

2025-2026



Sandra Stoessel  
@memos\_ide



MON  
**AGENDA**  
*spécial*

**ÉTUDIANT.E**  
**INFIRMIER.E**

Les conseils d'une formatrice  
en IFSI pour réussir son année !



Vuibert

OFFERT   
en ligne : des  
fiches pratiques  
pour utiliser  
l'IA dans ses  
études

2025-2026



Sandra Stoessel  
@memos\_ide

# MON AGENDA — *spécial* —

ÉTUDIANT.E

INFIRMIER.E

Scanne ce QR-code pour accéder aux fiches pratiques  
sur l'utilisation de l'IA dans tes études !



[http://lienmini.fr/fiches\\_IA](http://lienmini.fr/fiches_IA)

Vuibert



# Calendrier 2025-2026

| AOÛT |    |            | SEPTEMBRE |    |  | OCTOBRE |    |  | NOVEMBRE |    |                | DÉCEMBRE |    |      | JANVIER |    |              |
|------|----|------------|-----------|----|--|---------|----|--|----------|----|----------------|----------|----|------|---------|----|--------------|
| VE   | 1  |            | LU        | 1  |  | ME      | 1  |  | SA       | 1  | Toussaint      | LU       | 1  |      | JE      | 1  | Jour de l'an |
| SA   | 2  |            | MA        | 2  |  | JE      | 2  |  | DI       | 2  |                | MA       | 2  |      | VE      | 2  |              |
| DI   | 3  |            | ME        | 3  |  | VE      | 3  |  | LU       | 3  |                | ME       | 3  |      | SA      | 3  |              |
| LU   | 4  |            | JE        | 4  |  | SA      | 4  |  | MA       | 4  |                | JE       | 4  |      | DI      | 4  |              |
| MA   | 5  |            | VE        | 5  |  | DI      | 5  |  | ME       | 5  |                | VE       | 5  |      | LU      | 5  |              |
| ME   | 6  |            | SA        | 6  |  | LU      | 6  |  | JE       | 6  |                | SA       | 6  |      | MA      | 6  |              |
| JE   | 7  |            | DI        | 7  |  | MA      | 7  |  | VE       | 7  |                | DI       | 7  |      | ME      | 7  |              |
| VE   | 8  |            | LU        | 8  |  | ME      | 8  |  | SA       | 8  |                | LU       | 8  |      | JE      | 8  |              |
| SA   | 9  |            | MA        | 9  |  | JE      | 9  |  | DI       | 9  |                | MA       | 9  |      | VE      | 9  |              |
| DI   | 10 |            | ME        | 10 |  | VE      | 10 |  | LU       | 10 |                | ME       | 10 |      | SA      | 10 |              |
| LU   | 11 |            | JE        | 11 |  | SA      | 11 |  | MA       | 11 | Armistice 1918 | JE       | 11 |      | DI      | 11 |              |
| MA   | 12 |            | VE        | 12 |  | DI      | 12 |  | ME       | 12 |                | VE       | 12 |      | LU      | 12 |              |
| ME   | 13 |            | SA        | 13 |  | LU      | 13 |  | JE       | 13 |                | SA       | 13 |      | MA      | 13 |              |
| JE   | 14 |            | DI        | 14 |  | MA      | 14 |  | VE       | 14 |                | DI       | 14 |      | ME      | 14 |              |
| VE   | 15 | Assomption | LU        | 15 |  | ME      | 15 |  | SA       | 15 |                | LU       | 15 |      | JE      | 15 |              |
| SA   | 16 |            | MA        | 16 |  | JE      | 16 |  | DI       | 16 |                | MA       | 16 |      | VE      | 16 |              |
| DI   | 17 |            | ME        | 17 |  | VE      | 17 |  | LU       | 17 |                | ME       | 17 |      | SA      | 17 |              |
| LU   | 18 |            | JE        | 18 |  | SA      | 18 |  | MA       | 18 |                | JE       | 18 |      | DI      | 18 |              |
| MA   | 19 |            | VE        | 19 |  | DI      | 19 |  | ME       | 19 |                | VE       | 19 |      | LU      | 19 |              |
| ME   | 20 |            | SA        | 20 |  | LU      | 20 |  | JE       | 20 |                | SA       | 20 |      | MA      | 20 |              |
| JE   | 21 |            | DI        | 21 |  | MA      | 21 |  | VE       | 21 |                | DI       | 21 |      | ME      | 21 |              |
| VE   | 22 |            | LU        | 22 |  | ME      | 22 |  | SA       | 22 |                | LU       | 22 |      | JE      | 22 |              |
| SA   | 23 |            | MA        | 23 |  | JE      | 23 |  | DI       | 23 |                | MA       | 23 |      | VE      | 23 |              |
| DI   | 24 |            | ME        | 24 |  | VE      | 24 |  | LU       | 24 |                | ME       | 24 |      | SA      | 24 |              |
| LU   | 25 |            | JE        | 25 |  | SA      | 25 |  | MA       | 25 |                | JE       | 25 | Noël | DI      | 25 |              |
| MA   | 26 |            | VE        | 26 |  | DI      | 26 |  | ME       | 26 |                | VE       | 26 |      | LU      | 26 |              |
| ME   | 27 |            | SA        | 27 |  | LU      | 27 |  | JE       | 27 |                | SA       | 27 |      | MA      | 27 |              |
| JE   | 28 |            | DI        | 28 |  | MA      | 28 |  | VE       | 28 |                | DI       | 28 |      | ME      | 28 |              |
| VE   | 29 |            | LU        | 29 |  | ME      | 29 |  | SA       | 29 |                | LU       | 29 |      | JE      | 29 |              |
| SA   | 30 |            | MA        | 30 |  | JE      | 30 |  | DI       | 30 |                | MA       | 30 |      | VE      | 30 |              |
| DI   | 31 |            |           |    |  | VE      | 31 |  |          |    |                | ME       | 31 |      | SA      | 31 |              |



VACANCES SCOLAIRES :

**Zone A :** Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers.

**Zone B :** Aix-Marseille, Amiens, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Normandie, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Strasbourg.

**Zone C :** Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles.

| FÉVRIER | MARS  | AVRIL | MAI   | JUIN  | JUILLET |
|---------|-------|-------|-------|-------|---------|
| DI 1    | DI 1  | ME 1  | VE 1  | LU 1  | ME 1    |
| LU 2    | LU 2  | JE 2  | SA 2  | MA 2  | JE 2    |
| MA 3    | MA 3  | VE 3  | DI 3  | ME 3  | VE 3    |
| ME 4    | ME 4  | SA 4  | LU 4  | JE 4  | SA 4    |
| JE 5    | JE 5  | DI 5  | MA 5  | VE 5  | DI 5    |
| VE 6    | VE 6  | LU 6  | ME 6  | SA 6  | LU 6    |
| SA 7    | SA 7  | MA 7  | JE 7  | DI 7  | MA 7    |
| DI 8    | DI 8  | ME 8  | VE 8  | LU 8  | ME 8    |
| LU 9    | LU 9  | JE 9  | SA 9  | MA 9  | JE 9    |
| MA 10   | MA 10 | VE 10 | DI 10 | ME 10 | VE 10   |
| ME 11   | ME 11 | SA 11 | LU 11 | JE 11 | SA 11   |
| JE 12   | JE 12 | DI 12 | MA 12 | VE 12 | DI 12   |
| VE 13   | VE 13 | LU 13 | ME 13 | SA 13 | LU 13   |
| SA 14   | SA 14 | MA 14 | JE 14 | DI 14 | MA 14   |
| DI 15   | DI 15 | ME 15 | VE 15 | LU 15 | ME 15   |
| LU 16   | LU 16 | JE 16 | SA 16 | MA 16 | JE 16   |
| MA 17   | MA 17 | VE 17 | DI 17 | ME 17 | VE 17   |
| ME 18   | ME 18 | SA 18 | LU 18 | JE 18 | SA 18   |
| JE 19   | JE 19 | DI 19 | MA 19 | VE 19 | DI 19   |
| VE 20   | VE 20 | LU 20 | ME 20 | SA 20 | LU 20   |
| SA 21   | SA 21 | MA 21 | JE 21 | DI 21 | MA 21   |
| DI 22   | DI 22 | ME 22 | VE 22 | LU 22 | ME 22   |
| LU 23   | LU 23 | JE 23 | SA 23 | MA 23 | JE 23   |
| MA 24   | MA 24 | VE 24 | DI 24 | ME 24 | VE 24   |
| ME 25   | ME 25 | SA 25 | LU 25 | JE 25 | SA 25   |
| JE 26   | JE 26 | DI 26 | MA 26 | VE 26 | DI 26   |
| VE 27   | VE 27 | LU 27 | ME 27 | SA 27 | LU 27   |
| SA 28   | SA 28 | MA 28 | JE 28 | DI 28 | MA 28   |
|         |       | ME 29 | VE 29 | LU 29 | ME 29   |
|         |       | JE 30 | SA 30 | MA 30 | JE 30   |
|         |       |       | DI 31 |       | VE 31   |

# Quelques dates importantes

## en soins infirmiers en 2025-2026

Découvre ici quelques dates importantes à retenir cette année 2025-2026 pour rester connecté.e aux enjeux de la profession et t'intéresser aux événements organisés dans le monde des soins infirmiers.

### SEPTEMBRE

- + **10/09** : JM de la prévention du suicide.
- + **14/09** : JM des premiers secours.
- + **17/09** : JM de la sécurité des patients.
- + **21/09** : JM de la maladie d'Alzheimer.
- + **23/09** : JI des langues des signes.
- + **29/09** : JM du cœur.

### OCTOBRE

- + **Tout le mois** : octobre rose (lutte contre le cancer du sein).
- + **1/10** : JI des personnes âgées.
- + **6/10** : JN des aidants.
- + **10/10** : JM des DYS (dyslexie, dysphasie, dysorthographe) et JM de la santé mentale.
- + **07/10** : JM des soins palliatifs.
- + **17/10** : JM du don d'organes et de la greffe.
- + **20/10** : JM contre la douleur.

### NOVEMBRE

- + **Tout le mois** : Movember (lutte contre le cancer de la prostate).
- + **14/11** : JM du diabète.

### DÉCEMBRE

- + **1/12** : JM de la lutte contre le SIDA.

### JANVIER

- + **Tout le mois** : dry january (campagne de sensibilisation incitant à ne pas consommer d'alcool).
- + **4/01** : JM du braille.

### FÉVRIER

- + **4/02** : JM contre le cancer.
- + **9/02** : JI de l'épilepsie.
- + **15/02** : JI du cancer de l'enfant.
- + **28/02** : JI des maladies rares.

### MARS

- + **Tout le mois** : mars bleu (lutte contre le cancer colorectal).
- + **3/03** : JM de l'audition.
- + **4/03** : JM de l'obésité.
- + **8/03** : JI des droits des femmes (liée à la santé des femmes).
- + **20/03** : JM de la santé bucco-dentaire et JM du bonheur.
- + **21/03** : JM de la trisomie 21.
- + **28/03** : JM de l'endométriose.

### AVRIL

- + **2/04** : JM de sensibilisation à l'autisme.
- + **7/04** : JM de la santé.
- + **11/04** : JM de la maladie de Parkinson.
- + **28/04** : JM sur la sécurité et la santé au travail.
- + **30/04** : JM des mobilités et de l'accessibilité.

### MAI

- + **5/05** : JM de l'asthme et JM de l'hygiène des mains.
- + **12/05** : JM de la fibromyalgie et JI de l'infirmière.
- + **17/05** : JM contre l'hypertension.
- + **19/05** : JM des maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI).
- + **30/05** : JM de la sclérose en plaques.
- + **31/05** : JM sans tabac.

### JUIN

- + **Tout le mois** : juin vert (lutte contre le cancer du col de l'utérus).
- + **2/06** : JM des troubles alimentaires.
- + **14/06** : JM du don du sang.

\* JM = journée mondiale ; JI = journée internationale ; JN = journée nationale

# Présentation de l'auteure

**Bonjour à toi, futur.e professionnel.le de santé !** Je suis ravie de te présenter cet agenda spécialement conçu pour t'accompagner tout au long de ton parcours en soins infirmiers.

## Une formatrice passionnée

Après un bac scientifique, j'ai obtenu mon Diplôme d'État Infirmier en 2013, complété par une Licence en Sciences Techniques Médico-Sociales. J'ai ensuite pu travailler dans différentes régions et différents services (cardiologie, urgences, réanimation, chirurgie, dermatologie, intérim, etc.) et suivre des formations complémentaires enrichissantes : plaies et cicatrisation, sécurité transfusionnelle.

Ce qui m'anime le plus dans ce métier, c'est le partage des connaissances et l'échange avec mes pairs. Cette passion m'a conduite à devenir formatrice en soins infirmiers dans un IFSI. J'accompagne les étudiant.e.s dans leur formation et je conçois, anime et évalue différentes Unités d'Enseignement (UE).

## Un agenda adapté à tes besoins

En tant qu'ancienne étudiante, infirmière et désormais formatrice, je comprends tes défis et tes besoins d'étudiant.e en soins infirmiers. Cet agenda a donc été pensé pour :

- t'aider à organiser efficacement ton temps entre les cours, les stages et les révisions ;
- te fournir des astuces et conseils pratiques issus de mon expérience ;
- stimuler ta réflexivité et développer tes compétences ;
- te motiver et te montrer les belles choses que cette profession peut offrir !

Avec cet agenda, tu auras entre les mains un véritable compagnon de route pour ta réussite. Il te guidera, t'inspirera et t'aidera à devenir le.a professionnel.le de santé compétent.e et passionné.e que tu aspires à être !

**Alors, prêt.e à commencer cette aventure ensemble ?**

# Suivi d'acquisition des 10 compétences de stage

Selon l'arrêté du 31 juillet 2009, les compétences à acquérir en stage sont les suivantes :

- 1 Évaluer une situation clinique et établir un diagnostic dans le domaine infirmier
- 2 Concevoir et conduire un projet de soins infirmiers
- 3 Accompagner une personne dans la réalisation de ses soins quotidiens
- 4 Mettre en œuvre des actions à visée diagnostique et thérapeutique
- 5 Initier et mettre en œuvre des soins éducatifs et préventifs
- 6 Communiquer et conduire une relation dans un contexte de soins
- 7 Analyser la qualité et améliorer sa pratique professionnelle
- 8 Rechercher et traiter des données professionnelles et scientifiques
- 9 Organiser et coordonner les interventions soignantes
- 10 Informer, former des professionnels et des personnes en formation

Stage n° I

Typologie : .....

Lieu : .....

| 1                           | 2                           | 3                           | 4                           | 5                           | 6                           | 7                           | 8                           | 9                           | 10                          |
|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> NP | <input type="checkbox"/> NP | <input type="checkbox"/> NP | <input type="checkbox"/> NP | <input type="checkbox"/> NP | <input type="checkbox"/> NP | <input type="checkbox"/> NP | <input type="checkbox"/> NP | <input type="checkbox"/> NP | <input type="checkbox"/> NP |
| <input type="checkbox"/> NA | <input type="checkbox"/> NA | <input type="checkbox"/> NA | <input type="checkbox"/> NA | <input type="checkbox"/> NA | <input type="checkbox"/> NA | <input type="checkbox"/> NA | <input type="checkbox"/> NA | <input type="checkbox"/> NA | <input type="checkbox"/> NA |
| <input type="checkbox"/> AA | <input type="checkbox"/> AA | <input type="checkbox"/> AA | <input type="checkbox"/> AA | <input type="checkbox"/> AA | <input type="checkbox"/> AA | <input type="checkbox"/> AA | <input type="checkbox"/> AA | <input type="checkbox"/> AA | <input type="checkbox"/> AA |
| <input type="checkbox"/> A  | <input type="checkbox"/> A  | <input type="checkbox"/> A  | <input type="checkbox"/> A  | <input type="checkbox"/> A  | <input type="checkbox"/> A  | <input type="checkbox"/> A  | <input type="checkbox"/> A  | <input type="checkbox"/> A  | <input type="checkbox"/> A  |

Bilan (points positifs, points à améliorer, soins réalisés en autonomie) :

## Stage n°2

Typologie : .....

Lieu : .....

1

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

2

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

3

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

4

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

5

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

6

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

7

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

8

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

9

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

10

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

Bilan (points positifs, points à améliorer, soins réalisés en autonomie) :

## Stage n°3

Typologie : .....

Lieu : .....

1

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

2

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

3

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

4

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

5

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

6

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

7

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

8

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

9

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

10

☐ NP  
☐ NA  
☐ AA  
☐ A

Bilan (points positifs, points à améliorer, soins réalisés en autonomie) :

# Suivi des notes

## Semestre n° .....

### ► Unités d'enseignement

\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :

### Notes

/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/

### ECTS

-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-

Moyenne du semestre :

\_\_ / \_\_

### ► Stages

(Une semaine  
de stage = 1 ECTS)

N°1 : Validé ☐ Non Validé ☐

N°2 : Validé ☐ Non Validé ☐

Nombre de semaines :

\_\_ / \_\_

\_\_ / \_\_

ECTS UE : \_\_ / \_\_

ECTS STAGE : \_\_ / \_\_

TOTAL ECTS : \_\_ / \_\_

# Suivi des notes

## Semestre n° .....

### ► Unités d'enseignement

\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :  
\_\_ / \_\_ :

### Notes

/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/  
/

### ECTS

-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-  
-

Moyenne du semestre :

\_\_ / \_\_

### ► Stages

(Une semaine  
de stage = 1 ECTS)

N°1 : Validé ☐ Non Validé ☐

N°2 : Validé ☐ Non Validé ☐

Nombre de semaines :

\_\_ / \_\_

\_\_ / \_\_

ECTS UE : \_\_ / \_\_

ECTS STAGE : \_\_ / \_\_

TOTAL ECTS : \_\_ / \_\_

## To-do list

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

## Mon mois en un coup d'œil

| LUNDI | MARDI | MERCREDI |
|-------|-------|----------|
| 4     | 5     | 6        |
| 11    | 12    | 13       |
| 18    | 19    | 20       |
| 25    | 26    | 27       |



# Août

## Objectifs du mois

- + .....
- + .....
- + .....
- + .....

## Anniversaires

Le:..... Nom:.....

Le:..... Nom:.....

Le:..... Nom:.....

Le:..... Nom:.....

|    | VENDREDI | SAMEDI / DIMANCHE |
|----|----------|-------------------|
|    | 1        | 2                 |
|    |          | 3                 |
| 7  | 8        | 9                 |
|    |          | 10                |
| 14 | 15       | 16                |
|    |          | 17                |
| 21 | 22       | 23                |
|    |          | 24                |
| 28 | 29       | 30                |
|    |          | 31                |

# Bien préparer sa rentrée

La rentrée en IFSI marque le début d'un parcours exigeant, mais extrêmement enrichissant sur le plan personnel et professionnel. Aussi, il est important de commencer dès maintenant à se projeter dans ce nouveau statut « d'étudiant.e en soins infirmiers ».

## 1 La préparation mentale et l'organisation

Le succès de tes études dépendra notamment de ta capacité à planifier et organiser tes révisions. Cette disposition d'esprit s'acquiert avant même la rentrée :

- commence par te renseigner sur le **programme de formation**. Cela te permettra de connaître les attendus pédagogiques de chaque discipline ;
- note dans cet agenda ton **planning hebdomadaire** incluant les **cours**, des plages horaires dédiées aux **révisions**, aux **travaux de groupe** et aux **loisirs** (il est important de garder un équilibre). Notes-y également tes périodes de **stage**, tes **dossiers à rendre** et tes **dates de partiel** ;
- **anticipe les périodes chargées** en commençant tes révisions et tes devoirs à rendre à l'avance. **Fixe-toi des objectifs** réalistes et récompense-toi lorsque tu les atteins. Cela te permettra de rester motivé.e toute l'année.

### *Le conseil de la formatrice*

Tu peux commencer à te créer des dossiers, physiques ou numériques (drive par exemple), pour chaque unité d'enseignement et chaque semestre afin de classer tes documents. Cela te fera gagner un temps précieux tout au long de ta formation.



## 2 La liste des achats essentiels

Pour être bien équipé.e dès le début de ta formation, voici une liste des achats à prévoir :

- du matériel de cours : cahiers, classeurs, trieurs, stylos de différentes couleurs, surligneurs, post-it, *etc.* ;
- un ordinateur portable ou une tablette pour prendre des notes, mais aussi faire des recherches et rendre tes devoirs en version numérique (dossiers, analyses de pratiques, démarches de soins) ;
- une calculatrice simple pour les calculs de doses ;
- une montre avec une aiguille trotteuse ou avec un affichage numérique pour les stages (mesure des paramètres vitaux, débit d'une perfusion, *etc.*) ;
- des ouvrages de référence : un guide des médicaments, un manuel d'anatomie-physiologie et des livres d'entraînement et de révisions, pour t'aider dans ton apprentissage.

N'hésite pas à contacter ton IFSI pour obtenir une liste plus détaillée du matériel requis et pour savoir si des livres sont recommandés. Idem concernant les blouses de stage qui sont, selon les IFSI, prêtées par l'hôpital ou à acheter de ton côté.

## 3 Les révisions et la mise à jour de tes connaissances

Afin de te préparer doucement, mais sûrement au début d'une nouvelle année universitaire :

- révise tes **notions de biologie**, surtout l'anatomie et la physiologie humaine qui seront des connaissances essentielles durant tes trois ans de formation ;
- familiarise-toi avec le **vocabulaire médical** de base, pour mieux comprendre les termes utilisés lors des périodes de cours à l'IFSI mais également lors des stages. Tu peux notamment visiter le site Vocabulaire médical<sup>1</sup>.
- **entraîne-toi** aux calculs de doses simples et revois, si nécessaire, la règle de trois aussi appelée « produit en croix » [règle de proportionnalité] et les conversions d'unités (masse, volume, temps). Ces règles mathématiques sont d'ailleurs rappelées dans les pages de fin de cet agenda ;
- informe-toi sur **l'actualité du monde de la santé** et les enjeux de la profession. Tu peux notamment consulter le site d'ActuSoin<sup>2</sup>.

<sup>1</sup> <https://www.vocabulaire-medical.fr/>

<sup>2</sup> <https://www.actusoins.com/>

# Semaine du 18 au 24 août

À faire / à penser

LUNDI 18

MARDI 19

MERCREDI 20

JEUDI 21

VENDREDI 22

WEEK-END



## Mots à démêler

Retrouve les 6 lieux où l'IDE peut faire des soins, en démêlant leurs lettres :

genurc • talhôpi • cevires • tionlutacons • bremcha • licemoid

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Solutions : urgence - hôpital - service - consultation - chambre - domicile

|     | LUNDI 18 | MARDI 19 | MERCREDI 20 | JEUDI 21 | VENDREDI 22 | SAMEDI 23<br>DIMANCHE 24 |
|-----|----------|----------|-------------|----------|-------------|--------------------------|
| 7h  |          |          |             |          |             |                          |
| 8h  |          |          |             |          |             |                          |
| 9h  |          |          |             |          |             |                          |
| 10h |          |          |             |          |             |                          |
| 11h |          |          |             |          |             |                          |
| 12h |          |          |             |          |             |                          |
| 13h |          |          |             |          |             |                          |
| 14h |          |          |             |          |             |                          |
| 15h |          |          |             |          |             |                          |
| 16h |          |          |             |          |             |                          |
| 17h |          |          |             |          |             |                          |
| 18h |          |          |             |          |             |                          |
| 19h |          |          |             |          |             |                          |
| 20h |          |          |             |          |             |                          |

## Webinaire

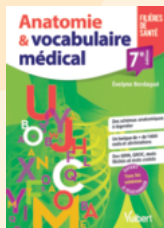
• **Santé Académie** : regroupe des conférences ou webinaires sur des sujets liés aux soins infirmiers.

## Applications

• **FNESI'GAME** : application de révision sous forme de jeu en ligne, conçue pour encourager la créativité et l'entraide étudiante.

• **Medic'Urg** : application pour retrouver de nombreuses informations comme les indications, les contre-indications, le mode d'administration et les surveillances des médicaments de l'urgence.

## Livres



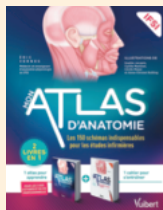
### Anatomie & vocabulaire médical (7<sup>e</sup> édition)

ISBN : 978-2-311-66574-1

Juillet 2025

256 pages

16,00 €



### Mon atlas d'Anatomie IFSI – Les 150 schémas indispensables pour les études infirmières

ISBN : 978-2-311-66379-2

Septembre 2023

320 pages

41,90 €



### Réussir son stage infirmier en pédiatrie et néonatalogie (3<sup>e</sup> édition)

ISBN : 978-2-311-66301-3

Août 2024

232 pages

9,90 €



### Mémento 100 % visuel de la pharmacologie IFSI (2<sup>e</sup> édition)

ISBN : 978-2-311-66571-0

Juin 2025

208 pages

13,90 €

Création de la maquette intérieure, mise en page et couverture : Justine Collin

Illustrations intérieures : ©Magnard, ©Freepik

ISBN : 978-2-311-66612-0

© Juin 2025, Éditions Vuibert – 5 allée de la 2e DB, 75015 Paris

**Vuibert s'engage**  
durablement pour l'environnement





# Suis tous les conseils de @memos\_ide pour réussir ton année en IFSI !

Spécialement conçu pour les ESI, cet agenda t'accompagnera au quotidien, que tu sois en 1<sup>re</sup>, 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> année. Tu y trouveras chaque mois des conseils et des recommandations faciles à appliquer pour une année sereine et couronnée de succès !

Dans un univers coloré, cet agenda rassemble **tout le nécessaire pour bien organiser ton année 2025-2026 à l'IFSI** :

- **des plannings par mois et semaines** pour établir ton emploi du temps et noter tes devoirs, partiels et travaux de groupe ;
- **une thématique différente chaque mois** pour aborder tous les aspects de la formation et du métier ;
- **les conseils d'une formatrice** pour insister sur les points essentiels (cours, stages, etc.) et bénéficier de son expérience d'infirmière diplômée ;
- **des jeux** pour apprendre en t'amusant !



**Sandra Stoessel** est infirmière et formatrice dans un IFSI de Tours où elle accompagne les étudiants dans leur formation en présentiel. Elle anime également le compte Instagram **@memos\_ide** où elle propose régulièrement des conseils d'organisation et des fiches de révision.

[www.vuibert.fr](http://www.vuibert.fr)



vivre écoresponsable  
  
12,90 €

978-2-311-66612-0



9 782311 666120