

RANDOS VIN MÉDITERRANÉE

La façon la plus active de découvrir les vins bios du Sud



40 MIN.



Christelle Zamora



CARTE DES RANDONNÉES

PYRÉNÉES-ORIENTALES/AUDE/HÉRAULT		25
1.	Banyuls-sur-Mer	26
2.	Calce	32
3.	Leucate	38
4.	Villeneuve-les-Corbières	44
5.	L'île Saint-Martin	50
6.	Gruissan	56
7.	Nissan-lez-Ensérune	62
8.	Pinet	68
9.	Oc-ton	74
10.	Sète	80
11.	Vic-la-Gardiole	86
12.	Murviel-lès-Montpellier	92
13.	Villeneuve-lès-Maguelone	98
14.	Montpellier	104
15.	Valflaunès	110
16.	Claret	116
17.	Entre-Vignes	122
18.	Villetelle	128
GARD/DRÔME/VAUCLUSE		135
19.	Sommières	136
20.	Vauvert	142

21.	Aigues-Mortes	148
22.	Nîmes	154
23.	Bellegarde	160
24.	Sernhac	166
25.	Suze-la-Rousse	172
26.	Grignan	178
27.	Rasteau	184
28.	Suzette	190
BOUCHES-DU-RHÔNE/VAR/HAUTES-ALPES/ALPES-MARITIMES		197
29.	Saint-Rémy-de-Provence	198
30.	Saint-Antonin-sur-Bayon	204
31.	Cassis	210
32.	Le Camp du Castellet	216
33.	Ollioules	222
34.	L'île des Embiez	228
35.	Porquerolles	234
36.	Lorgues	240
37.	Théus	246
38.	Crévoux	252
39.	L'île Saint-Honorat	258
40.	Nice	264



LEUCATE

OÙ LE VIGNOBLE DIALOGUE AVEC LA MER



▷... POINT DE DÉPART

MAS DES CAPRICES

●●● DOMAINE

MAS DES CAPRICES

⌚ DURÉE

3 H 15

↪ DISTANCE

9,5 KM

🔍 CURIOSITÉS

LES SENTIERS DU BERGER ET DU VIGNERON, LA CRIQUE DE LA PLAGETTE, LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA NARBONNAISE EN MÉDITERRANÉE



VIGNES



HISTOIRE



VILLE



CÔTE

...X DESTINATION

MAS DES CAPRICES

📖 CARTE

IGN 2547 OT

🏠 DIFFICULTÉ

FACILE



⚡ DÉNIVELÉ

63 M D+ ET D-



ANTHOCYANE 2021 -
AOP FITOU
LE MAS DES CAPRICES



GRENAT



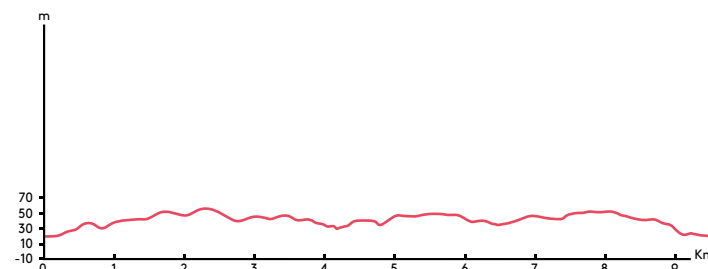
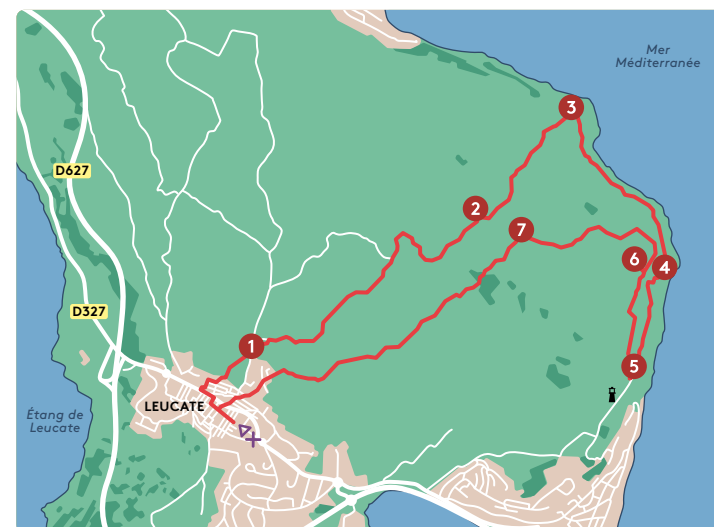
SOUS-BOIS, FRUITS
NOIRS, MÛRE, CERISE



CASSIS, GROSEILLE, ÉPICES



ROUGE SEC, CHARNU



DESCRIPTION DE LA RANDONNÉE

Les Grecs ont souvent enraciné les premières vignes près des ports, là où les vents marins balaient les terres. Le nom de Leucate vient de *leukos*, signifiant « blanc », en écho à la lumière crue de ses falaises calcaires. Si la Via Domitia ne longeait pas directement les rivages de Leucate, elle filait vers le Roussillon en traversant Fitou, halte antique connue sous le nom d'Ad Viscensimum, entre Narbonne (Narbo Martius) et Salses (Ad Salsulae). Adossé aux Corbières, le village de Fitou domine l'étang de Leucate, révélant à l'est (ici) la facette la plus maritime du terroir de l'appellation éponyme. Sur les communes de Caves, Fitou, La Palme, Leucate et Treilles, les plus beaux carignans s'épanouissent entre collines pierreuses, étangs salins et la falaise de la presqu'île du plateau de Leucate.

Dos au caveau du Mas des Caprices, partez sur la gauche. Remontez la rue du Boulodrome jusqu'à la place. À cet endroit, tournez à droite puis prenez l'avenue Francis Vals à gauche. Continuez jusqu'à atteindre la rue du Four Communal. À sa hauteur, traversez à droite et prenez la première rue sur la droite. Passez successivement la rue du Foyer, la rue Léon Blum puis la rue des Vignerons. Poursuivez dans la rue du Cercle jusqu'à l'intersection avec la rue du Chemin Neuf où vous empruntez le sentier du Vigneron❶ (tracé jaune) qui descend entre deux roches. Passez l'aire de pique-nique et la fontaine, continuez tout droit puis tournez à droite sur une petite route. Longez une oliveraie. La petite route goudronnée est bordée de murs en pierres sèches, d'espaces cultivés ou boisés. Suivez-la jusqu'à atteindre un carrefour au niveau de trois amandiers. Tournez à gauche en suivant le tracé jaune. De part et d'autre, des parcelles de grenache gris sont entourées de murets en pierres sèches.



Au loin, le littoral se devine. Des clos de vignes bordent des chemins parsemés d'amandiers et de fenouil sauvage. Au bout d'une allée, le chemin débouche sur une petite route. Prenez à droite au panneau Natura 2000 indiquant le plateau de Leucate. Cette zone est classée et protégée. Longez l'oliveraie, puis une vigne et tournez à gauche. Passez une petite ruine, continuez tout droit. Pour découvrir les vignes du Mas des Caprices, prenez à droite le sentier du Berger❷, en direction de Leucate. À la première intersection, allez sur la gauche, puis en direction du littoral. Prenez ensuite à droite❸ (toujours en suivant le sentier du Berger)



vers Leucate. Arrivé au croisement de l'Anse du Paradis, poursuivez tout droit par le sentier du Guetteur qui conduit au phare. Longez le littoral, en restant attentif au tracé jaune. À proximité du terrain militaire, vous rejoignez la crique de La Plagette❹, pour une halte ou une baignade.



Le littoral à main gauche, continuez en direction du restaurant étoilé Le Grand Cap⁶ et son bistrot Aphyllante qui offrent une vue imprenable sur la mer. Juste avant de l'atteindre, prenez le large chemin blanc pour VTT sur la droite. Dirigez-vous ensuite à gauche vers les ruines. Vous longez la parcelle du Mas des Caprices⁶ par un sentier ombragé. Au bout de la vigne, tournez à gauche puis avancez jusqu'à un mazet. Ignorez le chemin sur la droite, continuez en face puis, plus loin, prenez à gauche le sentier du Berger⁷ signalé par une marque blanche sur une pierre. Suivez ensuite à nouveau le tracé jaune. Tournez à droite après un passage entre deux murets. Vous rejoignez un chemin caillouteux qui offre une belle vue sur le littoral et les vignes environnantes. Le sentier passe



à proximité de murets en pierres sèches, de vestiges de bergeries et de capitelles, témoins du pastoralisme dans ce secteur. Continuez jusqu'à retrouver la route puis empruntez un nouveau chemin caillouteux qui vous ramène dans Leucate. Suivez la rue du Chemin Neuf jusqu'à la boulangerie et, enfin, tournez à droite puis à gauche pour rejoindre le Mas des Caprices.

MAS DES CAPRICES

Après une vie de restaurateurs en Alsace, Mireille et Pierre Mann sont venus jouer les néo-vignerons sur le secteur maritime de l'appellation Fitou. D'abord en cave coopérative, ils endossent trois ans plus tard la casquette de vignerons indépendants et fondent le Mas des Caprices, seul domaine viticole de Leucate. Dans une zone naturelle protégée et classée, le vignoble est converti en agriculture biologique (2009) puis en biodynamie (2014). Mireille, Pierre et leur neveu Thibaut cultivent 12 ha d'un vignoble composé de carignan, grenache, syrah, macabeu, mourvèdre, muscat, piquepoul sur les falaises calcaires de Leucate et les coteaux schisteux de Fitou. Avec des vendanges manuelles, des vinifications naturelles, très peu de soufre et des élevages personnalisés (œuf béton, demi-muid, foudre, cuves), vins de soif et de garde ont le pied marin avec un style ancré dans le terroir, porté par une salinité affirmée.

MAS DES CAPRICES

8, rue du Boulodrome
11370 Leucate
mas-des-caprices.com

CONDITIONS DE VISITE

Visite et dégustation gratuites, sur rendez-vous.

OÙ DÉGUSTER LES VINS ?

Directement au domaine/chai.

Restaurant Le Poulpe Plage

747, chemin de Mouret
11370 Leucate

Cuisine bistro-mique Aphyllanthe

Chemin du Phare
11370 Leucate

Café-Restaurant L'Étage

19, place de la République
11370 Leucate

OÙ ACHETER LES VINS ?

Directement au domaine/chai.

Bar à vin et cave Cartouche

53, avenue Jean Jaurès
11370 Leucate

APPROFONDIR LA DÉCOUVERTE

Quatre circuits pédestres balisés permettent de visiter la presqu'île de Leucate à pied et en VTT : les sentiers du Guetteur et du Pêcheur se déploient le long du littoral, ceux du Vigneron et du Berger invitent sur le plateau de la falaise de Leucate.

TRANSPORTS EN COMMUN

Depuis la gare, la ligne 15 permet de rejoindre La Franqui, Leucate-Village, Leucate-Plage et Port Leucate.