

PRÉFACE

Chaque jour sur les réseaux sociaux, en tant que vétérinaire, je reçois des questions sur la nutrition des chats : « Quelle est la meilleure marque de croquettes ? », « Que penses-tu de cette pâtée ? », « Le sans céréales, c'est vraiment mieux ? ». Derrière ces questions, je perçois l'inquiétude sincère des propriétaires de chats, perdus face à un flot d'informations contradictoires et erronées sur Internet.

Le sujet de la nutrition féline me tient particulièrement à cœur, car il constitue l'un des piliers de la santé des chats. Or, celle-ci ne devrait pas dépendre des modes ou des arguments marketing, mais s'appuyer sur la science et sur des données solides.

Dans cette lutte contre la désinformation, on manque cruellement de professionnels de la nutrition, qu'ils soient vétérinaires, ingénieurs comme Camille, titulaires d'un master en nutrition animale (MSc) comme Coline, pour porter une voix claire et scientifique dans ce domaine. Il est devenu très facile de s'y perdre lorsque l'on veut le meilleur pour son chat. Et c'est là que ce livre tombe à point nommé.

Après la lecture de ce guide clair et pédagogique, vous aurez toutes les clés pour exercer votre esprit critique et mieux comprendre les enjeux de l'alimentation féline, sans vous laisser influencer par les discours marketing. Chaque mode d'alimentation y est présenté de façon factuelle, avec ses avantages et ses limites, sans parti pris.

Et comme l'alimentation est complètement liée au comportement alimentaire, vous trouverez aussi dans ce livre de supers idées pour distribuer la nourriture de la façon la plus adaptée. C'est mon sujet préféré !

Avant de vous laisser poursuivre votre lecture, je voudrais que vous reteniez ceci : la nutrition féline n'est pas figée, nous en savons déjà beaucoup. Donc n'oubliez pas de prendre du recul face aux nouvelles modes alimentaires sans fondement scientifique.

L'expertise de Camille et Coline, alliée à leur volonté de rendre la nutrition compréhensible par tous, transparaît à chaque page, et c'est grâce à des professionnels comme elles que nous pourrions dépasser les idées reçues.

Je vous souhaite une très bonne lecture, et espère que votre curiosité sera assouvie !

Elise Bernard

Vétérinaire, créatrice de contenus éducatifs sur le chat (@elise_catchette)



INTRODUCTION

Le chat occupe aujourd'hui une place centrale dans nos foyers. Compagnon attachant, il suscite une affection profonde, souvent traduite par le soin que l'on porte à sa santé et à son alimentation. Pourtant, ses besoins nutritionnels restent largement méconnus. Ils sont parfois simplifiés à l'extrême, ou brouillés par un flot d'informations contradictoires.

Ce livre est né d'un constat simple : l'alimentation du chat mérite mieux qu'un choix par défaut, résultat du manque d'informations fiables, ou dicté par la seule étiquette séduisante de telle ou telle marque d'aliments pour animaux. Car, en tant que carnivore strict, le chat a des exigences biologiques précises, qui doivent être comprises pour faire des choix alimentaires éclairés. Pour cela, nous allons remonter le fil de son histoire à nos côtés. Son système digestif a-t-il évolué depuis la « domestication » ? Qu'en est-il de la digestion des glucides ? Les besoins nutritionnels du chat d'aujourd'hui sont-ils les mêmes que ceux de ses ancêtres ? Autant de questions auxquelles nous allons répondre dans la première partie de ce livre.

Comprendre les besoins nutritionnels du chat, décrypter la formulation des croquettes et pâtées, décoder les étiquettes, comparer les aliments, mais aussi identifier les discours trompeurs et les allégations santé abusives... Autant de clés que ce livre met entre vos mains, car les pièges sont nombreux ! Vous serez ainsi en mesure de choisir l'aliment répondant le mieux

aux besoins énergétiques et nutritionnels de votre chat, quel que soit son âge, qu'il soit actif ou non, stérilisé ou non. Tout cela bien sûr en respectant ses goûts puisque c'est finalement votre chat qui décidera si le menu lui convient ou non.

Ce livre ne cherche pas à imposer une vérité unique, ni à opposer alimentation du commerce et alimentation maison. Son objectif est de vous donner les moyens **d'évaluer la qualité d'une alimentation avec recul, rigueur et discernement**. Il met à votre disposition les outils nécessaires pour comprendre, **comparer, questionner et décider en fonction des besoins de votre animal, de vos contraintes et de vos convictions**.

Que vous soyez propriétaire d'un chat, éleveur ou simplement curieux, ce guide vous accompagnera pas à pas. Que vous optiez pour une alimentation industrielle (pâtées, croquettes), maison (ration crue ou ménagère), ou mixte, vous saurez comment respecter la biologie et le comportement naturel du chat face à la nourriture. Tous les choix sont possibles, à condition que la gamelle soit complète, équilibrée et adaptée aux préférences de votre compagnon. Enfin, des conseils et astuces éprouvés vous permettront de passer rapidement à la pratique grâce à la deuxième partie de ce livre.

Dans chaque partie, nous mêlons connaissances scientifiques, outils d'analyse, études de cas et réflexion pour offrir une approche complète mais toujours accessible. Pour bien nourrir votre chat, il faut d'abord comprendre. **Et pour comprendre, il faut apprendre à lire au-delà des promesses commerciales**.

Ce livre est une invitation à nourrir votre chat en conscience, en vous appuyant non sur des arguments flous, mais sur des faits. Car mieux nourrir ne signifie pas forcément nourrir autrement : cela commence par nourrir en connaissance de cause.







MIEUX CONNAÎTRE LE CHAT POUR MIEUX LE NOURRIR

Chapitre 1

DU CHAT SAUVAGE D'AFRIQUE AU CHAT D'AUJOURD'HUI

Pour bien comprendre les besoins nutritionnels du chat et son régime alimentaire de carnivore, il est important de revenir à ses origines et à sa domestication.

D'OÙ VIENT LE CHAT ?

Le processus de domestication du chat a commencé il y a 12000 ans, au Néolithique, dans le Croissant fertile, au Proche-Orient. À cette époque, l'humain, jusque-là chasseur-cueilleur au mode de vie nomade, s'est sédentarisé et est devenu agriculteur. La création de villages, associée en particulier au stockage des céréales et à l'accumulation de déchets humains, a attiré des souris, qui ont à leur tour attiré le chat sauvage d'Afrique, *Felis Silvestris Lybica* (voir arbre phylogénétique p. 22)^{1,2}.

Progressivement, les chats sauvages les plus dociles et les moins peureux sont restés proches de l'homme.