

SOMMAIRE

Introduction	5
Le palming	7
Exercice 1. Le chemin entre les mots	8
Exercice 2. Le chemin entre les blocs	10
Exercice 3. Les flèches horizontales	12
Exercice 4. Les flèches verticales	14
Exercice 5. Les petites spirales	16
Exercice 6. La grande spirale	18
Exercice 7. La spirale géante	20
Exercice 8. Le labyrinthe	22
Exercice 9. Les boules mouvantes n° 1	24
Exercice 10. Les zigzags horizontaux	26
Exercice 11. Les zigzags verticaux	28
Exercice 12. De bulle en bulle n° 1	30
Exercice 13. La boule mouvante n° 2	32
Exercice 14. La rosace	34
Exercice 15. La tasse	36
Exercice 16. De bulle en bulle n° 2	38
Exercice 17. Les index	40
Exercice 18. Quadrillage	42
Exercice 19. Roue mobile	44
Exercice 20. Passons à la 3D	46
Exercices 21 à 41. Les stéréogrammes	48
Exercice 42. Mesurez vos progrès	63