons.

★★★★ Prélever les greffons d'arbres fruitiers pour vos greffes de printemps (hors période de gel).

samedi
31

dimanche
1^{er}



16 h 24

Nœud lunaire Dimanche après 10 h 24, ne jardinez plus !

“ Le temps des 12 jours saints (du 25/12 au 5/01) indiquera le temps des 12 mois à venir.

DÉCEMBRE

Semaine 52

lundi
26

S^{te} Étienne

°C °C °C ☀ mm

mardi
27

S^{te} Jean

°C °C °C ☀ mm

mercredi
28

S^{ts} Innocents

°C °C °C ☀ mm

jeudi
29

S^{te} David

°C °C °C ☀ mm

vendredi
30

S^{te} Roger

°C °C °C ☀ mm

samedi
31

S^{te} Sylvestre

°C °C °C ☀ mm

dimanche
1^{er}

JOUR DE L'AN

°C °C °C ☀ mm

Astuce main verte

Échelonner ses semis

Pour avoir des récoltes régulières et agrémenter vos repas de légumes variés, il est souhaitable de diversifier les cultures et d'échelonner les semis durant toutes les périodes propices à leurs cultures (semis toutes les 2, 3 ou 4 semaines environ suivant les variétés).

♦ N'hésitez pas à multiplier les variétés d'une même espèce (tomates précoces et tardives ; laitues d'hiver et de printemps...).

♦ Échelonner les cultures va aussi permettre de minimiser les risques face aux aléas climatiques ou aux invasions de nuisibles.

♦ Diversifiez également les emplacements de vos légumes afin de limiter les risques et étailler les récoltes.



JANVIER

Semaine 3

lundi
16



07 h 32

lune
décroissante



03 h 54

Nœud lunaire Lundi avant 13 h 32, ne jardinez pas !

- ★★★ S'il ne gèle pas, planter, déplacer, transplanter vos arbustes et arbres à fleurs à racines nues ou en conteneurs, ainsi que les rosiers, pivoines et plantes grimpantes à fleurs.
- ★★★ Si le temps le permet, tailler les clématites à floraison estivale et les glycines.
- ★★★ Apporter du compost aux massifs de vivaces.
- ★★★ Installer des bulbes d'amaryllis dans des pots hauts et lourds, afin de fleurir l'intérieur de votre maison.

mardi
17



18 h 06



- ★★★ Couper votre bois de chauffage.
- ★★★ Tailler et élaguer les arbres au feuillage caduc, bambous, noisetiers et plantes aromatiques ligneuses (romarin, sauge, sarriette, thym...).
- ★★★ S'il ne gèle pas, planter, déplacer ou transplanter vos arbustes et arbres à feuillage caduc, vos conifères, ainsi que les grimpantes à feuillage.
- ★★ Soigner les plaies de vos arbres.
- ★★ Protéger vos choux en jauge si besoin.

mercredi
18

jeudi
19



14 h 53



Jeudi, en lune descendante :

- ★★★ Tailler les haies et la vigne.
- ★★★ Finir de nettoyer les troncs des mousses et des lichens.
- ★★★ Biner les fèves après leur germination (dès 15 cm).

vendredi
20



Vendredi, en lune montante :

- ★★★ S'il a gelé dans les régions douces, ramasser les nèfles et les kakis.
- ★★ Prélever des greffons d'arbres fruitiers et les mettre en jauge (contre un mur au nord) pour vos greffes de printemps.

samedi
21



21 h 53
Périgée
21 h 57



Nouvelle lune et périgée Samedi et dimanche, ne jardinez pas !

- ★★★ La période hivernale est le bon moment pour faire le point sur son stock de semences et en commander si besoin, voir agrandir son choix de variétés.
- ★★ Vérifier les légumes racines conservés en silo ou à la cave (carottes, navets, pomme de terre...).

dimanche
22

“

Prépare pour la Saint-Marcel tes graines nouvelles.

JANVIER

Semaine 3

lundi
16

S^{te} Marcel

°C °C °C °C mm

mardi
17

S^{te} Roseline

°C °C °C °C mm

mercredi
18

S^{te} Prisca

°C °C °C °C mm

jeudi
19

S^{te} Marius

°C °C °C °C mm

vendredi
20

S^{te} Sébastien

°C °C °C °C mm

samedi
21

S^{te} Agnès

°C °C °C °C mm

dimanche
22

S^{te} Vincent

°C °C °C °C mm

Conseil de pro

Les stocks de graines

Après avoir établi le plan de votre futur potager, il convient de faire le point sur vos stocks de graines.

◆ Prenez le temps de bien vérifier leur stockage, leur étiquetage et leur durée optimale de germination.

◆ N'hésitez pas à passer vos commandes au plus tôt, afin d'avoir une plus large sélection de variétés disponibles le moment venu.

◆ Priviliez les variétés anciennes, afin de pouvoir prélever, conserver et reproduire fidèlement vos propres semences dans les années à venir.

◆ Diversifiez les variétés d'une même espèce, afin d'accroître la productivité sur une plus longue durée.



lundi
27

09 h 06



lune
croissante



★★★ Pulvériser du purin de prêle en prévention de l'oïdium et d'autres maladies cryptogamiques, à raison de deux fois par mois au printemps.

★★★ Semer sous tunnel ou châssis les carottes à racines courtes ou demi-longues avec des radis. Mélanger les graines avec du sable afin de semer léger, ce qui permettra d'éclaircir les carottes lors du ramassage des radis. Semer aussi des navets, des panais et des scorsonères.

★★ Semer du céleri-rave sous abri à 20 °C minimum, en godet, en caissette ou sur couche chaude. À repiquer en place en mai.

mardi
28



Mercredi avant 15 h 06, en lune montante :

★★★ Semer les annuelles directement au jardin, mais sous abri bien exposé, ainsi que des brocolis et des choux-fleurs d'été. Planter, tailler et/ou diviser les cognassiers et le lilas des Indes. Planter muguet, rosiers, azalées caduques, camélias, hortensias, glaïeuls, rhododendrons et les grimpantes.

★★★ Installer sous tunnel vos choux-fleurs semés en janvier. Éclaircir ceux semés en février.

★★ Bouturer les chrysanthèmes et les fuchsias. ★★ Terminer la taille des arbustes à floraison estivale. ★★ Diviser vos asters, aconits, cannas, dahlias, perce-neige... ★★ Retirer le paillage des artichauts et les diviser.

mercredi
1er



04 h 42

Après 15 h 06, en lune descendante :

★★★ S'il ne gèle pas, planter les asperges, les arbustes persistants et les conifères, ainsi que les vivaces à feuillage comme les hostas et les fougères.

★★★ Planter et/ou diviser vos plantes aromatiques (ciboulette, estragon, livèche, oseille...), ainsi que la rhubarbe et la verveine citronnelle, sans oublier d'apporter du compost.

★★★ Éclaircir et repiquer vos laitues, choux et pissenlits semés fin janvier. Blanchir les pissenlits.

★★ Tailler les cotonéasters et les éléagnus.

jeudi
2



10 h 53

Apogée Vendredi après 13 h 00, ne jardinez plus !

★★★ S'il ne gèle pas, planter les asperges, les arbustes persistants et les conifères, ainsi que les vivaces à feuillage comme les hostas et les fougères.

★★★ Planter et/ou diviser vos plantes aromatiques (ciboulette, estragon, livèche, oseille...), ainsi que la rhubarbe et la verveine citronnelle, sans oublier d'apporter du compost.

★★★ Éclaircir et repiquer vos laitues, choux et pissenlits semés fin janvier. Blanchir les pissenlits.

★★ Tailler les cotonéasters et les éléagnus.

vendredi
3



19 h 00

★★★ Repiquer en godets individuels et sous abri, à bonne température, les aubergines, concombres, cornichons, piments, tomates et poivrons semés précédemment, ainsi que les agrumes cultivés en pot.

★★★ Planter de nouveaux arbres fruitiers et des arbustes à petits fruits (baie de mai, cassis, groseille à maquereau, goji...).

samedi
4



02 h 11



“

En mars, les giboulées ne se perdent jamais.

lundi
27

S^{te} Honorine

°C °C °C ☀ mm

mardi
28

S^{te} Romain

°C °C °C ☀ mm

mercredi
1er

S^{te} Aubin

°C °C °C ☀ mm

jeudi
2

S^{te} Charles le Bon

°C °C °C ☀ mm

vendredi
3

S^{te} Guénolé

°C °C °C ☀ mm

samedi
4

S^{te} Casimir

°C °C °C ☀ mm

dimanche
5

S^{te} Olivia

°C °C °C ☀ mm

Astuce main verte

Du poivre pour protéger ses graines

Certaines graines, surtout les plus petites (salade, radis, etc.), sont parfois mangées par des insectes et des petits rongeurs.

Afin d'éviter cette désagréable mésaventure, il existe une astuce simple et efficace : mélanger vos graines avec du poivre avant de les semer.

Les rongeurs, les vers ou les limaces n'aiment pas du tout ni l'odeur ni le goût du poivre, et préféreront passer leur chemin. Vous pourrez ainsi préserver vos précieux semis !



lundi

6

lune croissante



mardi

7

13 h 40



mercredi

8

lune décroissante



jeudi

9

lune descendante

vendredi

10

samedi

11

09 h 53



dimanche

12

Nœud lunaire Samedi avant 15 h 53, ne jardinez pas !

★★★ Installer des plants de fraisier.

★★★ Biner et butter les pieds de fèves et de pois s'ils ont bien levé (environ 20 cm).

★★★ Planter de nouveaux arbres fruitiers et des arbustes à petits fruits (baie de mai, cassis, groseille à maquereau, goji...).

★★★ Apporter à vos arbres fruitiers un engrais riche en potasse et en potassium (purins), et répandre de la cendre de bois au pied des pommiers (surtout mardi).

★★★ Traiter vos pêchers en préventif au purin de prêle, afin de limiter la cloque du pêcher (surtout mardi).

★★ Terminer la taille, le bouturage et la division des petits fruitiers (cassissier, mûrier, vigne...). Tailler les oliviers.

★★★ Dans les régions douces, planter les pommes de terre de conservation et les patates douces.

★★★ Dans les régions plus froides, démarrer les pommes de terre précoces dans des caissettes au chaud. Attention toutefois, vous ne pourrez les planter en pleine terre que lorsque les températures du sol auront atteint 10 °C.

★★★ Planter des oca du Pérou en godets au chaud, afin de les transplanter mi-mai au potager.

★★★ Planter en pleine terre les crosnes, les bulbes d'ojignon jaune ('Stuttgart', 'Paille des vertus...') ou rouge ('Red Baron', 'Karmen...'), le raifort, les topinambours et les asperges.

★★★ Terminer les plantations d'ail et d'échalote rose.

★★★ Donner un coup de boost à vos cultures d'hiver et à vos massifs, en répandant du sang séché et de la corne broyée au pied des plantes.

★★ Éclaircir les semis de légumes racines (carottes, radis...) si besoin.

“

Tailler tôt, tailler tard, rien ne vaut la taille de mars.

lundi

6

S^{te} Colette

°C °C °C ☀ mm

mardi

7

S^{te} Félicité

°C °C °C ☀ mm

mercredi

8

S^{te} Jean de Dieu

°C °C °C ☀ mm

jeudi

9

S^{te} Françoise

°C °C °C ☀ mm

vendredi

10

S^{te} Vivien

°C °C °C ☀ mm

samedi

11

S^{te} Rosine

°C °C °C ☀ mm

dimanche

12

S^{te} Justine

°C °C °C ☀ mm

Décryptage

NPK, c'est quoi ?

Ces trois lettres figurent sur les emballages des engrais et correspondent à la proportion des trois principaux éléments nutritifs nécessaires à la vie des plantes.

♦ N est le symbole chimique de l'azote, qui contribue au développement végétatif des parties aériennes des plantes. On trouve de l'azote dans le sang séché, dans les tontes de gazon et le purin d'ortie.

♦ P représente le phosphore, qui renforce la résistance des plantes et contribue au développement racinaire. On le trouve dans la poudre d'os ou dans les fientes.

♦ K représente le potassium, qui favorise la floraison et la fructification. On le trouve dans la cendre de bois.



Index

Astuce main verte

- Cendres de bois au potager et au verger (Les) 125
- Chassez le bouton d'or 115
- Décoction d'ail (La) 61
- Désherbant maison 57
- Échelonner ses semis 27
- Fraisiers sans adventices (Des) 101
- Légumes de pro, 81
- Lutter contre les doryphores & les rats taupiers 67
- Piège à limaces 100 % bio (Un) 63
- Poivre pour protéger ses graines (Du) 45
- Protéger les tomates des maladies 73
- Semis sur couche chaude 35
- Solution d'hormone de bouturage maison 71

Conseil de pro

- 9 erreurs de l'apprenti jardinier (Les) 39
- Améliorer le sol avec le BRF 127
- Améliorer le sol grâce aux légumineuses 89
- Bien aérer son compost 95
- Composter à chaud en 14 à 18 jours 113
- Composter les déchets de cuisine 131
- Engrais verts (Les) 105
- Fruitiers structure du jardin (Les) 109
- Imiter la forêt 123
- Jardin potager en ville (Un) 49
- Lutter contre les aleurodes 85
- Neige pour lutter contre le gel (La) 129
- Oyas pour économiser l'eau (Les) 79
- Paillis (Le) 77
- Plan du potager (Le) 29
- Produire ses propres semences 91
- Quand fertiliser ? 69
- Récolter les graines de tomates 99
- Serre au jardin (Une) 51
- Stocker l'eau de pluie 121
- Stocks de graines (Les) 33

Conservation

- Congélation (La) 103
- Lactofermentation (La) 97
- Pasteuriser & stériliser 107
- Récolter & sécher les aromates 75
- Séchage (Le) 83
- Vinaigre, une solution originale (Le) 93
- Vive l'huile d'olive ! 87

Décryptage

- Lire une étiquette de terreau 41
- NPK, c'est quoi ? 47

Le point météo

- Saints de glace (Les) 65

Nature au jardin

- Accueillir la biodiversité 119
- Aider les oiseaux en hiver 37
- Lune rousse (La) 59
- Plantes bio-indicatrices (Les) 111

Outils & Cie

- Faire le point du matériel 31
- Outils du bon jardinier (Les) 43
- Presse-mottes (Le) 53

Plante vedette

- Cultiver l'asperge 55
- Vigne, une grimpante géniale ! (La) 117

Informations complémentaires

Décalage horaire

L'heure sur Terre est différente suivant le lieu où nous nous trouvons. Les heures indiquées sur cet agenda sont celles de la France. Si vous vous trouvez ailleurs sur la planète, vous devrez adapter les horaires de cet agenda au pays où vous vous trouvez. La planète est découpée en 24 bandes (comprises entre deux méridiens distants de 15°) représentant les 24 heures d'une journée. Vous pouvez utiliser un convertisseur de fuseaux horaires pour faire ce petit travail.

Changement d'heure en 2023

La commission européenne a publié le 27 avril 2021, une directive (2021/C 149/01) qui prolonge l'usage de l'heure d'été jusqu'en 2026. J'ai donc indiqué les changements d'heure du dimanche 26 mars 2023 (à 2 h du matin, il sera 3 h) et du dimanche 29 octobre 2023 (à 3 h du matin, il sera 2 h).

Sources IMCCE

Afin d'avoir des horaires les plus précis et justes des phases de la lune et du passage de cette dernière devant les constellations, je ne me sers d'aucune application. Je prends mes informations directement à la source, à l'Institut de mécanique céleste et de calculs des éphémérides (IMCCE), et plus particulièrement auprès de leur Service de calculs astronomiques et de renseignements (SCAR).

L'IMCCE est l'un des cinq grands bureaux qui produisent des éphémérides originales au niveau international. À travers le SCAR, il est l'unique interlocuteur habilité des services de l'Etat français pour répondre aux demandes liées aux éphémérides. Outre ce service, l'IMCCE est une unité mixte de recherche du CNRS.

Jardiner au rythme de la **LUNE** **2023**

**Semis • Plantation • Taille
Entretien • Récolte**



Synthèse d'un savoir ancestral, ce calendrier lunaire vous accompagne au quotidien pour s'occuper de son potager et de son jardin d'ornement au jour le jour en fonction des cycles lunaires.

Page de gauche, du lundi au dimanche, retrouvez les périodes favorables ou défavorables pour semer, planter, repiquer, tailler, arroser, récolter, travailler le sol, pailler, etc. Ultra pratique grâce à sa notation en nombre d'étoiles, vous savez en un coup d'œil quelles sont les dates optimales pour tous les travaux à réaliser au jardin.

Page de droite, votre agenda à remplir, avec chaque semaine un dicton et un carnet météo à tenir quotidiennement, ainsi que tous les conseils de jardinage biologique pour réussir ses semis, éloigner les parasites, obtenir de beaux légumes et des fleurs éclatantes, arroser de manière raisonnée, etc.



www.mosaique-sante.com

12,95 € TTC

