

Lyn RAGAN

**Les signes que nous envoient
nos animaux
depuis l'au-delà**

 Opportunéditions

INTRODUCTION

Tant qu'on n'a pas aimé un animal,
une partie de notre âme reste endormie.

Anatole France

Les gens demandent souvent si nos animaux disparus savent où nous sommes ou s'ils peuvent nous retrouver si nous déménageons. La réponse est oui. Aux deux questions. Tout comme nos proches humains décédés, nos animaux de compagnie dans l'au-delà savent tout, voient tout et entendent tout. Ils sont toujours avec nous, mais sous une forme différente : celle de leurs corps spirituels.

Pour beaucoup d'entre nous, nos animaux de compagnie sont nos enfants et sont devenus une partie très importante de notre famille. Ils ne nous demandent rien, mais ils nous offrent, en quelque sorte, un amour que l'on ne peut qualifier que d'*inconditionnel*.

Du point de vue du maître d'un animal de compagnie, perdre un compagnon bien-aimé n'est pas différent de perdre un enfant. Dans certains cas, cela peut même être plus difficile, car le maître est le principal responsable de l'animal, et celui-ci dépend entièrement de lui pour tout ce dont il a besoin.

De plus, notre société ne reconnaît pas les animaux de compagnie comme étant égaux aux enfants. Par conséquent, la perte d'un animal de compagnie ne sera pas traitée avec la même compassion ou la même empathie que la perte d'un être humain. Le cycle du deuil commence alors avec très peu d'aide de la part de la famille ou des amis.

Lorsque nos animaux de compagnie passent de l'autre côté, ils restent liés à nous par l'amour que nous partageons avec eux. L'amour est une énergie très puissante qui unit les humains et les animaux. Que nos animaux de compagnie soient ici sur terre ou dans une autre dimension, *l'énergie de l'amour* ne peut être brisée. Jamais.

« Quels signes puis-je rechercher de la part de mon animal décédé? » C'est une question que beaucoup d'entre nous se posent. Tout comme nos proches décédés peuvent nous envoyer des messages, nos animaux peuvent, eux aussi, communiquer par le biais de signes et de messages.

Nos animaux communiquent de la même manière qu'ils le faisaient lorsqu'ils étaient encore dans leurs corps physiques : à travers des rêves, des signes, des symboles et des contacts physiques ou non physiques. Leur désir de communiquer avec nous n'est pas différent de celui de nos proches décédés.

Nos animaux de compagnie et nos proches veulent vraiment que nous sachions qu'ils vont bien, qu'ils sont en sécurité et heureux. Sans aucun doute, ils veulent que nous sachions à quel point ils nous aiment depuis l'au-delà.

La clé la plus importante pour recevoir et reconnaître un cadeau de votre animal de compagnie depuis l'au-delà est

d'avoir l'esprit et le cœur grands ouverts. Il n'y a pas de règles quant aux signes qui sont envoyés depuis l'autre côté. Si vous pouvez y penser, eux aussi. Si vous pouvez l'imaginer, eux aussi. Nos animaux de compagnie ne sont pas limités par un corps physique et peuvent être à plusieurs endroits à la fois. Une partie d'eux est toujours avec nous et peut voir tout ce que nous faisons et entendre tout ce que nous disons.

Alors qu'ils nous regardent grandir dans notre éveil spirituel et que nous en apprenons davantage sur leur nouvelle vie de l'autre côté, ils sont ravis de nous aider à identifier leurs cadeaux de l'au-delà. Par exemple, s'ils sont assis à côté de vous lorsque vous découvrez que le papillon symbolise leur nouvelle transition, ils pourraient très bien en envoyer un croiser votre chemin la prochaine fois que vous y prêterez attention.

Si nous nous enthousiasmons à l'idée d'étudier leur nouvelle langue (les signes et les messages, autrement dit *le Langage des Esprits*), ils sont eux aussi ravis. Ce processus est considéré comme une formation. Ils enseignent depuis l'au-delà, et nous apprenons depuis le monde terrestre.

Comme nous sommes humains, souvent, tout ce que nous voulons, c'est ce grand signe qui nous frappe en plein visage. Ce message énorme qui dit : « Hé, je suis là. » Cependant, lorsque nous pensons ne rien recevoir, nous avons tendance à croire que nos animaux de compagnie et nos proches nous ont quittés pour de bon. C'est loin d'être la vérité.

Comme pour toute relation que nous partageons sur terre, il faut également beaucoup d'efforts et de dévouement pour maintenir nos liens avec nos animaux de compagnie dans

l'au-delà. Ils ne peuvent pas faire tout le travail et, franchement, nous nous leurrerions si nous pensons qu'ils devraient le faire.

Il faut être deux : *l'Esprit et Vous*.

Rééduquer notre esprit demande des efforts et beaucoup de pratique, mais cela peut nous apporter des bénéfices inestimables. Si vous n'avez jamais fait l'expérience de la merveille et du mystère de recevoir des signes et des signaux miraculeux du monde spirituel, pensez à essayer. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'une conscience accrue et d'une plus grande vigilance.

Les messages que nous envoient nos fidèles compagnons peuvent potentiellement changer notre vie lorsqu'ils sont identifiés. Le plus souvent, ce sont des signes subtils, mais même les plus infimes peuvent dire beaucoup. Tout signe ou signal provenant du monde spirituel est *important* et chacun a un *objectif* très spécifique propre à son destinataire.

Parfois, les signes semblent nous réconforter dans les moments de tristesse et de profond chagrin. Dans d'autres circonstances, ils sont des balises ou des feux de signalisation qui nous guident sur le chemin de la vie. Quoi qu'il en soit, c'est notre droit divin d'accepter les cadeaux de notre famille spirituelle, y compris ceux de nos animaux de compagnie adorés.

C'est vraiment une compétence que chacun d'entre nous peut développer.

Il n'est pas nécessaire d'être médium ou d'avoir des capacités médiumniques, même si nous sommes tous nés avec ces dons. Tout ce dont nous avons besoin, c'est d'un peu de foi et d'une grande confiance en nos chers animaux de

compagnie. Nous les aimons déjà complètement, il devrait donc être facile de leur faire confiance dans leur forme spirituelle pure et authentique.

Alors, quels signes devons-nous chercher? La meilleure façon de les remarquer est de prendre conscience de leur existence. Vous n'avez certainement aucun mal à observer les petites merveilles qui se produisent autour de vous chaque jour. Par exemple, en vous rendant au travail en voiture, vous apercevez un raton laveur sur le bord de la route. Saviez-vous qu'un raton laveur peut transmettre un message spirituel?

Le Raton Laveur nous rappelle qu'il faut considérer la situation dans son ensemble. Le visible et l'invisible. De plus, si ce raton laveur a attiré votre attention de manière inattendue, cela pourrait être un signe de votre animal de compagnie de l'au-delà, qui vous dit: «C'est moi, je suis là, avec toi.»

Comme les signes symboliques sont uniques et très individuels, ils ne sont pas toujours faciles à reconnaître ou à comprendre immédiatement. Qu'ils proviennent d'oiseaux, d'animaux, de personnes, de lieux, d'objets ou d'événements, les signes symboliques se présentent sous de nombreuses formes et sont tout simplement des messagers, *des messagers de l'esprit*.

Beaucoup considèrent les signes de l'au-delà comme une preuve de l'existence d'une vie après la mort. Cependant, qu'est-ce qui constitue une preuve? La preuve de l'existence d'une vie après la mort est une question très personnelle. Ce qui est une preuve indéniable pour une personne peut n'avoir aucune valeur pour une autre.

La preuve doit venir de l'intérieur.

Pourtant, la preuve peut souvent apparaître grâce à la connaissance. De plus, la connaissance est quelque chose que nous cherchons tous.

Lorsque j'ai décidé d'écrire ce livre en pensant aux animaux de compagnie, j'ai dû reconnaître que bon nombre des signes que nous percevons de la part de nos proches de l'autre monde sont exactement les mêmes que ceux de nos animaux de compagnie bien-aimés. Les informations partagées ici sont fondées uniquement sur mon éducation et mes expériences personnelles avec mes êtres chers de l'au-delà. Mon intention n'est pas de vous persuader de croire à ce que j'ai appris à considérer comme mes vérités personnelles. Je souhaite plutôt partager les outils qui pourraient vous aider dans votre cheminement pour identifier les signes de *vos* animaux de compagnie dans l'au-delà.

La liste des signes de l'au-delà est vraiment infinie et ne se limite pas aux quelques exemples cités dans ce livre. Ceux qui sont documentés sont les plus populaires, ce sont ceux que des milliers de personnes apprécient, reconnaissent et acceptent. Nos animaux de compagnie dans l'au-delà le savent très bien. Ils s'arrangent pour utiliser TOUS les moyens à leur disposition pour attirer notre attention. Au fur et à mesure que nos relations avec nos animaux de compagnie disparus se développent, nous approfondissons nos connaissances et les signes qu'ils nous envoient changent de forme.

Il est important que nous gardions des attentes simples. Nos signes se manifesteront d'une manière qui correspond à notre mode de vie. N'oubliez pas qu'*il n'existe pas de signe unique qui convienne à tous les scénarios*, ni de règles quant à la manière dont ils apparaissent. Le message est toujours clair et

direct – « *Je t'aime* » – et aucun signe ou message n'a pour but de vous effrayer ou de vous induire en erreur. N'oubliez pas que la peur est une émotion, et une émotion que Hollywood a exploité à la perfection.

« La seule chose que nous ayons à craindre, c'est la peur elle-même. » – Franklin Delano Roosevelt

Il est important pour nous de montrer notre gratitude envers nos animaux de compagnie qui sont dans l'au-delà. Nous devons être reconnaissants pour chaque signe ou message que nous recevons, et exprimer cette gratitude verbalement ou intérieurement. Nos animaux de compagnie adorés savent tout, voient tout et entendent tout désormais... Alors dire « merci » est l'une des choses les plus faciles que nous puissions faire.

Lorsque nous mourons, nous passons simplement de ce monde à l'autre. La seule chose que nous perdons est notre enveloppe physique, notre corps. Notre personnalité et l'amour que nous portons à ceux que nous avons laissés derrière nous restent avec nous. En esprit, nous avons littéralement le meilleur des deux mondes : cette dimension et le monde spirituel.

Est-ce que nous empêchons nos animaux de compagnie ou nos proches d'avancer en poursuivant nos relations à travers des signes et des messages ? Absolument pas ! Notre esprit humain n'a aucun moyen de comprendre ou d'appréhender la profondeur de la vie dans l'au-delà. Leur force, leur agilité et leur pouvoir sont *plus grands* que tout ce que nous pouvons imaginer. Sous forme d'énergie, c'est-à-dire sous forme d'esprit, ils peuvent être, et sont, à plusieurs endroits à la fois.

Ainsi, ils peuvent être ici avec nous en même temps qu'ils travaillent, jouent, voire rendent visite à un autre être cher.

Donc non, nous ne pouvons jamais, au grand jamais, les retenir.

Enfin, l'essentiel est que notre famille spirituelle et nos animaux de compagnie veulent vraiment que nous sachions qu'ils vont bien. De plus, ils veulent que nous allions bien aussi. Leur plus grand souhait est que leur famille et leurs amis sur terre mènent une vie heureuse et joyeuse.

Savoir que nos relations peuvent se poursuivre au-delà de cette vie physique est une très grande bénédiction et un merveilleux cadeau. Tout peut arriver pour une raison, mais parfois, un changement de perspective peut nous aider à voir ce que nous avons gagné... et non ce que nous avons perdu.

PREMIÈRE PARTIE

**SENTIR LA PRÉSENCE
SPIRITUELLE DE NOS ANIMAUX
DE COMPAGNIE**

VISITES DANS LA CHAMBRE À COUCHER

Il n'y a pas d'erreurs, pas de coïncidences.
Tous les événements sont des bénédictions qui nous
sont données pour que nous en tirions des leçons.

Elizabeth Kubler-Ross

Bien que ressentir la présence d'un animal de compagnie décédé soit une expérience courante, on en parle rarement. Tout comme le deuil, c'est plus confortable pour la plupart des gens de le nier plutôt que d'en parler. Même la réalité ne peut rivaliser avec l'amour.

Sentir la présence d'un animal de compagnie décédé est un véritable don spirituel.

Il existe toutes sortes de visions et d'images qui peuvent apparaître lors de nos expériences avec le divin. Certaines personnes voient des événements futurs, d'autres entendent des voix dans leur tête et d'autres encore voient des lumières ou des images de formes particulières. Le type de contact le plus courant avec un animal de compagnie décédé est de *sentir* sa présence.

Surtout dans la chambre à coucher.

Vous est-il déjà arrivé, au moment du réveil ou de l'endormissement, alors que vous êtes allongé dans votre lit, de sentir un mouvement à côté de vous et, en ouvrant les yeux pour voir de quoi il s'agissait, de n'éprouver qu'étonnement ou confusion soudaine? Vous vous êtes peut-être alors dit: «Ai-je rêvé? Ai-je vraiment senti mon adorable animal de compagnie sauter sur le lit?»

Qu'ils se manifestent sous forme d'apparitions, dans nos rêves, ou pas du tout, nos animaux de compagnie bien-aimés continuent de vivre dans nos cœurs et dans nos esprits. Pour certains, cependant, ils se manifestent au travers de nos sens, la vue, l'ouïe, l'odorat, le toucher et, en effet, la présence physique. Pour beaucoup, c'est tout à fait clair... nos animaux de compagnie restent avec nous.

Sentir la présence d'un animal décédé est tout à fait normal, mais on en parle rarement. Craignant d'être traités de fous ou considérés comme déments, la plupart de ceux qui vivent ce phénomène le gardent pour eux comme un secret précieux au lieu d'en parler ouvertement.

Or, sentir l'existence de l'au-delà est davantage la norme que l'exception. Des études ont montré que plus de 80 % d'entre nous ont eu des visions d'êtres chers et/ou d'animaux de compagnie décédés dans le mois qui a suivi leur mort. Près de la moitié ont déclaré avoir interagi avec eux.

Il est assez courant de sentir notre animal de compagnie décédé sauter sur le lit, marcher dessus ou même s'y allonger. Nos yeux ne le voient peut-être pas, mais nous sommes certains d'avoir senti le matelas s'enfoncer. Sans aucun doute, cela ne différerait en rien de ce que nous ressentions lorsqu'il

était encore là sous sa forme physique. Tout comme ce qu'a vécu Marley quelques heures seulement après le décès de sa chienne.

« Quand j'avais douze ans, ma chienne Candy a été renversée par une voiture. Elle vivait dans notre ferme et n'était jamais entrée dans notre maison, encore moins dans ma chambre. La nuit où elle est morte, elle est venue dans ma chambre et s'est mise debout sur ses pattes arrière, les pattes avant posées sur mon lit. Elle m'a dit qu'elle allait bien et m'a remerciée de l'avoir recueillie quand elle était chiot et d'avoir été son amie. Elle m'a dit que je lui manquerais, puis elle s'est retournée et a quitté la pièce. À l'époque, je pensais que c'était un rêve, mais, plus je m'intéresse au paranormal, plus je me rends compte qu'elle était vraiment venue me remercier. Quel moment! »
Marley B., Savannah, Géorgie

Il est normal de sentir notre animal assis ou couché dans le lit à côté de nous. Nos animaux de compagnie ont la capacité de manifester *leur présence physique* sans nous toucher, ce qui nous permet de sentir le mouvement du matelas.

Beaucoup de gens pourraient ignorer ce phénomène en pensant qu'ils l'ont imaginé ou inventé d'une manière ou d'une autre. Pourtant, il y a une sensation distincte et une *certitude* totale, différente de toute autre, lorsque l'esprit est proche. Nous pouvons également voir une apparition, une lumière colorée, la silhouette de leur corps, une brume transparente ou ne rien voir du tout. Pourtant, le *sentiment* qu'un animal de compagnie qui a été très aimé est proche – et même un animal que vous pensez ne pas connaître – est et sera toujours très réel. Tout comme ce qu'a vécu Rickie lorsqu'elle a été réveillée au milieu de la nuit par un mouvement.

«Je couchais dans la chambre d'amis car mon mari était malade, il avait un rhume et la grippe. Je dormais profondément quand, tout à coup, j'ai senti quelque chose sauter au pied de mon lit. Cela m'a réveillée en sursaut. Je suis restée allongée un moment, puis j'ai regardé l'horloge : il était 2 heures du matin.

La couverture près de mes pieds a commencé à bouger, et j'avais l'impression que de petits pieds marchaient dessus. Je pouvais SENTIR la couverture s'enfoncer, presque comme le ferait un chat. Je me suis dit : "Zut, on dirait un chat. Mais... nous n'avons pas de chat."

Après m'être levée pour aller aux toilettes, je me suis recouchée en voyant qu'il n'y avait **pas** de chat sur le lit. Une fois de plus, quelque chose de très petit et léger a commencé à marcher sur la couverture à mes pieds. Je me suis pincée pour m'assurer que j'étais bien réveillée. J'étais vraiment perplexe, me demandant ce qui se passait.

Quelques minutes plus tard, le chat s'est déplacé pour trouver le meilleur endroit où se blottir. Il s'est finalement recroquevillé juste à côté de mon pied. Je n'avais d'autre choix que d'accepter le fait qu'un chat était bien avec moi dans mon lit.» Rickie F., Jacksonville, Floride

Certains d'entre nous peuvent avoir *la chair de poule* lorsque nos animaux de compagnie sont près de nous. Quand l'esprit nous touche, cela peut sembler aussi réel qu'un contact physique. Parfois, nos animaux aiment faire circuler leur énergie dans nos cheveux et, lorsque cela se produit, on a l'impression que de petits insectes se déplacent sur notre tête.

Beaucoup ressentent des bourdonnements dans les oreilles. Une communication audible ou verbale peut également avoir lieu, mais nous devons garder à l'esprit que chaque expérience est différente. Tout comme notre ADN est unique, les communications provenant de l'au-delà le sont également.

Il n'y a pas deux personnes qui vivent la même chose.

Prenons l'exemple de Teresa. Elle a été surprise de sentir sa chatte si proche d'elle après son décès.

« Pendant seize ans et demi, Furball a été une présence agréable. C'est un plaisir de savoir qu'elle n'est jamais loin. Je la sens encore marcher sur mon lit le matin. L'amour est le pont qui la maintient dans mon cœur avec tant d'affection. »
Teresa C., Calgary, Alberta (Canada)

Nos animaux de compagnie nous permettent de sentir leur présence afin de nous enseigner et de nous confirmer que la mort physique n'est pas la fin de notre existence. Ils nous apprennent également qu'il est possible de continuer à construire nos relations. Tout comme l'expérience de Janet. Lorsque son trésor à quatre pattes est décédé, elle n'aurait jamais imaginé qu'il pourrait partager sa présence d'une manière aussi mémorable.

« Cooper avait une tumeur au cerveau et a dû être euthanasié en juillet dernier. J'étais dévastée et j'ai pleuré pendant des jours et des jours. Il était mon compagnon de tous les instants et m'accompagnait partout. Il dormait avec moi, était toujours près de moi et aboyait quand il pensait que je devais aller me coucher le soir.

Un soir, allongée dans mon lit, alors que je lui "parlais", que je pleurais et qu'il me manquait tellement, je l'ai senti

sauter sur le lit et marcher vers moi... le matelas a vraiment bougé. Puis j'ai senti son odeur et j'ai tout de suite su qu'il était là. Cela m'a procuré un sentiment de paix que les mots ne peuvent pas décrire.» Janet M., Lafayette, Indiana

Nos animaux de compagnie nous font comprendre que l'amour que nous leur portons les accompagne dans l'au-delà. À travers des signes, des messages et leur présence, ils nous font savoir que leur amour pour nous continue. Un exemple parfait de cet amour s'est produit alors qu'Helen s'y attendait le moins.

«Max, mon beau rottweiler, a vécu une longue et heureuse vie. Son esprit avait toujours été remarquablement joyeux, mais son corps de seize ans ne pouvait plus suivre. Il me manquait terriblement, mais je savais qu'il devait être en bonne santé et heureux là où il était. L'amour qu'il me portait était plus grand que nature, il était unique en son genre.

Quelques semaines après son décès, j'ai décidé de faire une sieste un après-midi. Troy, le frère de Max, dormait profondément à côté de moi. Au bout d'une trentaine de minutes, j'ai senti Troy se lever sur le lit, marcher sur mes jambes et sauter sur le sol. Je n'étais pas prête à me lever, alors je lui ai crié: "Troy, reviens dans le lit."

J'ai entendu sa médaille tinter contre son collier tandis qu'il quittait la chambre et se dirigeait vers le couloir. Refusant d'ouvrir les yeux, je lui ai crié à nouveau de revenir au lit, mais j'étais désormais complètement réveillée et un peu agacée. Je me suis redressée sur mes coudes et, ce faisant, Troy a levé la tête du lit et m'a regardée comme si j'avais perdu l'esprit.

Il nous a fallu une minute pour réaliser que nous n'étions pas seuls. Ce n'était pas Troy qui avait sauté du lit, mais Max. Quel réconfort de savoir qu'il est toujours là et qu'il continue de venir se reposer dans le lit avec son frère et moi.» Helen B., Tucson, Arizona

Un autre bel exemple d'amour qui se poursuit depuis l'au-delà s'est produit lorsque Judy a entendu ses chats décédés.

«Eddie avait treize ans lorsqu'il est décédé, en 2003. Son endroit préféré dans la maison était notre lit, entre nos têtes. Il s'allongeait là paisiblement et ronronnait bruyamment. Nous lui disions toujours : "Ronronne pour nous endormir, Eddie." Après son décès, il m'arrivait de me réveiller au milieu de la nuit parce que j'entendais son ronronnement bruyant ou ses miaulements. Nous n'avions pas d'autre chat à la maison. Je savais qu'Eddie me faisait ainsi savoir qu'il était toujours avec moi.

Quelques mois après la mort d'Eddie, nous avons accueilli une nouvelle chatte, nommée Ginger. Elle est devenue notre princesse chérie. Quatre ans plus tard, Ginger est tombée gravement malade et nous l'avons perdue elle aussi. Au cours des derniers mois de sa vie, j'ai dû la garder la nuit dans une cage à côté de mon lit pour sa sécurité. Elle en avait assez de la cage et tirait sur le loquet toute la nuit. Cela faisait un bruit très fort. Après le décès de Ginger, nous avons tout rangé. Pourtant, chaque nuit, j'entendais encore Ginger à côté de mon lit tirer sur la porte de sa cage. Clac, clac, clac. Sa présence était très forte.» Judy S., Orlando, Floride

Sentir nos animaux de compagnie ou ressentir leur présence est une assurance solide d'un amour infini. Le genre d'amour qui ne peut être mesuré qu'à l'aune d'une *divinité infinie*.