

## Le b.a.-ba des plantes potagères et ornementales

★ **Annuelle** : plante que l'on sème (ou que l'on plante), qui pousse et qui meurt au cours de la même année, voire en une seule saison (la plupart des plantes potagères, beaucoup de fleurs).

★ **Bisannuelle** : plante que l'on sème une année et qui se développe, fleurit, puis meurt l'année suivante (chou de printemps, pensée, monnaie-du-pape).

★ **Vivace** : plante herbacée qui vit plusieurs années (artichaut, fraisier, menthe, œillet mignardise).

★ **Ligneux** : végétal qui possède une tige dure, composée de bois (arbres et arbustes).

★ **Herbacée** : se dit d'une plante aux tissus verts et tendres, par opposition à une plante ligneuse.

★ **Espèce** : classification de base du monde vivant. Par exemple, *Solanum tuberosum* est l'espèce « pomme de terre ».

★ **Variété** : sous-classification au sein d'une espèce végétale cultivée. Par exemple, 'Charlotte' est une variété de l'espèce pomme de terre. Une variété possède en propre une série de caractères et peut

se reproduire à l'identique, par voie végétative ou par voie sexuée.

★ **Cycle d'une plante** :

- plante se reproduisant par voie sexuée, en général à l'intérieur d'une même espèce : graine, germination, plantule, développement, floraison, fructification, organes de réserve (bulbes, tubercules);

- plante se reproduisant par voie végétative : bulbe, tubercule, bouture.

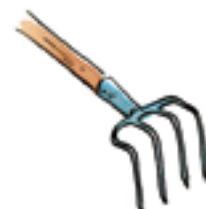


*Exemple : l'oseille sanguine (Rumex sanguineus), jolie plante herbacée vivace (4 ou 5 ans), consommée comme légume ou condiment, se reproduisant par voie sexuée (graines).*

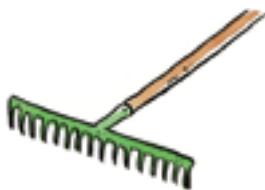
## LES OUTILS

La gamme d'outils utilisée en jardinage biologique diffère très peu de celle dont on se sert en jardinage classique. La liste que nous donnons ci-dessous ne comprend que ce qui est vraiment utile et que, tôt ou tard, on finit par acquérir, car on ne peut pas indéfiniment faire tout avec un seul et même outil, même si la houe, outil polyvalent, peut labourer, désherber, biner, planter, butter, creuser, niveler, bref tout sauf... tailler.

## POUR TRAVAILLER LE SOL



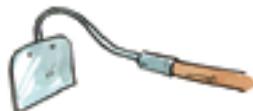
★ **Le croc** : émiettement des mottes, nivelage, travail moyennement profond (10-15 cm). Décroûtement du sol sur de grandes surfaces ou entre des rangs très espacés.



\* **Le râteau** : niveling, affinage de la surface avant semis, damage après semis.



\* **La griffe** (extirpateur) : travail superficiel (5 cm) entre les rangs. Décroûtement de la terre.



\* **La binette** : travail très superficiel (moins de 3 cm), sarclage des petites mauvaises herbes.



\* **La serfouette** : pour tracer les sillons.



\* **La houe** : agissant en partie par son poids, elle est plus efficace si la lame est étroite et longue. Sarclage des mauvaises herbes denses

## Bien choisir son outil

À l'achat comme à l'entretien, les éléments vitaux des outils sont :

**la lame** : la choisir forgée (plutôt qu'en tôle pliée) et d'un calibre proportionné aux possibilités physiques du jardinier. Nettoyer la lame après chaque utilisation, affûter régulièrement les outils coupants (binette, houe) à l'aide d'une petite lime (tiers-point) ;

**le manche** : préférer le frêne (ce bois est reconnaissable à ses veines visibles, alors que le hêtre est pointillé). Sa taille doit être adaptée à celle du jardinier. Entretien : badigeons à l'huile de lin.

ou bien développées. Décapage d'un gazon, défrichage, plantation et buttage (asperges, pommes de terre, etc.).



\* **La bêche à dents** : plantation des arbres et arbustes. Béchage avec ou sans retournement.



\* **La grelinette**, biobêche ou bio-fourche : outil quasi indispensable, car particulièrement ergonomique pour un travail du sol plus ou moins profond (jusqu'à 20 cm) sans retournement et avec le minimum de

# LA NATURE DU SOUS-SOL

Les qualités du sol de jardin dépendent bien souvent de la composition du sous-sol, que l'on peut connaître en consultant une carte géologique au 1/50 000 (également sur Internet).

## Influence de la nature du sous-sol sur le sol de jardin

ROCHES DU SOUS-SOL	SOL	PRATIQUES CONSEILLÉES AU POTAGER
Argile	Lourd, lent à se réchauffer (cultures plus tardives). Retient bien l'eau et les engrais. Neutre ou acide.	Apports espacés et importants d'amendements organiques et d'engrais. Béchage avant l'hiver. Apports d'amendements calcaires. Arrosages espacés mais conséquents.
Marne	Idem, mais neutre ou basique (sol argilo-calcaire).	Apports espacés et importants d'amendements organiques et d'engrais. Béchage avant l'hiver. Arrosages espacés mais conséquents.
Sable	Léger, pauvre, prompt à se réchauffer (cultures précoces). Retient mal l'eau et les engrais. Souvent acide.	Pas de béchage. Apports modérés et fréquents d'amendements organiques et d'engrais. Éventuellement, apport d'amendements calcaires. Arrosages modérés mais fréquents.
Alluvions	Nature variable, souvent favorable aux cultures potagères et fruitières car riche en composants variés.	Voir «Argile», «Sable», «Limon des plateaux», «Calcaire», selon la nature des alluvions.
Limon des plateaux, loess	Texture moyenne à lourde. Sensible au tassement et à la «battance» en cas de pluie. Neutre ou légèrement acide.	Engrais vert. Couverture du sol. Travailler au bon degré d'humidité. Béchage non indispensable. «Décroûter» souvent.
Granite, grès, quartzite, schiste, micaschiste	Texture moyenne à légère. Pauvre, acide, caillouteux.	Apports organiques fréquents. Apports d'engrais et d'amendements calcaires.
Basalte, gabbro, péridotite	Lourd, riche. Neutre ou basique.	Béchage avant l'hiver.
Calcaire, dolomie, craie	Excès fréquent de calcaire «actif», d'où mauvaise croissance de nombreuses espèces potagères et fruitières. Basique, caillouteux.	Apports importants et fréquents d'amendements organiques. Engrais verts. Pas d'apport d'amendements calcaires.

# GRANULOMÉTRIE DU SOL (TEXTURE)

Les particules du sol sont classées, selon leurs dimensions, des plus fines (argile) aux plus grosses (sable), en passant par le limon. Des graviers et cailloux peuvent aussi être présents.

## Comment déterminer la texture du sol de son jardin

	SOL ARGILEUX (= LOURD)	SOL LIMONEUX	SOL SABLEUX (= LÉGER)
Description	Fentes de retrait en cas de sécheresse.	Toucher doux. Les outils ne crissent pas à son contact. Les parois d'un trou sont sonores au choc. Effet «toile cirée» (battance) après de fortes pluies.	Toucher râpeux. Les outils crissent à son contact.
Test «pâte à tarte» (humecter une poignée de terre et la rouler comme une pâte à tarte, avec une bouteille par exemple)	Pâte pouvant être aplatie sur 2-3 mm d'épaisseur.	Pâte pouvant être aplatie sur 3-5 mm d'épaisseur.	Pâte impossible à rouler.

## Quelques plantes indicatrices de la texture du sol

	SOL PLUTÔT LOURD	SOL PLUTÔT LÉGER
Flore spontanée	Laiteron des champs ( <i>Sonchus arvensis</i> ) Renouée persicaire ( <i>Polygonum persicaria</i> ) Agrostis rampante (ou traînasse) ( <i>Agrostis stolonifera</i> ) Chardon des champs ( <i>Cirsium arvense</i> )	Anthémis des champs ( <i>Anthemis arvensis</i> ) Pensée des champs ( <i>Viola arvensis</i> )

# ACIDITÉ - ALCALINITÉ - CALCAIRE

Un sol peut être acide ou alcalin (basique), mais la plupart des sols de jardin ne sont ni l'un ni l'autre, mais proches de la neutralité<sup>1</sup>, ce qui est l'idéal.

Le type même du sol acide est la terre de bruyère, que l'on trouve dans les forêts de chêne. Le sol alcalin le plus fréquent est le sol calcaire. C'est pourquoi, en jardinage, on oppose souvent acide à calcaire. La terre calcaire fait nettement effervescence si l'on verse dessus un peu de vinaigre. Une terre non calcaire ne réagit pas ou très peu.

1. Le pH est l'expression chiffrée de l'acidité d'un milieu. Il varie en théorie de 0 à 14. De 0 à 7, le milieu est acide; de 7 à 14, il est basique. La neutralité se situe à 7. La plupart des sols de jardin se situent entre 6 et 7,5 environ.

## LA CAROTTE

*Daucus carota* L. (Apiacées)

**Rendement :** 15 à 60 kg/10 m<sup>2</sup>

**Dose de semis :** 3-4 g/10 m<sup>2</sup>

**Nb de graines par g :** 900-950

**T° de germination :** 7-30 °C

**FG :** 4-5 ans

**Levée :** 10-20 j

**Compost :** ☀

La carotte apprécie les sols riches et plutôt légers. Attention : certaines variétés ne réussissent pas dans toutes les régions.

### SEMIS

La terre doit être bien affinée, nivelée et indemne de résidus végétaux. En place, en ligne (fig. 1) ou – mieux – en bande (ou « rang large ») de 8-10 cm réalisée avec la partie large de la serfouette (fig. 2). Les espacements les plus faibles concernent les variétés de carotte courte.

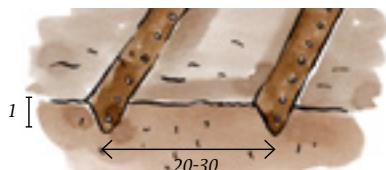


Fig. 1 : semis de la carotte en ligne.

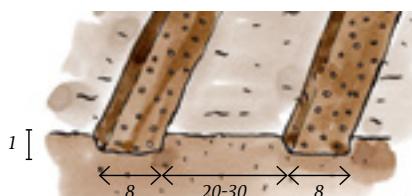


Fig. 2 : semis en bande, ou rang large.

Mélanger les graines à du sable sec ou du marc de café pour faciliter l'exécution d'un semis clair et régulier (voir encadré page suivante). En sol motteux, difficile à affiner, semer dans un sillon rempli de sable à bâti et recouvrir les graines de terreau ou de terre fine. Dans la région de Lessay (Manche), on recouvre traditionnellement les graines de carotte avec de la tangue, un dépôt marin

riche en précieux éléments et indemne de graines de mauvaises herbes.

Sous châssis, les carottes précoces peuvent être semées à la volée.

### ENTRETIEN

Éclaircir à 5 cm minimum quand les plantes ont 2-3 feuilles. Désherber soigneusement la ligne de semis.

### CULTURES ASSOCIÉES

Alterner rangs de carotte et rangs d'oignon ou de poireau.

### RÉCOLTE - CONSERVATION

Il ne faut pas trop attendre (en moyenne 3 ou 4 mois) pour arracher les carottes, car elles finissent par se fendre et le cœur durcit. De plus, elles peuvent subir des attaques tardives de mouche. Donc, ne pas les semer trop tôt pour la conservation hivernale : elles sont habituellement récoltées début novembre et stockées en silo après habillage (fig. 3). Dans les régions à hiver doux (Midi et moitié Ouest), les carottes peuvent passer l'hiver en pleine terre, sous une couche de paille ou de feuilles mortes et/ou un voile d'hivernage en plastique non-tissé.



Fig. 3 : habillage des carottes avant stockage en silo.

### VARIÉTÉS

Les variétés courtes sont plus précoces et plus tendres que les variétés longues. Il existe de nombreuses variétés hybrides.

#### ❶ Carottes primeurs (semis d'automne)

courtes : 'Marché de Paris', 'Muscade' ;

demi-longues : 'De Carentan', 'Nantaise à forcer', 'Touchon'.

#### ❷ Carottes primeurs (semis de fin d'hiver)

courtes : voir ci-dessus ;

**demi-longues:** voir ci-dessus + ‘D’Amsterdam à forcer’.

### ③ Carottes d’été et d’automne

**demi-longues:** ‘Nantaise améliorée’, ‘Amsterdam’.

### ④ Carottes pour la conservation hivernale

**demi-longues:** ‘De Luc’ (= ‘D’Eysines’), ‘Chantenay à cœur rouge’, ‘De la halle’ (tardive), ‘Comtatine’, ‘Boltex’;

**longues:** ‘De Saint-Valery’ (variété locale de la Somme), ‘De Colmar’ (= ‘Flakkee’), ‘Scarpa’, ‘Lisse de Meaux’, ‘Géante de Tilques’ (variété locale de la région de Saint-Omer, dans le Pas-de-Calais).

### ⑤ Carottes hâties pour l’hiver (rattrapage)

**demi-longues:** ‘Touchon’, ‘Nantaise améliorée’ (race Tip Top).

## Une culture délicate

\* Les carottes lèvent lentement, ce qui favorise l’envahissement par les mauvaises herbes, qui germent avant qu’on ait pu biner ou les éclaircir. Leurs graines sont petites, et comme on sème souvent trop dru, il faut ensuite éclaircir, opération particulièrement fastidieuse. De plus, elles sont régulièrement attaquées par la mouche de la carotte.

\* **Pour éviter les mauvaises herbes**, pratiquer le «faux semis» (voir p. 41).

\* **Pour ne pas avoir à éclaircir**, semer à la dose exacte, soit 60 à 80 graines par mètre linéaire en rangs larges d’environ 8 cm. Sachant que 1 g de graines représente environ 900 graines, soit de quoi semer 10 à 15 m linéaires, calculer la dose de graines à semer en fonction de la longueur de rang. Verser le contenu du sachet de graines sur une feuille de papier et répartir en autant de tas à peu près équivalents qu’il y a de grammes (c’est inscrit sur le sachet), diviser un tas en deux parties égales pour avoir 0,5 g, et encore en deux pour avoir 0,25 g, etc. Mélanger les graines à du marc de café

bien sec (au moins 500 g pour 1 g de graines). La couleur du marc tranchant avec celle de la terre, cela permettra de répartir régulièrement les graines dans les sillons. De plus, le marc repousse les insectes.

\* Il existe diverses solutions **contre les insectes** (mouche de la carotte) :

- placer, dès la levée, un filet anti-insectes;
- entourer la parcelle de carottes d’une barrière constituée par un voilage fin soutenu par des piquets (hauteur: 30-40 cm minimum);
- semer quelques graines de coriandre parmi les carottes;
- saupoudrer le rang avec des algues brunes en poudre, du sel de mer ou de la tanaisie séchée et réduite en miettes (plante à récolter fleurie au cours de l’automne);
- pratiquer le piégeage sexuel à l’aide de phéromones;
- carabes et staphylin (voir p. 81) consomment les œufs et les larves de la mouche de la carotte.

Variétés	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	JUIL.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
①												
②	Sous châssis ou tunnel											
③												
④												
⑤	En plaine terre											

## CHAPITRE 1

# BIEN CHOISIR ET PLANTER SES ARBRES ET ARBUSTES FRUITIERS

Les indications concernant la culture des arbres fruitiers qui sont données ici sont également valables, pour la plupart, pour les arbustes fruitiers et les espèces ornementales. Pour savoir si une espèce fruitière est adaptée à l'environnement de son jardin, il faut questionner ses voisins jardiniers et la rechercher aux alentours. Cela ne doit pas empêcher de

sortir des sentiers battus et d'adopter, à titre expérimental, de nouveaux arbres, arbustes ou lianes.

Choisir de préférence des variétés que l'on a goûtées et appréciées. Le meilleur lèche-vitrines pour l'achat des fruitiers se fait non pas chez le pépiniériste, mais sur les marchés où viennent de petits producteurs de

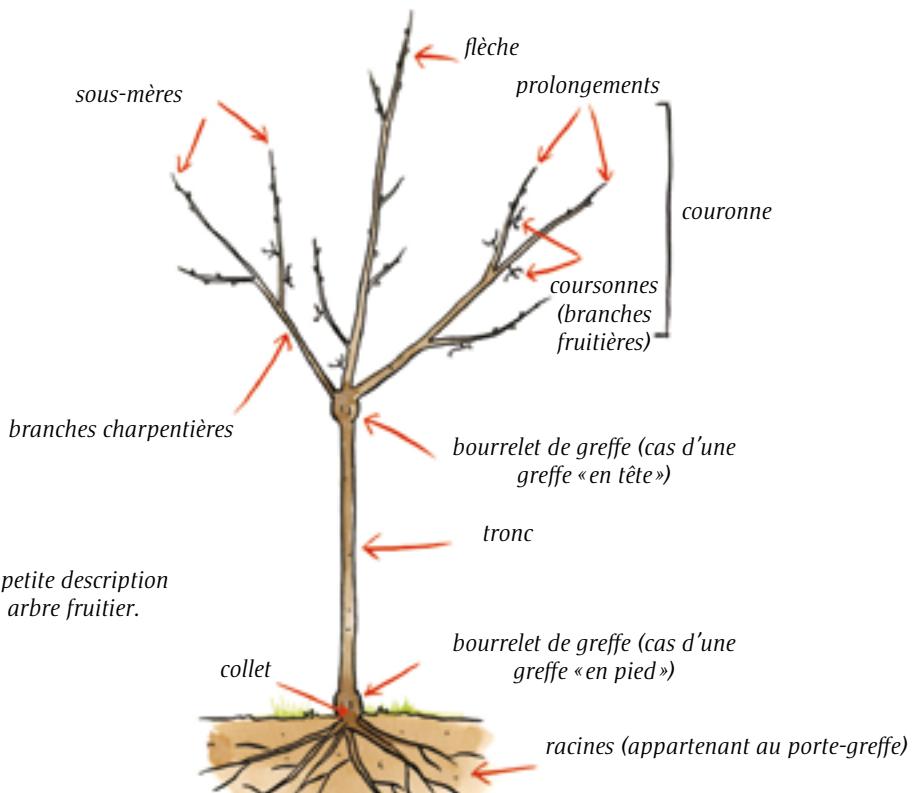


Fig. 1 : petite description d'un arbre fruitier.

fruits : on y repère vite des variétés adaptées à sa région et à ses goûts. Les associations pomologiques régionales, spécialisées dans la connaissance des fruits, sont souvent de bon conseil. Elles organisent des expositions où l'on peut découvrir les fruits locaux. Certaines proposent des greffons.

### Principe de base

À retenir avant tout achat : sélectionner un arbre adapté à la région, à la taille du jardin, au sol et au climat.

## QUEL TYPE D'ARBRE CHOISIR ?

On peut choisir soit un arbre déjà formé, qu'il suffira ensuite d'entretenir par des tailles, soit un scion, c'est-à-dire un arbre encore non formé auquel il faudra appliquer une taille de formation (fig. 2).

### LE SCION

Petit arbre d'un an de greffe : bon marché, de reprise facile. Doit subir une taille de formation avant de devenir, en général, un

arbre en basse tige (voir ci-dessous), ce qui reporte le début de la production à 2 ou 3 ans au minimum après la plantation et nécessite de la part du jardinier la compétence nécessaire.

### LA TOUFFE

Jeune arbre qui, une fois planté, va produire plusieurs troncs. Concerne le noisetier ou des arbustes à petits fruits comme les groseilliers.

### L'ARBRE FORMÉ EN BASSE-TIGE

Produit rapidement (un ou 2 ans après la plantation), tout en restant de dimensions modestes (tronc de moins de 1 m de hauteur et moins de 3 m de hauteur totale). Il existe plusieurs formes : les formes en volume (cordón, fuseau, gobelet) et les formes plates (palmette, en U) pour lesquelles un palissage est nécessaire (fil de fer, pieux), de même que pour les cordons. Traitements et récoltes faciles. Durée de vie limitée à 20-30 ans. Prix élevé (surtout pour les formes plates). Production par arbre : faible (quelques kilos) à moyenne (plus de 10 kg). Tailles de fructification régulières indispensables.

*Fig 2 : Toutes ces formes d'arbres et arbustes fruitiers sont en volume (3D), à l'exception de la palmette qui est plate (2D).*

