

Cassandra
JOLY

ÉCOLO
60 écodéfis
AU
pour s'engager
BOULOT

JouVence

Introduction	4
1. Les défis écolos au boulot . .	9
Les déplacements	11
L'énergie dans le bâtiment . . .	24
Les déchets et l'utilisation de ressources	35
La biodiversité.	50
L'alimentation	57
Le numérique	62
La solidarité	69
2. L'état d'esprit écolo au boulot. . .	73
Les différents moyens d'action au boulot.	75
Comment agir au quotidien pour être écolo au boulot.	81
Comment convaincre?	95
Et après?	113
Conclusion	117
Notes	119

Avant même d'entrer sur le marché du travail, j'ai voulu travailler dans le développement durable. Mes études, stages, alternances, projets étudiants et bénévoles ont tous été orientés en ce sens.

Et j'ai atteint mon objectif: mon travail devait réduire les émissions de gaz à effet de serre et développer l'emploi à travers un projet de covoiturage.

Quand on se lance dans un projet aussi ambitieux, il faut accepter que les choses prennent du temps à se mettre en place. Je travaillais depuis un an et l'impact de mes actions était encore très limité.

Pour diminuer ma frustration, j'ai alors observé ma manière de travailler: mon utilisation de papier, les kilomètres parcourus en voiture pour venir travailler, le tri des déchets...

J'ai pris une claque : même si mon travail avait beaucoup de sens, ma manière de travailler n'avait rien d'écolo !

J'ai alors effectué des recherches sur toutes les actions possibles dans une entreprise pour être écolo au boulot, et ce que j'ai découvert m'a passionnée : la liste des actions que je pouvais mener pour rendre ma structure plus responsable était pratiquement infinie.

J'ai commencé à installer un bac à brouillon à côté de l'imprimante, puis j'ai discuté composteur avec mes collègues, j'ai changé ma façon de venir travailler pour prendre le train et faire moins de kilomètres en voiture, j'ai comparé différentes offres pour l'achat d'un vélo de service pour les déplacements des salariés...

L'impact de mes actions était immédiat, et j'avais envie de partager ces idées avec toutes les entreprises autour de moi avec cette vision : si on se mettait tous et toutes à mener des actions écolos au boulot, l'impact environnemental serait énorme.

Peu de temps après, le blog *Écolo au boulot* était né!

Il s'est rapidement converti en format podcast, qui me permet de partager mes idées, mais aussi d'interviewer des salariés qui ont d'autres expériences et d'interroger des experts.

Grâce à cette démarche, j'ai eu de multiples échanges avec des professionnels, à des postes très différents, qui veulent agir dans leur entreprise. J'ai énormément appris, en tentant de transmettre tout ce que je découvrais sur le podcast *Écolo au boulot* et sur les réseaux sociaux.

Trois ans plus tard, il était temps de synthétiser toute cette connaissance pour la rendre encore plus accessible.

Trois ans plus tard, les enjeux environnementaux sont aussi de plus en plus urgents : réchauffement ou dérèglement climatique, extinction de masse d'espèces animales et végétales, ressources naturelles limitées, pollutions chimiques, érosion des sols, pollution de l'air...

Peu de personnes se posent désormais la question de savoir pourquoi nous devons changer nos modes de vie. La question est plutôt : comment faire pour changer ?

Les entreprises sont un maillon essentiel de la transition écologique. Elles sont également un lieu où l'on passe une part de notre temps significative. Le changement écologique doit donc aussi passer par une transformation du monde du travail.

En tant que membre d'une entreprise ou même en tant qu'indépendant, vous êtes légitime pour améliorer vos pratiques, en suggérer de nouvelles et encourager le changement.

Pour cela, j'ai identifié trois niveaux d'action pour être écolo au boulot :

- niveau 1 : individuel, en intégrant l'écologie dans sa manière de travailler ;
- niveau 2 : collectif, en sensibilisant et en proposant des projets à son entourage professionnel (collègues, service, partenaires, clients...) ;

- niveau 3 : global, à travers des changements significatifs dans l'entreprise ou son écosystème.

Ce livre vous présente dans une première partie une soixantaine de propositions d'actions très concrètes, réparties sur ces trois niveaux d'intervention pour piocher celles qui vous intéressent.

Avoir des idées d'action ne suffit pas, encore faut-il pouvoir les mettre en œuvre. La seconde partie du livre vous présente la méthode écolo au boulot, avec des clés pour convaincre, s'organiser et faire changer les comportements autour de soi.

De plus en plus de professionnels ont compris que les enjeux climatiques, environnementaux et sociaux se jouent aussi en entreprise et ont décidé de faire changer les choses en interne. Pourquoi pas vous ?



Partie 1

Les défis écologiques au boulot

Dans cette première partie sont présentés tous les modes d'action pour travailler de manière responsable. Vous allez découvrir au fur et à mesure les différents enjeux écologiques et les actions que vous pouvez mettre en place.

Ces actions peuvent être très simples et réalisables à l'échelle individuelle en changeant votre propre comportement. Il peut aussi s'agir d'actions collectives à proposer à vos collègues pour les entraîner dans votre démarche. Enfin, d'autres actions pourraient être proposées au niveau de l'ensemble de votre entreprise pour provoquer des changements plus structurels.

Toutes ces actions sont importantes, il ne s'agit pas de se donner une hiérarchie de valeur, mais plutôt de se donner le plus de pouvoir d'action possible.

Le but ici est que vous puissiez cocher les actions qui vous motivent et les appliquer directement dans votre vie professionnelle. L'échelle de temps pour voir aboutir ces projets sera plus ou moins longue, mais se mettre en marche est le premier pas à faire.

Les déplacements

Les enjeux de nos déplacements professionnels

Il existe deux types de déplacements en lien avec le travail :

- les trajets domicile-travail ;
- les déplacements professionnels.

Dans l'univers professionnel, c'est souvent l'impact individuel le plus important quand on observe le bilan carbone des entreprises. C'est pourquoi il est important de se pencher sérieusement sur la question.

En France, les transports sont par ailleurs le premier poste d'émission de gaz à effet de serre, en plus d'avoir de nombreux impacts : qualité de l'air, occupation d'espace public, imperméabilisation des sols, coût...

Faisons un tour du côté des solutions !

Les actions à mener

• Organiser le covoiturage

Covoiturer, c'est diviser au moins par deux l'impact environnemental d'un trajet

puisqu'on utilise un seul véhicule au lieu de deux ou plus. C'est aussi un moyen d'aller au travail en discutant sur le trajet et de rencontrer de nouvelles personnes.



**À mon niveau individuel, je peux :
m'inscrire sur une plateforme de
covoiturage sur Internet.**

Plusieurs plateformes de covoiturage existent, le plus simple est de demander à votre entreprise ou votre ville si elle en conseille une en particulier pour que l'ensemble des salariés se retrouvent sur la même.

Une fois inscrit, vous aurez à indiquer votre trajet habituel et vos horaires habituels. Pas d'inquiétude si vos horaires varient : l'objectif n'est pas forcément de covoiturer tous les jours, mais au moins ceux où cela est possible. De la même manière, même si vous vivez dans un lieu plutôt isolé, vous pouvez par exemple proposer de covoiturer depuis un parking public ou une aire de covoiturage proche d'une route principale pour éviter les détours.



Avec des collègues, on peut : créer des équipages de covoiturage.

Le plus simple en covoiturage, c'est de partager son trajet avec une personne de son entreprise : on se connaît, on se voit presque tous les jours et on va exactement au même endroit, pratique !

Proposez-leur de s'inscrire sur la même plateforme de covoiturage que vous, ou proposez une carte participative ! Imprimez une carte avec le lieu de l'entreprise, les routes principales et les villes autour.

Chacun marque son lieu de vie au feutre ou à l'aide de gommettes. Cela permet d'identifier d'un coup d'œil les personnes qui pourraient covoiturer.



À l'échelle de toute l'entreprise, c'est possible : aider à l'organisation du covoiturage.

Le covoiturage c'est assez simple, mais ça s'organise. À travers une charte covoiturage, l'entreprise peut en faciliter l'usage.

Organiser un atelier pour créer des équipages de covoiturage, en parler dès l'intégration de nouvelles recrues, proposer des places de parking réservées aux covoitureurs, organiser les horaires de travail de manière à faciliter le covoiturage, l'autoriser avec les voitures de fonction, voire encourager financièrement le covoiturage.

Le covoiturage est également une pratique à encourager pour se rendre à des réunions ou événements. Certains logiciels de réservation de véhicules de l'entreprise proposent par exemple d'indiquer sa destination pour faciliter le covoiturage. Des plateformes en ligne aident aussi à organiser du covoiturage entre personnes de structures différentes à l'occasion d'un événement. Par exemple, vous créez une page sur votre réunion et vous envoyez le lien à tous les participants pour les encourager à covoiturer.

- **Devenir «vélo-tafeur»**

Le vélo est un mode de transport très écologique qui nous permet aussi de faire de l'activité physique. Par ailleurs, il est prouvé

que faire son trajet à vélo permet une meilleure santé mentale grâce à la sécrétion d'endorphines qui permettent de se détendre¹.

En pédalant, il faut moins de 30 minutes pour parcourir 5 km, ou bien 10 km avec un vélo à assistance électrique. C'est donc un mode de déplacement utile quand on habite près de son travail, ou en complément d'un transport en commun.



**À mon niveau individuel, je peux :
regarder mon itinéraire et équiper
mon vélo.**

Votre trajet, ou une partie de votre trajet, peut-il s'effectuer à vélo ? Pour le savoir, consultez une carte et aidez-vous d'applications pour créer des itinéraires (Geovelo, Komoot ou encore Google maps permettent de cibler des voies cyclables). On ne prend pas forcément la même route en voiture qu'à vélo : les routes secondaires sont parfois plus rapides et sécurisantes quand on pédale. Vous pouvez par exemple : faire tout votre trajet à vélo les jours où vous avez le temps, utiliser votre vélo jusqu'à la gare ou l'arrêt de bus ou encore

depuis un parking relais en entrée de ville si vous travaillez dans le centre pour vous garer facilement et éviter la congestion urbaine.

Si votre vélo a pris la poussière dans le garage, après nettoyage, vérifiez bien les pneus, les freins et le dérailleur auprès d'un professionnel ou d'une association vélo près de chez vous. Graissez votre chaîne et c'est parti !

Astuce

Si vous n'avez pas de vélo, faites-vous en prêter un le temps d'essayer votre trajet en pédalant puis investissez dans le vôtre.

Sachez qu'à la place d'une voiture de fonction, vous pouvez demander un vélo de fonction. C'est l'idéal quand vos trajets ne nécessitent pas forcément un véhicule personnel. Certaines entreprises proposent même de compléter par d'autres avantages financiers qui vous permettront de louer un véhicule lorsque vous aurez besoin d'aller plus loin.