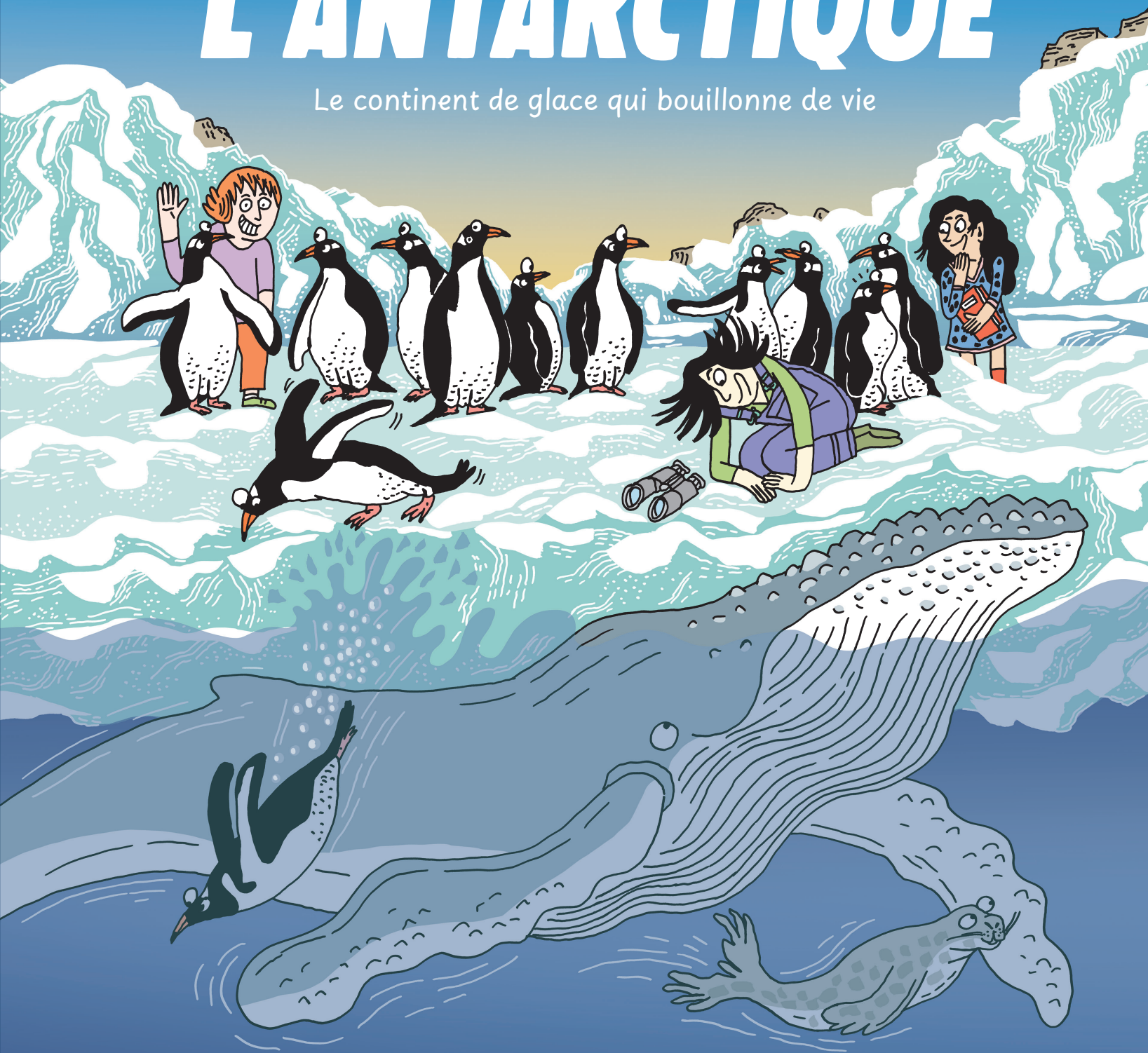


Guillaume de Rémacle

Adrienne Barman

DIRECTION L'ANTARCTIQUE

Le continent de glace qui bouillonne de vie



Guillaume de Rémacle et Adrienne Barman

DIRECTION L'ANTARCTIQUE

Le continent de glace qui bouillonne de vie



HELVETIQ bénéficie d'un soutien structurel du Canton de Vaud pour les années 2025-2027.

HELVETIQ bénéficie d'un soutien structurel de l'Office fédéral de la culture pour les années 2026-2028.

Direction l'Antarctique

Le continent de glace qui bouillonne de vie

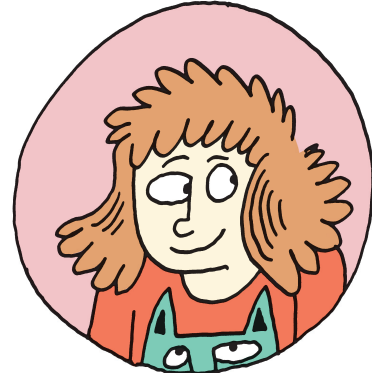
Texte : Guillaume de Rémacle
Illustrations : Adrienne Barman
Graphisme et mise en page : Adrienne Barman et Ajša Zdravković
Édition : Aude Pidoux et Aurélie Odiet
Relecture : Corinne Grandjean

ISBN : 978-2-88977-059-5
Première édition : janvier 2026
Dépôt légal en Suisse : janvier 2026
Imprimé en République tchèque

© 2026 HELVETIQ (Helvetiq SA)
Avenue de l'Église-Anglaise 2
CH-1006 Lausanne
Suisse

Tous droits réservés pour tous les pays





Romane



Theo



Alexia



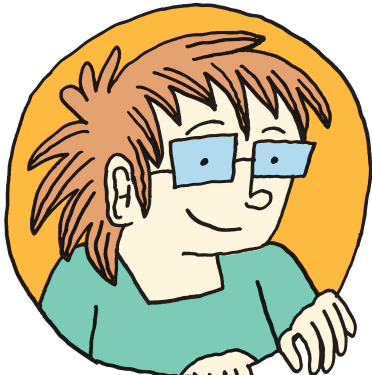
Anisa



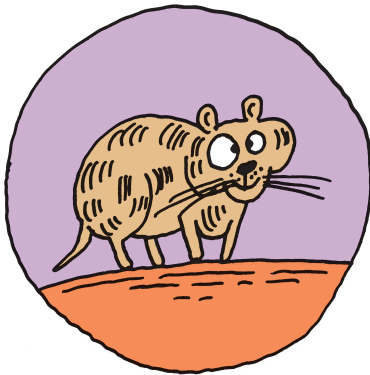
Marc



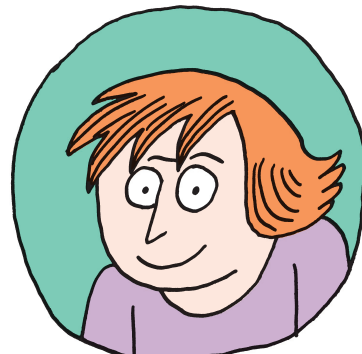
Matt



Adam



Cracotte

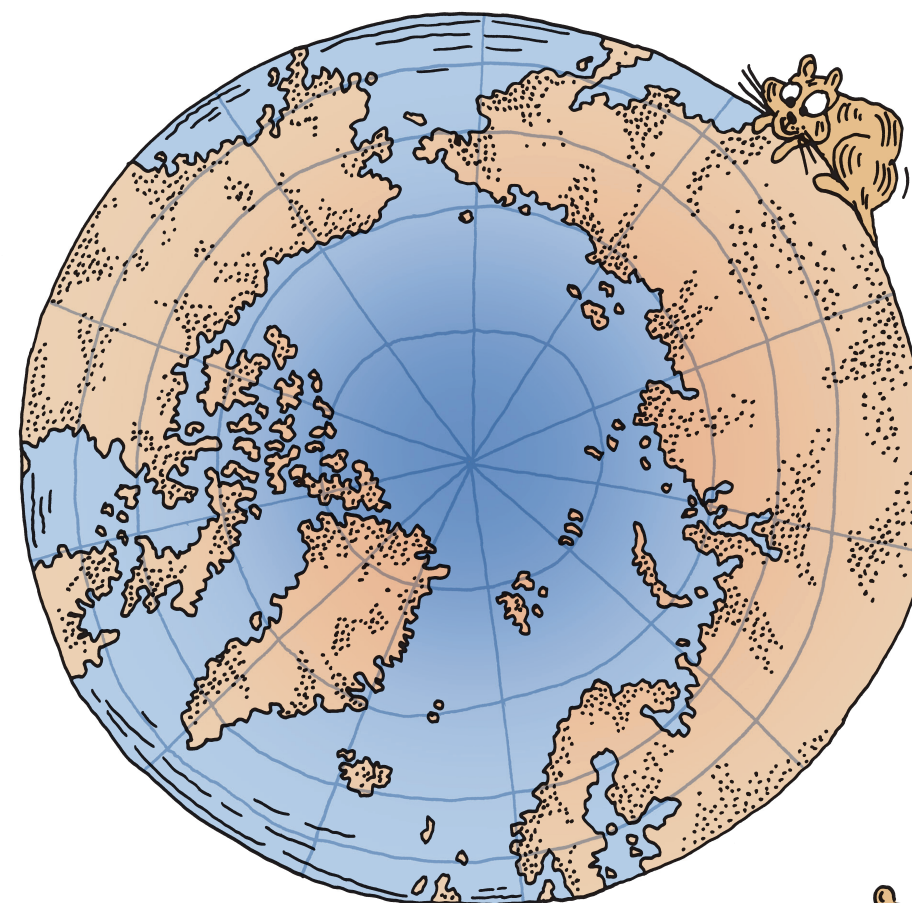


Rafael



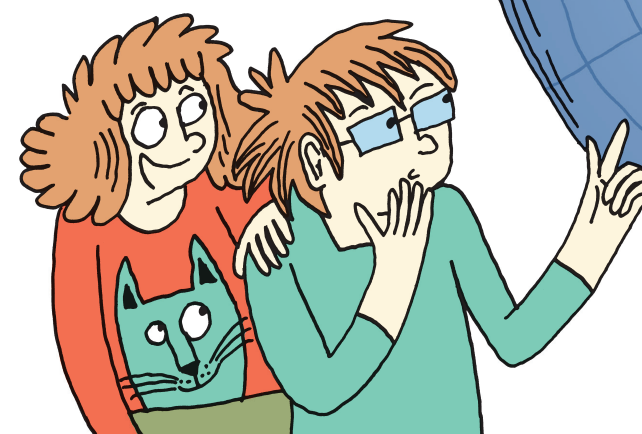
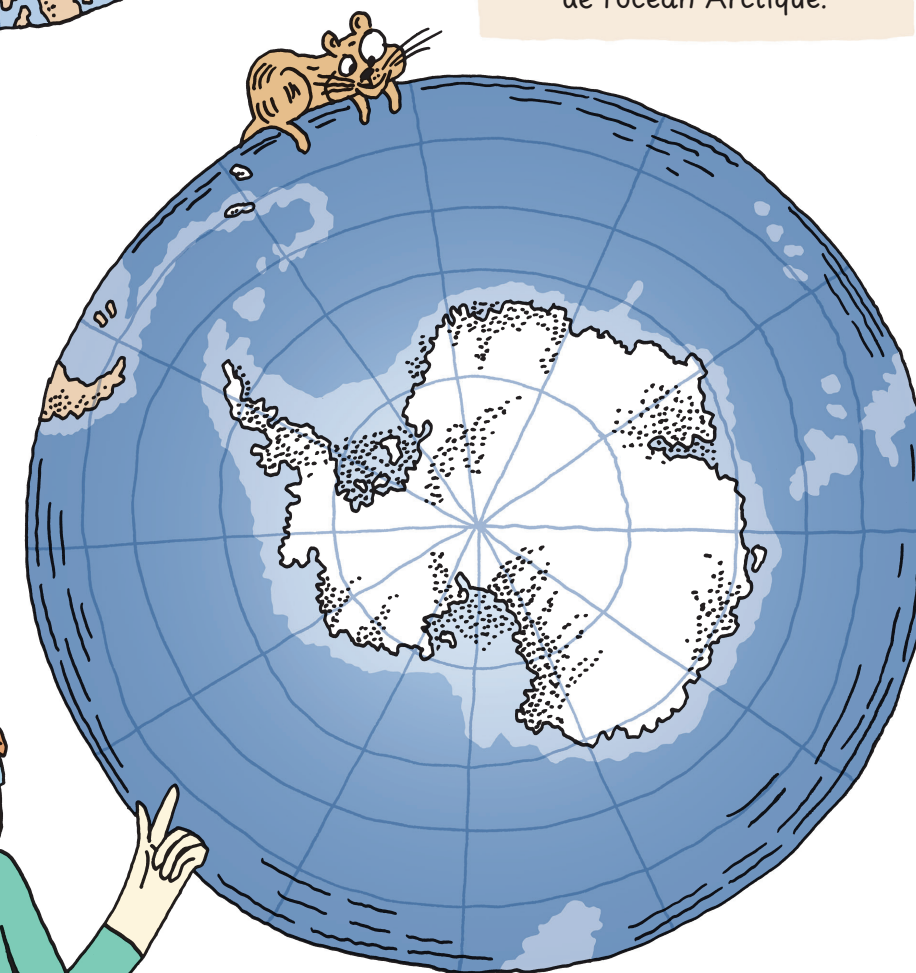
Tomoko



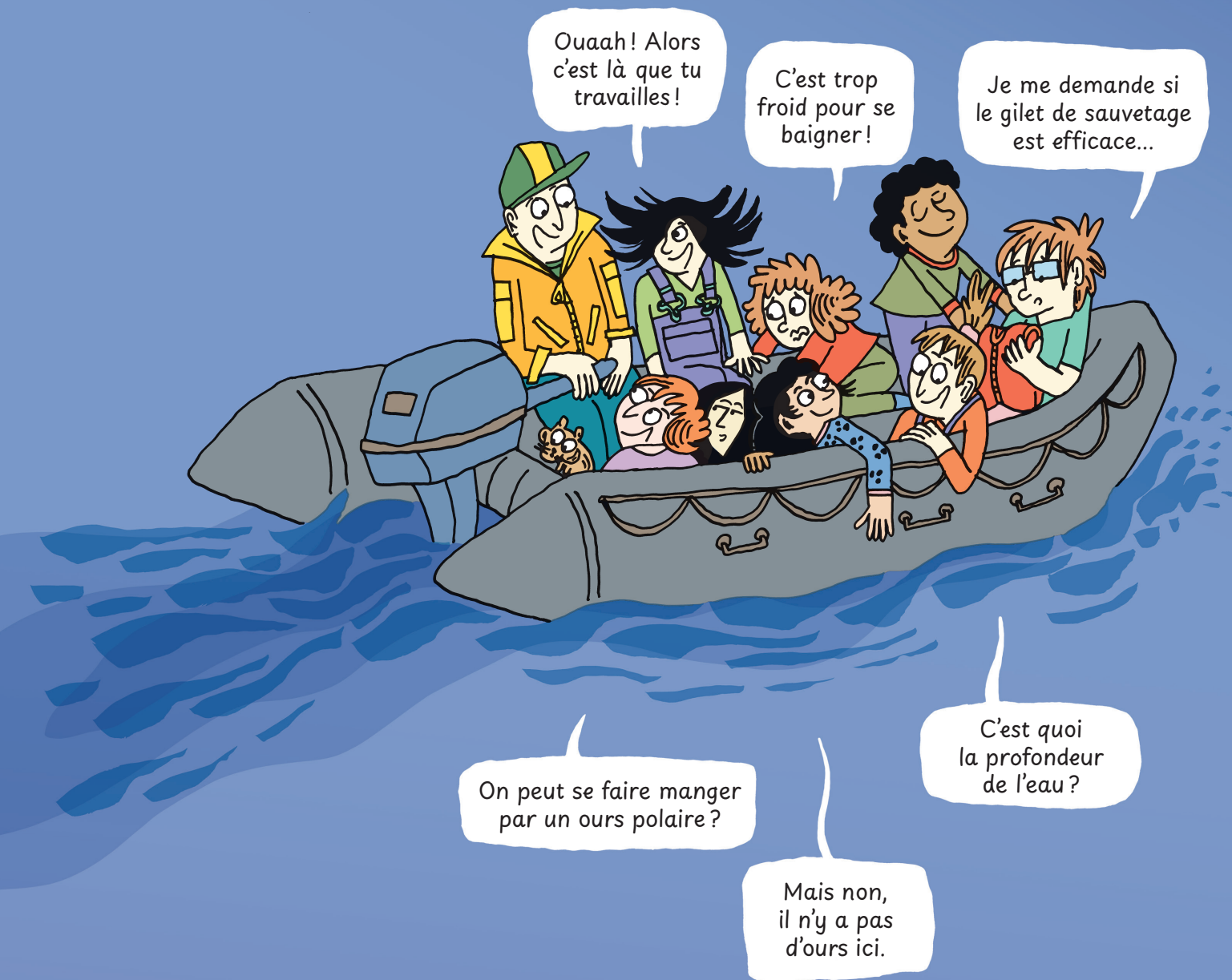


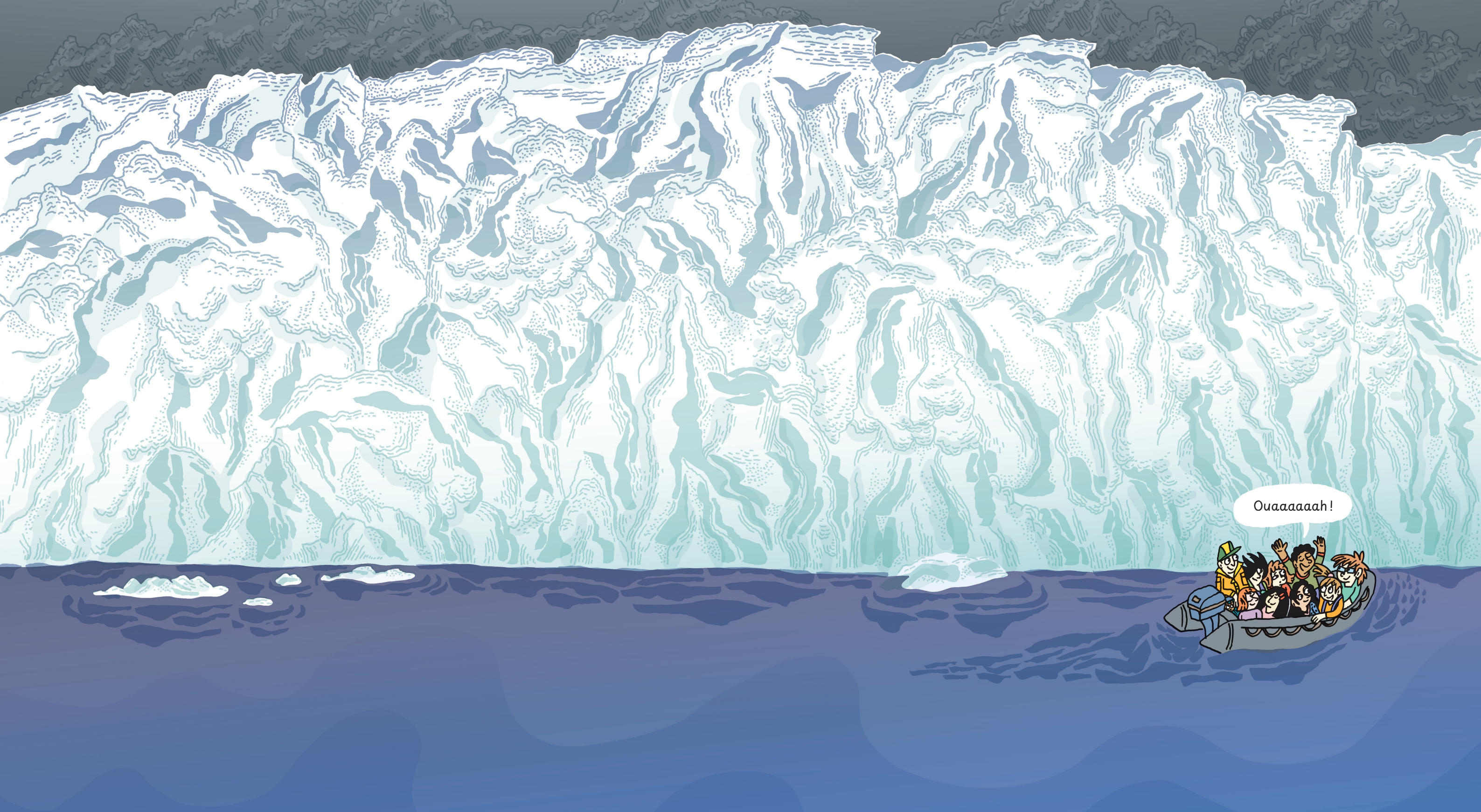
L'Arctique est une vaste étendue de terre et d'eau qui comprend le nord de l'Alaska, du Canada, du Groenland, de l'Europe, de la Russie et l'océan Glacial Arctique. Le pôle Nord se situe au milieu de l'océan Arctique.

L'Antarctique, au contraire, est un continent! Il est fait de roche, de volcans et de montagnes; tout y est recouvert de glace. C'est pour ça qu'on l'appelle le Continent blanc. Le pôle Sud est situé à 2835 mètres d'altitude.



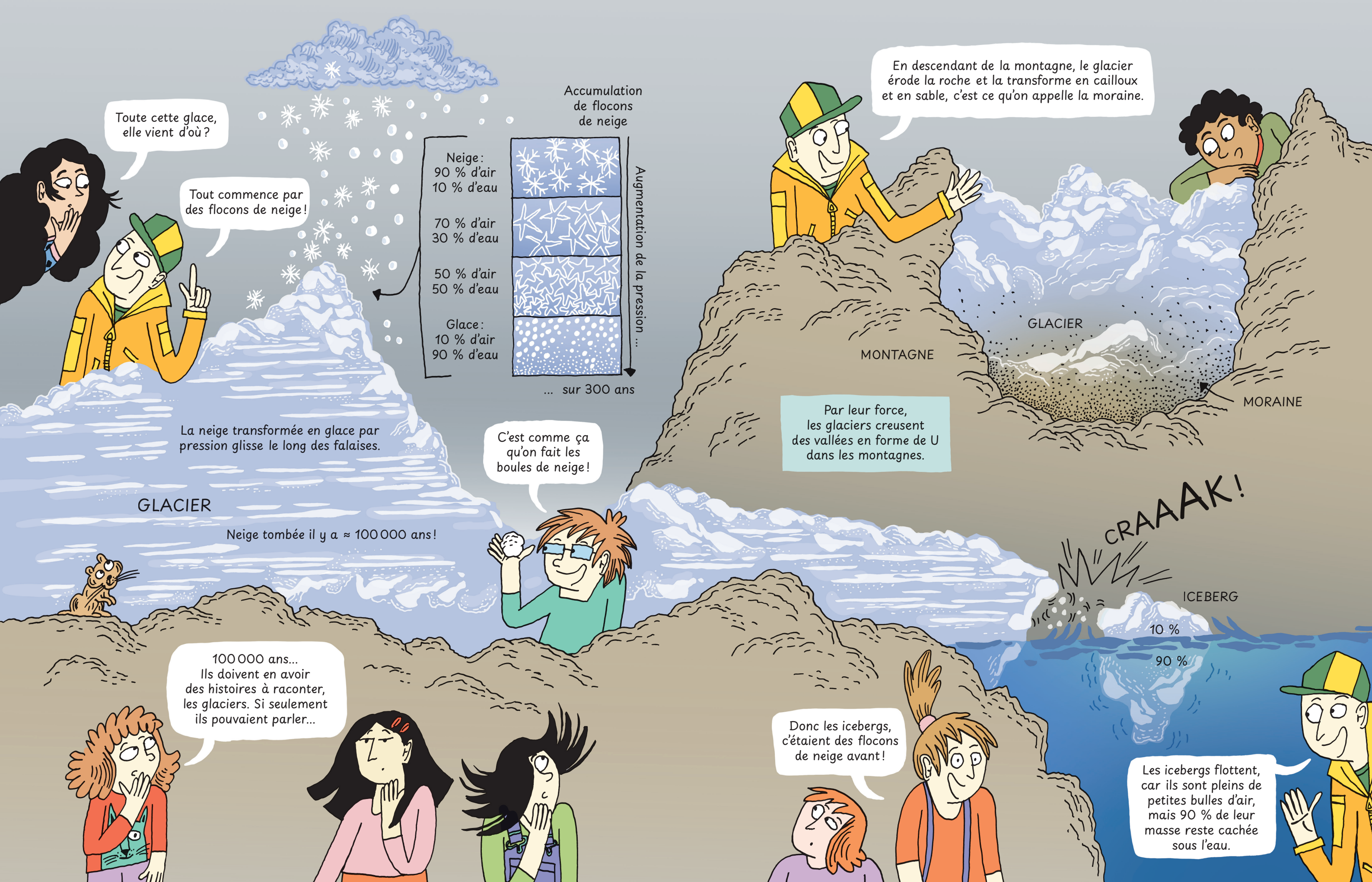






Vous voyez cette glace devant nous? Elle recouvre toute la surface du continent. Il y a en moyenne 2300 mètres d'épaisseur de glace sur le continent Antarctique, et au maximum 4600 mètres. Je ne sais pas si vous vous rendez compte, mais 4,6 kilomètres de glace, c'est comme 14 tours Eiffel empilées!

Il n'y a donc pas d'arbres ni de fleurs, et très peu de vie est possible sur le continent Antarctique. À part un genre de petit moucheron sans ailes, le Belgica Antarctica, les seuls animaux que l'on trouve ici viennent de la mer.



Toute cette glace, elle vient d'où ?

Tout commence par des flocons de neige !

La neige transformée en glace par pression glisse le long des falaises.

GLACIER

Neige tombée il y a $\approx 100\,000$ ans !

100 000 ans... Ils doivent en avoir des histoires à raconter, les glaciers. Si seulement ils pouvaient parler...

Donc les icebergs, c'étaient des flocons de neige avant !

Les icebergs flottent, car ils sont pleins de petites bulles d'air, mais 90 % de leur masse reste cachée sous l'eau.

C'est comme ça qu'on fait les boules de neige !

En descendant de la montagne, le glacier érode la roche et la transforme en cailloux et en sable, c'est ce qu'on appelle la moraine.

Par leur force, les glaciers creusent des vallées en forme de U dans les montagnes.

