

Olivier Clerc



Oracle
Magiciens
du quotidien

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux concours... et des cadeaux !

Rendez-vous ici : **bit.ly/newsletterleduc**

Retrouvez-nous sur notre site **www.editionsleduc.com**
et sur les réseaux sociaux.



Conseil éditorial : Lilas Seewald

Correction : Muriel Villebrun

Design du coffret et mise en page : Elisabeth Chardin

Illustrations : Julien Levy

© 2024 Éditions Leduc

76, boulevard Pasteur

75015 Paris – France

ISBN : 979-10-285-2968-0

Olivier Clerc



Oracle
Magiciens
du
quotidien

LEDUC 

Sommaire

Introduction	6
Les tirages	8
* La vie est spirituelle : vivez-la en conscience	10
* Développer sa conscience	12
* Ouvrir les volets	14
* Purifier son cœur	16
* Aimer	18
* Remercier	20
* Procéder à une mise à jour intérieure	22
* Nourrir son mental de sacré	24
* Incarner la spiritualité dans son corps.....	26
* Manger.....	28
* Regarder avec amour	30
* Respirer.....	32
* Parler	34
* Bénir	36
* Servir.....	38
* Faire du temps son allié.....	40
* Faire le ménage dehors et dedans.....	42
* Cuisiner en conscience.....	44

★ Allumer le feu en soi	46
★ À quoi nous ouvrir ou nous fermer ?	48
★ Prendre une douche de lumière	50
★ Couper ses cheveux... et les fils d'un passé révolu	52
★ Faire le tri chez soi et en soi	54
★ La puissance de la signature	56
★ Sous la peinture, des mots magiques.....	58
★ Ensemencer son jardin	60
★ Merci pour les récoltes !	62
★ Marcher dans la nature	64
★ Honorer la matrice de la vie	66
★ Conduire en conscience	68
★ Honorer les pays visités.....	70
★ Spiritualiser ses relations	72
★ Être à l'écoute.....	74
★ Dépasser les limites de son moi.....	76
★ Transmettre l'enthousiasme	78
★ Savoir se reposer.....	80
★ Prier	82
★ Toucher avec grâce	84
★ Méditer sur le feu.....	86
★ Utiliser les phases de la Lune	88
★ De petites doses quotidiennes.....	90
★ Partager ses richesses.....	92
À propos de l'auteur	95

Introduction

Depuis la parution de mon livre *Magiciens du quotidien*, j'invite ceux et celles qui le souhaitent à recevoir par mail chaque jour, pendant 100 jours, une pensée magique pour inspirer et accompagner leur quotidien.

On me demande souvent d'en disposer aussi sous forme de cartes à tirer « au hasard » – hasard qui n'existe pas bien sûr, comme chacun le sait, le mot servant plutôt de façon courante à désigner l'intervention d'une volonté supérieure à notre moi ordinaire.

Je suis heureux de pouvoir répondre aujourd'hui, grâce à cet oracle, à cette demande.

L'oracle que vous tenez entre vos mains favorise la mise en pratique d'actions simples destinées à vous guider, au quotidien, sur votre chemin spirituel.

Rappelons-le : l'esprit est un, par conséquent rien n'en est exclu, pas même la routine ou les « corvées » qui parfois nous rebutent. Absolument tout, jusqu'au moindre de nos gestes, peut nous faire avancer dans notre cheminement intérieur si nous apprenons à relier nos tâches extérieures à son équivalent spirituel en nous.

Chaque tirage vous proposera une action à mettre en application ce jour-là... ou cette semaine-là, pourquoi pas, selon la fréquence de tirage que vous jugerez bonne pour vous.

Faites confiance à ce qui vous est proposé, même si ce n'est pas forcément ce que vous imaginiez sur le moment : s'en remettre à plus grand que soi – le destin, la Providence, le grand ordre des choses, appelez cela comme vous voulez ! – libère de la tyrannie de l'ego et met ce dernier au service de quelque chose qui, justement, le dépasse.

Une suggestion, pour conclure : dans la mesure où rien ne se fait en un jour et où seuls paient les petits efforts réguliers, je vous invite à procéder à un tirage par jour durant 100 jours pour commencer, en suivant les règles qui suivent. Au-delà de cette

période initiale de 100 jours, vous pourrez modifier le rythme de tirage selon ce qui vous semblera pertinent.

Je vous souhaite chaque jour davantage de magie dans votre vie !

Les tirages

Je vous propose deux façons d'utiliser cet oracle.

La première est la plus simple et la plus classique. Prenez le jeu de cartes. Mélangez-le. Coupez-le. Puis étalez les cartes devant vous. Sans réfléchir, sans vous poser de question, tirez la première carte qui vous vient. Lisez la phrase qu'elle comporte. Puis référez-vous à la page correspondante du livret et lisez le texte complet associé à la carte. Tant qu'à faire, relisez-le une seconde fois, à voix haute si possible. Ensuite, mettez en pratique toute la journée la clé spirituelle que vous propose la carte.

La deuxième méthode de tirage introduit une alternance dans votre journée. Comme ci-dessus, prenez le jeu de cartes, mélangez-le et coupez-le. Étalez les cartes devant vous. Mais cette fois, tirez

deux cartes sans vous poser de question, une de chaque main. Lisez les deux phrases, puis les deux textes correspondants dans le livret. Ensuite, au gré de vos activités et de vos rencontres, alternez la mise en pratique des deux clés proposées. Passez régulièrement de l'une à l'autre, voyez comment elles se répondent et se complètent. Mariez-les de la façon qui vous convient !

Au fil des 100 premiers jours de pratique de cet oracle, vous pouvez vous en tenir à la première ou à la seconde méthode, ou choisir tantôt l'une, tantôt l'autre, comme vous le souhaitez. Ces indications visent à vous mettre en route, non à vous enfermer dans une forme rigide. D'ailleurs, après avoir pratiqué quelque temps ces deux options, vous en viendrez peut-être à inventer votre propre tirage.

Une spiritualité vivante ne fait pas de nous des copies les uns des autres, mais favorise au contraire notre individuation, c'est-à-dire la manifestation unique et singulière du souffle divin à travers notre être.



La vie est
spirituelle :
vivez-la
en conscience

Spi-ritualisez votre quotidien,
pour lui conférer quelque chose
de sacré.

La vie est spirituelle, car chaque être est à la fois doté d'un corps et animé d'un esprit. Spiritualiser et ritualiser son quotidien, c'est lui conférer quelque chose de sacré ou de magique.



Quand vous mangez en conscience, votre repas devient rituel, communion.

Quand vous vous lavez en conscience, votre toilette devient ablution.

Quand vous parlez en conscience, votre propos devient une expression du Verbe, du *logos*.

Quand vous touchez l'être aimé en conscience, votre geste devient bénédiction.



Extérieurement, la différence est peut-être invisible ou à peine sensible, mais intérieurement... tout est transformé !



Votre quotidien devient magique.