

NELLY COADIC
de Vis Medicatrix Naturae

MA BIBLE DES SOINS NATURELS POUR LE CHIEN

PUCES, TIQUES,
VERS, HYGIÈNE
BUCCO-DENTAIRE,
OTITES, ÉPILLETS,
COUPURES,
ARTHROSE,
PROBLÈMES
DIGESTIFS,
LEISHMANIOSE,
DERMATITE...



150 recettes et solutions naturelles
pour un animal en pleine forme...

THIERRY
SOUCCAR

ÉDITIONS

Depuis six années Nelly Coadic recense, teste et partage sur son site Vis Medicatrix Naturae les meilleures solutions naturelles pour la santé du chien – plantes, huiles essentielles, vitamines et compléments alimentaires, homéopathie.

Ces gestes de prévention et de soins naturels, Nelly les a enfin réunis dans ce guide. Avec lui, vous êtes certain(e) de garder longtemps auprès de vous un chien heureux et en bonne santé. Vous saurez notamment :

- assainir son environnement sans produit ménager
- éloigner les parasites sans produit chimique
- éliminer mauvaise haleine et tartre
- soulager otites, abcès, douleurs articulaires
- traiter troubles digestifs et maladies de peau
- prendre en charge les lésions (hotspots, brûlures, coupures...)

Parmi les nombreuses recettes du livre, vous apprécierez :

- le dentifrice antitartre à l'huile de coco
- le « spray mojito » antipuces
- le baume répulsif au tea tree et au lavandin
- les plantes naturellement vermifuges
- la pâte de curcuma anti-arthrose
- et plein d'autres solutions testées et approuvées par les chiens !

Outre les remèdes et leur posologie, Nelly partage tout son savoir : causes des maladies, facteurs de risque, symptômes, accompagnement au diagnostic.

Et pour guider vos premiers pas, elle vous livre les indispensables à toujours avoir sous la main, du miel de thym à l'aloé vera, en passant par le curcuma.



© Johanne Mercier

NELLY COADIC est la fondatrice du site *vismedicatrixnaturae.fr* dédié à la santé naturelle des animaux de compagnie. Elle réside sur l'île de Corfou en Grèce où elle a accueilli, adopté et soigné avec succès quantité de chiens errants ou maltraités. Elle partage son expérience avec les très nombreux abonnés de son groupe Facebook.

Préface de la Dre Inès d'Amphernet, vétérinaire, naturopathe



PRÉFACE

La place de nos animaux dans nos foyers a considérablement évolué en quelques années. De simple animal domestique, le chien est devenu un membre à part entière de la famille. Avec cette évolution, nous nous préoccupons davantage de leur santé et de leur bien-être et nous souhaitons le meilleur pour eux.

Mais qu'est-ce que le « meilleur » ? Que pouvons nous faire au quotidien pour améliorer la vie de nos chiens ? Cette question, je me la suis posée de nombreuses fois en tant que vétérinaire. Mon travail au quotidien m'a fait prendre conscience des enjeux et des failles de la médecine vétérinaire classique. Mes échecs thérapeutiques, les récives de maladies chroniques dont j'ai été témoin m'ont convaincue qu'il devait exister une autre voie, complémentaire à la première, pour aider les animaux et leurs propriétaires. Les enseignements complémentaires que j'ai reçus en naturopathie m'ont aidée à comprendre que souvent, la meilleure des préventions pour maintenir un organisme en bonne santé était un mode de vie plus sain. En effet, pour se maintenir en forme, un chien a besoin d'avoir des systèmes de défense (barrière intestinale et autres muqueuses) et d'élimination (reins, intestins, foie...) qui fonctionnent de manière optimale. C'est seulement à cette condition qu'il pourra avoir la force vitale nécessaire pour combattre les différentes affections au cours de sa vie. Il s'agit donc de bien nourrir son chien qualitativement et quantitativement, d'éviter au maximum l'accumulation de toxines dans son organisme en limitant l'apport de molécules chimiques et bien sûr de respecter ses besoins en matière de vie sociale et d'activité.

C'est en intégrant ces nouvelles notions que j'ai commencé à modifier petit à petit ma façon de travailler. Ainsi par exemple pour une simple diarrhée, j'ai commencé à prescrire systématiquement des probiotiques et de l'argile afin de rééquilibrer la fonction intestinale, laissant de côté les classiques antidiarrhéiques. J'ai également multiplié mes sources d'information, la littérature vétérinaire

française étant assez pauvre en matière de naturopathie animale, mis à part quelques références classiques de qualité. J'ai rencontré Nelly dans ce contexte, en consultant son site internet Vis Medicatrix Naturae et son groupe Facebook. Je me souviens m'être inscrite en me présentant comme vétérinaire cherchant à diversifier ses connaissances. J'ai rapidement été impressionnée par son sérieux et sa rigueur. Systématiquement, Nelly et son équipe renvoient les propriétaires vers leur vétérinaire. Pas de conseils sans diagnostic officiel d'un vétérinaire, c'est leur credo ! Nelly encourage les propriétaires à être acteurs dans la prise de décision concernant leur animal. Et en tant que vétérinaire, je sais combien il est important d'obtenir l'adhésion entière du propriétaire pour la bonne mise en œuvre d'un traitement et de savoir s'adapter si nécessaire.

Quand Nelly m'a proposé de préfacier son livre, j'ai accepté en toute confiance, car j'avais pu me rendre compte de la pertinence de ses conseils, notamment pour tous les petits maux quotidiens du chien, qui ne nécessitent pas d'utiliser l'arsenal thérapeutique classique ! Ses connaissances ont complété les miennes, celles que j'avais acquises durant mes études de vétérinaire et de naturopathe et celles accumulées avec mes propres recherches.

Je suis persuadée que ce livre aidera de nombreux propriétaires à prendre soin de leur chien au quotidien, mais aussi qu'il contribuera à ouvrir le chemin vers une nouvelle médecine intégrative, où vétérinaire et naturopathe œuvreront main dans la main pour la santé de nos chers compagnons à quatre pattes.

Inès d'Amphernet

*Docteure vétérinaire diplômée de l'école vétérinaire de Nantes Oniris (2015),
Naturopathe et réflexologue, certifiée par ADN formations (2021)
Membre du Syndicat des professionnels de la naturopathie*

SOMMAIRE

INTRODUCTION	9
---------------------	---

Chapitre 1 MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR

Un environnement sans produits chimiques, base de la prévention	12
--	----

♦ Mobilier, revêtements de sol et tissus d'ameublement	15
♦ Eau, en bouteille ou du robinet	15
♦ No smoking	16
♦ Cosmétiques et parfums	17
♦ Produits ménagers	17
♦ Antiparasitaires et vermifuges	18

Chapitre 2 LA TROUSSE DES INDISPENSABLES

De l'aloé vera au vinaigre de cidre	20
--	----

♦ Les indispensables, en bref : principaux usages et vertus	22
---	----

Chapitre 3 DU BON USAGE DES SUPPLÉMENTS ALIMENTAIRES

Dosage et juste mesure	28
-------------------------------	----

♦ L'excès est l'ennemi du bien	32
--------------------------------	----

Chapitre 4 SANTÉ GÉNÉRALE

De l'hygiène bucco-dentaire au vieillissement	34
--	----

♦ L'hygiène bucco-dentaire	36
♦ Les pathologies des oreilles	41
♦ Les problèmes digestifs	55
♦ La détox	62
♦ Les glandes anales	66
♦ L'incontinence urinaire	74
♦ Les problèmes articulaires	84
♦ Le chien vieillissant : prévention et accompagnement	104

Chapitre 5 ANTIPARASITAIRES ET VERMIFUGES

Sus aux indésirables ! 122

- ♦ Protéger votre chien des puces et des tiques 124
- ♦ Protéger votre chien des vers 151

Chapitre 6 MALADIES DE LA PEAU

Adieu plaies et démangeaisons 172

- ♦ Les dermatites allergiques 176
- ♦ Les pathologies parasitaires de la peau 184
- ♦ Les lésions cutanées 198
- ♦ Les excroissances et tumeurs de la peau 207

Chapitre 7 MALADIES ENDÉMIQUES ET PARASITAIRES

Faire face aux dangers du pourtour méditerranéen 210

- ♦ La leishmaniose 213
- ♦ La dirofilariose 222

POUR CONCLURE 242

REMERCIEMENTS 245

BIBLIOGRAPHIE 246

INDEX DES PATHOLOGIES 249

INDEX DES REMÈDES 252



signale un traitement à administrer sous contrôle vétérinaire.



↖ Ramsis

INTRODUCTION

Il s'appelait Ramsès. C'était notre premier chien adopté en Grèce, où je vis aujourd'hui. Comme beaucoup de chiens des rues, Ramsès, un croisé malinois âgé de 3 mois, était positif à la leishmaniose, mais souffrait aussi d'une malformation cardiaque. C'est alors, en 2009, que je me suis lancée dans l'utilisation des remèdes naturels, en simple profane autodidacte puisque je ne suis pas vétérinaire.

Les connaissances et l'expérience que j'ai acquises depuis me permettent de gérer de nombreuses situations pour ce qui concerne mes trois chiens : Khéops, Yulia et Malibu. Mais, dans le doute, je consulte toujours l'un de mes vétérinaires, en cabinet ou en ligne, même si je me réserve le choix du traitement. En effet, pratiquer l'automédication à la légère peut avoir des conséquences sérieuses : il est donc essentiel de connaître ses limites. Je vous encourage à faire de même : échangez avec votre vétérinaire, car il est important qu'il ou elle collabore avec vous, vous présente un choix de solutions, respecte votre décision finale et vous accompagne dans cette démarche.

Cette « bible » est le fruit d'un long travail de recherche. Les références des informations glanées en ligne ou dans des ouvrages vétérinaires se trouvent en fin d'ouvrage, dans la bibliographie. Ces informations ont été condensées de manière à limiter les considérations chimiques, techniques et médicales.



© Johanne Mercier

J'ai croisé bon nombre des conseils recueillis, je les ai moi-même testés, et certaines recettes sont mes propres concoctions. Ces conseils et ces recettes s'adressent à ceux et celles qui, comme vous, sont désireux de découvrir et de mettre en pratique des solutions naturelles pour améliorer ou préserver la santé de leur chien.

Une santé éclatante repose sur un équilibre associant :

- ◆ une alimentation saine, naturelle et équilibrée ;
- ◆ l'absorption du moins de molécules chimiques possible ;
- ◆ une activité physique adaptée à chaque animal.

Mes propres chiens sont au BARF (*Biologically Appropriate Raw Food* ou « nourriture crue biologiquement appropriée ») depuis 2011, et je ne peux que m'en féliciter. Le BARF convient à la plupart des chiens, mais pas nécessairement à tous les « parents » humains : documentez-vous donc pour savoir ce que cette nourriture implique. Certains d'entre vous se sentiront prêts à sauter le pas ; d'autres s'orienteront plutôt vers la ration ménagère. Quoi qu'il en soit, évitez les aliments transformés ! Je vous conseille le livre *Toxic Croquettes*^a pour commencer.

Il existe de nombreuses alternatives aux médicaments en médecine douce : phytothérapie, aromathérapie, gemmothérapie et homéopathie. Mais le secret est bien gardé ! C'est pourquoi il y a encore très peu de livres en français sur ce sujet. La finalité de celui-ci est de vous aider à sélectionner les remèdes naturels les plus adaptés à votre chien, pour que sa vie soit longue, et sa santé... la meilleure possible !



Les remèdes naturels aussi peuvent provoquer des effets secondaires, même s'ils sont moins nombreux et moins graves que ceux produits par la majeure partie des remèdes allopathiques ; ils peuvent aussi interférer avec des traitements en cours. Les solutions offertes dans ce livre s'adressent donc à des animaux en bonne santé. Si votre chien est déjà sous traitement, une consultation chez un vétérinaire naturopathe s'impose pour vérifier s'il peut bénéficier de ces solutions naturelles.

a - De la vétérinaire Jutta Ziegler, chez Thierry Souccar Éditions, 2014.

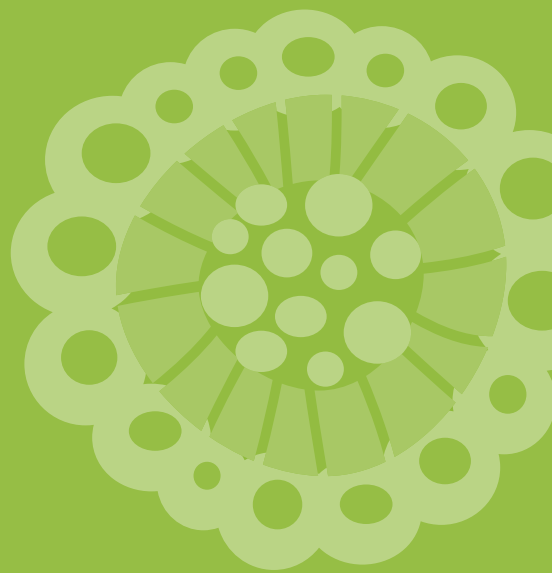




Chapitre 1

MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR

UN ENVIRONNEMENT
SANS PRODUITS CHIMIQUES,
BASE DE LA PRÉVENTION



Nos animaux domestiques n'ont jamais autant été confrontés à des pathologies dont on n'entendait jamais parler il y a quelques décennies : allergies, cancers, insuffisance hépatique ou rénale, problèmes neurologiques, dermatoses atopiques et autres pathologies cutanées, affections de la thyroïde, etc.

Tout comme leurs cousins sauvages, les chiens sont pourvus d'un système ancestral d'élimination des toxines naturelles auxquelles ils sont soumis dans leur environnement ; la plupart sont imprimées dans leur patrimoine génétique. Malheureusement, les molécules synthétiques auxquelles ils sont exposés de nos jours n'ont rien de naturel, et l'évolution ne leur a pas laissé le temps de s'y adapter, si tant est que cela soit possible. Ces substances toxiques s'accumulent donc dans leur organisme, qui peut se défendre en déclenchant un processus d'inflammation, une allergie ou une réaction immunitaire pour s'en débarrasser ; elles peuvent, plus tard, être à l'origine de tumeurs ou de kystes, ou empêcher le bon fonctionnement de certains organes.

Pour nos chiens, ces toxiques sont partout : leur alimentation (ultra)transformée, les adjuvants des nombreux vaccins reçus année après année, les doses fréquentes de corticoïdes et d'antibiotiques, les antiparasitaires chimiques, les vermifuges, les produits d'entretien de votre maison, les pesticides répandus dans votre jardin ou dans les zones de promenade, etc. en contiennent tous. Toutes ces molécules constituent un effet cocktail, si bien que l'organisme de votre chien est constamment sollicité pour les évacuer !

Il est donc important d'identifier les sources de ces substances toxiques et d'en éliminer le plus possible. Mais où se cachent-elles ?



MOBILIER, REVÊTEMENTS DE SOL ET TISSUS D'AMEUBLEMENT

Inutile de se mentir : vous ne parviendrez pas à tout éliminer. Outre le fait que nous ne pouvons pas tout contrôler dans notre environnement, certains toxiques se cachent là où on ne les attend pas ; et même quand on sait où les traquer, il n'est pas toujours possible de s'en débarrasser.

Saviez-vous que votre mobilier, vos tapis, vos rideaux, vos tentures et vos moquettes peuvent contenir des composés organiques volatils (COV) comme les retardateurs de flamme, le formaldéhyde, le toluène, le xylène, l'éthylbenzène, le styrène, les perfluorés (PFAS), etc.^{1, 2} Ces molécules n'ont pas nécessairement d'odeur, et pourtant, tout comme vous et votre famille, votre chien les inhale et subit les effets toxiques et cancérogènes de ces perturbateurs endocriniens.

Pour limiter les effets de ceux que vous ne pourrez pas éliminer de votre maison, songez à investir dans un purificateur d'air. Humains comme quatre-pattes en bénéficieront. En revanche, les diffuseurs d'insecticides et les parfums d'ambiance chimiques sont à proscrire.

EAU, EN BOUTEILLE OU DU ROBINET

On en entend de plus en plus parler, l'eau du robinet contient des polluants : résidus de pesticides, métaux lourds, chlore, bactéries, voire parasites. L'eau en bouteille ne vaut guère mieux, car celle de nombreuses marques contient des microparticules de plastique comme le PET (polytéréphtalate d'éthylène).

La solution idéale est donc d'installer un système de filtration de l'eau du robinet.

NO SMOKING !

S'il y a des fumeurs dans votre entourage immédiat et qu'ils fument dans la maison, attention ! D'après le docteur Ann Hohenhaus, vétérinaire oncologue à New York, les risques sont les mêmes que chez les humains, à savoir des pathologies respiratoires telles que l'asthme et la bronchite, entre autres maladies pulmonaires induites par le tabagisme, et le cancer. Elle ajoute : « *Non seulement les chiens et les chats inhalent notre fumée de cigarette, mais ils reçoivent également une double dose de nicotine lorsqu'ils font leur toilette, puisqu'ils ingèrent alors la nicotine présente sur et dans leur pelage. De plus, les animaux domestiques sont exposés à des résidus de fumée qui ont adhéré aux tapis, aux tissus d'ameublement et à la literie³.* »



Selon la longueur de leur nez, certaines races, comme les lévriers, risquent davantage de développer un cancer de la truffe ou des poumons. Quelle que soit la longueur de son nez, un chien est plus susceptible de développer un lymphome, un cancer du système immunitaire, s'il est fréquemment exposé aux produits toxiques contenus dans la cigarette.

Vous fumez dehors, donc tout va bien, pensez-vous ? Faux ! Elles y sont peut-être en moindre quantité, mais les mêmes molécules toxiques persistent sur vos vêtements !

Et n'allez pas vous imaginer que vapoter est moins mauvais pour votre chien. Il n'inhalera peut-être pas de cadmium (un cancérigène qui cible les systèmes cardio-vasculaire, rénal,

gastro-intestinal, neurologique, reproducteur et respiratoire), mais il aura quand même sa dose de nicotine et de propylène glycol.

COSMÉTIQUES ET PARFUMS

Je sais, vous avez du mal à vous en passer, mais l'usage de parfums, de sprays, etc. expose vos animaux de compagnie à d'autres types de particules toxiques. Si vous ne pouvez utiliser des produits naturels, aérez bien les pièces de votre maison, faites circuler l'air. En effet, ces particules peuvent provoquer une irritation des voies respiratoires, des réactions cutanées, des nausées, voire une léthargie chez votre chien.

Si un pschitt de parfum peut vous sembler agréable, c'est une dose énorme et souvent stressante pour un chien. N'oubliez pas que son odorat est particulièrement sensible : il possède jusqu'à 300 millions de récepteurs olfactifs, alors que nous en avons à peine 6 millions !

Souvenez-vous aussi que l'alcool isopropylique, contenu dans certaines solutions hydroalcooliques, peut avoir un effet toxique sur lui.

PRODUITS MÉNAGERS

Vous pouvez commencer par éliminer les détergents chimiques, qui peuvent avoir un impact négatif sur la flore intestinale⁴, ou au moins en réduire le nombre dans votre maison. Chez nous, les cinq produits de base sont : le vinaigre blanc, le bicarbonate de soude, l'acide citrique, l'alcool à 70 ou 90°, et le savon noir. Vous trouverez de nombreuses recettes dans le livre *Famille (presque) zéro déchet – Ze guide*^a.

a - De Jérémie Pichon et Bénédicte Moret, chez Thierry Souccar Éditions, 2016.

ANTIPARASITAIRES ET VERMIFUGES

Quelle que soit leur forme (pipette, spray, poudre ou comprimé), les antiparasitaires chimiques sont des mélanges complexes, dont les principes actifs présentent une longue liste d'effets secondaires, sans compter les additifs : solvants, agents humectants, émulsifiants, etc. Malheureusement, les informations quant à leurs ingrédients actifs (pesticides) seuls ne sont pas suffisantes pour en évaluer la toxicité et les effets néfastes, d'autant qu'ils sont associés à des excipients qui peuvent renforcer leurs effets ou en générer d'autres. Alors que les produits concernés sont sur le marché depuis des années, ces informations restent très limitées et peu accessibles au public.

Cependant, l'Agence de protection de l'environnement des États-Unis^b a mené une étude sur l'innocuité des pipettes⁵. Or, contrairement aux déclarations des fabricants, il s'avère que le produit n'est pas seulement absorbé par les glandes sébacées mais migre bel et bien dans l'organisme du chien : des traces ont été décelées dans les cellules adipeuses, les organes, l'urine et les selles de tous les chiens exposés. Des tests démontrent que, même à très petites doses, des composants comme le fipronil (Frontline, Fiprokil, Effitix, Effipro...) peuvent être toxiques pour le système nerveux et altérer le taux d'hormones thyroïdiennes. Cancer, de la thyroïde notamment, lésions rénales, convulsions, pelage clairsemé ou brûlure au site d'application comptent parmi les multiples conséquences possibles du recours au fipronil.

D'autres ingrédients, de la catégorie des néonicotinoïdes, sont quant à eux nocifs pour le foie et les reins ; ils provoquent des troubles de la thyroïde, de l'appareil respiratoire, de la rate, des glandes surrénales, de l'appareil digestif, du cerveau et des organes reproducteurs. Ce sont des neurotoxiques, qui peuvent donc affecter le système nerveux, mais aussi provoquer des malformations congénitales.

b - L'*Environmental Protection Agency* (EPA) est indépendante du gouvernement américain, mais ses activités sont contrôlées par le Comité des sciences, de l'espace et des technologies de la Chambre des représentants.

Pyrèthre vs pyréthroïdes

Attention aussi aux formules dites « naturelles », qui peuvent contenir les versions synthétiques d'une substance active.

Ainsi, le pyrèthre (ou *pyrethrum* sur certains emballages) est non persistant et se décompose rapidement dans l'environnement, lors de son exposition aux UV notamment. Le composant actif est extrait du pyrèthre de Dalmatie (*Tanacetum cinerariifolium*), une plante herbacée dont les fleurs renferment six substances appelées « pyréthrine ».

Les pyréthroïdes, en revanche, sont des produits chimiques synthétiques qui imitent l'activité des pyréthrine, tout en étant plus persistants et résistants à l'action des UV et du pH de la peau du chien⁶. Ils restent donc efficaces plus longtemps et sont utilisés dans les produits destinés aux animaux domestiques pour lutter à long terme contre les puces et les tiques. La perméthrine est, elle aussi, une version synthétique chimique du pyrèthre.

Quels que soient les antiparasitaires chimiques, les cas de toxicité rapportés sont certes rares. Mais voulez-vous que votre chien nourrisse les statistiques, alors qu'il existe des méthodes plus sûres ? Rendez-vous au chapitre 5 (Antiparasitaires et vermifuges), page 122, pour découvrir les alternatives naturelles.



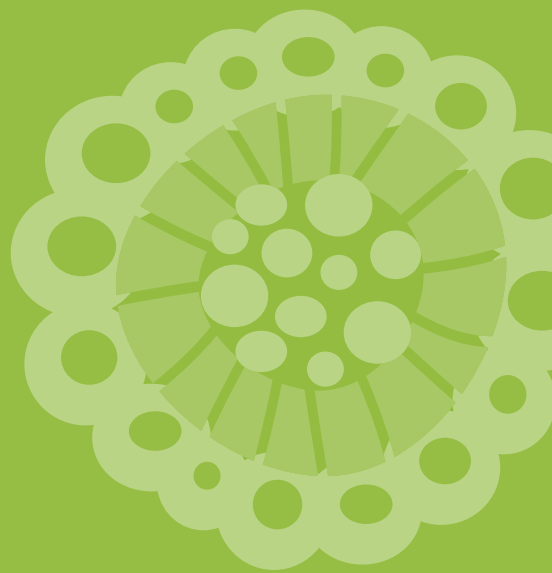




Chapitre 2

LA TROUSSE DES INDISPENSABLES

DE L'ALOE VERA
AU VINAIGRE DE CIDRE



Dès lors que vous avez décidé de soigner votre chien de manière naturelle, il est bon d'avoir plusieurs produits sous la main. Certains se trouvent facilement en pharmacie ou en magasin bio ; d'autres sont disponibles en ligne. Où que vous les achetiez, prenez le temps de lire les étiquettes et de sélectionner des produits sans additifs, dans la mesure du possible^a.

LES INDISPENSABLES, EN BREF : PRINCIPAUX USAGES ET VERTUS

Aloe vera (gel)

En usage externe uniquement : pour traiter toutes les lésions cutanées et la majeure partie des problèmes de peau.

Aloe vera (jus ou gel buvable)

Par voie interne : pour traiter certains problèmes digestifs.

Argent colloïdal (voir encadré page 54)

Peut être utilisé en externe pour soigner les lésions cutanées en tout genre, sur les yeux et les oreilles, ainsi qu'en interne contre de nombreux pathogènes.

Face à certaines pathologies, on peut lui associer d'autres « indispensables » ou des huiles essentielles.

Argile verte

À utiliser en externe sur les lésions cutanées, seule ou avec d'autres ingrédients et certaines huiles essentielles. S'utilise aussi en interne, principalement en cas de problèmes digestifs.

Quel que soit l'usage, interne ou externe, on préférera l'argile verte ultra-ventilée ou l'argile montmorillonite.

a - Voir *Le Nouveau guide des additifs* du Pr. Jean-François Narbonne, Thierry Souccar Éditions, 2017.

Circulation du sang		★		★	★							★			★
Reminéralisant		★		★	★							★			
Détoxifiant												★	★		★
Parasites externes												★			★
Parasites internes		★		★	★	★			★						★
Système immunitaire		★		★	★	★			★						★
Maladies gastro-intestinales					★				★						
Cicatrisant	★		★			★									
Hydratant	★			★	★	★			★						★
Anti-inflammatoire	★	★			★	★			★						★
Antiviral	★	★	★	★	★	★			★						★
Antiseptique	★	★	★		★	★	★	★	★			★			★
Antifongique	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
Usage externe		★	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★			★
Usage interne	Aloe vera (gel)														
	Aloe vera (jus/gel buvable)														
	Argent colloïdal														
	Argile verte														
	Curcuma														
	Huile de coco														
	Kéfir de lait														
	Miel de thym ou Manuka														
	Terre de diatomée (amorphe)														
	Thornit														
	Vinaigre de cidre														

Tableau 1 - Les indispensables : leurs usages et leurs vertus



À noter Tout comme l'argent colloïdal, l'argile verte ne peut être vendue pour un usage interne, mais il n'existe aucune interdiction visant l'utilisateur.

Curcuma

En externe, sur les lésions cutanées et les tumeurs bénignes.

En interne, pour traiter certains problèmes digestifs, mais surtout comme anti-inflammatoire pour les articulations.

Choisissez un produit certifié bio.

Huile de noix de coco

Peut-être utilisée en externe sur certaines lésions cutanées et comme antiparasitaire, éventuellement associée à d'autres « indispensables » ou à des huiles essentielles.

En interne, c'est principalement une source d'acides gras oméga-9, qui contribue à améliorer le pelage.

Toujours acheter de l'huile bio, vierge/extra-vierge, et pressée à froid.



Huile de coco



Argile verte

Huiles essentielles

Je n'ai volontairement pas inclus d'huiles essentielles dans le tableau 1 (page 23), pour la simple raison que certains chiens les tolèrent plus ou moins bien.



FAITES CONFIANCE À VOTRE CHIEN !

Il possède le don de *zoopharmacognosie*⁷. Autrement dit, il est capable de reconnaître certaines plantes, ou ceux de leurs composants qui peuvent lui être bénéfiques. C'est donc un expert de l'automédecation. Par conséquent, si votre chien manifeste le moindre signe d'inconfort, épargnez-lui les huiles essentielles en question.



Tout d'abord, il est crucial d'utiliser des huiles essentielles bio et de qualité, ce qui a un coût. Ensuite, même réservées à un usage externe, ces huiles renferment des molécules qui sont absorbées par la circulation sanguine via la peau, mais aussi via l'appareil olfactif du chien, particulièrement développé par rapport au nôtre (voir page 17).

... *Le témoignage de Nelly*

DES GOÛTS ET DES ODEURS...

Vous vous souvenez que j'ai trois chiens : Malibu, Khéops et Yulia. Or deux sur trois me font clairement comprendre qu'ils ne tolèrent pas les huiles essentielles.

Dès que j'ouvre certains flacons (le géranium d'Égypte, notamment), Malibu se précipite dehors, et les rares fois où j'ai insisté, ses pupilles se sont immédiatement dilatées. Khéops, quant à lui, se frotte contre les tapis et les canapés. Seule Yulia, notre femelle, les tolère et va même jusqu'à en réclamer certaines. Cependant, comme elle côtoie les deux autres, ils vont la fuir si je lui en mets. Par conséquent j'évite, d'autant plus qu'il existe de nombreuses alternatives !

Kéfir de lait (voir encadré page 60)

Restaure la flore intestinale, très utile pour traiter de nombreux problèmes digestifs.

Miel de thym ou de manuka bio

Peut-être utilisé en externe sur les lésions cutanées en tout genre. Excellent cicatrisant, le miel peut également servir de base pour certaines préparations.

On peut aussi l'utiliser en interne en cas de pathologie digestive, mais avec parcimonie à cause de son index glycémique élevé et du risque d'hyperglycémie.



Terre de diatomée (amorphe, non calcinée)

(voir encadré page 131)

Excellent antiparasitaire, surtout en externe. S'utilise aussi en interne, comme vermifuge.

Thornit (voir encadré page 48)

Remède miracle pour venir à bout de tous les problèmes d'oreille, des levures aux otites.

Cette poudre soulage aussi les allergies environnementales.

Vinaigre de cidre

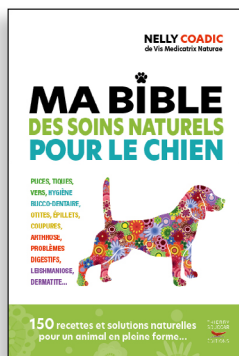
Par voie topique, c'est-à-dire appliqué sur une zone précise du corps du chien, traite les levures, soulage certaines allergies et agit comme antiparasitaire.

En interne, s'utilise aussi comme antiparasitaire et soulage certains problèmes de digestion.

Ce livre vous a plu ?

Ma bible des soins naturels pour le chien

Nelly Coadic



ISBN : 978-2-36549-494-6

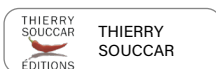
Sortie : 24 juin 2021

Format : 14 x 21 cm

256 pages en couleurs

18 € TTC

ACHETER CE LIVRE EN LIGNE



TROUVER UNE LIBRAIRIE

Pour rejoindre notre communauté de lecteurs et suivre nos actualités, inscrivez-vous à notre newsletter [ici](#) et sur nos pages :



Merci de votre confiance