

DAVINA DELOR

Agenda
de la
Sagesse
2027

Ouvrir son cœur au silence
et la lumière illumine l'espace.

ÉDITIONS
MOSAÏQUE-SANTÉ



Davina Delor

Davina Delor commença sa vie publique en tant qu'artiste chorégraphique en passant des scènes d'opéras aux plateaux de télévision avec l'émission Gym Tonic. Après sa rencontre avec le Dalaï-Lama en 2003, elle est devenue moniale bouddhiste dans la tradition Gelugpa du bouddhisme tibétain sous le nom de Gelek Drölkar en 2007 au Tibet, et reçoit la pleine ordination près de Genève en 2012 sous le nom de Dhâmmâ Dam Ming. Elle fonde en 2006 le centre monastique Chökhör Ling, dont l'association qui lui est rattachée récolte des fonds destinés à soutenir l'entretien quotidien, les études et la santé des enfants tibétains défavorisés ainsi que de leur famille.

Médium spirite et psychoanalyste, Davina Delor effectue des consultations individuelles en présence ou par Zoom dans le but de permettre de trouver un sens à la vie et de libérer les mémoires négatives du passé.

Autrice à grand succès, la motivation de ses publications n'a d'autre but que le partage avec le plus grand nombre des valeurs du cœur qui sont le bonheur d'exister.

365 jours pour habiter son cœur

Chères lectrices, chers lecteurs,

Depuis plus de dix ans, j'ai la joie et le privilège de préparer pour vous ce calendrier tibétain. Ce projet est bien plus qu'un simple décompte des jours ; il est le fruit d'une quête personnelle de sens et de clarté que je souhaite partager avec vous. En travaillant sur cette édition 2027, une évidence s'est imposée à moi : dans un monde qui s'accélère, la sagesse ne réside pas dans la fuite, mais dans la qualité de notre présence.

Chaque phrase que vous découvrirez au fil des mois a été choisie comme une lampe sur le chemin. Certaines vous bousculeront, d'autres vous apaiseront, mais toutes ont pour vocation d'être des graines de réflexion semées dans le jardin de votre quotidien. Mon souhait est que cet agenda devienne le témoin de votre évolution intérieure.

L'année 2027 nous invite à un voyage circulaire, de la clarté du miroir à la profondeur de la source. Nous apprendrons ensemble à transformer nos ombres, à cultiver une persévérance joyeuse et à célébrer l'interdépendance qui nous lie à chaque être vivant. Car, comme le rappelle la tradition tibétaine, l'éveil n'est pas une destination lointaine, c'est une manière de voyager.

Je vous remercie de votre fidélité, qui me permet de faire vivre cette transmission année après année. Que cet outil soit pour vous un refuge de paix et un rappel constant que, peu importe l'agitation du monde, il existe en vous un espace vaste comme le ciel que rien ne peut troubler.

Je vous souhaite une année de lumière, de douceur et d'expériences heureuses.

Davina

www.davinaspirite.com

www.davinadelor.com

www.chokhorling.com

www.facebook.com/davinaspirite

www.youtube.com/DavinaDhamma

www.instagram.com/davinaspirite



« La sagesse n'est pas dans les livres,
elle est dans le regard que l'on pose
sur les choses les plus simples. Il suffit
d'un instant de silence et d'une attention pure
pour que l'esprit s'éclaire et que le monde
retrouve sa beauté originelle. »

Christian Bobin



Le voyage du miroir et de la source

Dans la tradition des hauts plateaux himalayens, le temps n'est pas une ligne droite qui nous éloigne de nous-même, mais une roue sacrée qui nous ramène inlassablement à l'essentiel. Éditer ce calendrier, c'est avant tout offrir un espace de respiration dans le tumulte du monde, une invitation à transformer chaque journée de l'année 2027 en une étape vers l'éveil. Cet ouvrage est conçu comme une guirlande de 365 éclats de sagesse, soutenue par une structure de 52 thématiques hebdomadaires, pour vous accompagner du premier givre de janvier jusqu'au silence blanc de décembre. L'année 2027 s'articule autour d'une progression alchimique de l'esprit, divisée en quatre temps fondamentaux.

Le premier trimestre est celui de la clarté. Sous le signe du « miroir de la conscience », nous apprenons à stabiliser nos agitations. Janvier nous invite au silence, février au feu de la transformation et mars à l'éveil des graines de sagesse. C'est le temps de la purification, où l'on polit le miroir de notre cœur pour qu'il puisse refléter la vérité sans la déformer. Avant d'agir sur le monde, nous apprenons à regarder au-dedans de nous-même.

Le deuxième trimestre nous fait passer de l'introspection au rayonnement. Avec l'arrivée du printemps et de l'été, nous explorons le tissage de l'interdépendance. Avril, mai et juin nous enseignent que rien n'est séparé : chaque pensée de bienveillance est une goutte de rosée qui nourrit la forêt humaine. C'est le temps de la persévérance joyeuse, où la compassion devient une force active, une chaleur offerte à tous sans distinction, à l'image du soleil au zénith.

Le troisième trimestre nous invite au dépouillement. Tandis que la lumière extérieure décline, nous entrons dans l'espace vaste du ciel intérieur. Juillet nous offre la contemplation, août la gratitude des récoltes et septembre la grande leçon du lâcher-prise. Comme l'arbre se déleste de ses feuilles, nous apprenons à nous libérer de nos certitudes et de nos attachements. Ce n'est pas un appauvrissement, mais une libération pour toucher à l'essentiel.

Enfin, le quatrième trimestre marque le retour à la source. Octobre transforme nos ombres, novembre honore la flamme de la transmission et décembre nous ramène à notre nature primordiale. Dans le froid de l'hiver, nous découvrons un feu invincible : celui de la présence pure. L'année se termine non sur une fin, mais sur une complétude, où le cercle se referme pour révéler que la paix que nous cherchions était, depuis le début, le sol sous nos pas.

Que cet agenda soit pour vous plus qu'un simple compte du temps. Qu'il soit un compagnon de route, un rappel discret qu'un seul instant de clarté peut dissiper des années de brouillard. Comme tournent les aiguilles d'une montre, la vie joue avec le temps, mais l'éveil spirituel, lui, surpasse toutes les notions du bonheur. Que chaque page tournée en 2027 vous rapproche un peu plus de votre propre lumière.

Bon voyage sur le chemin de l'Éveil.

Le calendrier lunaire

Le calendrier lunaire qui illustre cet agenda est construit sur la Lune et ses quatre phases, qu'elle soit nouvelle, en premier quartier, pleine ou en dernier quartier. La Lune éclaire la Terre pendant la nuit en réfléchissant la lumière du Soleil. Elle a une influence sur la nature, mais aussi sur nos vies. Ne la négligeons pas.

La Lune met en moyenne 27 jours 13 heures et 18 minutes pour faire sa révolution. Lorsque nous voyons la Lune plus importante, c'est qu'elle se trouve plus près de la Terre, elle est au périégée ; à l'inverse, lorsqu'elle est plus petite, elle se trouve à l'apogée. Quand la Lune, la Terre et le Soleil sont alignés, il y a éclipse.

Si cette éclipse a lieu au moment de la nouvelle Lune, il s'agit de l'éclipse de Soleil.

Si cette éclipse a lieu au moment de la pleine Lune, il y a éclipse de Lune.

La Lune est croissante entre la nouvelle Lune et la pleine Lune. Chaque jour, sa surface lumineuse augmente. Donc, plus on se rapproche de la pleine Lune et plus la vitalité pour l'humain et la nature augmente. Il faut en profiter pour extérioriser ses sentiments et lancer de nouveaux projets, planter, revivifier sa chevelure par des masques qui seront plus efficaces.

La Lune est décroissante entre la pleine Lune et la nouvelle Lune, sa surface lumineuse diminue. Ainsi, plus on se rapproche de la nouvelle Lune et plus la vitalité diminue. Ce sont alors des périodes favorables à la réflexion et à la méditation, propices à faire des conserves, des confitures, des massages relaxants.

La nouvelle Lune est le moment où elle se trouve entre la Terre et le Soleil, elle n'est pas visible depuis la terre, elle est noire. C'est l'occasion de commencer par supprimer les mauvaises habitudes et nous convier à nous nourrir plus sainement, voire à jeûner. Attention, à notre énergie qui se renouvelle moins vite.

La pleine Lune se caractérise quand la Lune se trouve à l'opposé du Soleil par rapport à la Terre, elle est la plus lumineuse et notre énergie est à son comble. C'est le moment pour lancer des projets, mais il faut savoir canaliser cette exaltation par une pratique artistique ou sportive par exemple. Des insomnies peuvent se produire du fait de sa lumière en pleine nuit.

Vivre avec la Lune est un enseignement simple et naturel pour optimiser nos capacités et respecter notre environnement. La Lune exerce une influence sur les êtres humains qui la perçoivent plus ou moins selon leur sensibilité.





Le calendrier lunaire tibétain

Les combinaisons

Dans l'astrologie tibétaine, chaque jour lunaire correspond à la combinaison de l'élément du jour de la semaine avec celui de la constellation. Il y a au total dix combinaisons appelées « mineures » avec les quatre éléments : Feu, Terre, Air et Eau. Trois sont considérées comme excellentes, trois comme bonnes, trois défavorables et une très néfaste.

Les trois combinaisons considérées comme excellentes

Terre-Terre : jour très favorable pour tout ce que vous souhaitez, essentiellement dans vos projets de construction, d'achat de terre, d'affaires, pour augmenter vos activités. Vous atteindrez vos objectifs plus facilement. Cette « combinaison des obtentions » est positive pour tout.

Eau-Eau : c'est la « combinaison du nectar ». Elle est favorable à la croissance de toute chose, à la vie. Elle est source de vitalité. Pratiquez des rituels pour vous assurer une longue vie. Préparez un mariage, engagez-vous, investissez dans le business, les biens.

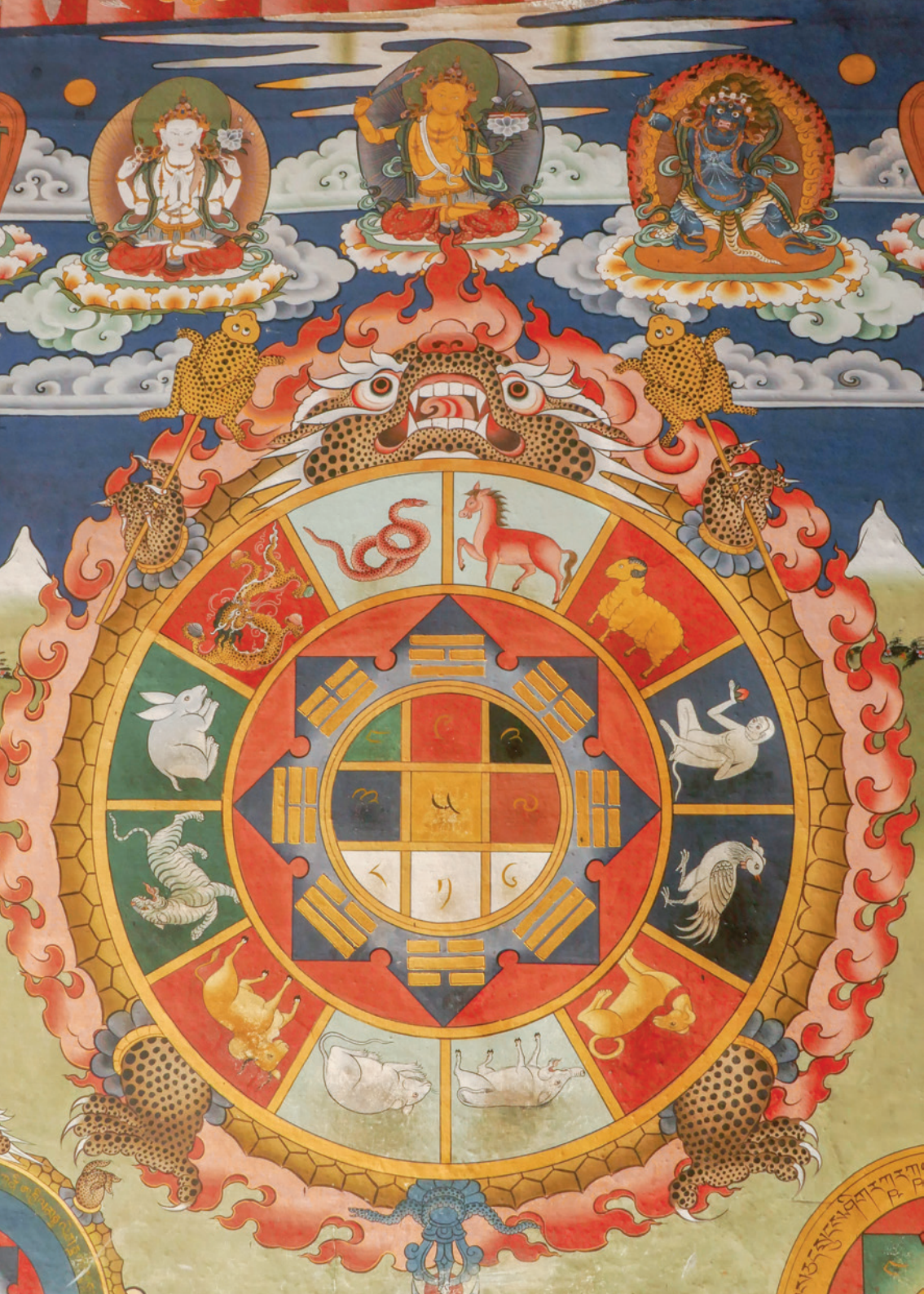
Terre-Eau : journée très favorable pour vous apporter le bonheur. C'est la « combinaison de la jeunesse ». Organisez des activités liées au plaisir telles que les fêtes, les mariages, les intronisations...

Les trois combinaisons considérées comme bonnes

Feu-Feu : la « combinaison du progrès » ; jour de bon augure pour accroître vos richesses, favoriser votre niveau de vie. C'est le moment de faire du business, des dons de charité, de gérer votre patrimoine, de planter des graines.

Air-Air : la « combinaison du perfectionnement ». C'est le jour pour atteindre rapidement ses objectifs, pour régler des différends, voyager, déménager, réaliser ses désirs.

Feu-Air : une bonne « combinaison de l'énergie ou de la force » qui favorise la réussite, la puissance et l'action.

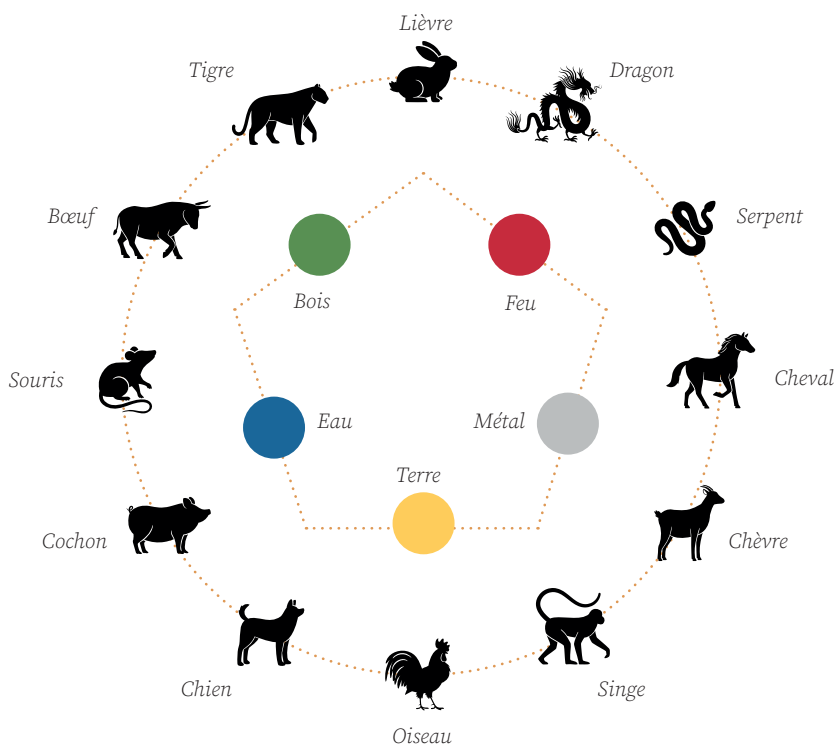


Les animaux symboliques

La conception astrologique tibétaine se fonde sur les 12 animaux symboliques.

Cette astrologie vous enseigne que la qualité de votre journée dépend de la relation entre l'animal-élément du jour donné, avec l'animal-élément de votre année de naissance.

Nous vous offrons le tableau des 12 animaux symboliques (Lièvre, Dragon, Serpent, Cheval, Chèvre, Singe, Oiseau, Chien, Cochon, Souris, Bœuf, Tigre) pour connaître le vôtre et savoir ainsi si le jour vous est favorable ou non (la couleur de l'animal indique l'élément du jour : Terre = jaune ; Métal = gris ; Eau = bleu ; Bois = vert ; Feu = rouge).





**Année
de naissance**



**Symbole
natal**



**Vos meilleurs jours
dans le calendrier
lunaire tibétain**



**Vos jours défavorables
dans le calendrier
lunaire tibétain**

du 05/02/1924
au 02/22/1925
et du 03/03/1984
au 19/02/1985



du 22/02/1925
au 12/02/1926
et du 20/02/1985
au 08/02/1986



du 13/02/1926
au 03/03/1927
et du 09/02/1986
au 27/02/1987



du 04/03/1927
au 21/02/1928
et du 28/02/1987
au 17/02/1988



du 22/02/1928
au 09/02/1929
et du 18/02/1988
au 06/02/1989



du 10/02/1929
au 28/02/1930
et du 07/02/1989
au 25/02/1990



du 01/03/1930
au 17/02/1931
et du 26/02/1990
au 14/02/1991



du 18/02/1931
au 06/02/1932
et du 15/02/1991
au 04/03/1992



du 07/02/1932
au 24/02/1933
et du 05/03/1992
au 21/02/1993



du 25/02/1933
au 13/02/1934
et du 22/02/1993
au 10/02/1994



du 14/02/1934
au 03/02/1935
et du 11/02/1994
au 01/03/1995



du 04/02/1935
au 22/02/1936
et du 02/03/1995
au 18/02/1996



du 23/02/1936
au 11/02/1937
et du 19/02/1996
au 07/02/1997



du 12/02/1937
au 02/03/1938
et du 08/02/1997
au 26/02/1998



du 03/03/1938
au 19/02/1939
et du 27/02/1998
au 16/02/1999





L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	43	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Janvier

Jusqu'au jour du Losar le 6 février, le **Cheval de Feu** est l'animal symbolique du calendrier tibétain. Ce mois de janvier débute sous le signe du **Tigre de Terre** puis change à partir du 8 janvier en Lièvre de Terre, qui augure une période relativement positive. Le symbole de l'élément de la Terre est la sagesse et la prudence.

Les meilleures dates pour prendre des décisions sont **les 6, 8, 9, 11, 13, 15, 16, 20 et 22 janvier**, en combinaison Eau-Terre, très favorable pour apporter le bonheur. C'est le symbole de la jeunesse. Vous pouvez organiser des activités liées au plaisir telles que les fêtes, les mariages, les intronisations...

Le double élément Feu se retrouve **les 19, 26 et 31**, il est de bon augure pour accroître vos richesses et favoriser votre niveau de vie. C'est le bon moment pour faire des dons de charité, gérer votre patrimoine et planter des graines. C'est la combinaison du progrès.

En revanche, **les 12, 18, 24, 25**, le Feu arrête l'Eau et par conséquent, il n'est pas conseillé de commencer de nouveaux projets.

D'autres excellentes combinaisons **les 3, 4, 14, 21 et 28 janvier**, dites du perfectionnement et de l'énergie, sont propices pour régler des différends, voyager ou déménager, réaliser ses désirs et favoriser la réussite.

L'année 2027 aligne 12 pleines Lunes, 13 nouvelles Lunes, et par conséquent comporte un mois avec deux nouvelles Lunes et une pleine Lune, en août. On assiste à trois éclipses lunaires en février, juillet et août. Celle du **2 août**, d'une durée de 7 minutes et 22 secondes, sera visible depuis la Tunisie, la Lybie, l'Égypte et le golfe Persique, provoquant ainsi une nuit complète, la Lune venant s'intercaler entre la Terre et le Soleil. Ne pas regarder le soleil sans protection adéquate. Vendredi **22 janvier** marque une super pleine Lune.

Décembre 2026-Janvier 2027

Semaine **53**

Lundi 28  08:41 17:02	  Entretenir la joie du cœur c'est mettre sa vie en couleur.
Mardi 29  08:42 17:03	  Avoir du cœur, c'est accepter toutes les différences.
Mercredi 30  08:42 17:04 	  La respiration consciente qui inspire le calme et expire la paix, se relie ainsi à la pure énergie universelle. À pratiquer quotidiennement en toute sérénité.
Jeudi 31  08:42 17:05	  L'année s'achève en courant d'air, il n'y a rien à regretter. La nouveauté est encore un mystère, 2027 saura le dévoiler. On se prépare...
Vendredi 1^{er}  08:42 17:06	<i>Jour de l'An</i>   Prier c'est pénétrer le monde ultime du royaume divin en soi. Peu importe la tradition, nous sommes tous unis dans le même « ciel » quand nous prions.
Samedi 2  08:42 17:07	  L'enthousiasme est une qualité qui permet de faire des efforts avec joie.
Dimanche 3  08:42 17:08	<i>Jour des Dakinis, Tsok de Vajra Yogini Épiphanie</i>   L'esprit doit apprendre à préférer contempler la beauté et la sérénité. Prier, c'est retrouver la liberté d'aimer dans la confiance et le respect.



Le silence fécond

L'année s'ouvre sur la vertu du silence. Avant de projeter nos désirs sur l'avenir, nous apprenons à écouter le murmure du monde. La sagesse n'est pas une accumulation de savoirs, mais une qualité de présence. En ces premiers jours, nous cherchons à stabiliser notre esprit, à l'image d'un lac dont les eaux calmes reflètent enfin la clarté du ciel. C'est dans ce dépouillement que le chemin se révèle, non pas au loin, mais sous nos propres pas.



L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



Mars

Le calendrier tibétain est, ce mois, en signe du **Dragon de Métal** jusqu'au 8, puis en **Serpent de Métal**, symbole de sévérité entre morale et plaisirs matériels. C'est toutefois un mois exceptionnel de bonnes intentions.

La combinaison Eau-Terre, particulièrement présente, apporte le bonheur et la jeunesse. Vous pouvez organiser toutes activités liées au plaisir six jours ce mois-ci **les 1^{er}, 8, 12, 15, 20 et 29**. Le temps propice à la réflexion est ponctué **les 3, 5, 6, 17 et 31** de combinaisons d'énergie, de perfectionnement, d'obtentions et de nectar. Tout est alors possible.

Choisir de préférence **les 3, 17 et 31** pour leur double élément Eau-Eau, source de vitalité. Pratiquer des rituels ces jours pour s'assurer une longue vie.

La prudence est recommandée, en unité Eau-Feu, **les 7, 10, 22 et 30**.

La nouvelle Lune du **8 mars** donne l'occasion de se remettre en question pour renouveler et recentrer son énergie.

La pleine Lune du **22 mars** est dite des vers, car ils réapparaissent dans le sol en ce début de printemps. En profiter pour mettre à profit de nouveaux projets et pratiquer le Tsok des Bouddhas Amitabha et Tchenrézi.

Le 20 mars, le printemps commence dans l'hémisphère Nord et l'automne dans l'hémisphère Sud.

Semaine 9

1er

07:31 18:34

2

07:29 18:36

3

07:27 18:38

24

07:25 18:39

5

07:23 18:41

6

07:21 18:42

7

07:19 18:44

Tsok de Vajra Yogin

Puja des Protecteurs



La patience n'est pas une attente passive, c'est l'art de laisser mûrir le fruit à son propre rythme.



*Ne pas mépriser la petite graine,
elle porte en elle la promesse
d'une forêt immense.*



L'éveil se produit au moment précis où l'on cesse de se juger pour commencer à s'observer.



*Comme la sève monte dans
l'arbre, laisser la bienveillance
irriguer chacune de nos pensées.*



La discipline est l'engrais qui permet à la volonté de porter des fleurs durables.



*Un cœur ouvert est un jardin
où tous les êtres trouvent refuge
et nourriture.*



*La vérité ne s'enseigne pas, elle se
laisse découvrir comme le soleil
derrière un nuage qui s'étire.*



L'élan vital

Mars sonne l'heure du réveil. Le printemps ne demande pas de permission pour éclore, et notre nature profonde non plus. Nous cultivons l'action juste, celle qui ne laisse aucune trace de regret. La discipline est perçue comme un tuteur bienveillant, aidant notre potentiel à s'élever vers la lumière. C'est une semaine d'éveil des sens et de la conscience, où nous apprenons à changer notre regard sur le monde pour que le monde change de visage.



L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



Mai

Ce mois de mai en calendrier tibétain passe en élément de l'Eau à partir du 7, symbole de repos, calme, écoute, patience et intuition. Le **Serpent de Métal** laisse place à la **Chèvre d'Eau**.

Quatorze jours constituent des combinaisons favorables et dix-sept jours des combinaisons défavorables.

Les meilleures combinaisons Terre-Terre, Eau-Eau et Terre-Eau sont fréquentes, au nombre de huit jours les **1^{er}, 5, 14, 22, 24, 26, 28 et 29**.

L'alliance Terre-Eau pendant quatre jours, apporte le bonheur. C'est la combinaison de la jeunesse, le bon moment pour organiser des activités liées au plaisir telles que les fêtes, les mariages, les intronisations...

Les 13 et 18, jours de combinaison de l'énergie en Feu-Air, favorisent la puissance, l'action et la réussite.

La combinaison Feu-Feu **les 16 et 30 mai**, dite du progrès, incite à faire des dons de charité. Préférer l'attente contemplative et la réflexion **les 3, 4, 11, 25 et 31**.

La nouvelle Lune **du 6** et la pleine Lune **du 20** sont en même combinaison Air-Air, du perfectionnement. Ces deux jours sont propices pour régler des différends et atteindre ses objectifs.

Cette pleine Lune du **20 mai** célèbre Saka Dawa, le plus important des jours bouddhistes sacrés. Le quatrième mois tibétain fait toujours l'objet de célébrations. Au jour de la pleine Lune de ce mois, le Bouddha accomplit trois choses importantes : il est né, il a obtenu l'Illumination et enfin, il est entré en Parinirvâna, à la fin de son existence terrestre. Cette pleine Lune des fleurs est symbole de croissance et de fertilité.

Mai 2027

Semaine **21**

Lundi

24

05:56 21:38



Comme la terre supporte tous les pas, supporter les défauts d'autrui avec une patience infinie.

Mardi

25

05:55 21:39



Un esprit tourné vers les autres ne connaît jamais la solitude.

Mercredi

26

05:54 21:40



La véritable force est de rester doux dans un moment de colère.

Jeudi

27

05:53 21:41



Ne pas chercher la reconnaissance, car la vertu est sa propre récompense.

Vendredi

28

05:52 21:43



Chaque être que l'on croise est un Bouddha en devenir ; traite-le avec le respect dû à son rang.

Samedi

29

05:52 21:44



En ce dernier jour de mai, laisse ton cœur rayonner comme un soleil à son zénith.

Dimanche

30

05:51 21:45



Rien n'existe seul ; chaque goutte de rosée contient le reflet du soleil et la mémoire de l'océan.

Jour des Dakinis

Tsok de Vajra Yogini

Fête des Mères



La danse de l'unité

Conquérir son esprit est plus glorieux que de gagner mille batailles. Nous réalisons que la vérité est simple, et que seul notre mental est compliqué. En rayonnant la paix, nous agissons plus puissamment que par de longs discours. La beauté d'une âme se lit désormais dans la douceur de ses regards. Nous terminons mai en marchant comme si nos pieds embrassaient la terre, offrant notre propre lumière pour éclairer le chemin du retour.



L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



Juin

Le signe du **Cheval d'Eau** est en calendrier lunaire tibétain jusqu'au 4 juin avant de devenir **Chèvre d'Eau**. Les personnes du signe de la Chèvre d'Eau nées entre le 5 février 1943 et le 23 février 1944, ainsi qu'entre le 3 mars 2003 et le 20 février 2004, sont particulièrement concernées par ce mois.

Juin est sous une bonne influence par dix-sept jours excellents et bons. **Les 23 et 25** en combinaison de la jeunesse Terre-Eau, apportent le bonheur ; **les 2, 7, 21 et 28** en combinaison du nectar assurent la croissance de toute chose ; **les 5, 18, 19, 26** en obtentions sont positifs pour tout ; **le 27** en progrès favorise votre niveau de vie ; le 3 du perfectionnement permet de réaliser ses désirs ; **les 6, 8, 13, 15, 17** de la force favorisent la réussite, la puissance et l'action.

C'est un mois exceptionnel en nombre de jours de combinaisons parfaites, qu'il faut savourer pour combattre les jours plus défavorables. Une bonne occasion pour méditer et transformer les énergies ou influences ressenties comme négatives sur soi en vitalité positive.

Faire particulièrement attention **les 1^{er}, 9, 20, 29**, jours marqués par la combinaison très néfaste Eau-Feu.

Le 12 juin, jour du Bouddha de médecine, rappelle son importance. Donnons de la bienveillance à la pratique de Tara, divinité protectrice du Tibet.

La nouvelle Lune **du 4** convie à se nourrir plus sainement et à se consacrer à des travaux de jardinage. Apporter les couleurs rouge et orange autour de soi. En fleurs, elles accompagneront les rituels, les moments de fêtes et de pratiques. C'est l'occasion de célébrer le Bouddha Shakyamuni avec de nombreuses offrandes de lumières. La pleine Lune **du 19** favorise l'apport de projets mûrement réfléchis.

Fêtons l'été **le 21 juin** !

Juin 2027

Semaine 22

Lundi

31

05:50 21:46

Mardi

1er

05:49 21:47

Mercredi

2

05:49 21:48

Jeudi

3

05:48 21:49

Vendredi

4

05:47 21:50

Samedi

5

05:47 21:51

Dimanche

6

05:46 21:51



Comme les mailles d'un filet, nos vies se soutiennent mutuellement dans une trame invisible.



La vacuité n'est pas le vide, c'est l'espace infini où toutes les possibilités peuvent naître.



Le « moi » est comme un arc-en-ciel : une splendeur apparente qui n'a pas de substance solide.



En comprenant que tout est lié, on ne peut plus nuire à autrui sans se nuire à soi-même.



Comme le battement d'ailes du papillon éveille le vent, tes pensées les plus secrètes font vibrer l'univers.



Ne cherche pas la vérité dans les mots, mais dans l'espace qui sépare les mots.



La fleur dépend de la terre, du soleil et de la pluie ; toi aussi, tu es le fruit de l'univers entier.

Puja des Protecteurs

Nouvelle Lune

Célébration du Bouddha
Shakyamuni, nombreuses
offrandes de lumières



Le rythme du temps

Juin nous enseigne que la persévérance est une danse, non une lutte. Nous cherchons à être comme le soleil : une présence lumineuse qui ne se pose pas de questions. L'effort joyeux est celui de l'oiseau qui plane. En stabilisant notre esprit comme une flamme à l'abri du vent, nous découvrons que chaque difficulté est une occasion déguisée de pratiquer la patience. Ne pas hâter la floraison, mais cultiver le sol de notre conscience avec une détermination douce.



L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Décembre

Dans le calendrier tibétain, le signe est le **Boeuf de Terre** jusqu'au 27 décembre puis passe en **Tigre de Métal**. La Terre, élément présent en continuité depuis le 30 octobre, appelle à la sagesse et la prudence.

C'est un mois plus sombre en combinaisons néfastes que favorables.

Faire particulièrement attention pendant cinq jours **les 5, 8, 13, 20 et 28**, en Feu-Eau, très défavorable pour la vitalité. La combinaison de la séparation, Eau-Air, présente pendant six jours **les 2, 9, 15, 16, 22, 30** est propice à la discorde. On assiste également à l'alliance Terre-Feu, de la brûlure et de la souffrance, **les 7, 14, 18, 25 et 26** qui montre l'importance de se recentrer par la méditation.

On récupère une bonne énergie par la combinaison du progrès en Feu-Feu **les 12, 19**, par celle du Feu-Air pour l'énergie **le 21**, en Air-Air dite du perfectionnement pour atteindre rapidement ses objectifs **le 23**, par l'alliance Eau-Eau, du nectar **les 1^{er}, 29**, et celles des obtentions en Terre-Terre **les 3, 4, 31**.

Le mois sera aussi marqué pendant trois jours en combinaison de la jeunesse Terre-Eau **les 6, 10 et 27**.

Le 13 est le premier jour de la pleine Lune dite de la longue nuit, elle se trouve à l'opposé du Soleil par rapport à la Terre, avant l'hiver qui commence **le 22**. C'est le meilleur moment pour lancer des projets.

La nouvelle Lune **du 27** se trouve entre le Soleil et la Terre.

Fêter Noël **le 25 décembre** et le jour de l'An **le 1^{er} janvier 2028** en combinaison Terre-Terre, très favorable pour tout ce que l'on peut obtenir de bon.

Décembre 2027-Janvier 2028

Semaine **52**

Lundi 27  08:4117:01	Nouvelle Lune Célébration du Bouddha Shakyamuni, nombreuses offrandes de lumières		Comme l'aube dissipe la brume, la conscience pure dissout les illusions de l'année passée.
Mardi 28  08:4117:02			Le bonheur n'est pas une destination, mais la qualité du regard que l'on pose sur l'instant.
Mercredi 29  08:4117:03			Dans le silence de la méditation, on entend battre le cœur de l'univers.
Jeudi 30  08:4217:04			L'esprit est comme un ciel vaste ; les pensées ne sont que des nuages de passage.
Vendredi 31  08:4217:05			La véritable richesse est un cœur content de ce qu'il possède.
Samedi 1^{er}  08:4217:05	Jour de l'An		Le sommeil est un vol de nuit qui traverse l'espace.
Dimanche 2  08:4217:06			Comme la perle se forme dans l'huître, la sagesse naît souvent de nos difficultés.



Le grand cercle de l'unité

La dernière semaine de l'année est celle de la fusion totale entre l'expérience et la source. Le voyage de 2027 s'achève non par une fin, mais par une intégration. Nous récoltons les fruits de douze mois de vigilance pour les transformer en une sagesse atemporelle. Le passé et le futur se rejoignent dans l'éternité du présent. En franchissant le seuil de l'année nouvelle, nous le faisons avec la légèreté de celui qui a compris que la conscience ne connaît ni début ni fin, et que chaque instant est, depuis toujours, le centre parfait de l'univers.



Crédits

Photographies de
Adobestock.com

Sur une idée et une direction éditoriale de
Sylvie Desormière

Remerciements

Toute ma gratitude vers les personnes qui soutiennent la parution de l'Agenda de la Sagesse. Sophie Lacoste, rédactrice en chef du magazine *Rebelle-Santé*, pour sa fidélité professionnelle. Sylvie Desormière pour la continuité d'année en année à la participation astrologique tibétaine de cet agenda.

Pascale Barithel pour l'omniprésence de son aide et son incomparable talent d'organisation. À la maison d'édition Mosaïque-Santé, responsable de la direction éditoriale.

Avec tous, j'ai l'immense plaisir de partager cette aventure annuelle qui à chaque fois rend la vie encore plus belle.

Merci !

Imprimé en France par Présence Graphique
en juillet 2026

Dépôt légal : août 2026
ISBN : 9782849393567

© Éditions Mosaïque-Santé
1, rue Jean de Brion
77520 Donnemarie-Dontilly

Toute reproduction même partielle sur quelque support que ce soit ne peut se faire qu'avec l'autorisation de l'éditeur. De même, toute traduction pour tous pays est interdite sans l'autorisation de l'éditeur.

Mosaïque-Santé est une marque déposée à l'INPI.

Et si chaque jour de l'année 2027 devenait une opportunité de paix et de transformation intérieure ? Dans un monde où tout s'accélère, l'Agenda de la Sagesse 2027 vous invite à ralentir, à respirer et à habiter pleinement chaque instant. Conçu comme un compagnon de route bienveillant, cet agenda unique marie harmonieusement la gestion de votre quotidien et l'art de l'éveil de la conscience.

Inspiré par la profondeur de la tradition tibétaine, il vous propose un voyage alchimique au fil des saisons, rythmé par :

- Les combinaisons des 4 éléments de l'astrologie tibétaine qui influencent l'énergie du quotidien.
- 365 pensées de sagesse uniques pour éclairer vos matins et nourrir vos actions.
- 53 thématiques hebdomadaires pour guider vos réflexions et stabiliser votre esprit.

De la clarté du miroir intérieur en hiver à l'éveil des premières graines au printemps, du rayonnement de la compassion en été jusqu'au lâcher-prise de l'automne, cet ouvrage ne se contente pas de noter vos rendez-vous : il ouvre un espace de liberté au cœur de vos journées.

Que vous fassiez vos premiers pas sur le chemin de la méditation ou que vous cultiviez déjà la présence sacrée, laissez-vous porter par ce chapelet de pensées lumineuses. Ouvrez ces pages, déposez vos fardeaux et faites de 2027 l'année de votre éveil intérieur.

**« Il n'est pas de bonheur plus grand que de trouver la paix
de l'esprit, celle qui naît lorsque nous cessons de chercher
au loin ce qui a toujours vibré au plus profond de notre être. »**

Hermann Hesse



FABRIQUÉ
EN FRANCE

www.mosaique-sante.com

16 € TTC

