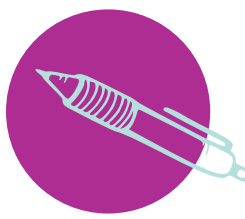


Anna Lefebvre



Toute l'ergothérapie en cartes mentales



Tous les visuels
pour réussir en IFE !

L1
à
L3

Toute l'ergothérapie en cartes mentales



Anna Lefebvre

Toute l'ergothérapie en cartes mentales



**Tous les visuels
pour réussir en IFE !**

De Boeck Supérieur
5 allée de la 2^e Division Blindée
75015 Paris

Pour toute information sur notre fonds et les nouveautés dans votre
domaine de spécialisation, consultez notre site web :

www.deboecksuperieur.com

© De Boeck Supérieur SA, 2026
Rue du Bosquet, 7 – B1348 Louvain-la-Neuve

Ce livre ne peut être reproduit ni utilisé à des fins d'entraînement de systèmes d'intelligence artificielle. La fouille de textes et de données est interdite conformément à l'article 4(3) de la Directive (UE) 2019/790.

Dans le cas où le livre comporte des ressources numériques en ligne, ces dernières sont des compléments offerts à l'achat du livre. Par respect du droit d'auteurs, ces ressources sont incessibles, interdites de reproduction et réservées à un usage strictement personnel. Elles sont soumises aux conditions d'utilisation en vigueur (CGU) accessibles sur notre site et peuvent, pour des raisons commerciales, légales, d'évolution technique ou de contenu, être supprimées ou interrompues à tout moment, sans garantie de maintien ou de compensation. Dans le cas où les QR codes et liens hypertextes permettent d'accéder à des sites internet tiers, la responsabilité de l'éditeur n'est pas engagée, notamment quant à leur éventuel dysfonctionnement ou à leur indisponibilité d'accès.

Dépôt légal :
Bibliothèque royale de Belgique : 2026/13647/161
Bibliothèque nationale, Paris : septembre 2026
ISBN : 978-2-8073-6680-0

Sommaire

Avertissement

9

PARTIE 1

LE MÉTIER D'ERGO

Le métier d'ergo	12
L'ergothérapie : aspects généraux	12
Déontologie et éthique	14
La relation thérapeutique	16
Les lieux d'exercice de l'ergothérapeute	18
Le patient et son environnement	20
Les relations avec le patient et l'entourage	22
La communication du soignant	24
Le raisonnement clinique	26
Étape 1 : la réception du dossier	28
Étape 2 : l'entretien initial	30
Étape 3 : le processus d'évaluation	32
Étape 3 : le processus d'évaluation (suite)	34
Les modèles conceptuels	36
Les modèles conceptuels (suite)	38
La prise en charge	40
La prise en charge (suite)	42
La compensation	44
La réadaptation	46
La rééducation	48
La mise en situation écologique	50
La prise en charge pluridisciplinaire et multifactorielle	52
La visite à domicile (VAD)	54
L'aménagement du domicile	56
La participation sociale	58
Focus sur la gériatrie	60
Focus sur la pédiatrie	62
Paroles d'ergothérapeutes	64
Regards croisés sur l'ergothérapie en psychiatrie	64
Regards croisés sur l'ergothérapie en rééducation	66
Regards croisés sur l'ergothérapie en pédiatrie	68
Regards croisés sur l'ergothérapie en gériatrie	70

CARTOGRAPHIE DES TROUBLES ET PATHOLOGIES

Les troubles neurologiques	76
Le cerveau	76
Accident vasculaire cérébral (AVC)	78
Accident vasculaire cérébral (AVC) – suite	80
Traumatisme crânien	82
Sclérose en plaques (SEP)	84
Maladies neurodégénératives	86
Ataxie cérébrale	88
Neuropathies périphériques	90
Sclérose latérale amyotrophique (SLA) ou maladie de Charcot	92
Atrophie musculaire spinale (AMS)	94
Épilepsie	96
Les pathologies médullaires	98
Les effets des lésions de la moelle épinière	98
Paraplégie	100
Tétraplégie	102
Les escarres	104
Escarre	104
Escarre (suite)	106
Principes du positionnement	108
Choisir un coussin de prévention sur un fauteuil roulant	110
Choisir un matelas de prévention anti-escarre	112
Les troubles musculo-squelettiques	114
Pathologies ostéo-articulaires	114
Myopathies, myosites et myasthénie	116
Les troubles neurodéveloppementaux	118
Troubles du spectre de l'autisme (TSA)	118
Trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH)	120
Déficiência intellectuelle	122
Syndrome Gilles de la Tourette (SGT)	124
Troubles spécifiques de l'apprentissage	126
Trouble d'acquisition de la coordination (dyspraxie)	128
Les troubles psychiatriques	130
Schizophrénie	130
Trouble schizoaffectif	132
Trouble bipolaire de type I	134
Trouble bipolaire de type II	136
Trouble dépressif majeur (TDM)	138
Trouble anxieux généralisé (TAG)	140

Trouble d'anxiété sociale (phobie sociale)	142
Trouble obsessionnel compulsif (TOC)	144
Trouble de stress post-traumatique (TSPT)	146
Trouble dissociatif de l'identité (TDI)	148
Trouble de dépersonnalisation / déréalisation	150
Anorexie mentale	152
Boulimie nerveuse	154
Trouble de l'hyperphagie boulimique (THB)	156
Trouble de la personnalité borderline	158
Trouble de la personnalité antisociale	160
Trouble de la personnalité narcissique	162
Trouble de la personnalité évitante	164
Trouble de la personnalité obsessionnelle-compulsive	166
Les thérapies cognitivo-comportementales (TCC)	168
Les thérapies cognitivo-comportementales (TCC)	168
Autres pathologies	170
Pathologies cardio-respiratoires	170
Déficiences sensorielles	172
Patient en situation d'obésité	174

PARTIE 3

LE FINANCEMENT ET LES AIDES SOCIALES

Les prestations sociales attribuées par la MDPH	178
Les prestations sociales attribuées par la MDPH aux enfants	180
La constitution du dossier MDPH	182
La prestation de compensation du handicap (PCH)	184
La prestation de compensation du handicap (suite)	186
Pour aller plus loin	189

Avertissement

Cet ouvrage a été conçu pour accompagner les étudiants en ergothérapie ainsi que les futurs professionnels tout au long de leur apprentissage. Vous y trouverez des rappels théoriques, des exemples de situations rencontrées en pratique ainsi que des pistes de réflexion pour développer votre raisonnement clinique.

Les évaluations, interventions et prises en charge présentées dans ces pages sont proposées à titre d'exemple. Elles visent à illustrer une démarche de réflexion, mais ne doivent pas être appliquées systématiquement. En ergothérapie, il n'existe pas de solution unique : chaque personne, avec son histoire, son environnement, ses habitudes de vie, ses objectifs et ses besoins, doit recevoir une évaluation individualisée.

Les informations médicales abordées dans cet ouvrage sont issues de recommandations, de publications scientifiques et de références reconnues au moment de sa rédaction. Toutefois, les connaissances et les pratiques évoluent constamment. Il est donc essentiel de rester informé des recommandations les plus récentes et de respecter les protocoles en vigueur dans son lieu d'exercice.

Il est également important de rappeler que l'ergothérapeute ne pose pas de diagnostic médical. Son rôle est d'évaluer les conséquences d'une pathologie, d'une déficience ou d'une situation de handicap sur les activités de la vie quotidienne, puis de proposer un accompagnement adapté, en collaboration avec la personne, son entourage et les autres professionnels impliqués dans sa prise en charge.

Enfin, ce livre n'a pas vocation à remplacer les enseignements de votre formation, les stages ou l'expérience acquise sur le terrain. Il a été pensé comme un support pédagogique, destiné à vous aider à mieux comprendre les différentes situations rencontrées en ergothérapie, à nourrir votre réflexion et, je l'espère, à vous accompagner avec confiance dans votre future pratique.

PARTIE 1

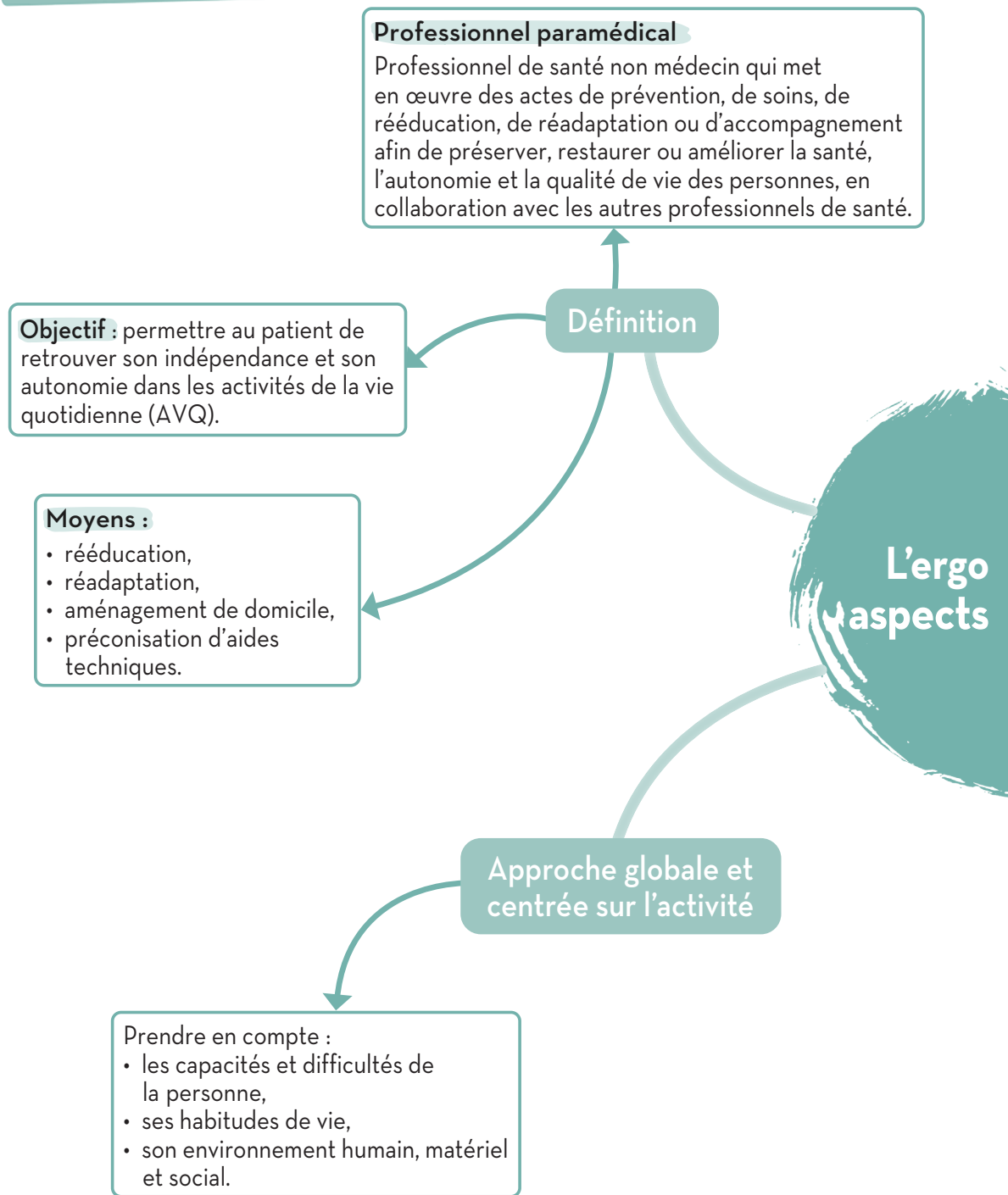


Le métier d'ergo



Sommaire

Le métier d'ergo	12
L'ergothérapie : aspects généraux	12
Déontologie et éthique	14
La relation thérapeutique	16
Les lieux d'exercice de l'ergothérapeute	18
Le patient et son environnement	20
Les relations avec le patient et l'entourage	22
La communication du soignant	24
Le raisonnement clinique	26
Étape 1 : la réception du dossier	28
Étape 2 : l'entretien initial	30
Étape 3 : le processus d'évaluation	32
Étape 3 : le processus d'évaluation (suite)	34
Les modèles conceptuels	36
Les modèles conceptuels (suite)	38
La prise en charge	40
La prise en charge (suite)	42
La compensation	44
La réadaptation	46
La rééducation	48
La mise en situation écologique	50
La prise en charge pluridisciplinaire et multifactorielle	52
La visite à domicile (VAD)	54
L'aménagement du domicile	56
La participation sociale	58
Focus sur la gériatrie	60
Focus sur la pédiatrie	62
Paroles d'ergothérapeutes	64
Regards croisés sur l'ergothérapie en psychiatrie	64
Regards croisés sur l'ergothérapie en rééducation	66
Regards croisés sur l'ergothérapie en pédiatrie	68
Regards croisés sur l'ergothérapie en gériatrie	70



thérapie : généraux

Cadre légal et remboursement

L'ergothérapie est remboursée par la Sécurité sociale uniquement lorsqu'elle est réalisée en milieu hospitalier, en structure spécialisée ou dans le cadre d'une hospitalisation à domicile. En libéral, le remboursement dépend de la mutuelle.

La prestation de compensation du handicap (attribuée par la MDPH) peut rembourser des séances d'ergothérapie en libéral. Ce remboursement intervient à condition que le patient soit éligible à la PCH et que les évaluateurs de la MDPH donnent un accord pour la prise en charge des séances.

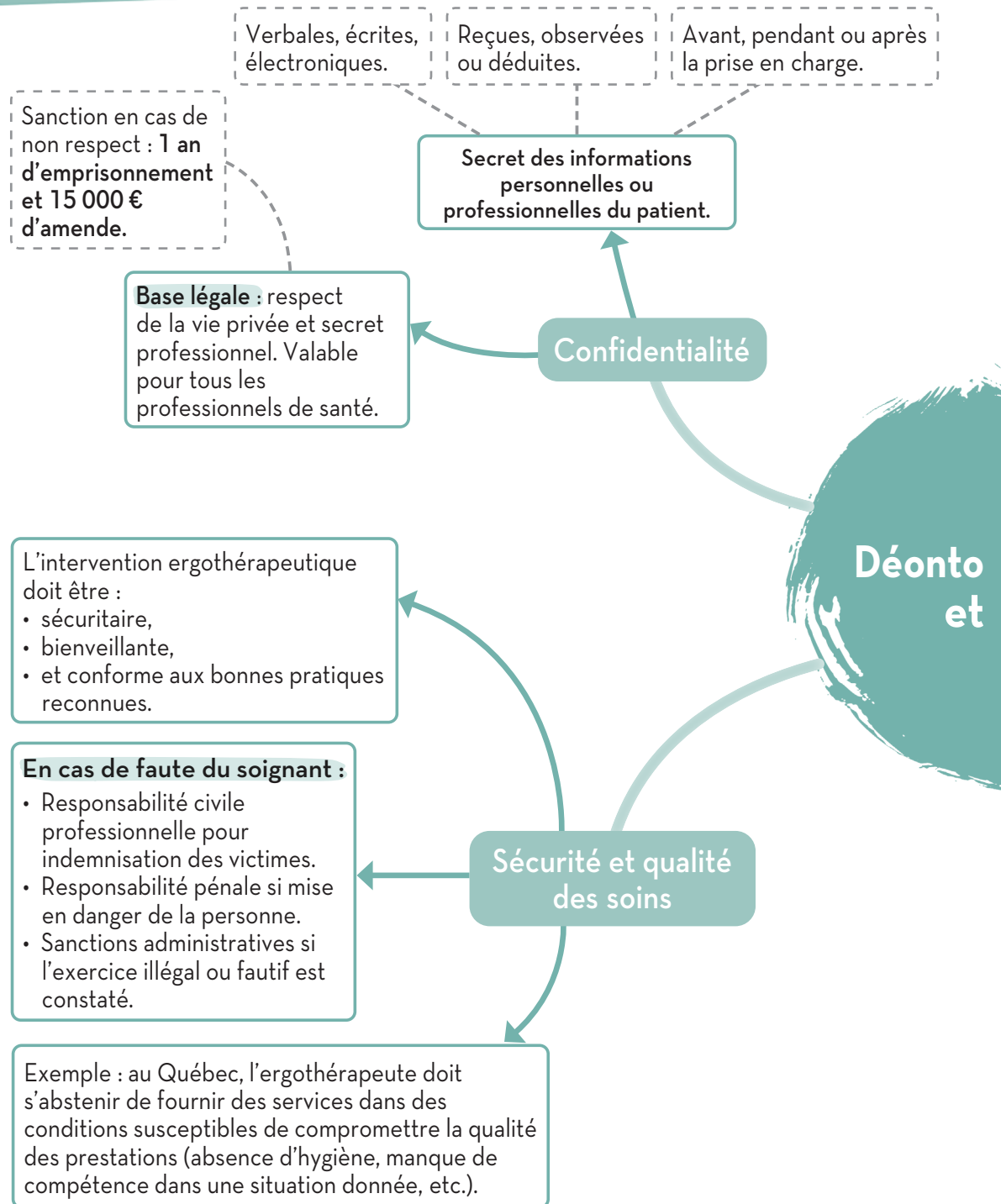
La prestation paramédicale est obligatoirement soumise à une ordonnance médicale.

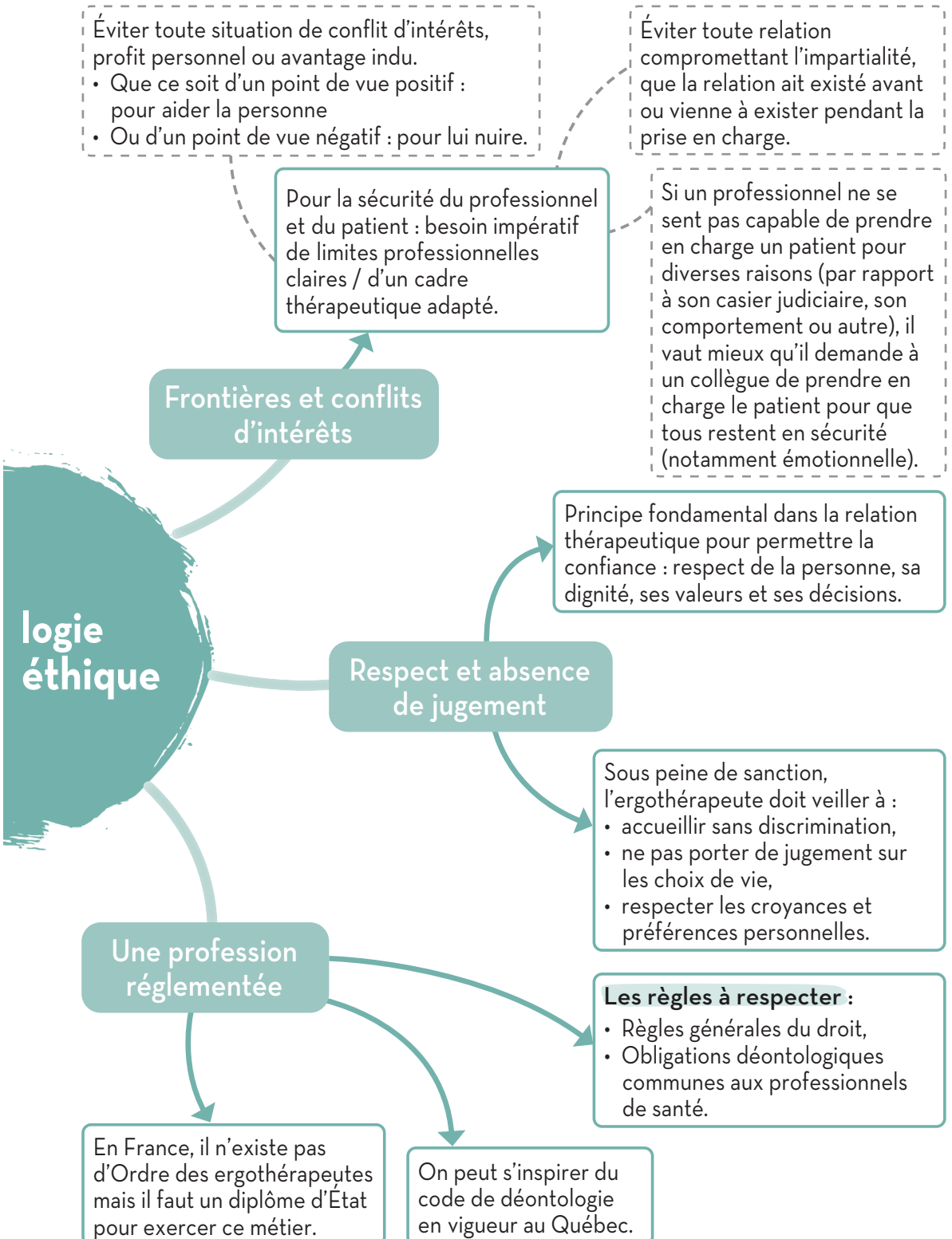
Patient

De tout âge : enfant à sénior.

Patient présentant :

- un handicap,
- une maladie chronique,
- une atteinte temporaire ou définitive,
- ou une situation de vulnérabilité impactant la réalisation des activités de la vie quotidienne.







Interaction professionnelle entre l'ergothérapeute et le patient lors d'une prise en charge thérapeutique.

Ce que cela implique :

- Posture professionnelle claire (pas de doute, pas d'ambiguïté).
- Cadre relationnel établi.
- Respect de la personne.

Définition

L'ergothérapeute doit limiter l'asymétrie au maximum en étant à l'écoute du patient. Il faut se nourrir de son expérience de la maladie pour lui proposer des soins adaptés.

La relation thérapeutique est asymétrique : l'ergothérapeute détient un savoir, une expertise et un pouvoir décisionnel. La personne accompagnée peut être en situation de vulnérabilité.

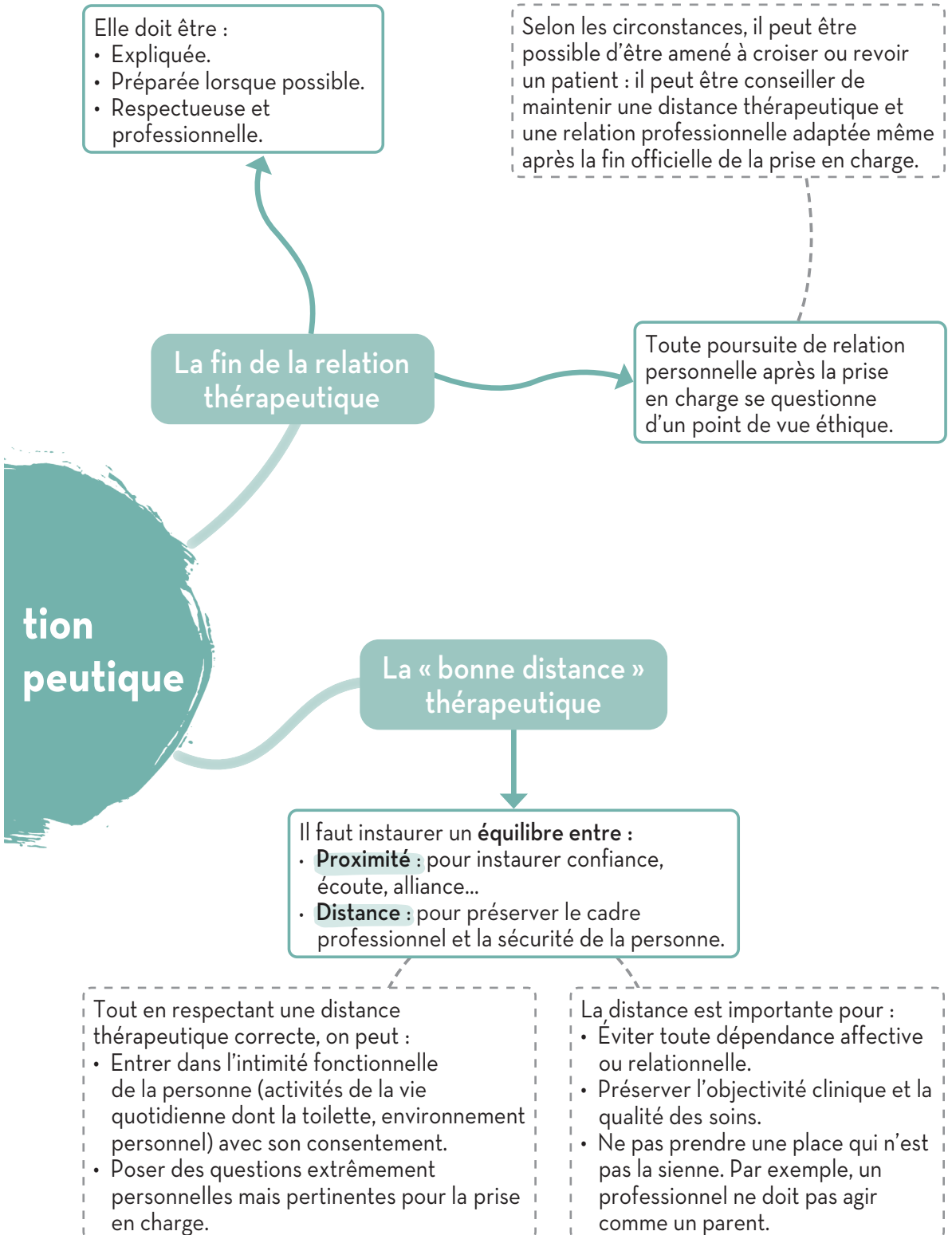
Asymétrie et responsabilité professionnelle

Cette asymétrie implique une **responsabilité plus importante du professionnel** : il a un devoir de vigilance constant et une protection de la personne vulnérable.

L'ergothérapeute est responsable :

- Du cadre relationnel.
- Du respect des limites.
- De la sécurité physique et psychique de la personne.

La rela
théra

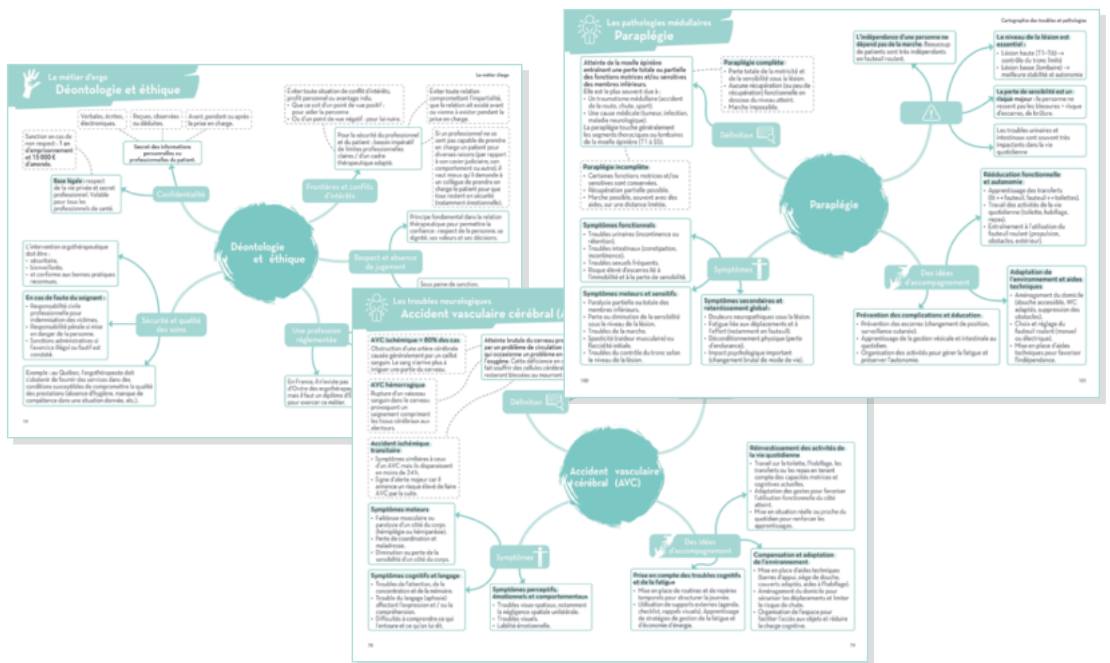


Toute l'ergothérapie en cartes mentales pour apprendre et réviser sans perdre de temps !

Vous entrez en institut de formation en ergothérapie et vous appréhendez un peu ? Vous avez déjà bien avancé dans les cours mais vous avez besoin d'un outil de révision fiable et complet ? Pas de panique, ce livre vous accompagne depuis l'entrée en IFE jusqu'à la fin de la formation ! Anna Lefebvre vous fait profiter de son expérience et vous livre tout le cours en cartes mentales, axées sur les connaissances essentielles.

Vous saurez tout sur :

- la **prise en charge** (compensation, rééducation, réadaptation, etc.),
- la **relation thérapeutique** (accueil du patient, communication avec l'entourage),
- le **raisonnement clinique** et les **modèles conceptuels**,
- les **troubles et pathologies** (troubles neurologiques, pathologies médullaires, TND, troubles psychiatriques...).



Anna Lefebvre est diplômée en ergothérapie depuis 2023.

19,95 €

ISBN : 978-2-8073-6680-0



9 782807 366800

deboeck
SUPÉRIEUR

www.deboecksuperieur.com