

CHRISTINE ANDRÉ

L'Enseignement des Guides

Les Guides spirituels nous révèlent
tout ce qu'il faut savoir sur Eux



Dans ce nouveau livre, la médium spirite Christine André nous propose d'aborder un thème peu connu et pourtant essentiel pour toute personne éprise de spiritualité : ce que nous révèlent les Guides spirituels. Elle le fait au travers des enseignements nocturnes qui lui sont prodigués.

Vous y trouverez la réponse à des questions essentielles :

- Qu'est-ce qu'un Guide ?
- À quoi sert-Il ?
- Quel est Son rôle ?
- Que peut-on Lui demander ?
- Est-Il attribué à chaque être humain ?
- Comment nous protège-t-Il et comment l'entendre ?

Autant de questions auxquelles ce livre répond par un échange subtil entre Christine et ses Guides. Toutes les réponses se trouvent dans ce nouvel Enseignement.

**« Cet Enseignement est une grande leçon.
À nous de la comprendre. »**

Préface de Reynald Roussel

CHRISTINE ANDRÉ est médium spirite. Elle entend son premier message à l'âge de sept ans, suite au décès de son père. Elle est l'auteure de nombreux best-sellers, dont *Parcours d'une âme, parcours d'une vie* (Éd. Leduc) et *Écoute, tu dois savoir* (Éd. Animae).

ISBN : 978-2-38564-228-0



8,95 euros
Prix TTC France



Avis des Gardiennes

Anaïs, @le_coin_dana

Écrit sous forme d'interviews avec les Guides, ce livre permet de mieux comprendre leur rôle et leur fonctionnement. On y découvre également comment cela se passe pour nous, en tant qu'humains, dans notre relation avec eux, mais aussi après... avec cette vision marquante : la mort = « l'âme hors ». Une manière simple et puissante de comprendre que la mort n'est pas une fin, mais un retour, une libération de l'âme hors de son enveloppe terrestre. Ce livre apporte une réelle profondeur sur la place des Guides.

Rachel, @aradiaguidances

Ce livre apporte une vision différente sur les Guides spirituels et la manière dont ils pourraient nous accompagner. Certains passages m'ont particulièrement fait réfléchir sur l'intuition et le sens de la vie. Une lecture enrichissante qui invite à s'ouvrir et à réfléchir autrement, et qui a su me tenir en haleine du début à la fin.

Sylvie, @mimilitavecmoi

J'ai beaucoup apprécié cet ouvrage élaboré sous forme de questions-réponses et qui comporte de nombreuses questions que j'aurais pu poser moi-même. Cela donne du dynamisme à l'ouvrage et le rend très accessible pour parler des Guides, ces âmes qui nous tendent la main et nous guident depuis un monde invisible à nos yeux et tout au long de notre existence.

L'Enseignement des Guides

Animae s'engage pour une fabrication écoresponsable !

« Des livres pour mieux vivre », c'est la devise de notre maison.

Et vivre mieux, c'est vivre en impactant positivement le monde qui nous entoure ! C'est pourquoi nous choisissons nos imprimeurs avec la plus grande attention pour que nos ouvrages soient imprimés sur du papier issu de forêts gérées durablement, et qu'ils parcourent le moins de kilomètres possible avant d'arriver dans vos mains ! Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site.



Édition originale publiée sous le titre
L'Enseignement des Guides, Ce qu'ils nous révèlent ! par :

© 2019 JMG Éditions
www.jmgéditions.fr



Présente édition publiée par :
© 2026 Animae, une marque des éditions Leduc
Maquette : Nord Compo
Correction : Stéphanie Girardot
Design de couverture : Constance Clavel

© 2026 Animae, une marque des éditions Leduc
76, boulevard Pasteur
75015 Paris – France
ISBN : 978-2-38564-228-0

CHRISTINE ANDRÉ

L'Enseignement des Guides

Les Guides spirituels nous révèlent
tout ce qu'il faut savoir sur Eux



À Nicolas et Émilie

À Thierry et Enaël

À Sandra

*En hommage à Frankie,
de retour dans sa vraie vie,
entouré de ses loups...*

Sommaire

Préface	11
Avant-propos	13
Comment devient-on Guide ?	19
Le nom du Guide	27
L'énergie du Guide	29
Comment se manifeste un Guide ?	33
La réunion des Guides.....	35
L'accompagnateur.....	37
Un Guide peut-il faire des prédictions ?.....	41
Questions aux Guides.....	43
Les Portes de Lumière.....	47
La descente vibratoire en vue de l'incarnation ...	53
Différence entre la conscience de l'Au-delà et celle terrestre.....	57
Processus des quatre mondes sur terre : végétal, minéral, animal, humain	59
Les animaux	65
La religion	69
Gardez le cap sur l'Amour	71

La chirurgie esthétique	73
La pensée créatrice.....	75
Le taux vibratoire du corps humain	77
Les quatre plans vibratoires réservés aux humains.....	79
Les très vieilles âmes, d'où viennent-elles ?	83
Les personnes en fin de vie sur le point de traverser le voile.....	87
Les départs lourds	89
Qu'est-ce que la mort ? « L'âme hors »	93
L'incinération	99
Les portes de l'Au-delà	101
Différence entre un être passé et un être bloqué	107
Le plan vibratoire	111
L'arrivée.....	113
Le tunnel	117
Le temps de repos	123
La bibliothèque	129
Comment les âmes voient-elles leur notoriété acquise sur terre ?	135
La mission des âmes.....	137
Les autres planètes	141
De la même auteure.....	143

Préface

Les Guides, vastes sujets ! Il y a environ une trentaine d'années, lorsque nous faisons des contacts en salle ou en privé, nous disions généralement les phrases suivantes : « on me dit », « on me donne », « je reçois ».

Mais depuis quelques années, les médiums, à juste titre, ont prononcé le mot Guide. Quel bouleversement sur terre ! Qui est-Il ? D'où vient-Il ? Que fait-Il ? Où va-t-Il ? Comment s'appelle-t-Il ? Et j'en passe.

De nombreux ouvrages plus ou moins sérieux lui donnent un nom, une mission qui n'a pas lieu d'être.

Le Guide n'a pas de nom. Dans un de mes livres, j'ai écrit que je Le nommais l'Ami. Cela m'aide à me concentrer pour Lui parler car je fixe mon esprit sur ce nom que j'ai choisi.

On a tellement écrit sur ce sujet ! Lorsque Christine André, ma partenaire depuis de nombreuses années, m'a demandé la préface de son livre, j'ai dit oui sans en connaître le sujet. Surprise ! À la lecture, voilà le Guide révélé dans toutes ses fonctions. Quel Enseignement magnifique ! Merci Christine.

Dans ce livre vous aurez des réponses aux mystères qui entourent le Guide, un peu comme dans un dictionnaire. De son nom jusqu'à Sa manière de Se manifester. Il nous

explique aussi que le Guide n'est pas issu de notre famille. À lire et relire selon les sujets traités.

Christine André médium est devenue avec les années, une enseignante du monde invisible. Elle reçoit des informations qui ne sont pas farfelues comme celles des « messagers actuels » qui fleurissent de nos jours. Ils se font passer pour des missionnés qui reçoivent des messages d'amour.

Christine André reçoit des messages qui expliquent le fonctionnement de ce monde qui se trouve au-delà de notre vue. Pourquoi elle ?

Les Guides lui ont accordé toute leur confiance. Ils savent qu'elle ne modifiera en rien ce qu'elle reçoit. Chaque livre de Christine André est un Enseignement parfois difficile à comprendre ou à accepter, mais il est la vérité de ce que notre conscience peut comprendre.

Vous qui avez ce livre entre vos mains, dégustez doucement chaque chapitre, relisez-le dans le calme, il vous donnera des réponses qui vous aideront à suivre votre chemin ou à vous rapprocher de votre Guide.

J'aime beaucoup la fin du livre, qui se termine par une leçon pour nous tous. Cet Enseignement est une grande leçon. À nous de la comprendre.

Reynald Roussel, 2019

Avant-propos

Depuis que je reçois des Enseignements de l’Au-delà, ce sont les Guides et non mon père qui, pour la première fois, sont venus me délivrer Leurs Messages.

C’est pourquoi, dès qu’il s’agira de Les nommer, les mots porteront une majuscule et tous Leurs Enseignements seront transcrits en italique.

*« La grande erreur de notre temps,
cela a été de pencher, je dis même de courber,
l'esprit des hommes vers la recherche du bien matériel.*

*Il faut relever l'esprit de l'homme,
le tourner vers la conscience, vers le beau,
le juste et le vrai, le désintéressé et le grand.*

*C'est là et seulement là,
que vous trouverez la paix de l'homme
avec lui-même et par conséquent avec la société. »*

Victor Hugo

Ce nouvel Enseignement sera consacré au Guide.

Avant tout, Il est un Être de Lumière qui, de par Son perfectionnement sidéral, est parvenu à des degrés d'évolution Lui permettant d'accéder à divers plans vibratoires.

Ainsi, Il peut aider un être incarné sur terre, en éprouvant ses ressentis et en les comprenant, sans jamais le juger.

Être puissant hautement évolué qui peut aussi bien se situer dans les sphères les plus élevées de l'Au-delà que dans les basses vibrations terrestres afin d'aider Son protégé qui pourra réaliser son parcours choisi avec son Guide en permanence à ses côtés. Celui-ci lui sera attribué suivant la spécificité du problème majeur que cet humain devra surmonter.

Le Guide aura de multiples facettes, au diapason de Son protégé tout au long de son parcours, Il n'aura de cesse de le faire progresser en lui permettant de monter vibratoirement à la fin de chaque épreuve dépassée, tout au long de sa vie, et jusqu'à son départ.

La vie d'un Guide est multidimensionnelle.

Ton Guide

— Comment — devient-on Guide ?

« C'est parce que l'intuition est surhumaine qu'il faut la croire ; c'est parce qu'elle est mystérieuse qu'il faut l'écouter ; c'est parce qu'elle semble obscure qu'elle est lumineuse. »

Victor Hugo

Les Guides sont des Âmes de haute évolution, jamais incarnés sur terre ou alors il y a plusieurs milliers d'années dans des temps immémoriaux.

En effet, lors des premières incarnations, les êtres, dans leur parcours initial, se trouvaient encore nimbés par la pureté de leurs âmes, vierges de toute épreuve terrestre.

À la fin de ce parcours, ces êtres, de retour dans l'Au-delà, Leur transparence originelle retrouvée, et ce, sans désir d'une nouvelle incarnation, sans tentations ni pensées négatives qui Les alourdiraient et devraient être retravaillées, ont pu se préparer à devenir des Guides. Ils restent dans des plans de Lumière et se régénèrent dans la Sphère de Cristal qui élève Leur degré de pureté.

Ils peuvent aussi venir d'un autre système solaire, planètes de haute énergie encore inconnues, où la vibration ne ternit

pas l'évolution, a contrario de l'incarnation sur terre où la lutte est permanente pour rester dans des pensées positives et ne pas être imprégné des lourdeurs vibratoires omniprésentes sur la planète. Aucune possibilité de devenir Guide après plusieurs incarnations terrestres avant d'être totalement dégagé des influences néfastes des incarnations successives.

Ces âmes choisissent d'être Guides pour une mission d'aide qui consiste à conseiller et à orienter plusieurs humains en cours d'incarnation et ce, à chaque seconde de leur vie. C'est la plus haute mission confiée à une âme qui doit rester neutre en toutes circonstances, ressentant à la fois ce que vit l'âme de son protégé mais aussi son conscient, et toujours sans jamais porter de jugement.

Pouvez-vous expliquer ?

Prenons l'exemple d'un suicidé : Le Guide, bien qu'il ait tenté de le convaincre de ne pas passer à l'acte, comprend le ressenti sur terre de Son protégé épuisé, qui ne voit plus de solution, sinon celle de mettre fin à sa vie.

Mais Il sera là aussi dès son arrivée dans l'Au-delà. Il le réconfortera et l'aidera à supporter ce constat : maintes solutions auraient pu lui éviter son geste désespéré. Il sera à ses côtés pour qu'il finisse par accepter les conséquences de son acte irrémédiable et son point de non-retour.

Les Guides ne font-Ils que cela ? Aider les âmes en incarnation ? Ne peuvent-Ils plus évoluer autrement ?

Parler d'évolution chez un Guide est erroné car Il fait partie des Êtres les plus initiés de l'Univers.

Mais je comprends ta question : Il pourra repartir sur différents systèmes planétaires afin de partager l'évolution d'Autres Êtres aussi accomplis que Lui. Tout Guide ne cesse d'évoluer dans Son Éternité d'Âme.

Nous avons déjà évoqué les différentes ouvertures de conscience sur terre. Un Guide qui s'occupe d'une âme faisant partie des ouvertures de conscience les plus grandes ou d'une âme dans ses premières vies sur terre ne montrera pas la même facette à Son protégé pour que ce dernier ne soit pas en manque de repères.

Et pourquoi ?

Parce que si l'énergie du Guide est trop forte, le protégé s'en trouvera trop éloigné. C'est donc au Guide de lui montrer Sa facette accessible.

Mais un Guide, quelle que soit l'ouverture de conscience de Son protégé, est déjà d'une très haute puissance vibratoire.

Vous parlez souvent d'êtres neutres. Est-ce vraiment la condition pour Eux ?

Oui, elle est indispensable ! D'ailleurs en médiumnité, tu reconnais que le contact vient d'un Guide puisque nous t'entendons parler de Sa pensée auditive neutre, ni féminine, ni masculine.

Vous nous dites qu'un Guide peut s'occuper de plusieurs protégés en même temps. Doivent-ils être d'un degré d'évolution et d'une génération identiques ?

Non, puisque le temps ici n'existe pas ! Le Guide peut aider plusieurs êtres aux stades d'évolution différents : l'un en train

de choisir les paramètres de son incarnation, l'autre arrivant sur terre, un troisième sur le point de retourner à la Vraie Vie et ce sans limite du nombre de protégés... Quant au degré d'évolution, Il pourra guider une âme primaire et, en même temps, une âme élevée.

Je te rappelle la multidimensionnalité du Guide.

Le parcours d'un de Ses protégés peut-il être la réplique d'une des vies antérieures du Guide ?

Rappelons que le Guide reste dans Sa transparence originelle. Le parcours d'un des protégés pourra, avant tout, être la réplique d'une aide apportée antérieurement à un autre incarné. Ceci avec les conséquences de cette aide à laquelle seront ajoutées de nouvelles possibilités.

Je tiens à expliquer qu'Il suivra un protégé qui, devant une épreuve, choisira une solution, alors que, face à la même situation, un deuxième incarné s'orientera autrement.

Ainsi, Il utilisera différentes facettes pour aider des êtres avec des réactions parfois opposées.

Pouvez-vous me parler de ses facettes ?

Des adaptations faites par le Guide suivant vos différents stades d'évolution et domaines de votre vie. Cette évolution sera ajustée en fonction de vos comportements. Par exemple, une personne dont la vie amoureuse est comblée pourra avoir une vie professionnelle ou financière difficile voire désastreuse. Son Guide ne lui montrera donc pas la même facette dans ces différents domaines. Pour son côté amoureux, Il la mènera jusqu'à un amour proche de l'inconditionnel. Pour son côté professionnel ou

financier, Il lui montrera une facette de débutant où tout sera à comprendre puis à apprendre. Ceci explique le schéma répétitif correspondant toujours aux difficultés demandées avant l'incarnation, afin de les résoudre durant la vie terrestre et de s'en délivrer pour les incarnations suivantes.

J'ajoute qu'un être ayant une évolution spirituelle ne sera pas exempt de schémas répétitifs dans tous les autres domaines de sa vie.

Vous dites que les épreuves difficiles nous font monter d'un palier. Pouvez-vous préciser ?

Le Guide vous montrera une nouvelle facette à laquelle vous n'aviez pas eu accès. Ce qui peut produire un flottement durant quelque temps puisque vous perdez vos repères. Prenons un exemple terrestre : ce flottement correspond au ressenti d'insécurité de l'élève lorsqu'il passe dans une classe supérieure.

A-t-on déjà rencontré son Guide dans l'Au-delà ?

Non, car Il ne vient à vous que pour la préparation de votre incarnation. Répétons qu'Il appartient à un groupe d'âmes de Lumière Intense de haute évolution. Votre parcours terminé et après Son accompagnement durant votre temps de repos, Il pourra se reconnecter à votre âme si vous le Lui demandez. Il viendra vers vous, non le contraire.

Pouvons-nous avoir eu le même Guide dans une vie antérieure ?

Non, car toute incarnation est une évolution différente et, pour chacune d'elles, un nouveau Guide vous sera attribué.

À force d'être confronté aux divers sentiments terrestres, ne peut-Il désirer refaire un parcours ?

Par sa haute évolution, Il est devenu impénétrable à tout sentiment d'amour non inconditionnel.

Y a-t-il un Guide dans les autres systèmes solaires ?

En quelque sorte. Là, vivent des âmes de grande évolution, incarnées dans ces planètes encore inconnues de vous à l'avancée spirituelle et technologique de haute dimension.

Pouvez-vous me parler de ces autres systèmes solaires ?

Ce n'est pas le sujet de l'Enseignement de tes Guides.

Qui assure l'apprentissage du Guide, et comment ?

Le Guide, formé par d'autres plus élevés bien qu'en éternel perfectionnement se fondra, enfin, dans La Lumière.

Souvent nous entendons certains « médiums » affirmer que le grand-père ou la tante ou le cousin au vingt-quatrième degré sont devenus votre Guide !!! Impossible !!! Mensonger !!! Le passage dans l'Au-delà ne suffit pas pour endosser le rôle de Guide.

Votre permanente évolution dans la planète Terre aux basses vibrations, sera insuffisante pour prétendre à cette haute fonction, obtenue seulement après le passage par les cycles d'évolution de tous les systèmes solaires !!!

Pourquoi cette notion de Guide est-elle si compliquée à admettre ici-bas ?

COMMENT DEVIENT-ON GUIDE ?

L'être humain accepte difficilement la hiérarchie, et pense qu'on l'oblige à l'obéissance ! Alors que, vu d'ici, il ne s'agit que d'aide et d'amour inconditionnel !!!