

DAVINA DELOR



Agenda de la Sagesse 2026



Être attentif aux signes
qui montrent le chemin.

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ



Davina Delor

Davina Delor commença sa vie publique en tant qu'artiste chorégraphique en passant des scènes d'opéras aux plateaux de télévision avec l'émission *Gym Tonic*. Après sa rencontre avec le Dalaï-Lama en 2003, elle est devenue moniale bouddhiste dans la tradition Gelugpa du bouddhisme tibétain sous le nom de Gelek Drölkar en 2007 au Tibet, et reçoit la pleine ordination près de Genève en 2012 sous le nom de Dhâmmâ Dam Ming. Elle fonde en 2006 le centre monastique Chökhör Ling, dont l'association qui lui est rattachée récolte des fonds destinés à soutenir l'entretien quotidien, les études et la santé des enfants tibétains défavorisés ainsi que de leur famille.

Médium spirite et psychoanalyste, Davina Delor effectue des consultations individuelles en présence ou par Zoom dans le but de permettre de trouver un sens à la vie et de libérer les mémoires négatives du passé.

Autrice à grand succès, la motivation de ses publications n'a d'autre but que le partage avec le plus grand nombre des valeurs du cœur qui sont le bonheur d'exister.

Chères lectrices, chers lecteurs,

Cet Agenda de la Sagesse fête son dixième anniversaire, réjouissons-nous ensemble, car c'est à vous, amis lecteurs, qu'il doit le succès que vous lui réservez chaque année. Avec reconnaissance, je vous remercie de votre fidélité.

Pour m'adresser à vous chaque jour en ces pages, j'ai choisi le thème des Anges. Leur énergie est si belle et si puissante qu'il me semble important que nous puissions la découvrir, l'honorer et l'utiliser pour le bien-être de notre esprit et le bonheur de notre vie.

Les Anges aiment le partage, aussi ne nous privons pas de suivre leurs conseils en déployant autour de nous leurs lumières de joie et de paix.

Chaque nouveau jour est une occasion toute neuve, un cadeau offert par la vie de progresser sur le chemin qui conduit à l'Éveil. Main dans la main et cœur à cœur, aimants et solidaires, faisons de nos existences communes tout le bien que nous voulons voir régner sur la Terre.

Le temps ne connaît pas de lassitude, il passe quelles que soient les saisons et lorsqu'il suspend son vol, c'est pour fixer en nous le souvenir de son incroyable générosité. Faisant de lui notre ami, prenons soin de ne plus le bousculer en cultivant aimablement la patience et la persévérance qui ont le mérite de dissoudre le stress et de nous laisser plus d'espace pour respirer convenablement.

De cette nouvelle année, sachons extraire le meilleur en nous souvenant que les difficultés sont des tremplins sur lesquels il nous est permis de rebondir. Le bien a la couleur du temps puisqu'il nous accorde le pouvoir de réfléchir calmement, de nous réjouir et de profiter des qualités qui nous sont accordées et qu'il est notre charge de faire grandir et fructifier.

À toutes, à tous, avec amour, je souhaite de belles envolées auprès des Anges devenus nos partenaires de vie.

Davina Delor (Ven. Davina Dhàmmā Gelek Drölkar)

www.davinadelor.com

www.chokhorling.com

www.facebook.com/davinadelorspirite

www.facebook.com/DavinaDhamma

www.facebook.com/chokhorling

www.instagram.com/davinadhamma

www.youtube.com/DavinaDhamma



« Tout engagement spirituel repose sur
l'authenticité, la vérité de soi-même.
Pour parcourir le chemin qui conduit à l'Éveil,
nul besoin d'ornements, de parades ni de
masques. Tout doit être rendu au plus simple
c'est-à-dire au plus vrai. »

Maurice Zundel



La voix des Anges

En cette nouvelle année, les Anges ont décidé de se rapprocher de la Terre pour aider les êtres vivants ayant quelque peu oublié qu'ils existaient. Soufflant leurs messages dans le vent, faisant rouler leurs paroles sur les courants du temps, les Anges se font entendre de plus en plus clairement. Ce calendrier de l'année est fait pour être « écouté » avec la grande oreille de votre cœur. Jour après jour, mieux que quiconque, il saura vous dire les mots justes pour vous aider à avancer, vous soutenir dans les moments fragiles et vous donner la force de continuer sans jamais abandonner. Nous avons tous besoin d'amour, de joie et de sérénité que seuls les Anges expriment dans la plus grande pureté. Pour les personnes qui en font l'expérience, cela devient une vérité incontournable au point d'en établir le lien entre tous les aspects de leur quotidien. Il est un univers intérieur où la Source divine, émue par la beauté, se plaît à contempler ses multiples visages angéliques. En ouvrant le regard de votre conscience, vous pourrez tous les voir et surtout les entendre. À cet instant, votre existence sera changée tant la Lumière qui en émane illuminera votre vie d'une ultime splendeur.

Texte inspiré du « Livre d'Enoch »

En franchissant le seuil du ^{xxi}e siècle, nous voyons une lumière nouvelle éclairer l'évolution de la planète et remplir son vivant. Nous devons à présent transformer l'ancienneté de notre arbre de vie individuel en un corps universel rayonnant d'amour et de paix. Un sens nouveau de l'unité est donné à la multiplicité, il nous est demandé d'avancer en conscience avec des formes-pensées qui, telles les torches de feu de la créativité, relient le temple du cœur à celui de l'âme. Tout est prévu pour que l'Esprit divin ensemente l'esprit humain au plus profond de sa réalité avec l'accord de chaque particule de son être. C'est ainsi que nous assistons à notre propre renaissance en commençant à penser en images divines qui composent et dessinent les nombreux scénarios de création. Par ce langage cosmique non linéaire, notre conscience s'expande pour communiquer sur différents niveaux de réalité, une perception inédite jaillit d'un niveau vibratoire de l'être plus élevé permettant un contact jusqu'alors refusé. Nous entrons dans les dimensions supérieures de créativité reliant les aspects complémentaires du féminin et masculin sacrés. Allons de l'avant sans regrets dans l'abandon des doutes pour préparer les enfants au nouveau monde qui s'annonce, leur apprenant à marcher avec les luminaires qui proclament la Présence guérissant les malades de la vie tout en faisant l'onction sur les yeux de l'esprit aveugle afin qu'ils voient la Lumière Vivante !

Le calendrier lunaire

Le calendrier lunaire qui illustre cet agenda est construit sur la Lune et ses quatre phases, qu'elle soit nouvelle, en premier quartier, pleine ou en dernier quartier. La Lune éclaire la Terre pendant la nuit en réfléchissant la lumière du Soleil. Elle a une influence sur la nature, mais aussi sur nos vies. Ne la négligeons pas.

La Lune met en moyenne 27 jours 13 heures et 18 minutes pour faire sa révolution. Lorsque nous voyons la Lune plus importante, c'est qu'elle se trouve plus près de la Terre, elle est au périgée ; à l'inverse, lorsqu'elle est plus petite, elle se trouve à l'apogée.

Quand la Lune, la Terre et le Soleil sont alignés, il y a une éclipse.

Si cette éclipse a lieu au moment de la nouvelle Lune, il s'agit de l'éclipse de Soleil.

Si cette éclipse a lieu au moment de la pleine Lune, il y a une éclipse de Lune.

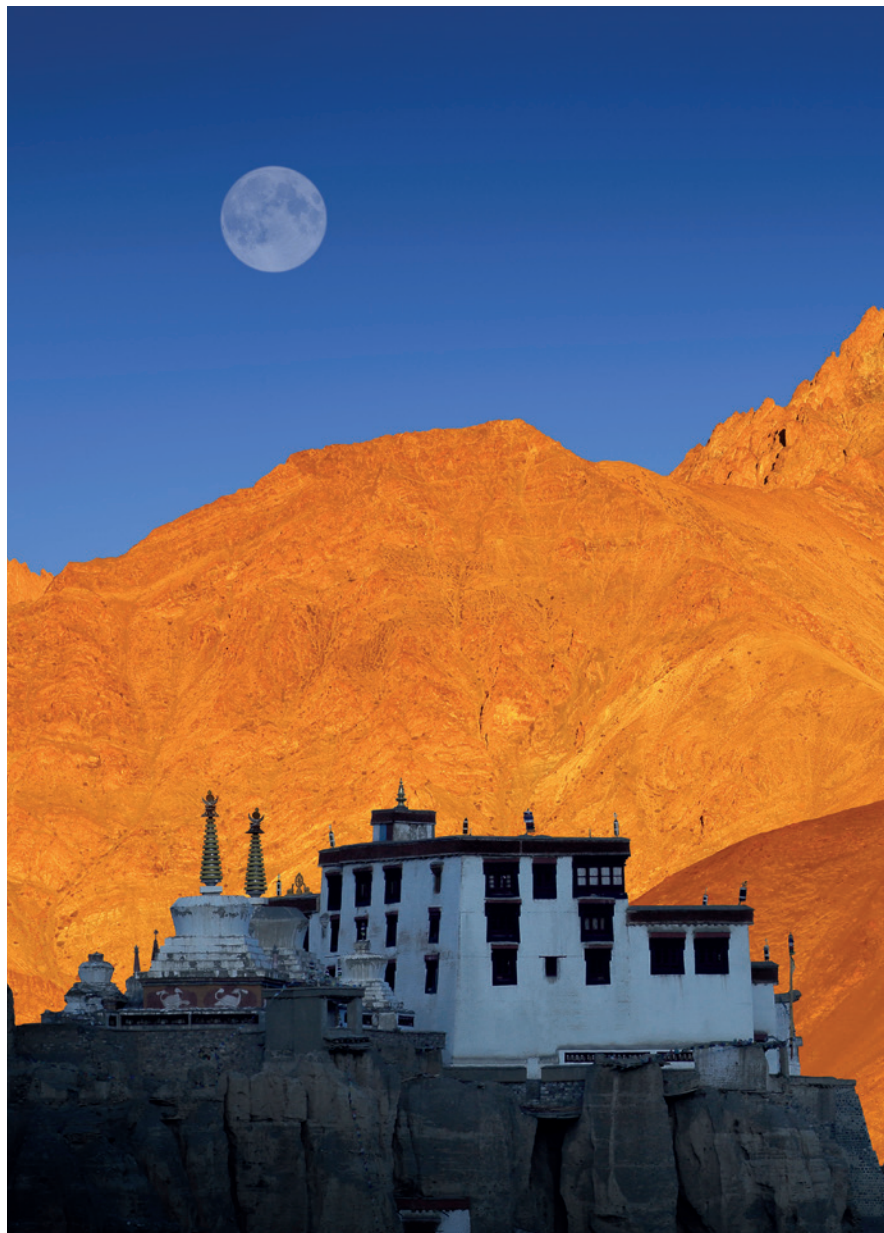
La Lune est croissante entre la nouvelle Lune et la pleine Lune. Chaque jour, sa surface lumineuse augmente. Donc, plus on se rapproche de la pleine Lune et plus la vitalité pour l'humain et la nature augmente. Il faut en profiter pour extérioriser ses sentiments et lancer de nouveaux projets, planter, revivifier sa chevelure par des masques qui seront plus efficaces.

La Lune est décroissante entre la pleine Lune et la nouvelle Lune, sa surface lumineuse diminue. Ainsi, plus on se rapproche de la nouvelle Lune et plus la vitalité diminue. Ce sont alors des périodes favorables à la réflexion et à la méditation, propices à faire des conserves, des confitures, des massages relaxants.

La nouvelle Lune est le moment où elle se trouve entre la Terre et le Soleil, elle n'est pas visible depuis la terre, elle est noire. C'est l'occasion de commencer par supprimer les mauvaises habitudes et nous convier à nous nourrir plus sainement, voire à jeûner. Attention, à notre énergie qui se renouvelle moins vite.

La pleine Lune se caractérise quand la Lune se trouve à l'opposé du Soleil par rapport à la Terre, elle est la plus lumineuse et notre énergie est à son comble. C'est le moment pour lancer des projets, mais il faut savoir canaliser cette exaltation par une pratique artistique ou sportive par exemple. Des insomnies peuvent se produire du fait de sa lumière en pleine nuit.

Vivre avec la Lune est un enseignement simple et naturel pour optimiser nos capacités et respecter notre environnement. La Lune exerce une influence sur les êtres humains qui la perçoivent plus ou moins selon leur sensibilité.





Le calendrier lunaire tibétain

Les combinaisons

Dans l'astrologie tibétaine, chaque jour lunaire correspond à la combinaison de l'élément du jour de la semaine avec celui de la constellation. Il y a au total dix combinaisons appelées « mineures » avec les quatre éléments : Feu, Terre, Air et Eau. Trois sont considérées comme excellentes, trois comme bonnes, trois défavorables et une très néfaste.

Les trois combinaisons considérées comme excellentes

Terre-Terre : jour très favorable pour tout ce que vous souhaitez, essentiellement dans vos projets de construction, d'achat de terre, d'affaires, pour augmenter vos activités. Vous atteindrez vos objectifs plus facilement. Cette « combinaison des obtentions » est positive pour tout.

Eau-Eau : c'est la « combinaison du nectar ». Elle est favorable à la croissance de toute chose, à la vie. Elle est source de vitalité. Pratiquez des rituels pour vous assurer une longue vie. Préparez un mariage, engagez-vous, investissez dans le business, les biens.

Terre-Eau : journée très favorable pour vous apporter le bonheur. C'est la « combinaison de la jeunesse ». Organisez des activités liées au plaisir telles que les fêtes, les mariages, les intronisations...



*Date
de naissance*

*Symbole
natal*

*Vos meilleurs jours
dans le calendrier
lunaire tibétain*

*Vos jours défavorables
dans le calendrier
lunaire tibétain*

du 05/02/1924
au 02/22/1925
et du 03/03/1984
au 19/02/1985



du 22/02/1925
au 12/02/1926
et du 20/02/1985
au 08/02/1986



du 13/02/1926
au 03/03/1927
et du 09/02/1986
au 27/02/1987



du 04/03/1927
au 21/02/1928
et du 28/02/1987
au 17/02/1988



du 22/02/1928
au 09/02/1929
et du 18/02/1988
au 06/02/1989



du 10/02/1929
au 28/02/1930
et du 07/02/1989
au 25/02/1990



du 01/03/1930
au 17/02/1931
et du 26/02/1990
au 14/02/1991



du 18/02/1931
au 06/02/1932
et du 15/02/1991
au 04/03/1992



du 07/02/1932
au 24/02/1933
et du 05/03/1992
au 21/02/1993



du 25/02/1933
au 13/02/1934
et du 22/02/1993
au 10/02/1994



du 14/02/1934
au 03/02/1935
et du 11/02/1994
au 01/03/1995



du 04/02/1935
au 22/02/1936
et du 02/03/1995
au 18/02/1996



du 23/02/1936
au 11/02/1937
et du 19/02/1996
au 07/02/1997



du 12/02/1937
au 02/03/1938
et du 08/02/1997
au 26/02/1998



du 03/03/1938
au 19/02/1939
et du 27/02/1998
au 16/02/1999





L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	43	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Janvier



Jusqu'au jour du Losar le 17 février, le **Serpent de Bois** est l'animal symbolique du calendrier tibétain.

Ce mois de janvier débute sous le signe du **Tigre de Terre**, puis change à partir du 12 janvier en **Lièvre de Terre**, qui augure une période assez équilibrée.

L'élément de la Terre revient plusieurs mois au cours de l'année et son symbole est la sagesse et la prudence.

Les meilleures dates pour prendre des décisions sont **les 2, 7, 16, 17, 19, 21, 23, 26 et 31 janvier**, en combinaisons Terre-Terre, Eau-Eau et Eau-Terre, excellentes pour apporter le bonheur, assurer la vitalité et atteindre les objectifs.

Le double élément Eau se retrouve **les 7, 19 et 26**, il favorise la pratique de rituels pour assurer une longue vie. C'est une combinaison du nectar qui engendre investissements et engagement.

En revanche, **les 4, 14, 18, 25, 28**, le Feu arrête l'Eau et par conséquent, il n'est pas conseillé de commencer de nouveaux projets.

D'autres excellentes combinaisons **les 1^{er}, 6, 8 11, 13 et 27 janvier**, dites du progrès, du perfectionnement et de l'énergie, sont propices à favoriser un niveau de vie, voyager ou déménager, et passer à l'action.

L'année 2026 aligne 12 nouvelles Lunes et 13 pleines Lunes, par conséquent, elle comporte une lune bleue calendaire (deuxième pleine Lune lors du même mois) le dimanche **31 mai** à 10 h 46, une éclipse solaire annulaire **le 17 février**, une éclipse solaire totale **le 12 août**, cinq super lunes et deux microlunes.

Décembre 2025

29 lundi

À chacun est donnée la grâce de la Lumière spirituelle. La reconnaître en soi, c'est l'éveiller.


08:43 17:01



Jour de Padmasambhava, pratique de Tsok

30 mardi

*Faire de son esprit une île de lumière
paisible, rayonnante de bonheur
sur le monde.*


08:43 17:02



31 mercredi

*Toute l'énergie de compassion
dans la paume de la main.
Un geste simple qui vient du cœur.*


08:43 17:03



1^{er} jeudi

Jour de l'An

*Le meilleur choix : Commencer l'année
avec son Ange pour accompagnant.*


08:42 17:06



Janvier 2026

semaine 1

2 vendredi

*Un état d'être bienveillant et paisible
participe à l'harmonie de la vie.*



3 samedi

*Les pensées harmonieuses participent
aux accords mélodieux de la vie.*



Pleine Lune, Tsok des Bouddhas Amitabha et Tchenrézi

4 dimanche

*La foi élève la conscience au-delà
des plus hautes cimes.*

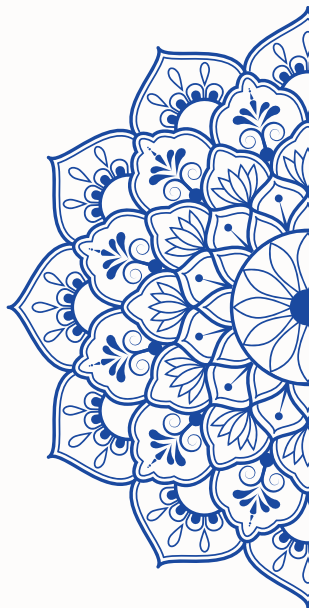


Qui sont les Anges ?

Pour mieux comprendre, un décor se doit d'être planté. L'Univers s'y emploie au travers des manifestations du Grand Tout, de l'Absolu divin. Toutes ces appellations pour nommer le Pouvoir de vie en son éternité où se confond le nom de Dieu parce qu'Il n'est ni un être ni un mirage, et que son aura ne peut être qu'illustrée de manière imparfaite. La Source de vie ne se tarit jamais, elle se déploie dans son abondance infinie d'où jaillissent tous les potentiels de sa divine expression. C'est ainsi que naissent les Anges. En leur donnant une forme et en leur attribuant un nom, nous parvenons à envisager leurs sublimes présences. Mais en réalité, ils sont les courants de bonheur qui traversent l'espace pour entrer dans nos cœurs.



L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Mai

Ce mois de mai en calendrier tibétain est sous l'élément de l'Eau, symbole de repos, calme, écoute, patience et intuition ; le **Cheval d'Eau** couvre la moitié du mois jusqu'au 16 mai et passe en **Chèvre d'Eau**.

Quinze jours, soit la moitié du mois, constituent des combinaisons soit défavorables, soit favorables.

Les meilleures combinaisons Terre-Terre, Eau-Eau et Terre-Eau sont fréquentes, au nombre de sept jours **les 4, 6, 8, 9, 11, 15 et 23**. Le 26, jour de combinaison de l'énergie en Feu-Air, favorise la puissance, l'action et la réussite.

Préférer l'attente contemplative et la réflexion **les 13, 18 et 25**.

Le mois de mai compte deux pleines Lunes, **les 1^{er} et 31 mai**. Cette dernière en microlune est à son point le plus éloigné de la Terre. Il s'agit également d'une Lune bleue, car c'est la deuxième à se produire en un seul mois. Cette pleine Lune du 31 mai célèbre Saka Dawa, le plus important des jours bouddhistes sacrés. Le quatrième mois tibétain fait toujours l'objet de célébrations. Au jour de la pleine Lune de ce mois, le Bouddha accomplit trois choses importantes : il est né, il a obtenu l'Illumination et enfin, il est entré en Parinirvâna, à la fin de son existence terrestre.

Le 16 est une super Lune, car la nouvelle Lune est à son point le plus proche de la Terre sur son orbite.

Mai

4 lundi

Entrer en amitié avec soi-même par le sourire du cœur. Une belle habitude à prendre pour bien commencer et conclure ses journées.


06:23 21:11



5 mardi

Quand tout est fade autour de soi, utiliser le rêve pour revêtir de beau.


06:21 21:13



6 mercredi

Les Guérisseurs du Ciel assistent les vivants qui s'unissent en leur nom au bénéfice de ceux qui en ont besoin.


06:19 21:14



7 jeudi

Dans les couloirs du temps, là où sont consignées les mémoires de la vie, l'âme trouve le chemin d'un futur devenir.


06:18 21:16



8

vendredi
Victoire 1945

Merci à la vie qui dans toutes les expressions de la nature prouve le bonheur d'exister.



9

samedi

On a toujours le choix d'aller vers la Lumière.



10

dimanche

Pour les Anges, nous sommes des enfants qu'ils accompagnent à l'école de la vie.

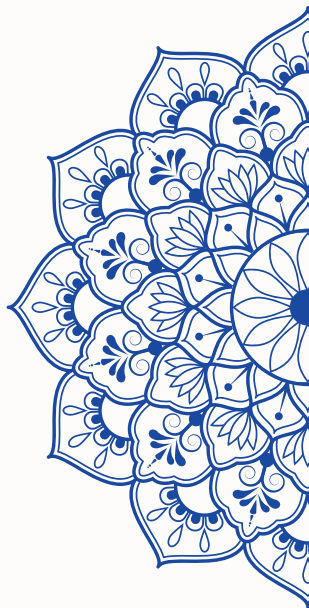


Une aide lumineuse sur le chemin

L'archange Uriel, dont le nom signifie « Lumière divine », est le détenteur de la flamme qui entretient le feu de vie. Uriel est le grand alchimiste céleste qui agit en aidant à la transmutation des éléments de conscience grossiers en éléments affinés et subtils. La présence de cet Archange est douce et discrète, il convient d'être attentif, à l'écoute et confiant lorsque l'on sollicite son aide, car Uriel ne fait pas de bruit, pas de grandes manifestations. Néanmoins il répond instantanément à toute demande sincère et régulière. Si l'on cherche une direction, le meilleur choix pour traverser une situation, demander à Uriel : « Archange Uriel, éclaire mon esprit en me donnant les conseils dont j'ai besoin. Gratitude infinie. »



L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



Novembre

La **Souris de Terre** est l'animal symbolique jusqu'au 9 novembre, puis passe en **Bœuf de Terre**. Cet élément durant tout le mois symbolise la sagesse et la prudence.

Les combinaisons jugées défavorables dominent ces trente jours.

Sept jours forment des alliances d'éléments jugées excellentes. Eau-Terre en jeunesse marque **les 14, 16, 19, 21 et 28**. Eau-Eau en nectar se trouve **le 18**. À privilégier **le 13** en Terre-Terre pour les obtentions, autant d'ordre matériel pour les projets de construction, d'achat de terre, que pour faciliter les objectifs dans toute réalisation.

Retenir aussi ce mois-ci la combinaison Feu-Air favorisant la réussite qui est présente pendant trois jours, **les 5, 8 et 29**.

Éviter **les 1^{er}, 2, 3, 4, 11, 15, 22, 25 et 30** en combinaison Feu-Eau, très négative. Deux jours Terre-Feu, dit de combinaison qui brûle, **les 17 et 20**, sont à proscrire pour éviter les différends. **Les 9 et 23** sont marqués par l'Eau et l'Air ensemble, symbolisant la discorde avec ses amis ou sa famille. Mieux vaut décaler à d'autres jours vos relations familiales comme amicales.

Le 9 marque la nouvelle Lune pour célébrer le Bouddha Shakyamuni avec de nombreuses offrandes de lumières.

Le 24, la pleine Lune en super Lune est à l'opposé du Soleil par rapport à la Terre, elle est la plus lumineuse et notre énergie est à son comble, ce qui aide à passer les mauvais jours des combinaisons peu favorables.

Novembre

2 lundi

Quand on cherche la solution d'un problème, il faut relever la tête, les réponses sont inscrites dans le ciel.



3 mardi

La méditation des oiseaux révèle l'impermanence à la conscience. Il est alors facile de laisser les soucis s'envoler sur les ailes d'un temps qui ne fait que passer.



4 mercredi

Lorsque le ciel devient espace méditant, l'esprit s'y confond.



5 jeudi

Le sourire est la meilleure protection en attendant que passent les orages.



Jour des Dakinis, Tsok de Vajra Yogini

6 vendredi

Les richesses du cœur sont le plus grand trésor du monde.


07:43 17:24



7 samedi

*Quand les pensées sont embrouillées,
la vie devient échevelée.*


07:45 17:23



8 dimanche

*Qu'il est bon d'avancer avec force
dans la fragilité de l'instant !*


07:47 17:21



Puja des Protectors

Chamuel, la tendresse

Irradiant un rayon rose sur tout ce qui l'entoure, Chamuel enveloppe d'amour tout ce qui se trouve sur son passage. On peut tout lui demander dès lors que l'on adopte la tolérance et le pardon. L'Archange Chamuel instille l'harmonie du bonheur dans les cœurs ouverts au progrès sur les chemins de la rédemption. L'amour compris par Chamuel est exempt d'égoïsme et s'exprime d'égale manière auprès de tous. Il s'agit de douceur et non de mièvrerie, de tendresse infinie pour tout ce qui vit. Chamuel est souvent invoqué pour restaurer une relation défailante, pour guérir une lignée ancestrale souffrante, pour apaiser une guerre intérieure entre soi et soi et pour rehausser l'estime et l'amour que l'on doit se porter.



Crédits

Photographies de

Pascale Barithel, Adobestock.com

Sur une idée et une direction éditoriale de

Sylvie Desormière

Remerciements

Toute ma gratitude vers les personnes qui soutiennent la parution de cet Agenda de la Sagesse.

Sophie Lacoste, rédactrice en chef du magazine *Rebelle-Santé*, pour sa fidélité professionnelle.
Sylvie Desormière pour la continuité d'année en année à la participation astrologique tibétaine de cet agenda.

Pascale Barithel pour l'omniprésence de son aide et son incomparable talent d'organisation.

À la maison d'édition Mosaïque-Santé, responsable de la direction éditoriale.

Avec tous, j'ai l'immense plaisir de partager cette aventure annuelle qui à chaque fois rend la vie encore plus belle.

Merci !

Imprimé en France par Présence Graphique
en juillet 2025

Dépôt légal : août 2025

ISBN : 978-2-84939-305-5

© Éditions Mosaïque-Santé

1, rue Jean de Brion

77520 Donnemarie-Dontilly

Toute reproduction même partielle sur quelque support
que ce soit ne peut se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur.

De même, toute traduction pour tous pays est interdite
sans l'autorisation de l'éditeur.

Mosaïque-Santé est une marque déposée à l'INPI.

Depuis dix ans, cet Agenda de la Sagesse accompagne fidèlement vos jours et vos nuits. Cette année, son inépuisable élan créateur de bonheur vous conduit vers les plus hautes sphères de conscience où règnent l'amour et la paix inconditionnels.

Pour que vous puissiez en profiter pleinement, l'astrologie tibétaine guide vos pas, vos intentions et vos souhaits les plus chers dans les bonnes directions et sous les meilleures influences astrales de l'année 2026.

La vie ne saurait être complète sans son puissant pouvoir d'émerveillement. À chaque page vous trouverez les moyens de vous relier à la magie spirituelle des Anges et des consciences supérieures que l'on appelle les Guides de lumière. Vous apprendrez avec facilité à vous laisser guider vers le meilleur de vous-même et vous découvrirez comment, en toute simplicité, vous pouvez accéder à la force, à la joie et à la beauté de votre nature véritable.

Entre vos mains, à l'instant même, c'est toute l'énergie créatrice du renouveau auquel vous aspirez qui se propose à vous. Entre le rêve et la réalité il n'y a qu'un pas : c'est à vous de choisir de le faire pour entrer dans le jardin des merveilles que les mystères de la vie mettent à votre disposition. Plus d'hésitations !

« Cette Terre est le jardin de Dieu.

Ici se trouvent tous les fruits dont vous avez besoin.

Cherchez cette partie du jardin où les fruits de la vie nourrissent le mental, le corps et l'âme. »

Goswami Kriyananda



FABRIQUÉ
EN FRANCE

www.mosaique-sante.com

16 € TTC

