



Mon fabuleux
GRIMOAIRE
de l'Avent



Dans la même collection aux Éditions Jouvence :

Signes: interpréter les messages que nous envoie l'Univers, Céline Colle

Provoquer et décrypter ses rêves, Olivier Cochet

Flammes jumelles: vivre une relation karmique initiatique, Céline Colle

Se relier à la sagesse des animaux totems, Laurine Koenig

Guérir ses blessures d'âme avec les annales akashiques, La Douce Pythie

Ouvrir son 3^e œil, Amandine Issaverdens

S'initier au tarot et pratiquer au quotidien, Christian Vidal

Se connecter à l'énergie des arbres, Fabienne Maillefer

Faire les bons choix grâce au Yi-King, Luce Cassina

S'épanouir avec la Lune, Christelle Arondeau

L'amour est dans les lignes de la main, Christian Vidal

Communiquer intuitivement avec les animaux et recevoir leurs messages,

Fabienne Maillefer

Mantras: ces formules sacrées qui transforment, Céline Colle

La Lumière de l'ennéagramme, Sophie Del Val

Faire évoluer son âme grâce aux messages cachés des contes, Sabrina Romeo-Dussart

Pratiquer la magie verte, Ozalee Intuitive

Shadow Work: notre âme nous guide à travers nos parts d'ombre, Emmanuelle Johnson

S'épanouir avec Mercure et vivre en pleine conscience (même pendant la phase rétrograde),

Christelle Arondeau

Et retrouvez votre signe astrologique: *L'Oracle du Bélier*, *L'Oracle du Taureau*,

L'Oracle des Gémeaux..., L. B. Satis et T. K. Yongdroup.

ÉDITIONS JOUVENCE

Route de Florissant, 97 – 206 Genève – Suisse

Site Internet: www.editions-jouvence.com

E-mail: info@editions-jouvence.com

Catalogue gratuit sur simple demande.

© Éditions Jouvence, 2025

ISBN: 978-2-88984-028-1

Suivi éditorial: Kaëla Jouini – Librorum Édito

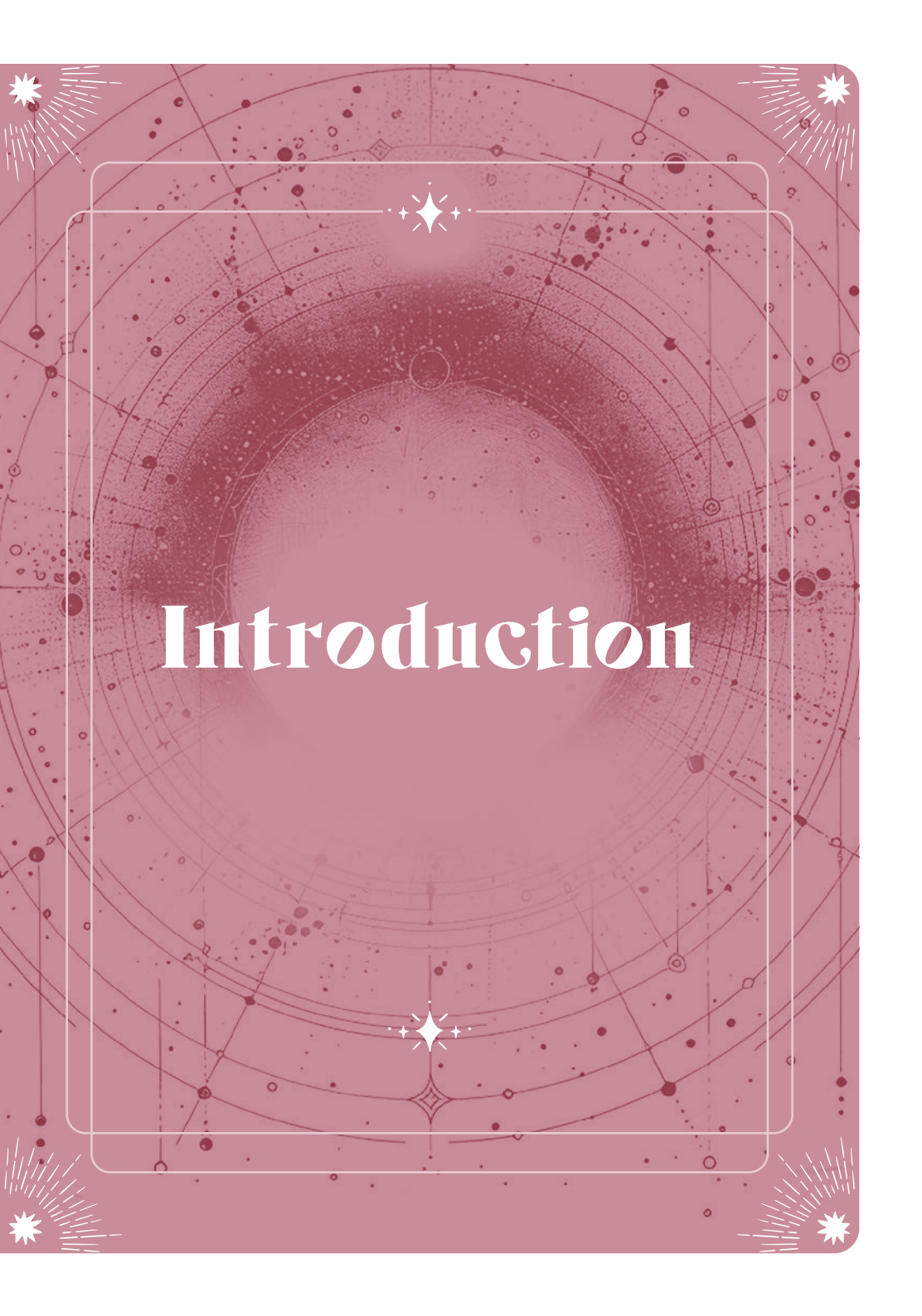
Correction: Céline Dutt et Catherine Guichardon

Couverture (conception et visuels): Charlotte Thomas

Maquette intérieure: Virginie Cauchy

Illustrations intérieures: voir page 208

Tous droits de traduction, reproduction et adaptation réservés pour tous pays.



Introduction



Chère lectrice, cher lecteur spirituel(le),

Chaque année, alors que décembre pointe le bout de son nez, une question revient inévitablement : comment clore cette période avec un rituel spirituel qui nous élève et nous inspire ? Comment terminer l'année en beauté, mais surtout, en pleine conscience et en spiritualité ? Une interrogation partagée par beaucoup, à laquelle nous avons voulu répondre avec ce grimoire de l'Avent.

L'idée est née au sein de notre équipe passionnée de la collection Jouvence éso. C'est par la découverte d'un roman aux cahiers détachables que nous avons eu une révélation. Et si nous propositions un calendrier de l'Avent, ou plutôt un *grimoire* de l'Avent, spécialement pensé pour celles et ceux qui souhaitent s'ouvrir au monde spirituel ? C'est ainsi que notre *Fabuleux Grimoire de l'Avent* a vu le jour. Une création unique, destinée à vous accompagner dans un voyage intérieur quotidien, du premier au vingt-quatre décembre.

Chaque matin, au lieu d'ouvrir la case d'un calendrier de l'Avent chocolaté, vous descendrez un chapitre et découvrirez une nouvelle thématique, une nouvelle pratique ou une nouvelle réflexion. Certaines vous seront familières, d'autres un petit peu moins ; certaines vous paraîtront faciles, d'autres confrontantes. Mais toutes auront pour seul objectif de vous aider à achever l'année avec spiritualité et à vous ouvrir à de nouvelles dimensions de l'ésotérisme.

Nous avons soigneusement sélectionné et élaboré chaque chapitre pour qu'ils soient une source de lumière, de sagesse et de sérénité. Céline Colle, Ozalee Intuitive, Amandine Issaverdens, Emmanuelle Johnson, Fabienne Maillefer, Sabrina Romeo-Dussart et Christian Vidal





vous accompagneront sur cette voie. Tous sont experts des thématiques qui vous seront dévoilées au fil des jours, et tous nous ont inspirés dans leurs expériences et leur humanité. Et pour cela, nous les en remercions chaleureusement.

Que vous soyez déjà sur le chemin de la spiritualité, ou simplement curieux de découvrir de nouvelles perspectives, ce grimoire est pensé pour vous offrir des moments de pause, de réflexion, de méditation, et pour vous permettre de vous recentrer et de vous ressourcer.

Nous-mêmes, éditrices de la collection Jouvence éso, sommes impatientes d'utiliser ce calendrier de l'Avent. Nous avons mis notre cœur et notre passion dans ce beau projet, et nous espérons qu'il saura vous traverser autant qu'il nous a touchées. Nous serions ravies de connaître vos impressions et vos retours, car c'est ensemble que nous pouvons enrichir cette aventure et la rendre plus belle encore.

Il est maintenant temps de vous laisser guider dans ce voyage intérieur et de célébrer la fin de l'année avec sagesse, inspiration et éveil, pour préparer la prochaine avec un peu de magie. Que ce grimoire soit pour vous une source d'épanouissement et de joie profonde, qu'il soit synonyme d'enseignement et de lâcher-prise, et pourquoi pas, qu'il vous pousse à sortir de votre zone de confort !

Avec toute notre gratitude et notre bienveillance,
Les éditrices de la collection Jouvence éso





Votre grimoire de l'Avent entame son voyage...

Chaque jour, découvrez un nouveau cahier de huit pages recelant des secrets ésotériques, des rituels magiques ou des messages inspirants. Pour entrer pleinement dans l'univers de ce grimoire de l'Avent, nous vous invitons à jouer le jeu et à ouvrir **seulement** un chapitre, et donc une case, par jour. Il se peut que cela soit difficile, que vous vouliez en savoir plus, en apprendre plus, en dévoiler plus, mais votre patience sera récompensée. Amusez-vous, dépassez vos limites et gardez l'esprit ouvert.

Mode d'emploi



Tous les jours, ouvrez votre chapitre à l'aide d'un coupe-papier. Vous pouvez également desceller les cahiers à la main, en suivant délicatement les pointillés du prédécoupage prévus à cet effet.

- ♦ Laissez-vous aller à la thématique du jour, entrez pleinement dans notre cercle spirituel et effectuez les exercices ou les rituels.
- ♦ Vous pouvez lire et relire les chapitres, faire ou refaire les rituels autant de fois que vous le souhaitez.
- ♦ Inspirez, expirez, et vivez le moment présent.

Votre expérience magique commence à la page suivante...





Chère lectrice, cher lecteur,

Nous n'avons pas voulu utiliser l'écriture inclusive au cœur de notre grimoire de l'Avent, afin de ne pas gêner votre lecture. Mais ce calendrier s'adresse bien sûr à tout le monde, et nous vous souhaitons un agréable voyage.





1er
décembre



2

décembre



3

décembre