

Le Cahier de Vacances

pour entrer en

1^{RE} ANNÉE D'INFIRMIER(E)

Testez-vous !

Katarzyna FOSSATI
Julien FOSSATI

Bréal
by **Studyrama**



TEST

ÊTES-VOUS **FAIT** POUR LES MÉTIERS DU PARAMÉDICAL ?

1. Vous croisez une personne handicapée dans la rue :

- ☐ a. Vous vous demandez si vous pouvez l'aider (3)
- ☐ b. Vous la plaignez (1)
- ☐ c. Vous détournez le regard et essayez de ne pas la gêner (0)

2. Votre petit frère/votre petite sœur tombe de son vélo :

- ☐ a. Vous appelez le médecin (1)
- ☐ b. Vous l'aidez à remonter sur son vélo (0)
- ☐ c. Vous courez l'aider (3)

3. Vous préférez :

- ☐ a. Rassurer les gens (1)
- ☐ b. Soigner les gens (3)
- ☐ c. Écouter les gens (2)
- ☐ d. Convaincre les gens (0)

4. Une de vos grandes qualités est :

- ☐ a. La patience (3)
- ☐ b. Le sens de l'écoute (3)
- ☐ c. Le charisme (0)
- ☐ d. La créativité (0)

5. L'idée de travailler en contact physique avec des personnes :

- ☐ a. Cela ne vous dérange pas (3)
- ☐ b. Vous pensez pouvoir vous y habituer (1)
- ☐ c. Cela vous dérange (0)

6. Plus tard, vous préféreriez avoir un travail... :

- ☐ a. Qui vous permet d'être créatif (1)
- ☐ b. Qui vous permet de diriger des équipes (0)
- ☐ c. Qui vous permet d'obtenir des résultats concrets et observables (3)

7. Comprendre comment le corps humain fonctionne :

- ☐ a. Cela vous intéresse un peu (1)
- ☐ b. Cela vous intéresse beaucoup (3)
- ☐ c. Cela ne vous intéresse pas trop (0)

8. On dit de vous que vous êtes quelqu'un de :

- ☐ a. Observateur (2)
- ☐ b. Attentionné (3)
- ☐ c. Original (0)

9. L'important dans un groupe, pour vous, c'est :

- ☐ a. Que tout le monde ait une chance de s'exprimer (3)
- ☐ b. Que les relations entre les gens soient harmonieuses (2)
- ☐ c. Que tout le monde partage le même point de vue (0)

10. Dans votre vie, vous aimeriez ...

- ☐ a. Aider des gens à se sentir bien (3)
- ☐ b. Divertir des gens (1)
- ☐ c. Inspirer des gens (0)

11. Vous êtes plutôt du genre à :

- ☐ a. Réfléchir puis agir (3)
- ☐ b. Agir, puis réfléchir dans le feu de l'action (0)
- ☐ c. Agir si vous êtes familier avec ce type de situation (3)
- ☐ d. Agir si vous vous sentez inspiré (0)

12. Vous préférez ...

- ☐ a. Réfléchir à un problème (2)
- ☐ b. Débattre avec des amis (0)

13. Vous préférez...

- ☐ a. Observer des résultats concrets suite à votre travail (3)
- ☐ b. Lancer des initiatives (0)



14. Vous êtes quelqu'un de plutôt :

- ☐ a. Compétitif (0)
- ☐ b. Aventureux (1)
- ☐ c. Curieux (3)

15. Vous êtes quelqu'un de plutôt :

- ☐ a. Libre (0)
- ☐ b. Autonome (3)

16. Lequel de ces loisirs vous correspond le plus ?

- ☐ a. Vous renseigner sur les nouvelles découvertes scientifiques (3)
- ☐ b. Collectionner des objets (1)
- ☐ c. Dessiner (0)

17. Vous préférez passer du temps à :

- ☐ a. Assister à des concerts (0)
- ☐ b. Parler avec vos amis (3)
- ☐ c. Rencontrer de nouvelles personnes (1)

18. Plus tard, vous vous imaginez passer votre temps au travail à :

- ☐ a. Accompagner des personnes dans des situations difficiles (3)
- ☐ b. Inspirer des personnes (0)

19. Plus tard, vous vous imaginez passer votre temps au travail à :

- ☐ a. Créer de belles choses (0)
- ☐ b. Organiser le travail autour de vous (1)
- ☐ c. Résoudre vous-même des problèmes concrets (3)

Résultats

Entre 0 et 20 point(s)

Peut-être devriez-vous chercher du côté d'autres secteurs d'activités...

D'après vos réponses et en théorie, les métiers du paramédical ne semblent pas vous correspondre plus que cela. Mais est-ce par réel désintérêt ou par simple manque d'informations ? Vous renseigner sur ces métiers vous permettra peut-être d'avoir les idées claires. Ou d'être définitivement sûr qu'ils ne vous conviennent pas. Car en effet, les métiers du paramédical sont très spéciaux : être au contact souvent physique des patients, côtoyer la douleur... tout le monde n'est pas prêt à le faire.

Entre 21 et 39 points

Aider son prochain oui mais comment ?

D'après vos réponses, vous avez sans aucun doute un certain intérêt pour les métiers du paramédical. Mais pour quelle spécialité, vous ne le savez pas encore vraiment. Pourquoi ne pas pousser les recherches et découvrir un peu plus en détail ces métiers ? Psychomotricien, orthophoniste, podologue... les possibilités sont diverses et variées ! N'hésitez également pas à rencontrer des personnes qui en ont fait leur métier, et les questionner sur leur quotidien.

Plus de 39 points

Une vocation à réaliser

D'après vos réponses, vous semblez avoir les qualités et la motivation nécessaires pour exercer un métier dans le paramédical. Les voies sont multiples, certaines plus pratiques, d'autres plus sociales. Une fois votre projet professionnel bien défini, vous n'aurez plus qu'à choisir la formation adaptée. N'hésitez donc pas à vous renseigner plus en détail sur ces métiers, sur le quotidien des gens qui les exercent, et sur les moyens d'accéder à un emploi dans ce secteur ! Cela vous permettra également de voir si la réalité ne vous rebute pas et que vous parvenez à vous imaginer en train d'exercer à votre tour.

Mieux connaître les attendus de la formation pour mieux les préparer et les réussir

Ce cahier de vacances a pour but de vous préparer à la première année en Institut de Formation des Soins Infirmiers. Conformément à l'arrêté du 3 janvier 2019 relatif au cadre national sur les attendus de la formation conduisant au diplôme d'État d'infirmier, les candidats souhaitant intégrer un IFSI devront notamment :

- porter un intérêt aux questions sanitaires et sociales à travers :
 - la connaissance dans le domaine sanitaire, médico-social et social,
 - la connaissance du métier,
 - le sens de l'intérêt général ;
- avoir des aptitudes à la démarche scientifique et maîtrise des bases de l'arithmétique, par :
 - l'aptitude à rechercher, sélectionner, organiser et restituer de l'information scientifique,
 - l'aptitude à produire un raisonnement logique,
 - la maîtrise des bases de l'arithmétique.

La première partie du cahier permettra de vous tester sur vos connaissances des grandes notions de culture sanitaire et sociale.

La seconde vous permettra d'évaluer votre niveau scientifique à travers 125 exercices divers et variés sur des thèmes comme les fractions, les pourcentages, les équations, les conversions, les volumes...



Sommaire

Culture sociale et sanitaire

- L'éthique dans la recherche et les pratiques médicales 7
- Les maladies à incidence sociale 16
- L'environnement menacé 25
- Les individus face aux évolutions de la société 30
- Les évolutions du monde actuel 46

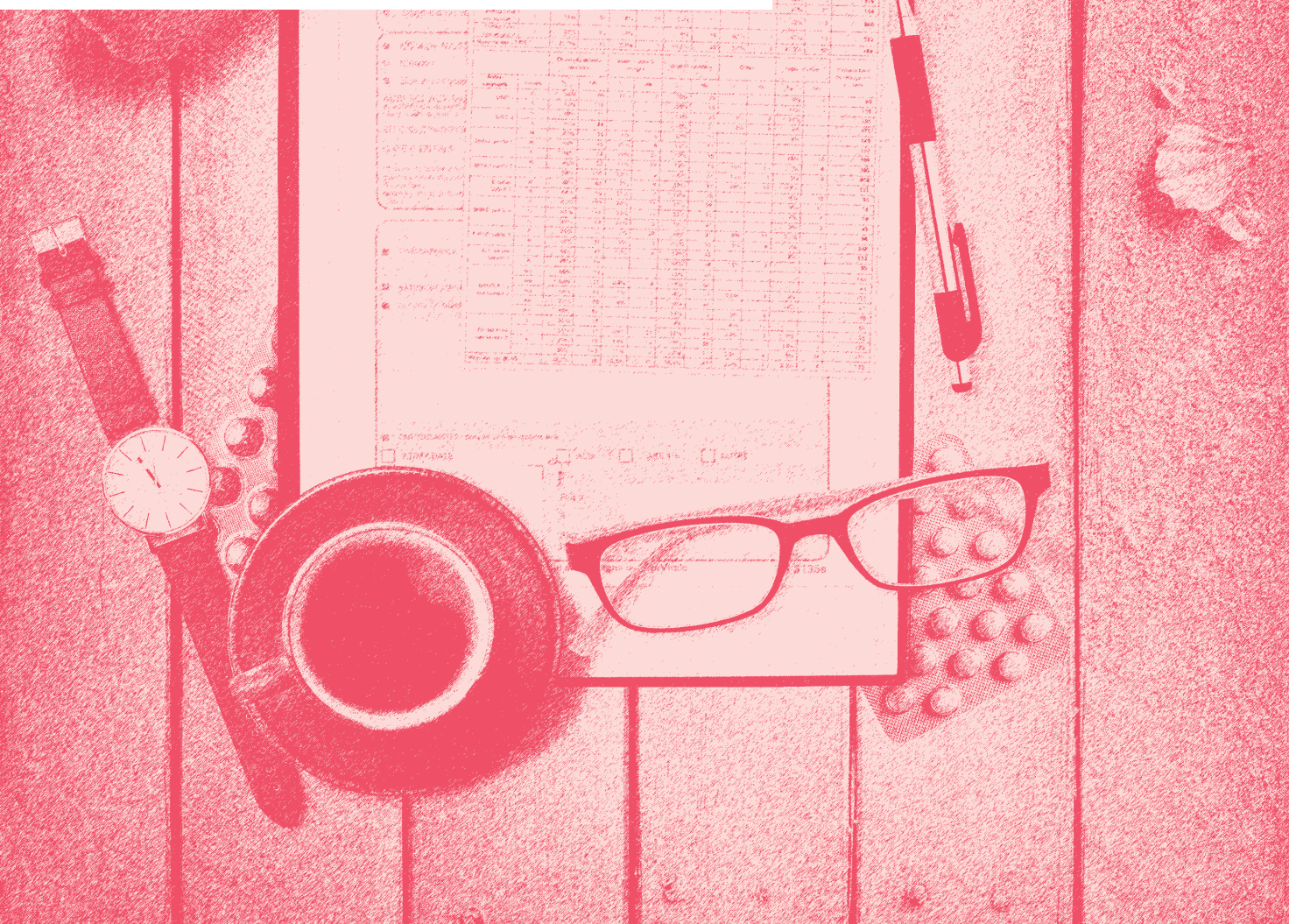
Mathématiques

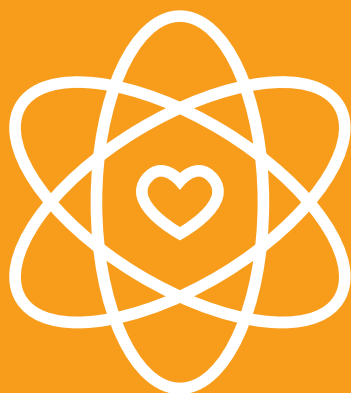
- Mathématiques 50

Corrigés

- Corrigés culture sociale et sanitaire 67
- Corrigés mathématiques 78

Culture sociale et sanitaire





L'éthique dans la recherche et les pratiques médicales

LA BIOÉTHIQUE

Humainement correct

Complétez le texte à l'aide des propositions suivantes :

société • abus • science • greffe totale • médecine • mœurs • génétique • biologique • d'entraver • mourir • moraux • psychologique • l'espérance de vie • dérives • bioéthique • France • garantie • morale de la vie

Définition de la bioéthique

Littéralement, la « bio – éthique » est la , l'éthique relevant de « ce qui est bon et utile pour l'homme ». Concrètement la bioéthique est aujourd'hui considérée comme une dont l'objectif est d'étudier les problèmes induits par les progrès de la Or qui dit morale, dit étude de , de ce qui est bien et de ce qui est mal. En effet, qu'il s'agisse de recherches médicales, dans le domaine ou , ou des évolutions de la quant au regard porté sur les mères porteuses par exemple, des questions d'ordre moral se posent, toujours plus nombreuses. Les rapides progrès médicaux de ces dernières années ou encore l'allongement de sont des avancées certes réjouissantes, mais qui ne sont pas sans poser plusieurs problèmes : peut-on, d'un point de vue éthique, aider à une personne en fin de vie qui le désire ? N'encourt-on pas certains risques à vouloir créer des fruits et des légumes plus résistants à certains insectes ? Une de visage est-elle sans conséquence, sur le plan , pour la famille du donneur et pour le receveur lui-même ? Autant de qu'il est possible d'imaginer et que la législation se doit d'encadrer grâce à la C'est donc cette science qui apporte les analyses et les réflexions qui permettront au législateur d'anticiper les et de répondre de la façon la plus actualisée possible aux progrès de la À noter que la est le seul pays à s'être doté d'un tel mécanisme de réflexion en matière de bioéthique. Certains l'accusent les espoirs des familles en matière de recherche pour sauver l'un de leurs proches par exemple, pour d'autres elle est une pour ne pas tomber dans de profondes dérives.

Meilleur que le Larousse ?

Savez-vous **définir** les notions suivantes :

CCNE

Rapport Leonetti

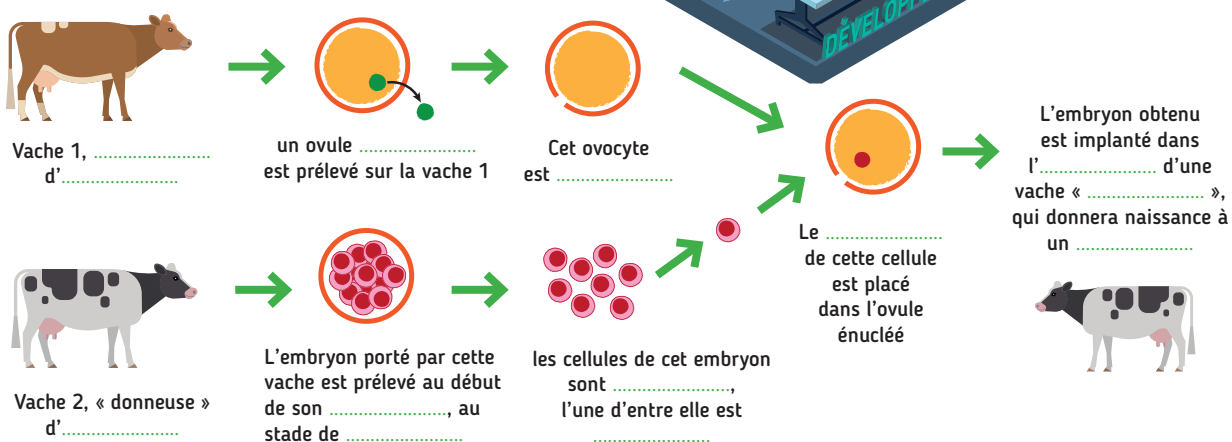
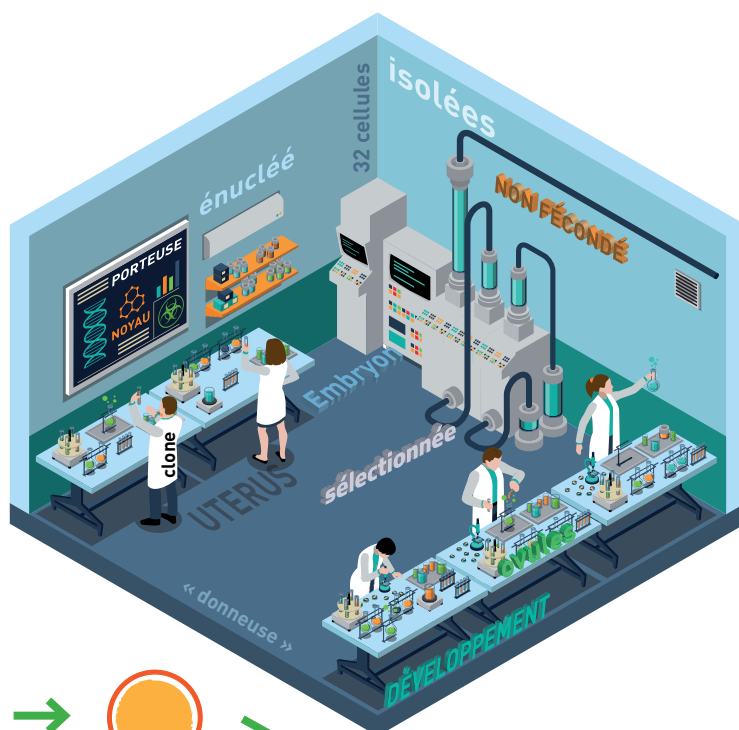
LE CLONAGE

QCM

- Étymologiquement, que veut dire le mot clone ?
☐ a. Jeune pousse ☐ b. Duplicata ☐ c. Pareil ☐ d. Différent
- Le clonage humain à des fins de reproduction en France est :
☐ a. Interdit ☐ c. Autorisé
☐ b. Toléré avec quelques restrictions ☐ d. En cours d'autorisation
- Quel a été le premier mammifère « célèbre » issu du clonage ?
☐ a. La chienne Petra ☐ b. La vache Holly ☐ c. La chèvre Inra
☐ d. La brebis Dolly

Rien ne se perd...

Complétez le schéma suivant avec les mots égarés dans le laboratoire.



...Tout se transforme

Complétez les phrases suivantes.

- Le clonage reproductif a pour objectif
- Dans le clonage thérapeutique, qui n'est encore qu'à l'état de recherches, l'embryon cloné est créé uniquement pour

LES DONS ISSUS DU CORPS HUMAIN

La générosité en chiffres

Chaque année quelques milliers de vies sont sauvées grâce à un don d'organe ou de sang, mais bien d'autres ne peuvent l'être faute de donneurs. Connaissez-vous les chiffres de 2016 relatifs aux greffes de produits issus de dons du corps humain ? **Tentez de compléter** le tableau suivant avec les nombres donnés :

90

1 322

13

3

477

3 615

371

Greffes cardiaques	
Greffes cardio-pulmonaires	
Greffes pulmonaires	
Greffes hépatiques	
Greffes rénales	
Greffes pancréatiques	
Greffes intestinales	
Total	5891

Et en lois

Les dons d'organes et du sang sont régis par trois principes fondamentaux, **savez-vous lesquels ?**

- 1
- 2
- 3

