

2026

# L'organisateur de l'infirmier.e libéral.e

ILLUSTRÉ  
PAR MADEMOISELLE CAROLINE



Vuibert



2026

**L'organisateur  
de l'infirmier.e  
libéral.e**

**ILLUSTRÉ**

PAR

MADemoiselle CAROLINE

Nom .....

Prénom .....

Tél. ....

Mail .....

**Vuibert**

# Mes numéros utiles

| Intitulés                                      | Noms | Numéros |
|------------------------------------------------|------|---------|
| Mon téléphone pro                              |      |         |
| Mes collègues                                  |      |         |
|                                                |      |         |
|                                                |      |         |
| Mes remplaçant·e·s                             |      |         |
|                                                |      |         |
|                                                |      |         |
| Pour faire mon transfert d'appel               |      |         |
| Mon fournisseur Internet                       |      |         |
| Ma société de standard téléphonique            |      |         |
|                                                |      |         |
| L'avocat en droit commercial pour mes contrats |      |         |
| L'avocat pour ma défense si problème CPAM      |      |         |
| Mon garagiste                                  |      |         |
| Mon concessionnaire                            |      |         |
| Le cabinet de mon expert-comptable             |      |         |
| Mon comptable dédié                            |      |         |
| Mon AGA (Association de Gestion Agréée)        |      |         |
| Le délégué syndical de ma région               |      |         |
| Mon assureur                                   |      |         |
| Mon banquier                                   |      |         |
| Mon agent DASRI                                |      |         |
| La société des extincteurs                     |      |         |
| Le propriétaire du cabinet                     |      |         |
| La société de mon logiciel de cabinet          |      |         |
| Mon centre des impôts                          |      |         |
| Ma CPAM relation pro de santé                  |      |         |
| L'ARAPL                                        |      |         |
| La Carpimko                                    |      |         |
| Le FIFPL                                       |      |         |
|                                                |      |         |
| L'école                                        |      |         |
| Mon club de sport                              |      |         |
| .....                                          |      |         |

# Bienvenue dans mon agenda

Être IDEL, c'est avant tout soigner, bien sûr. Mais quand on y réfléchit, c'est aussi livrer ou réparer du matériel, décoder une ordonnance manuscrite, rassurer une famille, gérer une tournée, assurer sa sécurité et celle du patient, affronter les démarches administratives, planifier ses congés (quand c'est possible), ou encore jongler avec les imprévus, etc.

La liste est longue !

IDEL toujours, mais plein d'autres choses à la fois.

Cette année, l'organisateur met à l'honneur toutes ces casquettes que vous portez sans même y penser. Chaque mois, une compétence, vraie facette de votre quotidien. Parce qu'être infirmier·e libéral·e, c'est tout ça à la fois — et plus encore.

## Être IDEL c'est aussi être...

|                                            |                                       |                                           |
|--------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------------------|
| Janvier<br>... un étudiant et un formateur | Février<br>... un comptable           | Mars<br>... un bricoleur                  |
| Avril<br>... un chef d'équipe              | Mai<br>... un psychologue             | Juin<br>... un juriste                    |
| Juillet<br>... un garagiste                | Août<br>... un veilleur               | Septembre<br>... un démarcheur commercial |
| Octobre<br>... un logisticien              | Novembre<br>... un secrétaire médical | Décembre<br>... un livreur                |



# Mon année 2026 en un coup d'œil !

| 01 JANVIER                    | 02 FÉVRIER        | 03 MARS           | 04 AVRIL                      | 05 MAI                         | 06 JUIN           |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------|
| J 1 . . . . . Jour de l'An 01 | D 1 . . . . .     | D 1 . . . . .     | M 1 . . . . .                 | V 1 . . . . . Fête du travail  | L 1 . . . . . 23  |
| V 2 . . . . .                 | L 2 . . . . . 06  | L 2 . . . . . 10  | J 2 . . . . .                 | S 2 . . . . .                  | M 2 . . . . .     |
| S 3 . . . . .                 | M 3 . . . . .     | M 3 . . . . .     | V 3 . . . . .                 | D 3 . . . . .                  | M 3 . . . . .     |
| D 4 . . . . .                 | M 4 . . . . .     | M 4 . . . . .     | S 4 . . . . .                 | L 4 . . . . . 19               | J 4 . . . . .     |
| L 5 . . . . . 02              | J 5 . . . . .     | J 5 . . . . .     | D 5 . . . . . Pâques          | M 5 . . . . .                  | V 5 . . . . .     |
| M 6 . . . . .                 | V 6 . . . . .     | V 6 . . . . .     | L 6 . . . . . L. de Pâques 15 | M 6 . . . . .                  | S 6 . . . . .     |
| M 7 . . . . .                 | S 7 . . . . .     | S 7 . . . . .     | M 7 . . . . .                 | J 7 . . . . .                  | D 7 . . . . .     |
| J 8 . . . . .                 | D 8 . . . . .     | D 8 . . . . .     | M 8 . . . . .                 | V 8 . . . . . Victoire 1945    | L 8 . . . . . 24  |
| V 9 . . . . .                 | L 9 . . . . . 07  | L 9 . . . . . 11  | J 9 . . . . .                 | S 9 . . . . .                  | M 9 . . . . .     |
| S 10 . . . . .                | M 10 . . . . .    | M 10 . . . . .    | V 10 . . . . .                | D 10 . . . . .                 | M 10 . . . . .    |
| D 11 . . . . .                | M 11 . . . . .    | M 11 . . . . .    | S 11 . . . . .                | L 11 . . . . . 20              | J 11 . . . . .    |
| L 12 . . . . . 03             | J 12 . . . . .    | J 12 . . . . .    | D 12 . . . . .                | M 12 . . . . .                 | V 12 . . . . .    |
| M 13 . . . . .                | V 13 . . . . .    | V 13 . . . . .    | L 13 . . . . . 16             | M 13 . . . . .                 | S 13 . . . . .    |
| M 14 . . . . .                | S 14 . . . . .    | S 14 . . . . .    | M 14 . . . . .                | J 14 . . . . . Ascension       | D 14 . . . . .    |
| J 15 . . . . .                | D 15 . . . . .    | D 15 . . . . .    | M 15 . . . . .                | V 15 . . . . .                 | L 15 . . . . . 25 |
| V 16 . . . . .                | L 16 . . . . . 08 | L 16 . . . . . 12 | J 16 . . . . .                | S 16 . . . . .                 | M 16 . . . . .    |
| S 17 . . . . .                | M 17 . . . . .    | M 17 . . . . .    | V 17 . . . . .                | D 17 . . . . .                 | M 17 . . . . .    |
| D 18 . . . . .                | M 18 . . . . .    | M 18 . . . . .    | S 18 . . . . .                | L 18 . . . . . 21              | J 18 . . . . .    |
| L 19 . . . . . 04             | J 19 . . . . .    | J 19 . . . . .    | D 19 . . . . .                | M 19 . . . . .                 | V 19 . . . . .    |
| M 20 . . . . .                | V 20 . . . . .    | V 20 . . . . .    | L 20 . . . . . 17             | M 20 . . . . .                 | S 20 . . . . .    |
| M 21 . . . . .                | S 21 . . . . .    | S 21 . . . . .    | M 21 . . . . .                | J 21 . . . . .                 | D 21 . . . . .    |
| J 22 . . . . .                | D 22 . . . . .    | D 22 . . . . .    | M 22 . . . . .                | V 22 . . . . .                 | L 22 . . . . . 26 |
| V 23 . . . . .                | L 23 . . . . . 09 | L 23 . . . . . 13 | J 23 . . . . .                | S 23 . . . . .                 | M 23 . . . . .    |
| S 24 . . . . .                | M 24 . . . . .    | M 24 . . . . .    | V 24 . . . . .                | D 24 . . . . . Pentecôte       | M 24 . . . . .    |
| D 25 . . . . .                | M 25 . . . . .    | M 25 . . . . .    | S 25 . . . . .                | L 25 . . . . . L. Pentecôte 22 | J 25 . . . . .    |
| L 26 . . . . . 05             | J 26 . . . . .    | J 26 . . . . .    | D 26 . . . . .                | M 26 . . . . .                 | V 26 . . . . .    |
| M 27 . . . . .                | V 27 . . . . .    | V 27 . . . . .    | L 27 . . . . . 18             | M 27 . . . . .                 | S 27 . . . . .    |
| M 28 . . . . .                | S 28 . . . . .    | S 28 . . . . .    | M 28 . . . . .                | J 28 . . . . .                 | D 28 . . . . .    |
| J 29 . . . . .                |                   | D 29 . . . . .    | M 29 . . . . .                | V 29 . . . . .                 | L 29 . . . . . 27 |
| V 30 . . . . .                |                   | L 30 . . . . . 14 | J 30 . . . . .                | S 30 . . . . .                 | M 30 . . . . .    |
| S 31 . . . . .                |                   | M 31 . . . . .    |                               | D 31 . . . . .                 |                   |

| 07 JUILLET          | 08 AOÛT         | 09 SEPTEMBRE | 10 OCTOBRE | 11 NOVEMBRE               | 12 DÉCEMBRE |
|---------------------|-----------------|--------------|------------|---------------------------|-------------|
| M 1                 | S 1             | M 1          | J 1        | D 1 Toussaint             | M 1         |
| J 2                 | D 2             | M 2          | V 2        | L 2 45                    | M 2         |
| V 3                 | L 3 32          | J 3          | S 3        | M 3                       | J 3         |
| S 4                 | M 4             | V 4          | D 4        | M 4                       | V 4         |
| D 5                 | M 5             | S 5          | L 5 41     | J 5                       | S 5         |
| L 6 28              | J 6             | D 6          | M 6        | V 6                       | D 6         |
| M 7                 | V 7             | L 7 37       | M 7        | S 7                       | L 7 50      |
| M 8                 | S 8             | M 8          | J 8        | D 8                       | M 8         |
| J 9                 | D 9             | M 9          | V 9        | L 9 46                    | M 9         |
| V 10                | L 10 33         | J 10         | S 10       | M 10                      | J 10        |
| S 11                | M 11            | V 11         | D 11       | M 11 Morts pour la France | V 11        |
| D 12                | M 12            | S 12         | L 12 42    | J 12                      | S 12        |
| L 13 29             | J 13            | D 13         | M 13       | V 13                      | D 13        |
| M 14 Fête nationale | V 14            | L 14 38      | M 14       | S 14                      | L 14 51     |
| M 15                | S 15 Assomption | M 15         | J 15       | D 15                      | M 15        |
| J 16                | D 16            | M 16         | V 16       | L 16 47                   | M 16        |
| V 17                | L 17 34         | J 17         | S 17       | M 17                      | J 17        |
| S 18                | M 18            | V 18         | D 18       | M 18                      | V 18        |
| D 19                | M 19            | S 19         | L 19 43    | J 19                      | S 19        |
| L 20 30             | J 20            | D 20         | M 20       | V 20                      | D 20        |
| M 21                | V 21            | L 21 39      | M 21       | S 21                      | L 21 52     |
| M 22                | S 22            | M 22         | J 22       | D 22                      | M 22        |
| J 23                | D 23            | M 23         | V 23       | L 23 48                   | M 23        |
| V 24                | L 24 35         | J 24         | S 24       | M 24                      | J 24        |
| S 25                | M 25            | V 25         | D 25       | M 25                      | V 25 Noël   |
| D 26                | M 26            | S 26         | L 26 44    | J 26                      | S 26        |
| L 27 31             | J 27            | D 27         | M 27       | V 27                      | D 27        |
| M 28                | V 28            | L 28 40      | M 28       | S 28                      | L 28 01     |
| M 29                | S 29            | M 29         | J 29       | D 29                      | M 29        |
| J 30                | D 30            | M 30         | V 30       | L 30 49                   | M 30        |
| V 31                | L 31 36         |              | S 31       |                           | J 31        |

Vacances scolaires : Zone A : Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

Zone B : Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

Zone C : Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

[illegible]

|    | S49 | S50 | S51 | S52 | S1 | TOTAL |
|----|-----|-----|-----|-----|----|-------|
| KM |     |     |     |     |    |       |
| CA |     |     |     |     |    |       |

| Mercredi 31 Décembre |     | St Sylvestre | Jeudi 1 <sup>er</sup> Janvier |     | JOUR DE L'AN |
|----------------------|-----|--------------|-------------------------------|-----|--------------|
| 6h                   | 14h |              | 6h                            | 14h |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
| 7h                   | 15h |              | 7h                            | 15h |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
| 8h                   | 16h |              | 8h                            | 16h |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
| 9h                   | 17h |              | 9h                            | 17h |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
| 10h                  | 18h |              | 10h                           | 18h |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
| 11h                  | 19h |              | 11h                           | 19h |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
| 12h                  | 20h |              | 12h                           | 20h |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
| 13h                  | 21h |              | 13h                           | 21h |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
|                      |     |              |                               |     |              |
| KM PARCOURUS         |     |              | KM PARCOURUS                  |     |              |

FÉRIÉ

|                                   |                       |  |                       |  |
|-----------------------------------|-----------------------|--|-----------------------|--|
| MES BONNES<br>RÉSOLUTIONS<br>2026 | <input type="radio"/> |  | <input type="radio"/> |  |
|                                   | <input type="radio"/> |  | <input type="radio"/> |  |
|                                   | <input type="radio"/> |  | <input type="radio"/> |  |
|                                   | <input type="radio"/> |  | <input type="radio"/> |  |



**EXPERT EN SOINS !**

# JANVIER

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

S1

FÉRIÉ 1

2

3

4

S2

5

6

7

8

9

10

11

S3

12

13

14

15

16

17

18

S4

19

20

21

22

23

24

25

S5

26

27

28

29

30

31

PRIORITÉS DU MOIS

TEMPS POUR MOI



| Vendredi 2 Janvier |     | St Basile | Samedi 3 Janvier |     | Ste Geneviève |
|--------------------|-----|-----------|------------------|-----|---------------|
| 6h                 | 14h |           | 6h               | 14h |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
| 7h                 | 15h |           | 7h               | 15h |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
| 8h                 | 16h |           | 8h               | 16h |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
| 9h                 | 17h |           | 9h               | 17h |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
| 10h                | 18h |           | 10h              | 18h |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
| 11h                | 19h |           | 11h              | 19h |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
| 12h                | 20h |           | 12h              | 20h |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
| 13h                | 21h |           | 13h              | 21h |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
|                    |     |           |                  |     |               |
| KM PARCOURS        |     |           | KM PARCOURS      |     |               |



6h ..... 14h .....

7h ..... 15h .....

8h ..... 16h .....

9h ..... 17h .....

10h ..... 18h .....

11h ..... 19h .....

12h ..... 20h .....

13h ..... 21h .....

KM PARCOURUS .....

## L'IDEL C'EST AUSSI... UN ÉTUDIANT ET UN FORMATEUR

Le début d'année est signe de renouveau et les organismes de formation le savent bien. Beaucoup de démarches se font à cette période.

Un petit conseil si vous souhaitez vous former cette année ? **Programmez au plus vite vos sessions de formation** pour avoir l'esprit tranquille. Les IDEL se doivent de rester à jour des nouvelles pratiques, que ce soit au sujet de la si complexe NGAP ou d'autres thèmes plus spécialisés (douleur, soins de plaies, addictologie, etc.). Après Miami, Manhattan, voici les experts du soin à domicile !

Étudiant en formation continue, l'IDEL sait aussi bien transmettre ses connaissances. Si vous le souhaitez, vous pouvez prévoir des périodes pour **accueillir des étudiants en stage**. Cela demande quelques démarches administratives pour signer la convention et être aux normes au niveau des assurances mais ça vaut le coup. Si les conditions sont remplies, il est également possible de **se porter candidat pour être jury** de l'examen final de nos futurs confrères. Si vous êtes intéressé, n'hésitez pas à prendre contact directement avec l'IFSI.

**BILAN**  
de la semaine **1**

KM .....

CA .....

ACHATS PRO .....



| Lundi 5 Janvier |     | St Édouard | Mardi 6 Janvier |     | Ste Mélaine |
|-----------------|-----|------------|-----------------|-----|-------------|
| 6h              | 14h |            | 6h              | 14h |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
| 7h              | 15h |            | 7h              | 15h |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
| 8h              | 16h |            | 8h              | 16h |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
| 9h              | 17h |            | 9h              | 17h |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
| 10h             | 18h |            | 10h             | 18h |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
| 11h             | 19h |            | 11h             | 19h |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
| 12h             | 20h |            | 12h             | 20h |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
| 13h             | 21h |            | 13h             | 21h |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
|                 |     |            |                 |     |             |
| KM PARCOURS     |     |            | KM PARCOURS     |     |             |



| Mercredi 7 Janvier |     | Jeudi 8 Janvier |     |
|--------------------|-----|-----------------|-----|
| St Raymond         |     | St Lucien       |     |
| 6h                 | 14h | 6h              | 14h |
| 7h                 | 15h | 7h              | 15h |
| 8h                 | 16h | 8h              | 16h |
| 9h                 | 17h | 9h              | 17h |
| 10h                | 18h | 10h             | 18h |
| 11h                | 19h | 11h             | 19h |
| 12h                | 20h | 12h             | 20h |
| 13h                | 21h | 13h             | 21h |
| KM PARCOURUS       |     | KM PARCOURUS    |     |



| Vendredi 9 Janvier |     | Ste Alix | Samedi 10 Janvier |     | St Guillaume |
|--------------------|-----|----------|-------------------|-----|--------------|
| 6h                 | 14h |          | 6h                | 14h |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
| 7h                 | 15h |          | 7h                | 15h |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
| 8h                 | 16h |          | 8h                | 16h |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
| 9h                 | 17h |          | 9h                | 17h |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
| 10h                | 18h |          | 10h               | 18h |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
| 11h                | 19h |          | 11h               | 19h |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
| 12h                | 20h |          | 12h               | 20h |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
| 13h                | 21h |          | 13h               | 21h |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
|                    |     |          |                   |     |              |
| KM PARCOURS        |     |          | KM PARCOURS       |     |              |



6h

14h

7h

15h

8h

16h

9h

17h

10h

18h

11h

19h

12h

20h

13h

21h

## KM PARCOURS

→ TO DO LIST

- [illegible]

# BILAN

de la semaine 2

KM .....

CA .....

ACHATS PRO .....



| Lundi 12 Janvier |     | Ste Tatiana | Mardi 13 Janvier |     | Ste Yvette |
|------------------|-----|-------------|------------------|-----|------------|
| 6h               | 14h |             | 6h               | 14h |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
| 7h               | 15h |             | 7h               | 15h |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
| 8h               | 16h |             | 8h               | 16h |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
| 9h               | 17h |             | 9h               | 17h |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
| 10h              | 18h |             | 10h              | 18h |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
| 11h              | 19h |             | 11h              | 19h |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
| 12h              | 20h |             | 12h              | 20h |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
| 13h              | 21h |             | 13h              | 21h |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
|                  |     |             |                  |     |            |
| KM PARCOURS      |     |             | KM PARCOURS      |     |            |





**POINTER LES PRESCRIPTIONS**  
à renouveler  
en février

| Vendredi 16 Janvier |     | St Marcel | Samedi 17 Janvier |     | Ste Roseline |
|---------------------|-----|-----------|-------------------|-----|--------------|
| 6h                  | 14h |           | 6h                | 14h |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
| 7h                  | 15h |           | 7h                | 15h |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
| 8h                  | 16h |           | 8h                | 16h |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
| 9h                  | 17h |           | 9h                | 17h |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
| 10h                 | 18h |           | 10h               | 18h |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
| 11h                 | 19h |           | 11h               | 19h |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
| 12h                 | 20h |           | 12h               | 20h |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
| 13h                 | 21h |           | 13h               | 21h |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
|                     |     |           |                   |     |              |
| KM PARCOURS         |     |           | KM PARCOURS       |     |              |



6h ..... 14h .....

7h ..... 15h .....

8h ..... 16h .....

9h ..... 17h .....

10h ..... 18h .....

11h ..... 19h .....

12h ..... 20h .....

13h ..... 21h .....

KM PARCOURUS .....

## LE DIPLOME UNIVERSITAIRE : SE SPÉCIALISER QUAND ON EST IDEL

Le diplôme universitaire (ou DU) est un diplôme préparé et délivré par une université (à la différence du diplôme d'État, délivré au nom du ministère). Il permet de se spécialiser et/ou de s'améliorer dans une pratique professionnelle. Aucun prérequis n'est demandé au-delà du fait d'être infirmier mais les universités peuvent demander un objectif ou un projet pour motiver la demande.

Pour suivre un DU, il suffit de se renseigner sur les formations qui peuvent être suivies par les IDEL et les modalités de celles-ci (durée, présentiel ou non, évaluation, etc.) pour voir si cela est réalisable en fonction de votre activité professionnelle.

Quelques exemples de DU les plus suivis :

- ➡ DU Douleur et soins palliatifs ;
- ➡ DU Plaies et cicatrisation ;
- ➡ DU Soins infirmiers en addictologie ;
- ➡ DU Hypnose médicale ;
- ➡ DU Thérapies non médicamenteuses ;
- ➡ Etc.

**BiLAN**  
de la semaine **3**

KM .....  
CA .....  
ACHATS PRO .....



| Lundi 19 Janvier |     | St Marius | Mardi 20 Janvier |     | St Sébastien |
|------------------|-----|-----------|------------------|-----|--------------|
| 6h               | 14h |           | 6h               | 14h |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
| 7h               | 15h |           | 7h               | 15h |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
| 8h               | 16h |           | 8h               | 16h |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
| 9h               | 17h |           | 9h               | 17h |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
| 10h              | 18h |           | 10h              | 18h |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
| 11h              | 19h |           | 11h              | 19h |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
| 12h              | 20h |           | 12h              | 20h |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
| 13h              | 21h |           | 13h              | 21h |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
|                  |     |           |                  |     |              |
| KM PARCOURS      |     |           | KM PARCOURS      |     |              |



NE PAS OUBLIER  
→ faire mes télétransmissions



| Vendredi 23 Janvier |     | St Barnard | Samedi 24 Janvier |     | St François |
|---------------------|-----|------------|-------------------|-----|-------------|
| 6h                  | 14h |            | 6h                | 14h |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
| 7h                  | 15h |            | 7h                | 15h |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
| 8h                  | 16h |            | 8h                | 16h |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
| 9h                  | 17h |            | 9h                | 17h |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
| 10h                 | 18h |            | 10h               | 18h |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
| 11h                 | 19h |            | 11h               | 19h |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
| 12h                 | 20h |            | 12h               | 20h |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
| 13h                 | 21h |            | 13h               | 21h |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
|                     |     |            |                   |     |             |
| KM PARCOURS         |     |            | KM PARCOURS       |     |             |



## FACTURES / RETOURS NOEMIE À RÉCUPÉRER

14h

15h

16h

17h

18h

19h

20h

21h

## KM PARCOURS

This image shows a blank sheet of yellow paper designed for a craft project. It features a series of horizontal dashed lines spaced evenly down the page. On the far left edge, there is a vertical column of small, empty circles, each aligned with one of the horizontal lines. This layout is typical for creating a spiral-bound notebook or a similar handmade object.

# BILAN

de la semaine 4

KM .....

CA .....

ACHATS PRO



| Lundi 26 Janvier |     | Ste Paule | Mardi 27 Janvier |     | Ste Angèle |
|------------------|-----|-----------|------------------|-----|------------|
| 6h               | 14h |           | 6h               | 14h |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
| 7h               | 15h |           | 7h               | 15h |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
| 8h               | 16h |           | 8h               | 16h |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
| 9h               | 17h |           | 9h               | 17h |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
| 10h              | 18h |           | 10h              | 18h |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
| 11h              | 19h |           | 11h              | 19h |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
| 12h              | 20h |           | 12h              | 20h |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
| 13h              | 21h |           | 13h              | 21h |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
|                  |     |           |                  |     |            |
| KM PARCOURS      |     |           | KM PARCOURS      |     |            |





Conçu spécifiquement pour vous, infirmiers exerçant à domicile, *L'organisateur de l'infirmier-e libéral-e* revient pour une 5<sup>e</sup> édition toujours aussi complète, pensée pour faciliter votre quotidien professionnel.

Parce qu'exercer en tant qu'IDEL ne se limite pas aux soins, l'édition 2026 met en lumière toutes les facettes d'un **métier polyvalent** : vous êtes IDEL mais aussi garagiste, étudiant, logisticien, secrétaire médical... Autant de compétences mobilisées tous les jours sur le terrain, avec vos patients. Chaque mois, un focus met en avant un de ces rôles alternatifs pour mesurer, avec humour, l'étendue de vos savoir-faire.

Retrouvez dans cet agenda professionnel :

- ➡ De **larges calendriers** pour organiser vos tournées ;
- ➡ Des **rubriques** hebdomadaires et mensuelles qui aident à la gestion de votre comptabilité ;
- ➡ Des **to-do lists** et des rappels pour ne rien oublier : télétransmissions, pointages de prescriptions et retours NOEMIE, etc. ;
- ➡ La **NGAP 2025** et ses tarifications accessibles en un coup d'œil.

Les illustrations colorées de **M<sup>lle</sup> Caroline** permettront à chacun de se reconnaître à travers des scènes du quotidien aussi drôles que familières.

Les textes sont de **Jérôme Ball-Olmeta**, ancien infirmier du service de santé des armées, infirmier libéral et engagé dans une prise en charge pluridisciplinaire qui maintient le lien entre tous les professionnels de ville.

Les illustrations sont de **M<sup>lle</sup> Caroline**, illustratrice et autrice, notamment de : *Chère maman* (2025), *Les émotions de l'enfant* (2024), *Protocole commotion* (2023), *Année zéro* (2022), *Le Journal de Célia* (2021), *Tout sur les règles* (2021), *La différence invisible* (2016)...



OFFERTE avec l'agenda, une carte de stationnement colorée et décalée à mettre sur votre pare-brise lorsque vous êtes en soin !