

Lila Rhiyourhi

LA MORT, UNE AVENTURE SPIRITUELLE

ET SI LA MORT N'EXISTAIT PAS ?

ET SI NOS DÉFUNTS ÉTAIENT
TOUJOURS « VIVANTS » ?

Il est temps de lever le voile sur la réalité future des âmes.

Grâce à leur canal Lila Rhiyourhi, médium, magnétiseuse et guérisseuse, les spirites nous proposent une perspective lumineuse sur le voyage terrestre que nous avons choisi d'expérimenter. Leurs enseignements nous aident à soulager notre peine, à mieux appréhender ce passage – le nôtre et celui de nos bien-aimés – et à retrouver l'essence des rites funéraires.

Apaisez enfin votre appréhension de la mort, grâce à cet ouvrage qui apporte lumière et amour sur une transition pleine d'espoir, d'une forme de vie à une autre. Un livre qui a le pouvoir de transformer votre existence, ici et ailleurs, pour le meilleur.

Pourquoi une couverture blanche ?

Couleur du deuil par excellence, le blanc symbolise la lumière vers laquelle l'âme s'en va, le retour vers la maison céleste. Il incarne la spiritualité, la paix, la consolation et le passage de la nuit vers la lumière.

18,90 €

Prix TTC France

ISBN : 979-10-285-3372-4



editionsleduc.com
LEDUC



Rayon : Ésotérisme

LA MORT,
UNE AVENTURE
SPIRITUELLE

REJOIGNEZ NOTRE COMMUNAUTÉ DE LECTEURS !

Inscrivez-vous à notre newsletter et recevez des informations sur nos parutions, nos événements, nos jeux-concours... et des cadeaux !
Rendez-vous ici : **bit.ly/newsletterleduc**

Retrouvez-nous sur notre site **www.editionsleduc.com**
et sur les réseaux sociaux.



Leduc s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous avons fait le choix de l'écoresponsabilité. Un livre écoresponsable, c'est une impression respectueuse de l'environnement, un papier issu de forêts gérées durablement (papier FSC® ou PEFC), un nombre de kilomètres limité avant d'arriver dans vos mains (90 % de nos livres sont imprimés en Europe, et 40 % en France), un format optimisé pour éviter la gâche papier et un tirage ajusté pour minimiser le pilon ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Édition et correction : Hélène Meurice
Relecture : Agnès de Livron Duhamel
Maquette et couverture : Jennifer Simboiselle

© 2025, Leduc Éditions
76, boulevard Pasteur
75015 Paris – France
ISBN : 979-10-285-3372-4

Lila Rhiyourhi

LA MORT, UNE AVENTURE SPIRITUELLE

LEDUC 

SOMMAIRE

Présentation de l'auteur	9
Avertissement au lecteur.....	11
Introduction	15

PREMIÈRE PARTIE

COMPRENDRE LA MORT.....19

1. Qu'est-ce que la mort?	23
2. Comment mieux l'accepter?	31
3. Les raisons du mourir (et les sept points de sortie de l'âme).....	39
4. Les codes spirituels de la vie éternelle	45
5. Cycles de renaissance au quotidien	49
6. Ressusciter au meilleur, une démarche quotidienne	53
7. Les signes annonciateurs d'une mort prochaine	63

DEUXIÈME PARTIE

L'ACCOMPAGNEMENT DES DÉFUNTS.....69

1. Comment soulager le choc de l'annonce?	73
2. Les gestes à accomplir dès les premiers instants.....	79

3. La préparation du corps et la veillée	85
4. Les funérailles	91
5. Les prières pour libérer l'âme du défunt	101
6. L'accompagnement des derniers instants.....	113
7. Célébrer la mort par la joie	119

TROISIÈME PARTIE

LA VIE DE L'ÂME APRÈS LA MORT PHYSIQUE.....129

1. Séparation d'avec le corps physique et phase de trouble	133
2. La transition dans l'astral.....	137
3. Jugement dernier, karma, punition ou retour à la lumière : quel est le devenir de l'âme?	145
4. Le cas des suicidés	151
5. Délivrer les âmes en souffrance	157
6. La communication entre les mondes.....	167

Conclusion.....	175
-----------------	-----

Remerciements.....	179
--------------------	-----

Table des encadrés, rituels, protocoles et prières.....	181
---	-----

Table des matières	183
--------------------------	-----

PRÉSENTATION DE L'AUTEURE

Lila Rhiyourhi est magnétiseuse, guérisseuse et médium spirite. Sa particularité est de coopérer depuis l'enfance avec les spirites – ces guides spirituels, maîtres ascensionnés, anges et entités supérieures œuvrant au bien de l'humanité –, ce qui confère à toutes ses interventions une qualité exceptionnelle. Elle maîtrise l'art d'utiliser les pensées, les émotions, les formes, les prières, les cristaux, les plantes, ou encore l'influence des règnes ou des éléments (eau, terre, air, feu) sur le vivant pour rétablir amour et harmonie.

Depuis plus de vingt ans, elle accompagne toutes les personnes qui souhaitent reconquérir leur droit acquis de naissance à la santé, à l'amour, à l'abondance, en prenant soin de leurs énergies. Et, ainsi, accueillir la magie dans leur vie. Pour cela, elle propose formations, ateliers, accompagnements personnalisés, soins à distance ou collectifs. Elle transmet également ses enseignements au travers d'ouvrages

qui ouvrent des portes vers les dimensions intérieures sacrées afin de permettre à la magie d'opérer. Elle est ainsi l'auteure de plusieurs best-sellers dont *Secrets de guérisseuse*, *Vos cheveux, miroirs de votre âme* et *La richesse est sacrée*, parus aux éditions Leduc.

AVERTISSEMENT AU LECTEUR

J e voudrais attirer l'attention du lecteur sur certains aspects de cet ouvrage qui peuvent, à bien des égards, le surprendre et le déconcerter. Si mes propos viennent à vous froisser ou à vous heurter, j'en suis désolée. Ces derniers ne sauraient être le fruit de ma volonté, mais bien des mécanismes de défense qui s'activent lorsqu'il est question de la mort. Chacun a ses propres convictions, ses croyances ou ses confessions sur le sujet. Et il me tient à cœur que vous soyez libre de les avoir.

J'ai souhaité vous faire partager ma propre connaissance sur ce sujet ô combien délicat de la mort, fruit de mon expérience quotidienne de guérisseuse spirite, médium, et nourrie des messages de sagesse que m'ont transmis les entités supérieures qui œuvrent au bien de l'humanité.

Pour que cela soit plus concret pour vous, j'aimerais illustrer ce que je vis au quotidien. Récemment, et à sa demande, j'ai permis à l'âme d'une belle et jolie jeune femme de rejoindre les royaumes de lumière. Elle était retenue dans des dimensions terrestres douloureuses depuis plusieurs années par son mari, dont la souffrance et la culpabilité l'enchaînaient auprès de lui. Cet homme était persuadé d'être responsable de sa disparition. Elle était décédée après un accident de la circulation, car il lui avait demandé de venir le rejoindre rapidement en voiture plutôt que de prendre le train. De ce fait, depuis son départ, il s'interdisait de poursuivre sa vie et d'aimer à nouveau, vivant dans le culte de son amour perdu. Évidemment, je respecte son choix. Toute expérience porte à grandir et ne doit souffrir d'aucun jugement. Mais cette situation a privé l'âme de poursuivre son chemin et le vivant de tourner la page de la souffrance. Cet exemple est tellement révélateur de la souffrance inutile dont je suis témoin au quotidien que j'ai souhaité parler de la mort sans peurs et sans tabous. Pour l'aborder enfin sans le cortège d'angoisses et d'illusions qui l'entourent. Car il est temps que les vivants s'éveillent à sa véritable nature afin de vivre leur vie et de ne pas préempter le futur des âmes qui s'en vont.

Oui, il est difficile de perdre un être cher. Oui, il est difficile de ne pas s'identifier à cette existence. Mais nous avons le choix d'entretenir les peurs et la souffrance ou d'élargir notre conscience, de sortir de l'impuissance et de nous ouvrir à notre dimension spirituelle. Vous êtes-vous demandé pourquoi certaines cultures font des funérailles des fêtes joyeuses? Vous êtes-vous demandé comment serait votre vie si vous n'aviez plus peur de la mort, si vous saviez que tout se déroule parfaitement dans votre

intérêt supérieur ? Avez-vous envisagé que vos représentations actuelles puissent avoir une incidence sur votre vie future d'esprit ?

Ma première intention en écrivant cet ouvrage a été d'apporter de la lumière et de l'amour sur cette transition pleine d'espoir d'une forme de vie à une autre forme de vie qu'est la mort terrestre.

J'ai le plus grand respect pour l'humain. Et j'aide ceux qui m'en font la demande quels que soient leurs croyances, leurs orientations et leurs parcours. J'ai choisi, au risque de bousculer, de prendre la parole à ce propos pour me faire modestement l'intermédiaire des esprits supérieurs et bienveillants qui, soucieux avant tout du bien présent et futur de notre âme, nous offrent la possibilité de nous responsabiliser de notre expérience et de connaître dans cette vie la joie d'incarner et de transmettre l'amour. Aussi, je vous invite à aborder ce contenu avec un état de disponibilité et d'ouverture d'esprit.

INTRODUCTION

La mort, et si on en parlait ?

Notre inconscient est peuplé de représentations effrayantes de la mort. La Grande Faucheuse en est un exemple frappant, cet être terrifiant, venu happer les vivants d'un coup de lame. Toute disparition est synonyme de malheur. Elle est généralement accompagnée des lamentations des proches et elle donne lieu à des cérémonies encore trop souvent lugubres, confortant la mort dans un aspect des plus repoussants.

Malgré cela, jusqu'au siècle dernier, la mort faisait partie intégrante de la vie pour la simple raison que l'on mourait généralement au sein de la famille. Avec l'externalisation du lieu de la fin de vie et l'érosion de la culture funéraire, nous nous en sommes quelque peu éloignés. Quand bien même la mort s'invite en spectacle dans les médias, les jeux vidéo ou les réseaux, cette mise en scène continue de faire écran à

une certaine réalité du déni ou de la banalisation de l'imprévisible tragédie. La prise en charge de la fin de vie est passée de la religion à la médecine pour laquelle la mort est un échec, mais la question se pose de savoir si nous en sommes plus libres pour autant.

Néanmoins, la mort n'est plus aussi taboue. On en parle. On l'anticipe. On la rationalise. On tente parfois de la contrôler. Mais finalement, pour la plupart d'entre nous, nous conservons une attitude ambiguë vis-à-vis d'elle qui oscille entre mise à distance, fascination, curiosité, impuissance, et rarement est abordée la question véritable de l'existence et de la non-finitude. On s'accommode donc de sa présence. Parfois, on l'oublie. Parfois, elle se rappelle à nous. Nous vivons à ses côtés, mais notre rapport à elle demeure empreint de craintes, de malentendus et d'illusions. En 2023, 88 % des Français se disent angoissés à l'idée de la mort de leurs proches¹. Et, au cours des cinquante dernières années, leur croyance en une vie après la mort a diminué de 37 % qu'ils étaient en 1970 à 31 % en 2023².

Et si toutes nos représentations n'étaient que des illusions ? Et si la mort n'existait pas ? Et si l'arrêt des fonctions vitales pouvait ouvrir la porte à une situation heureuse, source d'espérance, dont nous pourrions nous réjouir ?

1. « Étude Ifop pour plaquedeces.fr réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 5 au 6 septembre 2023 auprès d'un échantillon de mille treize personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. »

2. *Ibid.*

De plus en plus de jeunes s'éveillent à l'existence d'une vie après la mort. Il est temps aujourd'hui que le voile soit levé pour tous sur la réalité future des âmes. Car la mort telle que nous l'appréhendons souffre avant tout d'un immense déficit de connaissances spirituelles. Et tant qu'elle demeurera une terra incognita, elle conservera son caractère insupportable.

Tant d'âmes pourraient aisément connaître la félicité de l'amour divin dans les dimensions subtiles si elles avaient eu conscience, de leur vivant, de la vie spirituelle qui était la leur et si leurs proches avaient su les accompagner au mieux dans cette transition. Il n'est pas question de dire que la perte d'un être cher n'est pas douloureuse, mais de s'efforcer, par amour, de respecter le choix de cette âme et de ne pas retenir son esprit sur Terre. C'est donc pour aider à soulager la peine des vivants et à mieux appréhender ce passage vers d'autres dimensions, le vôtre et celui de vos bien-aimés, que les spirites ont souhaité aujourd'hui vous transmettre ces enseignements essentiels.

L'approche spirite nous invite en effet à porter un regard plus lumineux sur la mort. Elle éclaire notre compréhension de ces dimensions invisibles à nos yeux. Elle nous propose une autre perspective sur le voyage terrestre que nous avons choisi d'expérimenter. Car la manière dont nous vivons cette vie nous prépare au futur qui nous attend. Et si cette conscience pouvait nous apporter davantage de joie, de sérénité et d'amour ?

En améliorant notre connaissance de la vie spirituelle, les messages des spirites, ces pures entités dédiées au bien de l'humanité, nous aident à apaiser notre appréhension

vis-à-vis de la mort. Leurs paroles réconfortantes nous invitent à chérir notre âme et à nous concentrer sur notre croissance spirituelle. Aussi, dans cet ouvrage, vous allez trouver des réponses à la plupart de vos questions, mais également des rituels, des prières et plus largement des moyens pour apaiser votre rapport à la mort et réinstaller l'harmonie dans les cœurs de ceux qui se sont aimés.

PREMIÈRE PARTIE

COMPRENDRE LA MORT

Quelle perception avez-vous de la mort? Quelles représentations en avez-vous? À qui vous référez-vous pour mieux la connaître? À ceux qui sont passés par là et qui sont aujourd'hui dans des royaumes supérieurs ou aux religions qui vous promettent un salut miséricordieux à la condition que vous suiviez à la lettre leurs directives?

Votre cœur sait ce qu'est la mort. Il connaît les rouages de la vie. Il sait qu'elle se prolonge éternellement. La plupart d'entre vous avez cette intuition que vos proches n'ont pas disparu, qu'ils sont dans un autre royaume d'où, parfois, ils vous envoient des signes.

Comprenez que les représentations de la mort jouent un rôle essentiel. Qu'en penseriez-vous si, au lieu d'un squelette décharné, on vous présentait la mort comme une agence de voyages avec des lieux délicieux d'amour et de beauté?

Le but de cette première partie est de vous aider à surmonter les peurs dont vous entourez la mort afin que vous ne lui donniez plus de pouvoir. Le regard que vous portez sur elle crée sa réalité. En ouvrant votre conscience à la véritable nature de la mort, vous allez déjà élever vos fréquences et faciliter votre passage le moment venu.

Je vous propose aussi de vous familiariser avec les cycles de mort et de renaissance afin de vous habituer aux transitions, aux passages d'un état de conscience à un autre. En appréhendant la nature de la mort, vous vous permettez de renaître un peu plus chaque jour à votre identité véritable. Vous découvrez la clé essentielle de la croissance spirituelle, source de joie éternelle.

CHAPITRE 1

QU'EST-CE QUE LA MORT?

La mort nous touche en premier lieu par la perte des êtres chers que nous aimons avec le sentiment qu'ils nous sont retirés, parfois de façon injuste. Ainsi, nous connaissons la mort au travers de la séparation douloureuse voire intolérable des êtres que nous chérissons. Cette disparition nous confronte à notre propre caractère éphémère. Elle réveille en nous l'angoisse de la vacuité, l'effroi du néant et de la désintégration totale de l'être. Elle brandit la crainte que notre identité n'ait jamais vraiment existé et que nous disparaissions après la mort. En pleurant nos proches, nous pleurons alors aussi sur notre triste sort.

Pour appréhender la mort pour ce qu'elle est réellement, il nous faut la regarder avec les yeux du monde invisible. En effet, pour qu'il y ait eu naissance, il a fallu qu'une âme prenne la décision de s'incarner. Il a fallu qu'elle ait le courage de quitter les fréquences lumineuses des mondes subtils

pour celles, beaucoup plus lourdes, de la dualité terrestre. Et vivre un état transitoire humain afin de grandir intérieurement et de participer à la transformation du monde. Elle définit alors, avec l'aide de ses guides spirituels, l'époque, la race, la famille et la forme corporelle dans lesquelles elle va parfaire les apprentissages qu'elle a décidé de poursuivre. Tout cela constitue un véritable contrat d'âme, un accord spirituel sacré que l'âme établit avant de s'incarner et qui détermine ses principales expériences de croissance. Elle sait, à ce moment-là, qu'elle reviendra, après son voyage terrestre, dans les mondes subtils d'où elle est partie. Elle sait également à quel moment elle y reviendra, car cela est inscrit dans son contrat d'âme. Elle a alors pleinement conscience de sa propre éternité et confiance en ses capacités.

Pour son incarnation, l'âme choisit donc les épreuves qui vont l'aider à acquérir ce dont elle a le plus besoin ou à effacer ce qu'elle est prête à abandonner. Ainsi, certaines âmes choisissent des familles qui réactivent des énergies ou des croyances spécifiques telles que la dépendance affective ou le fondamentalisme religieux, par exemple, afin de se défaire définitivement d'illusions portées de vie en vie. Lorsque l'être se trouve à nouveau mis en présence de ces situations, l'énergie en question peut être activée, vécue, perçue et, finalement, libérée.

Une fois toutes les conditions de l'incarnation déterminées, l'âme fait progressivement des incursions dans le corps physique en construction avant de pouvoir s'ancrer au fœtus. À sa naissance à la vie terrestre, l'être oublie à dessein son origine et sa mission afin que, confronté au libre arbitre, il puisse manifester sa véritable nature. Certaines connaissances, toutefois, lui sont accessibles par le biais de son intuition et l'aident à

son avancement. Si, par ailleurs, l'être s'emploie à développer ses pouvoirs spirites, il pourra aller au-delà des objectifs assignés à sa mission et accélérer ainsi sa croissance spirituelle.

Aux yeux de cet esprit, la mort n'est rien d'autre que la fin d'une expérience terrestre, dont la raison d'être est de libérer l'âme de ses entraves physiques pour lui permettre de renaître ailleurs. Et de poursuivre son existence dans de multiples mondes et sous de multiples formes. La mort ressemble finalement beaucoup à ce qui se passe, chaque soir, quand vous vous abandonnez à la fatigue. Lorsque vous vous endormez, vous acceptez de lâcher prise. Vous laissez votre conscience voyager dans d'autres espaces. La fin de la vie sur Terre pourrait être comparée à un dernier sommeil duquel vous vous réveillez en tant qu'esprit.

Ceux qui croient dans la mort argumentent sur le fait qu'il n'y a plus rien lorsque le cœur a cessé de battre et le cerveau de fonctionner. Que l'être, seulement composé de matière, est voué à se désintégrer. 39 % des Français se rangeraient derrière cette croyance³. Les expériences dites aux portes de la mort, vécues par des personnes confrontées à une mort clinique ou à un coma prolongé, démontrent au contraire que rien ne se termine et que l'esprit accède à une autre réalité, le plus souvent enveloppé d'une extraordinaire énergie d'amour. La parole de celles et ceux qui en sont les témoins s'est libérée ces trente dernières années, offrant un tout autre regard empreint de liberté, de soulagement et de paix. Et,

3. « Étude Ifop pour plaquedeces.fr réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 5 au 6 septembre 2023 auprès d'un échantillon de mille treize personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. »

grâce au travail courageux de nombreux médecins, ce qui était considéré, il y a encore quelques années, comme des hallucinations, ne peut plus aujourd'hui être contesté.

Plusieurs travaux de recherche ont permis de donner une validité aux expériences de mort imminente ou NDE (*Near Death Experience*), notamment l'étude baptisée AWARE (AWAREness during Resuscitation)⁴ « Conscience pendant la réanimation », publiée en 2014. Elle a été conduite auprès de deux mille soixante patients recrutés dans quinze hôpitaux du Royaume-Uni, de l'Autriche et des États-Unis. Dirigée par le docteur Sam Parnia (Université de l'État de New York, Stony Brook), et consacrée à l'analyse scientifique des NDE, cette étude a bouleversé les données tenues pour acquises dans le domaine médical quant à la définition de la mort associée à l'arrêt des fonctions cardiaque et cérébrale. Ainsi, de nombreux témoignages relatant des faits précis et avérés prouvent que la conscience était active plus de trois minutes après l'arrêt cardiaque, soit bien après que le cerveau a cessé de fonctionner. Puisque les scientifiques s'accordent pour dire qu'il n'y a plus aucune activité cérébrale dans les vingt à trente secondes qui suivent.

En 2014, une autre étude néerlandaise évoque l'existence d'une conscience indépendante du corps physique et avance le terme de « conscience délocalisée » pour désigner les NDE⁵. À l'issue de leur enquête auprès de deux cent

4. S. Parnia et al., "AWARE – AWAREness during Resuscitation – A prospective study", *Resuscitation*, 2014.

5. P. Van Lommel, "Getting Comfortable With Near-Death Experiences: Dutch Prospective Research on Near-Death Experiences During Cardiac Arrest", *Mo Med.*, 2014 Mar-Apr;111(2):126-131. PMID: 30323518; PMCID: PMC6179502.

quarante-quatre patients ayant subi un arrêt cardiaque, les chercheurs ont également eu la bonne idée de les recontacter deux ans et huit ans après leur expérience. Certains étaient décédés, mais la plupart d'entre eux en gardaient un souvenir vibrant. Plus encore, ils relataient de manière significative des modifications notables survenues dans leur vie, parmi lesquelles une appréhension très atténuée de la mort ainsi qu'une vie spirituelle plus intense. Ils disaient également éprouver un amour désintéressé ainsi qu'une plus grande acceptation d'eux-mêmes et des autres. Ils avaient acquis de plus grandes capacités intuitives et, pour certains, avaient connu de véritables transformations consécutives au voyage réalisé par leur conscience.

Qu'est-ce qui a pu les bouleverser autant ? Comment ont-ils pu modifier à ce point leurs conceptions et leurs comportements ? Cela tient à la nature de l'expérience qu'ils ont vécue.

Une revue scientifique des publications sur le sujet fait état des nombreux points communs rapportés par les témoins de ces expériences de mort imminente, dont les principaux sont les suivants⁶ :

- ◆ avoir nettement la conscience d'être à l'extérieur de son corps physique ;
- ◆ voir sa vie défiler sous forme de flash ;
- ◆ rencontrer des proches défunts ou des êtres spirituels ;
- ◆ être dans un tunnel sombre s'ouvrant sur une merveilleuse lumière ;

6. A. Hashemi, A. A. Oroojan, M. Rassouli, H. Ashrafizadeh, "Explanation of near-death experiences: a systematic analysis of case reports and qualitative research", *Front Psychol.*, 2023 Apr 20;14:1048929.