

CARREFOUR

DES

PSYCHOTHÉRAPIES

Leslie S. Greenberg

Traduit par Christophe Billon

Révisé par Denise Schiffmann



La Thérapie Centrée sur les Émotions



- ▷ Toutes les bases
- ▷ Nombreux cas pratiques
- ▷ Exemples d'interventions thérapeutiques

+ EN LIGNE

- Vidéos
- Vignette clinique



deboeck **B**
SUPÉRIEUR

La Thérapie Centrée sur les Émotions

Carrefour des psychothérapies

Collection dirigée par Edith Goldbeter-Merinfeld

Carrefour des psychothérapies est un véritable outil de formation pour les professionnels de la santé mentale.

Chacun pourra y découvrir :

- Des **thérapies fondamentales ou innovantes** à la croisée de plusieurs champs psychothérapeutiques ;
- Des **références théoriques** pour mieux comprendre les thérapies ou les problématiques rencontrées ;
- Des **références de terrain** avec un focus pratique pour être directement opérationnel et efficace.

Celles-ci y sont développées par les **plus grands auteurs francophones et internationaux** ainsi que les jeunes talents et répondent à tous les besoins des professionnels.

Dans la même collection

Delbrouck M., *Communication, intersubjectivité et relation thérapeutique*, 2025.

Strosahl K., Robinson P., Gustavsson T., *L'ACT en thérapie brève*, 2025.

Lynch T. R., *La thérapie comportementale dialectique radicalement ouverte*, 2024.

Van der Hart O., Nijenhuis E. R. S., Steele K., *Le soi hanté*, 3^e ed., 2024.

Galdiolo S., *Psychologie du couple*, 2024.

Heeren A., *Eco-anxiété, changement climatique et santé mentale*, 2024.

CARREFOUR

DES

PSYCHOTHÉRAPIES

Leslie S. Greenberg

La Thérapie Centrée sur les Émotions

2^e édition

Traduit par **Christophe Billon**
Révisé par **Denise Schiffmann**

Ouvrage original :

Leslie S. Greenberg, *Emotion-Focused Therapy*. Copyright © 2011 by the American Psychological Association. This translation cannot be republished or reproduced by any third party in any form without express written permission of APA.

Pour toute information sur notre fonds et les nouveautés dans votre domaine de spécialisation, consultez notre site web : www.deboecksuperieur.com

© De Boeck Supérieur s.a., 2025

2^e édition

Rue du Bosquet, 7 – B-1348 Louvain-la-Neuve
Tous droits réservés pour tous pays.

Il est interdit, sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, de reproduire (notamment par photocopie) partiellement ou totalement le présent ouvrage, de le stocker dans une banque de données ou de le communiquer au public, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit.

Dépôt légal :
Bibliothèque nationale, Paris : mai 2025
Bibliothèque Royale de Belgique, Bruxelles : 2025/13647/056

ISSN : 1780-9517
ISBN : 978-2-8073-6133-1

Sommaire

Compléments numériques	6
Avant-propos à la nouvelle édition	7
Préface	9
CHAPITRE 1 Introduction	15
CHAPITRE 2 Historique.....	23
CHAPITRE 3 Théorie.....	37
CHAPITRE 4 Le processus thérapeutique	67
CHAPITRE 5 L'évaluation	109
CHAPITRE 6 Les futurs développements.....	127
Glossaire des termes clés	135
Lectures recommandées.....	137
Bibliographie	141
L'IFTCE	151
La boussole des émotions.....	152
Les auteurs	153
Index des notions.....	154
Index des auteurs.....	157
Table des matières	158

Compléments numériques

Cet ouvrage s'accompagne de ressources numériques complémentaires. Au fil de votre lecture, vous rencontrerez des encadrés vous renvoyant vers :

-  Des vidéos ;
-  Des ressources.

Celles-ci sont issues du site **La boussole des émotions**, qui a été développé par l'Institut TCE Norvégien en collaboration avec l'Institut TCE Français¹.

Pour y accéder,

**Flashez le QR code avec votre téléphone
ou votre tablette**



OU

Tapez l'URL dans votre navigateur



Une vignette clinique complémentaire réalisée par Denise Schiffmann est également disponible sur le site de l'éditeur, à l'adresse suivante :

www.deboecksuperieur.com/site/361331

1. Pour plus d'informations sur ce site, voir p. 152.

Avant-propos à la nouvelle édition

C'est avec grand plaisir que j'écris cette préface à la traduction française de ce volume. La Thérapie Centrée sur les Émotions (TCE; en anglais *Emotion Focused Therapy* – EFT) est une approche thérapeutique néo-humaniste et expérientielle basée sur la théorie sur les émotions et les neurosciences affectives. Elle s'inspire de la théorie de systèmes dynamiques et, contrairement au « je pense donc je suis » de Descartes, propose que « je ressens donc je suis » dans un processus d'auto-organisation en constante évolution.

La TCE vise à aider les patients à améliorer leur traitement émotionnel, ce qui implique de les aider à aborder, accepter, tolérer, symboliser, donner une signification narrative à leurs émotions et à les utiliser ou les transformer. Cette forme de compétence émotionnelle augmente la capacité des personnes à réagir de manière adaptée aux situations difficiles au fur et à mesure que celles-ci se présentent. La TCE aide les personnes à faire face aux émotions douloureuses jusque-là niées, à les élaborer pour créer du sens, à les utiliser pour éclairer une action adaptée et à transformer celles qui sont inadaptées. Développer ce type de compétence émotionnelle implique alors la capacité à :

- a) ressentir des émotions et les symboliser en conscience;
- b) tolérer et réguler les émotions dérégulées;
- c) transformer les émotions inadaptées;
- d) développer des récits positifs d'identité et de relation basés sur de nouvelles émotions.

La relation thérapeutique est la pierre angulaire de la psychothérapie centrée sur les émotions, servant de point de référence essentiel tout au long du traitement et fournissant la stabilité et la structure qui permet aux patients d'évoluer et de changer. La TCE s'inspire de l'approche centrée sur le client, de la Gestalt-thérapie et des traditions expérientielles qui soulignent l'importance des attitudes thérapeutiques de présence, d'acceptation, de valorisation, de congruence et d'empathie, et insiste également sur l'importance des attitudes des thérapeutes envers leurs patients. En plus de l'importance de la relation, la TCE met l'accent sur différentes formes de travail thérapeutique et spécifie différents processus de changement pour différentes problématiques de traitement

émotionnel en séance. Elle propose des méthodes d'intervention validées scientifiquement, basées sur des dialogues avec les chaises, des mises en acte de leur expérience façon psychodrame et du *Focusing* expérientiel pour résoudre les clivages autocritiques, les enjeux interpersonnels non résolus, les auto-interruptions, les ressentis flous et de nombreux autres processus problématiques en séance.

Avec l'avènement dans les années 1980 d'une vision de l'émotion comme ressource adaptative et système de sens, plutôt que comme quelque chose dont il faut se débarrasser de manière cathartique, modifier ou corriger par la raison, la compréhension du rôle des émotions dans les relations interpersonnelles et la thérapie a produit un changement radical dans la psychothérapie. Ce « nouveau regard » a commencé à établir un nouvel agenda pour la recherche en psychothérapie – pour déterminer comment nous pouvons au mieux faciliter le changement émotionnel, en traitant les émotions comme des variables indépendantes qui existent en tant que telles, plutôt que d'être secondaires à la cognition. Les questions-clés pour les cliniciens sont désormais de savoir comment promouvoir au mieux l'accès aux émotions et la prise de conscience émotionnelle et comment aider à la transformation des émotions inadaptées. J'espère que cette nouvelle édition de cet ouvrage aidera les thérapeutes à mieux comprendre comment faciliter ce type de changement émotionnel.

La formation à la TCE est en cours en France depuis plusieurs années et en plein essor en Europe, en Asie, en Amérique du Nord et du Sud et en Australie. Denise Schiffmann a développé l'Institut français de Thérapie Centrée sur les Émotions et organisé un certain nombre de programmes de formation et de Master Class. Il y a quelques années, elle a suivi sa formation TCE avec moi au Canada. Elle est engagée dans la diffusion de plus en plus large de cette approche en France, la formation aux thérapeutes et pratique en cabinet libéral à Paris. Dès lors, elle maîtrise tant la théorie que la pratique et présente ainsi toutes les qualifications pour traduire cet ouvrage.

J'espère que la nouvelle édition de cet ouvrage suscitera un intérêt accru pour la TCE et contribuera à sa diffusion dans toute la francophonie. L'approche de la TCE souligne que la conscience, l'expérience et l'expression émotionnelles sont des aspects essentiels du fonctionnement humain et qu'elles donnent à la fois couleur et sens à la vie; j'espère que cela s'intégrera tout naturellement à la culture française. Après tout, les émotions sont les compagnons constants de nos vies et elles gouvernent une grande partie de ce que nous faisons. Comme l'écrivait Vincent van Gogh (1889) à son frère : « N'oublions pas que les petites émotions sont les grands capitaines de nos vies et que nous leur obéissons sans le savoir ».

Cette approche est le premier modèle thérapeutique permettant d'aborder les émotions à un niveau profond et expérientiel, d'une manière différente des approches psychanalytiques et cognitivo-comportementales, tout en étant en parallèle en mesure de contribuer à ces approches. Les chapitres de cet ouvrage couvrent systématiquement la théorie, la recherche et la pratique d'une perspective centrée sur les émotions qui met l'accent sur les émotions comme donnée fondamentale de l'expérience humaine.

Leslie S. GREENBERG

Janvier 2025

Préface

J'en ai rêvé, les éditions De Boeck Supérieur l'ont fait ! Un grand merci à cet éditeur pour ce premier ouvrage traduit en français sur la Thérapie Centrée sur les Émotions (TCE), donnant la possibilité aux professionnels francophones d'accéder à cette approche thérapeutique.

Il me revient le privilège de rédiger la préface de cet ouvrage du Professeur émérite et Chercheur en psychologie clinique, Leslie Greenberg, PhD, à qui je voue une infinie gratitude. En effet, il y a maintenant plus d'une dizaine d'années, ce dernier m'a ouvert ce chemin professionnel en me transmettant sa vision pragmatique de la clinique dans ses formations. De nombreux cliniciens à travers le monde avaient accès à cette approche grâce aux formations. Il semblait regrettable qu'en France les professionnels ne puissent pas se former à la Thérapie Centrée sur les Émotions et que les patients ne puissent en bénéficier. Ainsi, en 2012, Leslie Greenberg a immédiatement soutenu mon initiative de lancer des formations à la TCE en français à Paris, en venant les assurer lui-même.

Alors quel est l'intérêt pour les professionnels de la santé mentale en France de découvrir la TCE, telle que Leslie Greenberg la décrit dans cet ouvrage, puisque les approches psychothérapeutiques abordant le sujet des émotions font légion ? Pour mieux appréhender cet ouvrage décrivant la TCE, le parcours personnel du Professeur Leslie Greenberg semble la porte d'entrée la plus pertinente. Dès lors, je vous propose d'aborder cette approche avec trois points clés qui caractérisent son fondateur : un visionnaire, un ingénieur du changement et un artisan de la relation thérapeutique !

Un visionnaire

Un préambule s'impose : Leslie Greenberg n'a jamais eu comme motivation de départ de développer une nouvelle psychothérapie. Alors qu'est-ce qui a été à l'origine de l'inspiration de cet ingénieur, sa formation initiale ? Dans une interview avec Juliette Becking, directrice et fondatrice de l'Institut TCE néerlandais et membre du Comité de l'International Society for Emotion Focused Therapy (IsEFT), il a déclaré « tout a commencé lorsqu'un jour, je me suis vu résoudre un problème mathématique, irrésolu jusqu'alors, sans pouvoir exactement dire comment j'avais su le résoudre ; j'ai tout simplement su le résoudre ». En parallèle, l'ouvrage du philosophe Michael Polanyi *Personal Knowledge*, qui mettait en exergue l'idée selon laquelle il existe une source de savoir autre que le savoir conscient, a nourri l'intime conviction suivante : l'être humain sait toujours beaucoup plus que ce dont il a conscience et que ce qu'il est donc en mesure d'exprimer. À partir de ce moment, Leslie Greenberg n'a eu de cesse de chercher à élucider ce mystère. Il a cherché à comprendre ce qui était à la racine de ce savoir non encore exprimé ou non encore exprimable. « Depuis l'âge de 18 ans, le sens et l'existentialisme retenaient toute mon attention et ma curiosité », a-t-il confié. En d'autres termes, quand on parle d'implicite, cela signifie savoir que nous savons, sans en avoir conscience, jusqu'au jour où inopinément on découvre cette connaissance, tapie en notre for intérieur. Cette quête l'a amené à déduire le rôle fondamental des émotions, qui nous « parlent », d'une certaine façon, de ce qui est implicite en nous. Selon son analyse, dans les années 80, il n'existait pas encore de théorie claire sur les émotions. Déjà à ses yeux, loin d'être des « erreurs » de programmation irrationnelles à supprimer, les émotions nécessitaient au contraire d'être explorées, puisqu'elles portaient en leur sein la capacité de toute personne à s'adapter. À l'heure où il ne fait plus aucun doute que le travail avec les émotions est essentiel en psychothérapie, ce qui a été visionnaire de la part du Professeur Leslie Greenberg, c'est la vive intuition clinique que les émotions méritaient d'être considérées comme de riches sources d'informations et non comme des symptômes. Bien plus que d'être réduites à de simples dysfonctionnements, toutes les émotions constituent davantage des opportunités pour toujours approfondir la compréhension du fonctionnement de l'être humain. Non seulement la légitimité de cette vision ne fait plus aucun doute de nos jours, mais elle se trouve confirmée par les avancées en neurosciences. Prenons pour seul exemple la reconsolidation mémorielle, qui démontre combien tout souvenir chargé émotionnellement peut être transformé par une expérience émotionnelle nouvelle, qui va de ce fait être libératrice.

Un ingénieur du changement

Le marronnier des thérapies depuis que celles-ci existent : le changement ! Elles s'évertuent en effet à démontrer leur efficacité en ce sens en s'appuyant sur la recherche scientifique. Fort de sa quête pour comprendre le processus de changement chez un

patient en psychothérapie, avec Laura Rice, élève de Carl Rogers et Robert Elliott, Leslie Greenberg a scrupuleusement et méthodiquement observé des vidéos de séances thérapeutiques de l'époque dans les années 70. Cette méticuleuse observation a permis d'identifier la manière dont les patients opéraient un changement en séance minute après minute et comment ils résolvaient leurs problématiques émotionnelles. Ils ont ainsi développé un modèle empirique du processus de changement, qui a donné naissance à une théorie. Le thérapeute TCE est entraîné à faire un diagnostic du processus émotionnel et non pas un diagnostic de la personne. À ce titre, en TCE, on ne parle pas d'une personnalité « borderline », par exemple ; on préférera remarquer les processus borderline à l'œuvre chez ces personnes. Ce diagnostic permet, telle une boussole, d'indiquer au thérapeute dans quelle direction mobiliser l'énergie : par exemple, si à un instant T dans la séance, le patient exprime une vive colère au thérapeute, les trois questions suivantes peuvent s'imposer au thérapeute. S'agit-il d'un processus de clivage conflictuel auto-critique ? S'agit-il d'un processus impliquant d'anciennes histoires avec des personnes significatives, qui l'empêche à ce moment précis d'accueillir la bienveillance du thérapeute ? Voire s'agit-il encore d'un processus relationnel de rupture d'alliance ? Ces informations diagnostiques renseignent alors le thérapeute TCE sur le type d'intervention indiqué face à ce type de processus expérientiel et émotionnel. Pour Leslie Greenberg, toutes les approches psychothérapeutiques validées sont efficaces pour promouvoir le changement ; ce qui va faire la différence, c'est la profondeur et la pérennité du changement qu'elles parviennent à produire et comment elles y parviennent. L'idée générale d'intensifier l'émotion douloureuse pour ouvrir la voie à la transformation est partagée par d'autres approches psychothérapeutiques telles que la Gestalt et le psychodrame. À mes yeux, l'audace de la TCE dans ce registre, c'est de défendre comme principe spécifique celui d'intensifier la partie de soi, qui est « maltraitante ». Nombre de thérapeutes qui démarrent l'apprentissage de la TCE et qui ont l'empathie et la bienveillance chevillées au corps peuvent de prime abord éprouver quelques scrupules à intervenir en ce sens. Par exemple, si le thérapeute TCE a diagnostiqué chez son patient un processus auto-critique, il va lui faire vivre ce conflit interne, ce face-à-face dialectique entre la partie critique et celle qui éprouve cette critique pour qu'il puisse en ressentir l'impact. Se plaçant du côté de la partie, qui, à ce moment précis, possède l'agentivité, selon le terme de Bandura, le thérapeute TCE va aider le patient à intensifier la critique espérant ainsi susciter une réaction émotionnelle de la partie qui reçoit cette critique. L'intensification de ce mauvais traitement octroiera à la partie qui l'éprouve, l'opportunité de s'auto-organiser vis-à-vis et face à cette partie critique. Cette prise de position clinique d'accroître ce qui est à la racine de la souffrance peut paraître à première vue totalement contre-intuitive et contre-nature. Comme vous le découvrirez dans l'ouvrage, l'héritage théorique et clinique à la fois roggériens et gestaltistes de Leslie Greenberg confèrent aux thérapeutes formés à la TCE les moyens concrets pour devenir des experts des processus relationnels et émotionnels. Ainsi, ils peuvent guider le patient à vivre en séance l'expérience de ses pires cauchemars émotionnels, qu'il a pour de bonnes raisons veillé à bien mettre de côté consciemment ou inconsciemment pour justement éviter de

souffrir. Le thérapeute TCE évalue la fenêtre de tolérance émotionnelle du patient pour lui assurer un sentiment de sécurité. Le tour de force de cette approche expérientielle et émotionnelle, c'est d'allier la capacité à tisser finement relation thérapeutique et interventions ciselées, presque chirurgicales et directives sur le processus de changement minute après minute. Une combinaison essentielle, qui permet d'offrir au patient sentiment de sécurité et confiance pour s'engager sur ce chemin thérapeutique d'exploration a priori effrayant. De surcroît, ce protocole de traitement de la TCE donne au patient l'opportunité de s'autonomiser dans le processus de guérison pour transformer une souffrance et réveiller les braises endormies de son sens. Le sens, extrêmement important, advient de l'expérience émotionnelle et ne constitue pas la priorité pour le thérapeute TCE. Le sens permet d'ancrer le changement expérientiel, qui est au cœur des interventions TCE. Cette approche expérientielle met ainsi le patient en contact direct avec sa souffrance de façon active et dynamique en le plaçant immédiatement en tant qu'acteur de celle-ci. Là où le patient a pris pour habitude de raconter sa souffrance, le thérapeute TCE va l'inviter à mettre en acte ce qui le fait souffrir dans un dialogue explicite avec lui-même. Depuis cinquante ans, avec ses collègues le Professeur Greenberg consacre sa carrière et ses travaux de recherche à établir le lien entre issue thérapeutique favorable et expérience émotionnelle profonde en séance. Cette fine étude du processus de changement a permis d'accéder à une taxonomie extrêmement différenciée des émotions pour déterminer quel type d'émotion est présente, quel type d'intervention privilégier pour être productif, à quel moment il est justifié pour le thérapeute d'activer une émotion ou au contraire de la réguler, comment s'y prendre et à quelle fin. Face aux différents degrés de souffrance émotionnelle, le thérapeute TCE est doté des moyens lui permettant d'intervenir de diverses manières. En conséquence, la martingale de la réussite de la TCE, c'est d'être une approche expérientielle et émotionnelle, dont la pratique clinique qui vise à transformer la souffrance psychologique est celle qui a été la plus amplement validée scientifiquement pour son efficacité.

Un artisan de la relation thérapeutique

Selon les propos de Leslie Greenberg, un changement se produit dès lors que le thérapeute aide une personne à transformer d'anciennes émotions en de nouvelles émotions sur la base d'une relation en syntonie empathique dans ce registre. La relation porte en elle l'essence du changement émotionnel. Pour pouvoir explorer des sentiments, jusqu'alors prohibés ou déniés, l'accordage empathique est essentiel ; « c'est comme prendre le pouls émotionnel du patient minute après minute », selon Leslie Greenberg. Travailler avec les émotions en séance, surtout si celles-ci sont fortes, peut effrayer tout professionnel. En conséquence, soit le thérapeute va chercher à aider le patient à s'apaiser rapidement, soit le patient ressent des émotions fortes, le thérapeute peut se sentir démuni, craindre que ce dernier ne s'effondre et recentrer l'attention sur le récit. Au fur et à mesure, le thérapeute TCE s'aguerrit de plus en

plus pour travailler avec les expériences émotionnelles des patients en séance sans se sentir ni débordé ni désarmé. L'objectif poursuivi : arriver à être au diapason avec l'expérience du patient. Se lancer dans l'échange thérapeutique avec le patient sans savoir exactement le chemin que l'on va emprunter est vraiment un travail aussi stimulant que puissant, à partir du moment où l'on peut s'appuyer sur des boussoles, ce que propose le modèle TCE. Parmi les boussoles, on trouve l'évaluation de l'émotion et les marqueurs des problématiques que le patient expérimente. L'approche octroie les fondations pour développer aisance et efficacité à travailler dans l'incertitude ; elle permet de développer sa flexibilité en se sentant ancré sur de solides principes éprouvés. En parallèle, plus le thérapeute fera lui-même l'expérience au sein d'un travail personnel du changement émotionnel, plus son muscle émotionnel en sera renforcé pour accueillir librement toute expression émotionnelle des patients. La TCE sécurise les thérapeutes pour être davantage eux-mêmes, le plus authentique et le plus humain possible avec les patients. Elle forge la capacité de voir chaque manifestation du patient, quelle qu'elle soit comme une opportunité à saisir et non comme une difficulté. La TCE développe la capacité d'être insatiablement curieux des processus à l'œuvre chez le patient, quels qu'ils soient. Elle permet également de muscler en continu l'accordage empathique pour offrir au patient des réponses optimales.

Nous espérons que ce premier ouvrage traduit en français du Professeur Leslie Greenberg permettra de démocratiser de plus en plus cette approche au sein des professionnels de la santé psychique en France. De la sorte, les patients, de plus en plus nombreux, auront la latitude de choisir des thérapeutes formés à cette approche. Cet ouvrage, je l'espère, tient en son sein les fondations pour hisser la Thérapie Centrée sur les Émotions au même rang que toutes celles déjà reconnues en France. Cet ouvrage peut être perçu comme les premières graines de sagesse clinique, que Leslie Greenberg a su semer en moi et dans tous les thérapeutes TCE formés dans le monde. Ainsi, on compte environ 42 Instituts dans le monde, dédiés à cette approche et reconnus par l'International Society for Emotion Focused Therapy (www.Iseft.org). Être membre de la communauté internationale des thérapeutes et formateurs TCE revient à s'embarquer sur un navire, dont la destination est inconnue, car le plus important n'est pas la destination, mais l'expérience du chemin parcouru. Une aventure aussi humaine que professionnelle très stimulante tant elle promeut l'enthousiasme du clinicien à être toujours en questionnement, en recherche, curieux d'affiner la compréhension du fonctionnement psychique et de se laisser surprendre par sa complexité, tout en s'appuyant sur une barre solide pour naviguer. J'espère que cet ouvrage inspirera et motivera de nombreux thérapeutes à aller au large d'eux-mêmes pour s'engager dans cette aventure de la TCE et s'autoriser à montrer et utiliser leur propre vulnérabilité au service des patients qu'ils accompagnent. Ainsi, ils saisiront l'opportunité de vivre leur métier rempli du bonheur de partager avec ces derniers d'intenses et authentiques expériences émotionnelles tellement humaines, qui de surcroît conduisent à transformer la souffrance. Le chemin est grand ouvert pour ne pas rester sur le rivage de l'émotion.

Denise SCHIFFMANN

🔪 Toutes les bases de la Thérapie Centrée sur les Émotions 🔪

Cet ouvrage offre une introduction à la théorie, l'histoire, la recherche et la pratique de la Thérapie Centrée sur les Émotions. Approche humaniste, celle-ci met l'accent sur la conscience, l'acceptation, la compréhension et la transformation des émotions. Elle suggère que les émotions elles-mêmes ont un potentiel adaptatif qui, s'il est activé, peut aider les personnes à changer.

Ainsi, les thérapeutes centrés sur les émotions aident leurs patients à faire l'expérience de leurs émotions dans le cadre rassurant de la thérapie afin de leur apprendre à les utiliser comme guides vers un changement durable.

Cette nouvelle édition inclut :

- Tous les concepts-clés ;
- Des conseils pratiques ;
- Des exemples concrets ;
- Une bibliographie mise à jour.

La TCE a montré son efficacité notamment dans le traitement de la dépression, dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire, des troubles anxieux et du trauma.

- **Leslie S. Greenberg**, Ph.D., est professeur émérite de recherche en psychologie à l'Université York de Toronto (Canada), dont il dirige la clinique de recherche en psychothérapie. Il est également directeur d'un cabinet privé et offre des formations dans les approches basées sur les émotions.
- **Christophe Billon**, est traducteur, spécialisé en psychologie.
- **Denise Schiffmann**, est psychologue clinicienne, psychothérapeute, formée par L. S. Greenberg. Fondatrice du premier Institut Français de la Thérapie Centrée sur les Émotions, elle forme et supervise les cliniciens en TCE. Elle est chargée de cours à l'Institut de Psychologie de l'Université de Paris Descartes.

À télécharger :

- Des vidéos
- Une vignette clinique

DANS LA MÊME COLLECTION



Institut
Français
de la
Thérapie
Centrée
sur les
Émotions

www.iftce.fr

22,90 €

ISSN : 1780-9517

ISBN : 978-2-8073-6133-1



deboeck
SUPERIEUR

www.deboecksuperieur.com