

Davina Delor

Graines de **sagesse**



Pensées inspirantes
pour illuminer le quotidien
& trouver l'équilibre intérieur

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ

© Mosaïque-Santé
1, rue Jean de Brion
77520 Donnemarie-Dontilly

EAN : 9782849392430

Toute reproduction même partielle sur quelque support
que ce soit ne peut se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.
De même, toute traduction pour tous pays est interdite
sans l'autorisation de l'éditeur.

Mosaïque-Santé est une marque déposée à l'INPI.

Davina Delor

Graines de sagesse



Pensées inspirantes
pour illuminer le quotidien
& trouver l'équilibre intérieur

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ



Il y a un moment dans la vie où l'on découvre au fond de son cœur quelque chose que l'on va mettre au service des autres.

Depuis dix-sept ans, toutes les activités de Davina sont tournées vers le développement du soutien apporté aux enfants du Tibet et à leurs familles vivant dans un profond dénuement, dans le village de Tenzingang, en Inde. Se procurer ce recueil de pensées créatrices et joyeuses participe à favoriser les études des jeunes filles tibétaines et l'éducation des enfants dont le monastère Chökhör Ling a la charge.



Chères lectrices, chers lecteurs,

C'est avec beaucoup de joie que je vous présente mon dernier recueil de pensées quotidiennes inspirées par ma conviction qu'en présence ou en virtuel, nous sommes toujours ensemble si nous le souhaitons.

Depuis des années, jour après jour, nous échangeons sur les réseaux sociaux et je peux dire par expérience, qu'il est bon de se sentir proches et en amitié sans même avoir besoin de se connaître davantage.

C'est pour continuer de tisser nos liens d'affection humaine qu'en pensant à vous, j'écris ces petites phrases d'amour qui portent en elles le sens de nous savoir toujours accompagnés.

Bien sûr, la vie n'est pas si rose mais elle a ses lumières, qui, si on les remarque, éclairent les nuits les plus obscures.

Mes chers amis, je me réjouis de pouvoir communiquer avec vous par la magie des écrits car même si je ne reçois pas toutes vos réponses, j'imagine vos sourires et j'entends vos questionnements qui suscitent l'apparition de petites phrases nouvelles. Alors de tout cœur, merci pour votre présence bienveillante, les pages que vous tournez en sont reconnaissantes.

Que les temps à venir n'aient de cesse de nous rapprocher car l'union fait la force et nous avons besoin de toutes les bonnes volontés pour franchir l'étape cruciale que ces temps troublés nous proposent. C'est en restant unis en toute simplicité et en toute tolérance sans mettre nos discernements en danger que nous contribuerons à passer la zone des brouillards qui cherche à aveugler. Au-delà des nuages se trouve le bleu du ciel qu'il nous appartient de dévoiler et c'est ensemble que nous pouvons y arriver !

Davina

www.davinadelor.com

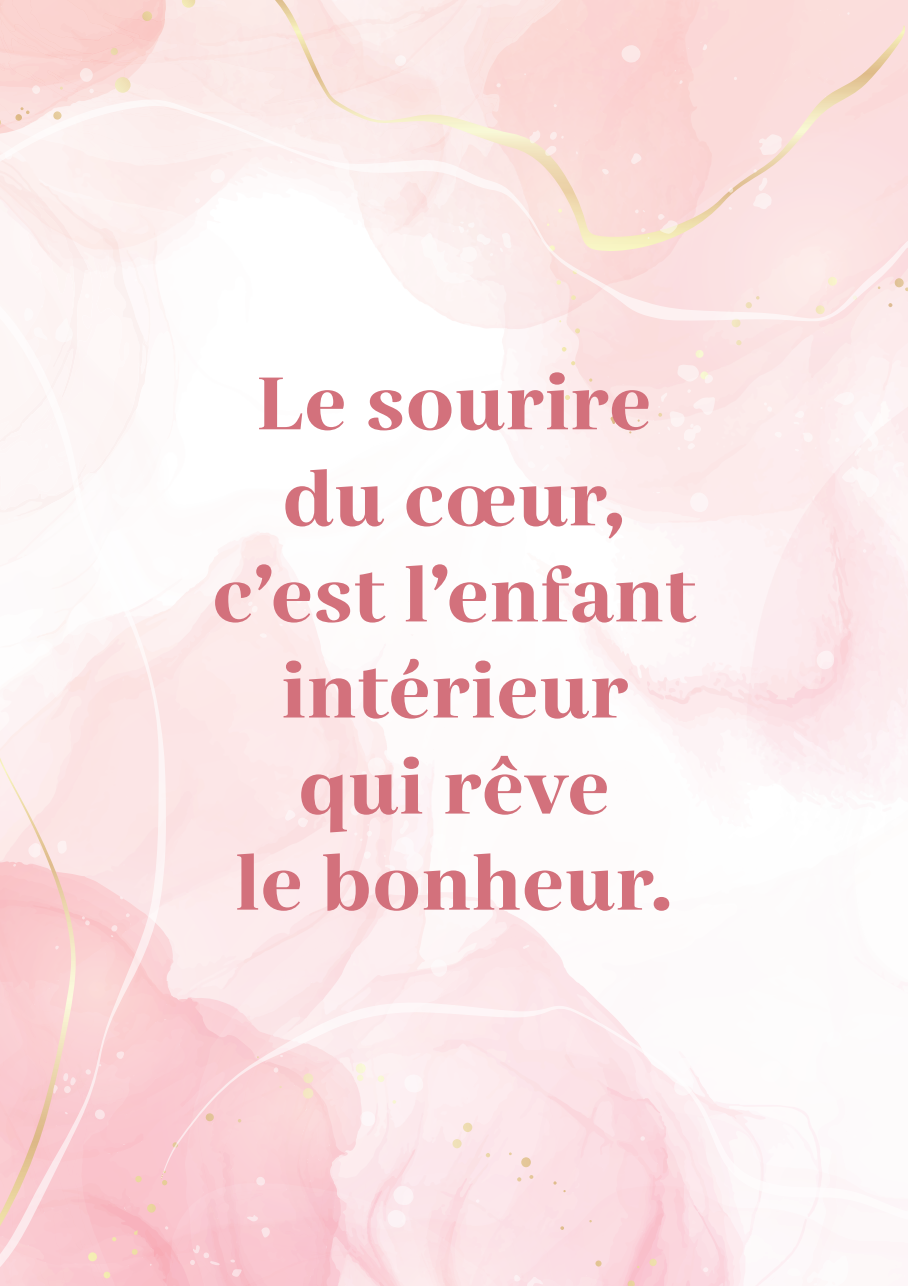
www.chokhorling.com

www.facebook.com/davinadelorspirit

www.facebook.com/DavinaDhamma

www.facebook.com/chokhorling

www.instagram.com/davinadhamma

The background is a soft, pink watercolor wash. It is decorated with thin, flowing gold and white lines that swirl across the page. Small, scattered gold and white dots are also present, adding a delicate, sparkling effect to the overall design.

**Le sourire
du cœur,
c'est l'enfant
intérieur
qui rêve
le bonheur.**



**La compassion, c'est de l'amour
sans frontières.**



**Les pensées créent des formes
et les actes leur donnent vie.**



**La nature est le souffle du monde,
comme la musique est le cœur de la vie.**



**La liberté,
c'est aller au bout de ses rêves.**

Méditer, c'est quitter l'ombre des apparences
pour pénétrer en sa propre lumière.



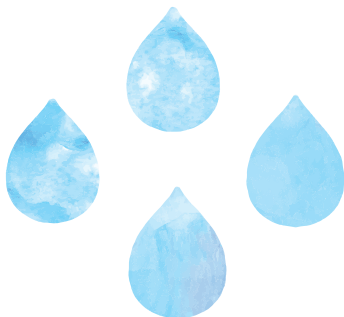
La grâce de l'instant est comme l'éternité
d'une pensée immobile.

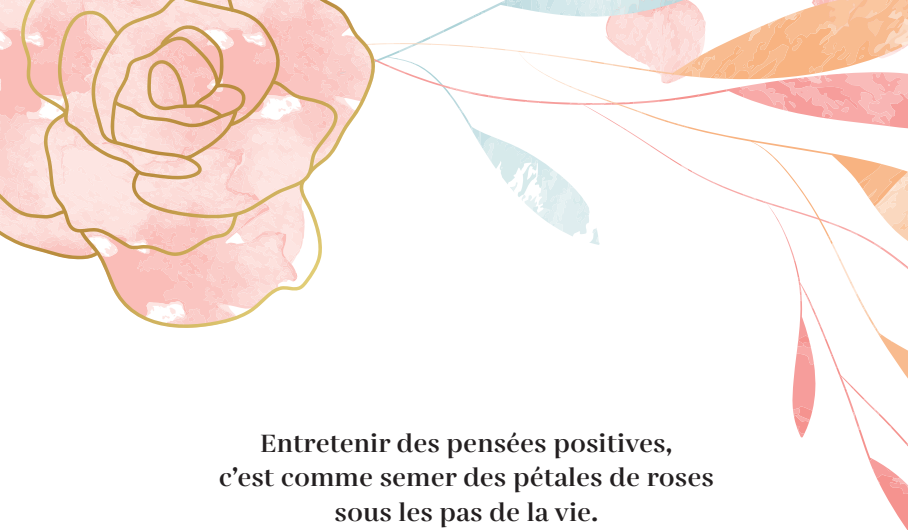


Pour qui sait écouter,
la nature ne parle que d'amour.



Dans chaque goutte de pluie,
il y a une prière pour la Terre.





Entretenir des pensées positives,
c'est comme semer des pétales de roses
sous les pas de la vie.



Le chemin n'est ni long ni court.
Il est la « présence » à chaque instant.



Le bonheur existe
tant que l'on porte la lumière de son cœur
dans les plus petits détails du quotidien.



L'amie intérieure est notre meilleure âme sœur,
elle se nomme Bienveillance.

Quand on parle de différences,
il en est qui semblent ne pas pouvoir s'accorder.
Mais quand on parle d'amitié, on peut trouver
la lumière dans le cœur de chacun.



Pour suivre un chemin spirituel,
il faut la curiosité d'un débutant, la confiance
d'un enfant et le courage d'un battant.



La nature nous renseigne souvent
plus justement que n'importe quel être.



Apprendre à écouter le silence,
se retirer dans le temple intérieur,
et sans jamais négliger les bruits du monde,
aller à la rencontre du soleil et de l'ombre
pour ne former qu'un seul cœur.



Être en paix,
c'est savoir
aimer le monde
tel qu'il est.

The background of the image is a dark teal or navy blue. It is decorated with several large, stylized fan-shaped leaves. Each leaf is filled with a lighter teal color and has a network of fine, golden-yellow lines radiating from its base, mimicking the veins of a real leaf. The leaves are arranged in an overlapping pattern, creating a sense of depth and texture.

**La nature
n'a de cesse
de nous
montrer
la voie
du cœur.**

Personne ne peut présumer de la qualité
du chemin spirituel des autres.
Certains s'isolent dans une grotte pour méditer,
d'autres restent dans le monde pour partager
la vérité qui est le trésor de chacun.
Être heureux ensemble sans aucun jugement,
tel est le sens de l'équanimité.



À mi-chemin entre ombre et lumière
se trouve le choix du cœur.
Ce choix vous appartient.



Les pensées négatives enferment l'esprit
dans une bouteille qui retient prisonnière
notre liberté d'être.





Quelles que soient nos inquiétudes
et nos douleurs, il y a toujours une protection
qui veille sur chacun d'entre nous.



L'énergie joyeuse est comme un vœu
que l'on transmet pour rendre les autres
tout aussi heureux.



Comme un torrent, comme une vague,
comme un nuage de poussière d'eau,
les bruits du monde s'élèvent et se reposent
dans l'apparence fugace des illusions.



La couleur est la parure du feu de la vie.

**L'union des cœurs pour n'en rassembler qu'un,
c'est la grâce du bonheur.**



**Aussi belle soit l'attitude extérieure,
elle n'exprime en rien la beauté intérieure.**



**La nature n'a de cesse de nous montrer
la voie du cœur.**



**Avant d'ouvrir une porte,
il faut être sûr de son choix.**





**Éveillez le divin
en vous et en
chacune des
personnes que
vous rencontrez
dans votre vie.**



Dans la vie spirituelle, il est des rencontres
que nul ne doit manquer.



Il y a en soi des qualités et des talents insoupçonnés.
Le discernement et la confiance
permettent de les révéler.



La pratique de la patience et l'amour sont
des baumes guérisseurs sur les plaies de l'âme.



Prier, c'est retrouver la liberté d'aimer
dans la confiance et le respect.



Nos vies passées restent inscrites
dans la mémoire du temps.
Nous sommes les créateurs d'un instant
aussi fugace que le vent.



La protection du sage est son cœur d'enfant.



**C'est la force de nos projections
qui font de nous ce que nous sommes.**



**Lorsque l'aile de la compassion frôle
l'eau de la sagesse, l'illusion du monde
commence à disparaître.**



**Le devoir de protection
est l'accomplissement de la compassion.**

Contempler la beauté
pour changer la vision du monde.



Aussi éphémère qu'une feuille,
le temps s'enfuit dans l'envol d'un papillon.
S'en attrister ou s'en réjouir
est une question de sagesse.



Par l'ouverture de la conscience,
la méditation est une protection.



Chaque être possède sa lampe intérieure
que la méditation révèle.





Au lieu de s'émouvoir tristement au constat
du gris de la pluie, il est plus réjouissant d'écouter
la nature chanter à chaque goutte tombée.



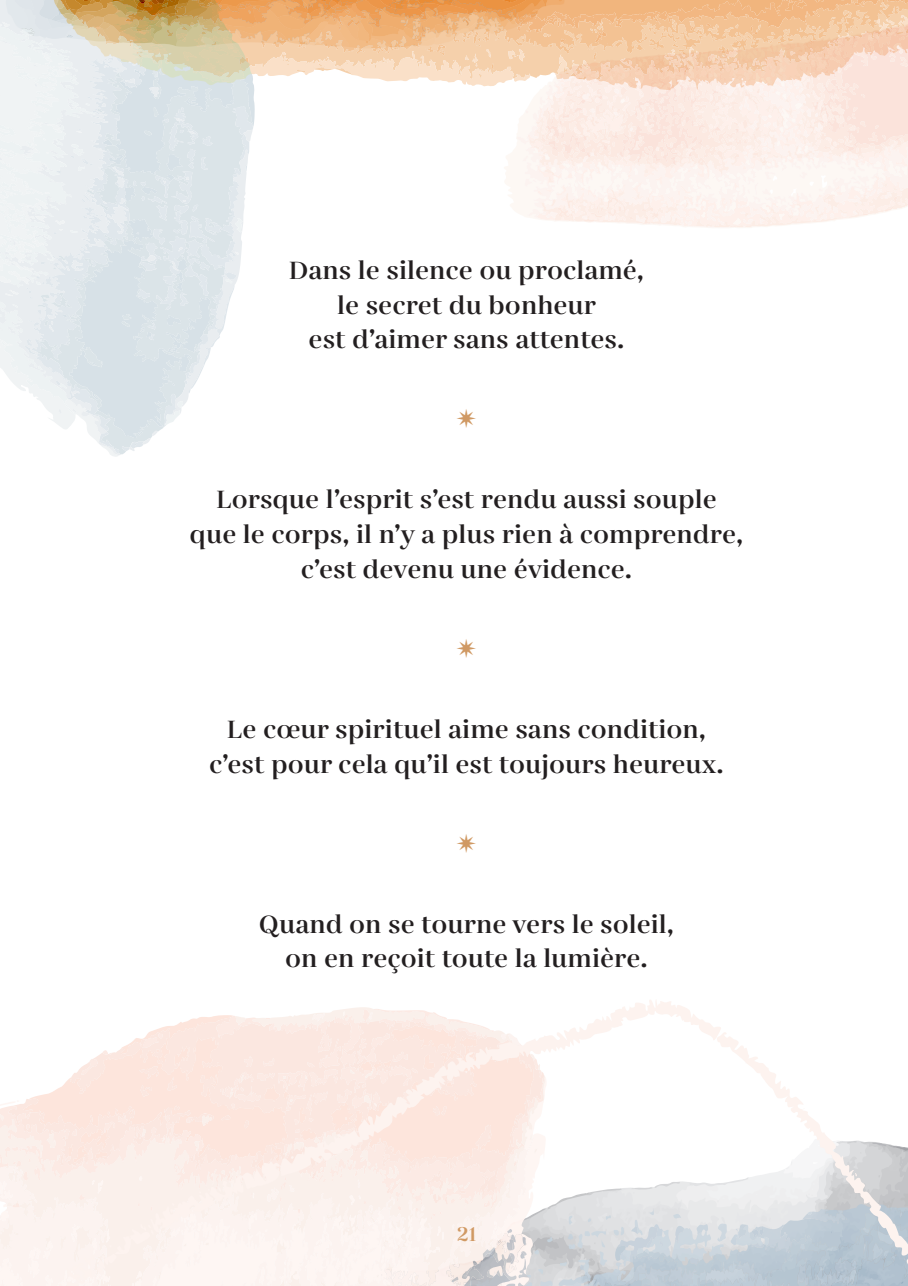
Juger selon les apparences
est le moyen de fortifier l'ignorance.



Pour notre bonheur, le divin s'exprime
dans la splendeur innocente de la nature.



Une flamme d'espérance, de joie et de confiance
brille dans la vie de celles et ceux
qui suivent la voie du cœur.



Dans le silence ou proclamé,
le secret du bonheur
est d'aimer sans attentes.



Lorsque l'esprit s'est rendu aussi souple
que le corps, il n'y a plus rien à comprendre,
c'est devenu une évidence.



Le cœur spirituel aime sans condition,
c'est pour cela qu'il est toujours heureux.



Quand on se tourne vers le soleil,
on en reçoit toute la lumière.

« Tout commence par un premier pas. »



Dans ce précieux recueil aux illustrations pleines de douceur, Davina vous offre des phrases d'éveil à piocher au hasard de votre lecture, au jour le jour.

Remplies de sagesse et d'amour vibrant, ces pensées inspirantes incitent à la réflexion et la bienveillance. Hymne à la vie, elles vous invitent à poser un regard nouveau sur vous et sur le monde, pour en découvrir et en savourer pleinement toutes les richesses.

Elles vous soutiendront et vous encourageront à aller de l'avant dans votre cheminement intérieur, ainsi que dans la réalisation bénéfique de vos souhaits, jusqu'à leur meilleur accomplissement.

Sources d'inspiration, de réconfort et d'émerveillement, ces graines de sagesse sont un véritable trésor à méditer et à partager sans modération !



www.mosaïque-sante.com

Prix France TTC **14 €**



9 782849 392430