

Sylvain Perriolat

Préface d'Arnaud Riou

SECRETS DE MAGNÉTISEUR

**Les clés pour faire rayonner la source
d'énergie en vous**



— L'ACADÉMIE DE L'INVISIBLE —

Maîtrisez les clés de l'énergie grâce à un guide pratique et complet !

Magnétiseur et énergéticien depuis plus de 10 ans, Sylvain Perriollat partage sa méthode unique pour vous relier à la source d'énergie infinie.

Retrouvez dans cet ouvrage toutes les clés pour explorer une énergétique puissante et vivante, combinant intuition et logique, expériences et fondements scientifiques. Il vous accompagne pas à pas pour :

- ✦ **Comprendre les énergies subtiles**, leur origine et leurs propriétés.
- ✦ **Découvrir votre structure énergétique :** 4 corps subtils, centres énergétiques (chakras), canaux énergétiques...
- ✦ **Activer vos capacités énergétiques**, percevoir l'énergie et développer vos ressentis.
- ✦ **Créer, amplifier et préserver votre énergie vitale.**
- ✦ **Vous protéger contre les pertes ou vols d'énergie.**
- ✦ **Suivre la voie spirituelle de l'énergie :** grandes lois spirituelles, éveil énergétique...

Avec
25 exercices
pratiques,
méditations
et outils
énergétiques.



Tous les exercices en version audio via un QR code.



Sylvain Perriollat, magnétiseur et énergéticien depuis plus de dix ans, a conçu la méthode du « magnétisme de Cœur », une approche qui mêle tradition et modernité. Membre du Gnoma, il transmet son savoir et son expérience à travers des soins, des formations et des conférences.

ISBN : 978-2-38564-117-7



19,95 euros
Prix TTC France



• ✦ **AVIS DES GARDIENS** ✦ •

Ce livre est bien plus qu'un livre sur le magnétisme. C'est une proposition de connexion, ou de reconnexion, à soi et à nos différents corps énergétiques. C'est un super guide pour éveiller sa conscience, à travers différentes méditations, vers une énergie dite subtile qui vous mènera vers la lumière du cœur.

Chan, @chalectrice

En s'appuyant sur des études scientifiques ainsi que sur sa propre expérience, Sylvain Perriollat nous transmet une critique multidimensionnelle du magnétisme. J'ai particulièrement apprécié sa façon de croiser des sources pour nourrir sa réflexion, et de ce fait la nôtre. Son écriture m'a captivé et les exercices proposés sont, à mon sens, une véritable mine d'or pour quiconque souhaite découvrir le magnétisme.

Gaëtan, @lecture_obscure

J'ai tout bonnement été happée par ce livre. J'ai trouvé l'auteur très clair et très pédagogue. Il propose 25 exercices très intéressants, à faire seul ou parfois à deux, pour tester son magnétisme, pour l'expanser et pour guérir. Je recommande ce livre aux personnes qui cherchent à approfondir leurs connaissances et qui veulent essayer de développer ce fantastique pouvoir.

Camille, @ames_soeurcieres

Ce livre est très intéressant et très complet. J'ai pris un immense plaisir à réaliser les exercices, méditations et visualisations conseillés. Grâce à cet ouvrage très abouti, vous disposerez de toutes les clés pour libérer votre énergie. Une pépite à avoir dans sa bibliothèque !

Rachel, @AradiaGuidances

C'est un livre très intéressant qui mélange la théorie et la pratique. J'ai appris beaucoup de choses et j'ai ressenti à travers les mots de l'auteur qu'il est passionné par ce qu'il partage. Les exercices proposés permettent de mettre en pratique ce qui a été expliqué. C'est un livre très pédagogue dans lequel on peut venir chercher les informations dont on a besoin au fil du temps pour développer sa pratique.

Mélanie, @oracletame

Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable !



« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison. Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Édition : Sylvie Dumon-Josset

Maquette et design de couverture : Laurie Baum

Correction : Flore Toffoli

Illustrations : Adobe Stock

Reproduction de schémas : Laurie Baum

© 2025 Animae, une marque des éditions Leduc

76, boulevard Pasteur

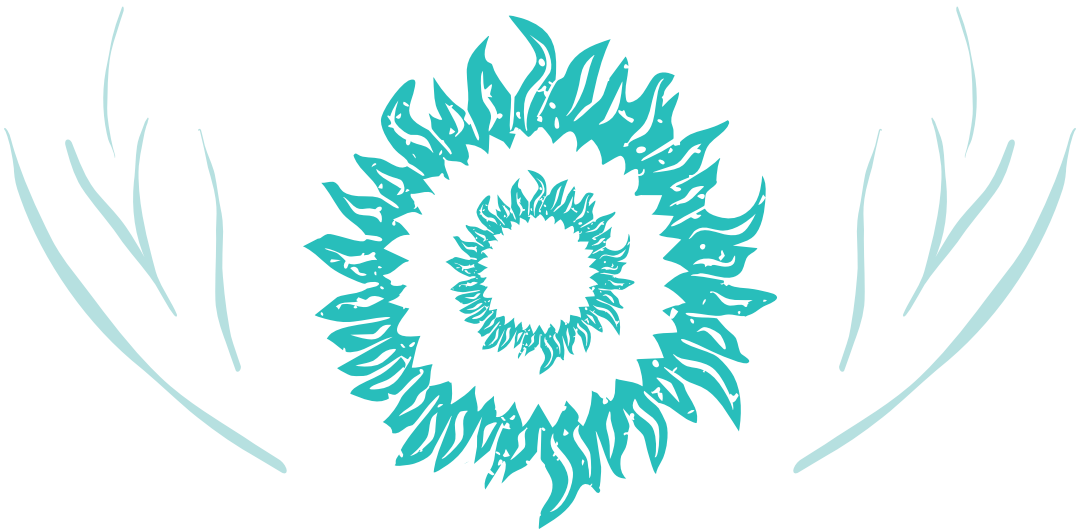
75015 Paris – France

ISBN : 978-2-38564-117-7

Sylvain Perriollat

SECRETS DE MAGNÉTISEUR

**Les clés pour faire rayonner la source
d'énergie en vous**





AVERTISSEMENTS

Les informations contenues dans ce livre ne remplacent ni une consultation chez un médecin, ni un examen médical, ni un traitement, mais elles les complètent au niveau énergétique.

Les exercices proposés dans ce livre ont été maintes fois expérimentés par l'auteur ou sont issus de traditions et sources fiables référencées en note de bas de page. Leur mise en œuvre doit se faire dans le respect du rythme, de la sensibilité et de l'intuition de chaque personne.



• • SOMMAIRE

Préface	9
Introduction	11
LES ÉNERGIES SUBTILES ET LE FONCTIONNEMENT ÉNERGÉTIQUE HUMAIN	15
Chapitre 1 - Que sont les énergies subtiles ?	17
Des énergies non matérielles	18
Des énergies agissantes au niveau matériel	22
Les énergies subtiles sont issues de l'Amour	24
Les trois formes d'énergies subtiles	31
Chapitre 2 - La structure énergétique du corps humain	33
Les quatre corps subtils	34
Les centres énergétiques, ou chakras, captent l'énergie	44
Les canaux énergétiques irriguent nos organes	63
Comment circulent les énergies subtiles ?	67
LA GESTION INTERNE DE L'ÉNERGIE SUBTILE.....	71
Chapitre 3 - Comment ressentir l'énergie subtile ?	73
Qu'est-ce que le ressenti énergétique ?	74
Que peut-on ressentir ?	74
Comment développer son ressenti énergétique ?	82
Peut-on réellement mesurer les énergies subtiles ?	90



Chapitre 4 - Comment préserver son énergie subtile ?	95
Deux risques majeurs : la perte et le vol d'énergie	96
Les solutions pour vous protéger	107
Chapitre 5 - Les clés pour cultiver son énergie subtile	116
Le cœur énergétique	117
L'objectif majeur : avoir plus d'énergie en qualité et en quantité	120
Adopter une posture de connexion au Cœur	123
La boîte à outils énergétiques	126
Les outils avancés	144
Les outils annexes	149
LES POUVOIRS EXTRAORDINAIRES DE L'ÉNERGIE SUBTILE.....	157
Chapitre 6 - Bien-être et santé grâce à l'énergie subtile	159
L'imposition des mains : une pratique séculaire	160
Vers une définition moderne du magnétisme	161
Une efficacité attestée	163
Des pratiques énergétiques variées	173
Comment se déroule une séance ?	180
La place du magnétisme dans la médecine intégrative	189
Chapitre 7 - S'épanouir sur la voie spirituelle de l'énergie	193
Les grandes lois spirituelles décodées sous l'angle énergétique	194
Atteindre l'éveil énergétique	203
La création du corps de Lumière	209
Conclusion	226
Table des exercices	228
Bibliographie	229
Remerciements	236
À propos de l'auteur	238

•

*« L'expérience la plus belle et la plus profonde
que puisse faire l'homme est celle du mystère. [...] Sentir que derrière tout ce que nous pouvons découvrir, il y a quelque chose qui échappe à notre compréhension, et dont la beauté, la sublimité ne peuvent nous parvenir qu'indirectement. [...] Et il me suffit de pouvoir m'émerveiller devant ces secrets et de tenter humblement de saisir par l'esprit une image de la sublime structure de tout ce qui est. »*

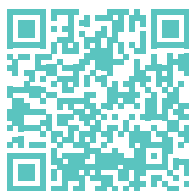
Albert Einstein, *Mein Glaubensbekenntnis*, 1932.

•

Pour vous aider, certains exercices
(méditations, techniques et outils énergétiques), signalés
par un QR code, sont disponibles en version audio.

Vous les retrouverez sur le site :

blog.editionsleduc.com/secretsdemagnetiseur.html





PRÉFACE

J'ai toujours appréhendé le monde invisible avec beaucoup de pragmatisme. Être pragmatique ne veut pas dire être matérialiste, ni être cartésien. On est cartésien lorsqu'on est fidèle à la pensée de Descartes ; on est matérialiste quand on ne croit qu'en la réalité de la matière ; on est pragmatique quand on aborde un thème avec discernement et rigueur. On cesse d'être pragmatique quand on devient spéculatif, idéologique, onirique ou doctrinal. La tentation est grande d'aborder les mondes invisibles sans aucun pragmatisme. Parce qu'on ne les voit pas, on peut projeter tout et n'importe quoi sur l'énergie, les chakras, les auras. On peut s'improviser guérisseur, voyant, sans aucun sérieux ni résultat. On peut aussi être idéologique et ne pas prendre le temps d'étudier, de confronter et de discerner avec rigueur pour explorer honnêtement le monde de l'invisible, plutôt que de le rejeter en bloc.

L'ouvrage de Sylvain Perriollat est très pragmatique. C'est pour cela qu'il m'a touché. L'auteur y aborde la réalité des énergies subtiles, leur structure. Il nous encourage à mieux ressentir. Tout en gardant les pieds sur terre, nous pouvons apprendre à percevoir l'énergie d'un lieu, d'un individu, d'un animal. Nous pouvons développer notre sensibilité et ainsi affiner notre intuition. Ce sens subtil

nous sera indispensable pour prendre des décisions justes, et en harmonie avec notre environnement. Tous les animaux perçoivent ces énergies subtiles. Dans la Rome antique, les paysans observaient les moutons, car ils ressentent les énergies telluriques et cosmiques. Alors, là où ils paissaient, les bâtisseurs construisaient leurs maisons. Les chats perçoivent nos maladies et savent se coucher là où la douleur se fait sentir. Les chevaux savent être guérisseurs. Les empereurs japonais, chinois, mayas, les médecins grecs, égyptiens, tibétains, percevaient les énergies subtiles. L'acupuncture, la médecine traditionnelle chinoise, l'Ayurvêda en Inde, des médecines riches de plusieurs millénaires d'expérience qui ont soigné avec succès des milliards de personnes sur la planète ont été élaborées grâce à une grande sensibilité. Les temples mayas, les pyramides d'Égypte, les empires chinois, mais aussi nos cathédrales, tous ces sites au contact desquels nous vibrons d'émotion ont été construits sur des règles énergétiques précises et complexes. Leurs architectes et bâtisseurs devaient être dotés non seulement d'une grande érudition, mais surtout d'une très grande sensibilité.

Aujourd'hui, notre humanité vit l'une des périodes les plus sensibles de son histoire. Dans les sociétés très matérialistes, nous sommes coupés de notre sensibilité. Nous avons perdu notre capacité à ressentir combien la planète est fragile, combien les peuples végétaux, minéraux, animaux, humains, invisibles forment une trame cohérente. En cela, nous avons perdu une grande part de notre humanité. Nous avons appris à raisonner, en oubliant de laisser résonner. C'est pour cette raison que notre vie sur Terre est si fragilisée. Pour relever les défis qui nous attendent, nous n'avons pas besoin d'être plus mentalement intelligents. Nous avons besoin de redevenir plus sensibles. Voilà pourquoi je n'ai pas hésité à rédiger la préface de ce très bel ouvrage sur les énergies subtiles. Puisse un public nombreux l'accueillir dans son cœur.

Arnaud Riou



INTRODUCTION



L'énergie a toujours été au cœur de ma vie. Dès l'enfance, je me suis senti connecté à une autre dimension qui me dépassait tout en me paraissant proche. Je percevais intuitivement que tout était lié par une force, que le monde extérieur n'était qu'une illusion, que l'essentiel était invisible.

À l'adolescence a émergé une spiritualité à tendance mystique et énergétique. Je cherchais la Vérité directement, avec mes moyens, mes connaissances, mes perceptions. J'avais déjà des perceptions extrasensorielles et énergétiques. Je faisais régulièrement des introspections, qui allaient ensuite devenir des méditations. J'avais aussi des fulgurances que j'appellerai plus tard des « intuitions éclairs » et un dialogue intérieur qui allait s'affiner sous forme de prières.

C'est à l'âge adulte que la voie de l'énergie s'est révélée. J'avais soif d'apprendre et de découvrir. Les phénomènes énergétiques se sont amplifiés, notamment lors de stages ou de voyages en Écosse, en Inde, au Brésil. J'y ai rencontré des sages, des grands êtres, des hommes et des femmes hors du commun. J'ai découvert des enseignements ésotériques dans des traditions orientales

et occidentales. J'ai beaucoup expérimenté les énergies subtiles, la structure énergétique du corps humain, la méditation, le yoga, la respiration, des rituels.

Parallèlement à mes recherches spirituelles, j'ai fait des études en écologie, puis j'ai eu une vie familiale et professionnelle. J'ai connu des joies et des épreuves.

Pendant toutes ces années, je me sentais différent : mes compréhensions, perceptions, centres d'intérêt étaient décalés par rapport aux autres. Heureusement, ma famille était bienveillante et respectait mes choix, et j'avais des échanges profonds avec les membres de ma famille de Cœur.

Vers 40 ans, la méditation énergétique dite « solaire » a croisé mon chemin. C'était exactement l'outil énergétique dont j'avais besoin pour progresser ! Je me suis beaucoup entraîné, avec ardeur, plusieurs heures par jour, seul ou en groupe. Le Cœur énergétique et ses capacités sont devenus une réalité tangible. C'est après quelques années que j'ai vécu l'éveil énergétique du Cœur et que mes capacités de « guérison » par les mains sont apparues.

Aider les autres grâce au magnétisme de Cœur est désormais ma mission de vie. Après avoir été ingénieur en économie circulaire et en maîtrise de l'énergie, je suis devenu magnétiseur énergétique. J'ai été appelé par un élan intérieur, je n'ai pas cherché à le devenir par la volonté. Cela s'est imposé comme une évidence. Ayant découvert ensuite que j'étais un « haut potentiel sensible kinesthésique », cela a confirmé ma capacité de percevoir principalement par le ressenti et le toucher énergétique.

Ce livre est l'aboutissement de plus de trente ans de cheminement spirituel et de dix ans de pratique du magnétisme de Cœur, qui se caractérise par une transmission d'énergie à partir du Cœur énergétique. Cette méthode, qui

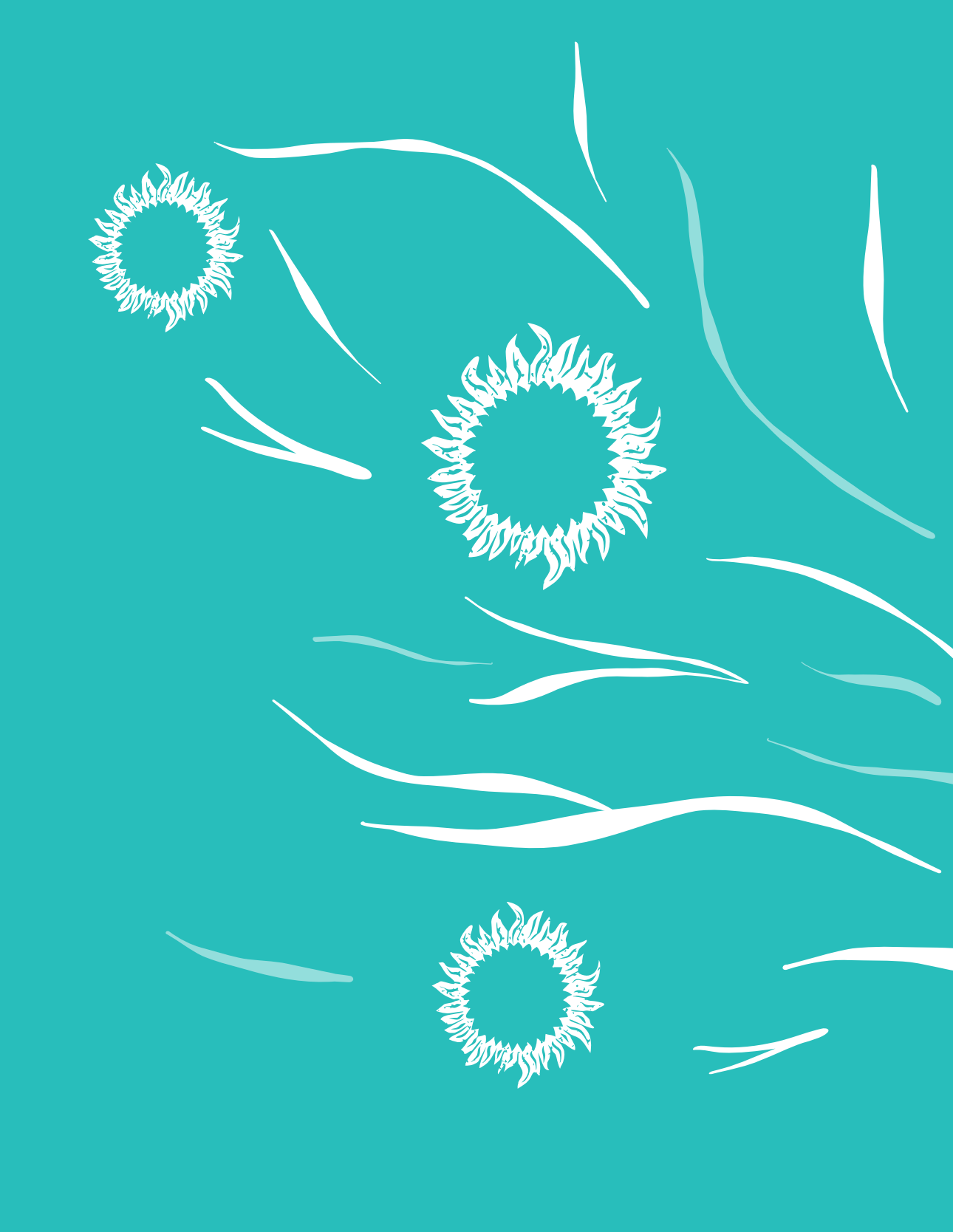
s'inscrit dans une tradition d'énergétique pure, se pratique par une méditation active et s'articule autour de huit outils énergétiques.

Je désire vous donner des moyens concrets de préserver et de cultiver votre énergie, afin que vous puissiez atteindre votre autonomie énergétique. Mon intention est de vous dévoiler des informations essentielles et opérantes sur les énergies subtiles, le magnétisme et la voie de l'énergie. Je ne vous demande pas d'y croire, mais plutôt d'en faire l'expérience. Je ne prétends pas que c'est facile, immédiat, sans engagement, je vous montre que c'est possible.

L'énergétique n'est pas de la magie (elle ne permet pas de tout faire) ni une croyance (c'est bien réel). C'est l'utilisation concrète d'énergies subtiles invisibles, mais bel et bien agissantes, selon des lois. Les outils principaux sont la conscience et la structure énergétique du corps humain. Pour ma part, je considère que l'énergétique est une spiritualité vivante. C'est de cette manière que je la vis intérieurement et dans mon activité professionnelle.

Dans ce livre, je vous offre des clés de compréhension et d'expérimentation fondées sur ma vision de l'énergétique. Je vous partage mes connaissances et expériences, aussi loin que mes recherches m'ont mené. Le reste demeure mystérieux. Ensuite, ce sera à vous de les mettre en œuvre.

Cultiver votre énergie subtile est un accomplissement prodigieux qui peut changer radicalement votre vie. Comme j'ai eu la chance de le faire il y a quelques années, puissiez-vous développer les énergies subtiles avec joie et Amour dans votre Cœur et devenir pleinement autonome !





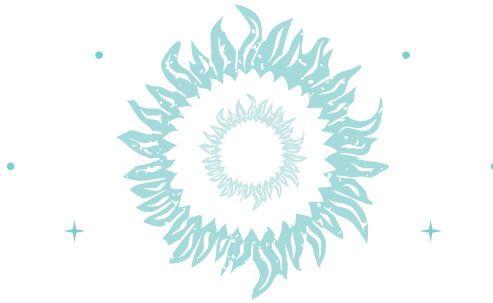
◆

LES ÉNERGIES SUBTILES ET LE FONCTIONNEMENT ÉNERGÉTIQUE HUMAIN

◆







CHAPITRE 1

QUE SONT LES ÉNERGIES SUBTILES ?

*Énergie vitale, ou invisible, de guérison, spirituelle,
éthérique, fluidique, nouvelle, énergie du Ciel ou de la Terre...
De nombreux termes sont employés dans le domaine des thérapies
énergétiques, du bien-être, du développement personnel et
de la spiritualité pour désigner une même réalité.*

*Cette réalité, ce sont les énergies subtiles.
Mais que sont-elles précisément ? En quoi sont-elles subtiles ?
À quel niveau agissent-elles ? Quelles sont leurs propriétés ?
De quelle source proviennent-elles ?*

Des énergies non matérielles

Tout d'abord, qu'est-ce que l'énergie ? Elle se définit comme une force, un moteur, une capacité à créer du mouvement, du changement, de la nouveauté, du souffle, de la vie. L'énergie est une force en mouvement. Sa principale propriété est de vibrer et de circuler constamment. Étymologiquement, « énergie » provient du terme grec *energeia*, puis du latin *energia* que l'on peut traduire par « force en action ». Aristote définissait l'*energeia* comme un processus selon lequel la puissance, le potentiel, se réalise en acte, en action¹.

L'énergie est omniprésente. Elle est partout, elle imprègne tout, elle compose tout, que ce soit dans la matière dense ou dans les niveaux plus subtils. Tout ce qui est créé est énergie, sous une forme ou sous une autre. Pour certains, la matière serait de l'énergie qui a ralenti sa vibration.

Deux grandes catégories d'énergie se distinguent : l'énergie dense et l'énergie subtile. La première est plus physique, plus matérielle que la seconde. L'énergie subtile est plus vitale, plus spirituelle.

L'énergie dite physique, ou grossière, est bien connue et étudiée par les sciences dites dures, principalement par les sciences physiques. Elle peut être observée directement et mesurée grâce à des appareils. Elle se décline en énergie mécanique, thermique, chimique, rayonnante, nucléaire, électrique. Elle est regroupée en 4 grandes forces fondamentales qui ne sont pas encore unifiées en physique. Cependant, certains physiciens ont élaboré des théories de l'unification. Nassim Hamein, par exemple, a développé une théorie des champs unifiés grâce à la géométrie. « *Si l'on souhaite comprendre la structure*

1. Aristote, *Métaphysique*, Librairie Germer.

fondamentale de la création, une structure qui tienne compte de l'infini et des frontières finies en même temps, écrit-il, on doit pouvoir trouver le moyen de concilier ces deux concepts et de comprendre leurs interactions, de comprendre comment ça fonctionne. Et si on y parvient, on aura alors la clé de la théorie des forces universelles. »²

LES ÉNERGIES SUBTILES SONT SPIRITUELLES

L'énergie dite subtile est une énergie dont l'origine est spirituelle, non matérielle, indépendante de nos cinq sens. Son fonctionnement est gouverné par des lois spirituelles et énergétiques. Comme l'affirme le philosophe Henri Bergson, « *la volonté est capable de créer de l'énergie* » et « *la force spirituelle [...] [a] la faculté de tirer d'elle-même plus qu'elle ne contient.* »³

Cette énergie reste mystérieuse, inexpliquée et n'est pas détectable par les moyens technologiques modernes. Elle a néanmoins été étudiée et expérimentée dans toutes les traditions et courants spirituels, car en dépit de sa nature immatérielle, elle peut être perçue et ressentie, aussi bien au plan subtil que dans le domaine matériel.

Cette énergie du monde invisible est principalement utilisée dans des domaines comme les thérapies énergétiques, certaines quêtes spirituelles, les arts martiaux, la magie, la parapsychologie...

2. Nassim Haraïne, *L'Univers décodé ou la théorie de l'unification*, Louise Courteau Éditrice.

3. Henri Bergson, *L'énergie spirituelle*, Éd. Alcan.

PLUSIEURS TERMES POUR DÉSIGNER UN MÊME PHÉNOMÈNE

Cette énergie spirituelle, dont « énergie subtile » est la dénomination moderne, est nommée différemment selon les pays, les peuples, les traditions et les époques, mais ces appellations désignent toutes le même phénomène : une énergie vivante, essentielle, invisible, mystérieuse, non locale, suprahumaine.

NOM DONNÉ À L'ÉNERGIE SUBTILE ⁴	PAYS, PEUPLE OU TRADITION CONCERNÉS
Axé	Brésil
Bioénergie	Italie
Biofield / Biochamp	États-Unis
Bioplasma	Russie
Chu'lel	Mayas
Ether / Pneuma	Grèce
Fluide vital	France
Force odique / Od / Orgone	Allemagne
Gi	Corée
Himma	Soufis

4. David Mayor, « Vitalism », in Marc Micozzi, *Fundamentals of Complementary and Alternative Medicine*, Elsevier, 2019 ; Srikanth Jois, « Prana, The Vital Energy in Different Cultures. Review on Knowledge and Practice », *Journal of Natural Remedies*, volume 20, n°3, July 2020.

Hina	Venezuela
Honhom	Ghana
Ka/Sekhem	Égypte
Khi	Vietnam
Khyal	Cambodge
Ki	Japon
Mana	Polynésie
Mauri	Nouvelle-Zélande
Megbe	Congo
Num	Afrique du Sud, Botswana, Namibie
Nyawa	Malaisie
Orenda	Iroquois
Prana	Hindous
Qi/Chi	Chine
Rlung	Bouddhistes
Ruah	Juifs
Sami	Incas
Silla	Inuits
Souffle de vie	Chrétiens

Des énergies agissantes au niveau matériel

Les énergies subtiles sont agissantes aussi bien sur le plan immatériel que dans la matière. Rejoignant Carl Jung pour qui « *les événements physiques peuvent être appréhendés d'un point de vue soit mécaniste soit énergétique* »⁵, nous adopterons dans ce livre une grille de lecture basée sur l'énergétique.

DEUX AXES D'ACTION : QUANTITATIF ET QUALITATIF

Les énergies subtiles fonctionnent selon deux grands axes : un axe quantitatif et un axe plus qualitatif.

L'axe quantitatif se rapporte à la puissance, au feu, à la volonté de l'énergie. Il lui donne le pouvoir d'être agissante, opérante, impactante. Il s'agit d'un potentiel d'action permettant de créer, de faire vivre, de transformer. Cela se produit par un processus de captation et d'intensification qui sera détaillé ultérieurement (voir « La boîte à outils énergétiques », p. 126). De fait, maîtriser l'énergie quantitativement nécessite d'être en capacité de la générer, de la capter, de l'intensifier, de l'embraser tel un feu ardent.

L'axe qualitatif de l'énergie subtile correspond à son information, son intelligence, sa direction. Il lui donne la propriété de prendre un sens, une direction, un but. Il s'agit d'une donnée pouvant être encodée, modulée, qualifiée grâce au pouvoir de l'intention. Cela s'effectue par un processus de qualification (on parle aussi d'encodage) que nous détaillerons plus loin (voir « La verbalisation », p. 134). Par conséquent, maîtriser l'énergie qualitativement requiert de maîtriser l'intention.

5. Carl Jung, *L'énergétique psychique*, Georg & Cie Éditeur.

Finalement, il est possible de créer de l'énergie agissante selon ces deux dimensions : « intention, information » et « feu, volonté ». Leur combinaison permet d'utiliser une énergie à la fois intelligente et impactante.

Ces deux dimensions peuvent être vécues séparément ou conjointement. Pour ma part, quand je vis la dimension intention/information, ce sont la clarté et la direction qui se manifestent intérieurement. Quand c'est la dimension feu/volonté qui s'exprime, je ressens la puissance de l'énergie et une force intérieure. Enfin, quand les deux dimensions sont présentes, ce qui est le plus souvent le cas, j'expérimente une puissance de douceur, une force de pureté, un feu magnétique de joie (non brûlant, non électrique). Ce qui est vécu est une harmonie paradoxale mais bien réelle entre un aspect très quantitatif et un autre très qualitatif.

DES ÉNERGIES PERCEPTIBLES

Les énergies subtiles sont perceptibles naturellement au moyen d'un sixième sens ou de perceptions extrasensorielles. Certains les voient, d'autres les entendent, d'autres encore les ressentent.

Ces énergies se manifestent de diverses manières, selon que l'on reçoit l'énergie ou qu'on la transmet, et à différents niveaux. On peut considérer que les énergies subtiles se manifestent dans le mental par des pensées, au niveau émotionnel par des émotions, dans le corps physique par certains ressentis et au niveau spirituel par des intuitions.

Les ressentis sont multiples. Ils se caractérisent principalement par une sensation de chaleur ou de froid, des changements de rythme ou de volume dans la respiration, des intuitions, des impressions de lourdeur ou de légèreté,

de pression ou de détente, de blocage ou de fluidité, d'autres perceptions extrasensorielles... Nous détaillerons les manifestations et effets des énergies subtiles et les moyens de développer les ressentis dans le chapitre 3, p. 73.

Les énergies subtiles sont issues de l'Amour

Au commencement était une seule source d'énergie : l'Amour. Une énergie décrite dans les traditions spirituelles, par les mystiques, les poètes inspirés et les chercheurs de vérité comme la plus grande force, le plus grand pouvoir de l'Univers. Selon les cultures, l'Amour prend des noms différents, reflétant plus ou moins précisément ses multiples dimensions.

LES DIFFÉRENTS NOMS DE L'AMOUR ET LEURS NUANCES

Dans la langue française, le mot « amour » a un sens global. Il désigne aussi bien l'Amour inconditionnel, illimité, absolu, qu'un sentiment, une inclination pour une personne, un attachement à une valeur, une passion pour la musique ou un goût pour le chocolat...

Dans d'autres cultures ou civilisations, des noms distincts expriment toute la profondeur et la subtilité de l'amour, selon sa qualité et son objet. Ainsi existe-t-il 10 mots pour signifier l'amour en grec ancien, dont un seul, *agapè*, désigne l'Amour infini, inconditionnel, absolu. En sanskrit, ce sont 96 termes qui sont utilisés pour dire « Amour ». Parmi eux, *prema* signifie Amour spirituel ou divin.

Dans ce livre, quand nous utiliserons le mot « Amour », il s'agira d'*agapè* ou de *prema*, c'est-à-dire de l'Amour infini, inconditionnel, absolu.

EN GREC, L'AMOUR SE DÉCLINE EN 10 MOTS⁶

MOT GREC	TRADUCTION	SIGNIFICATION
Agapè	Amour infini, inconditionnel, absolu	L'Amour est la Source. Il fait battre le cœur humain, tourner la Terre, briller les étoiles. Ce n'est pas moi qui aime, c'est l'Amour qui aime en moi, qui coule à travers moi.
Charis	Amour célébration	J'aime l'autre sans condition. C'est une joie. C'est une grâce d'aimer. J'aime l'autre dans le don gratuit, sans attente, sans raison.
Eunoia	Amour dévouement	J'aime prendre soin de l'autre. Je suis au service de l'autre. J'aime dans le don et la compassion.
Harmonia	Amour harmonie	Que c'est beau la vie quand j'aime. Avec l'autre, nous sommes bien ensemble. Avec l'autre, tout circule, tout est soufflé.
Storgè	Amour tendresse	Je suis meilleur quand l'autre est là. J'ai beaucoup de tendresse pour l'autre. Je suis heureux que l'autre soit là. J'aime sans attendre en retour.

6. Jean-Yves Leloup, *Qui aime quand je t'aime*, Éd. Albin Michel.