

Tifenn Butel et Kevin Laurent
(@THREE_VANLIFERS)

10 ROAD
À travers la France
TRIPS
et l'Europe
EN VAN

JouVence

Des mêmes auteurs aux Éditions Jouvence

Voyager en van

Aménager son van de A à Z

Dans la même collection aux Éditions Jouvence

Mes petits automassages bien-être, Luc Bodin

Renforcer l'immunité des enfants, Nina Bossard

60 pratiques de méditation de pleine conscience,

Catherine Pourquier

Être mère sans s'oublier, Soline Bourdeverre Veyssiere

Respirer avec les arbres, Jean-Marie Defossez

Catalogue gratuit sur simple demande

ÉDITIONS JOUVENCE

France : BP 90107 – 74160 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : www.editions-jouvence.com

Mail : info@editions-jouvence.com

© Éditions Jouvence, 2023

ISBN : 978-2-88953-723-5

Illustration de couverture et page 11 : Adobe Stock © Faisal

Maquette de couverture : François Lamidon

Couverture et illustration des cartes : Éditions Jouvence

Mise en pages : SIR

Tous droits de reproduction, traduction et adaptation réservés pour tous pays.

Introduction	5
Charte du voyageur responsable	7
La logistique en van...	12
Road trip ❶ : L'Auvergne : entre lacs et volcans	16
Road trip ❷ : Escapade bretonne : des Côtes-d'Armor au Finistère en longeant la côte	25
Road trip ❸ : À travers la Haute-Savoie et la Savoie	35
Road trip ❹ : Entre nature et Histoire en Normandie	44
Road trip ❺ : À la découverte de l'arrière-pays provençal.	53
Road trip ❻ : Se ressourcer dans le Jura	64

**Road trip ⑦: Un séjour sportif
(mais pas seulement!) en Norvège . . . 72**

**Road trip ⑧:
Dans le nord de l'Espagne 89**

Road trip ⑨: Le tour de l'Irlande . . . 98

**Road trip ⑩: Entre lacs, montagnes
et mer en Slovénie 107**

Conclusion 120



Une folle envie d'évasion à bord de votre van, fourgon ou camping-car?

Vous êtes chanceux! Côté road trip, en France et en Europe, il y a de quoi faire! Peu importe vos attentes, il y en a pour tous les goûts. Alors, que vous ayez votre propre véhicule ou que vous optiez pour la location, laissez-vous inspirer par ces **10 itinéraires** pour vous évader quelques jours ou plusieurs semaines. Une chose est sûre, vous trouverez forcément votre bonheur pour un prochain périple!

De l'Irlande à la Slovénie, de la Norvège à l'Espagne, du Jura à la Bretagne en passant par l'Auvergne et la Provence...

chaque destination partagée dans ce guide est détaillée avec des itinéraires, des randonnées incontournables, des propositions d'activités qui contenteront petits et grands. Vous trouverez des adresses pour dormir tranquillement sur la route, pour vous ravitailler en eau et des indications GPS pour vous accompagner lors des différentes visites!

Vous trouverez aussi des conseils pour la logistique au quotidien dans un véhicule aménagé, les particularités à connaître pour chaque destination et des pistes de comportement qu'il est (fortement) recommandé d'adopter sur les routes pour préserver l'environnement de manière générale.

Un condensé d'informations utiles qui vous permettront de partir à l'aventure, de découvrir des paysages à la fois inédits, incontournables, insolites et ressourçants, l'esprit serein.

Les lieux où dormir

Les lieux suggérés pour passer la nuit (camping, aires de stationnement...) ont été sélectionnés car soit nous les avons testés, soit ils nous semblaient les plus accueillants et/ou fonctionnels. Bien sûr, vous aurez d'autres possibilités sur votre route, peu importe l'itinéraire choisi. Pour tous les goûts, les prix et les attentes. Nous vous invitons à faire vos propres recherches pour les compléter et choisir les options qui vous correspondent le plus.

Sachez aussi qu'il est parfois tout à fait envisageable de déterminer un lieu pour y passer plusieurs nuits et rayonner autour de celui-ci afin de découvrir les incontournables de l'itinéraire choisi.

À noter également, nous avons partagé des lieux privés accessibles gratuitement ou moyennant une certaine somme (qui peut varier selon l'emplacement et les services proposés), car nous ne souhaitons pas prendre la responsabilité de faire connaître un lieu en pleine nature, sur la voie publique et qu'il soit pris d'assaut, détérioré... Nous vous invitons, là encore, à faire vos propres recherches et à respecter les lieux où stationner pour la nuit (voir la Charte du voyageur responsable).

Pour préserver l'environnement et ne pas nuire à l'image des voyageurs nomades, il est important d'être conscient que tout le monde a sa part de responsabilité et qu'il y a des règles de bonne conduite à suivre. Voici donc l'essentiel à savoir pour préserver la nature et les coins sympas (lieux où vous allez stationner, vous poser pour la nuit ou que vous emprunterez à pied).

Le stationnement

- Je m'assure que le lieu pour stationner mon véhicule et son accès sont autorisés par la réglementation locale ou par le propriétaire (de jour comme de nuit).
- Je stationne convenablement, en évitant les regroupements et en respectant au mieux une certaine distance de courtoisie entre les véhicules (je ne me « colle » pas aux autres véhicules).



LA DISCRÉTION, c'est la liberté.

En dehors des lieux spécifiques (camping, camping à la ferme, terrain privé), je ne campe pas sur la voie publique. Je ne m'étale pas, ne sors pas toutes mes affaires et ne m'éternise pas sur les spots.

Le déballage d'accessoires sur la voie publique (cales, stores, tables, tentes...) est interdit et nuit à l'image des voyageurs nomades.

Zéro trace

- J'emporte mes déchets... Et je n'hésite pas à ramasser ceux que je trouve sur place.
- Je n'utilise pas de produits polluants si je me lave ou si je lave la vaisselle à l'extérieur.

Recommandations

Se laver dans les torrents, rivières, lacs fait partie des plaisirs de l'itinérance, mais l'impact de cette baignade peut être irréversible lorsqu'elle est pratiquée sans précautions. Même si vous utilisez du savon de Marseille! Alors prenez soin de vous savonner et de vous rincer à l'écart des points d'eau, avec une gourde par exemple. Ou expérimentez la toilette, le lavage des vêtements ou de la vaisselle sans savon! Car même les cosmétiques les plus naturels et biologiques contiennent des substances qui participent à la pollution des lacs et des rivières.

- Il est préférable d'avoir des toilettes dans son van : sèches ou chimiques, amovibles

ou fixes... mais si je n'ai pas de W.-C. à ma disposition, je m'éloigne des cours d'eau pour éviter toute pollution. Il n'y a rien de pire que de voir un lieu de bivouac transformé en toilettes à ciel ouvert. Pensez donc à enterrer vos besoins ou, au moins, à les recouvrir de terre en utilisant une pelle compacte et ultralégère pour l'emporter également sur les sentiers de randonnées. Et surtout, emportez toujours votre papier toilette (contrairement à ce que l'on pense généralement, il met plusieurs mois à se dégrader et contient souvent des substances polluantes).

- Je vidange mes eaux noires (celles des toilettes chimiques) et mes eaux usées dans les endroits appropriés (camping, aire de service, station de lavage...), même si cela implique des détours et nécessite de l'anticipation. **Jamais dans la nature.**
- Bien sûr... je récupère mes mégots de cigarettes pour les jeter.
- Même si cela est très « instagrammable », les feux et les barbecues dans la nature sont prohibés. Cependant, en cas d'autorisation explicite, je privilégie toujours un foyer déjà existant.
- Si j'ai un chien, j'évite de le laisser en liberté, je ramasse ses déjections et je fais en sorte de limiter ses aboiements.

En randonnée

Tous ces conseils sont également à suivre en randonnée ! Il est tout aussi important d'éviter la cueillette et de respecter les sentiers. Rien de plus tentant que de récolter des myrtilles ou des framboises sauvages, de se nourrir d'orties ou de champignons ou encore de cueillir de jolies fleurs. Un plaisir difficile à contenir mais dont il faut profiter avec modération. Manger une poignée de myrtilles, oui... Piller tout un buisson, non ! La cueillette doit être partout limitée pour ne pas affecter le renouvellement de la flore et l'équilibre de l'écosystème. Dans les réserves et les parcs naturels, elle est même interdite. De même, pour préserver la végétation, veillez à ne pas couper les virages et à respecter les sentiers, car trop de piétinements empêchent les plantes de repousser.

Voyager « responsable »

- J'adopte une conduite respectueuse des autres usagers (notamment en doublant les cyclistes à une distance réglementaire) et je conduis en optimisant la consommation de carburant et en respectant le code de la route.
- Je profite des zones de stationnement ou je me range dès que possible pour me laisser dépasser.

- Je découvre le terroir et je soutiens l'économie locale en privilégiant la consommation de produits régionaux.
- J'opte de préférence pour des activités et des lieux d'accueil « durable » sensibles à leur impact sur l'environnement.
- Je favorise le « slow tourisme » en réfléchissant aux kilomètres parcourus par jour, à mon empreinte carbone, je ne cherche pas à en voir plus, mais mieux... Je prends le temps, et si mon véhicule le permet, j'emporte des vélos ou des trottinettes pour les courtes distances.

