

DAVINA DELOR



Agenda de la Sagesse 2025

Oser faire de son existence
la beauté dont on rêve.

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ



Davina Delor

Davina Delor commença sa vie publique en tant qu'artiste chorégraphique en passant des scènes d'opéras aux plateaux de télévision avec l'émission Gym Tonic. Après sa rencontre avec le Dalai-Lama en 2003, elle est devenue moniale bouddhiste dans la tradition Gelugpa du bouddhisme tibétain sous le nom de Gelek Drölkar en 2007 au Tibet, et reçoit la pleine ordination près de Genève en 2012 sous le nom de Dhâmmâ Dam Ming. Elle fonde en 2006 le centre monastique Chökhör Ling, dont l'association qui lui est rattachée récolte des fonds destinés à soutenir l'entretien quotidien, les études et la santé des enfants tibétains défavorisés ainsi que de leur famille.

Médium spirituelle et psycho-analyste, Davina Delor effectue des consultations individuelles en présence ou par Zoom dans le but de permettre de trouver un sens à la vie et de libérer les mémoires négatives du passé.

Autrice à grand succès, la motivation de ses publications n'a d'autre but que le partage avec le plus grand nombre des valeurs du cœur qui sont le bonheur d'exister.

Chères lectrices, chers lecteurs,

Quelle joie de pouvoir vous retrouver chaque année autour de cet *Agenda de la Sagesse* dont nous vous présentons la neuvième parution. Ce rendez-vous, je le dois à l'attention bienveillante et fidèle que vous portez à mes écrits et je vous en remercie grandement.

Le but de cet ouvrage est avant tout de trouver en ses pages l'élan créateur d'un enthousiasme joyeux pour les belles opportunités d'évolutions heureuses que la vie met en place sur nos chemins au quotidien. Personnellement, je ne saurais goûter et apprécier les multiples saveurs proposées par l'aventure de l'existence sans pouvoir la partager avec tous. Telle est la motivation qui plus que tout m'inspire.

C'est avec bonheur que je vous accueille cette fois dans l'aura lumineuse des mondes de la conscience, révélateurs de la plus importante connaissance que tout être vivant puisse désirer détenir, à savoir que la vie s'étend à l'infini. Plus que de l'espoir, c'est une réalité qui montre l'importance du trésor que nous portons en nous et qui mérite nos soins et toute notre confiance.

Belle année mes amis de loin et de près, nous sommes ensemble et c'est ensemble que nous avançons pour le meilleur de ce monde en voie de transformation positive.

Davina Delor (Ven. Davina Dhâmmâ Gelek Drölkar)

www.facebook.com/davinadelorspirite
www.facebook.com/DavinaDhamma
www.facebook.com/chokhorling
www.instagram.com/davinadhamma
www.youtube.com/DavinaDhamma
www.davinadelor.com
www.chokhorling.com



« Il n'est pas de plus noble et de plus grand
honneur que d'être appelé à répandre,
sous l'inspiration des puissances invisibles,
la vérité dans le monde, à faire entendre aux
hommes l'écho affaibli des appels divins,
les conviant tous à l'ascension vers la Lumière
et la perfection. Tel est le rôle de
la haute médiumnité. »

Léon Denis



À chaque jour sa lumière

Aujourd'hui vous avez rencontré les circonstances qui vous aident à marcher vers les mondes de Lumière. Alors, profitez-en pour faire grandir la Lumière sur la Terre. Ouvrez les yeux et accueillez ce qui vous est offert en l'orientant vers la pureté et la victoire de la conscience. Rassemblez-vous par affinités de cœur et d'esprit, ne serait-ce qu'en pensées lorsqu'il y a un éloignement physique. Ne tombez pas dans le piège des bouleversements du monde en prêtant foi et attention aux informations destructrices, car manipulatrices. Ne vous laissez pas envahir par les problèmes créés par le monde. Choisissez de marcher avec un « ange » devant vous sans éprouver les doutes qui engendrent la peur. Soyez le feu de la Lumière qui pense, qui parle et qui agit au nom de votre vérité en toute sincérité.



Le calendrier lunaire

Le calendrier lunaire qui illustre cet agenda est construit sur la Lune et ses quatre phases, qu'elle soit nouvelle, en premier quartier, pleine ou en dernier quartier. La Lune éclaire la Terre pendant la nuit en réfléchissant la lumière du Soleil. Elle a une influence sur la nature, mais aussi sur nos vies. Ne la négligeons pas.

La Lune met en moyenne 27 jours 13 heures et 18 minutes pour faire sa révolution. Lorsque nous voyons la Lune plus importante, c'est qu'elle se trouve plus près de la Terre, elle est au périgée ; à l'inverse, lorsqu'elle est plus petite, elle se trouve à l'apogée.

Quand la Lune, la Terre et le Soleil sont alignés, il y a une éclipse.

Si cette éclipse a lieu au moment de la nouvelle Lune, il s'agit de l'éclipse de Soleil.

Si cette éclipse a lieu au moment de la pleine Lune, il y a une éclipse de Lune.

La Lune est croissante entre la nouvelle Lune et la pleine Lune. Chaque jour, sa surface lumineuse augmente. Donc, plus on se rapproche de la pleine Lune et plus la vitalité pour l'humain et la nature augmente. Il faut en profiter pour extérioriser ses sentiments et lancer de nouveaux projets, planter, revivifier sa chevelure par des masques qui seront plus efficaces.

La Lune est décroissante entre la pleine Lune et la nouvelle Lune, sa surface lumineuse diminue. Ainsi, plus on se rapproche de la nouvelle Lune et plus la vitalité diminue. Ce sont alors des périodes favorables à la réflexion et à la méditation, propices à faire des conserves, des confitures, des massages relaxants.

La nouvelle Lune est le moment où elle se trouve entre la Terre et le Soleil, elle n'est pas visible depuis la terre, elle est noire. C'est l'occasion de commencer par supprimer les mauvaises habitudes et nous convier à nous nourrir plus sainement, voire à jeûner. Attention, à notre énergie qui se renouvelle moins vite.

La pleine Lune se caractérise quand la Lune se trouve à l'opposé du Soleil par rapport à la Terre, elle est la plus lumineuse et notre énergie est à son comble. C'est le moment pour lancer des projets, mais il faut savoir canaliser cette exaltation par une pratique artistique ou sportive par exemple. Des insomnies peuvent se produire du fait de sa lumière en pleine nuit.

Vivre avec la Lune est un enseignement simple et naturel pour optimiser nos capacités et respecter notre environnement. La Lune exerce une influence sur les êtres humains qui la perçoivent plus ou moins selon leur sensibilité.





Le calendrier lunaire tibétain

Les combinaisons

Dans l'astrologie tibétaine, chaque jour lunaire correspond à la combinaison de l'élément du jour de la semaine avec celui de la constellation. Il y a au total dix combinaisons appelées « mineures » avec les quatre éléments : Feu, Terre, Air et Eau. Trois sont considérées comme excellentes, trois comme bonnes, trois défavorables et une très néfaste.

Les trois combinaisons considérées comme excellentes

Terre-Terre : jour très favorable pour tout ce que vous souhaitez, essentiellement dans vos projets de construction, d'achat de terre, d'affaires, pour augmenter vos activités. Vous atteindrez vos objectifs plus facilement. Cette « combinaison des obtentions » est positive pour tout.

Eau-Eau : c'est la « combinaison du nectar ». Elle est favorable à la croissance de toute chose, à la vie. Elle est source de vitalité. Pratiquez des rituels pour vous assurer une longue vie. Préparez un mariage, engagez-vous, investissez dans le business, les biens.

Terre-Eau : journée très favorable pour vous apporter le bonheur. C'est la « combinaison de la jeunesse ». Organisez des activités liées au plaisir telles que les fêtes, les mariages, les intronisations...



*Date
de naissance*

*Symbole
natal*

*Vos meilleurs jours
dans le calendrier
lunaire tibétain*

*Vos jours défavorables
dans le calendrier
lunaire tibétain*

du 05/02/1924
au 02/22/1925
et du 03/03/1984
au 19/02/1985



du 22/02/1925
au 12/02/1926
et du 20/02/1985
au 08/02/1986



du 13/02/1926
au 03/03/1927
et du 09/02/1986
au 27/02/1987



du 04/03/1927
au 21/02/1928
et du 28/02/1987
au 17/02/1988



du 22/02/1928
au 09/02/1929
et du 18/02/1988
au 06/02/1989



du 10/02/1929
au 28/02/1930
et du 07/02/1989
au 25/02/1990



du 01/03/1930
au 17/02/1931
et du 26/02/1990
au 14/02/1991



du 18/02/1931
au 06/02/1932
et du 15/02/1991
au 04/03/1992



du 07/02/1932
au 24/02/1933
et du 05/03/1992
au 21/02/1993



du 25/02/1933
au 13/02/1934
et du 22/02/1993
au 10/02/1994



du 14/02/1934
au 03/02/1935
et du 11/02/1994
au 01/03/1995



du 04/02/1935
au 22/02/1936
et du 02/03/1995
au 18/02/1996



du 23/02/1936
au 11/02/1937
et du 19/02/1996
au 07/02/1997



du 12/02/1937
au 02/03/1938
et du 08/02/1997
au 26/02/1998



du 03/03/1938
au 19/02/1939
et du 27/02/1998
au 16/02/1999





L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Mars



Le calendrier tibétain est passé en **Serpent de bois**. Mars est en signe du **Dragon de Terre** jusqu'au 29, puis passe pour deux jours en Serpent de Terre, symbole de sagesse et de prudence. C'est un mois particulièrement positif qui favorise de nouvelles décisions.

Ces temps propices sont ponctués de combinaison des obtentions en Terre-Terre **les 1^{er}, 7, 21, 22, 29**, combinaison du nectar en Eau-Eau **les 3, 12, 24, 31**, et de la combinaison de la jeunesse en Terre-Eau le **26 mars**. L'une favorise les projets de construction et d'affaires pour augmenter ses activités et atteindre des objectifs plus rapidement. La deuxième est source de vitalité (pratiquer des rituels ces jours assure une longue vie). La troisième est favorable à la croissance de toute chose et apporte le bonheur.

Les réflexions pour aboutir sur de possibles projets sont en combinaisons d'énergie et du progrès dix jours **les 2, 4, 6, 11, 13, 16, 18 et 20**.

Une période de combinaisons dites défavorables, **les 8, 10, 14, 15, 17, 19, 25, 27 et 29**, rythme ce mois. Ainsi, on assiste à trois jours en Terre-Feu **les 14, 25 et 29** qui apportent la souffrance et peuvent causer des différends.

La prudence est recommandée, en unité Eau-Feu, **les 5, 9, 23 et 30 mars**.

La pleine Lune **du 14 mars**, en éclipse totale lunaire, mais non visible depuis la France, doit servir pour mettre à profit de nouveaux desseins.

La nouvelle Lune **du 29 mars** en éclipse solaire partielle, la dix-septième du XXI^e siècle, donne l'occasion de se remettre en question pour renouveler et recentrer son énergie. Elle pourra se regarder avec les précautions oculaires adéquates entre 11 h 08 et 12 h 56. Il y a quatre à sept éclipses solaires ou lunaires par an, mais elles ne sont visibles que pour des personnes se trouvant dans la bande d'ombre de l'éclipse. Ce 29 mars, la Lune passe entre la Terre et le Soleil, et projette son ombre sur la Terre.

Mars

3 lundi

La vigilance, c'est avoir l'œil sur ses propres agissements. Une bonne manière de conduire sa vie en conscience.


07:27 18:37



4 mardi

Mardi gras

Si tu penses encore à hier, sache que demain ne vient jamais, parce que le présent est la seule réalité.


07:25 18:38



5 mercredi

Cendres

La simplicité d'être et de vivre est la preuve d'une intelligence qui connaît le bonheur.


07:23 18:40



6 jeudi

La médiumnité est un long chemin qui traverse l'espace que l'on parcourt à pied sur des sables mouvants et des neiges glacées. C'est aussi et surtout la rencontre avec la Lumière infinie.


07:21 18:41



7 vendredi

« Difficile », voilà bien la pensée qui bloque tout élan vers la libération. Mais ce n'est qu'un mot, et lorsque simplement on le retourne, on trouve que c'est bien plus facile qu'il n'y paraissait !



07:19 18:43



Jour du Bouddha de médecine, pratique de Tara

Offrandes de lumières

8 samedi

La route est toujours sûre quand on voyage sous la guidance du plus haut.



07:17 18:45



9 dimanche

Les anges veillent à l'aube du renouveau.



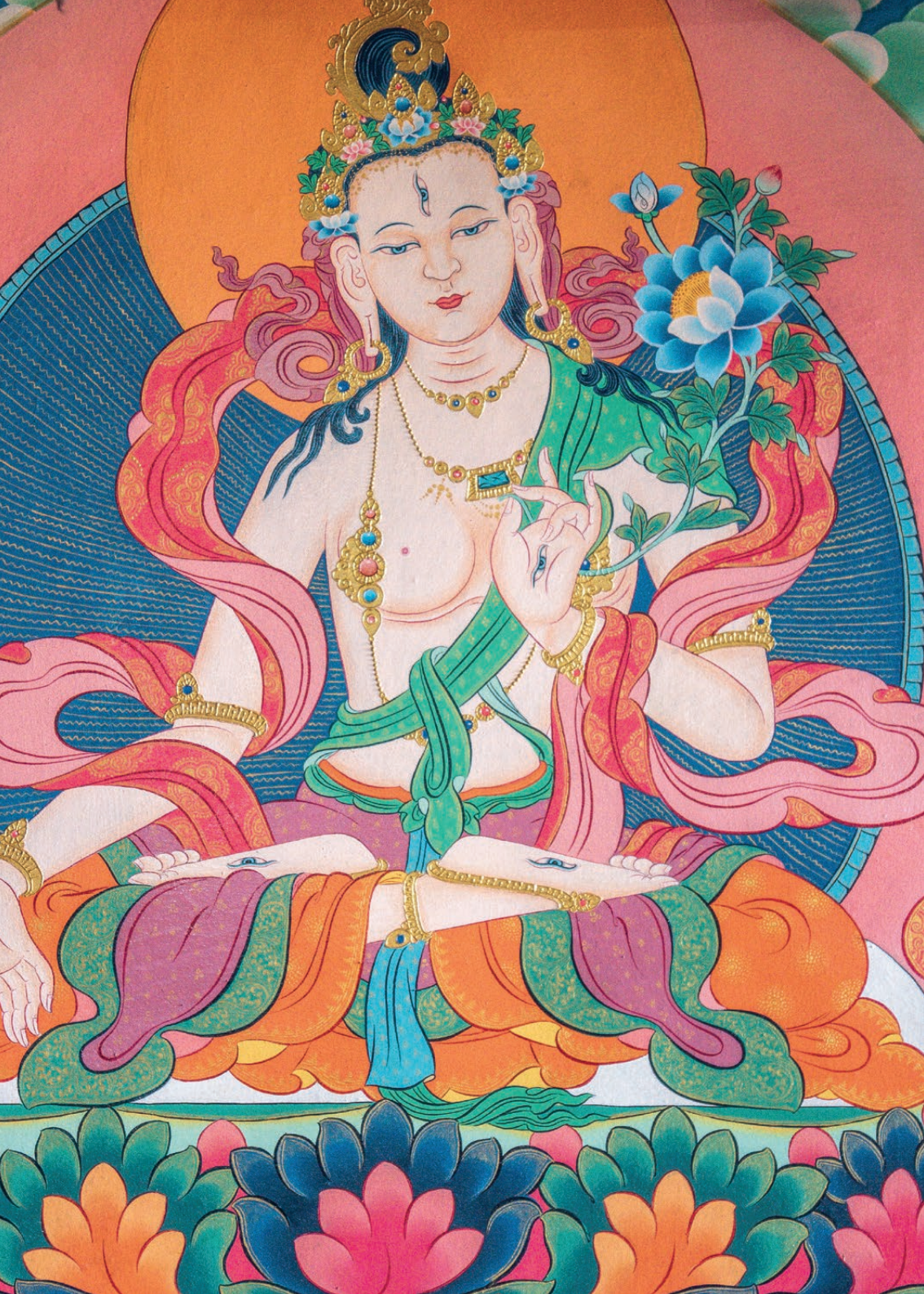
07:15 18:46



Jour de Padmasambhava, pratique de Tsok

Être vrai

L'être humain détient le pouvoir de masquer la vérité sous forme de l'apparence qu'il choisit d'exprimer, et il est parfois difficile de déceler le vrai du faux. Mais au niveau de l'âme, impossible de tromper : les pensées, les intentions, ce que l'on est vraiment est transparent, totalement visible. Être vrai en toutes circonstances est le grand défi de la vie, et c'est la condition sans faille pour être entendu, soutenu et protégé par les Consciences supérieures. Quand on cherche à se libérer des souffrances, il est bon de commencer par se libérer de ce qui en soi n'apporte qu'une opposition à cette libération : la fausse image, le faux discours, la fausse expression de pensée.



L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



Mai

Mai en calendrier tibétain est sous l'élément du Métal, symbole de sévérité entre la morale et les plaisirs matériels. Le **Cheval de Métal** est présent jusqu'au 28 mai et passe ensuite en **Chèvre de Métal**.

Ce mois-ci, les jours défavorables sont dominants. Une bonne occasion pour méditer et transformer les énergies ou influences ressenties comme négatives sur vous. Faites plus particulièrement attention **les 5, 6, 7, 14, 18, 25, 26**, jours marqués par la combinaison Eau-Feu.

Les meilleures combinaisons Terre-Terre et Terre-Eau sont au nombre de huit jours, **les 3, 16, 17, 19, 21, 24, 28 et 30**, pour atteindre ses objectifs plus rapidement, apporter le bonheur et organiser des activités telles que les fêtes, les mariages, les intronisations...

Les 4, 8 et 11, jours de combinaison de l'énergie en Feu-Air, favorisent la puissance, l'action et la réussite.

Préférer l'attente contemplative et la réflexion **les 1^{er}, 2, 9, 10, 12, 15, 20, 22, 23 et 31 mai**, jours des combinaisons Air-Terre (de mauvais augure pour commencer une activité importante), Eau-Air (combinaison de la séparation) et Terre-Feu, qui peut causer des risques et des différends.

La pleine Lune **du 12 mai** célèbre Saka Dawa, le plus important des jours bouddhistes sacrés. Le quatrième mois tibétain fait toujours l'objet de célébrations. Au jour de la pleine Lune de ce mois, le Bouddha accomplit trois choses importantes : il est né, il a obtenu l'Illumination et enfin, il est entré en Parinirvâna, à la fin de son existence terrestre.

La nouvelle Lune **du 27** est l'occasion de célébrer le Bouddha Shakyamuni avec de nombreuses offrandes de lumières.

Avril

28 lundi

Les souvenirs s'inscrivent dans la mémoire d'un temps qui ne se mesure pas. Nous sommes des êtres de l'espace qui voyageons... éternellement.


06:34 21:01



29 mardi

Le chemin spirituel est toujours vécu et partagé joyeusement, même dans le recueillement.


06:32 21:03



30 mercredi

Nul autre mieux que soi-même ne détient la clé de son cœur.


06:31 21:04



1^{er} jeudi

Fête du travail

Penser que la matière est inerte est une erreur. Tout ce qui existe est investi d'une énergie de vie, une sorte de mémoire qui lui est propre.


06:29 21:05



Mai

semaine 18

2 vendredi

*Les enfants d'aujourd'hui viennent
de l'espace. Ce sont eux qui
feront changer le monde.*



3 samedi

*Quand le Ciel étreint la Terre,
visible et invisible ne font qu'un.*



4 dimanche

*Bien plus simple que toutes les figures et
les ornements qu'on lui prête, la réalité
chamane, en cette simplicité, abrite
une vérité qui restera secrète.*



Les sphères célestes

Loin de nous sont toutes les connaissances dont parle symboliquement l'Évangile de Jean : « Il y a beaucoup de demeures dans la maison de mon père. » Pour les initiés, le Ciel n'est pas le ciel comme on l'entend au premier niveau. L'univers-multivers n'a jamais eu de début et ne connaîtra jamais de fin, seuls les humains vivent dans la limite d'un temps que leur manque de savoir impose. Pour percevoir l'immensité, il faut se libérer du carcan rigide des habitudes de penser et de voir, ouvrir l'horizon des connaissances et des croyances, devenir des aventuriers de la vie qui ne finit jamais de nous étonner. Savoir découvrir et s'émerveiller.



L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Octobre

Le signe de ce mois dans le calendrier tibétain est le **Cochon de Bois** jusqu'au 21, avant de passer en **Souris de Feu**.

Dans l'astrologie tibétaine, chaque jour lunaire correspond à la combinaison de l'élément du jour de la semaine avec celui de la constellation. Il est bon de profiter pleinement du jour en combinaison des obtentions Terre-Terre **les 3, 25, 31** ; du nectar Eau-Eau **les 1^{er}, 8, 29** ; et de la jeunesse Terre-Eau **les 4, 17, 27**, qui sont considérées comme excellentes.

Éviter de prendre des risques **les 6, 7, 14, 28**, jours de la combinaison Feu-Eau, très défavorable pour la vitalité ; **les 5, 10, 11, 12, 18, 24 et 26** en combinaison qui brûle Terre-Feu ; **les 2 et 30** en combinaison de l'usure Terre-Air, en raison de désaccords entre ces éléments, et **les 13, 15, 20 et 22** en alliance de la séparation Eau-Air, qui peut provoquer la discorde. Notons six jours d'affilé à éviter, **du 10 au 15**.

On peut en revanche se concentrer sous de bons aspects **les 16 et 21** en combinaison de la force Air-Feu, favorable pour la réussite, la puissance et l'action. **Le 19** est synonyme de progrès en Feu-Feu.

Allumer des bougies rouges et or **le 7**, jour de la pleine Lune et du Tsok des Bouddhas Amitabha et Tchenrézi. Faire des offrandes à l'amour et à la compassion. La nouvelle Lune **du 21 octobre** célèbre le Bouddha Shakyamuni. Elle apporte l'épanouissement de toute chose. Il est temps de se libérer des mauvaises habitudes.

Septembre

29 lundi

À toute prière formulée avec amour et sincérité, il y a réponse de l'Univers.


07:47 19:34



30 mardi

*Protéger la vie dans la nature
est un devoir d'humanité.*


07:49 19:31



Jour du Bouddha de médecine, pratique de Tara

Offrandes de lumières

1^{er} mercredi

*La vie est un voyage éternellement présent,
dont les escales sont les rêves qui font croire
à la mesure du temps. Ce qui compte n'est
pas « l'ici », mais le « maintenant ».*


07:50 19:29



2 jeudi

*L'Esprit de l'arbre ne compte pas les
années. Dans son corps de Lumière,
il sait vivre l'éternité.*


07:52 19:27



Jour de Padmasambhava, pratique de Tsok

Octobre

semaine 40

3 vendredi

*Hors l'illusion du monde, la pure
connaissance de la réalité. Dès cet instant,
tout apparaît si simple...*



07:53 19:25



4 samedi

*Bien des tempêtes à affronter
dans la spirale de la vie,
mais bien des bonheurs aussi !*



07:54 19:23



5 dimanche

*Sources de beauté, le calme et la tendresse
sont les meilleurs moyens d'entretenir
le bien-être.*



07:56 19:21



Le périspirt

Pour qu'un esprit puisse se manifester, il doit utiliser une part du fluide vital du médium et d'autres personnes s'il s'en trouve. Ces fluides vivants vont renforcer la densité de l'enveloppe éthérée de l'esprit, ce qui pourra le rendre visible. Ces apparitions peuvent se produire de manière spontanée, alors qu'elles ne sont pas sollicitées par une volonté humaine. Le périspirt sert de véhicule à la matérialisation de l'esprit qui décide de se faire reconnaître. Il a pour origine le fluide de vie cosmique que vivants et désincarnés portent tous en eux. C'est le corps le plus subtil de la conscience entre matière et insubstance.

Crédits

Photographies de

Pascale Barithel, Adobestock.com

Sur une idée et une direction éditoriale de

Sylvie Desormière

Remerciements

Toute ma gratitude vers les personnes qui soutiennent la parution de cet Agenda de la Sagesse.

Sophie Lacoste, rédactrice en chef du magazine *Rebelle-Santé*, pour sa fidélité professionnelle.
Sylvie Desormière pour la continuité d'année en année à la participation astrologique tibétaine de cet agenda.

Pascale Barithel pour l'omniprésence de son aide et son incomparable talent d'organisation.

À la maison d'édition Mosaïque-Santé, responsable de la direction éditoriale.

Avec tous, j'ai l'immense plaisir de partager cette aventure annuelle qui à chaque fois rend la vie encore plus belle.

Merci !

Imprimé en France par Présence Graphique
en juillet 2024

Dépôt légal : août 2024

ISBN : 978-2-84939-276-8

© Éditions Mosaïque-Santé

1, rue Jean de Brion

77520 Donnemarie-Dontilly

Toute reproduction même partielle sur quelque support
que ce soit ne peut se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.

De même, toute traduction pour tous pays est interdite
sans l'autorisation de l'éditeur.

Mosaïque-Santé est une marque déposée à l'INPI.

Cet agenda de la Sagesse 2025 est la réponse à votre appel d'accompagnement à la découverte des infinies possibilités que la vie vous propose. Il est votre ami, votre guide, celui qui vous soutient quotidiennement avec des pensées imprimées à explorer chaque jour.

Son astrologie tibétaine ancestrale vous est transcrite de manière simple pour que vous puissiez en utiliser les principes et vous approprier les richesses qu'elle contient. Tout au long de l'année, vous prendrez connaissance de vos jours et périodes favorables ou défavorables, ce qui vous permettra d'organiser vos activités dans leur énergie la plus propice aux succès que vous attendez.

Vous prendrez connaissance des mondes dits invisibles et vous en saurez plus sur la médiumnité en recevant des conseils adaptés à la rencontre de ces sujets.

« L'âme est créée comme un lien entre le temps
et l'éternité qu'elle touche l'un et l'autre. »

Maître Eckhart



FABRIQUÉ
EN FRANCE

www.mosaique-sante.com

14,95   TTC

