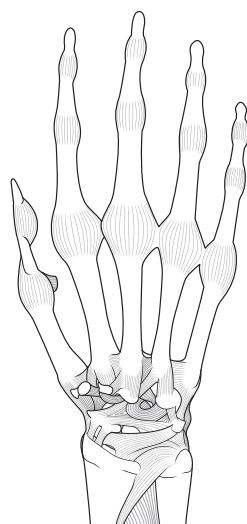
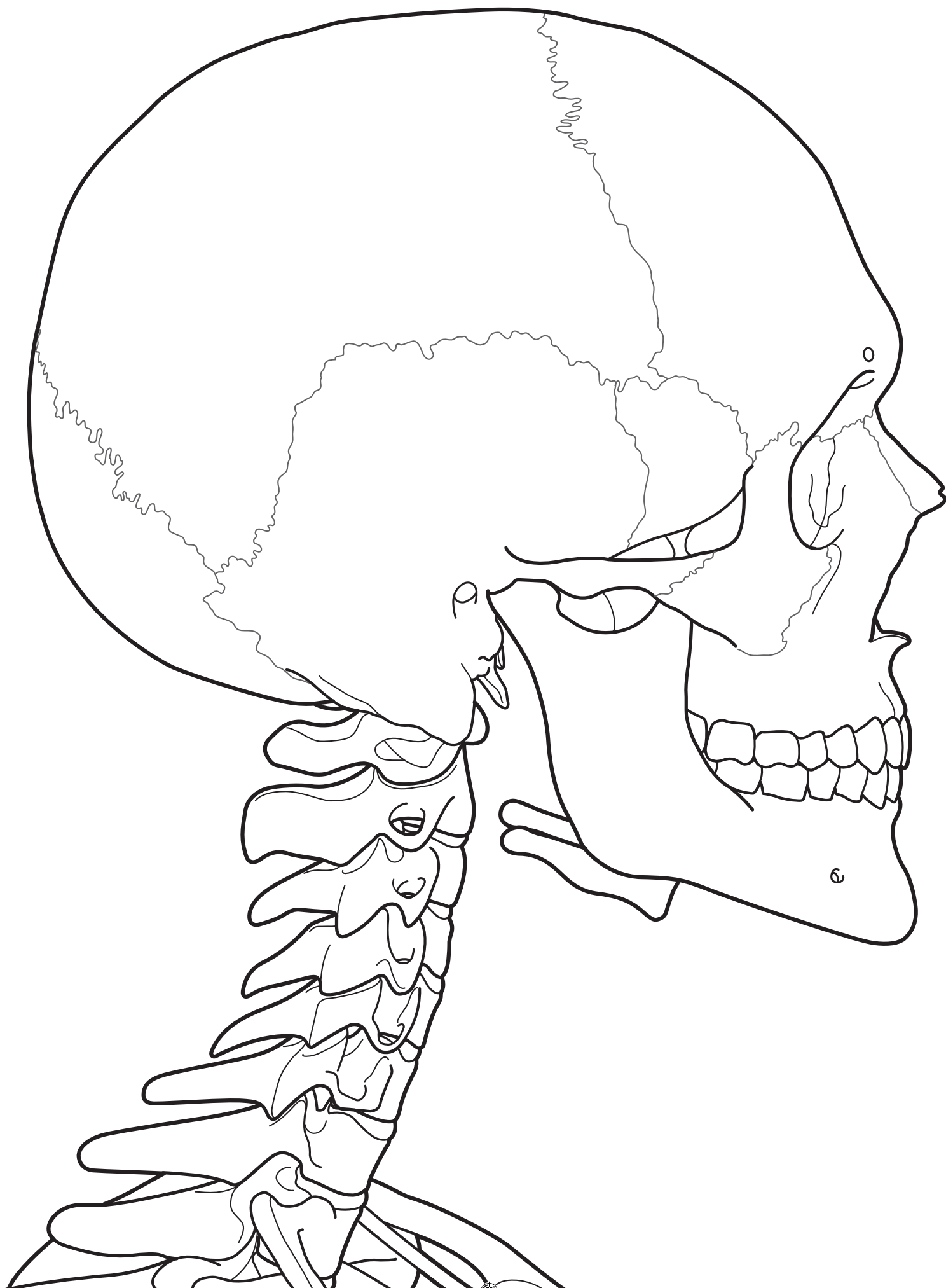


COLORIER TOUTE L'ANATOMIE





COLORIER TOUTE L'ANATOMIE

80 ILLUSTRATIONS EN COULEURS POUR APPRENDRE,
220 SCHÉMAS À COLORIER POUR RÉVISER

Traduction de Renan Bain et d'Eytan Beckmann

deboeck **B**
SUPÉRIEUR



Penguin
Random
House

Editorial Consultant Professor Susan Standing

2024 EDITION

DK LONDON

Senior Art Editor Ina Stradins
Jacket Designer Stephanie Cheng Hui Tan
Jacket Design Development Manager Sophia MTT
Managing Art Editor Michael Duffy
Art Director Karen Self
Design Director Philip Ormerod
Senior Editor Rob Houston
Editors Katie John, Hannah Westlake
Managing Editor Angeles Gavira Guerrero
Production Editor Rob Dunn
Production Controller Meskerem Berhane
Associate Publishing Director Liz Wheeler
Publishing Director Jonathan Metcalf

DK DELHI

Assistant Art Editor Diya Varma
Illustrations Priyal Mote
DTP Designer Anita Yadav
Senior DTP Designer Harish Aggarwal
Deputy Managing Art Editor Vaibhav Rastogi
Senior Managing Editor Rohan Sinha
Pre-Production Manager Balwant Singh
Senior Jackets Coordinator Priyanka Sharma Saddi
Creative Head Malavika Talukder

2011 EDITION

DK LONDON

Senior Designer Clare Marshall
Jacket Designer Silke Spinges
Illustrations Peter Bull Art Studio
Managing Art Editor Owen Peyton Jones
US Editor Rebecca Warren
Art Director Philip Ormerod
Senior Editor Martyn Page
Production Editor Tony Phipps
Production Controller Erika Pepe
Managing Editor Julie Ferris
Associate Publishing Director Liz Wheeler
Publishing Director Jonathan Metcalf

DK DELHI

Senior Art Editor Mitun Banerjee
Designers Pooja Pipil, Amit Malhotra, Pallavi Narain,
Additional design support Arup Giri, Niyati Gosain, Payal Rosalind Malik, Nidhi Mehra, Mahipal Singh, Zaurin Thoidingjam, Deep Shikha Walia
Deputy Managing Art Editor Priyabrata Roy Chowdhury
Managing Art Editor Arunesh Talapatra
Senior Editor Alka Ranjan
Editors Megha Gupta, Antara Moitra, Pallavi Singh
Additional editorial support Sreshtha Bhattacharya, Suefa Lee
Managing Editor Rohan Sinha
DTP Designer Anita Yadav
DTP Manager/CTS Balwant Singh

This edition published in French in 2026 by De Boeck Supérieur
First published in Great Britain in 2011 by
Dorling Kindersley Limited
DK, One Embassy Gardens, 8 Viaduct Gardens,
London, SW11 7BW

The Human Body Colouring Book: The Ultimate Anatomy Study Guide,
Copyright © 2011, 2024 Dorling Kindersley Limited
A Penguin Random House Company

Tous droits réservés pour tous pays.
Il est interdit, sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, de reproduire (notamment par photocopie) partiellement ou totalement le présent ouvrage, de le stocker dans une banque de données ou de le communiquer au public, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit.

© De Boeck Supérieur s.a.,
rue du Bosquet, 7, B-1348 Louvain-la-Neuve
Dépôt légal :
Bibliothèque nationale, Paris : juin 2026
Bibliothèque royale de Belgique, Bruxelles : 2026/13647/014
ISBN : 978-2-8073-7356-3

www.dk.com



This book was made with Forest Stewardship Council™ certified paper – one small step in DK's commitment to a sustainable future.
Learn more at www.dk.com/uk/information/sustainability

SOMMAIRE

006 LE CORPS

- 008 Anatomie de surface
- 010 Plans, mouvements et directions
- 012 Composition du corps
- 014 Cellules
- 016 Tissus
- 018 Les systèmes du corps
- 020 Les systèmes du corps

022 SYSTÈME SQUELETTIQUE

- 024 Système squelettique
- 026 Os et articulations
- 028 Tête et cou
- 030 Crâne
- 032 Base du crâne
- 034 Colonne vertébrale
- 036 Thorax
- 038 Abdomen et bassin
- 040 Épaule et bras
- 042 Épaule et poignet – vue d'ensemble
- 044 Coude
- 046 Poignet et main
- 048 Hanche et membre inférieur
- 050 Hanche et cuisse – vue d'ensemble
- 052 Hanche et cuisse – vue postérieure
- 054 Genou
- 056 Cheville et pied
- 058 Cheville et pied – vue d'ensemble

060 SYSTÈMES MUSCULAIRE ET TÉGUMENTAIRE

- 062 Système musculaire
- 064 Muscles
- 066 Tête et cou – vues antérieure et postérieure
- 068 Tête et cou – vue latérale
- 070 Thorax – vue antérieure
- 072 Thorax – vue postérieure
- 074 Abdomen et bassin – vue antérieure
- 076 Abdomen et bassin – vue postérieure
- 078 Épaule et bras – vue antérieure
- 080 Épaule et bras – vue postérieure
- 082 Hanche et jambe – vue antérieure
- 084 Hanche et jambe – vue postérieure
- 086 Système tégumentaire

COMMENT UTILISER CE LIVRE

Ce livre peut être utilisé comme outil d'apprentissage de deux manières différentes. Vous pouvez soit colorier et/ou annoter les schémas à l'aide des légendes fournies, soit les masquer pour compléter les schémas de mémoire. Le livre est organisé par système corporel, mais il peut également être consulté par région anatomique. Pensez à consulter les renvois (références croisées) figurant en bas de chaque double page.



088 SYSTÈME NERVEUX

- 090 Système nerveux
- 092 Neurones
- 094 Encéphale
- 096 Physiologie nerveuse
- 098 Système nerveux central
- 100 Encéphale – vues antérieure et postérieure
- 102 Encéphale – vues supérieure et inférieure
- 104 Encéphale – coupes coronale et transversale
- 106 Cerveau
- 108 Thorax, abdomen et pelvis
- 110 Épaule, bras, poignet et main
- 112 Hanche, jambe, cheville et pied
- 114 Vision
- 116 Audition et équilibre
- 118 Goût et olfaction
- 120 Toucher

122 SYSTÈME RESPIRATOIRE

- 124 Système respiratoire
- 126 Cavité naso-sinusienne
- 128 Cavité thoracique
- 130 Poumons
- 132 Respiration

134 SYSTÈME CARDIOVASCULAIRE

- 136 Système cardiovasculaire
- 138 Circulation sanguine
- 140 Sang et vaisseaux sanguins
- 142 Vascularisation externe de la tête
- 144 Vascularisation interne de la tête
- 146 Thorax
- 148 Cœur – vue antérieure
- 150 Cœur – vues postérieure et latérale
- 152 Abdomen et bassin
- 154 Épaule et bras
- 156 Avant-bras et main
- 158 Hanche et cuisse
- 160 Jambe et pied

162 SYSTÈMES LYMPHATIQUE ET IMMUNITAIRE

- 164 Système lymphatique et immunitaire
- 166 Physiologie du système lymphatique et immunitaire
- 168 Tête et cou
- 170 Thorax, abdomen et bassin
- 172 Épaule, bras, hanche et jambe
- 174 Circulation lymphatique

176 LE SYSTÈME DIGESTIF

- 178 Système digestif
- 180 Physiologie du système digestif
- 182 Cavité orale et pharynx
- 184 Langue et dents
- 186 Estomac et tube digestif
- 188 Structure de l'intestin
- 190 Foie
- 192 Foie, vésicule biliaire et pancréas

194 SYSTÈME ENDOCRINIEN

- 196 Système endocrinien
- 198 Physiologie du système endocrinien
- 200 Glandes de la tête et du cou
- 202 Hypophyse et hypothalamus
- 204 Pancréas
- 206 Glandes surrénales et gonades

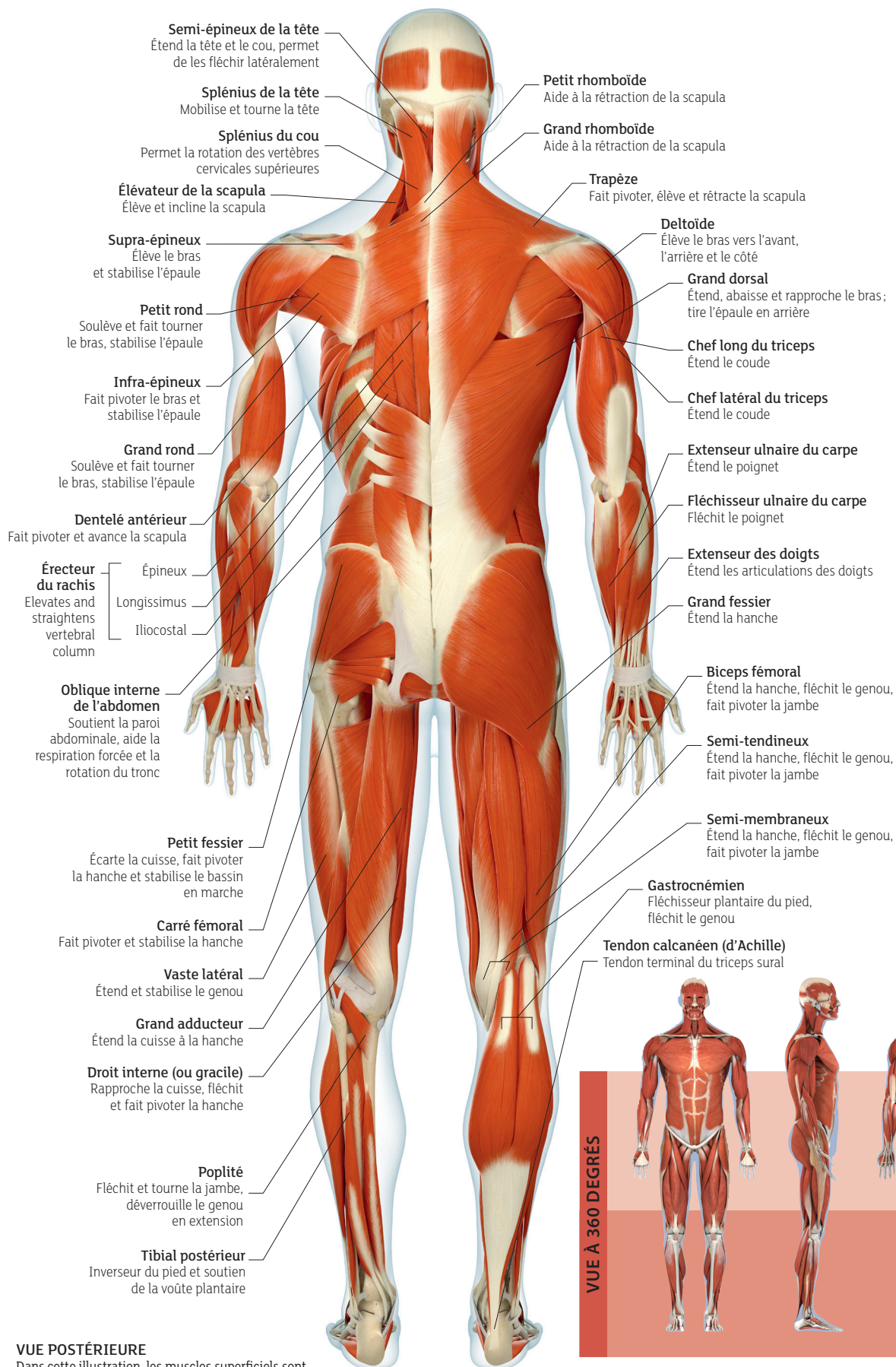
208 SYSTÈME URINAIRE

- 210 Système urinaire
- 212 Systèmes urinaires masculin et féminin
- 214 Physiologie rénale
- 216 Formation de l'urine

218 SYSTÈME REPRODUCTEUR

- 220 Système reproducteur féminin et masculin
- 222 Contrôle hormonal
- 224 Thorax féminin
- 226 Système reproducteur masculin
- 228 Pénis et testicules
- 230 Scrotum et spermatogenèse
- 232 Système reproducteur féminin
- 234 Utérus, ovaires et vagin
- 236 Ovulation et cycle menstruel
- 238 Rapport sexuel
- 240 De la conception à l'embryon
- 242 Développement embryonnaire
- 244 Début du développement foetal
- 246 Fin du développement foetal
- 248 Grossesse
- 250 Travail et accouchement
- 252 Le nouveau-né

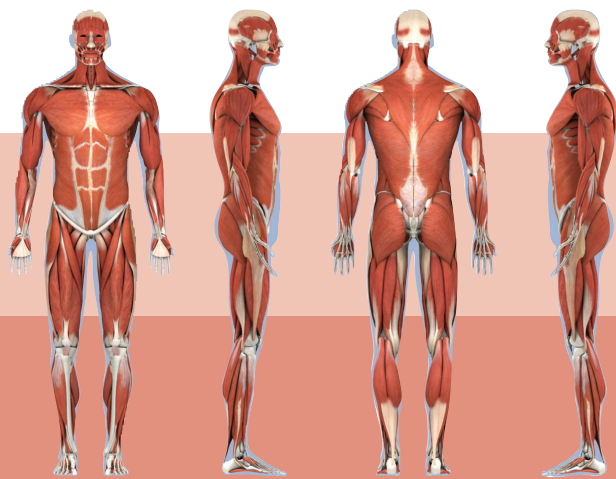
254 INDEX



VUE POSTÉRIEURE
Dans cette illustration, les muscles superficiels sont représentés du côté droit du corps, tandis que les muscles plus profonds apparaissent du côté gauche.

VUE POSTÉRIEURE

VUE À 360 DEGRÉS



Voir aussi p. 64 »

MUSCLES

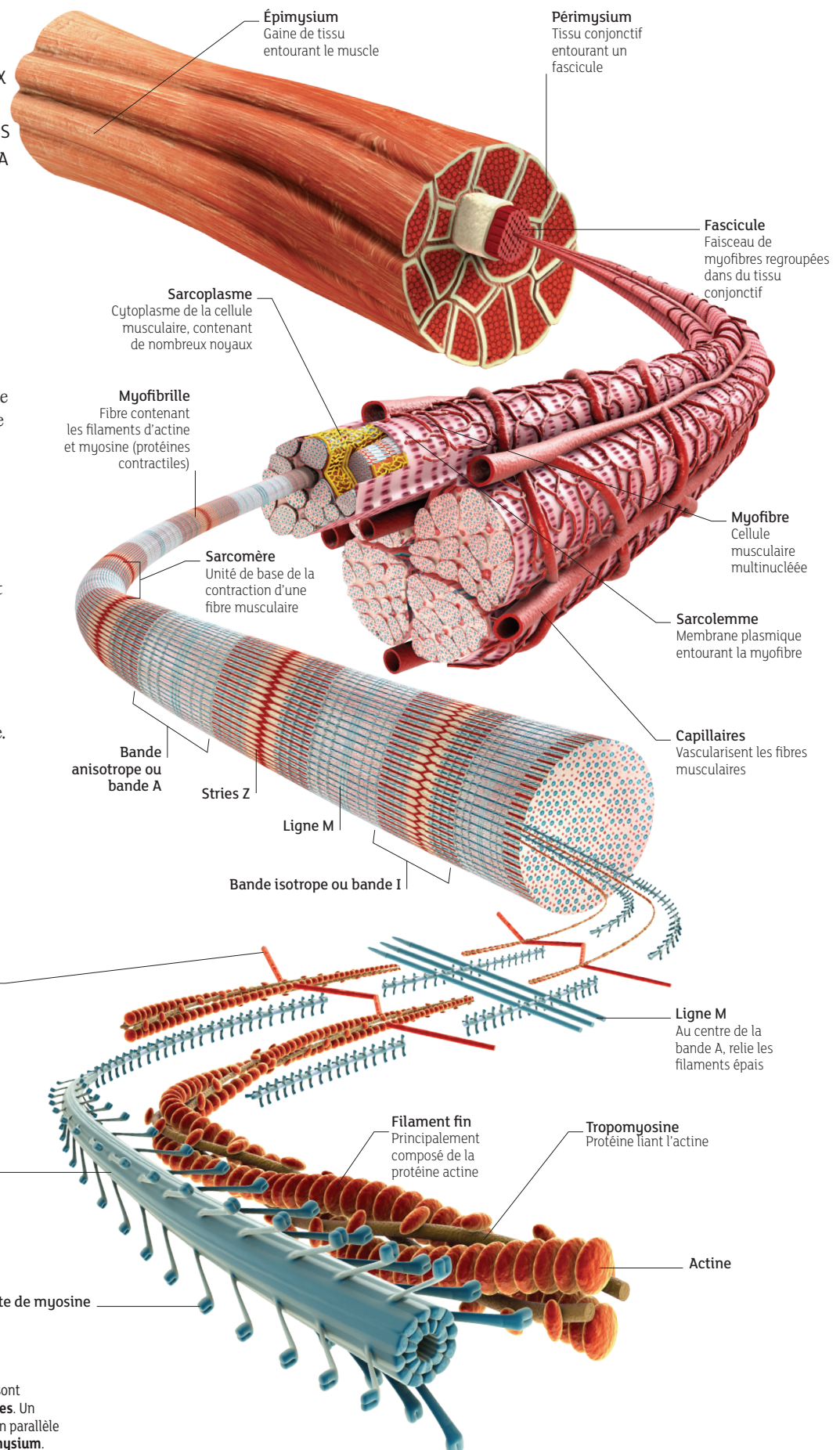
LE CORPS POSSÈDE TROIS PRINCIPAUX TYPES DE MUSCLES : LES MUSCLES SQUELETTIQUES, LES MUSCLES LISSES ET LE MUSCLE CARDIAQUE. CHACUN A UNE STRUCTURE MICROSCOPIQUE DISTINCTE.

MUSCLE SQUELETTIQUE

Le muscle squelettique, également appelé muscle strié ou volontaire, est généralement fixé à un os au niveau de ses deux extrémités. Il est constitué de groupes denses de cellules allongées appelées myofibres.

Chaque myofibre est composée de structures plus petites appelées myofibrilles, elles-mêmes formées de myofilaments épais et fins constitués principalement des protéines actine et myosine.

Les muscles squelettiques sont innervés par les nerfs périphériques ou crâniens et se contractent pour produire le mouvement du corps, généralement sous contrôle volontaire. Ces muscles ajustent automatiquement leur tension afin de maintenir la posture du corps.



STRUCTURE DU MUSCLE SQUELETTIQUE

Les cellules musculaires squelettiques (myofibres) sont regroupées en faisceaux compacts appelés **fascicules**. Un muscle entier est constitué de fascicules disposés en parallèle et enveloppés dans une gaine de tissu appelée **épimysium**.

MUSCLE LISSE

Ce type de muscle est présent dans de nombreux organes, en particulier dans la paroi des conduits comme le tube digestif, les vaisseaux sanguins et les voies respiratoires. Le tissu musculaire lisse est formé de cellules fusiformes individuelles et reçoit une innervation motrice autonome, qui en contrôle l'activité, en dehors du contrôle volontaire.

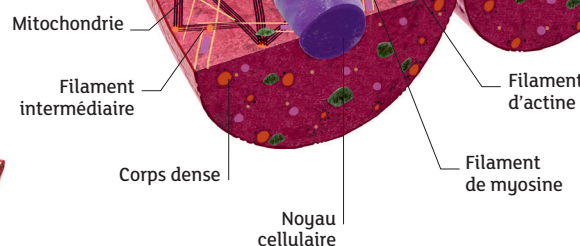
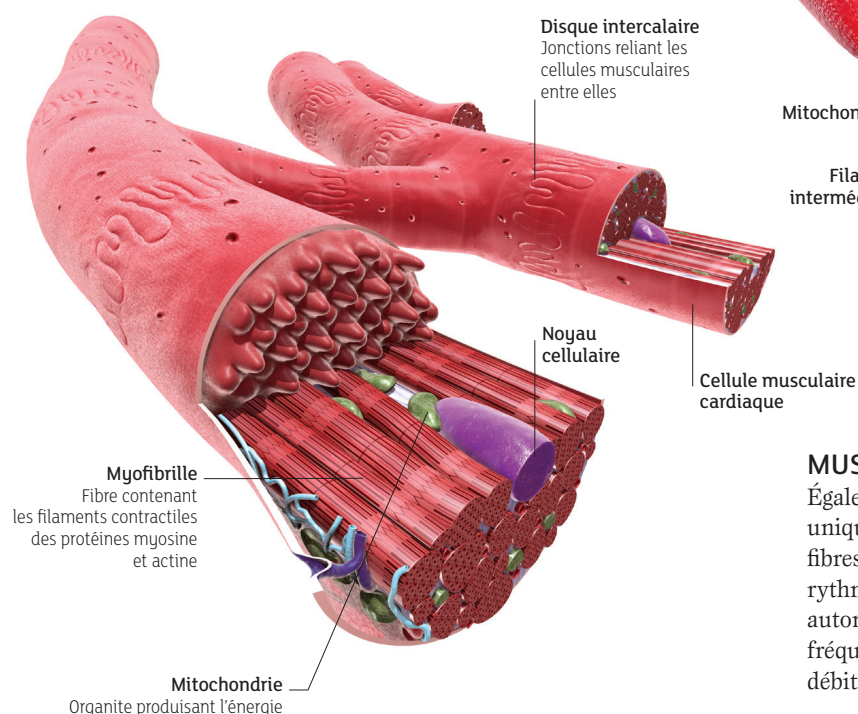
STRUCTURE DU MUSCLE CARDIAQUE

Les fibres du muscle cardiaque sont courtes et ramifiées, généralement en forme de Y ou de V. Elles forment un réseau au sein de la paroi du cœur.

STRUCTURE DU MUSCLE LISSE

Les fibres courtes, fusiformes, du muscle lisse s'organisent en couches musculaires. Ce tissu peut maintenir une contraction prolongée, généralement régulée par le système nerveux autonome.

Smooth muscle cell
Unlike in skeletal and cardiac muscle, the contractile proteins in these cells are not lined up, so smooth muscle does not show striations

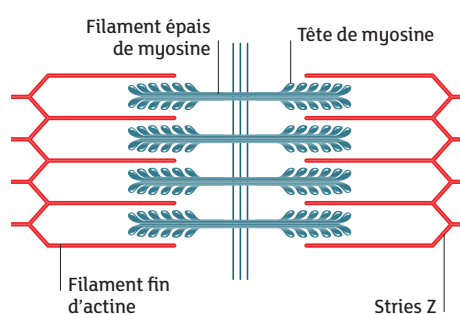


MUSCLE CARDIAQUE

Également appelé myocarde, le muscle cardiaque se trouve uniquement dans la paroi du cœur. Ce tissu est constitué de fibres courtes interconnectées, capables de mouvements rythmiques soutenus. Contrôlé par le système nerveux autonome, le muscle cardiaque se contracte spontanément ; la fréquence de contraction augmente ou diminue afin d'adapter le débit cardiaque aux besoins de l'organisme.

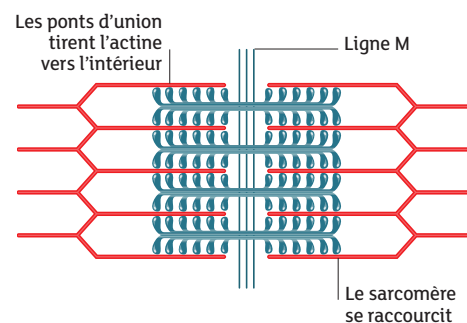
CONTRACTION MUSCULAIRE

Les muscles striés se contractent lorsque des influx nerveux déclenchent l'interaction entre les filaments des protéines actine et myosine à l'intérieur de leurs cellules. Ces filaments, disposés de manière régulière et partiellement superposés, constituent des unités contractiles appelées sarcomères. Les filaments fins d'actine s'étendent vers l'intérieur à partir d'un disque Z, qui sépare deux sarcomères successifs, et entourent en partie les filaments épais de myosine situés au centre du sarcomère. Lors de la contraction musculaire, de petites « têtes » prolongeant chaque filament de myosine interagissent avec les filaments d'actine, ce qui entraîne le raccourcissement de la myofibrille.



MUSCLE RELÂCHÉ

Ce schéma montre une section longitudinale à travers un sarcomère (la portion comprise entre deux disques Z) dans un muscle relâché. Les filaments épais et fins ne se chevauchent que légèrement. Les têtes de myosine sont « activées » et prêtes à agir, mais elles n'interagissent pas encore avec les filaments d'actine.



MUSCLE CONTRAÎNÉ

Lors de la contraction musculaire, des cycles répétés de formation et de rupture des ponts d'union tirent les filaments d'actine vers l'intérieur, de sorte qu'ils glissent le long des filaments épais, raccourcissent le sarcomère et augmentent le chevauchement des filaments. Il en résulte que le muscle devient nettement plus court que sa longueur de repos.

Voir aussi p. 62 »

TÊTE ET COU – VUES ANTÉRIEURE ET POSTÉRIEURE

LA TÊTE ET LE COU CONTIENNENT UN GRAND NOMBRE DE MUSCLES, DONT BEAUCOUP SONT IMPLIQUÉS DANS LES EXPRESSIONS FACIALES.

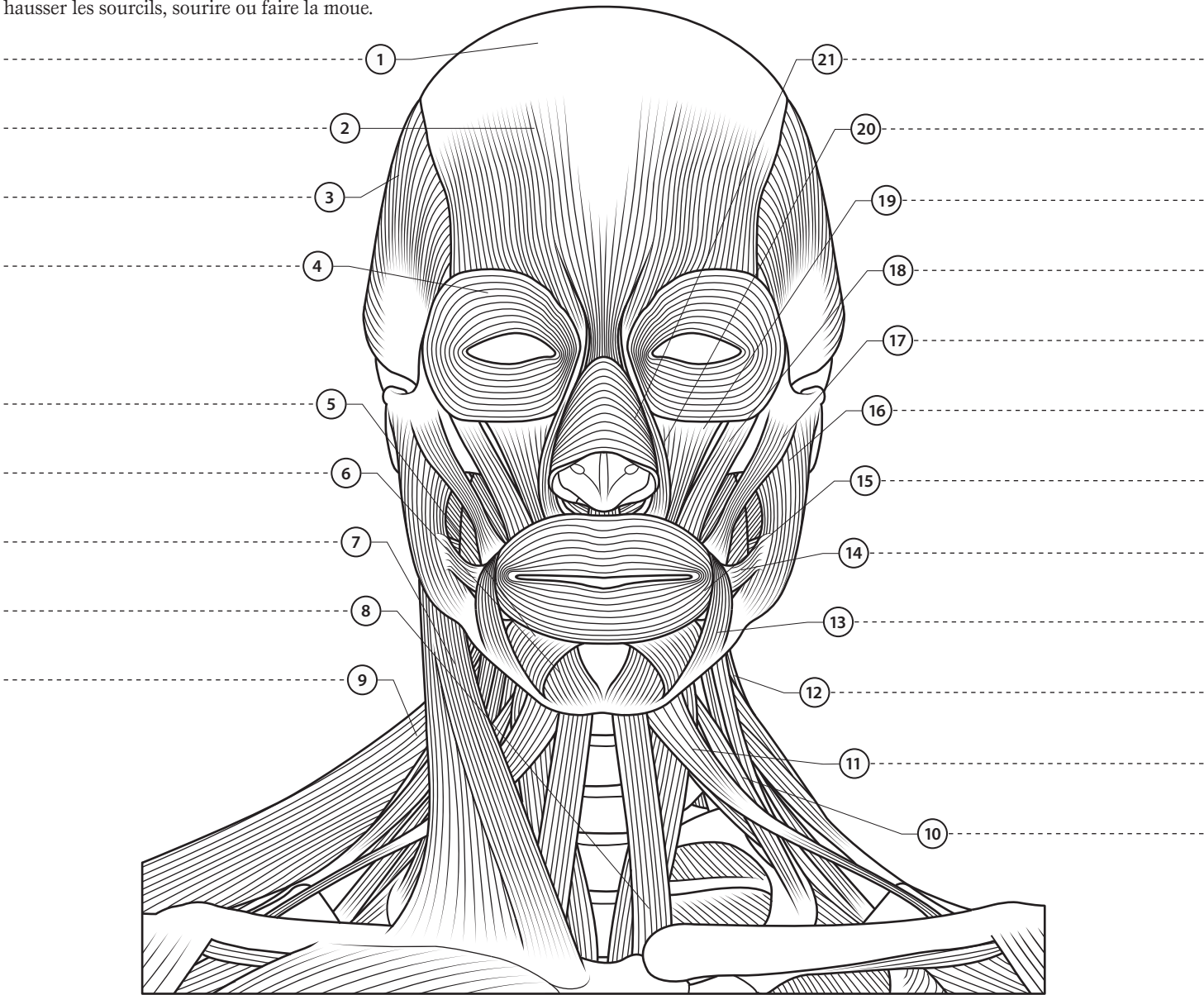
MUSCULATURE FACIALE

Les muscles du visage remplissent des fonctions essentielles. Ils ouvrent et ferment les orifices de la face (les yeux, les narines et la bouche) et jouent également un rôle important dans la communication non-verbale, ce qui leur vaut souvent le nom de muscles de l'expression faciale. Ces muscles sont fixés à l'os à l'une de leurs extrémités et à la peau ou au tissu sous-cutané de l'autre, permettant ainsi des expressions telles que froncer les sourcils, hausser les sourcils, sourire ou faire la moue.

VUE ANTÉRIEURE

Identifiez et/ou coloriez les structures indiquées sur le schéma en utilisant la légende ci-dessous :

- | | |
|--|--|
| ① Aponévrose épicroânienne | ⑫ Élévateur de la scapula |
| ② Ventre frontal de l'occipito-frontal | ⑬ Abaisseur de l'angle de la bouche |
| ③ Temporal | ⑭ Risorius |
| ④ Orbiculaire de l'œil | ⑮ Orbiculaire des lèvres |
| ⑤ Abaisseur de la lèvre inférieure | ⑯ Masséter |
| ⑥ Mentonnier | ⑰ Grand zygomatique |
| ⑦ Sterno-cléido-mastôidien | ⑱ Petit zygomatique |
| ⑧ Sterno-hyoïdien | ⑲ Élévateur de la lèvre supérieure |
| ⑨ Trapèze | ⑳ Élévateur de la lèvre supérieure et de l'aile du nez |
| ⑩ Scalène antérieur | ㉑ Nasal |
| ⑪ Omohyoïdien (ventre supérieur) | |



VUE ANTÉRIEURE

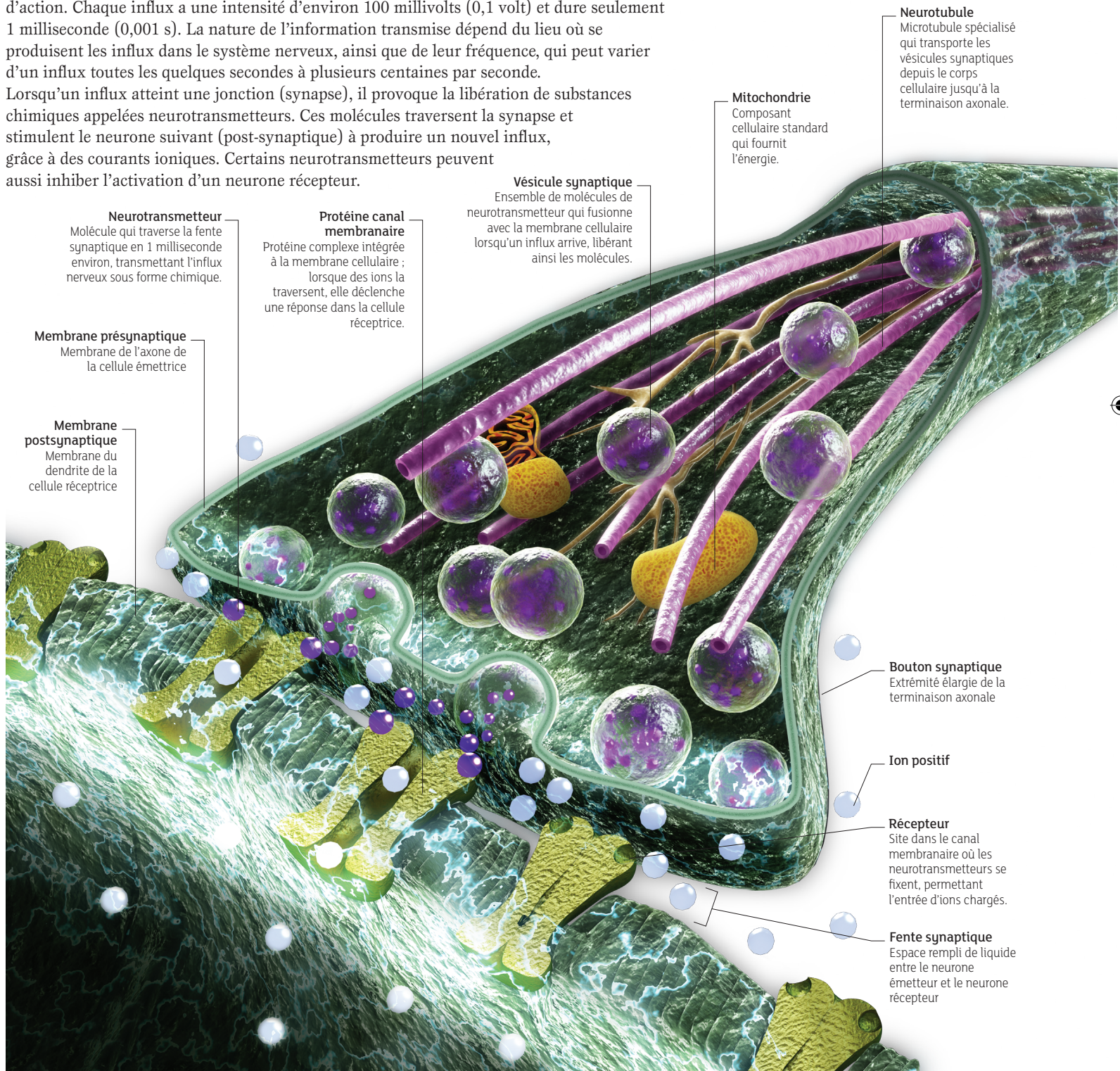
PHYSIOLOGIE NERVEUSE

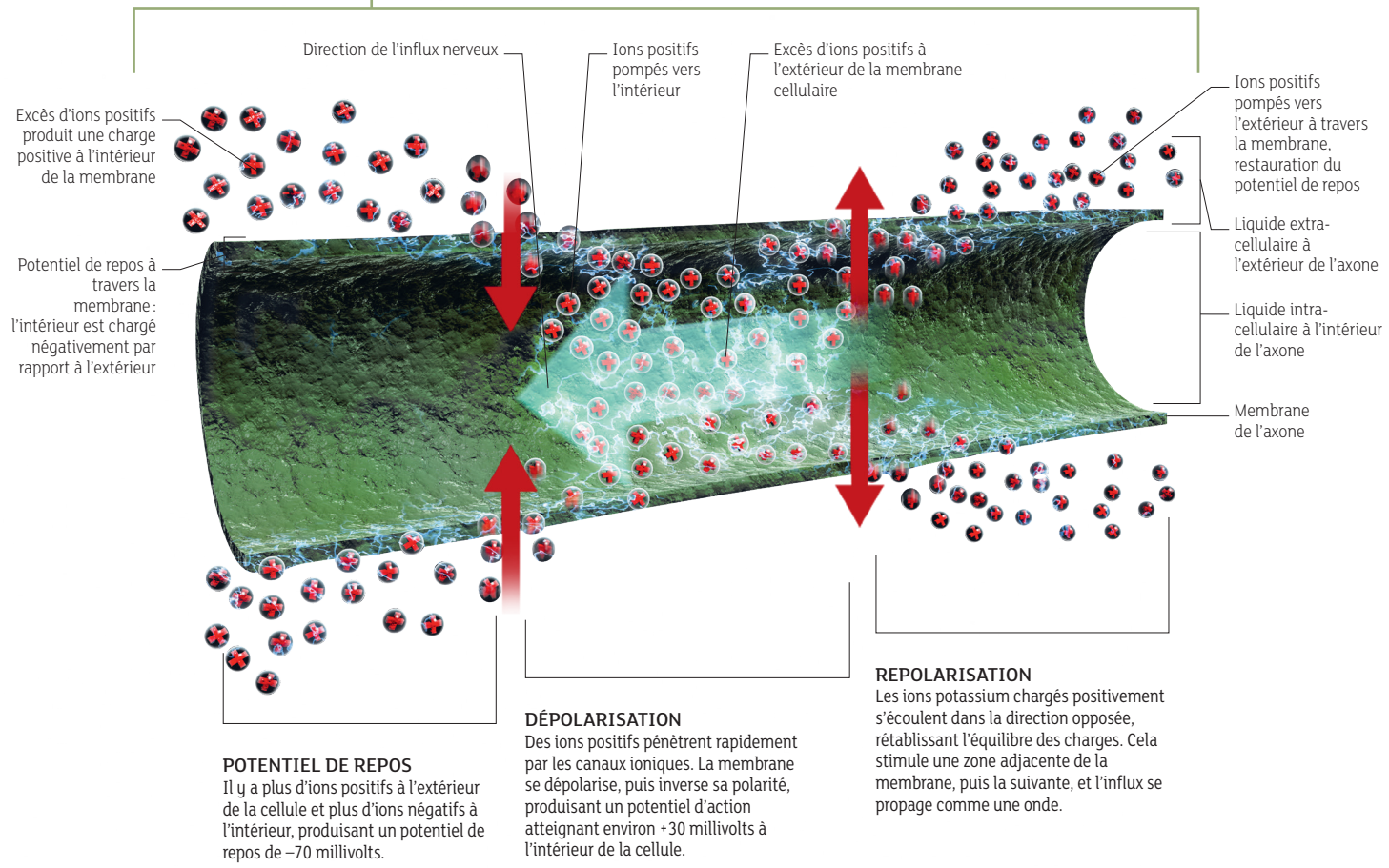
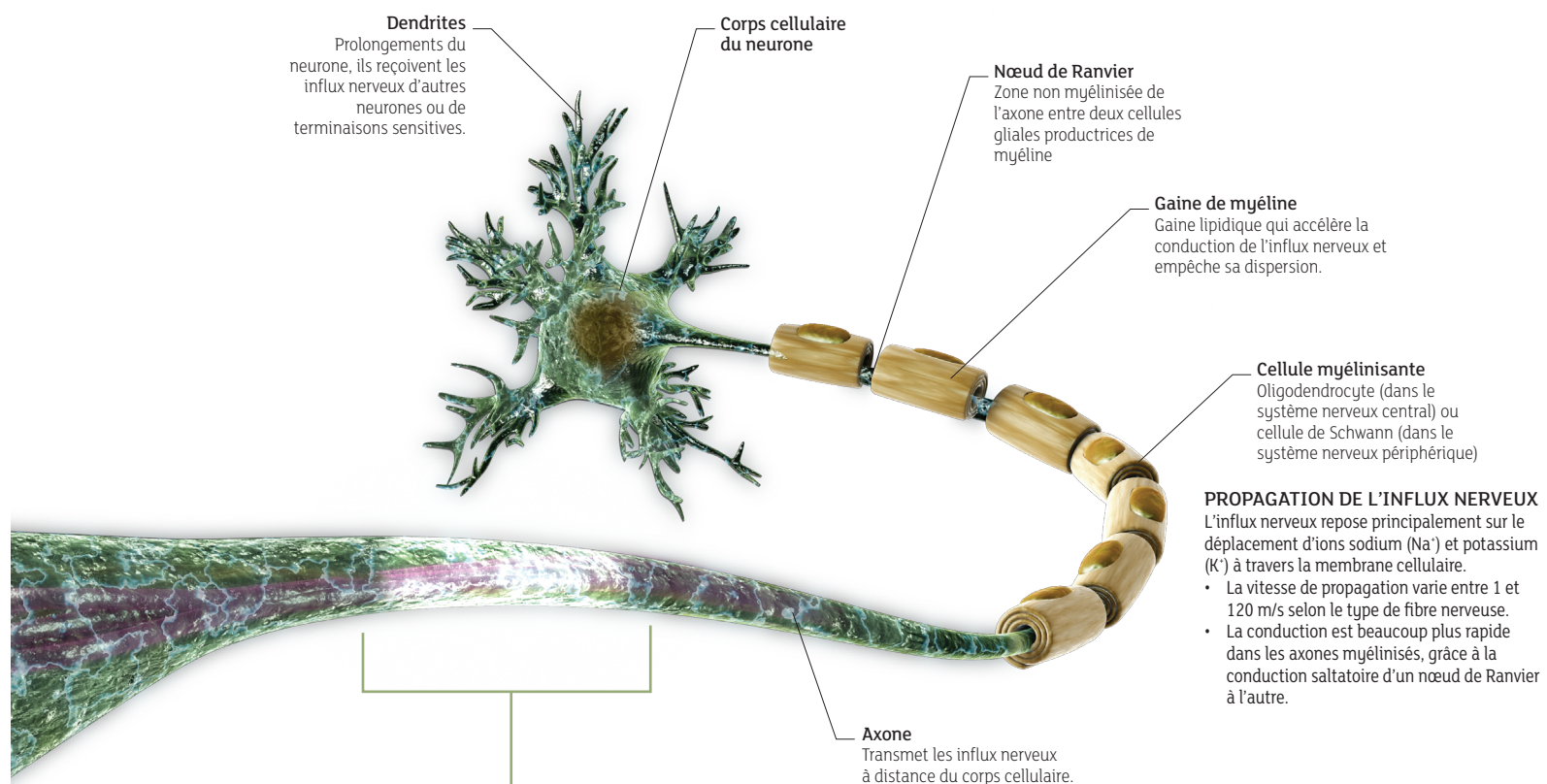
LORSQU'ILS SONT STIMULÉS, LES NEURONES SUBISSENT DES MODIFICATIONS ÉLECTROCHIMIQUES QUI GÉNÈRENT DES ONDES ÉLECTRIQUES PROPAGÉES LE LONG DE LEUR MEMBRANE, LES SIGNAUX NERVEUX, OU POTENTIELS D'ACTION. CES INFLUX SONT RELAYÉS VERS D'AUTRES NEURONES, ENTRAÎNANT UNE ACTIVATION COMPARABLE.

INFLUX NERVEUX

L'information circule dans le système nerveux sous forme d'influx nerveux, ou potentiels d'action. Chaque influx a une intensité d'environ 100 millivolts (0,1 volt) et dure seulement 1 milliseconde (0,001 s). La nature de l'information transmise dépend du lieu où se produisent les influx dans le système nerveux, ainsi que de leur fréquence, qui peut varier d'un influx toutes les quelques secondes à plusieurs centaines par seconde.

Lorsqu'un influx atteint une jonction (synapse), il provoque la libération de substances chimiques appelées neurotransmetteurs. Ces molécules traversent la synapse et stimulent le neurone suivant (post-synaptique) à produire un nouvel influx, grâce à des courants ioniques. Certains neurotransmetteurs peuvent aussi inhiber l'activation d'un neurone récepteur.





Voir aussi pp. 90, 92, 94, 98 »

SYSTÈME NERVEUX CENTRAL

LE SYSTÈME NERVEUX CENTRAL FONCTIONNE EN CONTINU POUR TRAITER LES INFLUX PROVENANT DU SYSTÈME NERVEUX PÉRIPHÉRIQUE ET TRANSMETTRE LES RÉPONSES EN RETOUR PAR LES NERFS PÉRIPHÉRIQUES. CERTAINES RÉPONSES SONT SOUMISES AU CONTRÔLE VOLONTAIRE ; D'AUTRES SE PRODUISENT SANS INTERVENTION DE LA CONSCIENCE.

LE SNC EN ACTION

Le système nerveux central (SNC) intègre les afférences en provenance du système nerveux périphérique (SNP) et génère les réponses motrices efférentes appropriées. Les stimuli externes sont convertis en potentiels d'action par des cellules réceptrices spécialisées. Ces influx empruntent les voies sensitives du SNP pour atteindre les centres supérieurs de l'encéphale ; leur trajet vers le cortex peut comporter jusqu'à dix relais neuronaux, reliés par des synapses. À chaque relais, des projections collatérales peuvent diverger vers d'autres circuits neuronaux. Une fois l'information intégrée, le SNC élabore une réponse comme la contraction musculaire par exemple. Les faisceaux reliant le SNC et le SNP décussent pour la plupart : les voies sensitives croisent avant d'atteindre le cortex et les voies motrices croisent avant leur terminaison médullaire. Ainsi, les afférences issues du côté gauche du corps parviennent à l'hémisphère cérébral droit et les commandes motrices d'origine corticale gauche contrôlent les muscles du côté droit.

LÉGENDES

- Faisceau du cordon dorsal – lemnisque médian
- Faisceau spinothalamique
- Faisceau corticospinal
- Cortex somatosensoriel
- Cortex moteur
- ↔ Connexion ou synapse

Substance grise et blanche

La substance grise du cerveau (corps cellulaires des neurones, dendrites, synapses) se situe à la surface du cortex, tandis que la substance blanche, riche en axones, se trouve en profondeur.

Contact physique et vibration

Douleur et température

Thalamus
Principale station relais entre le cortex et la périphérie

Initiation de la réponse motrice
Les commandes de mouvements volontaires prennent naissance dans le cortex moteur, empruntent la capsule interne puis font synapse avec les motoneurones de la moelle spinale.

Colonne dorsale – faisceau lemniscal médian
Achemine les informations sur la position, la sensibilité fine et le toucher discriminatif du même côté du corps jusqu'au tronc cérébral.

Ganglion de la racine dorsale
Corps cellulaires de la racine dorsale

Racine dorsale
Achemine les nerfs sensitifs vers la moelle spinale.

Substance blanche et grise
Dans la moelle spinale, la substance blanche (axones) entoure la substance grise centrale (corps cellulaires neuronaux, dendrites, synapses).

Axone myélinisé
La gaine de myéline accélère la transmission de l'influx nerveux.

Récepteur sensoriel
Répond à une stimulation en envoyant des influx le long de son axone.

COUPE FRONTALE DU CERVEAU

Lemniscus médian
Structure en forme de ruban transportant la sensibilité de position et le toucher discriminatif depuis le côté opposé du corps jusqu'au thalamus.

COUPE TRANSVERSALE DE LA MOELLE ALLONGÉE

Décussation des voies
Les deuxième neurones du faisceau lemniscal médian croisent (décussent) de l'autre côté du tronc cérébral avant de se diriger vers le thalamus.

COUPE TRANSVERSALE DE LA MOELLE SPINALE

Commande motrice
Les influx moteurs descendent par le faisceau corticospinal et font relais avec les axones moteurs qui se distribuent aux muscles du bras et de la main.

Faisceau spinothalamique
Achemine les informations relatives à la douleur, à la température et au toucher léger depuis le côté opposé du corps jusqu'au thalamus.

Racine ventrale
Les axones moteurs quittent la moelle spinale à ce niveau, véhiculant les commandes motrices à destination des muscles.

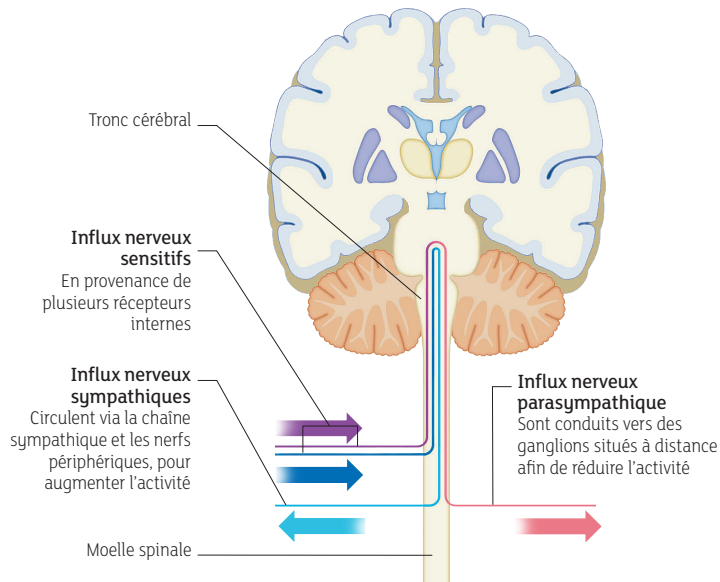
SNC EN ACTION

Les informations issues des récepteurs sensitifs de l'organisme empruntent deux voies principales pour atteindre l'encéphale : la voie spinothalamique ou la voie lemniscale médiane. Les commandes motrices descendent le long de plusieurs voies, dont la plus rapide est le faisceau corticospinal.

RÉPONSES INVOLONTAIRES

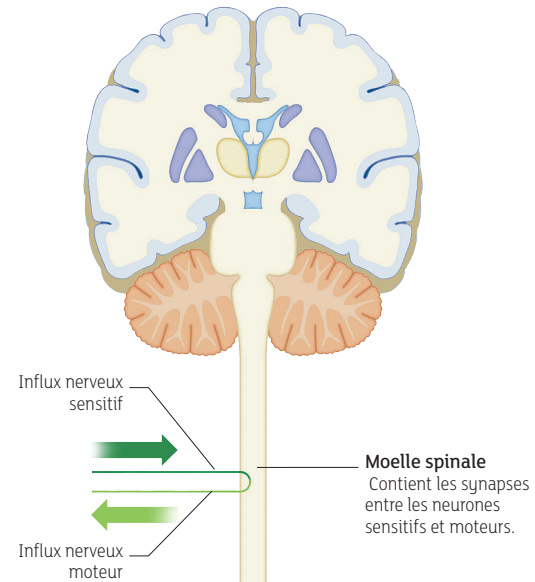
Certaines réponses s'effectuent sans intervention des centres supérieurs de l'encéphale en lien avec la conscience. La plupart sont sous la dépendance du système nerveux autonome (SNA). Les contractions réflexes concernent des muscles habituellement soumis au contrôle volontaire. Dans l'arc réflexe, les fibres afférentes gagnent la moelle spinale et établissent une synapse directe (ou par

l'intermédiaire d'un interneurone) avec les motoneurones, déclenchant ainsi la réponse. Les réflexes viscéraux ou réponses motrices autonomes prennent leur origine dans les centres inférieurs de l'encéphale (tronc cérébral, hypothalamus) et modulent l'activité des viscères et des glandes.



RÉPONSES AUTONOMES

Les signaux nerveux en provenance des viscères voyagent par le système nerveux autonome (SNA) et les voies de la moelle spinale jusqu'aux noyaux du tronc cérébral, où ils déclenchent des réponses motrices appropriées.



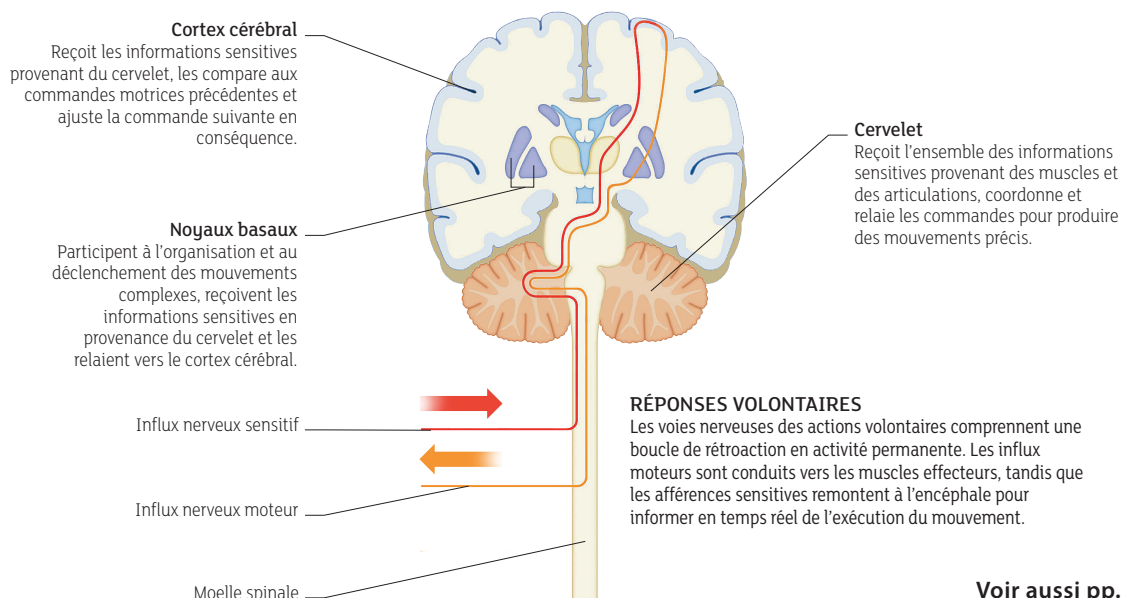
RÉFLEXES SIMPLES

Les afférences sensitives atteignent la moelle épinière, où elles établissent un relais direct avec les motoneurones. La réponse motrice est ainsi déclenchée sans intervention des centres cérébraux bien que l'information soit rapidement transmise à l'encéphale, rendant le réflexe conscient a posteriori.

RÉPONSES SOUMISES AU CONTRÔLE VOLONTAIRE

Les actions volontaires sont initiées par une décision consciente ou par un stimulus sensoriel. Lorsque le cortex cérébral reçoit les informations du cervelet et des noyaux gris centraux, il organise la commande motrice pour le mouvement à exécuter et transmet ces commandes aux muscles volontaires. Au cours du mouvement, les

récepteurs sensoriels des muscles, des tendons et des articulations envoient un retour d'information permettant au cortex cérébral d'ajuster en continu les signaux moteurs afin de corriger ou d'affiner le geste.



RÉPONSES VOLONTAIRES

Les voies nerveuses des actions volontaires comprennent une boucle de rétroaction en activité permanente. Les influx moteurs sont conduits vers les muscles effecteurs, tandis que les afférences sensitives remontent à l'encéphale pour informer en temps réel de l'exécution du mouvement.

Voir aussi pp. 90, 92, 94, 96 >>>

ENCÉPHALE – VUES ANTÉRIEURE ET POSTÉRIEURE

LA PLUS GRANDE PARTIE DE L'ENCÉPHALE (LE CERVEAU)
EST PRESQUE COMPLÈTEMENT DIVISÉE EN DEUX HÉMISPHÈRES,
UNE DIVISION CLAIREMENT VISIBLE SUR LES VUES ANTÉRIEURE
ET POSTÉRIEURE PRÉSENTÉES ICI.

VUE ANTÉRIEURE

Identifiez et/ou coloriez les structures indiquées sur le schéma
en utilisant la légende ci-dessous :

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| ① Fissure longitudinale (cérébrale) | ⑩ Moelle allongée |
| ② Lobe frontal | ⑪ Moelle spinale |
| ③ Pôle frontal | ⑫ Hypophyse |
| ④ Sillon latéral | ⑬ Fissure horizontale du cervelet |
| ⑤ Lobe temporal | ⑭ Pôle temporal |
| ⑥ Nerf optique | ⑮ Tractus olfactif |
| ⑦ Chiasma optique | ⑯ Bulbe olfactif |
| ⑧ Hémisphère cérébelleux | ⑰ Corps calleux |
| ⑨ Pont | |

