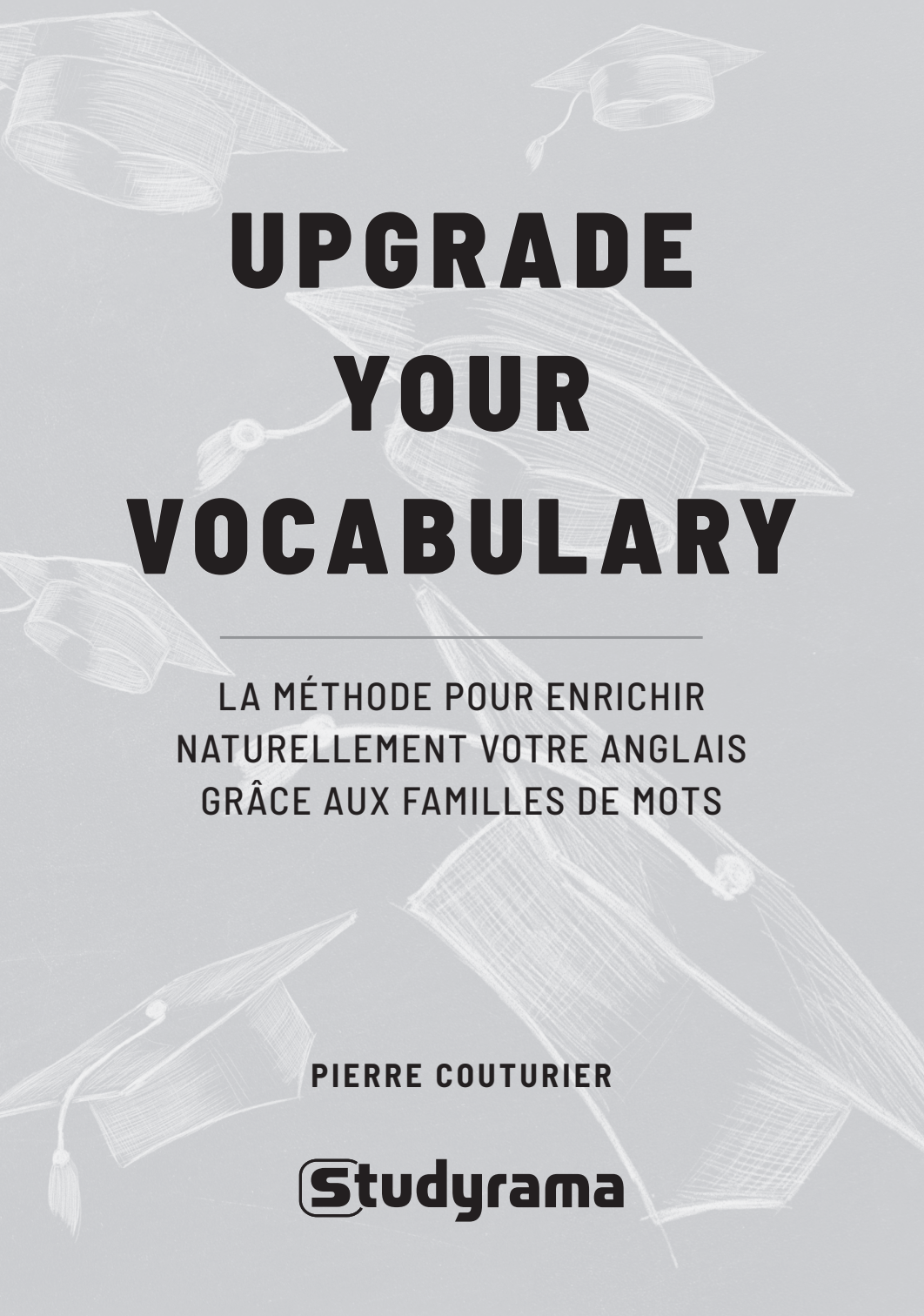




UPGRADE YOUR VOCABULARY

**LA MÉTHODE POUR ENRICHIR
NATURELLEMENT VOTRE ANGLAIS
GRÂCE AUX FAMILLES DE MOTS**

PIERRE COUTURIER

Studyrama

L'AUTEUR

► **Pierre Couturier**

Diplômé de Sciences Po Bordeaux, il a été professeur d'anglais certifié en lycée et dans le supérieur. Il dirige aujourd'hui deux organismes de séjours et formations linguistiques à l'étranger : Effective linguistique et ASL linguistique.

Il est par ailleurs l'auteur de nombreux ouvrages pédagogiques dédiés à l'apprentissage du vocabulaire anglais, à l'anglais professionnel et à la préparation à des tests, examens et épreuves d'anglais à des concours.

DU MÊME AUTEUR

Cahier d'exercices en anglais – Spécial lycée, Studyrama, 2026.

L'anglais du droit en 1 000 mots et expressions clés, Studyrama, 2026.

My Idioms – Les expressions idiomatiques en anglais, Bréal, 2026.

My English au bureau (2^e édition), Bréal, 2025.

Advanced English Vocabulary, Studyrama, 2025

TOEIC 4-skills, Studyrama, 2025.

Cahier d'exercices en anglais – Remise à niveau (B1-B2), Studyrama, 2025.

Les mots-clés de l'immobilier (3^e édition), Studyrama, 2024.

My Mistake! – Les fautes fréquentes en anglais (2^e édition), Bréal, 2021.

La grammaire anglaise en 10 étapes, Studyrama, 2021.

L'anglais du quotidien en 1 000 mots et expressions clés, Studyrama, 2020.

L'anglais des vacances en 1 000 mots et expressions clés, Studyrama, 2020.

L'anglais du travail en 1 000 mots et expressions clés, Studyrama, 2020.

50 règles essentielles – TOEIC (3^e édition), Studyrama, 2020.

50 règles essentielles – Linguaskill General (2^e édition), Studyrama, 2020.

AVANT-PROPOS

► ***Présentation de l'organisation du manuel***

Apprendre du vocabulaire en anglais peut parfois sembler difficile, voire décourageant. Pourtant, vous savez déjà beaucoup plus de choses que vous ne le pensez. Dans cet ouvrage, je vous propose une approche simple et progressive, directement inspirée de mes années d'enseignement : partir de mots que vous connaissez déjà pour vous aider à retenir naturellement ceux qui en sont dérivés ou proches par le sens.

Cette méthode repose sur une évidence : un mot familier constitue une véritable porte d'entrée vers tout un réseau lexical. Vous sortez ainsi de votre zone de confort, mais toujours de manière maîtrisée et sécurisante. L'approche par familles de mots se révèle également moins anxiogène que les traditionnelles listes thématiques. Au lieu d'accumuler des termes parfois abstraits ou sans lien apparent, vous avancez par associations naturelles, ce qui favorise la compréhension, la mémorisation et la confiance.

Cet ouvrage s'appuie sur plus de 350 familles de mots à partir desquelles vous (re)découvrirez environ 2 000 mots ou expressions associés. Cela signifie qu'en moyenne un mot déjà connu peut vous permettre d'en apprendre ou mémoriser cinq autres. Cette logique rend l'apprentissage plus efficace et surtout plus motivant : vous progressez rapidement sans avoir l'impression de repartir de zéro.

Des encarts pédagogiques jalonnent également l'ouvrage pour attirer votre attention sur les faux amis, les nuances grammaticales et les pièges fréquents.

► ***Un rythme d'apprentissage progressif et adaptable***

Ce livre a été conçu pour s'adapter à votre rythme et à votre disponibilité. Vous pouvez le parcourir de façon linéaire ou choisir de piocher dans les chapitres en fonction du temps dont vous disposez.

Si vous apprenez une quinzaine de mots ou expressions par jour, vous pourrez couvrir l'ensemble de l'ouvrage en quatre à cinq mois environ. Dix minutes

quotidiennes suffisent souvent pour ancrer durablement de nouveaux mots, à condition de privilégier la régularité plutôt que l'intensité. L'objectif n'est pas de vous presser, mais de vous installer dans une dynamique d'apprentissage sereine et durable.

Chaque famille de mots est suivie d'une application en contexte sous la forme d'un QCM. Les phrases sont corrigées à la fin de chaque chapitre.

Bonne lecture et bon apprentissage,

Pierre Couturier

SOMMAIRE

A

1	Accept	13
2	Access	13
3	Account	14
4	Act	14
5	Add	15
6	Advice	15
7	Affect	16
8	Agree	16
9	Announce	17
10	Apologise	17
11	Apply	17
12	Appreciate	18
13	Approve	18
14	Argument	19
15	Arrive	19
16	Assist	20
17	Assume	20
18	Attend	21
19	Aware	21

B

1	Balance	24
2	Bake	24
3	Bank	25
4	Base	25
5	Bear	26
6	Beauty	26
7	Begin	27
8	Behave	27
9	Believe	28
10	Belong	28
11	Benefit	29
12	Board	29
13	Book (<i>nom</i>)	30
14	Book (<i>verbe</i>)	30
15	Bored	31
16	Break	31

17	Breathe	32
18	Bright	32
19	Budget	33
20	Build	33
21	Burn	34
22	Business	34

C

1	Care	38
2	Cash	39
3	Catch	39
4	Certify	40
5	Change	40
6	Charge	41
7	Children	41
8	Choose	42
9	Clarify	42
10	Class	43
11	Clean	43
12	Collect	44
13	Comfort	44
14	Compare	45
15	Competition	45
16	Complete	46
17	Concern	46
18	Confident	47
19	Consider	47
20	Consist	48
21	Continue	48
22	Control	49
23	Cook	49
24	Copy	50
25	Count	50
26	Creation	51
27	Crime	51
28	Criticize	52
29	Crowd	52
30	Cycle	53

D

1	Damage	57
2	Date	57
3	Day	58
4	Deal	58
5	Death	59
6	Decide	59
7	Declare	60
8	Deep	60
9	Delay	61
10	Deliver	61
11	Deny	61
12	Depend	62
13	Difference	62
14	Digital	63
15	Direct	63
16	Disappoint	64
17	Discuss	64
18	Disease	64
19	Distance	65
20	Divide	65
21	Document	66
22	Donation	66
23	Doubt	67
24	Drama	67
25	Dream	68
26	Dress	68
27	Drive	69
28	Drop	69
29	Drugs	70
30	Dry	70
31	Duty	71

E

1	Earn	74
2	Eat	75
3	Educate	75
4	Effect	76
5	Elect	76
6	Emotion	77
7	Employ	77

8	End	78
9	Energy	78
10	Enter	79
11	Environment	79
12	Equal	79
13	Equip	80
14	Estimate	80
15	Evidence	81
16	Excess	81
17	Excited	82
18	Exclude	82
19	Exhaust	83
20	Expand	83
21	Expect	84
22	Expensive	84
23	Experience	85
24	Explain	85
25	Extend	86
26	Eye	86

F

1	Face	89
2	Fact	89
3	Fail	90
4	Fair	90
5	Faith	91
6	Fall	91
7	Family	92
8	Fashion	92
9	Fault	93
10	Fear	93
11	Feel	94
12	Field	94
13	Final	95
14	Finance	95
15	Find	96
16	Fire	96
17	Fish	97
18	Fit	97
19	Follow	98
20	Food	98

21	Force	99
22	Forget	99
23	Forgive	100
24	Fortune	100
25	Found	101
26	Free	101
27	Friend	102
28	Full	102
29	Fund	103

G

1	Gap	107
2	Get	107
3	Gift	108
4	Goal	108
5	Go	109
6	Good	109
7	Grade	110
8	Greet	110
9	Ground	111
10	Grow	111
11	Guard	112
12	Guide	112
13	Guilty	113

H

1	Hand	115
2	Handle	116
3	Hang	116
4	Happy	117
5	Health	117
6	Head	118
7	Hear	118
8	Heart	119
9	Heat	120
10	Help	120
11	High	121
12	Home	121
13	Honest	122
14	Hope	122
15	House	123
16	Human	123

17	Hurt	124
----	------------	-----

I

1	Identity	127
2	Ill	127
3	Impact	128
4	Improve	128
5	Include	129
6	Increase	129
7	Industry	130
8	Inform	130
9	Inspire	131
10	Interview	131
11	Involve	132

J

1	Job	134
2	Joy	134
3	Judge	135
4	Justify	135

K

1	Keep	137
2	Key	137
3	Kind	138
4	Knee	138
5	Know	139

L

1	Land	141
2	Last	142
3	Late	142
4	Law	143
5	Lead	144
6	Learn	144
7	Legal	145
8	Letter	145
9	Level	146
10	Life	146
11	Lift	147
12	Light	147
13	Like	148
14	Limit	148

15	Local	149
16	Look	149
17	Lost	150
18	Luck	150

M

1	Make	153
2	Manage	154
3	Market	154
4	Master	155
5	Mean	155
6	Measure	156
7	Mind	156
8	Mother	157
9	Move	157

N

1	Name	159
2	National	159
3	Nature	160
4	Near	160
5	Necessary	161
6	Need	161
7	Never	162
8	New	162
9	News	163
10	Night	163
11	No	164
12	Notice	164
13	Now	165
14	Number	165

O

1	Offer	168
2	Open	168
3	Operate	169
4	Opposite	169
5	Order	170
6	Organise	170
7	Over	171
8	Own	171

P

1	Parent	173
2	Pay	173
3	Perfect	174
4	Perform	174
5	Permit	175
6	Person	176
7	Please	176
8	Point	177
9	Politics	177
10	Power	178
11	Price	178
12	Protect	179
13	Prove	179
14	Provide	180
15	Publish	180
16	Purpose	181
17	Push	181

Q

1	Qualification	184
2	Quarter	184
3	Question	185
4	Quiet	185

R

1	Raise	187
2	Rates	188
3	Reaction	188
4	Real	189
5	Reason	189
6	Receive	190
7	Record	190
8	Reduce	191
9	Reference	191
10	Relation	192
11	Right	192
12	Risk	193
13	Rules	193
14	Run	194

S

1	Safe	196
2	Sale	197
3	Satisfaction	197
4	Schedule	198
5	School	198
6	Science	199
7	Sea	199
8	Second	200
9	Security	200
10	See	201
11	Selection	201
12	Sense	202
13	Serious	202
14	Sexuality	203
15	Ship	204
16	Short	204
17	Simple	205
18	Skills	205
19	Sleep	206
20	Social	206
21	Solution	207
22	Space	207
23	Spy	208
24	Staff	208
25	State	209
26	Strong	209
27	Style	210
28	Success	210
29	Sun	211
30	Support	211
31	Survive	212

T

1	Take	216
2	Tax	217
3	Teach	217
4	Team	218
5	Technique	218
6	Think	219
7	Time	220

8	Tooth	220
9	Touch	221
10	Train	221
11	Travel	222
12	Treat	223
13	Trouble	223
14	Trust	224
15	Try	224
16	Turn	225

U

1	Under	228
2	Understand	228
3	Up	229
4	Upset	229
5	Urgent	230
6	Use	231
7	Usual	232

V

1	Value	234
2	Variety	234
3	Vegetables	235
4	View	235
5	Visible	236
6	Voice	236

W

1	Wait	238
2	Wake up	238
3	Way	239
4	Weather	240
5	Weak	240
6	Week	241
7	What	241
8	Work	242
9	Worry	242
10	Write	243

Y

1	Year	245
2	Yellow	245
3	Young	246

A

1 | Accept

• to accept	accepter
• acceptance	acceptation, admission
• acceptable	acceptable
• unacceptable	inacceptable
• accepted	accepté

Last week, Emily received an letter from the art school. She couldn't believe it at first, so she read it three times to make sure it was real. This is a great opportunity for her.

- ☐ a) acceptable ☐ b) acceptance ☐ c) accepted

2 | Access

• to access	accéder
• access granted / denied	accès accordé / refusé
• accessible	accessible
• accessibility	accessibilité
• inaccessible	inaccessible
• accession	accession

The museum is fully to visitors with reduced mobility, with ramps and elevators in every wing.

- ☐ a) access ☐ b) accessible ☐ c) accession

3 | Account

• account	compte
• accounting	comptabilité
• accountant	comptable
• accountable	responsable, qui doit rendre des comptes
• accountability	responsabilité
• savings account	compte épargne

I opened a(n) to put money aside for our trip to Sydney next year. I need to have enough money to cover all the expenses.

☐ a) accounting

☐ b) accountant

☐ c) savings account

4 | Act

• to act	agir
• action	action
• active	actif
• to activate	activer
• activity	activité
• actively	activement
• inactive	inactif
• actor / actress	acteur / actrice
• deactivated	désactivé
• reaction	réaction
• interactive	interactif

The police are looking for this couple. If you see them, do not try to engage with them. Call the police.

☐ a) active

☐ b) actively

☐ c) activity



À NOTER

En anglais, le mot *police* est toujours considéré comme un pluriel. On dira ainsi *The police are investigating* ou encore *The police have identified three potential suspects*, même si on le traduit avec un singulier en français. 911 est le numéro d'urgence aux États-Unis. Au Royaume-Uni, on utilise le 999.

5

Add

• to add	ajouter
• added	ajouté
• addition	addition (mathématiques)
• additional	supplémentaire
• add-on	option supplémentaire
• value-added tax (VAT)	TVA

Breakfast is not included but it is available as an if you like.

☐ a) addition

☐ b) additional

☐ c) add-on

6

Advice

• advice	les conseils
• a piece of advice	un conseil
• to seek advice	chercher conseil
• to advise	conseiller
• advisor	conseiller (nom)
• advisable	conseillé, préférable



ATTENTION

Il ne faut pas confondre le nom *advice* (son /s/) avec le verbe *advise* (son /z/).

I have a meeting with my financial this afternoon. She has excellent ideas on how to invest wisely and save money.

☐ a) advice

☐ b) advisor

☐ c) advisable

7 | Affect

• to affect	affecter, avoir un effet sur
• affection	affection
• affected	affecté
• unaffected	non affecté, épargné
• affectionate	affectueux

Only a few areas were by the power cut last night, but for the most part, they were without electricity all night.

☐ a) affected

☐ b) unaffected

☐ c) affectionate

8 | Agree

• to agree	être d'accord
• to disagree	ne pas être d'accord
• to agree with	être d'accord avec
• to agree to (+ verb)	accepter de
• agreement	accord
• disagreement	désaccord

Karen, I keep an eye on the children for a few hours, not for a few days!

☐ a) disagreed to

☐ b) agreed to

☐ c) agreed with

9 | Announce

• to announce	annoncer
• announcement	annonce
• announcer	annonceur
• unannounced	à l'improviste

Our cousin Jess arrived completely on Saturday. I was so happy to see her.

- ☐ a) announced ☐ b) announcement ☐ c) unannounced

10 | Apologise

• to apologise	s'excuser
• to owe someone an apology	devoir des excuses à quelqu'un
• apology	excuse
• a formal apology	des excuses officielles
• apologetic	qui s'excuse

You really don't need to It's really not a big deal.

- ☐ a) apologise ☐ b) owe us an apology ☐ c) apology

11 | Apply

• to apply	candidater
• application	candidature
• applicant	candidat
• applicable	qui s'applique à

I work as a Human Resources Manager in an international firm. One of my jobs is to interview with very different backgrounds and profiles.

☐ a) applies

☐ b) applications

☐ c) applicants

12 | **Appreciate**

• to appreciate	apprécier
• appreciated	apprécié
• appreciation	reconnaissance
• appreciative	reconnaissant

Thank you very much for your help. It's much

☐ a) appreciate

☐ b) appreciated

☐ c) appreciative

13 | **Approve**

• to approve	approuver
• approval	approbation
• unapproved	non autorisé
• to disapprove	désapprouver

The project still needs the director's before we move forward. I believe he will give us the green light before the end of the week.

☐ a) approve

☐ b) approval

☐ c) approving

14 | Argument

• argument	dispute, raisonnement
• to argue about	se disputer au sujet de
• to argue with	se disputer avec
• argumentative	qui aime contredire
• arguable	contestable
• arguably	incontestablement, on peut soutenir que

Megan Rapinoe was the best and the most popular player on the US women's soccer team.

☐ a) argument

☐ b) argumentative

☐ c) arguably

15 | Arrive

• to arrive	arriver
• arrived	arrivé
• arrivals	les arrivées
• upon arrival	à l'arrivée

..... at the hotel, guests must show a valid ID.

☐ a) To arrive

☐ b) Arrived

☐ c) Upon arrival



ATTENTION

Le verbe *to arrive* traduit un sens géographique. Pour dire que l'on arrive à faire quelque chose, on emploie le verbe *to manage*.

16 | Assist

• to assist	aider
• assistance	aide
• assistant	assistant
• assisted	accompagné, aidé
• unassisted	sans aide

My grandmother is very old and she had too many accidents. We had to place her in an living facility.

☐ a) assistance

☐ b) assistant

☐ c) assisted

17 | Assume

• to assume	imaginer, supposer
• assuming	partant du principe
• assumption	supposition
• assumptive	présumé, arrogant

I am surprised to hear his shop has closed. I was under the that business was good.

☐ a) to assume

☐ b) assuming

☐ c) assumption

18 | Attend

• to attend	participer
• attendance	audience
• compulsory attendance	présence obligatoire
• attendance sheet	feuille d'émargement
• attende	participant, spectateur
• attending	qui participe

I can't go with you to the mall tomorrow, I have to a lecture with my students.

☐ a) attend

☐ b) attended

☐ c) attending



ATTENTION

Le verbe *to attend* est un faux-ami : *attending a ceremony* signifie assister à une cérémonie. Attendre en anglais se dit *to wait*.

19 | Aware

• aware	conscient
• unaware	qui ne sait pas
• awareness	prise de conscience
• to raise awareness	faire prendre conscience

The visitors were that they had to pay entrance fees to visit the National Park. Some of them were unhappy and decided to leave but we paid and we're glad we did. The Joshua Tree National Park is such a beautiful place.

☐ a) aware

☐ b) unaware

☐ c) awareness



CORRIGÉ

- 1 b) Last week, Emily received an **acceptance** letter from the art school. She couldn't believe it at first, so she read it three times to make sure it was real. This is a great opportunity for her.

- 2 b) The museum is fully **accessible** to visitors with reduced mobility, with ramps and elevators in every wing.

- 3 c) I opened a **savings account** to put money aside for our trip to Sydney next year. I need to have enough money to cover all the expenses.

- 4 b) The police are **actively** looking for this couple. If you see them, do not try to engage with them. Call the police.

- 5 c) Breakfast is not included but it is available as an **add-on** if you like.

- 6 b) I have a meeting with my financial **advisor** this afternoon. She has excellent ideas on how to invest wisely and save money.

- 7 b) Only a few areas were **unaffected** by the power cut last night, but for the most part, they were without electricity all night.

- 8 b) Karen, I **agreed** to keep an eye on the children for a few hours, not for a few days!

- 9 c) Our cousin Jess arrived completely **unannounced** on Saturday. I was so happy to see her.

- 10 a) You really don't need to **apologise**. It's really not a big deal.

- 11 c) One of my jobs is to interview **applicants** with very different backgrounds and profiles.

- 12 b) Thank you very much for your help. It's very much **appreciated**.