

Les troubles disruptifs, du contrôle des impulsions et des conduites **EN 25 VISUELS**

En un coup d'œil ! 

-  Critères diagnostiques
-  Diagnostic différentiel
-  Cas cliniques...

+ EN LIGNE

 **OFFERT**

- Outils de dépistage
- Vignettes cliniques bonus

Les troubles disruptifs,
du contrôle
des impulsions
et des conduites

EN 25 VISUELS

Les troubles disruptifs,
du contrôle
des impulsions
et des conduites

EN 25 VISUELS



Pour toute information sur notre fonds et les nouveautés
dans votre domaine de spécialisation, consultez notre site web :

www.deboecksuperieur.com

© De Boeck Supérieur s.a., 2026
Rue du Bosquet, 7 - B-1348 Louvain-la-Neuve

Tous droits réservés pour tous pays.

Il est interdit, sauf accord préalable et écrit de l'éditeur, de reproduire (notamment par photocopie) partiellement ou totalement le présent ouvrage, de le stocker dans une banque de données ou de le communiquer au public, sous quelque forme et de quelque manière que ce soit.

Ce livre ne peut être reproduit ni utilisé à des fins d'entraînement de systèmes d'intelligence artificielle. La fouille de textes et de données est interdite conformément à l'article 4(3) de la Directive (UE) 2019/790.

Dans le cas où le livre comporte des ressources numériques en ligne, ces dernières sont des compléments offerts à l'achat du livre. Par respect du droit d'auteurs, ces ressources sont inaccessibles, interdites de reproduction et réservées à un usage strictement personnel. Elles sont soumises aux conditions d'utilisation en vigueur (CGU) accessibles sur notre site et peuvent, pour des raisons commerciales, légales, d'évolution technique ou de contenu, être supprimées ou interrompues à tout moment, sans garantie de maintien ou de compensation. Dans le cas où les QR codes et liens hypertextes permettent d'accéder à des sites internet tiers, la responsabilité de l'éditeur n'est pas engagée, notamment quant à leur éventuel dysfonctionnement ou à leur indisponibilité d'accès.

Dépôt légal :

Bibliothèque nationale, Paris : octobre 2026

Bibliothèque royale de Belgique, Bruxelles : 2026/13647/117

ISSN : 3041-8399

ISBN : 978-2-8073-7320-4

Sommaire

Compléments numériques	6
Avant-propos	7
Introduction	9
Le trouble oppositionnel avec provocation	17
Le trouble des conduites.....	41
Le trouble explosif intermittent	57
La kleptomanie	77
La pyromanie.....	95
Le trouble de la personnalité antisociale	111
Conclusion	131
Bibliographie	137
À propos de l'auteur	143

Compléments numériques

Cet ouvrage offre diverses ressources complémentaires accessibles en ligne via les QR codes et URL disséminés au fil du texte :

- Des vignettes cliniques supplémentaires;
- Des outils de dépistage.

Pour accéder à ces ressources :

**Flashez le code avec votre
téléphone ou votre tablette**



Tapez l'URL dans votre navigateur



Avant-propos

L'objectif de la collection « **Mon mémo psy** » consiste à fournir au lecteur les informations essentielles à la compréhension clinique des troubles en santé mentale, accessibles en un seul coup d'œil, afin d'aider les professionnels à mieux repérer, évaluer, orienter et accompagner leurs patients et leurs familles. Pour cela, nous avons réuni l'expertise du *Manuel diagnostique et statistique des maladies mentales*, 5^e édition révisée (DSM-5-TR) et celle de divers organismes nationaux et internationaux, revues spécialisées, rapports ou chercheurs sur le sujet.

Avec son format miniature, cet outil ultra-condensé vous offre une vision complète à portée diagnostique, présentée de façon claire et synthétique sous forme de listes à puces et de cartes mentales. À cela s'ajoutent des encarts concrets, à mobiliser dans votre pratique quotidienne, comme des recommandations pour l'évaluation diagnostique, des conseils pour l'accompagnement thérapeutique et des vignettes cliniques.

En bref : ce livre a été conçu pour devenir votre antisèche au quotidien, léger et digeste, pratique à emporter partout avec vous. Un compagnon de travail pour les psychologues, psychiatres, psychothérapeutes, médecins généralistes ainsi que tous les professionnels et étudiants en santé mentale.

À consulter sans modération !

Introduction

L'enfant qui s'oppose violemment à toute consigne, l'adolescent qui multiplie les transgressions, l'adulte qui « explose » de manière disproportionnée pour un motif anodin, la personne qui dérobe sans raison économique des objets dont elle n'a aucune utilité, l'individu qui met le feu pour la fascination qu'il en retire, ou encore celui qui transgresse durablement les droits d'autrui sans éprouver de remords... Derrière la diversité de ces tableaux cliniques se trouve un dénominateur commun : un défaut de contrôle des comportements et des émotions, dirigé contre soi-même, autrui ou les normes collectives.

Ce volume de la collection **Mon Mémo Psy** est consacré à l'ensemble nosographique que le DSM-5-TR regroupe sous l'intitulé des **troubles disruptifs, du contrôle des impulsions et des conduites**.

Cette catégorie a connu une recomposition importante avec le DSM-5 (2013), reprise dans le DSM-5-TR (2022) : elle rassemble désormais des troubles auparavant dispersés entre le chapitre des troubles habituellement diagnostiqués durant l'enfance ou l'adolescence (trouble oppositionnel avec provocation [TOP], trouble des conduites [TC]), celui des troubles du contrôle des impulsions non classés ailleurs (trouble explosif intermittent [TEI], kleptomanie, pyromanie) et celui des troubles de la personnalité (trouble de la personnalité antisociale [TPA], qui y figure en double inscription).

Ce regroupement n'est pas un simple aménagement éditorial : il consacre la reconnaissance d'un continuum clinique et développemental dont la prise en charge mobilise des compétences communes.

UN FIL CONDUCTEUR : LE DÉFAUT DE CONTRÔLE DE SOI

Tous ces troubles partagent un même axe phénoménologique : un **défaut de régulation des émotions, des impulsions ou des comportements**, qui se traduit par des manifestations en rupture avec les normes attendues pour l'âge, le sexe et le contexte culturel de l'individu. Là où la majorité des troubles psychiatriques se caractérisent par une souffrance principalement endurée par le sujet (troubles internalisés tels que la dépression ou l'anxiété), les troubles disruptifs

LES TROUBLES DISRUPTIFS, DU CONTRÔLE DES IMPULSIONS ET DES CONDUITES

occasionnent en premier lieu une **détresse infligée à l'environnement** (parents, partenaires, collègues, victimes), même si la **souffrance personnelle** de la personne concernée est, elle aussi, fréquemment intense, souvent masquée par la honte, le déni ou la rationalisation.

Cette polarité externalisée a deux conséquences cliniques majeures :

- **La première tient à la demande de soin** : elle émane rarement du patient lui-même. Elle est portée par les parents, l'école, le conjoint, l'employeur, le médecin traitant ou la justice. Le patient se présente avec une faible reconnaissance du caractère pathologique de ses comportements, voire avec une attribution externalisante (« c'est l'autre qui m'a provoqué »), ce qui rend l'alliance thérapeutique particulièrement difficile à établir.
- **La seconde concerne le risque associé** : passages à l'acte agressifs, violations de la loi, conséquences judiciaires, accidents, mortalité précoce, suicide. Ces troubles font partie de ceux qui ont, à l'échelle individuelle et collective, le retentissement fonctionnel et social le plus élevé.

UN CONTINUUM DÉVELOPPEMENTAL

L'organisation des troubles présentés dans ce volume reflète un continuum développemental désormais largement documenté par les études longitudinales.

Le trouble oppositionnel avec provocation, dont l'apparition se situe le plus souvent avant 8 ans, peut évoluer dans environ un tiers des cas vers un trouble des conduites. Le trouble des conduites peut, à son tour, basculer à l'âge adulte vers un trouble de la personnalité antisociale chez environ 40 % des garçons et 25 % des filles diagnostiqués. Cette trajectoire n'a rien d'inéluctable : la majorité des enfants présentant un TOP n'évoluent pas vers un TC, et la majorité des adolescents avec un TC ne développent pas un TPA. Mais elle souligne deux exigences cliniques fondamentales : **l'identification précoce** et la **précocité de l'intervention**, qui constituent à ce jour les leviers de prévention les mieux étayés.

Les troubles dits « du contrôle des impulsions » (TEI, kleptomanie, pyromanie) suivent une logique différente. Ils s'organisent autour d'un cycle séquentiel stéréotypé : **tension croissante** → **passage à l'acte impulsif** → **soulagement, plaisir ou gratification** → **culpabilité**. Ils s'expriment majoritairement à l'adolescence ou au début de l'âge adulte, peuvent suivre un cours chronique en l'absence de prise en charge, et se distinguent de leurs équivalents non pathologiques (vol

ordinaire, incendie volontaire, agression instrumentale) par l'absence de finalité externe et par la primauté de la régulation tensionnelle interne.

LES SIX TROUBLES ABORDÉS DANS CE VOLUME

Ce mémoire couvre les six entités cliniques formellement reconnues par le DSM-5-TR au sein de cette catégorie.



DÉFINITION

Le **trouble oppositionnel avec provocation (TOP)** est défini par un **ensemble récurrent de comportements colériques, argumentatifs ou vindicatifs, dirigés contre les figures d'autorité**. Trois dimensions le structurent : humeur colérique/irritable, comportement provocateur, vindicativité. Sa prévalence est d'environ 3,3 %, son apparition antérieure à 8 ans dans la majorité des cas. Sa prise en charge repose en première intention sur les programmes d'entraînement parental (PMT, Incredible Years, PCIT, Triple P).

Le **trouble des conduites (TC)** constitue le trouble le plus sévère du continuum infantojuvénile. Il regroupe quinze critères répartis en quatre catégories : **agression envers personnes ou animaux, destruction de biens, fraude ou vol, violation grave des règles**. Sa prévalence ponctuelle (2 à 10 %) est environ deux fois plus élevée chez les garçons. Le DSM-5-TR distingue trois sous-types selon l'âge de début et un spécificateur « émotions prosociales limitées », d'importance pronostique majeure. Le TC ne se diagnostique que jusqu'à 18 ans : au-delà, le diagnostic à envisager est celui de TPA.

Le **trouble explosif intermittent (TEI)** est l'unique trouble du DSM-5-TR défini par l'**agression impulsive** comme symptôme central. Sa prévalence vie entière est élevée (2 à 7 % selon les critères retenus), comparable à celle de troubles bien plus connus, mais son sous-diagnostic est massif. Deux formes coexistent : accès fréquents de faible intensité (deux fois par semaine pendant trois mois) et/ou accès rares de haute intensité (trois épisodes en douze mois avec destruction ou blessure). Les approches validées sont la TCC adaptée (CRCST) et la fluoxétine.

La **kleptomanie** est un trouble du contrôle des impulsions caractérisé par une **incapacité récurrente à résister à l'impulsion de voler des objets**, sans nécessité économique ni utilité personnelle. Trouble rare (0,3 à 0,6 %), elle constitue la seule entité de la catégorie à présentation majoritairement féminine (ratio 3 : 1). Massivement sous-diagnostiquée du fait de la honte et de la dissimulation, elle s'accompagne d'un risque suicidaire élevé qui doit être systématiquement évalué. La naltrexone est, à ce jour, la seule molécule validée par un essai contrôlé randomisé.

La **pyromanie** est, à l'inverse, l'un des troubles les plus rares de la nosographie psychiatrique (moins de 1 %). Elle se distingue strictement de l'incendie volontaire criminel par l'**absence de motivation instrumentale** (gain, vengeance, idéologie) : le passage à l'acte est motivé par la **fascination pour le feu et le soulagement d'une tension interne**. Aucun traitement n'est, à ce jour, validé par essai contrôlé randomisé.

Le **trouble de la personnalité antisociale (TPA)** est caractérisé par un **mode général de mépris et de transgression des droits d'autrui** qui s'exprime par des comportements délictueux, des mensonges répétés, de l'impulsivité, de l'agressivité, un manque de considération pour la sécurité d'autrui ou la sienne, une irresponsabilité persistante et une absence de remords. Il ferme la catégorie en assurant la continuité avec le chapitre des troubles de la personnalité, où ses critères diagnostiques complets figurent. Il occupe ainsi une position nosographique unique : c'est le seul trouble de la personnalité à double inscription dans le DSM-5-TR. Sa prévalence vie entière est de 2 à 4 % en population générale, mais peut atteindre 50 % en milieu carcéral. Il se diagnostique à partir de 18 ans, avec un trouble des conduites documenté avant 15 ans comme condition obligatoire. Les données probantes en matière de prise en charge sont limitées; les approches les plus encourageantes sont la thérapie des schémas, la TCD, la mentalisation (MBT) et les interventions cognitives de groupe.

Comprendre les troubles disruptifs, du contrôle des impulsions et des conduites en un coup d'œil !



Un livre incontournable **pour les psychologues, psychothérapeutes et psychiatres** avertis ou en devenir qui souhaitent aborder ou se réapproprier **les critères diagnostiques et spécificités des troubles disruptifs, du contrôle des impulsions et des conduites** tels que décrits par le DSM-5-TR.

Cette catégorie comprend le trouble oppositionnel avec provocation, le trouble des conduites, le trouble explosif intermittent, la kleptomanie, la pyromanie et le trouble de la personnalité antisociale.

Structuré en **6 fiches-mémo** composées de check-lists, tableaux et cartes mentales, l'auteur présente pour chaque trouble :

- La définition
- La prévalence
- Les causes et facteurs de risque
- Les critères diagnostiques, les éléments de diagnostics différentiels et les comorbidités
- La méthodologie d'évaluation
- Les implications et les aspects développementaux
- Des cas cliniques
- Les recommandations en termes d'évaluation et d'accompagnement.



▶ **Sébastien Henrard** est psychologue spécialisé en neuropsychologie clinique, dans le TDAH et le diagnostic différentiel en santé mentale. Il est aussi formateur, superviseur et conférencier.

Les + en ligne

- ➔ Outils de dépistage
- ➔ Vignettes cliniques bonus

17,95€

ISBN : 978-2-8073-7320-4



9 782807 373204



Dans la même collection :



www.deboecksuperieur.com