

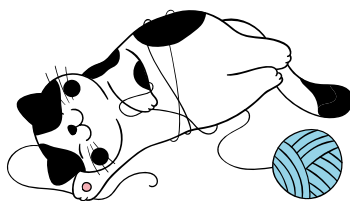
Anne **Banas**, comportementaliste pour chats

Irène **Banas**, aromatalogue et photographe

vivre avec un chat en appartement

7 astuces pour trouver
l'équilibre et le bien-être

JouVence



Également aux Éditions Jouvence :

La Connexion perdue, Marta Williams

Mon animal et moi, Marta Williams

Médecines douces pour animaux, Marie-France Muller

Éditions Jouvence

France : BP 90107 – 74161 Saint-Julien-en-Genevois Cedex

Suisse : Route de Florissant, 97 – 1206 Genève

Site Internet : www.editions-jouvence.com

E-mail : info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande

© Éditions Jouvence, 2023

ISBN : 978-2-88953-673-3

Couverture, maquette et mise en pages : Frank Pitel [grad-design.fr]

Photographies : Irèna Banas

Photographie de couverture et éléments graphiques : AdobeStock :

©Дария, ©sudowoodo, ©anchalee

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.

Sommaire

Introduction	7
--------------------	---

1. Dans le corps et dans la tête de mon chat

Description physique	15
----------------------------	----

Les sept sens du chat	19
-----------------------------	----

La vue	19
--------------	----

L'ouïe	20
--------------	----

L'odorat	20
----------------	----

Le toucher	21
------------------	----

Le goût	21
---------------	----

La perception de phéromones	22
-----------------------------------	----

L'équilibre	22
-------------------	----

La communication	23
------------------------	----

Les miaulements	24
-----------------------	----

Les feulements et grondements	31
-------------------------------------	----

Le ronronnement	35
-----------------------	----

Le caquètement	37
----------------------	----

Le langage corporel	39
---------------------------	----

Les griffades	46
---------------------	----

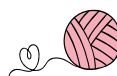
La communication tactile	49
--------------------------------	----

La communication chimique	50
---------------------------------	----

2. Le bien-être de mon chat en appartement

Le sommeil	58
------------------	----

La toilette	64
-------------------	----



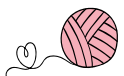
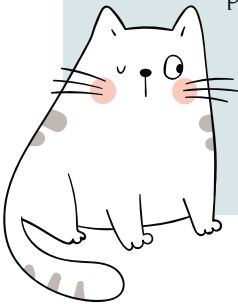
L'alimentation	68
Les activités	86
Les indispensables	101
Les perchoirs.....	101
Les choix.....	107
Les griffoirs.....	108
La litière.....	113
Les interactions sociales	125
Les interactions avec les humains.....	125
Les interactions entre chats.....	131
Protocole d'introduction d'un nouveau chat	134
La sécurité.....	139

3. La santé de mon chat au naturel

Tiques, puces et poux.....	153
L'aromathérapie pour les chats	156
<i>Quid</i> du chanvre, du cannabis & du CBD ?	161
L'argilothérapie féline	164
En cas d'empoisonnement	168
 Conclusion.....	 172
Bibliographie.....	174
Remerciements.....	175

AVERTISSEMENT

Les clés proposées dans ce livre sont des bases pour le bien-être d'un chat en bonne santé vivant en appartement. Si des incompréhensions ou des questionnements persistent, il est recommandé de faire appel à un comportementaliste félin. Tout en gardant à l'esprit que tout comportement inhabituel, excessif ou évoluant brusquement nécessite une consultation vétérinaire en priorité. Votre vétérinaire doit rester votre premier interlocuteur. En effet, des problèmes de santé peuvent être à l'origine des urines hors litière, d'un changement brusque de comportement, de léchages ou de miaulements excessifs, de l'arrêt du comportement de toilettage, de certains comportements agressifs, d'un temps de sommeil trop long et de beaucoup d'autres comportements. Il est donc important de consulter un vétérinaire avant de prendre un rendez-vous avec un spécialiste du comportement du chat. Le vétérinaire pourra ausculter le chat et faire les examens nécessaires afin de prescrire le traitement et les soins adaptés si un problème de santé est détecté ou il conseillera d'explorer la piste comportementale si les causes physiologiques sont écartées. Auquel cas vous pourrez contacter un comportementaliste félin.



CHAMP LEXICAL DE L'OUVRAGE

Les termes « maître », « propriétaire », « domination », « soumission », « obéir », « dresser » ou tout autre mot dans le même champ lexical ne seront pas utilisés dans ce livre. Ces termes qui paraissent anodins véhiculent un message de « domination », « animal-objet ou accessoire », ce qui est à l'opposé du message de cet ouvrage : douceur, bienveillance, recherche de compréhension, demande de consentement, respect de l'animal. Les termes utilisés seront « humain », « personne », « femme », « homme », « enfant », « bébé », « famille » ou « adoptant ». *Caretaker* en anglais signifie « personne qui prend soin de », il s'agit du terme le plus adapté mais son équivalent français n'existe pas.

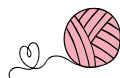
 Le chat
n'est pas un humain ;
pour mieux le comprendre,
mettons-nous à sa place.

Introduction

Nous sommes nombreux à partager notre appartement avec nos amis les chats, qui savent bien se mettre à l'aise sur nos canapés, tables ou claviers d'ordinateur, si bien que l'expression « j'habite chez mon chat » est souvent utilisée et fait sourire à juste titre.

Néanmoins, est-ce vraiment la réalité ? Nos chats se sentent-ils si bien dans un environnement sans extérieur ? Ce que l'on voit comme de petites bêtises l'est-il aussi du point de vue du chat ?

Notre perception est centrée sur un point de vue d'humain, forgé par ce que l'on entend depuis l'enfance, par l'expérience que l'on a eue avec les deux, quatre ou vingt chats que l'on a connus, par ce que l'on entend dans les médias, ce qui nous est proposé dans le commerce, mais aussi par les nombreuses légendes urbaines.



Et pourtant, malgré cette quantité d'informations impressionnante, nous avons toujours autant d'interrogations :

Pourquoi monte-t-il toujours sur la table alors qu'il sait bien qu'il n'a pas le droit ?

Pourquoi vient-il sur le clavier juste quand on a besoin de se concentrer ?

Pourquoi fait-il tomber les objets de la table alors qu'on lui dit clairement « stop » ?

Pourquoi fait-il ses besoins en dehors de sa litière ?

Pourquoi fait-il ses griffes sur le canapé alors qu'il a un magnifique griffoir qu'il n'utilise jamais ?

Pourquoi attaque-t-il la main d'un coup sans prévenir alors qu'il faisait un câlin sur les genoux un instant plus tôt ?

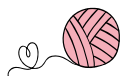
Et tant d'autres questions.

Les réponses viennent naturellement dès lors que l'on se met à la place du chat, en prenant en considération ses instincts, sa physiologie, ses besoins, etc.

Vous trouverez dans cet ouvrage les clés pour mieux comprendre votre chat, lui offrir un environnement de vie sécurisé et adapté à ses besoins (même en appartement) et ainsi renforcer vos liens.



Et si cela ne suffit pas, vous pouvez aussi faire appel à un comportementaliste félin, tout en gardant à l'esprit que des problèmes de santé peuvent être à l'origine des urines hors litière ou d'un changement brusque de comportement. Il est donc important de **consulter un vétérinaire avant de prendre un rendez-vous avec un spécialiste du comportement du chat.** Le vétérinaire pourra ausculter le chat et faire les examens nécessaires afin de prescrire le traitement et les soins adaptés si un problème de santé est détecté ou il conseillera d'explorer la piste comportementale si les causes physiologiques sont écartées.



QU'EST-CE QU'UN COMPORTEMENTALISTE POUR CHAT ET QUAND PEUT-IL AIDER ?

Un comportementaliste pour chat, aussi appelé expert ou spécialiste en comportement du chat ou médiateur de la relation humain-chat, est un professionnel qui traduit les comportements énigmatiques des chats pour les expliquer aux humains.

Il peut être utile préventivement pour préparer un déménagement ou l'arrivée d'un bébé, par exemple, ou lorsque le chat adopte des comportements gênants pour l'humain comme le fait d'uriner hors litière ou des comportements dangereux comme les attaques.

Il est détenteur de l'Acaced (attestation de connaissances pour les animaux de compagnie d'espèces domestiques) et a suivi une formation spécifique en comportement du chat. Il continue de se former au fil des années afin de mettre à jour ses connaissances car il y a régulièrement des découvertes scientifiques.

Trois champs de compétences sont indispensables pour exercer correctement cette profession :

- la connaissance de l'éthologie du chat (l'étude du comportement d'un animal dans son milieu naturel), de sa physiologie basique et de sa psychologie ;
- la maîtrise des méthodes, protocoles et astuces afin d'améliorer le bien-être des chats ;
- des compétences en relations humaines.

Lors d'une consultation, l'expert en comportement du chat va écouter la famille, observer le chat, ses réactions, son comportement et aussi l'environnement dans lequel il vit. Il va mener une enquête pour comprendre pourquoi le chat

agit comme il le fait. Le chat ne pouvant pas exprimer ses besoins et ses émotions avec des mots, le dialogue se fera avec les humains.

L'expert va ensuite formuler une ou plusieurs hypothèses pour expliquer le comportement du chat puis il va proposer un plan d'action qui aura pour objectif de (r)amener de la sérénité au sein du foyer.

Quelques thèmes de consultations « résolution d'un problème » :

- Éliminations hors litière
- Comportements agressifs/attaques
- Miaulements excessifs
- Cohabitation entre chats
- Griffades, destruction d'objets ou du mobilier.

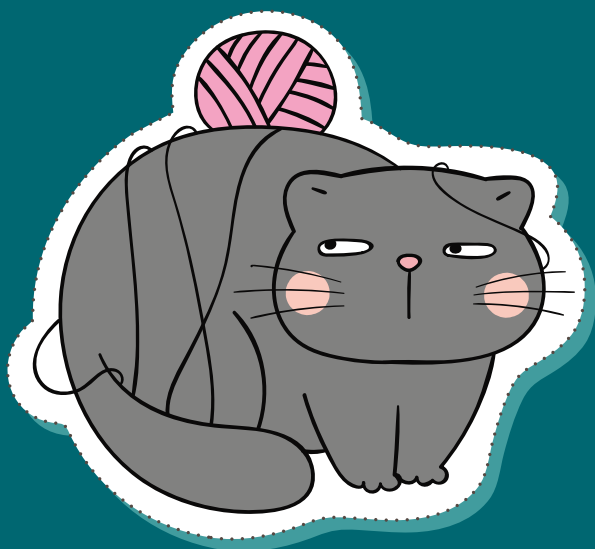
Quelques thèmes de consultations « prévention » :

- Préparer l'arrivée de bébé
- Préparer un déménagement
- Préparer l'arrivée d'un autre chat
- Mon chat est-il heureux ?



Un comportementaliste est un médiateur de la relation humain-chat, il traduit et explique les comportements du chat aux humains afin de retrouver un équilibre au sein du foyer.







Dans le corps
et dans la tête
de mon chat



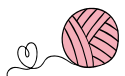
Le chat
est un mammifère
carnivore.

Description physique

Son corps est souple et long. Il a quatre pattes au bout desquelles se trouvent des griffes rétractiles qui ne sont pas visibles au repos, mais qui peuvent sortir et être utilisées pour grimper ou pour se défendre, notamment. Il possède une queue qui a un impact sur son équilibre et qui a un rôle très important pour la lecture du langage corporel. Les chats ayant une queue courte peuvent alors avoir un désavantage dans certaines situations.



Il existe de nombreuses races de chats aux caractéristiques physiques différentes. Les races de chats ont un éventail de différences bien moins large que les races de chiens, chez qui nous pouvons trouver de petits chiens de 2 kg comme les chihuahuas et des toutous de plus de 65 kg comme les saint-bernards (pour ne citer qu'eux). Les variations chez les chats sont moins impressionnantes : le chat mesure entre 45 cm et 55 cm sans la queue et pèse entre 2,5 kg et 6 kg à l'âge adulte en moyenne.



Le poil pourra être de couleurs différentes avec des motifs multiples, il pourra être long, frisé, court ou même en duvet pour les chats nus, notamment les sphynx. Les chats peuvent avoir des tailles, des poids et des musculatures différents avec des pattes plus ou moins longues. La tête peut être plus ronde ou allongée avec un museau plus ou moins long. Les oreilles peuvent être plus ou moins grandes, parfois



LA PARTICULARITÉ DU BENGAL

Le bengal est un magnifique chat qui rencontre un succès important ces dernières années. Attention, néanmoins, avant d'en adopter un car il a un énorme besoin d'activité au quotidien. Nous pourrions même comparer son besoin d'occupation à celui de certains chiens.

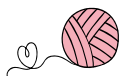
Un bengal sera très heureux avec un accès libre à l'extérieur car il pourra pleinement exprimer ses instincts. En appartement, c'est un chat qui a besoin de nombreuses interactions avec les humains, de jeux très variés, à raison de **plusieurs heures d'activité chaque jour**. Il ne faut pas hésiter à l'emmener en balade avec un harnais.

Si votre rythme de vie ne vous permet pas de consacrer plusieurs heures chaque jour à votre chat, il sera recommandé d'opter pour une autre race.

repliées. La queue peut être longue avec le pelage court ou en panache, ou courte et recourbée en tire-bouchon.

On note également des différences de caractère en fonction des races, certaines étant généralement plus actives et d'autres plus câlines. Avant toute adoption, **il est important de se renseigner sur la race du chat afin de savoir si ses prédispositions à être plutôt câlin ou très joueur sont compatibles avec le mode de vie de l'adoptant.**

La génétique aura un impact sur le caractère, mais **chaque individu est différent, ses expériences et l'environnement dans lequel il grandit et évolue seront déterminants pour façonner sa personnalité.** Notez bien que **tous les chats sont joueurs**, certains ont un besoin d'activité plus important que d'autres mais un chat qui n'a aucune activité dans la journée est généralement un chat âgé, malade ou dépressif. C'est à vous de proposer au chat des jeux afin de répondre à ses besoins naturels (voir page 94).



 Tous les chats
sont joueurs lorsqu'ils ont
les bonnes stimulations.

