

Apprendre à cultiver les plantes comestibles

Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise manière d'apprendre à cultiver les plantes, mais je vous conseille d'essayer ce qui suit :

1. Lancez-vous dès que possible ! On est parfois tenté de remettre à plus tard, par manque de temps ou d'expérience, mais des techniques permettent de débiter vite et facilement.

2. Rassemblez quelques informations de base – elles contribueront grandement à votre réussite – mais ne vous sentez pas obligé de tout savoir ! Vous apprendrez plus en faisant des essais avec l'esprit ouvert et sans vous préoccuper des résultats. Si l'on considère ses tentatives comme des possibilités de s'instruire, on réalise vite que l'on apprend autant de ses échecs que de ses réussites.

3. Observez. Prenez l'habitude de surveiller vos plants et leur croissance. Le fait de repérer des problèmes très tôt permet de les corriger plus facilement. Ainsi, vous apprendrez beaucoup.

Dénicher des informations en ligne

Il existe de nombreuses façons de s'initier au jardinage : en lisant des livres, en regardant des vidéos, en échangeant sur des forums, en suivant des cours et des ateliers... Les jardins partagés apportent aussi une expérience pratique et la possibilité d'apprendre les uns des autres. À vous de choisir le ou les moyens qui vous conviennent le mieux !

Internet est une excellente source d'inspiration, mais la qualité des informations que l'on y trouve est très variable. Parfois contradictoires, les conseils portent souvent à confusion et il n'est pas toujours facile de déterminer ce qui est important ou exact. De plus, de nombreux articles sont rédigés en étant optimisés pour les moteurs de recherche et ne s'appuient pas sur l'expérience pratique. La Toile est un formidable outil pour trouver des idées, mais limitez-vous à quelques sites ou livres fiables (vous trouverez une webographie en fin d'ouvrage).

Les associations locales de jardinage, entre autres, peuvent être utiles pour dénicher des conseils et des informations



Délicieuses et faciles à cultiver, les pousses de petits pois croissent rapidement et peuvent être cultivées dans toutes sortes de contenants recyclés. Un légume parfait pour débiter !

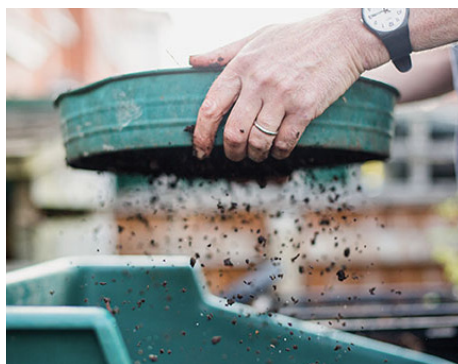
sur les échanges de plants, en savoir plus sur les projets de jardins partagés et trouver la jardinerie la plus proche.

Rassembler les outils nécessaires

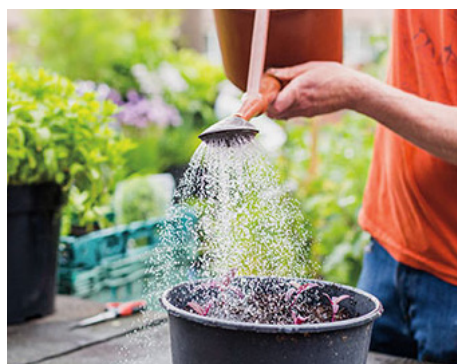
Quand vous jardinez en pots, la plupart des tâches peuvent être réalisées à la main ou avec des outils que vous avez déjà à la maison, comme des ciseaux de cuisine. Hormis les pots, les graines et le compost, vous n'avez pas besoin de grand-chose pour mettre en œuvre vos premiers projets de cultures. Par exemple, vous pouvez vous servir en guise d'arrosoir d'une bouteille de lait en plastique dont vous percez le bouchon de multiples petits trous.

À mesure que vos plantes grandiront, vous aurez besoin de quelques outils de base. La plupart d'entre eux sont énumérés ci-dessous, bien qu'ils puissent aussi être récupérés ou improvisés si vous le souhaitez :

- arrosoir avec une « pomme » fine pour arroser les jeunes pousses (la « pomme » se fixe sur le bec et est percée de petits trous pour transformer le jet d'eau en fines gouttelettes) ;
- déplantoir ;
- étiquettes pour semences et stylo indélébile ;
- plateaux de culture ;



Un tamis de jardin est utile pour éliminer les grosses brindilles et les morceaux de plastique du lombricompost ou du compost végétal.



Une pomme à fines gouttelettes permet d'arroser les jeunes pousses sans les abîmer.

- sécateur ;
- vaporisateur pour nourrir le feuillage (un ancien flacon pulvérisateur pour le ménage, soigneusement lavé, fera parfaitement l'affaire) ;
- supports de plantes, comme des tuteurs ou des rames à haricots ;
- ficelle de jardin pour attacher les plants sur les tuteurs ;
- lombricomposteur et/ou composteur de cuisine, type Bokashi.

Vous pouvez investir dans un ou deux outils de bonne qualité qui dureront très longtemps. Ceux que j'apprécie le plus sont, d'une part, un déplantoir en cuivre avec une lame assez tranchante pour couper tiges et racines et, d'autre part, un arrosoir de bonne qualité avec une pomme en laiton finement percée.

Les jardiniers passionnés trouveront utiles ces quelques outils supplémentaires :

- tamis de jardin (pour tamiser le lombricompost) ;
- germeoir chauffant (pour faire démarrer les plants de piments ou d'aubergines et pour cultiver les boutures) ;
- lampe de culture (les lampes à LED sont moins chères, plus efficaces et facilitent la culture saine des jeunes plants en début de printemps) ;
- un récupérateur d'eau, un tuyau d'arrosage ou un dévidoir compact pour arroser des jardins en pots plus grands.

Comment transplanter et repoter ses légumes

Savoir déplacer correctement une plante d'un pot à l'autre (ce que les jardiniers appellent « transplanter » ou « repoter ») est essentiel. Les plantes sont comme les êtres humains : un changement de domicile est source de stress. Vous pouvez le prévenir en choisissant les bonnes conditions, en transplantant la plante avec soin et en l'arrosant abondamment après coup. C'est l'équivalent d'un bon goûter après un déménagement ! Comme les conditions météorologiques augmentent le stress, évitez de transplanter lors de journées chaudes ou venteuses.

Les plantes en petits godets sont plus faciles à transplanter lorsque leurs racines remplissent presque tout le pot ; à ce stade, les racines et le compost se détachent habituellement d'un seul bloc. Si vous voyez les racines dépasser par les trous de drainage, c'est signe que vos plantes sont prêtes à être repotées !

Avec l'expérience, vous remarquerez que les plantes ayant germé dans de petits

godets ont souvent un « créneau » d'une semaine ou deux pour être repotées dans des conditions idéales. C'est habituellement lorsque les racines remplissent les godets. Si les plantes ne sont pas repotées à temps, elles manqueront d'éléments nutritifs et perdront de la vigueur, ce qui risque de retarder et d'entraver



Le moment idéal pour transplanter : lorsque les racines remplissent le pot et s'agglomèrent autour du compost, comme ici. Attention, elles ne doivent pas commencer à pousser en rond. Si vous voyez les racines sortir par les trous de drainage, il est temps de transplanter !



Pour retirer des jeunes pousses d'un plateau de culture, glissez vos doigts dans le compost, sous les racines, puis sortez-les délicatement. Tenez les plantules par une feuille et non par la tige.



Faites glisser les plantules hors du pot, en le pressant doucement d'une main si besoin, et en tenant la plante entre les doigts de l'autre main.

leur croissance. Les plantes laissées trop longtemps dans leur pot peuvent aussi être à l'étroit : leurs racines se mettent alors à pousser en rond. Par conséquent, en apprenant à les transplanter au bon moment, vous offrirez à vos plantes une croissance optimale et vous vous améliorerez avec la pratique.

PAS À PAS

Le rempotage

1. Remplissez le nouveau pot avec du compost (ajoutez un peu de lombricompost si vous en avez, car cela limite le choc lié à la transplantation), puis arrosez-le et faites un trou de la bonne largeur et de la bonne profondeur pour la plante. Si sa tige paraît un peu fine et fragile, il vaut mieux l'enfouir plus profondément dans le nouveau pot pour lui offrir plus de soutien. C'est une pratique courante avec les plants de tomates et de piments, qui fonctionne aussi avec la plupart des autres plants.

2. Manipulez les plantes avec soin. Pour extraire une jeune pousse d'un plateau de culture, glissez vos doigts sous les racines, puis soulevez délicatement la plantule avec autant de compost que possible autour des racines. Il vaut mieux la sou-

tenir d'une main sous les racines et, de l'autre, la tenir par les feuilles (et non par la tige car celle-ci peut facilement casser, ce qui pourrait tuer la plante).

3. Pour transplanter une plante plus grande, placez la main sur le dessus du pot, la tige de la plante entre vos doigts. Puis retournez le pot à l'envers en le pressant légèrement pour décoller le compost et faites délicatement glisser la plante. Si les racines forment un cercle à l'intérieur du pot, démêlez-les avant de transplanter. Si quelques racines se cassent à ce moment-là, ce n'est pas grave.

4. Après avoir transplanté la plantule, arrosez-la généreusement pour réduire le stress, avec des algues marines liquides si vous en avez. Placez ensuite le pot à l'ombre pendant 24 heures pour aider la plante à reprendre.

Bien souvent, quand elles sont plantées dans un nouveau pot, les plantes subissent ce que les jardiniers appellent un « choc de transplantation ». Elles « baissent la tête » pendant quelques jours et cessent de pousser jusqu'à ce qu'elles se rétablissent, une semaine ou deux après. Manipuler les plantes et leurs racines avec le plus grand soin contribue à réduire ce choc au minimum.



Échelle à cultures posée sur la façade de notre logement londonien. Elle a permis de créer cinq niveaux de culture dans un espace orienté sud, où il n'y avait au départ que les poubelles.

Cultiver plus de plantes potagère dans un petit espace

Les petits espaces, certes de dimensions variables, offrent bien souvent la possibilité de cultiver une quantité importante de légumes. Je me suis rendu compte que je pouvais en cultiver bien plus que ce que j'avais imaginé. Ainsi, j'ai pu déguster mes propres légumes tous les jours ! Cette révélation – pouvoir cultiver une quantité convenable de légumes (délicieux, qui plus est) – m'a passionné et motivé. Si cette idée vous enthousiasme, ce chapitre est pour vous !

La quantité de légumes cultivables dépend entre autres de l'espace disponible et de son microclimat. Quelle que soit sa superficie, vous trouverez, dans les pages qui suivent, un grand nombre de techniques pour faire pousser encore plus de légumes.

Pour augmenter le rendement des petits espaces, il existe des systèmes de tours hydroponiques complexes et de murs verticaux de haute technologie. Cependant, je suis davantage attiré par les technologies moins coûteuses et plus simples. D'après mon expérience, elles donnent de bons résultats, sont abordables et faciles à entretenir. C'est à elles que je m'intéresserai dans ce chapitre.

PROJET 3

Cultiver ses pommes de terre dans un bac

Quel plaisir de récolter des pommes de terre nouvelles dans un bac : les enfants adorent ! Non seulement elles sont délicieuses, mais elles sont aussi très faciles à cultiver. L'astuce consiste à démarrer avec un bon compost, à les arroser régulièrement (surtout en phase de croissance) et à les placer dans un lieu bénéficiant d'au moins quatre heures d'ensoleillement.

Matériel nécessaire

Plants de pommes de terre : les variétés de pommes de terre les plus adaptées à la culture en bac sont celles dites « précoces » ou « demi-précoces ». Ce sont des variétés qui poussent rapidement (en général, elles sont bonnes à récolter au bout de 10 à 12 semaines) et qui se consomment jeunes, en primeur. Les variétés « principales » poussent plus lentement et seront plus à l'aise dans de grands bacs ou en pleine terre.

Bac : n'importe quel conteneur de 10 L ou plus, avec des trous de drainage dans le fond. Les pots de fleur, les sacs cabas réutilisables ou les vieux bidons conviendront à ce type de plantation.



Plantez une pomme de terre germée dans un seau. Je la cultive dans du vieux compost et j'ajoute une poignée de fertilisant à base de sang, de poisson et d'os.

Compost de bonne qualité : les pommes de terre pousseront très bien dans un vieux compost, à condition d'ajouter du fertilisant.

Fertilisant : facultatif si vous utilisez du compost nouveau, mais essentiel si vous utilisez du vieux compost car les pommes de terre sont gourmandes en éléments nutritifs. On peut aussi utiliser des déchets animaux comme le sang, les restes de poisson, les os et/ou le lombricompost.

Endroit ensoleillé : dans l'idéal, les pommes de terre ont besoin d'au moins quatre heures d'ensoleillement.

PAS À PAS

Planter des pommes de terre

1. Versez environ 10 cm de compost au fond du bac (vérifiez d'abord qu'il contient bien des trous de drainage). Si vous utilisez du vieux compost, ajoutez le fertilisant.

2. Disposez vos plants de pommes de terre. Comptez une pomme de terre dans un bac de 10 L et deux à trois pommes de terre dans un grand sac.

3. Recouvrez les plants avec environ 15 cm de compost.

4. Arrosez légèrement ; laissez de côté cette étape si le compost est déjà humide.

5. Placez le bac dans un endroit ensoleillé.

Prendre soin de ses pommes de terre

Arrosage

Ce point est primordial pour obtenir une bonne récolte. Maintenez la terre humide et arrosez si nécessaire. N'oubliez pas qu'en la touchant, vous devez avoir une sensation d'humidité semblable à celle de la laine essorée. Pendant les deux premières semaines, vous n'aurez pas besoin de beaucoup arroser. Au contraire, un surplus d'eau pourrait faire pourrir le



Les pommes de terre n'ont pas besoin de beaucoup d'eau pendant les premières semaines (assurez-vous seulement que le compost reste humide), mais lorsque les feuilles sont plus touffues, il faut en principe les arroser tous les jours.

plant de pommes de terre. Mais à mesure de sa croissance, il en aura de plus en plus besoin. Il faudra donc arroser les gros plants tous les jours, surtout s'il fait chaud et s'il y a du vent. Arrosez en évitant de mouiller les feuilles car cela peut favoriser la propagation du mildiou de la pomme de terre.

Buttage

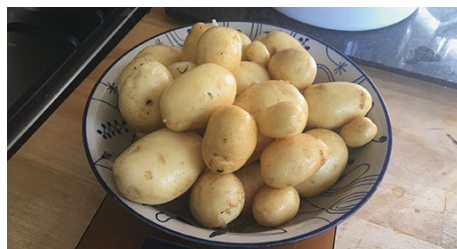
Ajoutez du compost au fur et à mesure de la croissance des plants, en couvrant les feuilles inférieures. Cela permet d'éviter que les tubercules ne verdissent. Arrêtez-vous à environ 5 cm du haut du bac, pour pouvoir arroser.

Amendement

Vous pouvez aussi bonifier la terre une fois toutes les deux semaines, avec un fertilisant liquide à usage général ou à base d'algues marines, ou encore avec du lombricompost. Mais ce n'est pas indispensable si vous commencez avec un sol fertile.

Quand récolter ?

Lorsque vos pommes de terre sont en fleur, elles sont prêtes à être récoltées ! La seule façon de vous en assurer est de plonger la main dans la terre, de fouiller un peu et d'arracher une pomme de terre. Si celle-ci a une taille convenable, cela signifie que le pied est prêt à être récolté. Sinon, attendez une semaine, voire deux. Si vos pommes de terre n'ont pas fleuri au bout de 12 semaines, vérifiez dans tous les cas. Les pommes de terre nouvelles se consomment jeunes en général, lorsqu'elles font approximativement la taille d'un œuf de poule.



Près d'un kilo ! C'est le rendement moyen d'un pied de pomme de terre, lorsqu'il est cultivé dans un bac de la taille d'un seau.