

AURÉLIE LAPRA-LEBRETON

FLE A1

JE M'ENTRAÎNE EN FRANÇAIS

200



EXERCICES

ET JEUX AVEC AUDIO



AVEC AURELIE FRENCH LEARNING



DBS

JE M'ENTRAÎNE EN FRANÇAIS

200

**EXERCICES
ET JEUX AVEC AUDIO**

RESSOURCES NUMÉRIQUES

- ➔ Ressources audio pour la réalisation des jeux et exercices
- ➔ Fiches bonus de communication et d'expressions idiomatiques

Accédez directement à votre ressource :

Scannez le code avec votre
téléphone ou votre tablette



OU

Tapez l'URL
dans votre navigateur



AURÉLIE LAPRA-LEBRETON

FLE A1

JE M'ENTRAÎNE EN FRANÇAIS

200

EXERCICES

ET JEUX AVEC AUDIO

DBS

L'accès aux ressources numériques associées à cet ouvrage est **personnel et incessible**.
Il est soumis aux conditions d'utilisation en vigueur accessibles sur le site De Boeck Supérieur
et peut être interrompu à tout moment, sans garantie de maintien ou de compensation.

Pour toute information sur notre fonds et nos nouveautés,
consultez notre site web :
www.deboecksuperieur.com

Couverture et maquette intérieure : Cerise.be

Mise en page : CW Design

Enregistrements : Aurélie Lapra-Lebreton

Illustrations : Adobe Stock

© De Boeck Supérieur s.a., 2026

Rue du Bosquet, 7 – B-1348 Louvain-la-Neuve

Tous droits réservés pour tous pays.

Il est interdit, sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, de reproduire (notamment par photocopie) partiellement ou totalement le présent ouvrage, de le stocker dans une banque de données ou de le communiquer au public, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit.

Dépôt légal :

Bibliothèque nationale, Paris : février 2026

Bibliothèque royale de Belgique, Bruxelles : 2026/13647/035

ISBN 978-2-8073-7326-6

INTRODUCTION

Apprendre le français peut parfois sembler impressionnant, surtout au début. Les sons sont nouveaux, la grammaire est différente et on ne sait pas toujours par où commencer. Ce manuel a été conçu pour vous accompagner **pas à pas**, avec des situations concrètes et utiles de la vie quotidienne.

Ce manuscrit s'adresse aux **apprenants de français langue étrangère de niveau A1**. Il a pour objectif de vous donner les **bases essentielles pour communiquer** en français, comprendre des messages simples et vous exprimer dans des situations courantes : se présenter, faire des achats, demander son chemin, aller chez le médecin, voyager ou encore gérer des situations pratiques du quotidien.

L'ouvrage est organisé en **parties thématiques**, afin de faciliter la progression et la mémorisation. Chaque partie aborde un champ de la vie réelle (le quotidien, la maison, les déplacements, la santé, l'administration, la classe, etc.) et introduit le vocabulaire, les structures et les expressions indispensables pour communiquer efficacement, même avec un niveau débutant.

La langue est présentée de manière **simple, progressive et fonctionnelle**. L'accent est mis sur la compréhension et l'utilisation du français dans des contextes authentiques, plutôt que sur des explications grammaticales complexes. La grammaire est toujours mise au service de la communication.

Ce manuel peut être utilisé :

- en **autonomie**, pour apprendre à votre rythme ;
- en **classe**, avec un professeur ;
- comme **support complémentaire** à un cours de français.

Que vous appreniez le français pour voyager, travailler, étudier ou vivre dans un pays francophone, ce livre a pour vocation de vous aider à **prendre confiance**, à **oser parler** et à **utiliser le français au quotidien**.

Bonne découverte et bon apprentissage !

SOMMAIRE

INTRODUCTION	5	18	Les transports	42
SOMMAIRE	6	19	Les monuments de Paris	44
1 Se présenter	8	20	Parler de sa routine	46
2 Présenter quelqu'un	10	21	Parler de ses vacances	48
3 Les nombres	12	22	Parler de sa famille	50
4 Les numéros	14	23	Décrire une personne	52
5 Les jours, les mois et les saisons	16	24	Exprimer ses émotions	54
6 La météo	18	25	Organiser une sortie	56
7 L'heure et la date	20	26	Décrire son logement	58
8 La maison	22	27	Les problèmes courants dans un logement	60
9 Faire les courses	24	28	Gérer une situation d'urgence	62
10 Commander au restaurant	26	29	Réclamation et remboursement	64
11 Vêtements et accessoires	28	30	Les prépositions de lieu	66
12 Les objets connectés	30	31	Localiser dans l'environnement	68
13 Comprendre une recette	32	32	Les prépositions dans la vie quotidienne	70
14 Les quantités	34	33	Les animaux	72
15 Cuisiner	36	34	Les parties du corps	74
16 Exprimer ses préférences	38			
17 Demander son chemin	40			

35	Exprimer un problème de santé	76	44	Le règlement dans un immeuble	94
36	Les professionnels de la santé	78	45	Comprendre des affiches simples	96
37	Acheter des médicaments	80	46	L'administration publique	98
38	Le passé, le présent et le futur proche	82	47	Demander un document officiel	100
39	Raconter ses vacances	84	48	Remplir des formulaires	102
40	Comprendre un programme de vacances	86	49	Comprendre une facture	104
41	Exprimer ses souhaits	88	50	Interagir en classe	106
42	Le règlement dans un camping	90	51	L'impératif	108
43	Le règlement dans un musée	92	CORRIGÉS DES EXERCICES & TRANSCRIPTIONS DES DIALOGUES		110

BONUS : fiches de communication
et d'expressions idiomatiques



www.lienmini.fr/73266-bonus

1 SE PRÉSENTER



www.lienmini.fr/73266-01

REMINDER

To form the feminine of nationality adjectives, we generally add an **-e** to the masculine form. However, for those ending in **-ien** or **-éen**, we add **-ne**. Finally, masculine adjectives ending in **-e** remain unchanged in the feminine form. For nationality adjectives like **"turc"** and **"grec"**, there are exceptions: in the feminine, they become **"turque"** and **"grecque"**, with an internal modification of the word.

1 Écoutez les dialogues et écrivez les noms et prénoms.



Listen to the dialogues and write down the first and last names.

DIALOGUE 1

Discussion amicale :

_____ et _____

DIALOGUE 2

Au restaurant :

_____ et _____

DIALOGUE 3

À l'hôtel :

_____ et _____

DIALOGUE 4

À l'aéroport :

S'APPELER
(to call oneself)

Je **m'**appelle
Tu **t'**appelles
Il, elle, on **s'**appelle
Nous **nous** appel**ons**
Vous **vous** appele**z**
Ils, elles **s'**appel**ent**

A [ɑ] **B** [be]
C [se] **D** [de]
E [ə] **F** [ɛf] **G** [ʒe]
H [ɑʃ] **I** [i] **J** [ʒi]
K [ka] **L** [ɛl] **M** [ɛm]
N [ɛn] **O** [o] **P** [pe]
Q [ky] **R** [ɛR] **S** [ɛs]
T [te] **U** [y] **V** [ve]
W [dublève] **X** [iks]
Y [igrek] **Z** [zɛd]



2 Écoutez les dialogues et cochez les bonnes informations.



Listen to the dialogues and tick the correct information.

PATRICK



Âge : ☐ 45 ans ☐ 55 ans

Nationalité :

☐ hongrois ☐ suédois

Profession :

☐ coiffeur ☐ professeur

Activité : ☐ le tennis

☐ le volley-ball

Cuisine préférée :

☐ italienne ☐ indienne

OLIVIA



Âge : ☐ 25 ans ☐ 35 ans

Nationalité : ☐ marocaine

☐ américaine

Profession :

☐ chanteuse ☐ danseuse

Activité :

☐ le piano ☐ la guitare

Cuisine préférée :

☐ chinoise ☐ suédoise

AMANDA



Âge : ☐ 40 ans ☐ 30 ans

Nationalité :

☐ anglaise ☐ française

Profession : ☐ boulangère

☐ poissonnière

Activité :

☐ le dessin ☐ la peinture

Cuisine préférée :

☐ anglaise ☐ française

3 | Écrivez le genre : masculin ou féminin. Write the gender: masculine or feminine.

LES NATIONALITÉS		LES MÉTIERS	
MASCULIN	FÉMININ	MASCULIN	FÉMININ
Italien	Italienne	Coiffeur	Coiffeuse
	Indienne	Professeur	
	Chinoise	Acteur	
	Suédoise	Infirmier	
	Anglaise	Pharmacien	
	Française	Journaliste	
Coréen			Chanteuse
Mexicain			Danseuse
Belge			Boulangère
Russe			Poissonnière
Espagnol			
Allemand			

4 | Écoutez et cochez la case ÊTRE ou AVOIR lorsque vous entendez le verbe.

Listen and tick the box ÊTRE or AVOIR when you hear the verb.

AUDIO 1

	ÊTRE	AVOIR
1.		
2.		
3.		

AUDIO 2

	ÊTRE	AVOIR
1.		
2.		
3.		

AUDIO 3

	ÊTRE	AVOIR
1.		
2.		
3.		

ÊTRE (to be)

Je **suis**
 Tu **es**
 Il, elle, on **est**
 Nous **sommes**
 Vous **êtes**
 Ils, elles **sont**

AVOIR (to have)

J'**ai**
 Tu **as**
 Il, elle, on **a**
 Nous **avons**
 Vous **avez**
 Ils, elles **ont**

2 PRÉSENTER QUELQU'UN



www.lienmini.fr/73266-02



"C'est un" is used for masculine nouns and **"C'est une"** for feminine nouns. These expressions are used to identify or introduce something in a non-specific way.

1 Reliez les phrases à la bonne personne. Match the sentences to the correct person.

- a. C'est un homme.
- b. C'est un garçon.
- c. C'est une fille.
- d. C'est une femme.

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

2 Complétez les cartes avec les mots dans la boîte. Complete the cards with the words in the box.

a) 	b) 	c) 	d)
e) 	f) 	g) 	h)

- Le football
- Le tennis
- Le basket
- Le golf
- La natation
- Le volleyball
- La gymnastique
- Le rugby

JOUER
(to play)

Je joue
Tu joues
Il, elle, on joue
Nous jouons
Vous jouez
Ils, elles jouent

PRATIQUER
(to practice)

Je pratique
Tu pratiques
Il, elle, on pratique
Nous pratiquons
Vous pratiquez
Ils, elles pratiquent

3

Écoutez les dialogues et cochez les personnes présentées.

Listen to the dialogues and tick who is being introduced.



DIALOGUE 1

☐


Prénom : Romain

Âge : 16 ans

☐


Prénom : Robin

Âge : 26 ans

☐


Prénom : Odin

Âge : 17 ans

DIALOGUE 2

☐


Prénom : Annie

Âge : 35 ans

☐


Prénom : Allie

Âge : 25 ans

☐


Prénom : Amélie

Âge : 18 ans

4

Complétez le texte avec la forme verbale correcte.

Complete the text with the correct verb form.

Exemple : Il (**aimer**) le tennis. → Il **aime** le tennis.

1. Nous (**aimer**) le rugby.
2. Elle (**s'appeler**) Amélie.
3. Vous (**être**) chinois.
4. Ils (**avoir**) 20 ans.
5. Tu (**être**) professeur.
6. Vous (**aimer**) la peinture.
7. Nous (**être**) coiffeurs.
8. Tu (**s'appeler**) Odin.
9. Il (**être**) boulanger.
10. Elle (**aimer**) le dessin.

AIMER
(to like / love)

J'aime

Tu aimes

Il, elle, on aime

Nous aimons

Vous aimez

Ils, elles aiment

Un livre de jeux et d'exercices d'entraînement de grammaire, de vocabulaire et de culture française, pour apprendre et réviser efficacement :

- une **approche pratique**, basée sur la vie réelle
- des **activités ludiques et illustrées**
- une **progression claire et logique**
- des **thématiques variées** et une **ouverture culturelle** (famille, logement, monuments parisiens, gastronomie, administration, soins de santé...)

51 LEÇONS CLASSÉES PAR THÈMES, AVEC :

- des **rappels grammaticaux** pratiques
- du **vocabulaire contextualisé**
- des **dialogues** et **mis en situation**
- des **exercices variés** (compréhension orale et écrite, jeux, fiches à compléter...)

EN LIGNE :

- des **ressources audio** pour renforcer l'apprentissage oral
- des **fiches bonus**



Titulaire d'un master en français langue étrangère, **Aurélie Lapra-Lebreton** a enseigné à l'Université d'Auckland en Nouvelle-Zélande et à l'Alliance Française. Elle enseigne désormais dans une école privée réputée et partage ses ressources avec une communauté de plus de 75 000 abonnés sur les réseaux @aureliefrenchlearning.

Découvrez aussi



15,90 €
978-2-8073-7326-6

