

ÉLOÏSE LEQUET

Je deviens **SAGE-FEMME**

Témoignages
d'étudiantes et de
sages-femmes



LE GUIDE POUR SES ÉTUDES ET SA PRATIQUE

- ▶ **Du lycée aux études de maïeutique**
- ▶ **Des conseils pour le choix de carrière (libéral, hôpital, PMI)**
- ▶ **Les connaissances indispensables à l'exercice quotidien**
- ▶ **46 fiches pratiques avec les bases théoriques et les gestes cliniques**

Vuibert

ÉLOÏSE LEQUET

Je
deviens
SAGE-FEMME

Vuibert

L'auteur

Eloïse Lequet est une sage-femme diplômée en juillet 2025 à Amiens. Elle exerce depuis au CHU d'Amiens, où elle accompagne les femmes et les familles à chaque étape de leur parcours, de la grossesse au post-partum.

Passionnée par la transmission et la pédagogie, elle partage, depuis le lycée, son parcours sur les réseaux sociaux. Son compte Instagram, @sage_femme.elo, a grandi avec elle : des premières années d'études aux gardes en maternité, jusqu'à l'obtention de son diplôme. Elle y diffuse aujourd'hui de nombreuses informations, accessibles et engagées, sur les études de maïeutique, le métier de sage-femme et l'actualité en santé des femmes.

À travers ce livre, elle souhaite lever le voile sur la réalité des études et du métier, transmettre les clés pour mieux comprendre cette profession médicale, et accompagner celles et ceux qui rêvent de devenir sage-femme.



Remerciements

L'auteur souhaite adresser sa profonde gratitude envers toutes les personnes qui ont rendu ce projet possible.

À Antoine, pour son soutien sans faille, sa présence, son humour et son amour au quotidien.

Dans les moments de doute comme dans les moments de joie. Merci.

À mes parents et à mon frère, pour leur amour, leurs encouragements constants et les valeurs qu'ils m'ont transmises. Merci d'avoir toujours cru en moi et en mes projets.

À ma famille et à ma belle-famille, pour leur bienveillance et leur confiance.

À mes amis et collègues ainsi qu'aux sages-femmes enseignantes, notamment Céline, Joséphine et Claire. Floriane, qui m'a tout appris en libéral.

À l'équipe éditoriale — Nissa, Laure, Émilie et Anne — pour leur accompagnement, leur professionnalisme, leurs conseils avisés et leur engagement à mes côtés dans la concrétisation de ce livre.

Nous avons fait le choix d'employer le féminin dans cet ouvrage,
celui-ci s'adressant aux futures sages-femmes,
profession majoritairement exercée par des femmes

Création de la maquette et mise en pages : Camille Carlos

Couverture : Primo & Primo

Illustrations : SophieJacopin.com ; Magnard ; Adobe Stock (p. 99,130, 137) ; iStock (p. 104) ;

Shutterstock (p. 135)

ISBN : 978-2-311-66440-9

Toute représentation ou reproduction, intégrale ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur, ou de ses ayants droit aux ayants cause, est illicite (loi du 11 mars 1957, alinéa 1^{er} de l'article 40). Cette représentation ou reproduction par quelque procédé que ce soit, constituerait une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivants du Code pénal.

© Avril 2026, Éditions Vuibert – 5, allée de la 2^e DB, 75015 Paris

Vuibert s'engage
durablement pour l'environnement



Avant-propos

Si tu tiens ce livre entre tes mains, c'est sans doute que tu t'intéresses aux études et au métier de sage-femme. Peut-être es-tu lycéenne en PASS ou LAS, en cours d'études de maïeutique, déjà en exercice ou simplement curieuse de découvrir cette belle profession.

Je m'appelle Eloïse, je suis sage-femme depuis juillet 2025 et passionnée par mon métier. Depuis mes premiers pas dans les études de santé jusqu'à mes débuts dans la vie professionnelle, je me suis posé énormément de questions. Aujourd'hui, j'ai à cœur de partager les réponses que j'aurais aimé trouver en tant qu'étudiante.

Pourquoi ce livre ?

Parce que c'est précisément celui que j'aurais aimé avoir entre les mains avant de me lancer : un guide complet, concret et honnête sur la formation et le métier. Les études de sage-femme sont exigeantes ; le métier est profondément humain, passionnant mais parfois éprouvant. Et trop souvent, notre rôle reste méconnu et entouré de clichés.

Être sage-femme, ce n'est pas seulement suivre les naissances. C'est accompagner les femmes, les couples, les familles à différentes étapes de leur vie : suivi gynécologique, grossesse, accouchement, post-partum, contraception, adolescence, IVG, ménopause. C'est un métier riche, complet, humain.

Mais avant de pouvoir l'exercer, il faut passer par un cursus exigeant, intense, souvent mal connu. Grâce à ce guide, je souhaite te donner toutes les clés pour mieux comprendre ce que sont les études de maïeutique et le quotidien d'une sage-femme ; te proposer un aperçu réaliste, sans filtre, avec passion.

Avec ce livre, j'espère proposer une vision claire et réaliste du parcours et du métier, en mettant en lumière la richesse, la complexité et la beauté de la profession.

Le fonctionnement des écoles de sage-femme

Chaque école a son fonctionnement. Les modalités d'enseignement, d'évaluation et l'organisation des stages varient d'un établissement à un autre. Ce livre propose une vue d'ensemble, basée sur mon expérience et celles recueillies auprès d'autres étudiantes, pour t'aider à mieux comprendre le parcours.

J'espère que ces pages t'apporteront des réponses et te pousseront à te lancer dans l'aventure. Bonne lecture et belle découverte du monde de la maïeutique !

Sommaire

Introduction	6
--------------------	---

Partie 1 • Accéder aux études de sage-femme

Chapitre 1. Le lycée, le baccalauréat et Parcoursup	10
Chapitre 2. PASS/LAS, passerelles : les voies d'entrée en MMOPK	14

Partie 2 • Étudier en école de sage-femme

Chapitre 1. L'organisation de la formation	28
Chapitre 2. Le contenu de la formation : cours, révisions et stages	35
Chapitre 3. Valider ses examens : théorie, pratique et thèse	49

Partie 3 • Exercer le métier de sage-femme

Chapitre 1. Monter son projet professionnel : structures d'exercice, statuts, salaires	58
Chapitre 2. Le quotidien de la sage-femme	75
Chapitre 3. La prise de poste	85

Partie 4 • Fiches outils : les connaissances indispensables à la pratique du métier

Chapitre 1. Les bases et repères fondamentaux	92
Fiche 1 - Le cycle menstruel	92
Fiche 2 - Le déroulé et le suivi de la grossesse	95
Fiche 3 - L'anatomie de la grossesse et du fœtus	98
Fiche 4 - La physiologie de la grossesse	100
Chapitre 2. Le suivi de grossesse	102
Fiche 5 - La consultation préconceptionnelle	102
Fiche 6 - La procréation médicalement assistée (PMA)	104
Fiche 7 - La consultation obstétricale	106
Fiche 8 - Le dossier de la patiente	107

Fiche 9 - Les violences conjugales.....	109
Fiche 10 - L'interrogatoire en obstétrique.....	112
Fiche 11 - L'examen clinique d'une femme enceinte.....	114
Fiche 12 - La hauteur utérine.....	115
Fiche 13 - Les échographies.....	116
Fiche 14 - Les examens paracliniques.....	117
Fiche 15 - Les règles hygiénodietétiques.....	118
Fiche 16 - L'entretien prénatal précoce (EPP).....	119
Fiche 17 - La préparation à la naissance et à la parentalité (PNP).....	121
Chapitre 3. L'accouchement.....	122
Fiche 18 - Déroulement de l'accouchement.....	122
Fiche 19 - La gestion des contractions utérines.....	124
Fiche 20 - La mécanique obstétricale.....	126
Fiche 21 - La péridurale.....	130
Fiche 22 - Le partogramme.....	131
Fiche 23 - La poussée.....	133
Fiche 24 - Déchirure et épisiotomie.....	134
Fiche 25 - Instruments et césarienne.....	135
Fiche 26 - Dystocie des épaules.....	137
Fiche 27 - L'hémorragie du post-partum.....	139
Fiche 28 - Le score d'Apgar.....	143
Fiche 29 - La réanimation néonatale.....	144
Fiche 30 - L'examen du nouveau-né.....	146
Chapitre 4. Le post-partum.....	147
Fiche 31 - Les différentes étapes du post-partum.....	147
Fiche 32 - L'examen clinique en post-partum.....	149
Fiche 33 - La sortie de maternité.....	150
Fiche 34 - L'allaitement maternel.....	152
Fiche 35 - La rééducation périnéale.....	154
Chapitre 5. La gynécologie.....	156
Fiche 36 - La consultation de gynécologie.....	156
Fiche 37 - Les dépistages.....	158
Fiche 38 - La contraception.....	159
Fiche 39 - Autres sujets fréquents en gynécologie.....	161
Chapitre 6. Les soins, pathologies et prescriptions.....	164
Fiche 40 - Les différents soins.....	164
Fiche 41 - Les calculs de doses.....	166
Fiche 42 - Quelques pathologies obstétricales.....	167
Fiche 43 - Les pathologies gynécologiques.....	170
Fiche 44 - Les urgences gynécologiques.....	172
Fiche 45 - Les prescriptions courantes des sages-femmes.....	174
Fiche 46 - Les vaccins.....	175
Conclusion.....	177
Liste des abréviations.....	178
Ressources utiles pour les (futures) sages-femmes.....	181

Introduction

Es-tu faite pour devenir sage-femme ?

Pour le découvrir, coche les affirmations qui te correspondent.

Tu es...

- ☐ à l'écoute des autres
- ☐ rigoureuse dans ton travail
- ☐ empathique, bienveillante
- ☐ organisée
- ☐ issue d'un parcours scientifique
- ☐ capable de gérer la fatigue et la charge mentale
- ☐ motivée par le travail en équipe
- ☐ passionnée par le monde de la périnatalité
- ☐ prête à travailler de jour comme de nuit, y compris les week-ends et les jours fériés

Si tu as coché plusieurs de ces cases, alors il y a de grandes chances pour que ce métier soit fait pour toi ! Si tu ne les coches pas toutes, pas de panique, il peut aussi te convenir.

Que sais-tu du métier de sage-femme ?

Vrai ou faux :

1. Les sages-femmes ne s'occupent que des accouchements.
2. Un homme peut exercer le métier de sage-femme.
3. Une sage-femme peut prescrire une contraception.
4. Les études de sage-femme durent 3 ans après le bac.
5. Les sages-femmes peuvent pratiquer des interruptions volontaires de grossesse.
6. Le métier de sage-femme ne s'exerce qu'en maternité.
7. Le rôle des sages-femmes s'arrête à la naissance.
8. Les sages-femmes peuvent suivre des grossesses pathologiques.
9. Il est possible de devenir sage-femme grâce à une passerelle.
10. Le métier de sage-femme est une profession médicale.

Réponses

1. Faux. Elles assurent aussi le suivi gynécologique, le suivi de grossesse, la rééducation périnéale, la contraception et le suivi du post-partum...
2. Vrai. Les sages-femmes hommes (maïeuticiens) sont 2-3 % en France.
3. Vrai. Elles prescrivent les contraceptifs et peuvent poser les implants et stérilets.
4. Faux. Depuis la réforme (entrée en vigueur en septembre 2024), les études de sage-femme durent 6 ans, dont 5 ans en école de sage-femme.
5. Vrai. Les sages-femmes peuvent pratiquer les IVG médicamenteuses et chirurgicales sous certaines conditions.
6. Faux. Les sages-femmes peuvent travailler à l'hôpital, en clinique, en libéral, en PMI, etc.
7. Faux. Elles assurent aussi le suivi post-natal.
8. Faux. Les sages-femmes suivent les grossesses physiologiques et collaborent avec les gynécologues-obstétriciens pour les grossesses pathologiques.
9. Vrai. Des passerelles sont possibles entre filières médicales mais aussi paramédicales.
10. Vrai. Depuis 2009, les sages-femmes font partie des professions médicales.

Quelques repères historiques

Le métier de sage-femme existe depuis longtemps mais il s'est transformé au fur et à mesure du temps, en lien avec les évolutions sociales, médicales et législatives.

Pendant des siècles, les sages-femmes ont été formées dans les grandes villes, dans des facultés de médecine. L'une des figures emblématiques de l'époque est Angélique du Coudray, sage-femme du ^{xviii}e siècle, qui a conçu un mannequin pédagogique en tissu pour enseigner les gestes obstétricaux aux femmes dans les campagnes : une véritable innovation pour l'époque.

Au ^{xx}e siècle, les révolutions sociales et les progrès scientifiques bouleversent la maternité. L'après Seconde Guerre mondiale marque un tournant avec la création de la Sécurité sociale, des allocations familiales, de la Protection maternelle et infantile (PMI), la médicalisation de la grossesse et de l'accouchement.

Les sages-femmes deviennent alors majoritairement salariées et leur statut est reconnu avec la création du corps des sages-femmes hospitalières de la fonction publique par les décrets de 1989. Depuis 1984, la profession est également ouverte aux hommes.

La démographie

Au 1^{er} janvier 2023 :

- 24 354 sages-femmes exercent en France ;
- 2,8 % sont des hommes ;
- âge moyen des sages-femmes : 41 ans ;
- mode d'exercice : 57 % à l'hôpital, 25 % en libéral, 10 % d'exercice mixte, 8 % autre (PMI, recherche, enseignement, etc.).

Le cadre juridique

La profession de sage-femme est encadrée par 2 textes fondamentaux :

- le Code de la Santé publique, qui définit les compétences, les actes autorisés et les conditions d'exercice ;
- le Code de déontologie des sages-femmes, intégré au Code de la Santé publique, qui fixe les règles éthiques de la profession (il a été actualisé en décembre 2025).



**Code de déontologie
des sages-femmes**

<https://lienmini.fr/664409-001>

Les compétences

Le métier de sage-femme ne se limite pas à l'accouchement. En réalité, nous accompagnons la santé des femmes à tous les âges de la vie, qu'elles soient enceintes ou non, ainsi que celle des nouveau-nés. Pour mieux comprendre notre rôle, il est important de connaître nos compétences et de les différencier de celles des gynécologues. Le domaine de compétences de la sage-femme se concentre sur ce qu'on appelle la physiologique : c'est-à-dire tout ce qui concerne un suivi normal, sans pathologie identifiée.

Voici un aperçu des actes que peuvent réaliser les sages-femmes lorsque tout se déroule normalement :

- suivi de grossesse : consultations prénatales, préparation à la naissance et à la parentalité ;
- accouchement : prise en charge du travail et de la naissance ;
- post-partum : suivi en maternité, visite à domicile, consultations post-natales ;
- rééducation périnéale ;
- suivi gynécologique de prévention : frottis, palpation mammaire ;
- contraception : prescription (pilule, préservatif, anneau, patch, injection, spermicides, cape cervicale, diaphragme...), pose et retrait (stérilet, implant) ;
- santé sexuelle et prévention : conseils, vaccination, dépistage des infections sexuellement transmissibles ;
- interruption volontaire de grossesse (IVG), accompagnement de l'interruption médicale de grossesse (IMG) en hospitalier/du deuil périnatal.

Des fiches pratiques sur ces sujets sont disponibles dans la partie 4 de ce livre.

L'extension des compétences

À partir des années 2000, les missions des sages-femmes s'élargissent. Elles sont désormais autorisées à :

- assurer le suivi gynécologique de prévention pour les femmes en bonne santé (2009) ;
- prescrire et réaliser l'IVG médicamenteuse en ville (2016, élargissement 2021) ;
- prescrire des vaccins, des substituts nicotiniques, etc.

Un référentiel complet des compétences de 2023 se trouve dans le document suivant :



Référentiel

<http://lienmini.fr/664409-10>

Partie 1

**ACCÉDER
AUX ÉTUDES
DE SAGE-FEMME**

Chapitre 1

Le lycée, le baccalauréat et Parcoursup

Le métier de sage-femme est un métier exigeant, qui engage la responsabilité du professionnel, et nécessite de fait, un grand nombre de connaissances théoriques et pratiques. Ces connaissances s'acquièrent principalement pendant les six années passées en école de sage-femme : l'enjeu est donc d'accéder à ces fameuses écoles.

Si tu es lycéenne et que ce métier t'intéresse, je t'encourage vivement à orienter ton parcours vers ce projet dès à présent, pour optimiser tes chances de réussite. Cela passera par 3 étapes essentielles.

1. Bien choisir tes spécialités

Depuis la réforme du baccalauréat général et technologique et la réforme du lycée général et technologique (2018-2020), en tant que lycéenne, tu es amenée à choisir toi-même certains enseignements, appelés spécialités, que tu suivras tout au long de l'année.

Parmi ces dernières, tu dois obligatoirement choisir :

- 3 spécialités en classe de première (4 h de cours par spécialité par semaine) ;
- puis 2 spécialités parmi celles-ci, en classe de terminale (6 h de cours par spécialité par semaine).

Comme tu le vois, cela représente un grand nombre d'heures passées à suivre les cours, apprendre et réviser pour les contrôles et le baccalauréat.

Tous les parcours sont possibles, mais certains facilitent l'entrée dans les études de santé. L'idéal est donc de choisir des spécialités scientifiques, pour acquérir les bases permettant de réussir une première année de santé. Par exemple, la SVT, les mathématiques et la physique-chimie sont utiles pour comprendre la biologie humaine, le fonctionnement du corps et les bases médicales.

L'essentiel reste toutefois d'obtenir ton baccalauréat et d'être admise via Parcoursup. Si tu n'as pas choisi une spécialité scientifique, rien n'est perdu : tu peux renforcer ces matières en t'autoformant avec des cours particuliers, des vidéos YouTube ou des livres avec les programmes. De même, il est rare mais possible de trouver des profils d'étudiants avec des bacs professionnels.

En ce qui concerne le baccalauréat général, tu as le choix entre ces 13 spécialités :

- arts ;
- éducation physique, pratiques et cultures sportives (EPPCS) ;
- histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques (HGGSP) ;
- humanités, littératures et cultures étrangères et régionales (LLCER) ;
- littérature, langues et cultures de l'antiquité ;
- **mathématiques** ;
- numérique et sciences informatiques (NSI) ;
- **physique-chimie** ;
- **sciences de la vie et de la Terre (SVT)** ;
- sciences de l'ingénieur (SI) ;
- sciences économiques et sociales (SES) ;
- biologie écologie.

* En gras, les spécialités les plus recommandées pour suivre des études de santé



L'expérience d'Elo

J'ai passé mon baccalauréat avant la réforme et c'était un bac S (scientifique) SVT, spécialité Physique-Chimie ! J'ai ainsi acquis certaines connaissances de base qui m'ont servi pendant mes études. Par exemple, en SVT, les notions d'anatomie et de physiologie. Les mathématiques m'ont surtout servi pour les statistiques du mémoire ! La physique-chimie m'a été utile surtout en PCSI. Les différentes méthodes du lycée apportent aussi une certaine rigueur et organisation dans le travail.

Les chapitres utiles pour les études de santé

Si tu souhaites t'autoformer ou simplement savoir où mettre toutes tes forces en vue d'accéder à un parcours en santé, voici les chapitres les plus importants à maîtriser :

En SVT	En physique-chimie	En mathématiques
• Génome, reproduction sexuée, méiose, ADN • Système nerveux • Contraction musculaire	• Nomenclature • Acide-base, oxydoréduction • Équilibre chimique	• Fonctions, dérivées, intégrales, équations différentielles • Probabilités, statistiques

2. Être travailleur au lycée : se donner les moyens d'y arriver

Certaines habitudes acquises dès le lycée en matière d'assiduité et de discipline de travail peuvent vraiment faire la différence pendant les études de sage-

femme. Je t'encourage donc à faire preuve de discipline aujourd'hui, ton toi de demain t'en remerciera !

Et avant de pouvoir aller plus loin, il est indispensable pour toi d'obtenir le baccalauréat ! Le baccalauréat est une étape importante, souvent stressante mais largement surmontable avec une bonne méthode et un état d'esprit positif ! Voici mes conseils pour bien vivre ta scolarité et te donner toutes les chances d'atteindre tes objectifs présents et futurs.

- **Travaille régulièrement** : le plus important, ce n'est pas de réviser des heures la veille d'un contrôle, mais de travailler un peu chaque jour, en cours comme à la maison. Sois active en classe : écoute, participe, pose des questions. Le soir, relis tes cours, fais tes devoirs sérieusement et révise régulièrement. Tu verras, cela permet de mieux retenir les notions sur le long terme et ça évite le stress des révisions de dernière minute. À terme, cela te permettra aussi d'avoir une meilleure gestion de ton temps libre !
- **Organise-toi efficacement** : l'organisation est une des clés de la réussite. Utilise un agenda pour noter tes devoirs et tes contrôles. Planifie des moments pour toi : sport, sorties, détente... Tu dois apprendre à garder un bon équilibre. Commence à faire des fiches de révision et des cartes mentales pour structurer tes apprentissages, ça te sera utile en PASS/LAS puis en école de sage-femme.
- **Fais des fiches intelligemment** : faire des fiches ce n'est pas recopier tout le cours mais synthétiser les informations essentielles. Utilise des couleurs, des schémas et des exemples. Le fait de reformuler à ta façon t'aidera à connaître ton cours et à être plus sereine à l'approche des épreuves.
- **Entraîne-toi avec des annales** : rien de mieux que de s'entraîner en conditions réelles pour être prête le jour J. Les sujets d'annales te permettront de comprendre ce que l'on attend de toi, d'apprendre à gérer ton temps et d'identifier les pièges classiques.
- **Fais-toi confiance, tu en es capable** : un conseil qui peut sembler banal, et pourtant, il est fondamental. Si tu travailles régulièrement avec méthode, tu vas réussir. Le doute est normal, ne le laisse pas te freiner. Entoure-toi de personnes qui te soutiennent, n'hésite pas à parler de ta santé mentale. Rappelle-toi que le bac n'est qu'une étape vers la suite, qui sera bien meilleure.
- **Persévère, reste motivée** : ne perd pas de vue ton objectif, c'est lui qui te poussera à avancer, même quand des moments difficiles arriveront. Accroche-toi à tes rêves : faire un métier qui a du sens, aider les autres, te sentir utile. Il y aura toujours des hauts et des bas mais chaque petit pas compte. Si tu doutes ou tu te décourages, rappelle-toi pourquoi tu as commencé.

Ton baccalauréat en 4 points

- Contrôle continu (40 %)
- Épreuve de philosophie
- Épreuves écrites de spécialité
- Épreuve orale (20 min)

3. Postuler sérieusement à Parcoursup

Avant le baccalauréat, renseigne-toi sur la voie d'accès qui t'intéresse pour intégrer une école de sage-femme (plus d'informations sur les voies d'accès au chapitre 2, p. 14) et les villes dans lesquelles tu aimerais faire tes études.

Et pendant que tu prépareras ce fameux bac, tu découvriras Parcoursup : une plateforme sur laquelle tu formules des vœux pour différentes formations. L'inscription se fait en janvier, tu pourras prendre le temps de renseigner tes informations personnelles, ton parcours et sélectionner les formations qui t'intéressent le plus.

En résumé, les grands moments de ton année de terminale sont les suivants :

Janvier	Mai-Juin	Juin	Juin-Juillet	Juillet
Inscription et vœux sur Parcoursup	Réponses Parcoursup	Épreuves de philosophie et de spécialités du bac	Grand oral du bac	Résultats du bac

Sur cette plateforme, tu peux formuler jusqu'à 10 vœux et 20 sous-vœux. Par exemple :

- **vœu n° 1** : Parcours d'accès spécifique santé (PASS), Amiens (sous-vœu n° 1 - Sciences, sous-vœu n° 2 - Psychologie) ;
- **vœu n° 2** : Licence « accès santé » (LAS), Amiens (sous-vœu n° 1 - STAPS, sous-vœu n° 2 - Philosophie, sous-vœu n° 3 - Chimie).

Je te recommande de formuler des vœux variés et de candidater dans différentes villes : l'important, c'est d'avoir plusieurs portes d'entrée possibles.

Pour chaque vœu, tu devras aussi rédiger une courte lettre de motivation directement sur la plateforme (1 500 caractères maximum). C'est l'occasion de te présenter, de parler de ton parcours, de ta motivation, de tes éventuelles expériences (stages, journées portes ouvertes...) et de montrer que tu te projettes déjà dans la formation... et dans le métier !

En attendant les réponses, n'hésite pas à simuler une demande de bourse et à te renseigner sur les logements étudiants aux alentours des lieux de formation. Tout se passe sur la plateforme : MesServices.etudiant.gouv.fr.



Demande de bourse

<https://lienmini.fr/664409-02>

Chapitre 2

PASS/LAS, passerelles : les voies d'entrée en MMOPK

1. La voie traditionnelle : PASS et LAS

Comparaison entre PASS et LAS

Il existe différentes possibilités pour entrer en école de sage-femme en France. Depuis l'année universitaire 2020-2021, la loi du 24 juillet 2019 relative à l'organisation et à la transformation du système de santé, remplace l'ancienne première année commune aux études de santé (PACES) et le *numerus clausus* par le **parcours d'accès spécifique santé (PASS)** et la **licence « accès santé » (LAS)**, afin de diversifier les profils des futurs professionnels de santé.

Pour bien comprendre la différence entre ces deux parcours de formation, voici un petit tableau comparatif :

Parcours accès spécifique santé (PASS)	Licence « accès santé » (LAS)
Majeure santé + mineure disciplinaire	Licence disciplinaire + mineure santé
Redoublement impossible : le PASS se fait sur une année universitaire (2 semestres). Mais possible de continuer ses études en 2 ^e année LAS si validation	Possibilité de redoublement
Candidature à la fin de l'année pour accéder à la 2 ^e année	Candidature en L1, L2 ou L3*
Souvent choisie par des profils scientifiques	Adaptée à différents profils

**Modalités en fonction des universités*

Pour être sûre de connaître la voie qui te correspondra, je t'invite à bien te renseigner sur les contenus des formations : d'une université à l'autre, les unités d'enseignement ne sont pas exactement les mêmes.

Quelle que soit la voie d'accès choisie, le but est d'accéder aux filières Médecine, Maïeutique, Odontologie, Pharmacie et Kinésithérapie (MMOPK) :

Filière	Durée des études	Débouchés, spécialités, lieux d'exercice...
Médecine	≥ 10 ans	Externat, EDN, internat ; Nombreuses spécialités
Maïeutique = sage-femme	6 ans depuis 09/2024	Hospitalier, libéral, PMI...
Odontologie = dentaire	≥ 6 ans	Médecine bucco-dentaire, chirurgie orale ou orthopédie dento-faciale
Pharmacie	≥ 6 ans	Officine, industrie ou internat (pharmacie hospitalière ou biologie médicale)
Kinésithérapie	5 ans	Hospitalier, libéral, club sportif, EHPAD, pédiatrie, rééducation « périnéale », ...

Témoignage

*Après un PASS, une L1 puis une LAS2, j'ai enfin intégré les études de sage-femme. Ce n'était pas le parcours « classique » mais c'est le mien et je ne le changerais pour rien au monde. J'ai appris la patience, la résilience, la confiance en moi, même dans les moments difficiles. Ce n'est pas la vitesse qui compte mais atteindre cette vocation qui nous anime. **Jade, 21 ans.***

Les matières étudiées en PASS/LAS

Voici un aperçu des matières étudiées dans ces formations :

Matières	Exemples de notions vues en cours
Anatomie	● Générale : terminologie, plans, tissus, organes, systèmes, vascularisation, innervation ● Tête et cou : crâne, encéphale, nerfs crâniens, muscles, appareil oro-pharyngé ● Membres : supérieurs et inférieurs, os, articulations, muscles, nerfs ● Petit bassin : organes génitaux internes et externes, bassin osseux, périnée
Anglais	Textes scientifiques, vocabulaire médical
Biochimie	Protéines, glucides, lipides, acides nucléiques, enzymes, métabolisme, vitamines
Biologie cellulaire	Membranes, organites, cycle cellulaire, mitose, méiose, communications, transports



Matières	Exemples de notions vues en cours
Biophysique	Potentiels électriques, membranes excitables, radiologie, ultrasons, IRM, rayons X
Chimie	Liaisons chimiques, acide-base, pH, thermodynamique, oxydoréduction
Histologie	Tissus épithéliaux, conjonctifs, musculaires, nerveux, organes, observation
Pharmacologie	Pharmacocinétique, pharmacodynamie, récepteurs, agonistes, antagonistes, effets indésirables, interactions médicamenteuses, classes de médicaments
Physique	Cinétique, dynamique, mécanique, électrostatique, optique
Santé publique	Système de santé, prévention, épidémiologie
Sciences humaines	Éthique, déontologie, relation soignant-soigné, histoire de la médecine
Spécialités	• Odontologie : développement dentaire, tissus dentaires, occlusion, carie, hygiène • Ressources végétales : botanique, classification, plantes médicinales, chimie • Maïeutique : suivi de grossesse, accouchement, post-partum
Statistiques/probabilités	Variables aléatoires, lois de probabilité, test d'hypothèse, intervalles de confiance, moyenne, médiane, écart-type

Choisir la bonne université

Les PASS et LAS sont des formations sélectives. Cela signifie qu'un choix est opéré entre les différents candidats, d'une part via la plateforme Parcoursup et d'autre part à l'issue de l'année de PASS ou de LAS. La nouvelle proposition de loi Neuder, votée en 2025, donne plus de liberté aux **universités, lesquelles pourront adapter leurs capacités**, avec un objectif simple : **former plus d'étudiants là où les besoins sont les plus forts**, notamment dans les zones touchées par la pénurie médicale.

Exemple à Amiens : environ 40 places en maïeutique, 248 places en médecine, 50 places en odontologie, 90 places en pharmacie et 44 places en kinésithérapie en 2026.

De fait, je te conseille de choisir ta fac en fonction de :

- **la ville** : le lieu où tu étudies a un impact énorme sur ton quotidien. Certaines villes sont plus petites et calmes, ce qui peut être agréable pour se concentrer, tandis que d'autres offrent plus d'activités culturelles et de transports. Pense aussi au coût de la vie et au logement étudiant (déménagement à prévoir !). Pour ma part, choisir une ville où je me sentais bien m'a permis de mieux gérer

mes études. J'ai choisi une ville à taille humaine, bien desservie et pas trop loin de chez mes parents !

- **le nombre de candidats et le nombre de places disponibles** : regarde le taux de sélection de chaque université, certaines facultés ont beaucoup de candidats pour peu de places, ce qui rend l'admission difficile. Si tu veux réussir, il est important de connaître la concurrence et tes chances, parfois choisir une faculté moins saturée peut être un avantage stratégique ;
- **le tutorat/la prépa** : certaines facultés ont des tutorats vraiment qualitatifs ! Les étudiants des années supérieures aident les nouveaux arrivants. Cela peut vraiment faire la différence pour comprendre certaines notions complexes, préparer les examens et éviter de se sentir perdu ;
- **la mineure** : en fonction des propositions, tu peux être attiré par certaines matières plus que d'autres. Dans mon cas, je n'ai pas réussi à avoir mon premier choix qui était la psychologie mais le principal reste de valider la première année ;
- **l'école de sage-femme, le CHU et les maternités aux alentours** : les stages sont essentiels dans notre formation, choisir une fac proche d'un CHU et de maternités attractives permet d'avoir des stages bien encadrés et variés. Renseigne-toi sur la réputation des services, cela influence directement ton apprentissage pratique et tes premières expériences professionnelles ;
- **le taux de réussite des étudiants dans l'école** : c'est un bon indicateur et un élément à considérer pour évaluer l'environnement d'apprentissage.

Optimiser ses séances de travail : faut-il miser sur le tutorat ou la prépa ?

C'est une question récurrente et le choix dépendra principalement de la qualité de prise en charge de ces organismes et du budget que tu es prêt à y consacrer.

Le tutorat est mis en place par une association d'étudiants bénévoles et propose des séances de travail, des colles et des concours blancs. Les colles sont des entraînements hebdomadaires, en condition d'examen, pour t'aider à progresser au fur et à mesure du semestre !

La prépa est une entreprise privée qui propose également des séances de travail, des colles et des concours blancs, en général organisés par des professeurs. En fonction des lieux, les coûts d'entrée en prépa peuvent varier entre 1 000 et 10 000 € par an.



L'expérience d'Elo

Stressée par cette première année et par la nouveauté de la réforme, j'ai pu avoir accès à la prépa grâce au soutien et à l'investissement de mes parents. J'avais accès aux polycopiés actualisés, aux annales, à des QCM, à des séances, des colles, des concours blancs. Mais n'oubliez pas que prendre une prépa ne signifie pas réussir. Et à l'inverse, ne pas prendre la prépa ne veut pas dire échouer !

Je deviens SAGE-FEMME

Accompagner les femmes, les couples, les familles à différentes étapes de leur vie, c'est répondre à une vocation qui conjugue savoir, engagement et humanité.

Je deviens sage-femme est le guide indispensable que tout lycéen ou étudiant en MMOPK souhaiterait avoir entre ses mains avant de se lancer dans cette profession exigeante et passionnante. Ce livre a été conçu pour vous accompagner à chaque étape, de la première année d'études en maïeutique jusqu'aux premiers pas dans la vie professionnelle. Vous y retrouverez :

- ▶ un éclairage détaillé sur **le nouveau cursus en 6 ans** : l'organisation de la formation et les examens ;
- ▶ des **conseils pratiques** pour bien choisir et réussir ses stages, que ce soit en salle de naissance, aux urgences gynéco-obstétricales ou en consultation libérale ;
- ▶ une immersion réaliste dans **le métier de sage-femme** : les structures d'exercice, les différents statuts, le quotidien entre technicité, responsabilité et humanité envers les patientes ;
- ▶ des témoignages et retours d'expériences de jeunes diplômées pour mieux se projeter ;
- ▶ et enfin, **46 fiches pratiques**, avec les connaissances indispensables à maîtriser pour sa pratique quotidienne.

À la fois guide méthodologique et didactique, ce livre vous aidera à mieux comprendre les exigences de la profession et vous donnera les clés pour réussir et construire progressivement votre identité en tant que sage-femme.



Éloïse Lequet, sage-femme diplômée à Amiens, exerce aujourd'hui au CHU. Passionnée par la transmission, elle souhaite, à travers ce livre, partager son parcours et faire découvrir la réalité du métier.

ISBN : 978-2-311-66440-9



16,00 €

Vuibert.fr