

Daniel
LYS

10 PRATIQUES

Compost, arrosage,

ÉCOLO

paillage...

AU JARDIN

JouVence

Du même auteur aux Éditions Jouvence

Prendre soin de ses plantes d'intérieur
Mon jardin au service d'une biodiversité équilibrée

Dans la même collection aux Éditions Jouvence

Thym : se soigner avec les plantes, Claire Laurant

Verveine odorante : se soigner avec les plantes,
Claire Laurant

Huiles essentielles : ma pharmacie au quotidien,
D^r Pascale Gélis-Imbert

Renforcer l'immunité des enfants, Nina Bossard

Un régime bon pour ma santé, Hélène Altherr-Rischmann

Catalogue gratuit sur simple demande

ÉDITIONS JOUVENCE

France : BP 90107 – 74160 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : www.editions-jouvence.com

Mail : info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2023

ISBN : 978-2-88953-724-2

Maquette de couverture : François Lamidon

Couverture : Éditions Jouvence

Mise en pages : SIR

Illustrations : Éditions Jouvence

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

Introduction	7
1. Le compost, fertilisant	
maison de base	9
<i>Voyage dans la plus grande</i>	
<i>fabrique de vie par la vie... ..</i>	10
<i>Les avantages du compost</i>	11
<i>Comment faire son compost?..</i>	13
<i>Que mettre au compost?</i>	15
<i>Les idées reçues</i>	18
<i>Compostage, la règle d'or:</i>	
<i>mélange, aère et mouille!</i>	19
<i>Recommandations</i>	
<i>pour un compost optimal.</i>	21
<i>Comment utiliser le compost? .</i>	22
2. Le paillage pour le jardin	25
<i>Les avantages du paillage.</i>	26
<i>Quel est le meilleur paillage?</i>	27
<i>Comment mettre en place</i>	
<i>un paillage végétal?</i>	29

3. La gestion de l'arrosage.	31
<i>Un peu d'observation</i>	32
<i>Comprendre le besoin d'eau</i>	33
<i>Quelques pistes pour l'arrosage</i>	34
4. Les plantes compagnes	39
<i>Que sont les plantes compagnes?</i>	40
<i>Les bonnes associations</i>	42
5. Les rotations de cultures.	48
6. Les outils manuels	56
<i>Les outils à main</i>	57
<i>Les outils de taillanderie</i>	61
7. Recettes naturelles anti-« mauvaises herbes »	64
<i>Comment éviter la venue des plantes indésirables?</i>	67
<i>Comment faire une fois les herbes indésirables installées?</i>	69
8. Les recettes bio antibestioles.	72
<i>Diagnostic :</i>	
<i>quels sont vos symptômes?</i>	74
<i>Repos, traitement ou chirurgie?</i>	75
<i>La méthode prophylactique</i>	79

<i>Autres méthodes de prévention,</i>	
<i>les filets et les pièges</i>	80
<i>Quand il faut agir</i>	84
<i>La pharmacie du jardinier</i>	86
<i>Les auxiliaires.</i>	89
 9. Les substances naturelles au secours	
du jardinier	98
<i>Infusion, tisane, décoction, macération :</i>	
<i>vous en reprendrez bien une tasse? . . .</i>	99
<i>La macération (purin) d'ortie</i>	
<i>et autres plantes</i>	103
<i>Quelles plantes pour quels remèdes? . .</i>	105
 10. Recettes naturelles	
spéciales croissance	111
<i>La fertilité du sol</i>	112
<i>Les vers de terre.</i>	115
<i>L'engrais vert</i>	116
 Conclusion	119

Durant des décennies, le jardinage était dit « de rapport ». Il était une obligation dans la fourniture d'une nourriture de base. Et, avec l'aide de la chimie et de pratiques culturelles niant leurs effets secondaires néfastes sur la nature, le jardinier cherchait le meilleur rendement.

Le jardin du ^{xxi}^e siècle est redevenu un lieu de plaisir, et le jardinier s'émerveille et se régale des fleurs, des fruits et des légumes qui finissent à la cuisine. Mais il est un critère primordial à prendre en compte, c'est le respect de l'environnement, de la nature, et par conséquent de l'Homme.

Les problèmes environnementaux sont réels et, si on ne peut les régler à l'échelle planétaire, nous pouvons, par nos gestes, faire en sorte de ne pas alimenter ce désordre.

Ce livre donne une connaissance de base afin de cultiver plantes, fleurs, légumes et fruits dans le respect de la vie. Ou tout au moins, soyons sincères, afin de ne pas nuire plus qu'il ne faut à la vie en général. Il est vrai que,

lorsque l'on détruit une colonie de pucerons, ces derniers ne sont pas enchantés. Mais qui dit jardinage, dit culture. Le tout est de pratiquer le jardinage en gardant à l'esprit la volonté de nuire le moins possible.

Je vous entends dire : « Oui, c'est bien joli, tout ça, mais ça a l'air plus facile à dire qu'à faire... »

Eh bien, détrompez-vous ! À la lecture de ce livre, vous saurez quels gestes simples sont à effectuer et lesquels sont à ne plus faire. À travers **10 pratiques écolo** que je partage ici avec vous, vous pourrez prendre soin et profiter pleinement de votre jardin bio.



Chapitre 1

Le compost, fertilisant maison de base

Compost : petit mot magique qui guérit tous les maux. Voici une définition amusante mais pas très éloignée de la réalité. On pourrait dire aussi que le compost est la source principale de la nourriture des plantes *via* les êtres vivants présents dans le sol.

Qu'est-ce que le compost?

Le compost résulte d'une décomposition de matières organiques diverses et variées. Le compostage est une création d'humus, qui est le stade final de la décomposition. Composter, c'est valoriser les déchets qui viennent essentiellement du jardin et de la cuisine. Toute matière organique, tout ce qui provient du vivant, est compostable dans l'absolu. Mais, pour vous épargner des désagréments, il y a des déchets qui ne verront pas le tas de compost.

Voyage dans la plus grande fabrique de vie par la vie...

Dans la nature, tout le monde a besoin de manger. C'est le grand jeu de la vie : se nourrir et se multiplier. En tant que jardinier écoresponsable, vous allez vous en réjouir et

même favoriser l'approvisionnement de cette cantine. Rappelez-vous que le jardin est en exportation permanente : les plantes puisent leur nourriture dans le sol donc appauvrissent ce dernier. Quand vous coupez une salade, une fleur fanée, un brin d'herbe, vous exportez les éléments nutritifs contenus dans la partie coupée de la plante. Vous vous devez de les remplacer.

Plusieurs possibilités s'offrent alors à vous : **l'épandage d'engrais organique, de purin, de décoction de plantes ou de compost fabriqué maison.**

Les avantages du compost

Le compost favorise la croissance des plantes. Il procure au sol de la matière organique mais aussi un ensemble d'oligoéléments nécessaires à la vie des plantes. Ces dernières sont ainsi plus fortes, présentent une meilleure défense contre les attaques parasitaires et ont une meilleure biomasse.

Le compost rend doucement au sol les nutriments qu'il contient. Le sol devient une réserve de nourriture.

Le compost favorise la structure du sol et le rend poreux, aéré et perméable. Les micro-organismes responsables de la décomposition de la matière organique y trouvent, de ce fait, des conditions optimales pour leur développement. L'activité des insectes, araignées, vers et microbes est essentielle à la fertilité du sol. Bactéries, protozoaires et champignons, qui se comptent par milliards dans une poignée de compost, dégradent la matière organique pour libérer les éléments nutritifs rendus assimilables par les plantes.

Tout organisme vivant dans le sol a besoin d'eau et d'air pour vivre. Le compost améliore la capacité du sol à retenir l'eau. Comme une éponge, il se remplit d'eau quand on l'arrose ou que la pluie tombe, et d'air quand il sèche.

Afin de ne pas laisser la communauté gérer nos déchets, le compostage à domicile est une façon intelligente de faire faire des économies à la collectivité par une réduction du volume à collecter et à traiter. 30 % du volume des déchets ménagers sont compostables.

C'est aussi une grande économie directe pour le jardinier qui, en fabriquant son compost, réduit ses achats de fertilisants. Le compost bénéficie enfin à la nature,

qui perpétue le cycle millénaire de la transformation des éléments végétaux en un produit nourricier, afin de recréer de la matière végétale.

Le compostage peut se faire directement sur le sol dans les plates-bandes ou entre les rangs de culture du potager. Il suffit de vider la poubelle de table et de cuisine entre les plants et de recouvrir avec de la matière sèche (paille ou feuilles mortes). C'est encore plus aisé de le faire en tas ou dans un composteur, afin de mieux maîtriser les sources d'approvisionnement.

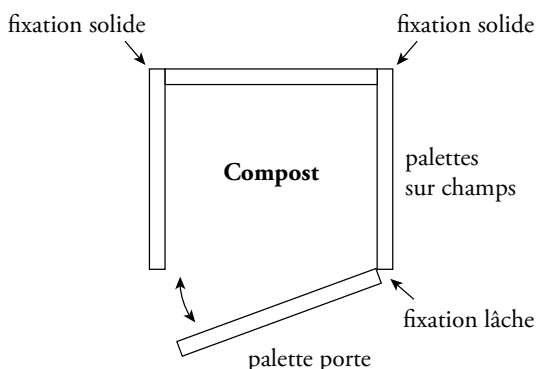
Comment faire son compost ?

Ou comment transformer le tas d'ordure du fond du jardin en un tas d'avantages.

Pour éviter que tout ne s'étale, fabriquez un enclos avec quatre palettes posées sur champ. Reliez-les avec de la ficelle ou du fil de fer pour maintenir l'ensemble. Laissez une possibilité d'ouvrir l'enclos en vous servant de la palette de devant comme d'une porte. Cela facilitera les évacuations du compost et les actions de brassage du tas. L'enclos à compost doit être placé à l'ombre. Les palettes ne doivent pas être trop ajourées afin de mieux

garder l'humidité ; 2 cm de jour entre les planches, c'est l'idéal. Une fois le cadre installé, placez quelques branches dans le fond pour aérer l'ensemble des matières à venir.

Fabrication de l'enclos



Certaines collectivités proposent des composteurs gratuits ou pour une petite somme. Renseignez-vous auprès de votre mairie ou de votre communauté de communes. Vous pouvez aussi acheter un composteur en kit dans les jardinerie et magasins de bricolage.