

DAVINA DELOR



Agenda de la Sagesse 2023



Là où se trouve l'esprit,
l'énergie est présente

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ



Davina Delor

Davina Delor commença sa vie publique en tant qu'artiste chorégraphique en passant des scènes d'opéras aux plateaux de télévision avec l'émission Gym Tonic. Après sa rencontre avec le Dalai-Lama en 2003, elle est devenue moniale bouddhiste dans la tradition Gelugpa du bouddhisme tibétain sous le nom de Gelek Drölkar en 2007 au Tibet, et reçoit la pleine ordination près de Genève en 2012 sous le nom de Dhâmmâ Dam Ming. Elle fonde en 2006 le centre monastique Chökhör Ling, dont l'association qui lui est rattachée récolte des fonds destinés à soutenir l'entretien quotidien, les études et la santé des enfants tibétains défavorisés ainsi que de leur famille.

Médium spirituelle et psycho-analyste, Davina Delor effectue des consultations individuelles en présence ou par Zoom dans le but de permettre de trouver un sens à la vie et de libérer les mémoires négatives du passé.

Autrice à grand succès, la motivation de ses publications n'a d'autre but que le partage avec le plus grand nombre des valeurs du cœur qui sont le bonheur d'exister.

Chères lectrices, chers lecteurs,

Entre l'accélération du temps occasionné par la mutation de la planète en route vers un nouveau monde dont nous sommes loin de soupçonner l'envergure, et la nécessité de nous adapter sans pour autant accepter de nous laisser manipuler, il y a beaucoup d'interrogations, de désarrois et de souffrances. Nous sommes tous égaux au carrefour de nos choix et des conséquences qu'ils provoquent. Il n'est pas un seul jour où je ne pense à vous, mes sœurs et mes frères de cœur et d'âme. L'heure n'est plus à l'isolement, mais à la réunion au-delà des barrières de nos différences. Nous devons partager nos forces et soigner nos détresses en nous soutenant au nom de l'amour qui privilégie la famille humaine. Ensemble nous allons traverser les turbulences annoncées et celles qui pour le moment nous sont encore cachées. Le pouvoir de l'union au nom de la vérité, du beau, du bon et du bien saura, n'en doutez pas, triompher de toute adversité. J'ai écrit ce huitième *Agenda de la Sagesse* parce que vous êtes tous mes amis, même si dans l'apparence nous ne nous connaissons pas encore et que mon seul but est de partager le meilleur avec vous. Je vous vois apparaître sur les réseaux sociaux et je vous suis avec grand intérêt de loin comme de près.

En quête de sens comme sans doute vous l'êtes, j'ai trouvé le mien : garder le lien avec le cœur de chacun.

Tous mes vœux de lumière dans le Ciel de cette nouvelle année.

Davina Delor (Ven. Davina Dhâmmâ Gelek Drölkar)

www.davinadelor.com

www.chokhorling.com

www.facebook.com/DavinaDhamma

www.facebook.com/chokhorling

www.facebook.com/davinadelorspirite

www.youtube.com/DavinaDhamma

www.instagram.com/davinadhamma



La magie de la vie

Nous les humains, artisans de lumière qui bien souvent s'ignorent, avons assurément beaucoup à faire pour mettre en valeur toutes les créations que la nature met à notre disposition. Quand un petit bout de terre nous est alloué, c'est une grâce de pouvoir cultiver la vie jaillissante des légumes et des fleurs, et même si ce n'est qu'une plante en pot restant à l'intérieur de notre maison, nous ne pouvons qu'être reconnaissants de cette présence sensible et généreuse qui offre le silence de son accompagnement. Quelques soins, de l'attention, et surtout beaucoup d'amour, voilà ce que nous leur devons, car les végétaux sont bien plus que des ornements propres à nous satisfaire, et nous devons les respecter, les protéger et les aimer.

Dans l'étendue du vivant, que savons-nous au juste des différentes formes et expressions que le pouvoir de vie anime ? Quand nous marchons dans une forêt, les arbres interrompent leurs échanges pour nous laisser passer. Hélas, nous l'ignorons trop souvent, et sans leur prêter d'intérêt, nous poursuivons le chemin des pensées indifférentes aux splendeurs que nous côtoyons. Quelle erreur ! L'année 2023 commence un nouveau cycle qui prépare doucement l'arrivée d'une naissance tant attendue, celle de notre nouveau monde. Certes, l'aboutissement n'est pas encore pour demain, mais nous sommes en chemin, et un tel événement se prépare. Gaïa, notre Terre, a besoin que tous ses enfants se prennent par la main et avancent ensemble dans une fraternité bienveillante. Amour dans le cœur et paix de l'esprit sont les maîtres mots de cette nouvelle année. Puisseons-nous savourer le bonheur d'être unis au nom de la magnifique énergie de la vie !



Le grand médecin de tous les hommes est
et reste l'Esprit Divin. Lui seul donne la
solution, mais Il n'aide que celui qui a trouvé
le chemin vers Lui ou alors, celui qui est prêt
à emprunter le chemin, à accueillir la foi en
soi et vivre en conformité avec la Lumière.

*Bruno Gröning,
guérisseur du XX^e siècle*



Le calendrier lunaire

Le calendrier lunaire qui illustre cet agenda est construit sur la Lune et ses quatre phases, qu'elle soit nouvelle, en premier quartier, pleine ou en dernier quartier. La Lune éclaire la Terre pendant la nuit en réfléchissant la lumière du Soleil. Elle a une influence sur la nature, mais aussi sur nos vies. Ne la négligeons pas.

La Lune met en moyenne 27 jours 13 heures et 18 minutes pour faire sa révolution. Lorsque nous voyons la Lune plus importante, c'est qu'elle se trouve plus près de la Terre, elle est au périgée ; à l'inverse, lorsqu'elle est plus petite, elle se trouve à l'apogée.

Quand la Lune, la Terre et le Soleil sont alignés, il y a éclipse.

Si cette éclipse a lieu au moment de la nouvelle Lune, il s'agit de l'éclipse de Soleil.

Si cette éclipse a lieu au moment de la pleine Lune, il y a éclipse de Lune.

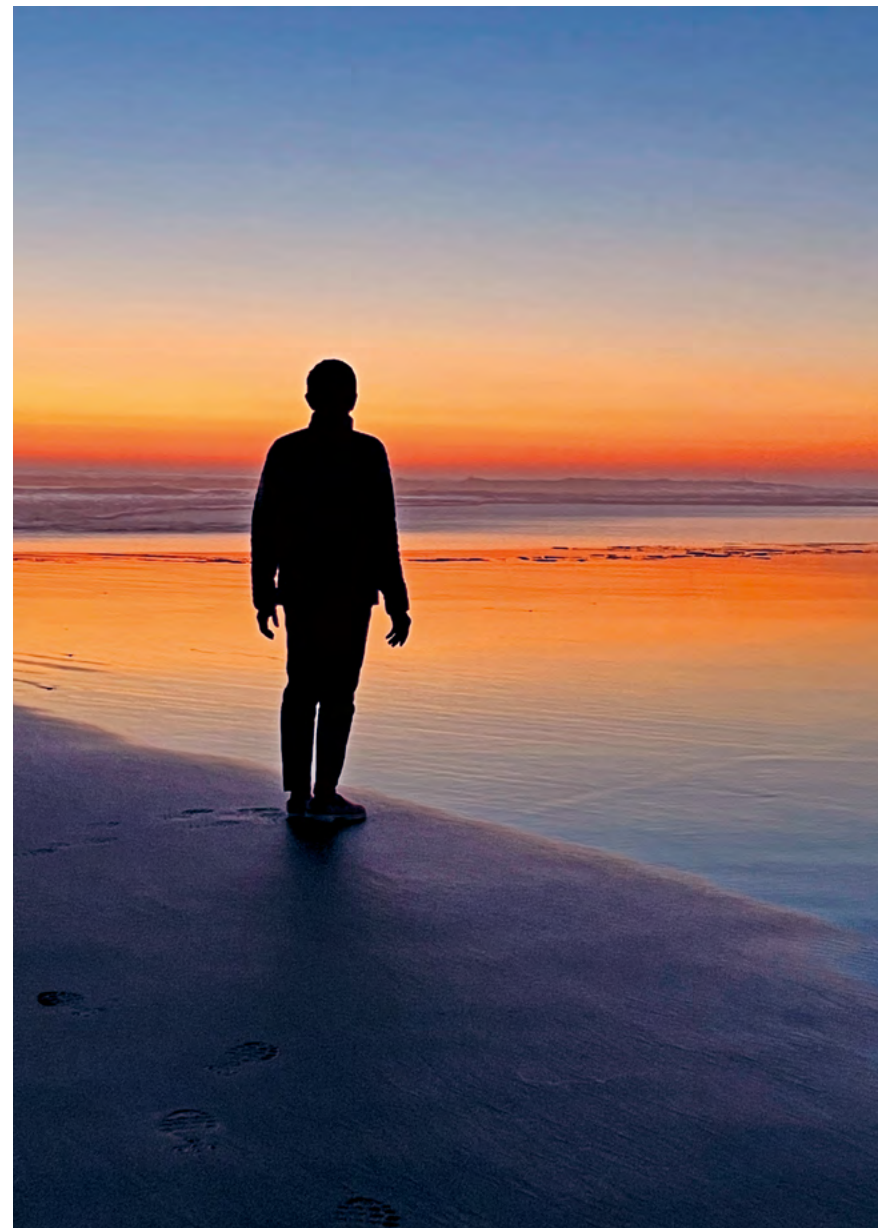
La Lune est croissante entre la nouvelle Lune et la pleine Lune. Chaque jour, sa surface lumineuse augmente. Donc, plus on se rapproche de la pleine Lune et plus la vitalité pour l'humain et la nature augmente. Il faut en profiter pour extérioriser ses sentiments et lancer de nouveaux projets, planter, revivifier sa chevelure par des masques qui seront plus efficaces.

La Lune est décroissante entre la pleine Lune et la nouvelle Lune, sa surface lumineuse diminue. Ainsi, plus on se rapproche de la nouvelle Lune et plus la vitalité diminue. Ce sont alors des périodes favorables à la réflexion et à la méditation, propices à faire des conserves, des confitures, des massages relaxants.

La nouvelle Lune est le moment où elle se trouve entre la Terre et le Soleil, elle n'est pas visible depuis la terre, elle est noire. C'est l'occasion de commencer par supprimer les mauvaises habitudes et nous convier à nous nourrir plus sainement, voire à jeûner. Attention, à notre énergie qui se renouvelle moins vite.

La pleine Lune se caractérise quand la Lune se trouve à l'opposé du Soleil par rapport à la Terre, elle est la plus lumineuse et notre énergie est à son comble. C'est le moment pour lancer des projets, mais il faut savoir canaliser cette exaltation par une pratique artistique ou sportive par exemple. Des insomnies peuvent se produire du fait de sa lumière en pleine nuit.

Vivre avec la Lune est un enseignement simple et naturel pour optimiser nos capacités et respecter notre environnement. La Lune exerce une influence sur les êtres humains qui la perçoivent plus ou moins selon leur sensibilité.





Le calendrier lunaire tibétain

Les combinaisons

Dans l'astrologie tibétaine, chaque jour lunaire correspond à la combinaison de l'élément du jour de la semaine avec celui de la constellation. Il y a au total dix combinaisons appelées « mineures » avec les quatre éléments : Feu, Terre, Air et Eau. Trois sont considérées comme excellentes, trois comme bonnes, trois défavorables et une très néfaste.

Les trois combinaisons considérées comme excellentes

Terre-Terre : jour très favorable pour tout ce que vous souhaitez, essentiellement dans vos projets de construction, d'achat de terre, d'affaires, pour augmenter vos activités. Vous atteindrez vos objectifs plus facilement. Cette « combinaison des obtentions » est positive pour tout.

Eau-Eau : c'est la « combinaison du nectar ». Elle est favorable à la croissance de toute chose, à la vie. Elle est source de vitalité. Pratiquez des rituels pour vous assurer une longue vie. Préparez un mariage, engagez-vous, investissez dans le business, les biens.

Terre-Eau : journée très favorable pour vous apporter le bonheur. C'est la « combinaison de la jeunesse ». Organisez des activités liées au plaisir telles que les fêtes, les mariages, les intronisations...

Les trois combinaisons considérées comme bonnes

Feu-Feu : la « combinaison du progrès » ; jour de bon augure pour accroître vos richesses, favoriser votre niveau de vie. C'est le moment de faire du business, des dons de charité, de gérer votre patrimoine, de planter des graines.

Air-Air : la « combinaison du perfectionnement ». C'est le jour pour atteindre rapidement ses objectifs, pour régler des différends, voyager, déménager, réaliser ses désirs.

Feu-Air : une bonne « combinaison de l'énergie ou de la force » qui favorise la réussite, la puissance et l'action.

Les combinaisons jugées comme défavorables

Terre-Air : la « combinaison de l'usure » ; journée de mauvais augure pour commencer une activité importante ou pour entamer un traitement médical, en raison d'un désaccord entre ces deux éléments. N'engagez pas d'argent, car votre richesse pourrait en être diminuée.

Eau-Air : la « combinaison de la séparation » ; ce jour peut provoquer la discorde, la séparation avec ses amis ou sa famille.

Terre-Feu : la « combinaison qui brûle » ; elle apporte la souffrance et peut causer des risques de brûlures, des différends.

La combinaison considérée comme néfaste

Feu-Eau : c'est la « combinaison de la mort » dans le sens négatif, donc très défavorable pour votre vitalité. Ce jour apporte la destruction de la vie.

Tous les jours, nous vous indiquons les combinaisons
par des pictogrammes et des couleurs :



Dans le calendrier lunaire pour jardiner, le Feu signifie sec et chaud ; la Terre, froid et sec ; l'Air, chaud et humide ; l'Eau, humide et froid.

Le chaud favorise le métabolisme. Le froid ralentit les transformations métaboliques. Le sec concentre la sève et aide à résister à l'humidité. L'humide permet de répartir les apports nutritifs dans le végétal.



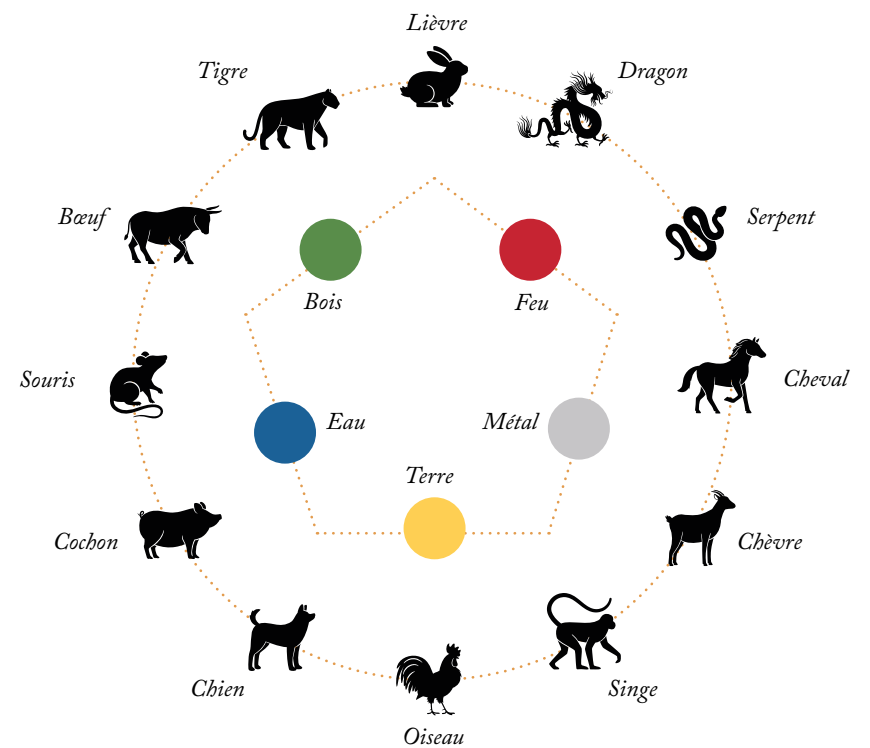


Les animaux symboliques

La conception astrologique tibétaine se fonde sur les 12 animaux symboliques.

Cette astrologie vous enseigne que la qualité de votre journée dépend de la relation entre l'animal-élément du jour donné, avec l'animal-élément de votre année de naissance.

Nous vous offrons le tableau des 12 animaux symboliques (Lièvre, Dragon, Serpent, Cheval, Chèvre, Singe, Oiseau, Chien, Cochon, Souris, Bœuf, Tigre) pour connaître le vôtre et savoir ainsi si le jour vous est favorable ou non (la couleur de l'animal indique l'élément du jour : Terre = jaune ; Métal = gris ; Eau = bleu ; Bois = vert ; Feu = rouge).





*Date
de naissance*

*• Symbole
natal*

*• Vos meilleurs jours
dans le calendrier
lunaire tibétain*

*• Vos jours défavorables
dans le calendrier
lunaire tibétain*

du 05/02/1924
au 02/22/1925
et du 03/03/1984
au 19/02/1985



du 22/02/1925
au 12/02/1926
et du 20/02/1985
au 08/02/1986



du 13/02/1926
au 03/03/1927
et du 09/02/1986
au 27/02/1987



du 04/03/1927
au 21/02/1928
et du 28/02/1987
au 17/02/1988



du 22/02/1928
au 09/02/1929
et du 18/02/1988
au 06/02/1989



du 10/02/1929
au 28/02/1930
et du 07/02/1989
au 25/02/1990



du 01/03/1930
au 17/02/1931
et du 26/02/1990
au 14/02/1991



du 18/02/1931
au 06/02/1932
et du 15/02/1991
au 04/03/1992



du 07/02/1932
au 24/02/1933
et du 05/03/1992
au 21/02/1993



du 25/02/1933
au 13/02/1934
et du 22/02/1993
au 10/02/1994



du 14/02/1934
au 03/02/1935
et du 11/02/1994
au 01/03/1995



du 04/02/1935
au 22/02/1936
et du 02/03/1995
au 18/02/1996



du 23/02/1936
au 11/02/1937
et du 19/02/1996
au 07/02/1997



du 12/02/1937
au 02/03/1938
et du 08/02/1997
au 26/02/1998



du 03/03/1938
au 19/02/1939
et du 27/02/1998
au 16/02/1999



Les célébrations liées au calendrier tibétain

Le jour des Dakinis

Chaque mois, le calendrier tibétain indique la fête d'un bouddha célébrée par un rituel au cours duquel une pratique de méditation et de prière est associée. Le 25^e jour du mois lunaire est consacré aux Dakinis. Qui sont-elles ?

Selon la mythologie tibétaine, les Dakinis sont des consciences éveillées qui se manifestent sous une forme féminine dans le but de soutenir les pratiques spirituelles des disciples fervents et les aider à progresser. Les Tibétains sont très attachés aux rituels et aux célébrations des représentations divines qui font partie de leur quotidien. Les Dakinis se présentent dotées d'un corps gracieux aux mouvements dansants, l'expression de leur visage est empreinte d'autant de douceur que de férocité. Elles foulent à leurs pieds un cadavre humain symbole de destruction de l'orgueil et de la vanité. Elles détiennent des secrets spirituels et des pouvoirs magiques, dont celui de voler dans l'espace. Leur présence est prétexte à la découverte des infinies possibilités de l'esprit des pratiquants spirituels à progresser vers la lumière de l'ultime compassion et sagesse contenues en chacun.

Le Tsok

La culture asiatique privilégie la pratique des offrandes comme étant l'une des plus importantes actions spirituelles destinée à rassembler les mérites nécessaires à une progression sur le chemin vers l'éveil. Il s'agit de présenter autant d'offrandes matérielles dites extérieures : lumières, fleurs, fruits, argent, que d'offrandes intérieures, prières, méditations, générosité exprimée envers ses semblables, efforts pour devenir meilleur au quotidien. Dans les temples, cette pratique s'effectue conjointement avec la lecture d'une *sadhana* (livret spirituel). Dans la vie ordinaire, la pratique de la générosité est considérée comme la réunion d'un potentiel d'abondance illimité si la personne qui offre est dénuée d'attachement et d'attente à un retour vers elle-même.

Puja des Protecteurs

Considéré comme le plus précieux des trésors sacrés, l'enseignement du Bouddha est placé sous la garde d'entités symboliques à l'aspect effrayant. On les appelle les Protecteurs du Dharma. Ils représentent l'apparence courroucée de l'amour-compassion d'un bouddha. Cet aspect terrifiant est l'expression manifestée d'une volonté implacable à éliminer en soi les tendances négatives qui font obstacle au bonheur d'exister. Cette volonté chez un pratiquant réclame beaucoup de patience et d'endurance face aux difficultés rencontrées pour se perfectionner. Un support très puissant devient nécessaire, c'est le rôle du Protecteur. Les Protecteurs ne sont donc pas des démons, mais des émanations de compassion et de sagesse des bouddhas. Une *puja* consiste en une grande célébration rituelle rassemblant des offrandes d'encens, de lumières et de fleurs adressées à leur intention les jours indiqués, ponctuées par la pratique d'une *sadhana* spéciale dans le but de s'attirer leur protection.

Pratique de Tara

Dans son aspect ultime, un bouddha est un fragment de la conscience universelle. Toutes les cultures ont leur bouddha revêtant des apparences et des noms différents, mais l'essence subtile de leur conscience est la même dans l'unité qui les rassemble, on dit qu'elle est « divine ». Le panthéon bouddhiste fourmille de représentations symboliques propres à mettre en évidence les qualités et les vertus qui doivent être acquises pour atteindre l'éveil et ne plus avoir à souffrir. Tara est l'une des plus familières expressions féminines de l'amour-compassion d'un bouddha. Elle est spécialement vénérée par tous les Tibétains laïques ou religieux, parce qu'elle est considérée comme une mère qui protège ses enfants des dangers de la peur et du manque de courage pour faire face aux défis de l'existence. On peut tout demander à Tara, qui vient au secours de ceux qui l'invoquent à son jour.



L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Janvier



Jusqu'au jour du Losar, le 21 février, le **Tigre d'Eau** est l'animal symbolique du calendrier tibétain.

Ce mois de janvier débute sous le signe du **Tigre de Bois** jusqu'au 21 janvier, puis change à partir du 22 janvier en Lièvre de Bois, qui augure un mois teinté de bons jours, et de périodes plus difficiles.

Les meilleures dates pour prendre des décisions sont **les 7, 20, 21, 23, 25, 27 et 28 janvier**, en combinaisons Terre-Terre et Terre-Eau, excellentes pour apporter le bonheur, assurer la vitalité et atteindre les objectifs.

Le double élément Feu-Air se retrouve six fois **les 8, 12, 15, 17, 26 et 29 janvier**, favorisant la réussite, la puissance et l'action. C'est la combinaison de l'énergie.

En revanche, **les 1^{er} 4, 9, 10, 11, 18, 24 et 30**, le Feu arrête l'Eau. Par conséquent, il n'est pas conseillé de commencer de nouveaux projets.

Une autre excellente combinaison en Terre-Terre, **le 20 janvier**, dite des obtentions, est positive pour tout, tandis que celle en Feu-Feu, **le 3 janvier**, dite du progrès, est de bon augure pour favoriser un niveau de vie et faire des dons de charité.

Le 7 janvier est une pleine Lune du Loup.

Le 21 janvier est une nouvelle Lune pour apporter l'épanouissement de toute chose.

L'année 2023 aligne 4 super Lunes en juillet, août et septembre, 9 pleines Lunes et 12 nouvelles Lunes.

Décembre 2022

26 lundi

Il y a dans l'esprit de chacun un espace de beauté où il suffit d'aller pour faire le plein de grâce et de sérénité.



08:43 16:59



27 mardi

Accepter d'être heureux, c'est se donner la chance d'être un soleil qui brille pour les autres.



08:43 16:59



28 mercredi

Élever son esprit jusqu'à parcourir la vie comme si l'on traversait le ciel.



08:43 17:00



29 jeudi

Avoir du cœur, c'est accepter toutes les différences.



08:43 17:01



Janvier

semaine 52

30 vendredi

Être libre, c'est d'abord se laisser apparaître tel que l'on est vraiment.



08:43 17:02



31 samedi

Pour que la paix règne dans le monde, chaque être doit détruire les racines de sa propre colère.



08:43 17:03



1^{er} dimanche
Jour de l'An

À tous j'adresse mes vœux les plus chaleureux pour une nouvelle année étoilée en toute liberté d'être. Ensemble, soyons heureux !



08:43 17:04



Jour de Padmasambhava, pratique de Tsok

L'alchimie de l'énergie

Le grand œuvre

Le principe de la vie s'accomplit dans un ordre réparti en trois étapes : l'apparition – la maturation – la transmutation. Il en est ainsi pour toutes choses. Tout commence par une intention, suivie d'une transformation, jusqu'à l'aboutissement, fruit d'un processus universel qui veut que tout ce qui apparaît évolue au travers des transformations nécessaires à la progression, jusqu'à la plus parfaite réalisation. Il s'agit de la réalité transmutée, incontournable expression de la vie dans tous ses états. Notre objectif commun étant de parvenir à être heureux et de le rester, ensemble, nous allons nous y exercer.

Janvier

semaine 1

2 lundi

*La vie devient heureuse quand on apprend
à surfer sur les illusions et les émotions
bouleuses qu'elles produisent.*



08:43 17:05



3 mardi

*Entre voyage d'incarnation et grand
parcours de l'âme, c'est la traversée
de la vie qui ne finit jamais.*



08:43 17:06



4 mercredi

*Plus que jamais, besoin d'amour et de
douceur pour tous les êtres de la Terre.*



08:43 17:07



5 jeudi

*Quelle que soit la couleur du temps,
il faut croire au soleil.*



08:43 17:08



6 vendredi
Épiphanie

*Moins de paroles envolées, moins
de pensées agitées, encore moins de
sentiments perturbés pour pouvoir écouter
les messages du Ciel.*



08:43 17:09



7 samedi

*Dans l'au-delà, point de jugement. Toutes
les âmes aspirent à la Lumière et toutes la
réaliseront en leur « temps ».*



08:42 17:10



Pleine Lune, Tsok des Bouddhas Amitabha et Tchenrézi

8 dimanche

*Ce sont les mots du cœur
qui font les plus grandes phrases.*



08:42 17:11



L'alchimie de l'énergie

Le trésor secret

À la recherche de la pierre philosophale, qui pour chacun représente un bonheur spécial, c'est par notre engagement personnel que s'effectue le premier pas dans la bonne direction. Ce départ marque notre volonté de commencer à nettoyer ce qui dissimule la splendeur du trésor convoité. Nous concernant directement, il s'agit de franchir les trois étapes par lesquelles l'alchimiste transmute les métaux vils en or pur. Il est question pour nous de triompher d'un état d'être intérieur trop lourd et trop difficile à vivre. Pour cela, nous allons nous mettre à l'œuvre du grand œuvre de lumière en nous-même.

Janvier

semaine 2

9 lundi

Il existe en l'esprit de chacun une sphère de guérison où l'on peut venir en conscience se ressourcer et se soigner. À méditer...



08:42 17:13



10 mardi

La force de l'esprit est bien plus importante que celle du corps. S'entraîner à l'appriivoiser, c'est se libérer de la peur.



08:41 17:14



11 mercredi

Survolant continuellement les océans de la vie, l'âme voyage infiniment.



08:41 17:15



12 jeudi

Dans les relations comme dans la vie en général, la flexibilité est un gage de longévité.



08:40 17:17



13 vendredi

Il est des pluies et des tempêtes, des ciels d'ombres et d'orages, mais quand on élève sa conscience, c'est la lumière qui nous baigne.



08:39 17:18



14 samedi

La vie suit l'esprit qui la crée.



08:39 17:19



15 dimanche

On trouve toujours le moyen de recoudre ce qui est abîmé. Cela s'appelle la réparation, synonyme de pardon.



08:38 17:21



L'alchimie de l'énergie

L'œuvre au noir (1)

C'est la première étape, qui consiste à séparer les éléments contraires à notre bien-être des qualités que nous portons en nous. Les peurs, colères, ressentiments, jalousies, insatisfactions sont des tendances négatives apparentées aux forces de l'ombre, qui nuisent gravement au bonheur et au bien-être de la vie. Si nous voulons être heureux, nous devons nous en libérer. Le bon moment est arrivé où nous n'acceptons plus de les héberger dans la maison de notre cœur. En clair, nous nous mettons à l'œuvre de transformation en décapant notre être de toutes les souillures mentales, par les moyens habiles dont nous disposons.

Janvier

semaine 3

16 lundi

La vie est un élan spontané qui vient du cœur.



Jour des Dakinis, Tsok de Vajra Yogini

17 mardi

*La vie est un voyage à grande traversée.
Pour s'envoler léger, il faut apprivoiser ses pensées.*



18 mercredi

La confiance, c'est sacré.



19 jeudi

*Un peu d'audace et une confiance inébranlable
pour avancer vers le changement
sans se retourner sur le passé.*



20 vendredi

*Pour être un ange,
il faut d'abord avoir créé ses propres ailes.*



Puja des Protecteurs

21 samedi

*La chamane est celle qui s'emploie chaque jour
à faire régner l'harmonie et la paix sur la
Terre de son être.*



*Nouvelle Lune, célébration du Bouddha Shakyamuni
avec de nombreuses offrandes de lumières*

22 dimanche

*La grâce est dans la légèreté
de ceux qui savent s'élever.*



L'alchimie de l'énergie

L'œuvre au blanc (2)

Pour transmuter l'énergie de faiblesse en force purificatrice, il faut se préparer attentivement, faire des choix, prendre les bonnes décisions et s'y tenir dans la durée. La vigilance est de mise à chaque instant du développement, patience et persévérance doivent l'accompagner. La finesse et la précision s'imposent pour déjouer les pièges du mental : à la moindre dispersion, tout est à recommencer. Il va falloir tenir bon et s'accrocher à une détermination sans faille pour pouvoir triompher des difficultés intérieures. Cela demande une préparation ordonnée et une installation des meilleures conditions.

Janvier

semaine 4

23 lundi

*Rassemblés dans le même monde,
nos différences ne doivent pas nous séparer.
Quoi qu'il en soit,
nous sommes tous « frères » !*



08:31 17:33



24 mardi

La conscience est un ciel intérieur.



08:30 17:34



25 mercredi

On a le ciel que l'on contemple.



08:29 17:36



26 jeudi

*Il est toujours possible de mettre
de la magie dans l'air de sa vie !*



08:28 17:37



27 vendredi

*Des sagesse ancestrales, nous gardons
les mémoires au fond des vieux tiroirs
du présent. Dans la réalité absolue, hier,
aujourd'hui et demain ne font qu'un.*



08:27 17:39



28 samedi

*Et tandis que le temps suspend son vol,
les pensées libérées s'envolent. Pour être
délivré de l'anxiété, apprendre à méditer.*



08:25 17:40



29 dimanche

Les rêves bien conduits mènent à la réalité.



08:24 17:42



Jour du Bouddha de médecine, pratique de Tara

Offrandes de lumières

L'alchimie de l'énergie

L'œuvre au rouge (3)

C'est l'instant le plus délicat, où nul ne peut présumer du résultat. Il convient de renforcer sa vigilance, son calme et toute son application, en surveillant attentivement notre manière de réagir sous la pression des événements. La moindre critique, le moindre jugement sous l'emprise des émotions perturbatrices produisent un incendie qui va réduire en cendres les ébauches de construction nouvelle. La culpabilité et les regrets finiront par réduire le feu de l'enthousiasme, affaiblissant le courage et la volonté. Mais si rien de tout cela n'arrive, alors avec émerveillement, nous découvrirons le joyau de la transformation.



L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					



Février

Le calendrier tibétain est, ce mois, en signe du **Lièvre de Bois** jusqu'au 20 février, puis en **Dragon de Feu**.

C'est la fin de l'année du **Tigre d'Eau** pour passer la nouvelle année, le 21 février, en **Lièvre d'Eau**, que l'on quittera le 9 février 2024, l'animal symbolique des personnes nées entre le 24 février 1963 et le 13 février 1964. On reste en élément Eau, emblème de repos, de calme, d'écoute, de patience et d'intuition.

Le 21 février 2023, jour du Losar, la plus importante fête populaire du Tibet, marque le premier jour de la nouvelle année. Le Losar est célébré pendant quinze jours jusqu'à la pleine Lune **du 7 mars**.

C'est un mois de vingt-huit jours qui alterne autant de combinaisons harmonieuses que d'autres moins favorables.

Il est préférable d'éviter le petit passage délicat pendant cinq jours non consécutifs **les 6, 7, 8, 21 et 27 février** en combinaison Feu-Eau, très néfaste. Il est conseillé de reporter les projets.

À privilégier ce mois, la seule combinaison excellente de la jeunesse en Terre-Eau, **les 1^{er}, 3, 15, 17, 18, 20, 22 et 24 février**, pour apporter le bonheur.

Faire aussi confiance aux sept jours suivants : **le 2** en combinaison Air-Air, symbole du perfectionnement pour atteindre rapidement ses objectifs, **les 5, 9 et 12** en combinaison de la force Feu-Air, qui engendre la réussite, la puissance, l'action, et **les 14, 26 et 28 février** en Feu-Feu pour favoriser un niveau de vie.

Le **5 février** marque la pleine Lune de Neige et **le 20** la nouvelle Lune.

N'oublions pas nos offrandes les jours de joie et de lumière, d'amour et de compassion !

Janvier

30 lundi

*L'hiver est une mariée à la robe de brume
qui laisse dans son sillage la trace
d'un passé qu'elle veut oublier.*



08:23 17:44



31 mardi

*Même dans le froid glacial,
l'oiseau trouve toujours le moyen de chanter.
De quoi nous plaignons-nous ?*



08:22 17:45



Jour de Padmasambhava, pratique de Tsok

1^{er} mercredi

*L'authenticité et la simplicité
rendent la vie plus légère.*



08:20 17:47



2 jeudi
Chandeleur

*Qu'avons-nous de mieux à faire
que porter l'amour et la paix ?*



08:19 17:49



Février

semaine 5

3 vendredi

*Quand on n'a que l'amour...
on possède l'essentiel !*



08:17 17:50



4 samedi

*L'humilité est la qualité préférée
des êtres de Lumière.*



08:16 17:52



5 dimanche

*Quand le voile se lève, apparaît
la splendeur de l'éternité.*



08:15 17:54



Pleine Lune, Tsok des Bouddhas Amitabha et Tchenrézi

L'alchimie de l'énergie

L'esprit est créateur

Tout est énergie et rien ne peut exister sans son flux et son reflux constants. Produits par nos pensées et nos sentiments, nos états d'être sont des fabricants de bonheur ou son contraire. Les défis que la vie nous lance sont des opportunités pour nous aider à les dépasser, et ainsi acquérir les forces de progression qui nous manquent pour aller vers la sérénité. Par nos efforts bien dirigés, apprenons à devenir acteurs de la vie que l'on souhaite plutôt qu'en demeurer l'éternel spectateur insatisfait. Fi des découragements et des frustrations, tournons résolument le dos à la dépression, nous avons tout à y gagner !

Février

semaine 6

6 lundi

*Regarder la vie comme on voudrait qu'elle
nous regarde, dans le miroir de la grâce,
de l'élégance et de la beauté.*



08:13 17:55



7 mardi

*La puissance, c'est oser déployer
ses ailes dans un envol de liberté.
Plus on est haut, plus on voit clair !*



08:12 17:57



8 mercredi

*L'inspiration est cette lumière qui traverse
l'espace pour venir éclairer l'esprit.
À cultiver !*



08:10 17:58



9 jeudi

*Les pensées sont des énergies vivantes
qui traversent la matière et laissent
des empreintes de création.*



08:08 18:00



10 vendredi

*Être un ange ne tient pas qu'à une aile
ou deux, mais au côté cœur de la face.*



08:07 18:02



11 samedi

*Il est sage d'apprivoiser ses pensées
pour qu'elles puissent s'envoler
vers la destination que l'on choisit.*



08:05 18:03



12 dimanche

*Rester calme, savoir être confiant et
profondément aimant, c'est permettre à
son être de tendre vers l'absolu de la grâce.*



08:03 18:05



L'alchimie de l'énergie

Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme

Les paroles et les actes utilisent les énergies de la pensée et des sentiments qui les sous-tendent. Quelque part dans l'espace intérieur et profond de l'être, l'empreinte émotionnelle dépose une trace énergétique subtile qui suivra le courant de sa vie, en ramenant sans cesse à la surface la force de la répétition. Ce qui nous fera nous demander pourquoi nous retrouvons toujours les mêmes situations, les mêmes genres de personnes, etc. C'est en fait la duplication de l'information que nous avons à un moment projeté par la puissance créatrice de notre esprit. Mieux vaut éviter de nous relier à ce qui ne nous convient pas.

*Jours favorables et néfastes
en fonction du signe animal de naissance,
selon la pratique tibétaine
Cycle mensuel*

	Création	Énergie	Succès
	20	6	3
	17	14	12*
	5	27	9
	11	27	12
	3	12	17
	13	12	6*
	17	12	6
	8	1	2
	8	1	2
	14	7	25
	9	27	5
	2	8	11

* Ces jours apportent le succès après avoir surmonté des obstacles.

Pour chacun des signes, il y a trois jours favorables
et trois jours néfastes dans chaque mois lunaire.
Ils se calculent à partir de la nouvelle Lune.

Les activités entreprises durant les jours positifs
(Création – Énergie – Succès) réussiront tandis que celles pratiquées
durant les jours négatifs (Obstacle – Perturbation – Échec)
peuvent ne pas aboutir.

Obstacle	Perturbation	Échec	
26	10	23	Souris
12*	18	5	Bœuf
14	12	3	Tigre
26	25	18	Lièvre
8	9	6	Dragon
8	9	6*	Serpent
20	5	27	Cheval
20	5	27	Chèvre
9	10	17	Singe
3	11	24	Oiseau
11	3	12	Chien
26	3	12	Cochon

* Ces jours apportent le succès après avoir surmonté des obstacles.

Crédits

Photographies de

Pascale Barithel, Adobestock.com

Sur une idée et une direction éditoriale de

Sylvie Désormière

Remerciements

Je souhaite ici témoigner de l'inconditionnelle amitié que je voue à mes amies de vie, auxquelles j'adresse toute ma gratitude pour leur fidèle et attentive présence à mes côtés : Sophie Lacoste, rédactrice en chef du magazine mensuel *Rebelle-Santé*, pour sa confiance et son intégrité ; Sylvie Desormière, artiste architecte et guide éditoriale, pour son talent en astrologie tibétaine ; Pascale Barithel, pour ses qualités de générosité et de gestionnaire du temps, de l'espace et de la matière ; ainsi que l'équipe des éditions Mosaïque-Santé, pour leur précieux soutien éditorial. Sans vous, mes chères amies, rien de tout cela ne pourrait exister. Immense et chaleureux merci !

Imprimé en France par Présence Graphique
en juillet 2022

Dépôt légal : août 2022
ISBN : 978-2-84939-232-4

© Éditions Mosaïque-Santé
1, rue Jean de Brion
77520 Donnemarie-Dontilly

Toute reproduction même partielle sur quelque support
que ce soit ne peut se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.
De même, toute traduction pour tous pays est interdite
sans l'autorisation de l'éditeur.

Mosaïque-Santé est une marque déposée à l'INPI.

Inspiré des richesses culturelles ancestrales tibétaines et de l'extraordinaire science astrologique qu'elle comporte, cet agenda vous présente les cycles détaillés des aspects lunaires ayant un impact sur le quotidien de la vie de chacun.

Vous pourrez facilement consulter les combinaisons astrologiques personnalisées par votre animal symbolique de naissance pour connaître vos jours et périodes favorables ou défavorables, ainsi que les combinaisons qui vous mettent en relation avec les éléments de la nature et leur ascendant sur tout ce qui existe, se crée et se dissout, pour mieux se renouveler et se régénérer.

Fidèle compagnon de vos jours et de vos nuits, l'*Agenda de la Sagesse 2023* vous soutiendra et vous encouragera à aller de l'avant dans la réalisation bénéfique de votre projet de vie jusqu'à son meilleur accomplissement. Des petites phrases d'éveil vous sont offertes au jour le jour comme le prolongement d'une aube nouvelle créatrice de bonheur et de sérénité.

« Si les portes de la perception étaient clarifiées,
chaque chose apparaîtrait à l'homme
telle qu'elle est, infinie. »

William Blake
artiste peintre et poète du XIX^e siècle



FABRIQUÉ
EN FRANCE

www.mosaique-sante.com

14,95 € TTC

