

Mon guide
PRO

ERGOTHÉRAPEUTE

*Le guide pour
bien démarrer*



Marine Bizard

+ EN LIGNE

Questionnaire de satisfaction
pour les patients
Outils d'organisation
Fiche de compte rendu
de visite à domicile



- ✓ Aide à l'installation
- ✓ Les infos indispensables
- ✓ Des témoignages d'ergothérapeutes

deboeck **B**
SUPÉRIEUR

Mon guide
PRO

ERGOTHÉRAPEUTE

*Le guide pour
bien démarrer*



Marine Bizard

De Boeck Supérieur
5, allée de la Deuxième Division blindée
75015 Paris

Retrouvez nos publications sur
www.deboecksuperieur.com

Tous droits réservés pour tous pays.

Il est interdit, sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, de reproduire partiellement ou totalement le présent ouvrage, de le stocker dans une banque de données ou de le communiquer au public, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit.

Ce livre ne peut être reproduit ni utilisé à des fins d'entraînement de systèmes d'intelligence artificielle. La fouille de textes et de données est interdite conformément à l'article 4(3) de la Directive (UE) 2019/790.

Dans le cas où le livre comporte des ressources numériques en ligne, ces dernières sont des compléments offerts à l'achat du livre. Par respect du droit d'auteurs, ces ressources sont incessibles, interdites de reproduction et réservées à un usage strictement personnel. Elles sont soumises aux conditions d'utilisation en vigueur (CGU) accessibles sur notre site et peuvent, pour des raisons commerciales, légales, d'évolution technique ou de contenu, être supprimées ou interrompues à tout moment, sans garantie de maintien ou de compensation.

Dans le cas où les QR codes et liens hypertextes permettent d'accéder à des sites internet tiers, la responsabilité de De Boeck Supérieur n'est pas engagée, notamment quant à leur éventuel dysfonctionnement ou à leur indisponibilité d'accès.

© De Boeck Supérieur,
rue du Bosquet, 7 – 1348 Louvain-la-Neuve, Belgique

Dépôt légal :

- Bibliothèque Nationale de France : mai 2026
- Bibliothèque Royale de Belgique : 2026/13647/085

ISBN : 978-2-8073-6359-5

Sommaire

L'autrice	7
Avant-propos	9

LE MÉTIER D'ERGOTHÉRAPEUTE

C'est quoi un ergothérapeute ?	13
Nos différents rôles	13
Nos champs d'intervention	15
Qualités et valeurs d'un ergothérapeute	16
Les règles d'or du bon ergo	18
Qui a besoin d'un ergothérapeute ?	21
Les différentes structures où nous pouvons exercer	24
Qui sont nos collaborateurs ?	25
Quelques témoignages	26

JE SUIS DIPLÔMÉ, QUE FAIRE ?

Préparer un CV attrayant et rédiger une lettre de motivation qui donne envie	40
Comment chercher et trouver du travail ?	46
Réussir un entretien d'embauche	47

Conseils pour débiter un premier poste en toute sérénité.....	48
Comment créer sa propre identité professionnelle ?	49
Comment préserver un équilibre occupationnel ?.....	52
Comment être bien organisé au travail ?	54
Connaître ses limites et savoir remettre en question sa pratique	55
Mais comment remettre en question sa pratique ?	57
Pourquoi est-ce important de remettre en question sa pratique professionnelle ?	59
Avoir une bonne qualité de vie professionnelle.....	59
Les dessous du métier	61

TRAVAILLER COMME SALARIÉ

Les avantages et les inconvénients du salariat	65
Les patients.....	72
Le droit aux formations.....	73
Témoignages	74
Le choix du salariat	80

TRAVAILLER EN LIBÉRAL

Les horaires et les vacances	85
Qu'est-ce qu'une prévoyance ?	86
Les types de patientèles.....	86
En quoi consiste la collaboration ?	87
L'administratif	87
Les formations	89
Le matériel	89

Les revenus.....	90
La question de la solitude.....	90
Vie pro et vie perso.....	91
Démarches pour s'installer.....	92
Témoignages	93
Le choix du libéral.....	96
Peut-on combiner les deux : salariat et libéral ?.....	100

L'ACCOMPAGNEMENT EN ERGOTHÉRAPIE

Accompagnement ou prise en charge ?.....	107
Accueil du patient	108
La réalisation du bilan	109
Définir les objectifs.....	111
Le déroulement des séances	114
La prévention.....	122
Les visites à domicile.....	124
La communication	127
Les relations avec les patients.....	129
La distance thérapeutique	130
Accueillir des stagiaires	131
L'évolution du métier.....	133
La bienveillance	133
 Conclusion.....	 135
Quelques ressources	137
Table des matières	139

L'autrice

Marine Bizard est ergothérapeute depuis 2020. Elle a travaillé en centre de rééducation, à domicile, en EHPAD ainsi que dans une MAS (maison d'accueil spécialisée) et un CRT (centre de ressources territoriales) et est en train de créer son cabinet libéral. Passionnée par son métier, elle anime le compte Instagram @ergo_top où elle partage, encourage, soutient et échange avec les différents ergothérapeutes ou étudiants qui la suivent.

Avant-propos

Avant de commencer, j'aimerais vous raconter pourquoi je suis devenue ergothérapeute. À la fin du lycée, on nous demande de choisir une voie. Ce n'est pas toujours évident : j'avais envie de devenir kinésithérapeute, mais aller en fac de médecine ne me faisait pas rêver et je ne me sentais pas capable d'être dans les meilleurs en STAPS. J'ai commencé à me décourager, car les matières scientifiques ne me passionnaient pas vraiment en terminale...

Finalement, la conseillère d'orientation de mon lycée m'a proposé 3 fiches métiers : kiné, psychomotricien et ergothérapeute. Je n'avais jamais entendu le mot « ergothérapeute » avant ce jour, mais dans la fiche métier, il y avait les mentions « je veux être utile aux autres », « je veux aider » ainsi que les mots « autonomie » et « créativité ». Je me suis reconnue en eux.

Le lycée m'a donc proposé un stage d'observation dans un centre de rééducation où travaillaient des ergo. J'y ai passé 4 jours et j'ai su que ce métier était fait pour moi. La salle était colorée, remplie de jeux, animée par des d'activités créatives. Il y avait une salle de bricolage, de menuiserie, un espace jardinage et peinture. Je me suis dit : « Woua, on peut soigner des gens avec des ateliers créatifs, j'adooore ! »

En plus de cela, j'ai vu à quel point les ergo étaient impliqués dans l'évolution et la progression des patients : elles étaient douces et patientes, elles avaient des relations de confiance avec leurs patients. J'ai tout de suite eu envie d'être à leur place et de jouer un rôle important dans la vie des patients. Je peux te dire qu'à côté, la salle des kinés, avec toutes leurs machines, me donnait tout de suite moins envie.

Alors je me suis lancée, j'ai passé des concours en France. Huit en tout – avant on n'utilisait pas Parcousup, les meilleurs étaient sélectionnés par concours et les places étaient très limitées. En attendant les résultats, de peur de n'avoir aucune réponse positive, j'ai dû penser à un plan B : aller faire mes études en Belgique. Là-bas, il n'y a aucun système de sélection, il faut juste passer une équivalence de bac (qui coûte entre 200 et 300 euros). Les études y sont moins chères et les professionnels de santé y sont mieux reconnus. J'ai attendu les résultats des concours tout l'été, dans la peur et le stress. Et finalement, deux semaines avant la rentrée, on m'a annoncé que j'étais prise dans une école à une heure de route de chez moi.

Mais, après une longue réflexion, j'ai choisi d'aller en Belgique pour découvrir la vie étudiante à l'étranger. Et ça a été la meilleure décision de ma vie : j'y ai passé 3 années formidables, hypermotivée par des études qui me passionnaient. J'ai tellement aimé que j'ai continué à y travailler pendant 2 ans. Puis, ma famille me manquant, je suis rentrée en France.

Accompagner et aider des personnes au quotidien m'a vraiment permis de trouver un sens à ma vie, de me sentir utile et importante. Cela m'a aidée à prendre confiance en moi, à m'épanouir en apportant du bien-être aux autres. J'apprends beaucoup auprès des patients. Ils m'inspirent avec leur force de vouloir guérir, de vouloir gagner en autonomie et leur persévérance malgré les épreuves traversées.

Selon moi, être ergo est une vocation, il faut vouloir être ergo pour le devenir, on ne le choisit pas comme ça au hasard.

Je compte donc sur ce livre pour pouvoir t'aiguiller un peu sur la vie d'un ergothérapeute.



Le métier d'ergothérapeute

Vous êtes étudiant en ergothérapie, ou fraîchement diplômé ? Voilà le guide idéal pour commencer votre pratique en libéral ou en institution.

Vous avez acquis quantité de connaissances en IFE... mais maintenant, il faut vous lancer dans la pratique, sans filet ni maître de stage.

Heureusement, Marine, ergothérapeute passionnée, vous aidera à aborder sereinement votre nouveau métier. Vous hésitez entre salariat et exercice libéral, cabinet et institution ? Peut-être êtes-vous intéressé par le travail pluridisciplinaire ?

Ce livre vous aide à formuler les questions qui engageront votre avenir et vous aide à y répondre :

- ✦ *Comment se lancer dans la pratique ergothérapique ?*
- ✦ *Quelles sont les démarches pour s'installer ?*
- ✦ *Comment organiser son activité ?*
- ✦ *Comment assurer le suivi des patients ?*
- ✦ *Comment communiquer au mieux avec les familles et avec l'équipe thérapeutique ?*

Prenez confiance en vous, et suivez Marine !

Marine Bizard est ergothérapeute depuis 2020. Elle a travaillé en centre de rééducation, à domicile, en EHPAD ainsi que dans une MAS (maison d'accueil spécialisée) et un CRT (centre de ressources territoriales) et est en train de créer son cabinet libéral. Passionnée par son métier, elle anime le compte Instagram @ergo_top où elle partage, encourage, soutient et échange avec les différents ergothérapeutes ou étudiants qui la suivent.

22,90 €

ISBN : 978-2-8073-6359-5



9 782807 363595

De Boeck Supérieur s'engage
durablement
pour l'environnement



www.deboecksuperieur.com